



Basil 羅勒

Ocimum basilicum

香草之王

羅勒被譽為香草之王。印度人於 3000 年前發現這種有著濃郁香氣的植物，認為它是神草，用來供奉在祭壇上。

Basil 羅勒 *Ocimum basilicum*



植物科屬

唇形科



萃取部位

葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

芳樟醇



適用系統

心血管系統

免疫系統

消化系統

【擴香配搭】

晨曦初露：羅勒 3 + 綠薄荷 2 + 青檸 2

天上人間：羅勒 3 + 佛手柑 3 + 青檸 2 + 薄荷 2

春回大地：羅勒 2 + 薰衣草 3 + 馬鬱蘭 2

【用法】

強化心靈：椰子油 15mL + 羅勒 4 + 馬鬱蘭 3 + 香蜂草 2

促進消化健康：將羅勒 1 加入約 118ml 的水中服用

羅勒覆盆子身體磨砂膏：覆盆子 2 杯 + 羅勒 1 + 蜂蜜 1/4 杯 + 黃糖 1 杯。把所有材料放入攪拌機中攪勻，淋浴前把磨砂膏打圈按摩於全身 5-10 分鐘



更多產品資訊



你知道嗎？

每 6.8 磅的羅勒葉制作 15mL 精油