

dōTERRA® 終生保健計劃

掌握青春 · 活出長壽



使用 CPTG® 專業純正調理級認證精油

dōTERRA®





掌握青春 · 活出長壽

dōTERRA® 終生保健計劃讓您可簡便地享用優質產品，邁向活力與健康的生活。

三大核心膳食營養補充品包括——賦活植物精華 **Alpha CRS+[®]**、菁萃能量魚油 **xEO Mega[®]** / 素食魚油 **vEO Mega[®]** 和全方位綜合維生素 **Microplex MVp[®]**，擷取來自大自然中有益的營養素，研製出提供活力與能量的 **dōTERRA[®]** 終生保健計劃。

我們的終生健康與活力取決於許多因素，包含飲食、運動、體重管理、休息、壓力管理、接觸有毒物質，與遺傳性疾病傾向。雖然有些因素是我們無法控制的，但一些具有突破性的科學研究揭示，我們能夠從不同層面去影響、甚至控制老化和健康的重要因素。活力與健康的長壽人生，始源於給予細胞基礎的營養與代謝因子，以幫助細胞達到最佳性能。

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



多酚 · 保護您的細胞

自由基是不穩定的因子，會傷害甚至破壞健康、正常的細胞，並加速老化的過程，影響細胞DNA和其他重要的細胞結構和生產能源的線粒體。自由基屬於呼吸及食物代謝的有毒副產物，同時也來自其他來源，如污染、吸煙、陽光曝曬和長期暴露於輻射下。所有自由基來源會增加超出身體能夠負荷的「氧化應激」，而且，如果細胞被自由基傷害，更視為老化的重要因素。

抗氧化劑是能夠中和自由基的穩定因子。部份抗氧化物是蘊含在食物中，特別是水果和蔬菜，有些則是由我們身體自行製造的，因此普遍醫學專家均會建議我們多攝取含抗氧化的食物。

多酚是強大的抗氧化物，提供蛋白質以保護細胞DNA和中和傷害線粒體的自由基，他們能以很高的效能中和自由基，此特性已被用於研究長壽保健的效能上。減少細胞DNA和其他重要細胞結構的氧化程度，能支持健康細胞的增生、功能與壽命。

DNA 是位於細胞內的核糖核酸，能發送基因指令，為著細胞增生、特殊功能與壽命。透過DNA，這些指令被儲存並傳遞到新的細胞，而這些細胞負責修補、複製、維持組織、器官、系統和有機體的正常運作。如正常的DNA功能被破壞，會影響人體健康。



dōTERRA® 終生保健計劃
提供強大的抗氧化來源*

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



ALPHA CRS[®]+

賦活植物精華 細胞活力配方

賦活植物精華 Alpha CRS[®]+ 細胞活力配方含有強大的多酚抗氧化物，能保衛細胞，有助減低自由基損害細胞 DNA、線粒體和其他重要的細胞結構。

葡萄籽原花青素



白藜蘆醇虎杖



黃芩



紅石榴果實萃取物



日本寶塔樹樹皮素



薑黃根薑黃素



乳香樹脂膠

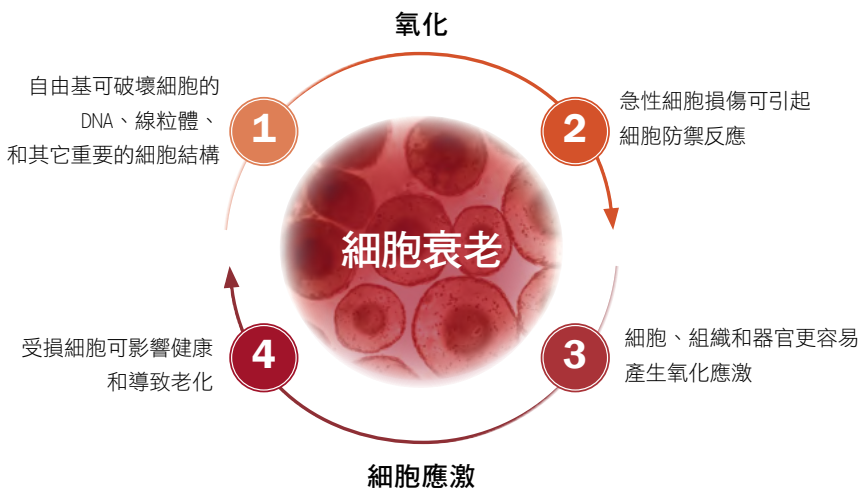


*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。

降低 · 氧化應激

我們的身體是由數百萬個細胞組成，倚賴著複雜的化學路徑達到它們特殊並同步的功用。當細胞處於壓力下時，尤其是「氧化應激」，它們便會採取防禦性的反應以減少壓力源。健康的氧化應激對身體的正常免疫系統是很重要的，能幫助細胞免於受到威脅。但自由基對於重要細胞結構的傷害可能會觸發防禦性的反應，若是沒有被及早發現及診斷，可能會導致防禦反應緩慢而影響長期健康。

dōTERRA® 終生保健計劃中眾多成份均顯示能幫助維持人體中健康的氧化應激。此計劃內之產品成份更包含人體所需的脂肪酸和 **CPTG®** 精油。



*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。

從細胞層面增加您的活力

生活中所有能量皆由稱為線粒體的極小細胞結構產生，食物分子和氧氣結合以產生三磷酸腺苷 (ATP) 型態的化學能源。隨著年齡增長，每個細胞線粒體的數量和他們的輸出效率會降低，導致活力和能量也相對減少。自由基會損害其他線粒體、DNA和其他重要細胞結構，而細胞中較低效率的能源會導致體力與精神下降。在飲食中增加攝取抗氧化物和特殊的多酚，能幫助保護線粒體和其他細胞結構免受自由基副產物的危害。另外，在飲食中補充營養輔助因子可以支持健康細胞能量的產生。

dōTERRA® 終生保健計劃包含以下抗氧化物和能量輔助因子：

- **乙酰左旋肉鹼**：幫助脂肪酸進入線粒體，產生能源。
- **α - 硫辛酸**：支持產生 ATP，是線粒體的一種強抗氧化劑。
- **輔酶 Q10**：用於能源生產的重要輔酶，支持心臟健康。
- **槲皮素**：增強線粒體等細胞結構功能的多酚，並提供抗氧化保護。
- **白藜蘆醇**：從紅葡萄酒中發現的多酚，能維持線粒體健康。
- **維生素和礦物質**：細胞能源生產的基本輔助因子。
- **基本脂肪酸**：細胞生長必要元素，支持健康的細胞功能。
- **線粒體**：線粒體產生有化學能量的三磷酸腺苷(ATP) 活化細胞，猶如細胞的「微型發電廠」。蜂窩線粒體在其它細胞功能上也扮演重要角色，包括細胞內信號傳導、細胞分化、生長和細胞死亡之重要作用，但是，線粒體能量和功能會隨著年齡增長或氧化應激而降低。



*香港以Microplex MVp 代替 Microplex VMz

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



xEO MEGA®

菁萃能量魚油 精油奧米加複方

「菁萃能量魚油」提供特級純正的脂肪酸與其他脂溶性營養，以幫助心血管與大腦健康，有效提高身體的免疫功能，並強化其他系統。

菁萃能量魚油

- 提供一系列來自海洋與陸地的脂肪酸，其中包括奧米加-3 脂肪酸，它幫助支持健康的關節、心血管系統、大腦健康和免疫系統功能。
- 含類胡蘿蔔素及蝦紅素，具備強大的抗氧化效能，有助於防止大腦和整個循環系統出現脂質氧化。
- 蘊含專利 dōTERRA® CPTG® 精油，也能當作抗氧化物，能支持細胞健康地管理氧化應激反應，給予更大的健康益處。dōTERRA® 精油也可作為一種天然的防腐劑，能保護菁萃能量魚油免於脂肪酸氧化和變質。



菁萃能量魚油

海洋與植物歐米加配方 (1,100 毫克)：

從海魚經由微過濾提煉的魚油，從海魚經由微過濾提煉的魚油，提供
300 毫克 EPA, 300 毫克 DHA

菁萃能量魚油 / 素食魚油精油配方：

丁香、乳香、百里香、茴香籽、野橘、薄荷、生薑、葛縷子、德國洋甘菊



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



vEO MEGA[®] NFR美國產品

素食魚油 精油奧米加複方

「素食魚油」同樣提供極純的脂肪酸及其他脂溶性營養，能幫助心臟和循環系統、大腦、與免疫系統健康。

茹素飲食習慣越來越受歡迎，更成為趨勢。賦活植物精華與全方位綜合維生素非常適合素食者的全方位營養需要。

素食魚油

- 依舊能提供人體所需的重要基本脂肪酸，其主要來源自植物和海藻。
- 一天份量的素食魚油能提供1,200毫克植物奧米加-3脂肪酸，從亞麻籽油萃取555毫克的 α - 硫辛酸(ALA)，從藻類萃取100毫克的二十二碳六烯酸(DHA)，從琉璃苣油萃取20毫克的次亞麻油酸(GLA)，和從其他植物萃取脂肪酸。
- 素食魚油亦蘊含800 IU*的天然維生素D，60 IU*天然維生素E，1毫克的純蝦紅素，超過5毫克類胡蘿蔔素，以及CPTG[®]精油，與菁萃能量魚油配方相同。

素食魚油

大地奧米加配方 (1,668 毫克)：

亞麻籽油、印加果油、琉璃苣油、蔓越莓油、石榴籽油、南瓜籽油及葡萄籽油



菁萃能量魚油 / 素食魚油抗氧化配方：

從微藻和天然維生素 E、葉黃素、玉米黃素、番茄紅素、 α - 和 β - 胡蘿蔔素及純蝦紅素



*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



支持免疫系統

要維持一個健康的免疫系統，必需由有效攝取最佳抗氧化物、維生素、礦物質和脂肪酸的飲食習慣開始。營養不良、作息失衡和長期處於環境壓力下，會降低身體防禦能力與產生其他危害健康的因素。

dōTERRA® 終生保健計劃 能提供免疫功能所需的營養支持。

賦活植物精華 藉由多酚和提供強大的抗氧化物來維持免疫系統健康，並含有胡蘿蔔素、葉黃素和番茄紅素。

菁萃能量魚油和素食魚油 是由維持免疫系統的脂肪酸、純蝦紅素、丁香、乳香和百里香的專利精油所組成。

全方位綜合維生素 蘊含免疫系統所需營養的基本維生素 A、C、E 和 B6 與整合礦物質鋅。



*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。





MICROPLEX MVP[®]

全方位綜合維生素 食物營養複方

doTERRA[®] 終生保健計劃中的全方位綜合維生素，是精心制定的均衡配方，含有基本維生素和人體所需的礦物質，能支持脂質活力和免疫功能。

維生素和礦物質是生長、能量製造與細胞免疫功能的基礎輔助因子，被確定為「必要的元素」。但是它們在人體內無法產生足夠的數量來維持生命和讓身體系統健康地運作。必要的維生素和礦物質必須從食物中獲得，然而現代飲食文化中充斥著大量加工食品及快餐，導致營養攝取不足，缺乏足夠的維他命與礦物質以維持理想健康水平，所以現代人出現愈來愈多健康問題。

全方位綜合維生素經過精心配製，搭配菁萃能量魚油，能提供我們所需之維生素、礦物質、多酚和奧米加-3脂肪酸，以達到最佳健康的均衡飲食。

* 建議參考產品標籤，以攝取每日適當份量。



均衡維生素配方：

包含抗氧化維生素A、C、E、B雜能量複方及天然維生素D3

天然植草複方：

含有全食物成分的混合物，以促進日常營養攝取：羽衣甘藍、蒲公英、西蘭花、捲心菜及菠菜等

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



保證安全天然，純正有效

dōTERRA® 終生保健計劃 中產品的成份均由 GRAS (Generally Recognised As Safe) 認證之安全等級測試過，藉由 GMP (Good Manufacturing Practices) 認證檢驗其純正度，確保每一份產品之安全和效用持久性。**dōTERRA® 終生保健計劃** 代表著擁有強大的成份，其研發概念旨在為獨特飲食習慣提供均衡補給作基礎，給予消費者前所未有的體驗。

dōTERRA® 終生保健計劃：顧客回應[†]

我的活力有顯著的增加，不再活在烏雲下感到沮喪和嗜睡。

因著看見我的體力明顯的改善，我的丈夫說：「能不能下個月也幫我訂一盒呢？」

卡麗娜·賽門斯
dōTERRA® 產品顧問



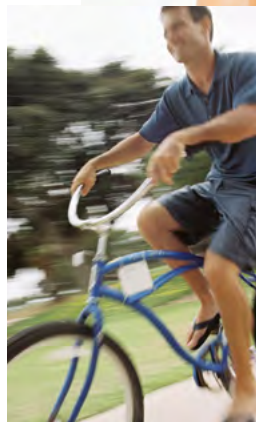
自從我使用 dōTERRA® 終生保健計劃後，我發覺我的精神集中力和精力都有顯著的提升，我的睡眠質素也得以改善。不同於其他以前曾使用過的補充品使我的胃部不適，甚至使我懷疑到底有沒有效果。打從我開始使用 dōTERRA® 補充品的第一天，我的胃部並沒有不舒服，甚至有看得見的效果。

佩姬·史密斯
dōTERRA® 產品顧問



食用初期我就觀察到身體得到改善，例如指甲變得堅固，頭髮變得柔軟有亮澤，身邊的朋友都發現我變得容光煥發，讚嘆不已。我更開心的是能夠跟朋友分享，他們都非常感興趣，躍躍欲試！

芮妮·班其爾
dōTERRA® 產品顧問



[†]產品見證為真實在生活中體驗 dōTERRA® 終生保健計劃的使用客戶，各人之效果可能不同，各有所別。本冊中的照片非屬現實顧客。

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



使用 dōTERRA® 終生保健計劃六週後，我就察覺到使用前後的差異，這真是太棒了！

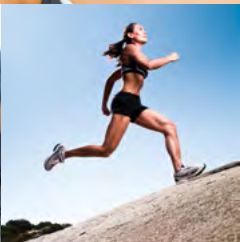
馬提·克里斯特森

dōTERRA® 產品顧問

使用終生保健計劃增強了我的活力，同時也給我耐力面對每日的挑戰。它明顯地改善了我的免疫系統，我一直保持正常的膽固醇指數，季節性過敏症狀也顯著地得以舒緩了。

辛西亞·克里斯比

dōTERRA® 產品顧問



我使用終生保健計劃並搭配 dōTERRA® 健康生活型態理念，希望藉此能夠有效管理體重。現在，不但我的體重減少了十磅，而且我亦變得更有活力與大大改善情緒質素，令我更欣喜的是我能更有效地管理我的食慾及維持體重。

彼得·巴威爾

dōTERRA® 產品顧問



*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。

成份特點：



ALPHA CRS[®]+

賦活植物精華 細胞活力配方

強大多酚複合配方：

黃芩、虎杖根萃取之白藜蘆醇、紅石榴果實萃取物、葡萄籽萃取物、薑黃根薑黃素、葛縷子萃取物、水飛薊籽

賦活植物精華 (120顆植物膠囊)
產品編號：60201790

細胞活力配方：

輔酶Q10、日酶本寶塔樹樹皮素、 α -硫辛酸、乙酰左旋肉鹼



xEO MEGA[®]/vEO MEGA[®]

NFR美國產品

菁萃能量魚油 / 素食魚油 精油奧米加複方

抗氧化成分：

純蝦紅素和天然維生素E、葉黃素、玉米黃素、番茄紅素、以及 α 和 β 胡蘿蔔素

CPTG[®]精油：

丁香、乳香、百里香、茴香籽、野橘、薄荷、生薑、德國洋甘菊、葛縷子

海洋與植物奧米加配方*：

由魚類：沙丁魚，鳳尾魚，鯖魚，提供EPA、DHA、ALA、SDA 和 GLA 脂肪酸

大地歐米加配方：

亞麻油籽油、琉璃苣油、蔓越莓油、石榴籽油、南瓜籽油、印加果油及葡萄籽油

*只限菁萃能量魚油

菁萃能量魚油 (120顆軟膠囊)
產品編號：34310406

素食魚油 (120顆軟膠囊)
產品編號：34480001



MICROPLEX MVp[™]

全方位綜合維生素 食物營養複方

均衡維生素配方：

抗氧化維生素A、C、E、B雜維生素的能量組合，並以多種形式呈現天然的維生素D，增強生機可吸收性

全方位綜合維生素 (120顆植物膠囊)
產品編號：60202666

均衡礦物質配方：

鈣、鐵、碘、鎂、鋅、硒、銅、錳和鉻

doTERRA[®] 腸胃保健複方：

薄荷葉、生薑和葛縷子萃取物



dōTERRA® 終生保健計劃

Alpha CRS® + 賦活植物精華、xEO Mega® 菁萃能量魚油和 Microplex MVP® 全方位綜合維生素作為終生活力與健康之全方位的營養基礎，提供抗氧化物、維生素、礦物質、基本脂肪酸、細胞能量來源的輔助因子和 CPTG® 的專利複方精油，是您掌握青春、活出長壽的第一步。*

dōTERRA® 終生保健計劃

賦活植物精華、菁萃能量魚油和全方位綜合維生素是終生活力和健康的全面膳食補充計劃中，不可缺少的營養物質和能量因素。

*此配方適合於日常中保健食用，這三個革命性的產品乃是專利中最最新的成份。



dōTERRA® 終生保健計劃 (30天份量)
產品編號：60201873

終生活力的好處

- 有助提升及保持健康和活力
- 有助提升抗氧化和DNA保護
- 有助增強能量代謝及免疫功能
- 有助更有效管理壓力
- 有效促進身體不同系統的健康：
 - 骨骼
 - 心血管
 - 頭髮、皮膚和指甲
 - 眼睛、大腦和神經系統
 - 肝功能和消化系統
 - 肺和呼吸道
- 不會引起胃部不適
- 非基因改造，無麩質，不含乳製品

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



CPTG® 專業純正調理級認證精油

doTERRA® 終生保健計劃中最關鍵的就是加入CPTG® 專業純正調理級認證精油。這些精油增強了終生保健計劃的效能，同時也能帶出精油本身的健康效果。

精油是從植物中提煉出來的天然芳香萃取物。在自然界中，這些萃取物本身能保護植物，符合現代人傾向以自然、全面的方式來照顧自我並維持健康。經過證實，精油對於健康計劃具備可行性和有效性，且很容易實施。精油可藉由芳香噴霧調理、塗抹方式調理甚至使用在doTERRA® 終生保健計劃中，能以內服的方式促進消化，加強活力。

不僅要正確地使用精油，更重要的是精油本身亦不可被無故稀釋或滲假。市面上其他精油內含有添加物或人工成分，為了以低價銷售或增加容量。doTERRA® 所有的精油都通過CPTG® 專業認證品質監管協議，這項協議包含一系列的污染源測試，如農藥或其他化學殘留物，務求精油能以最天然的狀態及品質來服務消費者。菁萃能量魚油系列就是屬於CPTG® 的精油產品，其配方為悉心研發的成果，是能幫助您維持健康、青春長壽的日常營養補充來源。

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

*以上聲明未經美國食品藥品管理局評估。
本產品不用於診斷，治療，治癒或預防任何疾病。



遵循dōTERRA® 健康生活方式、並使用CPTG® 精油與營養補充品，讓您掌握青春，活出長壽

dōTERRA® 也提倡大眾採用明智及主動的自我保健方法，包括鼓勵人們以積極主動的方式面對個人的健康問題，選用專業純正調理級認證精油及營養補充品，並堅持飲食正確、規律運動、適當休息、舒壓並減少有毒物質的健康養生哲學。

我們的使命是要教育人們保持健康、擁有充實的生活，並且與人分享健康長壽的祝福。如果您對現在健康質素不滿意，誠摯邀請您加入dōTERRA® 保健計劃，開始掌控您與您所愛的人的健康。

總科城市

1. 正確飲食
2. 適當運動
3. 足夠休息和良好的壓力管理
4. 減少體內有害物質

健康樂園

5. 良好的自我照顧
6. 積極主動尋求醫療保健



ALPHA CRS[®]+

賦活植物精華
細胞活力配方

每份食用量 4 顆
本包裝含 120 顆植物膠囊



xEO MEGA[®]

菁萃能量魚油
精油奧米加複方

每份食用量 4 顆
本包裝含 120 顆軟膠囊



營養標示

細胞長壽配方：

乳香樹脂膠萃取 (200毫克)
黃芩萃取物 (含150毫克黃芩苷)
水飛蓟籽萃取物 (含100毫克水飛蓟)
虎杖根萃取物 (50毫克白蘆蘆醇)
綠茶葉萃取物 (40毫克)
紅石榴果實萃取 (含35毫克鞣花酸)
鳳梨萃萃取物 (含50 GDU菠蘿蛋白酶)
薑黃根提取物 (40毫克薑黃素)
葡萄籽萃取物 (20毫克原花青素)
芝麻籽萃取物 (20毫克)
松樹皮萃取物 (7毫克)

每份含量 每日基準值
百分比

1.165 毫克 **

細胞活力配方：

乙酰左旋肉鹼 (100毫克)
 α -硫辛酸 (100毫克)
輔酶Q10 (50毫克)
槲皮素 (50毫克)
銀杏葉萃取物 (40毫克)

400 毫克 **

dōTERRA[®] 腸胃保健複方精油：

薄荷葉、生薑、葛縷子萃取物

30 毫克 **

** 參考值未定

其他成分：蔬菜裡丙基甲基纖維素、微晶纖維素、矽酸鈣、硬脂酸鈣。

營養標示

	每份含量	每日所需 營養百分比
熱量	15 大卡	
脂肪熱量	15 大卡	
總脂肪	1.5 克	2%
膽固醇	5 毫克	2%
維生素 A (α 和 β 胡蘿蔔素)	2,000 IU	40%
維生素 D3 (天然膽鈣化醇)	800 IU	200%
維生素 E	60 IU	200%
(d - α 生育酚和天然綜合生育酚)		
魚油和植物油	1100 毫克	**
二十碳五烯酸	300 毫克	**
二十二碳六烯酸	300 毫克	**
其他歐米加 -3 脂肪酸	70 毫克	**
(α - 亞麻酸)	50 毫克	**
(十八碳四烯酸)	20 毫克	**
γ 次亞麻油酸	16 毫克	**
ASTAPURE [®] 蝦紅素	1 毫克	**
葉黃素 (取自金盞花)	3 毫克	**
玉米黃素 (取自金盞花)	1 毫克	**
番茄紅素 (取自番茄)	1 毫克	**

CPTG[®] 精油配方：

丁香花、乳香樹脂、百里香、茴香籽、野橘、薄荷、生薑、葛縷子和德國洋甘菊

120 毫克 **

*百分比以每日2,000大卡攝取量為基準值

**每日基準值未規定

其他成分：非基因改造食用澱粉、甘油、純淨水、麥芽糖醇、卡拉膠
含魚類：(沙丁魚，鳳尾魚，鯖魚)

*如中、英文版本有任何抵觸或歧異，應以英文版本為準

MICRO PLEX MVP™

全方位綜合維生素
食物營養複方

每份食用量 4 顆
本包裝含 120 顆植物膠囊



營養標示

	每份含量	每日所需 營養百分比
維生素 A (棕櫚酸維生素 A 和 α & β 胡蘿蔔素)	4,700 IU	94%
棕櫚酸維生素 A	1,000 IU	
β 胡蘿蔔素 (Palm (原文學名) 棕櫚仁萃取物)	3,300 IU	
α 胡蘿蔔素 (Palm (原文學名) 棕櫚仁萃取物)	400 IU	
維生素 C (抗壞血酸鈣和抗壞血酸鎂)	200 毫克	333%
維生素 D3 (天然膽化鈣醇)	800 IU	200%
維生素 E (天然綜合生育酚和生育三烯酚)	55 IU	183%
維生素 K (植物甲萘醌和維生素 K2-7)	60 微克	75%
硫胺 (硝酸噻胺)	3 毫克	200%
核黃素	4 毫克	235%
菸酸 (菸鹼醯胺)	20 毫克	100%
維生素 B6 (鹽酸吡哆醇)	3 毫克	150%
葉酸 (葉酸和 5- 甲基四氫葉酸)	200 微克	50%
維生素 B12 (甲鈷胺)	12 微克	200%
生物素	30 微克	10%
Pantothenic Acid 泛酸 (泛酸鈣)	10 毫克	100%
鈣 (DimaCal 蘋果酸雙鈣和抗壞血酸)	300 毫克	30%
鐵 (甘胺酸螯合鐵) Ferrochel [†]	6 毫克	33%
依托度酸 (碘化鉀)	75 微克	50%
鎂 (蘋果酸鎂和抗壞血酸鎂) [†]	150 毫克	37%
鋅 (甘胺酸螯合鋅) TRAACS ^{††}	15 毫克	100%
硒 (甘胺酸螯合硒和硒甲硫氨酸) [†]	70 微克	100%
銅 (甘胺酸螯合銅) TRAACS ^{††}	500 微克	25%
錳 (甘胺酸螯合錳) TRAACS ^{††}	500 微克	25%
鎘 (甘胺酸螯合鎘) TRAACS ^{††}	50 微克	42%
多酚複方：	160 毫克	**
葡萄籽萃取物 (原文學名)、槲皮素 (槐樹萃取)、蘆丁、石榴萃取物 (原文學名)、柑橘多酚萃取物、白藜蘆醇 (取自虎杖根)、印度古納樹萃取物 (原文學名)		
天然草本複方：	70 毫克	**
羽衣甘藍萃取物 (原文學名)、蒲公英粉 (學名)、香芹粉 (學名)、菠菜粉 (學名)、綠花椰粉 (學名)、高麗菜萃取物 (學名)、球芽甘藍未熟成花穗萃取物 (學名)		
腸胃保健複方精油：	30 毫克	**
生薑萃取物 (學名)、薄荷萃取物 (學名)、葛縷籽萃取物 (學名)		

** 每日基準值未規定

其他成份：植物羥丙甲纖維素、微晶纖維素、植物脂肪酸、二氧化碳

[†] DimaCal[®], Ferrochel[®], 和 TRAACS[®] 為 Albion Laboratories, Inc. 有限公司註冊商標。

^{††} Orgen-FA[®] 為 Orgenetics, Inc. 的註冊商標。

*如中、英文版本有任何抵觸或歧異，應以英文版本為準

NFR美國產品

vEO MEGA®

素食魚油
精油奧米加複方

每份食用量 4 顆
本包裝含 120 顆液體膠囊



營養標示

	每份含量	每日所需 營養百分比
天然維生素 A (α -胡蘿蔔素和 β -胡蘿蔔素)	417 IU	8%
天然維生素 D (膽鈣化醇)	800 IU	200%
天然維生素 E (d- α 生育酚和綜合生育酚)	60 IU	200%

大地歐米加配方：

亞麻籽油 (450mg ALA)	900 毫克	**
藻油 (100 mg DHA)	288 毫克	**
印加果油 (105 mg ALA)	220 毫克	**
琉璃苣籽油	100 毫克	**
蔓越莓籽油	40 毫克	**
石榴籽油	40 毫克	**
南瓜籽油	40 毫克	**
葡萄籽油	40 毫克	**

類胡蘿蔔素複方：

ASTAPURE® 蝦紅素	1 毫克	**
葉黃素	3 毫克	**
玉米黃質	1 毫克	**
番茄紅素	1 毫克	**

CPTG® 精油：

丁香、乳香、百里香、茴香籽、野橘、薄荷、 生薑根、葛縷子、德國洋甘菊	120 毫克	**
---------------------------------------	--------	----

** 每日基準值未規定

其他成份：植物羥丙基甲基纖維素、二氧化碳

† 為 Algatechnologies 有限公司註冊商標 84062

*如中、英文版本有任何抵觸或歧異，應以英文版本為準

科學支持依據

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. **Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants.** *Aging Cell.* 2009 8(4):484-495.

基因老化剖析、老化的生物指標識別、食用抗氧化劑的影響、老化的細胞

Huang WH, Lee AR, Yang CH. **Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI.** *Biosci Biotechnol Biochem.* 2006 Oct;70(10):2371-80.

多羥基黃酮抗氧化和抗炎活性黃芩、BIOSCI生物化學生物工程

Li-Weber M. **New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of Scutellaria and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin.** *Cancer Treat Rev.* 2009 Feb;35(1):57-68.

黃酮類化合物的新的治療方面：黃芩，其主要的抗癌特性，有效成分。癌症治療

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. **The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide.** *J Neurochem.* 2009 110(5):1445-1456.

黃酮類化合物的新的治療方面：黃芩，其主要的抗癌特性，有效成分。癌症治療

Csiszar A, Labinsky N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. **Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells.** *Am J Physiol Heart Circ Physiol.* 2009 Jul;297(1):H13-20.

白藜蘆醇保護細胞免於氧化應激、並對抗 α -突觸核蛋白和澱粉樣蛋白- β (1-42) 肽產生之毒害物。

Raza H, John A. **In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells.** *Ann N Y Acad Sci.* 2008 Sep;1138:358-65.

白藜蘆醇誘導內皮細胞線粒體生物

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. **Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors.** *J Nutr.* 2005 Dec;135(12):2871-7.

多酚之氧化還原代謝，氧化應激和在PC12細胞內凋亡的體外作用

Leifert WR, Abeywardena MY. **Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity.** *Nutr Res.* 2008 Dec;28(12):842-50.

葡萄籽和紅酒多酚萃取物，抑制細胞內膽固醇、細胞增殖，和5-脂氧合酶活動

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. **Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance.** *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2009 Apr;296(4):R1071-7.

槲皮素增加大腦和肌肉的線粒體之原生和耐力

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. **Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging.** *Mol Aspects Med.* 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

礦物質和維生素缺乏會加速線粒體老化而腐敗

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. **Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy.** *Autophagy.* 2009 Jan 1;5(1):19-32.

0輔酶的缺乏，導致線粒體的退化

Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. **Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults.** *Curr Atheroscler Rep.* 2008 Dec;10(6):503-9.

長鏈 ω -3脂肪酸的攝入量和健康成人冠狀動脈心臟疾病死亡的風險降低有關

Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. **Antiinflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE^{-/-} mice.** *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2008 Feb;28(2):272-7.

抗炎與動脈粥樣實驗效果

Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarellto JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. **Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity.** *BMC Complement Altern Med.* 2009 Mar 18;9:6.

從乳香提取之乳香油促使腫瘤細胞特異毒性衍生

Fletcher RH, Fairfield KM. **Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications.** *J Am Med Assoc.* 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.

維生素預防成人慢性病：臨床應用

Ames BN. **Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage.** *Proc Natl Acad Sci USA.* 2006 Nov 21;103(47):17589-94.

因著攝取稀少的低微量營養素，而加速老化退化性疾病

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. **Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers.** *Int. J. Cancer.* 2012 130: 2176-2184.

實驗鼠中，人類大腸癌中乳香酸的存在與轉移。



LLV Booklet-HK TC 052019
60210694

v1

