

天然保健方案

健康自主的生活

dōTERRA

您是否需要一個安全，有效又實惠的健康方案？

您可選擇

當代醫療

- 對症狀治療
- 不同的合成藥品組成
- 知和未知的藥物副作用
- 球醫療費用每年高達6.5兆美金
- 康功效難以定論



或

天然護理

- 依個人身體需求，解決根本健康問題
- 萃取植物
- 強化身心健康
- 安全有益，無副作用



強效精油



薄荷葉的精油囊袋



精油穿過細胞膜

CELL 細胞



3磅的薄荷



15毫升的精油

天然，安全，有效

- 從植物萃取並蒸餾的天然芳香複合物帶來健康功效
- 含有數百種不同的複合物，提供多種多樣的健康功效，但不會導致身體產生抗性的精油
- 喚醒身體的自愈能力，從根本來解決問題
- 經濟實惠，價格便宜！

安全並且100%純正的dōTERRA精油

為何建立全新的品質標準？



嚴格檢測。值得信賴。

- 通過天然方式萃取產地直收植物
- 純度驗證；不含添加劑及有害污染物
- 嚴格的第三方檢測機制，確保精油活性及功效

如何使用dōTERRA精油



AROMATIC擴香

吸入或使用芳香噴霧器：

- 打造愉悅的環境
- 清淨空氣

薄荷精油

- 局部降溫的感覺
- 提供順暢清新得呼吸感受
- 緩解偶爾的胃部不適



TOPICAL外用

塗抹於足底或需要使用的部位。

DEEP BLUE

舒緩複方精油

- 運動前後塗抹於肌肉上，可減緩疲勞
- 按摩肌肉促進循環，具鎮定舒緩作用
- 長時間工作後用來舒緩肌肉
- 搬舉重物後可塗抹適量於身體疲勞處



INTERNAL內服

將精油倒入水中，舌底或植物膠囊服用

dōTERRA ON GUARD®保衛複方精油

- 增強身體免疫系統*
- 擴香以淨化空氣



* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

†關於成分、注意事項和使用說明，請參見個別標籤。

自主生活

做好
萬全的準備



迎接
最好的自己



養成
健康的習慣



1. 什麼是您目前最關注的健康問題？



我想要改善的：

①

②

③

我想提升的：

①

②

③

2. ARE YOU READY TO DISCOVER SIMPLE SOLUTIONS?

dōTERRA BREATHE® 順暢呼吸複方精油

- 保持輕暢的呼吸道及呼吸
- 夜晚或季節交替時擴香

DIGESTZEN® 樂活複方精油

- 維持腸胃道健康*
- 有助減少腹脹，胃氣及偶發性消化不良*
- 有助於舒緩胃部不適

牛至精油

- 強效的清潔劑
- 內服時支持健康的消化系統。*

茶樹精油

- 清潔及活化肌膚能力
- 緩解肌膚不適
- 清潔肌膚表層

薰衣草精油

- 舒緩肌膚不適
- 安神助眠的功效*
- 營造一個平靜，安穩的氛圍
- 塗抹於暴曬後的肌膚，起舒緩鎮靜的作用

dōTERRA SERENITY® 神氣複方精油

- 擴香以促進放鬆並消除壓力
- 營造安穩的睡眠環境

分餾椰子油

- 無色，無味的全天然基底油
- 可用於稀釋精油來減少肌膚過敏
- 塗抹後可延長精油停留時間
- 主要用於稀釋精油

ADAPTIV®樂釋複方精油

- 幫助改善情緒
- 提升工作和學習效率
- 營造寧靜之感

乳香精油

- 臨床前研究表明可以支持健康的細胞功能
- 平衡情緒，振奮心情

檸檬精油

- 天然地潔淨身體*
- 清潔物體表面及中和異味
- 舒緩喉嚨乾癢不適*

DIGESTZEN TERRAZYME®輕暢複合酵素

- 促進體內酵素生成以幫助正常消化*
- 支持營養被身體吸收的過程*
- 迅速將食物營養轉化為細胞能量*

DEEP BLUE®舒緩複方香膏

- 直接在所需肌肉上滾動使用
- 在運動前後使用
- 長時間工作後用來舒緩肌肉

3. 您準備好以日常習慣來維持健康了嗎？

dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK® 終生保健套裝

提供最大的營養，使人精力充沛，注意力集中，心情舒暢，身心健康。

- MICROPLEX VMz®全方位綜合維生素：富含生物活性的維生素和礦物質
- ALPHA CRS+®賦活植物精華：富含抗氧化物，有助增強細胞活力及延長壽命*
- XEO MEGA®菁萃能量魚油：富含Omega-3-6-9必需脂肪酸與9種精油

- 鞏固抗氧化和DNA保護能力*
- 維護雙眼、腦部及神經系統健康*
- 健康的炎症反應*
- 增強活力，減少不適*
- 綜合營養補給
- 促進心血管健康*
- 強化免疫系統功能*
- 支持消化系統的健康

#1
冠軍產品
30天
滿意保證

需要增強活力，調整不適，改善生活品質並擁有好心情？每天試試：

終生保健套裝 早午餐隨餐食用，每次2顆

輕暢複合酵素 幫助消化：每餐食用1-3顆

檸檬精油 淨化身體：每天2-3次，於水中加入2-3滴

乳香精油 促進細胞健康。倒2-3滴於舌底嚥下

**dōTERRA On Guard®
保衛複方精油** 支持免疫健康：加2-3滴於水中飲用

**dōTERRA Breathe®
順暢呼吸複方香膏** 塗抹於胸前，深呼吸以享受清涼、振奮的感覺。

**dōTERRA PB Restore
ProBiome Complex
複合益生菌膠囊** 益生菌防禦：每日1顆

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

†關於成分、注意事項和使用說明，請參見個別標籤。

改變生活

您想改變誰的生活呢？ dōTERRA每天都在世界各地改善人們的生活。快來加入我們，讓世界變得更加健康，快樂。



生活手冊

改變自己的生活！

閱讀Live Guide生活手冊並規劃自己的健康生活

- 讓自己和家人都能獲得產品最佳的效益
- 享有最大化的會員優惠與折扣



分享手冊

改變他人的生活！

閱讀Share Guide分享冊並規劃相關活動

- 舉辦課程幫助親朋好友獲得天然的保健方式
- 贏得免費產品等更多優惠



創業手冊

扭轉自己的未來！

閱讀Build Guide創業手冊並規劃事業藍圖

- 以完整的訓練課程和完善的行政與後勤系統啟動您的dōTERRA事業
- 創造持續豐裕收入的同時，享有時間與財務自由的人生†



您正在改變世界！

通過dōTERRA Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計劃和dōTERRA Healing Hands Foundation®療癒之手基金會的措施，您的每一次購買都將改變種植者以及其社區的生活。

“每次您購買dōTERRA精油的同時，您也正在改變他人的生活。”

—Emily Wright，創辦團隊，董事長