dōTERRA® MetaPWR® 新瑞活力複方系列





什麼是新陳代謝?

- 1. 您的新陳代謝會影響您的活力、體重、身體組成, 甚至是認知表現。
- 新陳代謝是將食物轉化為細胞能量的化學反應。我們的細胞需要這種能量來為我們的身體提供動力,此種能量是一切的基礎,無論是活動、思考、成長以至於衰老。
- 3. 新陳代謝是一個複雜的化學過程。我們對新陳代謝健康的了解 可能僅局限於最基本的意義:它影響著我們增重或減重的難易度。
- 4. 重點來說,新陳代謝是我們身體利用燃料 (例如食物) 來建構所需的組件,並產生細胞運作所需的能量。
- 5. 很少人知道我們的新陳代謝功能會受到衰老影響,當然這是正確的。但事實上,理想的新 陳代謝是可以支持健康的衰老。
- 6. 新陳代謝的健康,可從血糖、血壓、脂質類型和水平以及體重中反映出來。
- 7. 培養良好的習慣如運動、正確飲食、建立堅實的人際關係、壓力管理、睡眠充足和優質營養保健品的補充都可以帶來健康的新陳代謝,從而為血壓、血糖、身體構成和體重帶來正向的影響。

新陳代謝健康的覺醒

- 只有6.8%的美國成年人擁有最健康的心臟代謝!(根據相關資料來源)
- · 這意味著現時每14人中便有13人能藉著支持新陳代謝健康中受益。
- · 盡管您已經是上述6.8%的其中一員,您可能仍然會尋找更好的方法來維持您的新陳代謝健康!
- 我們平日的活動、攝取的食物、人際關係的狀況與睡眠,以至於壓力管理和選擇優質的營養保健品,在新陳代謝健康中都佔着重要的角色。
- · 基因會影響新陳代謝健康是無庸置疑的,但是運動、飲食、睡眠、人際關係,這些生活型 態都是能影響新陳代謝健康的因素!
- ·要擁有最佳的新陳代謝健康功能是沒有捷徑的,您還是需要有健康的生活習慣。但是您可以藉由 MetaPWR®新瑞活力複方系統來助您更上一層樓。
- ·有時候,您可能因為沒有從健康的生活模式中看到立竿見影的效果,或者因成效不彰而感到泪喪。MetaPWR®新瑞活力複方系統可以為您的健康生活模式助一臂之力。



健康壽命、生物老化&新陳代謝健康

- · 今天正是改變您餘生的最佳時機。
- 邁向老年無需要或不代表把生活的品質降低。
- 無論任何年紀,您都值得擁有健康、活力充沛的生活。
- 新陳代謝健康和生理年齡密不可分。
- 這代表著您的新陳代謝功能越強壯和健康,您便會由內至外感到越年輕。
- · 當全球的"平均壽命"日漸上升時,有多少人是真正感到健康,並擁有飽滿的活力和最佳身 心健康?
- · 又或是,我們因為健康狀況欠佳而無法做我們喜歡的事?
- ·"壽命"和"健康壽命"之間存在著很大的差異。
- 平均壽命的定義侷限於生命年數,而健康壽命則是指您的身心健康和健康狀態的持續時間。
- 一般而言,往往因健康的關係,很多時生命的最後八年未能充分享受生活。
- 現在,是時候將平均壽命和健康壽命同步了。
- 為您的生命注入更多美好歲月。
- · 何不讓我們擁有由內至外的最佳狀態呢?
- · dōTERRA® MetaPWR® 新瑞活力優益能量粉包含我們的專利健康壽命配方,其中注入了 12種增效作用的活性成分,有助減緩生理衰老並延長我們的健康壽命。

煙酰胺腺嘌呤二核苷酸 (NAD+) / 菸鹼醯胺腺嘌呤二核苷酸 (NADH)

- 請記住,衰老是由內而外發生的。這一切將源自細胞水平。
- · 到中年時,體內的 NAD+ 水平是年輕時的一半!
- · NAD+ 確保細胞運作正常,使我們能夠以健康的方式衰老。
- NAD+ 是一種自然生成的分子,對您體內所有37.2萬億個細胞的功能至關重要。它為細胞修復提供能量,並幫助產生絕大多數的細胞能量。
- · 根據臨床前研究指出,透過補充天然來源、高品質的 NMN,有助提升體內 NAD+ 水平。有 待更多的臨床研究證實。

膠原蛋白

- 坊間大多數關於膠原蛋白的知識均是錯誤的!現在讓我們一起來深究吧。
- · 膠原蛋白是一種存在於骨骼、肌肉、肌膚和肌腱中的蛋白質, 並有助於將身體細胞互相連結。
- · 膠原蛋白是體內最豐富的蛋白質。
- · 在年輕時,身體由30%的膠原蛋白組成,但這個百分比會隨著年齡的增長而下降。
- · 人體有28種已知的膠原蛋白類型。
- · 多數市售膠原蛋白產品僅有最多一至兩種膠原蛋白。
- · dōTERRA® MetaPWR® 新瑞活力優益能量粉含有海洋膠原蛋白以及 NMN,並不只含有一或兩種膠原蛋白。它包含多達九種膠原蛋白胜肽類型。
- 補充多種不同類型的膠原蛋白有助促進關節活動性、組織強度和肌膚彈性,讓您可以迅速 恢復狀態和自在地活動。
- ·我們針對的是膠原蛋白對整個身體的作用。dōTERRA® MetaPWR® 新瑞活力優益能量粉提供九種源自可持續性海洋來源的膠原蛋白三肽,並加入了dōTERRA® CPTG® 專業純正檢測認證精油。

血糖穩定和最佳活力

- · 血糖水平是身體健康的重要標誌之一。而這個水平也會因我們日常飲食和生活模式而受到 影響。
- 血糖持續性的大起大落會讓您的身體帶來負面的影響,並導致細胞功能下降。
- 血糖在一年之中經歷一至兩次雲霄飛車式的起落,對身體暫且沒有長期影響。然而,倘若 血糖在一天內多次或頻繁地大起大落便會帶來一些影響。
- · MetaPWR® 新瑞活力多元平衡膠囊有助降低身體耗損所帶來的影響。
- · 有鑒於不到 7% 的美國成年人擁有最佳的新陳代謝健康,大多數人均需要額外的支持。 MetaPWR® 新瑞活力多元平衡膠囊是時候發揮其功用了。
- 複合式碳水化合物的糖鍵較長也不易消化,使它們行動緩慢也使您的血糖較不容易飆升。
- · 在享用豐盛大餐前服用 MetaPWR®新瑞活力多元平衡膠囊,其包含有助將"快速碳水化合物"轉變為"慢速碳水化合物"的天然成分。簡單來說,桑葉萃取物與碳水化合物結合,因此葡萄糖便不會馬上進入您的血液。

MetaPWR® 新瑞活力複方系統及其產品

- · doTERRA® MetaPWR® 新瑞活力複方系統可以幫助您優化新陳代謝健康、抑制食慾、減去多 餘的體重,並在一天中擁有更多的體力。它亦有助於減緩生物老化並延長您的健康壽命。
- · doTERRA® MetaPWR® 新瑞活力複方系統並非單一產品。它是一個完整的系統,旨在助 您優化新陳代謝健康。當這些產品與健康的健康的生活模式結合,它將成為一把開啟個人 健康的強大鑰匙。
- · 該系列的每款產品皆注入全新的 MetaPWR® 新瑞活力複方精油作為關鍵成分 藉由純淨 精油的力量為系統中的每款產品提供動力。

新瑞活力複方及新瑞活力複方軟膠囊 MetaPWR® Oil & MetaPWR® Softgels

- 有助抑制脂肪細胞生長
- 堼助抑制飢餓感
- 有助支持新陳代謝健康
- · 支持生活型態的改變以助管理體重









新瑞活力多元平衡膠囊 MetaPWR® Assist

- · 減少餐後血糖激增
- 有助支持正常範圍內健康的血糖反應
- · 維持全天候精力充沛

新瑞活力優益能量粉 MetaPWR® Advantage

- · 含九種不同類型的膠原蛋白支持不同的生物系統,如骨骼和軟骨的健康度,改善肌膚彈性和緊緻度
- · 產品中膠原蛋白三肽的生物利用率是市場上大多數傳統膠原蛋白保健品的 12 倍
- · 配方中含有天然提取的煙酰胺單核苷酸或 NMN,可以自然增加體內的 NAD+ 和 NADH
- 保護健康的自然衰老過程
- · 改善認知功能
- · 支持肌肉和結締組織





量身定制您的健康計畫

健康生活金字塔

健康是一段旅程。其背後的概念是為您的身體提供生活各個領域所需的東西,以實現全面、健康的自我。doTERRA® 產品將在您的健康旅途中為您提供幫助。



每日保健習慣



於飲用水中加入檸檬精油和 新瑞活力優益能量粉



終生保健套裝的第一劑 (每款產品兩顆)



一至兩顆PB Assist+® 益生菌防護膠囊 按需要加入新瑞活力複方軟膠囊



終生保健套裝的第二劑 (每款產品兩顆)



一至兩顆輕暢複合酵素 搭配午餐服用



新瑞活力多元平衡膠囊 (若午餐為一天中最豐盛的一餐)



咀饞時,可使用新瑞活力 複方精油、口香糖或晶球*



新瑞活力多元平衡膠囊 (若晚餐為一天中最豐盛的一餐)



-至兩顆輕暢複合酵素 搭配晚餐服用



就寢前擴香使用 薰衣草精油

可供參考的其他生活方式習慣

早晨

- 享用一頓豐盛早餐,當中包含天然、 新鮮的食物。
- 進行冥想或個人反省。
- 慢跑。
- 建立固定的瑜伽練習時間。

白天

- 享用營養均衡但輕盈的午餐。
- 五至十分鐘的散步時間。
- 五至十分鲤的舣步时间。
 一天飲用兩至三公升的飲用水。
- 花點時間撰寫感恩日記。

晚上

- 享用有營養的晚餐。
- 伸展筋骨。
- 享受放鬆的泡澡或淋浴時光。
- 就寢前遠離電子產品,嘗試閱讀書籍! 達到七至九小時的睡眠。
- *新瑞活力複方晶球及新瑞活力複方口香糖為美國NFR產品



dōTERRA® MetaPWR®

www.doterra.com.hk 本產品目錄僅供參考之用,如有更改,恕不另行通知。 除有說明外,目錄內含有商標或註冊商標符號的文字內容皆為 doTERRA Holdings. LLC 商標或註冊商標。