

Bergamot Mint

檸檬薄荷

Mentha citrata

薄荷界的薰衣草

這種多年生開花植物其實跟檸檬沒有關係。高含量的乙酸芳樟酯使得它具有與薰衣草一樣的特性，因此被德國人稱為薄荷界的薰衣草。對於一些不喜歡薰衣草精油氣味的人、孩子或老人來說檸檬薄荷氣味輕柔又舒服。

Bergamot Mint 檸檬薄荷 *Mentha citrata*



植物科屬

唇形科



萃取部位

葉子
莖



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

芳樟醇
乙酸芳樟酯



適用系統

神經系統
皮膚系統

【擴香配搭】

芳香假期：檸檬薄荷 3 + 檸檬草 2 + 佛手柑 3

潔淨無暇：檸檬薄荷 3 + 茶樹 2 + 杜松漿果 2

芬芳相伴：檸檬薄荷 3 + 薰衣草 3 + 岩蘭草 2

【用法】

漱口水：食用級小梳打粉 8g+ 水 90g+ 檸檬薄荷 + 綠薄荷各 4。
漱口 1 分鐘後吐出

梳髮：將檸檬薄荷 1 - 2 梳入頭髮中，讓香氣整天伴隨

個人護理：將檸檬薄荷 1 + 乳香 1 加入乳液、肥皂或其他個人護理產品一起使用



A

T

N