



Cypress

絲柏

Cupressus sempervirens

勾起時間感

絲柏的「時間感」可以讓人鎮定下來，在面對一些人生的變化或變故時，它能夠幫助安撫情緒。當面臨環境的改變時，絲柏能讓我們「慢下來」，耐心去適應，從而更好迎接新方向。

0



06/32

Cypress 絲柏 *Cupressus sempervirens*



植物科屬

柏科



萃取部位

葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份 檸檬烯

α-蒎烯
萜烯



適用系統

皮膚系統
神經系統

【擴香配搭】

朝思暮想：絲柏 3 + 薰衣草 2 + 薄荷 2

天上的祝福：絲柏 4 + 檀香木 3 + 乳香 2

雨中季節：絲柏 2 + 杜松漿果 2 + 黑雲杉 3

【用法】

沐浴球：小梳打 1 杯 + 蒸餾水 1/3 杯 + 絲柏 10 混合後放入模具中，放置一晚後使其硬化便可

長期站立的小腿不適：椰子油 15mL + 絲柏 3 + 永久花 3 + 葡萄柚 2 + 天竺葵 1

收斂毛孔：於爽膚水中加入絲柏 1 及茶樹 1



你知道嗎？

每 5.1 磅的絲柏制作 15mL 精油