



dōTERRA®

生活雜誌

本期其他內容

52 七款精油好幫手
春夏必備之選

78 DIY動動巧手：
檸檬萬能妙用

08

女性專欄：
跨越時代的堅實簡約基礎

2025美國市場春夏版



簡單打造健康生活

每段健康之旅皆需要堅實的基礎。然而，在這個以便利至上的時代裡，這一點往往被忽視，但扎實的健康根基始終不可或缺。

您的身體需要適當的營養和照護，方能發揮最佳功能。然而，由於土壤耗竭、食物過度加工以及環境毒素等因素所造成的營養缺口，使得獲取足夠的基本營養變得更加困難。

dōTERRA深知滿足這些基本需求的重要性。因此，便有了「健康生活金字塔」的誕生。這個革命性的模型是您打造健康生活方式的指南。金字塔的基礎是營養與消化—即是健康的根基。

無論是哪種飲食方式，單靠食物已經不足以滿足身體的需求。而產品如 **VMG+™綜合維生素蔬果粉**、**EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊**和**dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊**，可以填補飲食與所需營養素（如維生素、礦物質、脂肪酸、益生菌等）之間的缺口。*

透過將營養放在首要考量，並以天然營養保健品來支持消化，您為終身健康奠定了堅實且簡單的基礎。將這些營養保健品與精油搭配使用，能進一步增強效用，支持身體各項機能以及整體健康。*

藉由閱讀本期雜誌的內容，深入瞭解有助於解決重要健康問題的資訊，並學習如何以完善的方式照顧自己以及家人。dōTERRA將為您提供所需的知識以及工具，助您輕鬆奠定健康基礎。*

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。



24 家庭專欄：
讓自然進駐家中



40 精油背後的故事：
羅馬洋甘菊



30 生活廚房：
新鮮滋味，樂趣滿載



46 兒童專欄：
打造簡易的健康基礎



66 美容專欄：
完美準備，全面保護

本期其他內容

08 女性專欄：
跨越時代的堅實簡約基礎

18 擴香配方：
迎接煥新時刻

20 精油聚焦：
呵護系列—花卉類精油

52 七款精油好幫手
春夏必備之選

58 寵物專欄：
寵物營養學

72 dōTERRA療癒之手：
愛的行動力

78 DIY動動巧手：
檸檬萬能妙用

84 dōTERRA
產品目錄

「我喜歡每天都能獲得身體
所需的營養。」

Lindsay Norman，dōTERRA健康倡導者



立即擁有您
所需的產品。



“讓我們回歸初心，重新審視自身的根本。一起探索健康的基礎法則。”

David Hill 醫生





doTERRA®

EO Mega[®]+

Essential Oil
Omega Complex

Dietary Supplement
90 Softgels | 30-Day Supply

跨越時代的 堅實簡約基礎

作為一位女性，您的健康需求不斷變化。人生的不同階段伴隨著身體的變化與責任的增加，如同一場暴風般轉瞬即至。然而，無論是青春洋溢的活力，抑或是歲月累積的智慧，有一項需求始終不變—那便是穩固的健康基礎。欲打造如此基礎，其實很簡單！

無論是擁抱多采多姿生活的二十多歲，還是忙於事業與家庭的三十多歲，抑或是品味五十多歲的智慧，您的身體忠誠地陪伴您度過各個階段。但您是如何照顧它的呢？如何確保維持健康不是虛應了事，而是成為您生活中每個行動的基礎呢？

對於許多女性來說，通往全面健康的旅程是經過深思熟慮的選擇堆疊而成—以身心平衡及充滿活力為目標所落實的簡單小步驟。其關鍵在於善用自然的精華滋養身體，並確保每一個人生階段皆充滿活力。





健康與現代生活

dōTERRA相信每位女性皆應該感受最好的自我，不分年齡。無論是開始獨立生活、面對母親角色的挑戰、努力在工作與社交中找到平衡，還是擁抱人生晚年的美好，擁有堅實的健康基礎是美滿且充實人生旅程的關鍵。

建立基礎比以往更加重要，但同時也變得更加困難。

我們的身體需要天然、營養的食物和積極的生活方式以達到最佳狀態，但現代社會的種種便利使之更加困難。例如預包裝餐點、外食以及快速成長的農產品等，這些食品往往缺乏我們身體所需的營養，而這些營養對於提供能量、增強抗壓力和延年益壽至關重要。再加上忙碌的生活壓力和久坐的習慣，我們常常感到精疲力竭，無法達到最佳狀態，而隨著時間的推移，這種情況會愈加劇。

由於土壤的耗竭和過度使用，即使是最健康的水果和蔬菜也失去了原本所含的豐富維生素和礦物質。再加上加工食品中合成添加劑和防腐劑的增加，這讓我們在獲取身體所需的基本營養素上變得更加困難，進而無法達到最佳的健康狀態。

儘管多數人尚未意識，但營養缺口確實存在，而這些缺口必須解決以維持長期的健康和活力。全球的女性都需要簡單、有效的天然解決方案來促進健康。

您可以穩固您的基礎。人生的旅程在正確的天然營養保健品相伴下，會變得可管理且過程愉快。因為單靠食物無法提供您最佳運作所需的營養，您需在日常生活中加入一些真正有效的東西，同時堅持對整體健康生活方式的承諾。





活力滿滿，長壽加分

當論及至跨時代的健康，絕對少不了MetaPWR®新瑞活力優益能量粉。

這款給予新陳代謝支持力的營養保健品有助促進年輕的細胞功能與長壽、肌膚緊緻度和密度、身體與心理表現，並維持健康的體重。*這就好比為您的身體提供所需的優勢，以應對每一天所面臨的挑戰一如陪伴孩子玩樂、完成工作項目、達成運動目標等等。

新瑞活力優益能量粉以NMN（煙酰胺單核苷酸）和白藜蘆醇為主要成分，根據臨床前研究指出，上述成分有助增強體內NADH和NAD+的產生，並啟動SIRT基因的活性。NMN是NAD+的基礎成分，對新陳代謝至關重要，為您帶來活力充沛的感覺。白藜蘆醇是一種強效的抗氧化劑，與NMN一起作用時有助減少氧化損傷，促進內部細胞健康。*

新瑞活力優益能量粉同時含有九種來自海洋來源的膠原蛋白，可以輕易地為身體吸收。（多數膠原蛋白營養保健品僅含有數種膠原蛋白，且生物可利用度較低。）根據臨床研究顯示，這些膠原蛋白種類居有肌膚美化之效，有助促進肌膚的密度和緊緻度、減少皺紋並改善肌膚保水度。*

這款強效的營養保健品在新瑞活力複方系統中扮演了至關重要的角色，該系統包含了其他有益於新陳代謝細胞健康的產品，助您踏上強健的人生旅途。當搭配健康的生活選擇時，新瑞活力複方產品將為您帶來由內至外的青春風采。*

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。*

簡單小秘訣！將綜合維生素蔬果粉與新瑞活力優益能量粉混合於同一杯飲品中。這兩款產品不僅搭配融洽，風味絕佳，將為每日的單一習慣更增效益。

現代人健康最缺乏的領域是哪些？

- 維生素
- 礦物質
- 脂肪酸
- 益生元、益生菌及後生元
- 酶

答案可以透過dōTERRA的基礎營養保健品來找到：VMG+™綜合維生素蔬果粉、EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊和dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊。當這三款營養保健品與精油搭配使用，能提供身體所需的必要維生素、礦物質、綠蔬、omega-3、益生元、益生菌、後生元與噬菌體，幫助您在人生各個階段保持強健與活力。*

打造堅實基礎，從營養開始

從嬰兒到老年，身體都依賴穩定的維生素、礦物質及其他營養素來保持最佳運作。若這些營養素短缺（肇因缺乏營養的食物或因日常忙碌而忽略），你將迅速感受到影響：疲勞、免疫力下降、難以維持健康體重等等。

但在適當的支持下，無論你是十幾歲、二十幾歲、四十幾歲，還是八十幾歲，身體皆能發揮最佳表現。綜合維生素蔬果粉富含重要的生物可用維生素、礦物質、綠蔬等營養成分。

這裡的關鍵詞是「生物可利用度」，意思是你的身體實際吸收並利用你透過綜合維生素蔬果粉（以及其他dōTERRA營養保健品）所攝取的營養。許多市售的營養保健品進入體內後便排出，效果微乎其微。你花錢並服用營養保健品無非是為了獲得額外的健康價值，而最基本的要求就是這些營養能停留在體內，並對你產生正面影響！

綜合維生素蔬果粉提供您超過90種的優質成份，為您身體的各項機能及整體健康提供支持力。*其中包含的關鍵營養素如：

- 原型食物維生素與礦物質
- 水果與蔬菜
- 消化酶
- 益生菌
- CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油

最棒的是什麼呢？只要將一包粉末倒入開水中（或你喜愛的冷飲）即可，同時亦能享受美味的飲品。事實證明，方便並非意味著不天然或無效！此外，正如先前所提及的生物可利用度，你可以確信你的身體正在吸收並利用這些成分，幫助你在日常生活中感覺更有活力、更具韌性！

對於任何年齡的女性來說，確保定期獲得適量的上述營養素至關重要。無論是欲填補飲食與營養建議之間的缺口、維持重要的身體機能，還是保持精力和器官功能，綜合維生素蔬果粉將是你日常健康習慣的基石！

無論你的人生旅程處於哪個階段，現在開始為你的身體提供所需的營養，供您享有明日及未來日的活力，永遠不嫌遲。

支持您的心智與心臟健康

隨著女性年齡的增長，保持大腦與心臟健康是維持全面健康的重要一環。身體感受和運作上的微妙（有時也很明顯）變化可能令人措手不及，但這是生命中的必經過程。借助像是複合能量魚油軟膠囊的卓越營養保健品，它提供潔淨且可追溯的魚油與必需脂肪酸，在健康旅程中給予您全方位的不間斷支持。

專家建議成人每天應攝取約500毫克的Omega-3，以協助心血管與大腦健康。然而，美國人平均每天僅攝取90毫克—這又是現代營養的一個顯著缺口。

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。





Omega-3脂肪酸對於大腦功能、心臟健康、細胞生長、免疫功能、關節健康至關重要。複合能量魚油軟膠囊中，每份2,000毫克魚油中含有900毫克的Omega-3（包括 800 毫克EPA和DHA脂肪酸），並注入野橘精油。這款柑橘精油完全消除令人不悅的魚腥味，並因其檸檬烯成分，為心臟健康提供了多種益處。*

正如同綜合維生素蔬果粉一樣，複合能量魚油軟膠囊的服用方式亦相當簡單：僅需吞服三顆軟膠囊，便能滿足您一天所需的Omega-3。這些簡單步驟使您能夠輕鬆將上述營養保健品融入日常生活中，無論老幼。

無論您是三十出頭希望維持清晰思維，還是六十多歲尋求關節和免疫支持，Omega-3皆為保持身體強健和平衡的重要元素。複合能量魚油軟膠囊彌補了飲食中的缺口，確保您獲得身體所需的關鍵脂肪酸，幫助您實現立即性及長期的健康。

保護您的腸道與微生物群

當您的消化系統出現問題時，您總是能感受到異樣。健康的腸道和微生物群對於整體健康必不可少。從消化及營養吸收到免疫功能和炎症反應，這些身體系統在您的日常生活中扮演著比您想像中更多的角色。

這就是為什麼獲得並維持一個平衡且多樣化的有益細菌群對健康至關重要，而這可以輕鬆地透過使用dōTERRA 複合益生菌膠囊來實現。*

dōTERRA 複合益生菌膠囊旨在透過獨特的30種益生元、益生菌、後生元及噬菌體配方，支持您的消化系統和微生物群健康。每一種成分在您的微生物多樣性和平衡中皆扮演著重要角色。180億CFUs的益生菌有助增補您體內的良性細菌，益生元和噬菌體能促進良性細菌的生長並攻擊有害細菌，而後生元則提供額外的健康益處。*



無論您是三十出頭希望維持清晰思維，還是六十多歲尋求關節和免疫支持，Omega-3 皆為保持身體強健和平衡的重要元素。

身體自然的老化過程可能會干擾您的腸道菌群，同時伴隨著不均衡的飲食、缺乏運動、不良的睡眠習慣和壓力等因素。透過補充營養來增強健康生活方式，可以幫助恢復腸道菌群的健康。只需每天服用一顆膠囊，輕鬆無負擔，您便能感受到恢復的效果！*

此款營養保健品適用於成年人。對於年輕較輕的女性來說，PB Assist+® 益生菌粉是您的替代首選（它以粉末包裝形式提供，使用方便），每份含有70億活性益生菌，並且含有可溶性益生元，有助於促進腸道內的益菌生長。*

良好的土壤能孕育出健康的植物。同樣地，持續服用 dōTERRA 複合益生菌膠囊或益生菌粉，您可以期望有效的微量營養素合成、腸道屏障的完整性以及維持微生物群的健康。不論您是年輕成人還是長者，照顧好這一部分的健康基礎，您將會感覺更輕盈、更舒適。*

無縫連貫的活力習慣

隨著年齡增長，身體的需求也會改變。在二十和三十歲時，你的健康重點大多著重於支持能量和管理來自事業或育兒的全新階段壓力。進入四十和五十歲後，則是維持思維清晰、代謝功能和荷爾蒙平衡，以度過中年和更年期。而當您步入六十歲及更高年齡時，則將更注重保持活力、肌膚呵護和維持認知功能。

女性一生中的需求會隨著年齡變化，但有一項始終如一：通過營養建立堅實的健康基礎。持續為身體提供維生素、礦物質、必需脂肪酸和有益腸道的細菌，為今日的良好感覺奠定基礎，同時為充滿活力、健康的未來做好準備。

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。



當你展望未來的歲月時，你可以確信此刻的您透過補充所需營養，身體將保持在最佳狀態。無論生活中出現哪些挑戰，你都能從容應對，展現優雅與力量。

綜合維生素蔬果粉、複合能量魚油軟膠囊和 dōTERRA 複合益生菌膠囊雖然各自針對不同的健康領域發揮作用，但當它們搭配使用並作為每日全方位、整體健康習慣的一部分時，效果更加卓越，為您提供由內至外的全面支持力。每款營養保健品皆都經過精心研製，簡單服用、效果顯著，並適合日常使用，透過這些產品讓每位女性將自身健康置於首位，不分年齡。

掌控自身健康不應該是件複雜的事。您不必擔心是否會從超市貨架上琳瑯滿目且看似相同的營養保健品中，挑選到成分和生物利用度有疑慮的產品。

dōTERRA所研製的產品皆源自大自然的純淨成分，您可安心用於身上。將這些基礎產品納入您的晨間日常中，打造一個簡單的全新健康習慣，從而為長期的活力奠定基礎。*

這些健康產品不僅僅是營養保健品。它們是您對未來的投資，是對自己身體的承諾。隨著您步入人生的不同階段，這些產品的益處會不斷積累。在二十歲時感覺充滿活力，四十歲時保持身心平衡，六十歲時獲得保護—這一切都因為您選擇了以天然成分為基礎、尊重自然的方式優先關注自身健康。

一步一腳印，好好呵護自己

每位女性的健康之旅都是獨一無二的，但對基礎健康的需求卻是相同的。無論您處於這段旅程的起點，抑或是已經走得很遠，使用天然且具生物利用度的營養保健品來照顧自己的身體，將帶來不同凡響的改變。

您應該在每個年齡段都感覺強健、充滿活力且充滿能力，而藉由dōTERRA的支持，這一切都將成真。這些營養保健品能完全滿足您在任何人生階段的需求。

因此，當您明天早晨飲用日常的綜合維生素蔬果粉飲品，吞下三顆複合能量魚油軟膠囊軟膠囊，並服用dōTERRA複合益生菌膠囊時，請記住，您正在為自己 and 您的家人進行一項值得的投資。這是一個簡單的日常習慣，但它足以改變您的感受，並幫助您的身體在未來的幾年中保持良好的運作狀態。*



透過此免費線上課程，
深入瞭解基礎健康！

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

針對特定時刻的解決方案

有時候，無論是因為年齡、生活方式的改變，還是突如其來的環境變化，您的身體需要超越日常保健習慣的額外幫助。因此，dōTERRA也提供了這些針對性解決方案來輔助您的健康管理：



樂釋膠囊

若您正處於壓力緊繃的情況，或只是想在長時間的工作後放鬆一下，**Adaptiv®**樂釋膠囊是改善心境並帶來正面情緒的首選。其獨家配方包含精油、松葉菊、GABA及其他純天然成分，有助促進心理與情緒的健康。*當生活讓您感到壓力山大時，它將是您理想的選擇。

新瑞活力電解質動能飲

全球約有75%的人處於脫水狀態，缺乏對維持細胞充電和活力至關重要的關鍵電解質。就像食物一樣，單單喝水並不足以滿足身體的需求。**MetaPWR Recharge®**新瑞活力電解質動能飲（提供野草莓和檸檬萊姆口味）以一種清爽的方式通過6種電解質和超過75種深海礦物質來促進水合作用。這款產品專為增強整體能量和活力而設計，是健康旅程中不可或缺的良伴。*



仕女健康套裝

此系列產品專為應對女性獨特且不斷變化的健康需求所設計，內含骨骼保健膠囊、植物雌激素營養補充品與**ClaryCalm®**溫柔呵護複方精油，以溫和的方式促進平衡與活力。無論是想在變化過程中維持荷爾蒙健康、增強骨骼強度，或是尋求涼爽舒緩的感受，此套裝將為您提供天然的解決方案。*



迎接煥新時刻

日長天暖，大地綻放生機。溫暖且充滿活力的季節帶來期待與欣喜，彷彿世界再次煥然一新。

沒有什麼比迷人的擴香配方更能為這個季節增添魔力了。無論是迎接春天的蓬勃朝氣，還是沉浸在夏日的悠然時光，每個月份都有獨特的氛圍，而這些精油配方將帶您深刻感受並融入其中！

這些擴香配方旨在提振心情、為居家空間注入活力，並呼應三月至八月間季節變化的美好。首先，從三月的「春意盎然」開始，其他配方將陸續呈現在後續頁面（歡迎您親自體驗）。

三月

在進行春季大掃除的同時，深呼吸感受春日的美好氣息！三月正是為身心與居家空間注入活力的時刻。這款擴香配方宛如一縷清新的空氣，喚起動力與煥然一新的感受。

在您於初春期間整理雜物、重新調整目標之際，這股悅人香氣將伴您左右。擴香使用這些精油，為空間注入充滿活力與清新果香的氛圍，幫助您揮別冬日的沉悶，以全新的熱情迎接待辦事項。

春意盎然

🍊🍊 葡萄柚

🍋🍋 萊姆

💧💧 薄荷

🍊🍊 甜橘

呵護系列— 花卉類精油

當您準備打開窗戶，沐浴在溫暖的季節並重新與大自然連結，藉由使用 dōTERRA Touch®呵護系列複方精油，為您的日常生活注入活力。隨著四周的世界綻放，您也感受到自己隨之綻放，擁抱這些清新的花香。

這些備受珍愛的花卉類精油—薰衣草、玫瑰、木蘭花和茉莉—以便捷簡單的方式帶給您清新、平衡與呵護的感受。

(接續於第22、34、51及63頁。)





呵護系列—薰衣草

Lavandula angustifolia

萃取方式：蒸汽蒸餾

精油香氛：花卉、清新、香甜、輕盈

萃取部位：花朵

採集地區：法國、保加利亞

喧囂世界中的寧靜

薰衣草以其舒緩特性廣受喜愛，能為身心俱疲的生活狀態帶來放鬆感受。若您正在尋找天然方式來安撫敏感肌膚，並舒緩壓力與緊張情緒，呵護系列—薰衣草是您的理想選擇。

以舒緩皮膚和促進放鬆的特性而聞名，呵護系列—薰衣草可以直接塗抹於手腕、頸部、太陽穴等部位。無論是在忙碌的工作日常中，抑或是想在晚上放鬆身心，呵護系列—薰衣草皆能隨時隨地予您平靜感受。

趣味小知識

薰衣草因散發迷人的香氛而具有數百年的使用歷史，甚至可追溯至古羅馬時代，當時它被用於泡澡及為織物增添香氛。

使用方式

外用

- + 塗抹於後頸處或太陽穴，以享放鬆的感受。
- + 滾珠塗抹有助舒緩輕微的肌膚敏感。

擴香

- + 滾珠塗抹於脈搏處以享放鬆香氛，並促進鎮靜感受。
- + 就寢前，塗抹於足底以促進寧靜感。



購買呵護系列—薰衣草！



「風味絕佳。我十歲的兒子經常吵著要喝；此舉令我感到十分驚訝，因為他平常對於蔬菜敬謝不敏。[†]」

Mari Weaver, dōTERRA健康倡導者



立即用綜合維生素
蔬果粉重新定義綜
合維生素。

[†]在讓您的孩子使用綜合維生素蔬果粉前，請先諮詢兒科醫生。此外，我們建議針對年紀較小的孩子，將劑量減半使用。

讓自然 進駐家中

大自然總能以某種方式呼喚你走出去，沉浸在陽光明媚季節所散發的活力中。然而，對許多人來說，日子常常被生活中的各種忙碌所牽絆，難以盡情享受盛開的花朵、湛藍的天空和高聳的樹木。

在繁忙的日程安排、都市發展和日益頻繁的季節性熱浪之間，外出活動似乎成了遙不可及的奢侈。然而，你仍然渴望獲得與大自然的連結所帶來的寧靜與煥新感受。

試想一下，經過一整天的奔波，耳邊仍迴盪著交通的喧囂，空氣中的霧霾味依然在鼻竇中盤旋。你需要清新的空氣來放鬆自己。你需要走進大自然，讓自己再次淨化

並恢復至快樂與健康的狀態。這時，精油一凝聚於瓶中的大自然精髓一能夠改變你所處的空間，將外界的香氣與益處帶入室內。



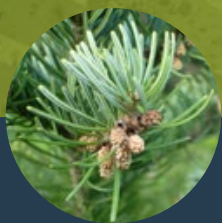
絲柏



檸檬



葡萄柚



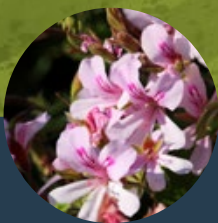
西伯利亞冷杉



廣藿香



木蘭花



天竺葵



檜木



豆蔻



完整成分未能詳盡列出。

“山脈之所以受到尊崇，不是因為它們高聳入雲，而是因為它們擁有樹木。”

Japanese proverb

被森林擁抱的您

您將珍貴的幾滴精油倒入您最喜愛的芳香噴霧器中，精油霧氣迅速散發開來，瀰漫在空氣，撲鼻而來。房間發生變化，牆壁變成了樹幹，天花板變成了綠意盎然的樹冠。隨著泥土和木質的香氣蔓延開來，彷彿您步入了一片陰涼的森林—遠離了日常的水泥和喧囂。

這便是Shinrin-Yoku®森之音複方的魔力。這款複方精油的靈感來自日本的森林浴養生法，以其清新、鼓舞的香氣營造平和鎮靜的氛圍。配方中包含11款富含萜類和植物殺菌素（有機化學化合物）的精油，並與在大自然中散步所帶來的正向效益緊密相連。

這種讓人彷彿置身於另一個寧靜世界的時刻，不只是為了放鬆而已。根據臨床研究顯示，擴香使用富含萜烯的精油有助於營造平和的氛圍，使人放慢腳步、專注當下並找回內在平衡，這正是從容應對現代生活忙碌節奏的關鍵。

森之音複方的穩定與復甦特性並不僅限用於您的居家環境或芳香噴霧器。當您需要將森林的寧靜隨身帶著走—無論是辦公室、超市，還是孩子的課後活動—森之音複方能為您築起一座靜謐的避風港。只需輕輕塗抹，彷彿讓整座森林隨行，伴您沉浸在放鬆與平衡之中。

在無法徜徉於森林間的日子裡，森之音複方便是您的一縷清新空氣。它能消融壓力與緊張，帶您進入一片靜謐綠洲，讓您悠然置身其中。



透過此免費線上課程，深入探索森林浴的益處，以及森之音複方的背後科學！

空氣中的陽光氣息

期待置身陽光下，卻無需忍受炙熱。您渴望dōTERRA Cheer®歡欣複方所帶來的那份溫暖與愉悅，只需輕輕滴入幾滴複方精油於芳香噴霧器中，柑橘和香料類精油所交織出的悅人香氛便在空氣中瀰漫開來。

您立刻明白這款精油為何具有提振特性。周遭氛圍彷彿從陰鬱轉為明亮，充滿陽光與活力。就像站在山巔，感受溫暖的陽光滲透肌膚，喚起無畏與樂觀的心境。

當孩子們熱切分享著一天的趣事、開心享用餐點時，您察覺到那愉悅的香氣正為空間注入活力，讓每個人的心情都更加振奮。空氣中瀰漫著輕盈愉悅的氛圍。無論是在家中感受這份溫暖，或是透過塗抹dōTERRA呵護系列—歡欣複方，隨時隨地將這股正能量帶在身旁。

一個微不足道的舉動便能為平凡的一天注入新意，特別是當您因為繁重的工作或炎熱的天氣而無法外出時。不妨善用dōTERRA歡欣複方，讓它為您帶來如陽光般的愉悅與振奮。

室內花卉綻放

許多人最喜愛春夏更迭之際，正是因為大自然重新甦醒，樹木展葉、花朵綻放。或許您所處的環境過於都市化，少了那片綠意與繽紛花海。

儘管生活被冰冷的金屬和灰暗的建築包圍著，但你總知道如何與大自然重新連結。

擰開Citrus Bloom®柑橘綻放複方的瓶蓋，滴幾滴精油於芳香噴霧器中。這款典雅的複方精油揉合了酸甜的柑



佛手柑



伊蘭伊蘭



檸檬草



八角



香草



零陵香豆



乳香



完整成分未能詳盡列出。



葡萄柚



野橘



薰衣草



羅馬洋甘菊



木蘭花

完整成分未能詳盡列出。

橘氣息以及芬芳的花香，讓人彷彿置身於春暖花開的美好時節中。

當香氣瀰漫於空氣中，滲透您的每個細胞，原本熟悉的牆壁和地板頓時蛻變為一個清新、充滿生機的花園。您的心情也隨之輕鬆起來，彷彿一天的壓力正在消融，予人重獲新生的感覺。

春日的享受不僅止於芳香噴霧器中。藉由使用abode®居家系列柑橘綻放濃縮潔手凝露，細細品味這款複方精油的美好氣息。該款產品因含有天然表面活性劑、萃取物和（必備的）精油，您的肌膚將感受到滋潤、潔淨和柔軟。孩子們喜愛那滿滿的泡沫樂趣，而您則可以放心，因為所使用的產品對您和孩子的肌膚既天然又純淨。

即使生活繁忙，或是周遭環境感覺冷漠或不潔，您仍能以柑橘綻放複方捕捉到春日清晨花朵的芬芳。

在家中感受大自然

日常生活忙碌瑣碎，想要在身心靈需求與每日責任之間取得平衡，實屬不易。然而，精油能為您提供一個簡單的方法，讓您輕鬆享受大自然的美妙香氣與效益，為您單調的日常注入活力鼓舞。

您不僅僅是為居家環境或自身增添迷人香氛。您更是在打造一個與大自然產生重要連結的空間。每款複方精油彷彿讓我們重拾對這個充滿生機的季節的感受，提醒我們珍惜當下的平靜、喜悅、復甦與健康，為您和您的家人帶來美好的祝福。

新鮮滋味，樂趣滿載

隨著天氣回暖，大家都紛紛走向戶外，此時正是享用清新健康食譜的最佳時機，這些食譜不僅能為您的身體提供所需營養，還能為您的餐桌帶來滿滿的歡樂。無論是在戶外享用早午餐、家庭燒烤，還是忙裡偷閒的小點心，這些加入精油的食譜一定能大受歡迎，讓您輕鬆品嚐美味的同時，也能保持健康。

將dōTERRA精油加入您的烹飪中—尤其是柑橘類和香料類精油能為菜餚注入鮮明風味，並促進您的整體健康。讓我們開始揮灑創意吧！

成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。



野橘精油能量球

這款能量球食譜可作為簡單又快速的小點心，能迅速補充能量，讓您隨時保持活力。帶有酸甜風味的野橘精油、天然甜味劑和其他健康食材使得這款小點心成為忙碌日子的理想首選。而且，它們製作簡單又容易儲存。

適用於：

- 登山前的零食
- 公園日
- 孩子們的午後遊戲時光

準備材料：

- 1杯椰絲，分裝
- 1杯杏仁醬
- 1杯蔓越莓乾
- ½杯生蜂蜜
- ½茶匙鹽
- 2湯匙奇亞籽
- 3滴野橘精油[†]

製作步驟

1. 將所有食材放入攪拌機中，將½杯的椰絲另放入碗中備用。攪拌至混合均勻。
2. 將混合物搓成小球，然後滾上剩餘的½杯椰絲。
3. 儲存於冰箱中。

簡單、美味又營養—是忙碌夏日中的最佳首選！運動前或需要提升能量時享用。

[†]成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。



檸檬蛋白起司蛋糕

若您想要在早晨大口享用甜點並不帶著罪惡感，這款蛋白質起司蛋糕便是您的最佳之選！它帶有明亮的檸檬精油風味，搭配綿密的口感，令人垂涎欲滴。而且它富含蛋白質，是一款飽足感十足的小點心。

適用於：

- 令人滿足的晨間早餐
- 聚會分享
- 特殊場合的精緻甜品

準備材料：

- 8盎司的茅屋起司
- ¼杯無脂原味希臘優格
- 2湯匙楓糖漿
- 1顆大雞蛋
- 4滴檸檬精油[†]

這款蛋白質起司蛋糕完美結合了放縱與健康，注入尤為適合炎熱氣候的清爽柑橘風味。嘗過一次後，您將成為它的終身粉絲。

配料：

- 覆盆子
- 希臘優格
- 楓糖漿

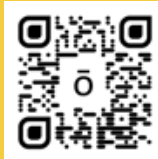
製作步驟：

1. 將所有材料（除了配料）放入攪拌機中，攪拌至順滑。
2. 將麵糊平均分配到兩個烤盅中。
3. 以350°F（約175°C）烘烤約15分鐘，或直至中心凝固。
4. 從烤箱取出，並放入冰箱直至完全冷卻。
5. 最後，加入幾顆覆盆子、一勺希臘優格，並淋上楓糖漿作為裝飾。

美味食物，歡樂家園

健康飲食不必是件苦差事。您可以輕鬆製作出新鮮、美味的料理，為您的日常帶來快樂與健康。

這些食譜是將天然食材融入烹飪的絕佳方式，亦同時享受純淨dōTERRA精油帶來的好處。與親朋好友一同品嚐美味佳肴、享受有趣活動，並做出健康選擇，讓您的春夏季節充滿美味與健康的慶祝！



前往我們的部落格，一窺其他風味絕佳的精油料理食譜。

[†]成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。



呵護系列—木蘭花

Michelia alba



萃取方式：蒸汽蒸餾

精油香氛：花香、果香、香甜

萃取部位：花朵

採集區域：中國

華美的木蘭花

木蘭花又名「白玉蘭」或「白金花」，在中國傳統養生療法中已有數百年的使用歷史。呵護系列—木蘭花將這份古老的智慧延續傳承，其細膩的花香是忙碌春夏季節中的最佳良伴。

無論是參加家庭聚會，還是單純享受大自然的寧靜時光，呵護系列—木蘭花皆能輕易營造放鬆的氛圍。只需輕輕塗抹，您便能享受全天候的璀璨花香。

趣味小知識

木蘭花是一種古老的植物物種。它那巨大且氣味濃郁的花朵由甲蟲而非蜜蜂來授粉。

使用方式

外用

- + 塗抹於足底，有助營造鎮靜氛圍。
- + 融入護膚程序中，有助促進潔淨、乾淨的膚況。

擴香

- + 作為舒緩、悅人的香氛使用。
- + 滾珠塗抹於脈搏處，帶來清新的個人香氛。

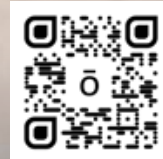


購買呵護系列—木蘭花！



「這款膠囊易於吞嚥，
且沒有魚腥味。」

Annette Jones，dōTERRA健康倡導者



以大自然賜
予的方式攝取
omega。

平靜與澄澈

四日

四月的關鍵字是清新及復甦，而這款擴香配方將為您所處的空間帶來平靜和澄澈感受。它營造出一種平和、如同SPA般的氛圍—無論是聆聽雨聲還是沉浸於不可或缺的自我呵護，它將是您在室內度過愜意時光的完美之選。

這款擴香配方非常適合您在整理、清潔或進行反思時使用。清新潔淨的香氣將讓您感到內心平靜，並準備好迎接這個月及未來的挑戰。

雷陣雨

●●●● 尤加利

●●● 檸檬

●●● 檸檬草





“健康始於細胞層面。細胞組成組織，組織組成器官，器官組成系統，系統組成了您。從最小的層面著手，並帶來無遠弗屆的影響。”

Brannick Riggs醫生



精油背後
的故事

羅馬洋甘菊

太陽光灑落在太平洋西北地區的山巔，細緻的羅馬洋甘菊（*Anthemis nobilis*）花朵在陣陣微風中翩翩起舞，像雛菊般的花瓣在晨曦中閃耀。空氣中瀰漫著一股甜美的香氣，仿若新鮮的蘋果氣息。



這株植物的高度僅約一英尺，但它與大地的緊密連結道出一個簡單而動人的故事。羅馬洋甘菊精油的故事充滿了堅實的基礎、專注的奉獻，並展現了大地、栽種者與您手中的瓶子之間的深刻連結。

採集：這片土地與這群人

羅馬洋甘菊在平靜穩定的環境中茁壯成長，並將這份平和感傳遞給您。太平洋西北地區穩定的氣候和豐富的降水量為這株纖細的植物提供了它所需的一切，讓它得以綻放。肥沃的土地賦予它甜美與強大的平靜，作為它轉化成深受喜愛的dōTERRA精油之前奏曲。

dōTERRA與俄勒岡州和華盛頓州的當地農民緊密合作，確保羅馬洋甘菊花卉的栽培和採收方式符合可持續發展的標準，並達到高品質精油的要求。如此的合作關係建立在相互尊重和共同追求卓越的承諾之上。

透過與栽種羅馬洋甘菊等植物的農民直接合作，dōTERRA建立了穩固的合作關係，支持長久的道德採集實踐。這些合作不僅能為勞動者提供更大的經濟穩定（避免依賴中介商），還確保每一株植物皆能獲得充分的培育，發揮其最大潛力。

收成及蒸餾

栽種羅馬洋甘菊需要耐心和專業技術。花朵在盛開期進行採收，以萃取出最高濃度的精油。每朵花皆由經驗豐富的栽種者細心採收，確保嬌嫩的花朵完好無缺，從而保留其珍貴的功效。

一經採收後，這些花朵將會運送至當地蒸餾廠並進行蒸汽蒸餾。這種蒸餾法以溫和的方式萃取精油，以維持純淨度和效力。蒸汽穿過花朵，將精油釋放出來，同時保持其天然化學成分不受損害。

製成的精油散發香甜、花卉以及草本氣息。

羅馬洋甘菊的功效

羅馬洋甘菊以其甜美的花香深受珍視，並有著數百年使用歷史。它亦是廣為人知的草本茶成分之一，有助減輕焦慮和壓力的感覺*。純淨dōTERRA精油同樣以其舒緩的香氣而聞名。



「這次前往羅馬洋甘菊產地的採集之旅，真是令人屏息！我回來後充滿活力，對我的事業以及與dōTERRA的合作關係充滿了新的動力！」

—Kara Kading



羅馬洋甘菊的功效

羅馬洋甘菊以其甜美的花香深受珍視，並有著數百年使用歷史。它亦是廣為人知的草本茶成分之一，有助減輕焦慮和壓力的感覺*。純淨dōTERRA精油同樣以其舒緩的香氣而聞名。

無論是擴香使用、外用塗抹，抑或是內服使用，羅馬洋甘菊是放鬆儀式中不可或缺的良伴！以下為您提供最佳使用的建議：

- 將數滴精油加入您喜愛的保濕乳液、洗髮精或潤髮乳中，有助促進年輕的膚況和秀髮。此外，您一定會愛上隨身散發的香氣。

- 將1-2滴精油加入開水或您喜愛的草本茶或熱飲中[†]，有助在您焦慮時提供舒緩感受—此外，它亦有助支持健康的炎症反應。*
- 就寢前，將數滴精油塗抹於足底以促進放鬆感受，讓您準備好迎接美好、深層的睡眠。您也可以在小睡或睡前使用相同的方法，幫助他們安靜下來。

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

[†]成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。

大地與您的連結

每一瓶羅馬洋甘菊精油皆講述著一個連結的故事—與大地的連結，與栽種者的連結，以及與您的連結。從太平洋西北地區的起伏田野到您家中美麗的琥珀色瓶子，這段旅程充滿了堅持不懈的關愛、無私奉獻和永續的夥伴關係。

當您選擇了羅馬洋甘菊精油，即成為全球永續行動的一分子，支持道德商業模式、環境保護，以及為這款舒緩精油付出心力的栽種者與工匠。

當您拿起這瓶精油時，不妨停下來，細細品味它走過的旅程。讓那舒緩而悠然的香氣引領您至肥沃的田野，放眼望去，白色的花瓣



與金黃色花蕾在翠綠的田野間翩然起舞。靜靜感受這一刻，如同這株植物般紮根穩定，心神寧靜。

您的根基與大自然的連結固若磐石，無限潛能待您綻放！



前往社交媒體資源 (DMK)，深入探索更多精彩照片及知識內容！



鑽石俱樂部採集探訪之旅

2024年，dōTERRA作為鑽石俱樂部獎勵方案的一部分，舉辦了一場獨家的採集探訪之旅。符合資格的健康倡導者前往美國西北部的青翠土地，親身探索薄荷與羅馬洋甘菊精油的來源。

他們與栽種者進行交流，親眼見證這些深受喜愛的精油在生產過程中所堅持的永續與道德實踐，並感受到其中投入的專業與熱忱。如此體驗更凸顯了dōTERRA對Cō-Impact sourcing®互相效力合作計劃的承諾——這項做法以栽種者、農人與蒸餾師的福祉為優先，並確保品質與永續性。

這類旅程不僅是學習的機會，更是與精油製作過程及背後付出心力的人們建立更深連結的契機。



「糖果！」

九成的孩子會這樣說



給您所愛的小孩健康、
美味的益生菌。



打造 簡易的健康 基礎

清新的早晨來臨，曙光透過窗簾灑進室內，溫暖的空氣輕輕流動。你聽見輕快的小腳步聲在走廊上回響，他們跳進廚房，活力四射，像陽光般明亮，迫不及待迎接一天的探險與遊戲。

您看著孩子們坐下享用早餐。儘管忙碌的日常往往讓人喘不過氣，但像現在這樣的時光總讓您會心一笑並油然而生使命感。當您準備為他們提供早餐營養時，您知道，您不僅僅是為他們揭開美好一天的序幕，更是在為他們的整體健康奠定基礎。

作為家長，內心最大的希望便是孩子們健康成長、強壯並富有韌性。您希望他們快樂地享受明媚春日時光—爬樹、在灑水器間奔跑、挖掘泥土—而無需憂心健康問題。

藉由微小的舉措，如提供原型食物、隨時隨地珍惜相處時光，以及給予他們天然的dōTERRA營養保健品，為孩子的未來奠定一個簡單且堅固的基礎。

一天的美好開始

想像一下，桌上擺滿了色彩繽紛的早餐，新鮮水果、全穀物和優格齊聚一堂。旁邊是一天所需的必備品，靜靜地等待著被取用，完美融入您家庭的早

晨習慣中。

VMG+™綜合維生素蔬果粉重新定義了每日所需的維生素。這款全方位的美味飲品旨在由內至外地為您和您的孩子提供重要的營養支持。*

當孩子們吃著早餐時，同時享用綜合維生素蔬果粉，這款飲品提供他們成長所需的維生素、礦物質、綠蔬及精油。從支持能量水平到幫助維持身體各項機能，綜合維生素蔬果粉為您的家人提供他們茁壯成長所需的一切營養。*

除了綜合維生素蔬果粉，EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊也是可供參考的選擇。滿足感和樂觀在您心中油然而生，因為您知道您正在為成長中的孩子補充Omega-3，這些必需脂肪酸對心臟健康、細胞生長、大腦發展等至關重要。金黃閃亮的軟膠囊從瓶中滾入小手中，很快便消失在笑容滿面的嘴巴裡。

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

無論孩子準備去上學、參加營隊或在後院奔跑嬉鬧，複合能量魚油軟膠囊有助支持他們的心臟健康(歸功於EPA及DHA)與認知功能以朝著正確的方向發展，確保每次冒險皆有著充足的營養支持。*

在早晨日常的最後，是PB Assist+®益生菌粉。這款美味的粉末在支持孩子們的消化與免疫健康方面扮演著關鍵角色，每包益生菌粉中提供14種益生菌與益生元，為腸道微生物群提供平衡。益生菌粉中的果寡糖(FOS)是益生元纖維，能滋養腸道內有益的細菌，確保營養保健品中的益生菌菌株能在所需的地方茁壯成長。

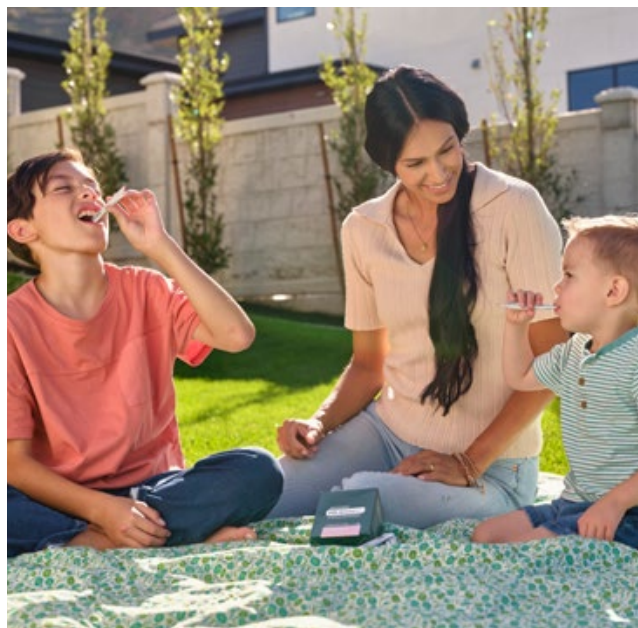
腸道健康對整體健康至關重要，尤其是對於正在發展中的孩子。透過維持這種平衡，益生菌粉有助於促進最佳的消化、代謝和營養吸收，並在歡樂的日子裡減少腸胃不適。*

就這樣，早晨的例行公事完成了。†您已經為美好的一天和更好的明天奠定了基礎。這些強效產品不僅僅是維生素和營養保健品—它們是您為孩子們建立穩固基礎和健康習慣的方式，陪伴他們度過這些充滿活力的閃亮日子，並持續受益。

守護父母的安心

每位家長都清楚明白養兒育女的煩惱。他們是否攝取足夠的營養？他們的發展是否有符合標準？

†在讓您的孩子使用綜合維生素蔬果粉前，請先諮詢兒科醫生。此外，我們建議針對年紀較小的孩子，將劑量減半使用。



綜合維生素蔬果粉為他們提供活力與全面健康，複合能量魚油軟膠囊滋養心智，而益生菌粉則強化並守護腸道微生態。* 藉由這些 dōTERRA 產品，您可以安心地以最佳方式守護孩子的健康成長。

掌握至些觀念後，您便能安心享受當下一珍貴的時刻與成長階段，而不必時時擔憂自己是否做得足夠。憑藉著這股可靠的支持力，您可以對自己為孩子未來付出的每一步感到踏實安心。

四季守護健康成長

隨著繽紛的春夏時節展開，您可以安心地知道，自己正為孩子打造最理想的起點。綜合維生素蔬果粉、複合能量魚油軟膠囊與益生菌粉提供每日所需的營養支持，讓他們茁壯成長、健康快樂—不論是今天、明天，還是未來的每一天。*

健康早晨日常的每個步驟雖然簡單，但卻是重要的投資，確保孩子們不僅能享受玩耍與成長的時光，也為一生的健康打下堅實基礎。



透過此免費線上課程，拓展您的微生物群知識！



*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。



溫柔寶貝系列 迎刃而解所有難題

正如您（以及所有父母）所知，生活中難免有狀況發生。無論是擦傷的膝蓋、腸胃不適，還是睡前的焦躁不安，「溫柔寶貝系列」將是您解決孩子常見問題的最佳首選。

Brave®勇氣寶貝複方：當孩子因為面對大場合或嘗試新事物而感到不安時，勇氣寶貝複方能為他們帶來信心。輕輕塗抹於手腕或胸前，幫助他們提振精神，勇於迎接挑戰。

Calmer®平靜寶貝複方：就寢前的必備之選—平靜寶貝複方。滾珠塗抹於後頸處和胸前，作為睡前放鬆儀式的一部份。

Rescuer™復援寶貝複方：復援寶貝複方能為疲憊的身體提供清涼、放鬆感受。在經過一整天的追趕跑跳碰之後，滾珠塗抹於欲舒緩部位。

Stronger®強韌寶貝複方：當孩子需要內在支持力和力量時，強韌寶貝複方是最佳首選。外用塗抹此款複方精油有助舒緩輕微的肌膚敏感，並提醒孩子保持韌性。

Tamer®悠活寶貝複方：無論是長途車程，還是突如其來的肚子不適，悠活寶貝複方皆能為您提供舒緩感受，只需輕輕塗抹於腹部即可。

Thinker®智慧寶貝複方：智慧寶貝複方有助營造高效、專注的氛圍。其活力鼓舞、澄澈的香氣是孩子在完成作業或準備考試前的最佳之選。

Steady®安穩寶貝複方：當孩子感到情緒激昂及焦躁不安時，安穩寶貝複方能提供鎮靜氣息以及和諧的氛圍。在度過忙碌或緊繃的一天後，塗抹於脈搏處或足底。

溫柔寶貝系列適用所有肌膚類型，使用便捷，為孩子（甚至大人）提供最佳效用，如此值得信賴的工具包有助應對每天的各種挑戰。

美麗馨香， 綻放芬芳

五月

五月繁花盛開，讓這款擴香配方為您的居家空間帶來明亮而寧靜的氛圍，將這份美麗延續至室內。無論是與朋友共度溫馨午餐，還是傍晚安靜的閱讀時光，這款擴香配方將以柔和、振奮的香氣撫慰您的感官，彷彿漫步在陽光灑落的草地上。

野花芬芳

- 雪松
- 佛手柑
- 薰衣草
- 廣藿香
- 野橘



呵護系列—玫瑰

Rosa damascena

萃取方式：蒸汽蒸餾

精油香氛：花香、浪漫、馥郁、迷人

萃取部位：花朵

採集地區：保加利亞

優雅光彩

呵護系列—玫瑰的濃郁香氣能立刻讓您明白為何它被認為是世界上最珍貴的精油之一。玫瑰長久以來因其滋養肌膚的功效以及美麗浪漫的香氣而受到讚譽。

僅需輕輕塗抹，便能感受到優雅的香氣飄散而來，以及它帶來的積極能量。您也可以將呵護系列—玫瑰輕塗於肌膚瑕疵處，幫助改善肌膚狀況，展現透亮迷人的膚色。

趣味小知識

萃取5毫升的玫瑰精油大約需要10,000朵玫瑰花。

使用方式

外用

- + 滾珠塗抹於瑕疵處或患部，有助減少肌膚瑕疵。
- + 用於調節肌膚水平平衡，並促進均勻的膚色。

擴香

- + 塗抹於脈搏處以享奢華典雅的香氣和提振的氣息。
- + 塗抹於頸部和手腕，作為帶有浪漫情調的個人香氛。



購買呵護系列—玫瑰！

七款精油好幫手

春夏必備之選



舒緩複方：便捷有效的舒緩

溫暖的日子總讓人嚮往外出活動，但隨著活動量增加，汗水與肌肉疲勞也隨之增加。Deep Blue®舒緩複方能在長時間活動後提供舒緩支持，是您值得信賴的良伴。無論是運動、園藝，還是整天的健行活動，這款複方精油能提供針對性的舒緩，幫助您恢復體力，並隨時準備迎接下一個挑戰。



天然防護複方：戶外的守護者

戶外活動是春夏季節的亮點，但面對無數煩人的昆蟲，總讓您的計劃與心情大打折扣。TerraShield®天然防護複方以天然的方式幫助您防範害蟲，讓您無憂無慮地享受戶外時光。無論是露營、在後院的悠閒夜晚、野餐還是度假時光，您可以無所顧忌地規劃一切，蚊蟲問題交給天然防護複方，而您只需專注於享受樂趣。

隨著寒冬漸行漸遠，涼爽的春晨與陽光明媚的夏日接踵而來，您和家人都迫不及待地迎接四周充滿活力與復甦的能量。隨著季節更迭，欲保持活力、健康與神清氣爽，並盡情享受冒險與機會，擁有正確的工具必不可少。



尤加利：煥然一新的空間與感官

尤加利精油的香氣有如一縷清新空氣。無論是在春季大掃除後為家中注入清新氣息，或是在炎熱夏日中快速享受SPA般的體驗，尤加利皆能為任何空間帶來澄澈和清新的感覺。不要讓壓力在這個季節中擊垮您了。藉由使用尤加利，細細品味其深沉的鎮靜、平和氣息。



葡萄柚：激發您的每日活力

這是充滿活力與能量的季節，是您拓展視野、探索新地方的時候。葡萄柚就像是一瓶注入活力的靈感，其清新的柑橘香氣能提升任何空間的氛圍。不論是準備迎接忙碌的一天，還是需要下午的小確幸，葡萄柚是您值得信賴的天然解決方案。



玫瑰：精油之后

隨著春夏季的來臨，太陽的熱度逐漸增強，這對肌膚來說是一大挑戰，然而，透過使用玫瑰精油，您可以保持那份閃亮的光采。玫瑰精油因其舒緩和保濕功效而聞名，是對抗乾燥或敏感肌膚的天然好夥伴。隨時隨地為您帶來一股奢華浪漫的香氣，這也是多數人在進行護膚程序中最喜愛的一環。



居家複方：呵護您的居家環境

春天彷彿是大掃除的代名詞。abode®居家複方是淨化室內空間的不二人選。它專為淨化和提振環境而設計。這款氣息清新的複方精油能實現您春季大掃除的所有願望與夢想，且無需仰賴含有有毒物質的清潔產品。無論是閃亮的廚房和浴室，還是清新的空氣和衣物，應用範圍相當廣泛。



新瑞活力複方：為健康目標賦能

讓MetaPWR®新瑞活力複方為您帶來不分季節的強大力量！內服使用有助支持您的新陳代謝健康、管理食慾，以保持健康目標的進度。僅需在開水中加入幾滴精油，便能幫助您抑制想吃下午茶的慾望！*



掃描二維碼，深入了解更多關於上述暢銷產品的教育資訊和使用秘訣。

季節性必備之選的使用秘訣

- **舒緩複方**：儘管這是個適合外出的時節，但總無法盡如人意。對於長時間使用電腦者，將舒緩複方塗抹於手指、手腕、肩膀和頸部，有助舒緩、冷卻並緩解不適部位。
- **天然防護複方**：您知道擴香不僅限於室內嗎？您可以將天然防護複方擴香於露台或戶外生活空間，為自己提供延伸性的防護，盡情享受無蚊的環境。
- **尤加利**：讓尤加利將您的淋浴間搖身變為SPA中心。當水流開啟時，將兩滴尤加利精油滴在淋浴間地板上，水蒸氣會自然將精油擴散，為您帶來清新、振奮的感覺。
- **青少年在成長過程中常面臨各種挑戰，身體的變化加上肌膚瑕疵，讓他們感到更加不安及沒有自信。藉由於晚間護膚程序中加入葡萄柚精油可以輕易改善此問題（使用任何柑橘類精油後12小時內請遠離陽光）。**
- **玫瑰**：即使炎熱的夏日來臨，沐浴的時光依然是無法抗拒的奢華享受。將幾滴玫瑰精油滴入浴鹽中，為自己帶來一場奢華的沐浴。沉浸在柔和的光線下，輕啜玫瑰那甜美迷人的香氣，讓自己在泡澡中徹底放鬆。
- **居家複方**：居家複方是一款強效清潔劑與優秀的除臭劑。擴香使用或將精油滴於棉花球或空氣清新香氛袋中，其香氣有助提升所處空間的氛圍，特別是易飄散異味之處，如浴室、鞋櫃和廚房。
- **新瑞活力複方**：每個人對於如何內服使用單方或複方精油，如新瑞活力複方，都有不同的偏好。您可以將三到四滴加入晨間飲用的開水中，啟動新陳代謝，或將其加入運動後享用的果昔中，提供額外的新陳代謝支持。*



您想在這個春夏季節外出探索、成長，並以無畏之姿征服世界。手握簡單的天然解決方案，您便能在這些充滿活力的季節中肆意徜徉。dōTERRA及其產品將成為您的得力夥伴，強化您的能力，藉由這些來自大自然的最佳工具，引領您勇闖大自然。

無限可能

六月

六月是擁抱夏季無限可能的時刻，而這款擴香配方恰如其分地捕捉了那股充滿活力的精神。其香氣能為您所處的空間帶來振奮、清新的能量，讓您在陽光明媚的日子裡，感受創意湧現、活力四射，並準備好迎接一切挑戰。

無論您是在規劃遠行冒險，還是在家中挑戰新的個人目標，擴香使用這款精油能為您帶來鼓舞的香氣，幫助您保持專注。其香氣輕盈且清新——正如其名——必定能讓您的居家環境充滿無限可能的感覺！

藍天與蝴蝶

🍊 葡萄柚

🍋 檸檬

💧 薄荷



寵物營養學

作為一個致力於健康生活的人，自身及家人的健康是您優先關注的事項，包括您四隻腳的夥伴。讓寵物擁有充滿活力的健康生活不僅止於提供良好的食物和運動。這關乎打造一個持之以恆的整體健康計劃，其中包括營養支持，以促進終身的活力。

以下資訊摘自全新發行且具啟發性的dōTERRA電子書：《寵物與精油》。您可以透過文章結尾的二維碼免費下載這本電子書！



營養是一切的基礎

每個人的健康始於營養。營養是福祉的基礎，而您為寵物提供的食物（或不能餵食的食物）至關重要。雖然沒有放之四海皆準的寵物營養需求，但一些基本的指導原則和做法可以幫助維護寵物的腸道健康。

提供寵物高品質的營養至關重要。為寵物提供原型食物、均衡的飲食，並搭配綜合維生素營養保健品是不可或缺的。營養保健品的劑量應根據寵物的體重進行調整。

研究顯示，在寵物的飲食中添加原型食物作為點綴不僅有助健康，還能延長壽命。您可以將寵物日常飲食的25%替換為鴨肉、牛肉、鮭魚、大骨湯、兔肉、雞肉、鳳梨、羽衣甘藍、菠菜、螺旋藻、火雞、紅蘿蔔、黑莓、小黃瓜、花椰菜、櫛瓜、草莓、南瓜、蘆筍、雞蛋、藍莓或沙丁魚等食材，您的毛孩一定會吃得津津有味！

掌握腸道健康

寵物的消化道不僅僅是胃和腸道，還包括牙齒、唾液腺、食道、肝臟、胰臟和膽囊等重要器官。

寵物腸道釋放的荷爾蒙可以調節消化，而酶則幫助吸收並利用食物中的養分。此外，腸道內還含有淋巴組織，占整體免疫系統的70%以上。隨著對腸道的深入研究，我們正逐步發現它對整體健康的重要保護作用！

要幫助寵物維持健康並延長壽命，關鍵就在於照顧它們

的腸道健康。但該如何保護貓狗等動物，讓牠們遠離生活中的種種考驗呢？

雖然沒有單一解方，但從補充消化酶、益生菌，以及不含多餘添加物的天然維生素與礦物質開始，是絕佳的起點。此外，仔細檢視寵物的食物成分亦同樣重要。不妨花點時間查看標籤上的成分—這些內容讓您感到安心，還是有所顧慮呢？

寵物的飲食加上年齡與健康狀況等因素，可能導致酶缺乏，進而致使營養失衡，影響整體健康。

消化酶

那麼，什麼是消化酶呢？消化酶是一種特殊的蛋白質，負責體內數千種重要作用，其中最關鍵之一就是分解食物並吸收其中的營養。

胰臟產生三種主要的消化酶，每種都扮演著獨特的角色：

- **蛋白酶：**將蛋白質分解為氨基酸。
- **脂肪酶：**將脂肪分解為脂肪酸和甘油。
- **澱粉酶：**將碳水化合物分解為糖類。

此外，小腸還會產生其他消化酶：

- **乳糖酶：**分解牛奶中的乳糖。
- **蔗糖酶：**分解蔗糖。



補充消化酶是支持腸道健康的實用方式，此舉將有助於寵物保持快樂和健康，並延長其壽命。理想的消化酶營養保健品應以原型食物為基礎，並包含礦物質輔因子及其他有益成分，例如：

- 蛋白酶：將蛋白質分解為肽和氨基酸。
- 木瓜蛋白酶：分解蛋白質。
- 澱粉酶：分解碳水化合物、澱粉和糖類。
- 脂肪酶：分解脂肪和油脂以供吸收。
- 乳糖酶：分解牛奶中的乳糖。
- α -半乳糖苷酶：分解豆類中的複雜多醣糖。
- 纖維素酶：將纖維分解為果糖和葡萄糖以提供能量。
- 蔗糖酶：將蔗糖分解為果糖和葡萄糖以提供能量。
- 抗麩質酶混合物：分解麩質。
- 腸胃保健複方（薄荷、生薑、和葛縷籽萃取物）：舒緩消化道。ract.

益生菌

益生菌是另一個對寵物飲食十分有益的營養保健品。多年來，益生菌因其有助支持消化健康的作用而受到關注。寵物和人類一樣，皆能從中獲得同樣的好處。

益生菌是對寵物有益的健康細菌，能提供多種好處。它們有助於促進腸道健康，支持消化系統和免疫系統。當您的寵物有消化問題時，您可以考慮添加益生菌，或作為日常健康管理的一部分，提前使用益生菌以維護整體健康。

原味希臘優格、原味克非爾優格或生羊奶等天然益生菌來源，對狗狗和貓咪皆非常有益。

請選擇不含添加糖、糖替代品或香料的純天然原味產品。營養保健品也是獲取益生菌的另一種選擇。選擇益生菌營養保健品時，應尋找含有益生元纖維、益生菌和後生元的產品。另一個重要因素是確保益生菌能夠透過胃中的酸性環境，並僅在環境較為適宜時釋放。

安全提示：請勿餵食寵物含有木糖醇的產品，因為木糖醇對狗狗和貓咪都是有毒的。

必需脂肪酸與綜合維生素

必需脂肪酸是寵物主人常選擇的營養保健品，有助維持健康的皮膚和毛髮，此外，這些營養保健還有許多其他益處。常見於魚油中的Omega-3脂肪酸，是您可以添加到狗狗或貓咪飲食中的最佳營養保健品之一。Omega-3脂肪酸有助於支持免疫系統、心血管健康、心臟、器官健康、關節、肌膚、大腦功能、記憶、視力等多方面的健康。

對於狗狗和貓咪來說，魚油是最具生物可利用性的Omega-3脂肪酸來源。由於這些動物無法自行合成Omega-3脂肪酸，因此必須將其添加到飲食中。Omega-3脂肪酸還有助於平衡Omega-6脂肪酸，而Omega-6脂肪酸在大多數寵物的飲食中已經相當豐富。

給狗狗和貓咪使用Omega脂肪酸時，請每天內服補充。確保遵循劑量指示給予，通常Omega-3的建議劑量是每 0-20 磅體重大約450-500毫克。

狗狗和貓咪需要維生素和必要的營養素來支持整體健康。無論您的寵物是食用市售飼料還是自製食物，綜合維他命將能提供其所需的營養。

綜合維生素不僅是維生素，它們是維生素、礦物質、纖維以及其他可能在寵物飼料中缺乏的必要營養素之理想組合。適當的維生素和礦物質平衡有助於促進寵物的最佳健康：強健的骨骼、光亮的毛髮、健康的皮膚、充沛的活力，以及健康的牙齒和牙齦—由內至外展現最佳狀態。

維生素缺乏可能會導致各種健康問題，包括肌膚和眼睛問題、體重減輕、肌肉無力、消化不良及其他狀況。將綜合維生素納入寵物的日常保養中，有助於預防上述問題。

選擇寵物綜合維生素時，請考慮以下幾點：

- 無人工香料或填充劑
- 根據需求的關鍵維生素（如維生素A、B群、C、D3、E；鈣；磷；鉀；鋅；鎂；鐵；錳；硒；膽鹼；牛磺酸）
- 根據寵物體重的適當維生素劑量（避免過多或過少）
- 效能與安全測試

每日營養保健品是幫助您的寵物維持整體健康和均衡飲食的好方法。儘管由於飲食和營養需求的不同，一般不建議將人類營養保健品用於寵物，但仍有一些安全有效的選擇可供參考。請諮詢您的獸醫，以找出最適合您寵物的選擇。



透過這本免費電子書，全面性
且安全地照顧您的毛小孩。

呵護系列—茉莉

Jasminum grandiflorum

萃取方式：蒸汽蒸餾

精油香氛：溫暖、花香、異國情懷

萃取部位：花朵

採集地區：埃及

綻放浪漫光采

茉莉花以其迷人的香氣聞名，能激發浪漫、幸福與自信的感覺。呵護系列—茉莉以便捷的滾珠瓶形式呈現，將這款奢華的花香融入您的護膚與保健日常生活中。

呵護系列—茉莉以促進健康、亮麗的膚況著稱，是提升了無新意的護膚程序之完美選擇。無論是準備迎接特殊場合，抑或是想要享受一段自我呵護的放鬆時光，呵護系列—茉莉將是您不分季節的花香夥伴。

趣味小知識

茉莉花被譽為「花中之王」，因其香氣自古至今深受珍視。

使用方式

外用

- + 早晨時分，塗抹於足底和脈搏處，為美好的一天揭開序幕。
- + 滾珠塗抹於肌膚瑕疵處，一天兩次，有助促進透光的膚況。

擴香

- + 作為散發自信、悅人香氣的個人香氛。
- + 塗抹於脈搏處，帶來鎮定同時又令人愉悅的香氣。



購買呵護系列—茉莉！



歡慶節日

七月

七月是一個充滿慶祝的時刻。藉由這款鮮明的擴香配方，將那股充滿活力的能量帶入您的家中！無論是舉辦夏季燒烤、觀賞煙火，還是與家人共度溫暖的夜晚，為您所處的空間注入歡樂佳節的氛圍。

擴香使用這款複方精油，為所有的夏日活動增添歡愉氣息，提升整體氛圍。無論是欲營造活力十足的空間，還是促進歡笑與交流，它是您的不二之選。

絢爛煙火

●●●● 杜松漿果

●●● 伊蘭伊蘭

●● 佛手柑

●● 葡萄柚



完美準備，全面保護

春天的第一縷清風帶來煥然一新的感受，彷彿提醒著我們拋開冬日的沉重，迎向明亮的時節。春暖花開的季節正是親近大自然、享受陽光，與摯愛共享美好時光的絕佳時機。

但當您和家人沐浴在金色陽光下時，心中難免浮現疑問：該如何保護肌膚和秀髮？市面上和網路上的選擇琳瑯滿目，但要如何挑選值得信賴且不含非必要刺激性化學成分的產品呢？

從飲食習慣到居家環境，您對健康的每個決定都充滿講究。這份用心，也該延伸至肌膚的呵護、防曬與髮質保養之中。

藉由使用dōTERRA的天然產品，讓您擁有安心與愉悅的護理體驗。這個春夏，透過幾款精選產品與審慎調整，為您的肌膚與髮質帶來健康轉變，讓這份美好延續至未來的每個季節。

早晨：肌膚呵護

試想一下當您踏出家門，晨霧輕盈繚繞，空氣清新微涼，初升的陽光灑落大地，彷彿一切皆有無限可能。您深吸一口氣，感受這一天的輕盈與美好。

Verage®肌膚保養系列套裝將予您的肌膚同樣的清新感受。這是一組以dōTERRA精油為基礎的產品，能為肌膚提供滋養與保濕之效，減緩衰老跡象。藉由此套裝，將日常護膚程序搖身變為一場奢華的儀式。

從潔顏凝膠開始，輕柔地將其按摩於濕潤的臉部與頸部。這款清爽的凝膠能有效去除髒污及其他雜質，同時不帶走肌膚所需的水分。這個看似簡單卻充滿意義的自我護理步驟將為您的肌膚做好迎接一天挑戰的準備。沖洗後，您會感受到絲滑的觸感，並散發出自然的光澤。

接著使用爽膚水，輕輕噴灑在臉上，就像沐浴在一場舒緩的細霧中。它有助於緊緻、調理並平滑毛孔，展現自然、緊實的膚況。配方中所含的精油與植物萃取物讓您在早晨日常中感到活力煥發，其純淨、安全且有效的成分不僅悉心呵護著您，亦讓您感到安心。

接下來，將花漾保濕精華塗抹於潔淨的臉部和頸部。這款產品的英文品名包含「Immortelle」一象徵著「不朽」，其功效亦非空穴來風。每天使用能有效促進健康且更年輕的膚況。不日便能感受並見證這些明顯的效果。



最後，以保濕乳作為日常護膚程序的句點。這款輕盈的配方適用於各種膚質，輕柔滲透肌膚，使其柔嫩細緻，煥發朝氣。無負擔、不油膩—為您帶來深層保濕與滋養，幫助肌膚應對即將來臨的炎熱氣候變化。

若您想為護膚步驟帶來全新變化，全新推出的乳香香膏（含檀香苦檻蘭）或許正是您的理想選擇。這款使用便捷的香膏蘊含乳香與檀香苦檻蘭精油，並注入適量的α-沒藥醇，發揮修護功效，讓肌膚展現煥新光采。

無論是上班、外出辦事，還是享受戶外時光，肌膚都是您最可靠的防護屏障與夥伴。悉心呵護—為其補充所需營養，讓肌膚在未來數月保持水潤、平衡，展現健康光采。

下午：防曬呵護

您正與家人或朋友享受戶外時光，烈日當空，那熟悉的炙熱感包覆了您的肌膚。

陽光帶來振奮與活力，但若缺乏適當防護，過猶不及。日曬可能使肌膚乾燥，加速老化跡象，且長時間暴露於過量紫外線，將對健康造成影響。

您與肌膚值得擁有優質的防曬呵護。許多市售防曬產品質地厚重或容易留下黏膩白痕，而dōTERRA臉部礦物防曬保濕乳宛如肌膚的第二層保護，輕盈貼合，迅速吸收，不留痕跡。它不僅能防護UVA和UVB，還富含維生素E、吳茱萸等舒緩成分，為肌膚提供滋養與潤澤。



透過此免費線上課程，深入了解最佳防曬呵護的解決方案！

煥采迎接新季節



保持水分補充

充足的水分對肌膚與秀髮至關重要。隨著天氣轉熱，請記得全天候補充足夠的水分，維持內外水潤狀態。



定期去角質

每週去角質一至兩次，有助於去除老廢角質，讓保養品更深入肌膚發揮作用。選擇溫和的去角質產品，如dōTERRA活力磨砂膏，讓肌膚維持柔嫩平滑。



配戴帽子與太陽眼鏡

每週去角質一至兩次，有助於去除老廢角質，讓保養品更深入肌膚發揮作用。選擇溫和的去角質產品，如dōTERRA活力磨砂膏，讓肌膚維持柔嫩平滑。



隨著午後時光的延續，也許您已經待在戶外超過預期。經過陽光曝曬後，您的肌膚需要舒緩。dōTERRA曬後修護噴霧將是您的救星，它提供舒緩清涼的滋養與補水功效，幫助緩解緊繃的曬後肌膚。只需輕輕噴灑，便能感受到緊繃感迅速消散。

上述防曬產品（以及dōTERRA防曬系列的其他產品）使用便捷，能輕鬆融入您的日常生活。將它們隨手放置於您的手提包或海灘包中，不分時候提供快速且獨特的防護與舒緩。

晚間：秀髮呵護

隨著夏季的到來，環境因素對肌膚的影響可能更加嚴峻，也會對頭髮造成傷害，使其變得乾燥、毛躁、脆弱。儘管您已經努力保持頭髮的健康，但在這個炎熱的季節，依然需要額外的照護。

一天結束時，您希望像呵護肌膚一樣，給予頭髮同樣的細心照料。當然，您可以使用經典產品如菁純煥采精華洗髮乳和菁純煥采精油護髮素，亦可直接使用精油。將數滴迷迭香精油輕輕按摩至頭皮，有助於促進濃密、健康的秀髮，並從根部加強髮質。



如果您希望獲得更多滋養，將分餾椰子油與伊蘭伊蘭精油混合，動手製作效力絕佳的護髮面膜。這款奢華的配方有助恢復水分，賦予您的秀髮絲滑觸感，讓您立刻感受到效果。

當您用這些產品呵護髮絲時，您同時也保護它免受陽光、風和海水的傷害。就像對待肌膚一樣，您的頭髮也會反應出您的細心呵護，散發出健康與活力的光彩。

長期效益

隨著時間推移，這些護膚和護髮習慣帶來的好處將越來越明顯。曾經因日曬而乾燥或敏感的肌膚，如今感覺滋潤和平衡。那些彷彿每年都加深的細紋和皺紋，現在變得更加柔和，膚色也更加明亮。您的頭髮不再受到外界元素的傷害，強韌且充滿生氣。

除了鏡中所見的美麗，更有一份值得的回報：那就是您知道自己不僅在保護現在的健康，還在為未來做好準備。透過選擇天然成分的產品，您確保了塗抹在肌膚和頭髮上的每一滴成分，對您的身體既安全又有益。

走向陽光，心中無憂，因為dōTERRA產品讓您以最好的方式守護自己和家人。

愛的行動力

一個同情的舉動能激起改變的浪潮。透過賦能女性並提供拯救生命的工具，我們不僅僅是在回應需求。我們正在創造一個未來，無論多麼偏遠的地方，每一位母親、她的孩子，甚至她孩子的孩子，都能獲得必要的照護。

在索馬利蘭，「現在您是團體的關注焦點」（NYAGI）正將這一願景變為現實。dōTERRA療癒之手基金會透過與NYAGI和艾德娜·阿丹婦產科醫院合作，為偏遠地區的醫療工作者提供拯救生命的超音波技術，致力於降低母嬰死亡率。

以拯救母親生命為使命，NYAGI是一個非營利組織，致力於透過超音波教育改善母嬰健康。NYAGI為資源匱乏的社區培訓醫療人員，使他們能夠具備診斷早期妊娠併發症的能力。

他們的影響力遍及世界各地，包括尼泊爾、坦尚尼亞、海地和索馬利蘭等國。這一創新的方法結合了實務訓練和便攜式7D影像技術，使當地醫療人員擁有提供關鍵醫療服務所需的能力，即使是在偏遠地區也能提供服務。

小巧工具，卻擁有拯救生命的力量

超音波利用聲波來產生人體內部的影像。這項拯救生命的技術具有成本效益且便於攜帶。它提供即時且非侵入性的協助，對於母親與嬰兒而言，可能是生死攸關的關鍵。

Dr. Cliff Gronseth, founder of NYAGI, says, “I founded the NYAGI project to harness the power of ultrasound imaging—an easily portable, battery-powered triage tool to help identify at-risk mothers in low-resource areas. Portable ultrasound that now fits in your hand is like a visual stethoscope.

“But instead of listening, ultrasound lets you look inside the body, in real-time, for signs of danger. Har毫米less sound waves can produce images of the fetus, uterus, placenta, and internal organs and can help identify other potentially serious medical conditions like COVID, pneumonia, bleeding, and fractures. The process of learning how to use ultrasound technology is the main reason it’s not used more often.”

NYAGI interventions address this training deficit by providing vital education where it’s needed most. By equipping local healthcare providers with ultrasound training, NYAGI is empowering communities with a tool that can drastically change outcomes, offering early detection, timely interventions, and better health foundations.

Core Curriculum: NYAGI 6

Unlike traditional ultrasound training, the NYAGI program focuses on six essential diagnostics to help physicians quickly identify high-risk pregnancies. This streamlined approach is crucial in low-resource communities where healthcare resources are often concentrated in metropolitan areas, leaving rural spaces with limited access to care.



Discover
NYAGI.



NYAGI教授醫療工作者六項關鍵診斷：



頭部
胎兒頭部在子宮內的位置。



心臟
胎兒的心律是否在正常範圍。



胎盤
胎盤相對於子宮頸的位置如何？它是低置胎盤嗎？



數量
孕婦體內有多少個胎兒？



液位
羊水的液位是多少？



大小
預產期是何時？

這六個關鍵指標有助於判斷母親是否需要離開偏遠社區，前往設備完善的醫院。

「你可能會認為這不算什麼大事，」Gronseth醫生說。「但我們所服務的一些母親，可能需要徒步跋涉兩週，穿越險峻的地形，才能到達最近且具備足夠醫療支援的醫院。這些超音波技術能夠為母親爭取到原本無法得到的寶貴時間。」

改變的漣漪效應

在索馬利蘭，NYAGI努力的核心人物是艾德娜·阿丹·伊斯梅爾醫生。她曾擔任該國外交部長，也是艾德娜·阿丹婦產科醫院的創辦人，以及婦女健康領域的先驅。

艾德娜常被譽為「索馬利蘭的德蕾莎修女」，她一生致力於改善婦女和兒童的醫療保健，並在2023年獲得備受推崇的坦普頓獎。她突破了重重障礙，重新定義了社會規範，並激勵了整個非洲的女性。

她的使命與dōTERRA療癒之手基金會的目標相契合：通過教育、醫療和可持續發展來賦能女性。艾德娜與

NYAGI攜手合作，幫助確保女性能夠獲得醫療照護，並為自己和她們的孩子發聲。

她一生對倡導的承諾正在為索馬利蘭留下深遠的影響，這不僅是關乎當前的醫療照護，更是創造持續變化、賦能女性力量的過程。



「我們由衷感謝dōTERRA Healing Hands基金會對NYAGI的支持，使我們國家的母親能夠獲得產科醫療照顧。這份援助遠超過我們的期望，真實地拯救了索馬利蘭最偏遠地區婦女和兒童的生命。」—艾德娜·阿丹



每兩分鐘，就有一位母親死於妊娠併發症—相當於每週有10架滿載的747大飛機墜毀，且無人生還。這些死亡大多發生在偏遠地區的社區，而多數是可以避免的。

展望未來，做出改變

從一開始，dōTERRA便致力於培養一種有意義且持續的奉獻文化。dōTERRA療癒之手基金會正是這個使命的具體體現。隨著與NYAGI的合作，我們的承諾不斷增長。這一切的進展都離不開健康倡導者、客戶和員工的慷慨支持與幫助。

「我們的目標是讓我們的影响力帶來持久的改變，」dōTERRA企業傳播與公益部門副總裁Misty Bond說。「這是我們以極大的責任感來承擔的使命，確保我們社群的每一筆捐款都能朝向最大且持久的影響發揮作用。」

我們邀請您與我們一同創造無遠弗屆的影响力。每一個行動—無論是捐款或提升關注—都為改變的波瀾增添一份力量，打造一個每位母親與孩子都能獲得基本醫療照護與賦能的未來。攜手並進，我們能改變他人的生命與社區。



立即捐款，
拯救生命！

品味每一天

八月

當八月夏季逐漸接近尾聲時，這款擴香配方是珍惜最後時光的完美方式。在放慢腳步的同時，享受平衡、放鬆的香氣，感受這個季節帶來的美好氛圍。

無論您欲踏上最後的戶外探險、回顧夏季的冒險，還是準備迎接秋天的到來，擴香使用此配方將為您的居家環境營造一個寧靜、舒緩的氛圍，促進正念並幫助您保持內心的平衡。

夏日氛圍

💧💧💧 薄荷

💛💛 永久花

💜💜 薰衣草

💚💚 萊姆



萬能妙用

正如老話所說：「當生活給你檸檬時，就把它做成檸檬特調吧！」 dōTERRA也深有同感，當檸檬精油成為您的得力幫手時，這個春夏季節，您可以做更多的事！

檸檬精油的經典用途想必您一定熟悉並喜愛：擴香使用營造明亮振奮的氛圍、清潔家居檯面與去除殘留黏膠，還有加入開水水中製作無糖飲品。而隨著春季大掃除和夏季活動的開始，檸檬精油能在您的生活中發揮更多作用！

在接下來的幾個月中，探索檸檬精油的多重用途，並體驗它如何成為您日常生活中的一大改變。檸檬精油是每個人天然工具包中的必備之選，為清潔、烹飪和手工藝提供豐富的可能性。





檬清潔妙招

檸檬因其清潔特性而廣受歡迎。它能以天然的方式淨化您的居家環境、辦公室、車內空間—幾乎任何地方—同時也散發著清新潔淨的香氣。

- **果香噴霧：**隨著春天的到來，您和家人最想做的事情之一就是大啖新鮮水果。動手製作這款以檸檬為基底的果香噴霧，讓您不再擔心灰塵和其他污染物！只需將數滴檸檬精油及清水加入玻璃噴霧瓶中，輕輕噴灑使用。它還能讓您的水果散發美麗的光澤，顯得更加誘人。
- **窗戶清潔劑：**您希望每天早上都能透過乾淨無痕的窗戶，盡情享受窗外大自然的綠意生機。使用自製的檸檬精油清潔劑即可輕鬆實現。將清水、數滴檸檬精油和一茶匙玉米澱粉混合於噴霧瓶中，搖勻後噴灑在窗戶或鏡子上，讓它們光亮如新。

- **光澤保養：**使用檸檬精油，為您的木質和皮革家具帶來自然光澤。只需將數滴檸檬精油與少量橄欖油和白醋混合，即可製作出溫和且有效的保養劑。配方中的精油不僅能滋養木材，還能賦予其自然的光澤，非常適用於餐桌、沙發、咖啡桌、櫥櫃和椅子（無論是木製還是皮革）。
- **光澤保養：**使用檸檬精油，為您的木質和皮革家具帶來自然光澤。只需將數滴檸檬精油與少量橄欖油和白醋混合，即可製作出溫和且有效的保養劑。配方中的精油不僅能滋養木材，還能賦予其自然的光澤，非常適用於餐桌、沙發、咖啡桌、櫥櫃和椅子（無論是木製還是皮革）。
- **洗衣：**將檸檬精油加入洗衣程序，能讓衣物散發出清新潔淨的香氣。這個搭配特別適合溫暖的天氣，讓您的床單聞起來像是曬過太陽般的清新。只需在烘衣球上滴上數滴精油，或是將其加入洗衣的最後沖洗程序，便能自然提升整體體驗。





檸檬烹飪妙用

為您的拿手料理注入檸檬的酸甜清新滋味。無論是鹹食或甜品，這款精油能完美襯托炎熱時節中的新鮮食材。

- **醃料：**將數滴檸檬精油搭配蜂蜜、大蒜和橄欖油，調製出美味爽口的醃料。這款醃料搭配夏日燒烤風味絕佳，無論是烤雞、海鮮還是蔬菜，它能为各式料理增添層次風味。檸檬精油不僅能為菜餚帶來清新點綴，亦能使食材的自然美味更加突出。
- **水果沙拉：**只需一抹檸檬點綴，搭配少許蜂蜜與新鮮薄荷葉，便能提升夏日水果沙拉的風味。檸檬的風味與莓果、香瓜和柑橘類水果搭配得宜，打造炎炎夏日的清爽甜點或點心。
- **雪酪：**說到炎熱天氣的甜點，檸檬精油雪酪能讓您瞬間消暑！將檸檬汁、糖（或其他甜味劑，如甜菊糖）、開水和幾滴檸檬精油混合均勻後冷凍，為雪酪增添更濃郁鮮明的風味。
- **義大利麵：**為時令義大利麵增添清新的檸檬風味。將幾滴檸檬精油加入您最喜愛的青醬食譜中，搭配松子、大蒜、橄欖油，以及羅勒精油或新鮮羅勒。檸檬的柑橘氣息有助平衡醬汁的濃郁口感，與新鮮食材及肉類相得益彰。
- **烘焙點心：**正如您在「新鮮滋味，樂趣滿載」（見第32頁）一文中所看到的，檸檬風味甜點可謂經典美味。不論是文章中的起司蛋糕，還是蛋糕、餅乾、檸檬方塊等其他可口點心，檸檬精油將為您的烘焙作品增添明亮、香甜且天然的風味。

請記住，doTERRA精油純淨且濃縮，因此在廚房使用時只需少量即可達到良好效果。通常僅需數滴，但您可以根據個人口味調整用量。[†]

[†]成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。



妙手用檸檬

檸檬精油既實用又有趣，是季節性手工藝品的完美選擇。無論是創意DIY，還是迷人的季節裝飾，檸檬精油可用於各式各樣的手作品中。

- **蠟燭：**您知道用檸檬精油製作帶有柑橘風味的美麗手工蠟燭非常簡單嗎？將檸檬精油與蜂蠟或大豆蠟混合，倒入小罐中，加入棉線燈芯，靜置讓蠟燭凝固。點燃後，這些蠟燭將為您的空間帶來清新、自然的香氣，為您在室內或陽台上觀賞日落時，增添一份難忘的氛圍。
- **乾燥花包：**用乾花、草本植物和檸檬精油製作有趣的DIY乾燥花包？沒錯！將這些材料放入小巧的麻布袋或布袋中，並用絲帶繫緊。這款乾燥花包非常適合掛在門旁，或擺放在咖啡桌和檯面作為裝飾。這份迷人且富有心意的手作禮物是送給親朋好友的絕佳選擇。
- **陽光捕手掛飾：**藉由美麗的陽光捕手掛飾為您的居家環境增添光彩。使用細線或漁線將珠子和水晶串起來，再加入能吸收檸檬精油的毛氈或多孔黏土片。將陽光捕手掛飾掛在窗戶旁，每當陽光照射時，您不僅能欣賞到迷人的光影秀，房間也會充滿提振心情的純淨檸檬香氣。

- **空氣清新劑：**市售的空氣清新劑並不適合您的自然生活方式。欲製作簡單的空氣清新劑，您只需在小罐子裡裝滿小蘇打，並加入幾滴檸檬精油。在罐蓋上戳些小孔，或用布料蓋住罐口，然後將罐子放置於需要清新氣息的任何空間。小蘇打能中和異味，而檸檬則保持空氣清新宜人。
- **香氛袋：**檸檬的香氣能為所到之處帶來清新空氣。透過使用香氛袋，為您的抽屜或衣櫥注入檸檬的宜人柑橘香氣。將數滴檸檬精油滴在裝滿乾薰衣草或棉花球的小布袋中。這些香抽屜或衣櫥袋將使您的衣物和陰暗角落散發如陽光般清新的氣息。

季節必備之選

檸檬精油是您在春夏季節中充滿活力且可靠的伴侶。它能提升您的廚房氛圍與創意，並且幫助您在追求更健康、更平衡的生活過程中，發揮多重功能及振奮人心的效用。

令人驚艷的是，這些還只是檸檬精油的部分妙用！dōTERRA多款天然產品同樣具有驚人的效果。每個人都能輕鬆將精油融入日常生活，並在清潔、環境、健康等方面帶來正向影響。



前往我們的部落格，
發掘更多您喜愛精油
的創意DIY配方！







doTERRA®

產品目錄 | 2025年春夏季美國市場中文版

目錄

- 88 dōTERRA影響力
- 90 精油是什麼？
- 91 CPTG® 專業純正檢測認證
- 92 精油使用
- 93 我該如何開始
- 94 入會套裝
- 97 單方精油
- 103 專利複方精油
- 107 輔銷品
- 108 dōTERRA® AromaTouch Technique®芳香調理技術
- 108 dōTERRA Emotional AromaTherapy®
芳香調理心情系列
- 109 dōTERRA家庭精選套裝
- 109 dōTERRA溫柔寶貝系列
- 109 dōTERRA瑜伽系列套裝
- 112 dōTERRA On Guard®保衛複方系列
- 114 dōTERRA abōde®居家系列
- 116 Deep Blue®舒緩複方系列
- 117 dōTERRA Adaptiv®樂釋系列
- 118 dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方系列
- 118 dōTERRA乳香系列
- 119 dōTERRA Serenity®安寧神氣複方系列
- 119 dōTERRA SuperMint®清醇薄荷複方系列
- 123 基礎保健
- 124 益生菌群支持
- 125 dōTERRA專利配方營養保健品
- 127 MetaPWR®新瑞活力複方系列
- 129 dōTERRA營養系列
- 130 消化健康
- 131 Zendocrine®元氣複方系列
- 131 dōTERRA生薑檸檬喉糖
- 134 dōTERRA基本精油護膚
- 136 HD Clear®清肌調理系列
- 136 西洋蓍草|石榴籽系列
- 137 dōTERRA Veráge®肌膚保養系列
- 138 dōTERRA Spa系列
- 140 dōTERRA沙龍級護髮系列
- 142 dōTERRA女性呵護系列
- 142 天然體香膏
- 143 Correct-X®軟膏
- 143 dōTERRA嬰兒系列
- 144 dōTERRA防曬系列
- 147 dōTERRA芳香噴霧器
- 148 產品目錄速查表



116 Deep Blue®舒緩複方系列



118 dōTERRA乳香系列



123 基礎保健



127 MetaPWR®
新瑞活力複方系列



144 dōTERRA防曬系列

dōTERRA®

多數人只知道dōTERRA是一家精油公司。但想要真正了解我們是誰，以及我們所做的事情，就必須深入了解我們的使命：

- 我們善用大地所給予的贈禮，滋養他人的生命。
- 我們為他人及其社區賦能以擁有自力更生的能力。
- 隨著產業版圖的擴張，我們為他人伸出援手並終結貧窮。
- 透過推廣和教導天然的健康解決方案，我們為他人賦能。
- 我們推動精油應用的科學以促進個人健康的發展。

dōTERRA在成立之初便勇敢承諾僅銷售純淨精油。隨著事業快速擴張，傳統供應商表示唯有在精油中摻假或添加劣質成分，方能維持業務增長。但我們拒絕在品質上妥協。

反之，我們開始直接採購精油。我們與農民和蒸餾廠建立起長期的合作關係，打造全球植物採購夥伴網絡。我們創立了一個屢獲殊榮的採購模式—Cō-Impact Sourcing®—互相效力合作計劃—我們致力於持續採購最佳原料並多方伸出援手。

負責任的採購方式造福了在採購dōTERRA精油過程中的栽植者和採收者。這也對您帶來了影響。當我們說我們的使命是滋養他人的生命，我們意指所有人—從栽植及收成合作夥伴以至於使用我們精油的每個人和家庭。這就是為什麼我們追求純粹的原因。



茶樹
Melaleuca alternifolia

102

dōTERRA影響力

在dōTERRA，我們致力於持續採購最佳原料並多方伸出援手。我們許下製造全世界最高品質精油的承諾，致力在追本溯源的旅程中為共事的夥伴賦能。我們透過屢獲殊榮的 Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計劃實現此承諾。

每一瓶dōTERRA®精油皆經過精挑細選的採購，進而為我們的生產共事夥伴帶來正向的改變。

找尋您最喜愛精油，
並掃描產品描述旁的
二維碼，深入了解這
些dōTERRA精油是
如何幫助改變世界
的。



乳香精油

暢銷產品

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana

乳香經常被譽為“精油之王”，外用塗抹或內服使用能提供諸多現代健康效益。*

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

A T I N

A T I N



30079001

15 毫升 | 74 PV

\$105.33 零售價

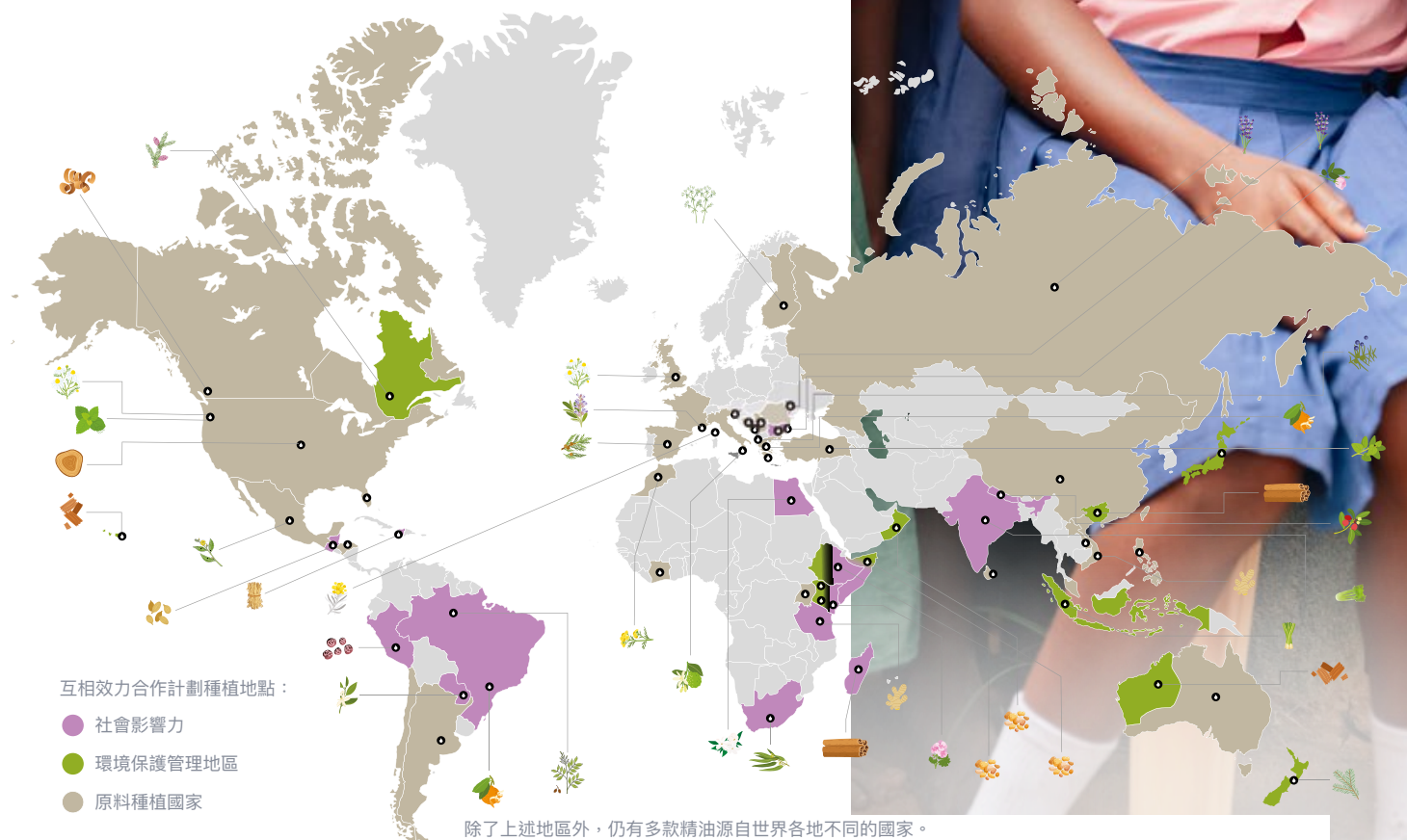
\$79.00 會員價

60200224

10 毫升 滾珠瓶 | 52 PV

\$69.33 零售價

\$52.00 會員價





改變世界是一個艱鉅的任務， 但我們仍勇於實踐。

隨著dōTERRA努力不懈地以可持續性及負責任的方式採購全球最優質的精油，dōTERRA Healing Hands®療癒之手亦勇往向前邁進。使用與我們一起做善事的話題標籤 #EngageInGood 賦予這世界的每個人健康、安全的生活以及自力更生的能力。誠摯邀請您加入我們的行列。

玫瑰護手乳



dōTERRA Spa玫瑰護手乳注入CPTG®專業純正檢測認證的玫瑰精油，質地輕爽且香氣迷人，有助促進肌膚滑順動人。此款絲滑配方擁有天然的保濕及滋潤成分能讓手部柔軟、滑順與水潤。玫瑰精油以美膚效用著稱，其純淨且帶有振奮氣息的玫瑰花瓣為護手乳更增效用。

- 保加利亞玫瑰精油以其促進滑順、明亮肌膚的功效著稱
- 葵花籽油和夏威夷果仁油以其絕佳的保濕特性和維持肌膚潤澤度的效用著稱
- 清爽不油膩配方能迅速吸收並為肌膚帶來健康、柔嫩與滑順風貌

60214220

3.3 液量盎司/100 毫升 | o PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

dōTERRA Hope®呵護系列

希望複方精油



全新配方添加了獨家的茉莉精油，這款革命性的複方精油象徵著生命與韌性，而最重要的是，我們希望藉由這瓶複方精油實現最好的自己和一個更美好的世界。我們會從每筆購買此產品的收益中捐贈10美元給歷經創傷者。

- 塗抹於脈搏處以享鎮靜、集中專注力的香氣
- 在一天中的任何時刻，將精油滾珠塗抹於手腕和太陽穴，以打造滿懷希望的正面心態
- 根據個人需求，將精油塗抹於手掌中，雙手摩擦並深深嗅吸
- 用於按摩頭骨底部

A T N

60222109

10 毫升 滾珠瓶 | 25 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價

免稅捐獻

2001	\$1.00	2004	\$25.00
2002	\$5.00	2005	\$100.00
2003	\$10.00		

佛羅里達州:可在[佛羅里達]州內通過撥打免費電話(800-435-7352)向消費者服務部索取正式登記和財務資訊的副本。註冊並不意味州政府支持、批准或推薦。註冊號:CH48280。

伊利諾州:有關該慈善機構的合約和報告已提交給伊利諾州總檢察長。

馬里蘭州:若需獲取dōTERRA 療癒之手基金會的最新財務報表，請寫信給389 S 1300 W, Pleasant Grove UT 84062 或致電(801) 437-7918。根據《馬里蘭州募捐法》提交的檔案和資訊亦可向馬里蘭州州務卿索取，僅需支付郵資和複印費用，地址為Maryland Secretary of State, State House, 密歇根州:登記號:55179。

Michigan: Registration # 55179

紐澤西州:可致電973-504-6215或登錄網站
[HTTP://WWW. NJCONSUMERAFFAIRS.GOV/](http://www.njconsumeraffairs.gov/)獲

取在總檢察長處，登記備案的有關該慈善募捐、及該

慈善機構在上一個報告期內，收到用於慈善目的捐款比例的資訊。在總檢察長處登記備案並不意味新澤西州政府支持。

北卡羅來納州:可致電919-807-2214向州募捐許可處索取該組織的財務資訊及其許可證副本。該許可並不代表州政府的支持。

維吉尼亞州:財政報表可向慈善和監管專案辦公室索取，地址P.O. Box 1163, Richmond, Virginia 23218，電話804-786-1343。

華盛頓州:dōTERRA 療癒之手基金會是猶他州一家非營利性機構，已在華盛頓州州務卿下屬的公司及慈善機構部登記註冊。如需獲取更多資訊，請致電州務卿，電話360-725-0378，或登錄網站www.sos.wa.gov/charities。

精油是什麼？

集全地球的力量於瓶中

在地球表面196,900,000平方英里的土地上，科學家估計共有390,000株植物—並定期發現新物種。即使肉眼看不到，精油隱藏在植物的種子、莖、根、樹皮、花朵、針葉和果實中。

精油通常存在於某些植物內的微觀特殊腺體中。從科學角度來看，精油在室溫下迅速從液體揮發成氣體狀的有機小分子。這也是瓶裝精油的強大之處。精油瓶中含有液態的微小分子。當您擰開瓶蓋打開時，分子迅速自液體轉變為氣體，您便可以立即聞到精油的氣味—即便您身處遠處。

現代問題的天然解決方案

精油在近年越趨普遍和流行。其實，它們的使用可以追溯至古埃及、希臘和羅馬等地。精油並非一時的狂熱或新趨勢。它們是可用於促進整體健康的強效植物萃取物—就如同幾個世紀以來一樣。今日，數以百萬的人將精油作為居家生活的一部份，因為這些大地的贈禮提供了一種讓生活越趨輕鬆的天然方式。



CPTG®專業純正檢測認證

CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證

過往的精油世界中並未存在一套固定的質量標準，這使得許多公司在純淨度上偷工減料。我們因此制定了自己的標準：專業純正檢測認證。

我們與全球精油化學家、栽種者和蒸餾師網絡密切合作，以選擇生長於理想環境的正確植物物種，並在正確的時間收成。一旦精油經過蒸餾程序後，它必須通過一系列嚴格的實驗室測試，經過一層一層的嚴格把關—包括氣相色譜—質譜分析(GCMS)。這些一絲不苟的步驟和過程讓dōTERRA®精油成為市場上最純淨的精油。

檢測的重要性

許多精油含有填充物、人工成分、污染物及化學殘留物。這些摻雜的成分會導致精油失去功效，在某些情況下甚至可能對人體有害。

當您選擇購買精油時，代表著您欲尋求天然保健方案以支持您的居家環境和家人。CPTG®專業純正檢測認證的嚴格標準確保當您從dōTERRA訂購精油產品時，您會收到純淨、無摻假的天然精油，您與您所愛之人可以安全無虞地使用。對於精油用品的安全性保障，我們絕不容妥協。



精油使用

任何人皆可自精油受益。全世界數百萬人熱衷於使用天然產品來保護他們的家人，並踏上健康的生活方式。當您遵循產品標籤、說明和注意事項時，您可以放心地將精油帶入您的家中。

精油的安全有效使用方式歷史悠久。當您使用適量的純淨精油時，它們對您、您的家人以及您的居家環境來說絕對安全。就和您所帶進家中的任何東西一樣，當您遵循精油的建議劑量和用法，精油是安全無虞的。

精油的基本用法有三種：擴香、外用塗抹和內服。精油亦可用於居家呵護。

通過擴香的方式使用精油意味著透過空氣傳遞感受精油的功效。擴香使用通常包含吐納或嗅吸精油，透過精油香氛與您的感官互動。

外用塗抹精油為您提供一種安全、有效的方式來享受受益於肌膚的功效。

內服精油可以透過直接將精油滴於舌下或嘴裡、滴入素食膠囊中，抑或是加入食物和飲品中飲用。

某些特定精油能針對家務和清潔發揮絕佳效用。若您相當重視於居家環境使用天然無毒成分進行清潔，那麼dōTERRA®精油將可以為您提供一個簡單且有效的方式，讓您的居家環境井井有條。

參閱本指引的以下符號以幫助您選擇最適合的方式來使用精油。您亦可藉由肌膚敏感度符號，幫助您在外用塗抹精油前安全地稀釋使用。

用法

- A** 可用於擴香
- T** 可用於外用塗抹
- I** 可用於內服
- H** 可用於居家呵護

肌膚敏感度

- N** 可不經稀釋直接用於肌膚上 (neat)
- S** 可先稀釋後用於敏感的肌膚 (sensitive)
- D** 務必稀釋後再外用塗抹 (dilute)

精油安全使用指引：

- **標籤：**請留意精油瓶身的任何警告和注意事項。
- **避開敏感部位：**避免將精油用於鼻子、內耳、眼睛、傷口或任何敏感部位。
- **稀釋精油：**為了降低肌膚敏感，應先以基底油稀釋。建議的稀釋比例為一滴精油兌五滴基底油。
- **高濃度精油：**在將高濃度精油(如桂皮、肉桂、丁香、牛至以及百里香)塗抹於肌膚前，請務必進行稀釋方使用。
- **光敏性：**在使用某些可能對肌膚造成光敏性的精油(例如柑橘類精油)後，避免在至少12小時內直接暴露在陽光或紫外線下。
- **光敏性：**在使用某些可能對肌膚造成光敏性的精油(例如柑橘類精油)後，避免在至少12小時內直接暴露在陽光或紫外線下。
- **兒童使用指導：**請務必在兒童使用精油時從旁指導監督。在塗抹於兒童肌膚前，請務必稀釋精油。

我該如何開始？

使用精油是一件既簡單又愉快的樂事。然而，多樣化的配方和用法卻常讓精油初學者們不知從何開始。為了讓您輕鬆地踏出精油之旅的第一步，我們向您推薦薰衣草、檸檬和薄荷精油的三合一套裝。這三款備受歡迎的精油可以讓您和您的家人享受無與倫比的精油體驗及其相伴的健康效益。

成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。



精油基礎套裝 暢銷產品

5 毫升 瓶裝: 薰衣草、檸檬、薄荷

60202952
26 PV
\$41.33 零售價
\$31.00 會員價

Beginner's Trio Kit

15 毫升 瓶裝: 薰衣草、檸檬、薄荷

3214
50 PV
\$72.00 零售價
\$54.00 會員價



*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。
本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

入會套裝

dōTERRA入會套裝皆經過精心設計，旨在賦予您最有效，最效益的精油解決方案。套裝內容由專家精挑細選，在節省您的費用的同時，為您提供最佳的精油入門體驗。



每日健康之選入會套裝 (內含VMG+™綜合維生素蔬果粉和EO Mega®+複合能量魚油軟膠)

5 毫升 瓶裝：薰衣草、乳香、
dōTERRA Balance®安定情緒複方、
dōTERRA OnGuard®保衛複方、甜橘

其他產品：dōTERRA TerraZyme™輕暢複合酵素、VMG+™綜合維生素蔬果粉、EO Mega®+複合能量魚油軟膠、Deep Blue®舒緩複方乳霜、dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊

*綜合維生素蔬果粉隨身包即將上市

160 PV
\$300.00 零售價
\$225.00 會員價



MetaPWR®新瑞活力複方入會套

MetaPWR 新瑞活力複方精油、晶球、
新口香糖、軟膠囊、平衡膠囊、優益能量粉

60223395
165 PV
\$260.00 零售價
\$195.00 會員價



健康精選入會套裝

5 毫升 瓶裝：dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方、Deep Blue®舒緩複方、DigestZen®樂活複方、乳香、薰衣草、檸檬、dōTERRA OnGuard®保衛複方、牛至、薄荷、茶樹

其他產品：Pebble™鵝卵石紋芳香噴霧器

60211452
105 PV
\$220.00 零售價
\$165.00 會員價



居家呵護入會套裝

5 毫升 瓶裝：Deep Blue®舒緩複方

15 毫升 瓶裝：dōTERRA Breathe®暢呼吸複方精油、DigestZen®樂活複方、乳香、薰衣草、檸檬、dōTERRA On Guard®保衛複方、牛至、薄荷、茶樹

其他產品：Laluz®迷你意馨芳香噴霧器

60221657
245 PV
\$373.33 零售價
\$280.00 會員價



doTERRA
Wild Orange
Citrus
sinensis
15 mL
Essential Oil Single Ingredient

單方精油

dōTERRA®的單方精油是全世界最優質的芳香植物萃取精華。每一款精油皆源自精心培育與細心採收的植物，透過溫和蒸餾，保留了其純粹的植物精華。每項精油產品皆符合嚴格的純度和品質標準。每一種精油好比一塊美麗的植物能量調色盤中各種各樣的色彩，它既可以單獨使用，亦可混合調配成複方精油以享個人所需的精油效益。



側柏精油 *Thuja plicata*

側柏外觀雄偉高大，被稱為“生命之樹”，具有眾多的健康效益。

- 為肌膚提供絕佳功效
- 檯面清潔劑
- 溫暖、大地氣息



49360001
5 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價



羅勒精油 *Ocimum basilicum*

羅勒因其具有的效益而聞名，其鎮靜安神的氣息亦為人們廣泛使用。

- 作為按摩使用的一部份，有助帶來舒緩感受
- 擴香使用有助營造鎮靜且放鬆的氛圍
- 添加在檯面清潔劑中可以提供額外的清潔效益



30010001
15 毫升 | 33 PV
\$44.00 零售價
\$33.00 會員價



佛手柑精油 *Citrus bergamia*

萃取自佛手柑的果皮並以冷壓法製成精油，佛手柑精油的效益在柑橘類精油中獨樹一幟。

- 因具有鎮定的香味，經常用於按摩療法中
- 沐浴時塗抹於肌膚，深深嗅吸感受鎮靜香味並享受其淨化肌膚的好處



30790001
15 毫升 | 43 PV
\$57.33 零售價
\$43.00 會員價



樺木精油 *Betula lenta*

樺木精油來自樺木(*Betula lenta*)的樹皮，又被稱為黑樺、櫻桃樺或甜樺。

- 散發鼓舞、清新的香氣氣息
- 提供舒緩的按摩體驗



60222580
5 毫升 | 45 PV
\$78.67 零售價
\$59.00 會員價



黑胡椒精油 *Piper nigrum*

黑胡椒是著名的烹飪香料，可增強食物的風味，而其內服和外用的效益同樣值得關注。此款精油因內服使用具有強大的抗氧化劑和消化支持而聞名。*

- 內服使用有助消化*
- 舒緩及悅人的香氣



41040001
5 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



黑雲杉精油 *Picea mariana*

黑雲杉是強大的木質精油，它萃取自黑雲杉樹 (*Picea mariana*) 的針葉和樹枝，具有放鬆且鎮靜的香氣。

- 在劇烈運動後，將黑雲杉用於放鬆按摩中有助舒緩肌膚
- 有助促進順暢的呼吸感受



60206220
5 毫升 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



阿護系列-藍睡蓮精油

一種在埃及歷史文化、藝術和儀式中受到廣泛讚譽的珍貴萃取物。

- 散發放鬆的花卉香氣
- 可作為天然的肌膚保濕乳霜
- 有助促進健康、透亮的膚況



60219175
10 毫升 滾珠瓶 | 60 PV
\$88.00 零售價
\$66.00 會員價



阿護系列-藍睡蓮精油 *Tanacetum annuum*

藍艾菊精油萃取自開有黃色花朵的地中海一年生植物，富含母菊藍烯(chamazulene)和橐烯(sabinene)。藍艾菊也是 dōTERRA Deep Blue® 舒緩複方精油的重要成分。

- 根據軼事證據顯示，它有助改善乾燥或受傷膚況
- 臨床前研究指出，塗抹於肌膚有助提供舒緩感受



60203383
5 毫升 | 81 PV
\$114.67 零售價
\$86.00 會員價



阿護系列-藍睡蓮精油 *Eleutheria cardamomum*

豆蔻是歷史悠久的烹飪香料，它在內服使用時能為消化和呼吸系統提供益處。*

- 內服使用有助緩解消化並維持腸胃整體健康*
- 提供有甜味、辛香的香氣



49350001
5 毫升 | 31 PV
\$41.33 零售價
\$31.00 會員價



桂皮精油

Cinnamomum cassia

桂皮與肉桂為近親，它散發著悅人的香氣，並具有好幾千年的使用歷史。

- 內服使用有助促進健康的心血管系統功能*
- 內服使用有助促進健康的消化功能*
- 內服使用有助促進健康的免疫系統功能*

A T I D

60213537

15 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



雪松精油

Juniperus virginiana

雪松的溫暖、木質、香脂氣味有助營造舒適、放鬆的氛圍。

- 進行每日護膚程序時，將1–2滴雪松加入爽膚水或保濕霜中，以增加肌膚透徹感
- 可與鮮花類或柑橘類精油搭配調和

A T S

49300001

15 毫升 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



芹菜籽精油

Aptium graveolens

源自芹菜植物的芹菜籽精油具有溫暖、甜美的香氣，根據臨床前研究指出，內服使用有助改善消化功能。*

- 內服使用有助促進健康的消化系統*
- 將數滴精油添加至飲品或奶昔飲用，以享強大的淨化功效*

A T I S

60209677

15 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價



胡荽葉精油

Coriandrum sativum

胡荽葉精油萃取自胡荽植物的葉片，其新鮮的香氣和獨特的風味使之廣泛使用。

- 搭配肥皂使用以達清潔功效
- 將1–2滴精油滴於dōTERRA素食膠囊中內服，為體內提供支持*

A T I N

41850001

15 毫升 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



肉桂精油

Cinnamomum zeylanicum

肉桂是有名的調味香料，同時亦具有多重的健康益處。*

- 內服使用有助支持健康的代謝功能*
- 內服使用有助維持健康的免疫系統*

A T I D



30030001

5 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



香茅精油

Cymbopogon winterianus

香茅是生長於亞洲的細長草葉，具有清脆、新鮮的氣息。常用於驅趕蚊蟲。

- 天然的驅蟲劑
- 清潔檯面
- 舒緩肌膚及頭皮

A T S

60209676

15 毫升 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



快樂鼠尾草精油

Salvia sclarea

快樂鼠尾草以其舒緩、安撫的功效著稱。

- 塗抹於腹部以享舒緩的按摩
- 將快樂鼠尾草與羅馬洋甘菊混合並加入泡澡水中，享受放鬆的泡澡時光
- 促進健康的頭髮和頭皮

A T I N

30420001

15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價



丁香精油

Eugenia caryophyllata

丁香不僅是廣受歡迎的烹飪香料，它更具有諸多有益的使用方法。

- 促進健康的牙齒和牙齦
- 內服使用具有強大的抗氧化功效*
- 舒緩、溫暖的香氣

A T I D



30040001

15 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



古巴香脂精油

暢銷產品

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii

當內服使用時，古巴香脂有助支持健康的消化和心血管系統。*

- 內服使用有助提供抗氧化支持*
- 內服使用有助舒緩並支持神經系統*

A T I S

A T N



60202178

15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價

60219176

10 毫升 滾珠瓶 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



胡荽精油

Coriandrum sativum

胡荽精油在多國文化中廣泛使用，它具有諸多的健康效益。*

- 與薰衣草精油的化學成分相似
- 塗抹於肌膚有助維持透亮的膚況
- 在進行簡易的運動後，將胡荽塗抹於雙腿以享舒緩按摩

A T I N

30780001

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



絲柏精油

Cupressus sempervirens and lusitanica

絲柏精油萃取自柏樹的針葉和細枝，其充滿活力的香氣廣為人知並常用於SPA中。

- 有助改善油性肌膚的膚況
- 經常與柑橘類精油搭配擴香使用，以享提振精神的香氣

A T N



60206972

15 毫升 | 19 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價



黃杉精油

Pseudotsuga menziesii

此款精油是以可持續性的方式採集自年輕、尚未結果的樹木製成，其中含有豐富的化學成分，包含β-蒎烯和酯類。

- 添加至洗面乳、香皂或沐浴乳中以增加清潔功效和令人振奮的香氣
- 營造正向和鼓舞人心的氛圍
- 清新、順暢的香氣

A T N

31590001

5 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價

**尤加利精油***Radiata, polybractea, kochii, loxophleba, and globulus*

此款精油集結數種獨特的尤加利品種於一身。這些樹種的主要成分皆為桉樹醇 (Eucalyptol)，並為此款獨特的精油帶來諸多效益。

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

A T D

60218408

15 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價

**甜茴香精油***Foeniculum vulgare*

甜茴香的使用歷史悠久，它具有諸多健康效益*並帶著鮮明的甘草香氣。

- 內服使用有助促進健康的消化系統*
- 內服使用時，有助促進健康的循環*
- 營造鼓舞且鎮靜的芳香氛圍

A T I S

41290001

15 毫升 | 18 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

**乳香精油**

暢銷產品

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana

乳香經常被譽為“精油之王”，外用塗抹或內服使用能提供諸多現代健康效益。*

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

A T I N

A T N

30070001

15 毫升 | 74 PV
\$105.33 零售價
\$79.00 會員價

**60200224**

10 毫升 滾珠瓶 | 52 PV
\$69.33 零售價
\$52.00 會員價

**天竺葵精油***Pelargonium graveolens*

天竺葵因其花卉香氣廣受歡迎，它亦是護膚產品中常見的成分之一。

- 添加至臉部保濕乳中，為肌膚帶來舒緩和美化功效
- 與基底油稀釋後塗抹於肌膚
- 添加數滴至洗髮乳或潤髮乳中，以享健康、亮麗光彩的秀髮

A T I S

30090001

15 毫升 | 50 PV
\$66.67 零售價
\$50.00 會員價

**生薑精油***Zingiber officinale*

生薑因帶有香甜風味而被眾人珍視，內服使用能為消化系統帶來正面效。*

- 內服使用有助支持健康的消化功能*
- 內服使用有助減少偶發性的消化不良*
- 提振的香氣包含果香及大地氣息

A T I S

60215119

15 毫升 | 52 PV
\$69.33 零售價
\$52.00 會員價

**葡萄柚精油***Citrus x paradisi*

葡萄柚以其清潔功效著稱，並有助營造振奮人心的氛圍。

- 與基底油或乳液混合使用，享受鼓舞人心的按摩
- 根據臨床前研究指出，因具有豐富的檸檬烯含量，內服使用有助支持健康的新陳代謝*
- 營造振奮的環境氛圍

A T I N

30100001

15 毫升 | 20 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

**青橘精油***Citrus nobilis*

青橘精油萃取自橘子樹尚未熟成的果實並以冷壓製成，由於其主要化學成分檸檬烯的原因，青橘也以其內服使用時有助支持健康的消化和免疫系統著稱。*

- 內服使用有助支持健康的炎症反應*
- 將數滴精油加入飲用水瓶中，有助支持健康的免疫功能*

A T I N

60205794

15 毫升 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價

**癒創木精油***Bulnesia sarmientii*

癒創木和乳香、沒藥同屬一個植物科：乳香科 (Burseraceae)。它經常被用於香水和護膚產品中。

- 散發鎮靜、平和及靜謐的香氣
- 有助營造適合冥想的氛圍
- 舒緩輕微的肌膚敏感

A T N

60217711

15 毫升 | 20 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

**永久花精油***Helichrysum italicum*

永久花精油萃取自一種常青草本植物的成簇球狀花朵，並是最珍貴且備受推崇的精油之一。

- 塗抹於臉部有助減少皺紋出現並促進光亮年輕的肌膚
- 按摩於太陽穴和後頸處以享舒緩感受

A T I N

A T N

30410001

5 毫升 | 73 PV
\$109.33 零售價
\$82.00 會員價

**60207012**

10 毫升 滾珠瓶 | 52 PV
\$76.00 零售價
\$57.00 會員價

**夏威夷檀香精油***Santalum paniculatum*

原材料來自夏威夷的可持續的復育資源，doTERRA®夏威夷檀香精油提供諸多的功效。

- 有助促進健康的膚況
- 營造振奮、正向的氛圍

A T I N

41860001

5 毫升 | 65 PV
\$100.00 零售價
\$75.00 會員價

**茉莉精油***Jasminum grandifolium*

純白茉莉花朵的首創精油形式。此種花朵迷人美麗，經常令人聯想至愛情和浪漫。

- 散發香甜的異國氣息
- 有助營造提振且激發人心的環境氛圍

A T S

60217357

25 毫升 | 100 PV
\$200.00 零售價
\$150.00 會員價

**阿護系列-茉莉精油**

被譽為“花中之王”，茉莉因其高度芬芳的氣息而廣為眾人喜愛。

- 有助減少肌膚瑕疵
- 促進容光煥發的膚況

A T N

60201812

10 毫升 滾珠瓶 | 47 PV
\$62.67 零售價
\$47.00 會員價





杜松漿果精油

Juniperus communis

木質調、辛辣、清新香氣的杜松漿果具有悠久的使用歷史以及健康效益。*

- 平和、鎮靜的氣息
- 為肌膚提供舒緩等效益
- 根據臨床前研究指出，內服使用具有抗氧化特性*



49290001

5 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



薰衣草精油

Lavandula angustifolia

數千年以來，薰衣草因其獨樹一幟的香氛以及肌膚效益而備受珍視。

- 內服使用有助舒緩及放鬆心靈*
- 舒緩偶發性的肌膚敏感
- 內服使用以享寧靜的睡眠*



30110001

15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

60200225

10 毫升 滾珠瓶 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



檸檬精油

Citrus limon

這瓶暢銷的精油具有多種用途與益處，它以檸檬皮冷壓製成以保持其細膩的特質和純天然的強大特性。

- 淨化空氣與清潔檯面
- 內服使用有助以天然的方式幫助消化*
- 散發振奮、正向的氣息



30120001

15 毫升 | 15.5 PV
\$20.67 零售價
\$15.50 會員價



檸檬尤加利精油

Eucalyptus citriodora

檸檬尤加利取自一種具有檸檬香味的藍桉樹植物，此樹種原生於澳洲北部，樹皮光滑且挺拔高大。

- 具有清新空氣之效
- 振奮且鼓舞人心的氣息
- 清潔檯面及肌膚



60209674

15 毫升 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



檸檬草精油

Cymbopogon flexuosus

檸檬草因淡雅的檸檬香味，經常用於亞洲和加勒比海地區的料理中，它同時具有諸多的健康效益。*

- 添加於前菜與肉類料理
- 搭配基底油用於舒緩按摩
- 內服使用有助促進健康的消化系統*



30130001

15 毫升 | 15 PV
\$20.00 零售價
\$15.00 會員價



萊姆精油

Citrus aurantifolia

萊姆具有強烈的柑橘香味，它是精油收藏中必不可少的一員。

- 內服使用有促進健康的免疫功能*
- 散發清新的氣息a
- 其香氣可以促進平衡且活力四溢的環境氛圍



30870001

15 毫升 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價



馬達加斯加香草原精

Vanilla planifolia

自古阿茲特克文明時期起，香草便被視為珍貴之物，並經常用於香水中，它是世界上最受歡迎的香氣之一，亦是生產成本最高之一的材料

- 馬達加斯加香草原精是以分餾椰子油為基底調配製成
- 以獨一無二的二氧化碳萃取方式獲得的原精



60218012

5 毫升 | 40 PV
\$53.33 零售價
\$40.00 會員價



呵護系列—木蘭花

在中國傳統療法中已經使用了數百年之久的木蘭花，以其清新迷人的香甜氣息聞名。

- 營造鎮靜的氛圍
- 有助維持肌膚潔淨和健康
- 舒緩肌膚



60205420

10 毫升 滾珠瓶 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價



馬鬱蘭精油

Origanum majorana

馬鬱蘭也被稱為“臘梅”或“高山的喜悅”，它具有許多烹飪用途和健康益處。*

- 用於舒緩、鎮靜的按摩中
- 可用於烹飪，替代乾燥香草
- 在運動前後，塗抹於肌肉上



30140001

15 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價



香蜂草精油

Melissa officinalis

作為我們最珍貴的精油，香蜂草擁有香甜、清新、柑橘般的香氣以及廣泛的健康效益。

- 據臨床研究指出，內服時有助於支持健康的炎症反應*
- 有助促進放鬆的氛圍



30850001

5 毫升 | 86 PV
\$128.00 零售價
\$96.00 會員價



沒藥精油

Commiphora myrrha

從冥想到防腐，沒藥精油在多年歷史長河中，從古至今都為各地人民廣為使用。

- 舒緩肌膚；促進光滑、年輕的肌膚外觀
- 營造充滿靈感的氛圍



30160001

15 毫升 | 62 PV
\$98.67 零售價
\$74.00 會員價



60221439

10 毫升 滾珠瓶 | 50 PV
\$66.67 零售價
\$50.00 會員價



呵護系列—橙花

dōTERRA呵護系列—橙花精油是一款加入分餾椰子油的專利配方，它具有舒緩肌膚之效並有助營造振奮的氛圍。

- 營造平和、振奮人心的氛圍
- 舒緩肌膚



60201817

10 毫升 滾珠瓶 | 54 PV
\$72.00 零售價
\$54.00 會員價



牛至精油

暢銷產品

Origanum vulgare

從牛至植物的葉子中萃取的牛至精油有許多傳統和現代的用途。

- 內服時可以支持健康的消化功能*
- 擁有大地、辛香的氣息
- 具有強大的清潔和淨化特性

A T I D A T N

30180001

15 毫升 | 28 PV

\$37.33 零售價

\$28.00 會員價

60200227

10 毫升 滾珠瓶 | 19.5 PV

\$26.00 零售價

\$19.50 會員價



廣藿香精油

Pogostemon cablin

廣藿香帶有濃郁的麝香、甜美氣味，辨識度極高。

- 其大地的氣息有助營造鎮靜、平衡的氛圍
- 外用塗抹時可以促進光滑、容光煥發的膚質

A T I N

30890001

15 毫升 | 33 PV

\$44.00 零售價

\$33.00 會員價



薄荷精油

Mentha piperita

最受歡迎的明星產品-薄荷精油提供了不可勝數的健康效益。*

- 內服時可以促進消化健康*
- 內服時可以幫助舒緩偶發性的腸胃不適感*
- 內服時可以促進健康的呼吸功能和清晰的呼吸感*
- 以天然的方式驅趕蚊蟲

A T I S

A T N

30190001

15 毫升 | 26 PV

\$34.67 零售價

\$26.00 會員價

60200228

10 毫升 滾珠瓶 | 21 PV

\$28.00 零售價

\$21.00 會員價



薄荷晶球

通過快速溶解的軟膠囊體驗清涼暢快的薄荷精油。

- 內服使用有助促進口腔和呼吸功能的健康*
- 內服使用有助緩解偶發性的胃部不適*
- 內服使用時，提供薄荷精油的所有效益*
- 不含角叉菜膠

I

60208147

125 顆晶球 | 17 PV

\$22.67 零售價

\$17.00 會員價



苦橙葉精油

Citrus aurantium

苦橙葉精油取自苦橙樹，它在傳統健康療法中有著悠久的歷史。

- 具有清潔功效
- 因具有悅人的香氣而常見於化妝品中

A T I S

49520001

15 毫升 | 27 PV

\$36.00 零售價

\$27.00 會員價



粉紅胡椒精油

Schinus molle

作為印加人的聖樹，粉紅胡椒精油是從粉紅胡椒樹的果實中蒸餾出來的，這種果實被原住民作為藥草以解決健康保健的需求。*

- 外用塗抹有助支持健康的膚況
- 內服以支持健康的免疫反應*

A T I N

60207016

5 毫升 | 23 PV

\$30.67 零售價

\$23.00 會員價



羅馬洋甘菊精油

Anthemis nobilis

羅馬洋甘菊是用途最廣泛的洋甘菊，其精油是從羅馬洋甘菊植物的雛菊狀花朵中萃取的。

- 外用塗抹有助舒緩肌膚
- 在睡前擴香使用或塗抹於足底以享舒服香氣

A T I N

30800001

5 毫升 | 52 PV

\$69.33 零售價

\$52.00 會員價



玫瑰精油

Rosa damascena

被稱為“精油皇后”的玫瑰精油因其美好的香氣與強大的外用功效而備受追捧。

- 平衡肌膚中的水分含量並有助減少肌膚瑕疵
- 有助促進均勻的膚色和健康的膚況

A T S

A T N

31000001

5 毫升 | 200 PV

\$366.67 零售價

\$275.00 會員價

60201813

10 毫升 滾珠瓶 | 67 PV

\$96.00 零售價

\$72.00 會員價



迷迭香精油

Rosmarinus officinalis

迷迭香在古希臘、羅馬、埃及和希伯來都被視為聖物並有許多用途。

- 提供充滿活力的香氣
- 根據臨床前研究指出，內服時可以幫助支持健康的消化功能*
- 能為秀髮產品增添功效

A T I N

30200001

15 毫升 | 22 PV

\$29.33 零售價

\$22.00 會員價



檀香木精油

Santalum album

數千年前的歷史上便已記載著檀香木的使用方式，直至今日，它仍具有多重的用途。

- 促進健康光滑的肌膚
- 減少肌膚瑕疵
- 冥想時使用以享鎮定香氣

A T I N

30210001

5 毫升 | 65 PV

\$120.00 零售價

\$90.00 會員價



西伯利亞冷杉精油

Abies sibirica

西伯利亞冷杉散發著清新木質的氣息，其鎮靜與放鬆的香氣廣受愛戴。

- 按摩使用能提供舒緩功效
- 外用塗抹有助舒緩的輕微肌膚不適

A T I N

60203125

15 毫升 | 21 PV

\$28.00 零售價

\$21.00 會員價



西班牙鼠尾草精油

Salvia lavandulifolia

西班牙鼠尾草精油具有美麗、清新且振奮人心的香氣，同時亦予人舒緩感受。也被稱為薰衣草鼠尾草的這種嬌小的常綠灌木在西班牙和法國已生長了數個世紀。

- 營造有助集中及專注的正向氛圍
- 內服使用以支持鎮靜心靈及提升警覺感*

A T I S

60222270

15 毫升 | 29 PV

\$38.67 零售價

\$29.00 會員價



綠薄荷精油

Mentha spicata

綠薄荷因其具有的消化功效*而被廣泛使用，並可為各式菜餚和飲品增添風味。

- 內服使用有助促進消化並減少偶發性的胃部不適*
- 融入工作和學習習慣中
- 將1-2滴精油加入各式甜點、飲品、沙拉或前菜中加以增添風味

A T I S



31610001
15 毫升 | 31 PV
\$41.33 零售價
\$31.00 會員價



穗甘松精油

Nardostachys jatamansi

穗甘松精油擁有木質、辛香的氣味能促進放鬆的氛圍。

- 有助營造平靜的氛圍
- 平靜的香氣
- 在您最喜歡的洗面乳中加入1-2滴精油以促進健康、亮白的肌膚

A T N

49510001
5 毫升 | 52 PV
\$72.00 零售價
\$54.00 會員價



甜橘精油

Citrus reticulata

甜橘精油擁有清甜橘香，近似其他柑橘類精油所散發的振奮香氛。甜橘精油也以其清潔的特性著稱。

- 內服使用可以支持健康的腸胃功能與新陳代謝*
- 清潔與淨化功效

A T I N

49440001
15 毫升 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



茶樹精油

Melaleuca alternifolia

茶樹精油擁有超過九十種的複合物以及不計其數的用途。

- 具有淨化和清潔肌膚的功效
- 有助舒緩肌膚不適感
- 於居家環境擴香有助清新空氣

A T N

A T N



60208340
15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

60208343
10 毫升 滾珠瓶 | 18.5 PV
\$24.67 零售價
\$18.50 會員價



百里香精油

Thymus zygis, and vulgaris

百里香是常用的調味香料，也是一種強效精油。

- 內服時可以支持健康的炎症反應*
- 外用塗抹時，為肌膚帶來清潔和淨化功效

A T I D

60222622
15 毫升 | 34 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價



聖羅勒精油

Ocimum sanctum

聖羅勒在世界上許多宗教和文化的傳統祭祀儀式中都有使用。

- 與近親甜羅勒不同，聖羅勒的香氣更濃郁、辛辣，並帶有一絲新鮮的羅勒的味道
- 將聖羅勒與佛手柑和快樂鼠尾草精油混合後擴香，可以營造舒緩的氛圍

A T S

60213450
5 毫升 | 31 PV
\$41.33 零售價
\$31.00 會員價



薑黃精油

Curcuma longa

薑黃精油以其草藥用途而聞名，並是日常保健的必備品。

- 內服時可支持健康的神經和細胞功能*
- 內服時可以促進健康的炎症反應*
- 作為日常生活習慣的一部分，內服以獲取抗氧化支持*

A T I N



60206973
15 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



岩蘭草精油

Vetiveria zizanioides

岩蘭草因濃郁、富有異國情調的複合氣味，廣泛地被用於香水中。

- 安寧、鎮靜的香氣
- 可用於舒緩的芳香按摩中
- 融入於您喜愛的擴香配方中，以散發大地氣息

A T I N

A T N



30430001
15 毫升 | 60 PV
\$88.00 零售價
\$66.00 會員價

60221438
10 毫升 滾珠瓶 | 42 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



野橘精油

Citrus sinensis

野橘精油取自橘皮並以冷壓法製成，其香味富含活力、柑橘氣息。

- 功效強大的清潔劑
- 將各一滴野橘、薄荷和乳香精油混合於手中，深深嗅吸以享充滿活力的香氣

A T I N



30170001
15 毫升 | 13 PV
\$17.33 零售價
\$13.00 會員價



冬青精油

Gaultheria fragrantissima

冬青精油取自針葉樹林中的蔓生植物—冬青葉片。

- 常見於口腔保健產品
- 運動後，按摩使用於雙手、背部和腿部以達舒緩而溫暖感覺

A T S



31620001
15 毫升 | 28 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價



西洋薔草|石榴籽精油

內服使用時，西洋薔草/石榴籽精油有助於促進細胞、免疫和神經系統健康*，並同時為肌膚帶來復甦功效，予您青春煥發的膚況。

- 內服時可提供強效的抗氧化支持*
- Supports healthy metabolic function when consumed*

T I N

60207652
30 毫升 附滴管 | 104 PV
\$146.67 零售價
\$110.00 會員價



伊蘭伊蘭精油

Cananga odorata

伊蘭伊蘭因細膩的香味而聞名，並具有不可計數的益處。

- 按摩時使用可提供舒緩、放鬆的芳香體驗
- 促進健康的肌膚和頭髮

A T I N



30240001
15 毫升 | 44 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

專利複方精油

dōTERRA®獨家研發具有特定保健作用的複方精油。這些精油是多年研究經驗的成果，並不斷經過科學研究的驗證。每一種配方皆充分利用植物原有的價值，並將各種成分的活性效用做最均衡的調配，以發揮出相輔相成的最佳效益，並符合CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證的標準。



abōde® 居家複方

居家系列產品注入帶有悅人香氣的強效複方精油，為您的居家環境帶來天然的清新感受，其成分不含刺激性化學物質或合成香料。

- 配方含有大量清潔成分的CPTG®專業純正檢測認證精油，包括檸檬烯、香葉、橙花和1,8-桉樹腦

A H S

60217576
15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



Adaptiv® 樂釋複方

當您感覺疲勞、煩躁、猶豫不決或不安時，樂釋複方精油是幫助營造平衡安神氛圍必不可少的利器。

- 營造振奮的氛圍
- 進行有效率工作和讀書的良伴
- 令人放鬆的氣息

A T N

60209364
15 毫升 | 44 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

A T N

60209357
10 毫升 滾珠瓶 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



Air-X® 賦活呼吸複方

賦活呼吸複方帶有濃郁的柑橘、木質調和淡淡的草本香氣，擴香時有助於淨化空氣。賦活呼吸複方散發鎮靜、充滿活力的香氣。

- 具有清新和振奮的香氣
- 全天候淨化您的居家環境或辦公空間

A T I S

60215527
15 毫升 | 34 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價



dōTERRA Align® 心靈專注複方

使用心靈專注複方，為您的日常練習帶來自信與安寧的感覺。

- 進行有效瑜伽練習的良伴
- 擴香使用有助促進自我認同、信任和流動性
- 有助營造和習與平靜的氛圍

A T N

60203246
5 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



dōTERRA Anchor® 心靈恆定複方

使用心靈恆定複方精油，為身心灌輸平靜的力量和對自我的堅定信任感。

- 進行有效瑜伽練習的良伴
- 營造全然寧靜與鼓舞的氛圍
- 擴香使用有助促進以堅實的基礎向前邁進的力量

A T N

60203245
5 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



dōTERRA Arise® 心靈啟蒙複方

通過心靈啟蒙複方精油激發您的靈感，並勇敢達到您的目標。

- 進行有效瑜伽練習的良伴
- 透過使用此款複方精油以激發快樂、清晰目標和激勵感
- 營造振奮的氛圍，有助促進實現具挑戰性的目標和自我提升

A T N

60203247
5 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



AromaTouch® 芳香調理複方

此款專利複方精油集結了多款具舒緩功效和放鬆氣息的精油。

- 配方中包含絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚和薰衣草
- 用於按摩時能帶來舒緩的香氣體驗
- 加入瀉鹽中，享受美好的泡澡時光

T N

31200001
15 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



dōTERRA Balance® 安定情緒複方

dōTERRA安定情緒複方精油含有溫馨的木質香味，能營造平安幸福感的氛圍。

- 包含了雲杉、芳樟木、乳香、藍艾菊、藍甘菊和桂花精油，並加入分餾椰子進行調和
- 可在進行放鬆按摩時使用
- 營造寧靜放鬆的氛圍

A T N

31010001
15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



Brave® 勇氣寶貝複方

面對新狀況或新環境時，抑或是在一天的開始，將勇氣寶貝複方精油滾珠塗抹於後頸處、腹部或足底。

- 鼓舞的香氣
- 面對壓力的情況，有助促進正向肯定
- 營造自信、充滿勇氣的氛圍

A T N

60206618
10 毫升 滾珠瓶 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



dōTERRA Breathe®

順暢呼吸複方

這款功效強大的複方精油、有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感。

- 有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感
- 營造放鬆的入眠氛圍
- 有助降低季節性威脅的影響

A T S

60200190

15 毫升
29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

A T N

60200192

10 毫升 滾珠瓶
20.5 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價



Calmer®

平靜寶貝複方

就寢前，將平靜寶貝複方滾珠塗抹於足底和手腕。上床躺下後，深吸放鬆的香氣。

- 營造寧靜的睡前氛圍
- 放鬆、正向的香氣
- 促進舒緩氛圍

A T N

60206632

10 毫升 滾珠瓶 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



dōTERRA Cheer®

歡欣複方

dōTERRA歡欣複方集結了柑橘和辛香類精油，散發著陽光和溫暖的香氣。

- 其香氣有助帶來樂觀、愉悅和快樂的氛圍
- 營造充滿活力和正向的氛圍

A T S

60218863

5 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

A T N

60218864

10 毫升 滾珠瓶 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



Citrus Bliss®

柑橘清新複方

柑橘清新複方精油集結多款暢銷柑橘類精油的強大功效，以最和諧的方式融合在一起。

- 內含野橘、檸檬、葡萄柚、佛手柑、紅橘、青橘、萊姆、山雞椒、零陵香豆以及香草原精
- 振奮精神、香甜的香氣
- 淨化空氣的良伴

A T N

60219370

15 毫升 | 25 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價



Citrus Bloom®

柑橘綻放複方

揉合了柑橘的明亮氣息與新鮮花香所打造的完美的複方精油。

- 散發明亮的春天氣息
- 其香甜、明亮的香氣有助提升個人和工作環境

A T N

60208812

15 毫升 | 28.5 PV
\$38.00 零售價
\$28.50 會員價



ClaryCalm®

溫柔呵護複方

溫柔呵護複方是為女性量身打造的獨一無二的專用精油。

- 帶有花香的女性氣息
- 搭配溫柔的按摩使用，作為個人呵護的一環
- 為肌膚帶來清涼與舒緩功效

A T N

49480001

10 毫升 滾珠瓶 | 36 PV
\$48.00 零售價
\$36.00 會員價



dōTERRA Console®

Comforting Blend

此款複方精油中所含的鮮花與樹木類精油散發著放鬆的香氣，幫助您化解悲傷並邁出情緒療癒的第一步。

- 散發放鬆的氣息
- 是邁向充滿希望人生的最佳良伴
- 營造振奮、正向的氛圍

A T N

31730001

5 毫升 | 43 PV
\$57.33 零售價
\$43.00 會員價

A T N

60200147

10 毫升 滾珠瓶 | 28 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價



DDR Prime®

完美修護複方

完美修護複方精油是CPTG Certified Pure Tested Grade®專義純正檢測認證精油的專利精油配方，有助於保護細胞基因免受氧化應激的影響。*

- 支持健康的細胞完整性*
- 保護身體和細胞對抗氧化損傷*
- 促進整體細胞健康*

T I S

60207092

15 毫升 | 40 PV
\$53.33 零售價
\$40.00 會員價



Deep Blue®

舒緩複方

舒緩複方精油可為肌膚提供舒緩與清涼效果。

- 在搬運重物後，於下背部肌肉塗抹舒緩複方
- 運動前後塗抹於足部和膝蓋
- 小孩就寢前，將舒緩複方與數滴基底油按摩塗抹於其腿部

T S

60200143

5 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價



DigestZen®

樂活複方

樂活複方含有多款廣為人知的精油，在內服使用時能提供多種消化益處。*

- 內服時可促進健康的消化功能*
- 內服時有助舒緩偶發性的胃部不適*
- 口服可減少脹氣和偶發性消化不良不適感*

A T I N

60214361

15 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

A T N

60214815

10 毫升 滾珠瓶 | 26.5 PV
\$35.33 零售價
\$26.50 會員價



dōTERRA Forgive®

寬容複方

dōTERRA寬容複方的清新、木質氣息有助營造鎮靜的氛圍，並為您帶來滿足、放鬆和耐心的感受。·

- 有助營造鎮靜的氛圍
- 其香氣有助為您帶來滿足、放鬆和耐心的感受

A T S

31750001

5 毫升 | 25 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價

A T N

60200148

10 毫升 滾珠瓶 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價



HD Clear®

清肌調理複方

無論是處理臉部瑕疵或全面性應用，清肌調理複方匯集對肌膚有效益的精油，令膚色看起來更清透。

- 促進潔淨透亮的膚色
- 有助減少肌膚瑕疵的出現
- 維持肌膚潔淨、透亮和保濕

T N

49400001

10 毫升 滾珠瓶 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價



Immortelle®

花漾年華複方

此款專利複方結合了長久以來因具有美容效益的稀有精油，具有強大的復甦效果。

- 有助減少臉部細紋和皺紋
- 有助減少導致皮膚老化的因素
- 幫助維持更柔嫩、容光煥發及年輕的膚質



60220469
10 毫升 滾珠瓶 | 76 PV
\$109.33 零售價
\$82.00 會員價



InTune®

全神貫注複方

全神貫注複方精油匯集了多款精選精油，是用於工作和學習環境的理想配方。

- 融合了脂檀、廣藿香、乳香、萊姆、伊蘭伊蘭、夏威夷檀香和羅馬洋甘菊
- 用於工作或學習環境以享悅人香氣



60220468
10 毫升 滾珠瓶 | 42 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



MetaPWR®

新瑞活力複方

新瑞活力複方在內服使用時，可做為日常健康新陳代謝保健的重要一環。*

- 有助支持健康的新陳代謝功能*
- 有助抑制食慾並促進正念飲食*



60217575
15 毫升 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價



MetaPWR® Beadlets

新瑞活力複方晶球

其配方有助抑制食慾並支持正念飲食及飲食控制。*

- 有助支持新陳代謝健康與功能*
- 有助抑制食慾*
- 促進正念飲食和食慾控制*



60217376
125 顆晶球 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



dōTERRA Motivate®

鼓舞複方

每個人的生活中都會遭遇挫折，致使我們開始懷疑自我或感到悲觀。dōTERRA鼓舞複方精油的香氣將為您增添自信與勇氣。

- 其香氣有助為您帶來自信、勇氣和信任的感受
- 有助營造正向氛圍



60218764
5 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價



60218765
10 毫升 滾珠瓶 | 19 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價



Northern Escape®

北國秘域複方

將忙碌喧囂的生活置於腦後。深吸一口新鮮、綠色、芬芳的森林空氣。

- 具有鎮靜但不失鼓舞人心的香氣
- 全天候淨化居家環境或辦公室空氣
- 營造靜謐、正向的氛圍



60221667
15 毫升 | 32.5 PV
\$43.33 零售價
\$32.50 會員價



dōTERRA On Guard®

保衛複方

為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 內服使用有助支持健康的免疫功能*
- 有助支持身體的天然抗氧化防禦功能*
- 強效的檯面清潔劑



31100001
15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價



60200142
10 毫升 滾珠瓶 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



dōTERRA On Guard®

Beadlets

夾帶著獨有的配方，保衛複方精油完美取代合成製品，為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 支持健康的免疫功能*
- 以便捷的食用方法來使用dōTERRA On Guard®保衛複方
- 清新口氣
- 不含角叉菜膠



60208146
125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價



dōTERRA Passion®

熱情複方

dōTERRA熱情複方精油結合香料與草本精油，包含肉桂、生薑、豆蔻、丁香與透納葉精油等。這款複方精油的配方含有高濃度酚類和醃類化學成分。

- 促進一個快樂的、鼓舞人心的環境
- 超越平凡，重拾活力



60218767
5 毫升 | 43 PV
\$57.33 零售價
\$43.00 會員價



60218768
10 毫升 滾珠瓶 | 32 PV
\$42.67 零售價
\$32.00 會員價



PastTense®

舒壓複方

舒壓複方精油是一款獨特的精油配方，可以營造出鎮靜和舒緩的氛圍。

- 內含冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽葉、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、羅勒和迷迭香
- 放鬆和舒緩的香氣



60215812
15 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



dōTERRA Peace®

靜謐複方

使用dōTERRA靜謐複方為室內空間注入鎮靜、靜謐的氣息。

- 結合岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、岩玫瑰和綠薄荷
- 滴一滴精油於手掌中，摩擦雙手，深深嗅吸以享平靜時刻



31710001
5 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



60200151
10 毫升 滾珠瓶 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



Purify

淨化清新複方

淨化清新複方以天然無毒性的成分有效去除異味。

- 由檸檬、西伯利亞冷杉、香茅、萊姆、茶樹和胡荽葉調配製成
- 其清新的香氣可有效去除異味、淨化空氣



31060001
15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



Rescuer™

復援寶貝複方

在跑步、跳躍和玩耍後，將復援寶貝複方塗抹於您的腿部、雙足或背部以享舒緩感受。

- 含有古巴香脂、薰衣草、綠薄荷和崖椒精油，並以分餾椰子油為基底
- 於疲憊的雙腿塗抹按摩
- 提供清涼的感受

A T N

60206635

10 毫升 滾珠瓶 | 18 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



dōTERRA Serenity®

安寧神氣複方

安寧神氣複方散發著安寧和放鬆的香氣。

- 結合薰衣草、雪松、胡荽、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、檀香木、零陵香豆及香草原精
- 其鎮靜、重拾活力的香氣有助於打造絕佳秘境
- 幫助營造放鬆舒適的睡前氛圍

A T N

60217983

15 毫升 | 42 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



Shinrin-Yoku®

森之音複方

森之音複方集結了富含萜烯的CPTG®專業純正檢測認證精油，帶來猶如森林浴般的體驗。

- 有助於營造充滿活力與煥新的感受，搭配居家綠意空間效果更佳
- 以促進健康的森林浴為靈感

A T D

60225771

15 毫升 | 34 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價

A T N

60225706

10 毫升 滾珠瓶 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



Steady®

安穩寶貝複方

每日調整身心或感到焦慮緊張時，可將安穩寶貝複方塗抹於頸部和手腕，提醒自己保持冷靜、平衡的情緒。

- 含有脂檀、香脂冷杉、胡荽和木蘭花，並以分餾椰子油為基底油
- 具放鬆平衡情緒的香氣
- 保持寧靜的感受

A T N

60206617

10 毫升 滾珠瓶 | 18 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



Stronger®

強韌寶貝複方

使用強韌寶貝複方塗抹於後頸處或足底以增添支持力，並提醒您保持韌性和強壯。

- 含有雪松、山雞椒、乳香精油和玫瑰萃取物，並以分餾椰子油為基底
- 為肌膚帶來復甦功效
- 營造健康與活力的氛圍

A T N

60206654

10 毫升 滾珠瓶 | 18 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



dōTERRA SuperMint®

清醇薄荷複方

清醇薄荷複方精油匯集了CPTG®專業純正檢測認證的薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷與綠薄荷精油。

- 營造有助支持頭腦清晰和增強耐力的氛圍
- 與按摩搭配使用，具有舒緩與放鬆之效
- 提供清涼感，有助促進通暢的呼吸感受

A T I D

60221859

15 毫升 | 32 PV
\$42.67 零售價
\$32.00 會員價

A T N

60221940

10 毫升 滾珠瓶 | 22.5 PV
\$30.00 零售價
\$22.50 會員價



dōTERRA SuperMint® Beadlets

dōTERRA將清醇薄荷複方的強大功效融入至小巧、柔軟、實用方便的素食晶球中。

- 清新口氣並支持潔淨、健康的口腔
- 促進口腔和呼吸道健康*
- 促進通暢的呼吸道

I

60222094

125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價



Tamer®

悠活寶貝複方

於餐前或餐後，將悠活寶貝複方精油塗抹於腹部以享舒緩感受和鎮靜香氣。

- 塗抹於腹部以享鎮靜、舒緩感受
- 長途車程必不可少的精油

A T N

60209356

10 毫升 滾珠瓶 | 18 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



TerraShield®

天然防護複方

進行任何戶外活動之前，隨身準備一瓶天然防護複方精油以驅趕令人生畏的蚊蟲。

- 經證實可自然驅蚊
- 散發充滿活力的香氣
- 具有舒緩肌膚的功效

A T N

60214386

15 毫升
15 PV
\$20.00 零售價
\$15.00 會員價

A T N

60214387

30 毫升 噴霧瓶
20 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



Thinker®

智慧寶貝複方

智慧寶貝複方帶有草本以及些微香甜的氣息，它有助營造具支持力和正向的環境氛圍。

- 清新、活力鼓舞的香氣
- 讀書學習的最佳良伴

A T N

60206633

10 毫升 滾珠瓶 | 19 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價



Whisper® Touch

呵護系列-仕女複方

結合每個人不同的氣味形成獨特的專屬香氣，觸發使用者的感官並在與人擦肩而過時散發迷人氣息。

- 結合個人氣息以營造優美、獨特和專屬的香氣
- 擁有溫暖、麝香氣息
- 營造魅力及誘動感官

A T N

60214274

10 毫升 滾珠瓶 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價



Zendocrine®

營造魅力及誘動感官

元氣複方精油在內服使用時，有助於您的身體以健康的能力與方式，去除體內不必要的物質。*

- 內服使用有助支持身體天然排毒的功能*
- 內服使用有助支持健康的肝臟功能*
- 內服時可為身體系統提供潔淨與過濾功效*

A T I N

31460001

15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

輔銷品



棕色5/8毫升精油小瓶

32090000
12 瓶裝 | 0 PV
\$6.00 零售價
\$4.50 會員價



5毫升棕色精油瓶

60205271
6 瓶裝 | 0 PV
\$5.00 零售價
\$3.75 會員價



分餾椰子油瓶按壓頭

60205197
單入 | 0 PV
\$3.33 零售價
\$2.50 會員價



10毫升棕色滾珠瓶

60205272
6-pack | 0 PV
\$7.33 零售價
\$5.50 會員價



精油瓶蓋起蓋器

60205273
單入 | 0 PV
\$5.33 零售價
\$4.00 會員價



精油木盒

32120000
單入 | 0 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價



Empty 30 毫升 Sprayer Bottles

60205270
3 瓶裝 | 0 PV
\$5.00 零售價
\$3.75 會員價



Ultra Fine Continuous Mist Sprayer

60205589
2 瓶裝 | 0 PV
\$16.00 零售價
\$12.00 會員價



Pipettes

60205199
50 瓶裝 | 0 PV
\$3.67 零售價
\$2.75 會員價



兒童安全瓶蓋

60201153
10 瓶裝 | 0 PV
\$7.33 零售價
\$5.50 會員價



精油小圓蓋貼紙 (英文)

單方
60226846
0 PV
\$2.67 零售價
\$2.00 會員價

複方
60226847
0 PV
\$2.67 零售價
\$2.00 會員價

dōTERRA® AromaTouch Technique® 芳香調理技術

當您購買芳香調理技巧套裝時，您將擁有進行芳香調理技術所需的一切工具—這是一種足以改變生活且能與他人分享精油體驗的技巧。

AromaTouch Technique® 芳香調理技巧套裝

doTERRA Balance® 安定情緒複方、薰衣草、茶樹、doTERRA On Guard® 保衛複方、AromaTouch® 芳香調理複方、Deep Blue® 舒緩複方、野橘、薄荷

分餾椰子油(3.8液體盎司/115毫升)以及按摩頭

線上培訓課程與獨家電子書

60221903

八瓶15毫升瓶裝與一瓶115毫升瓶裝 | 250 PV

\$333.33 零售價

\$250.00 會員價

AromaTouch Technique® 芳香調理技巧補充套裝

60221902

八瓶15毫升瓶裝 | 230 PV

\$306.67 零售價

\$230.00 會員價



dōTERRA Emotional Aromatherapy® 芳香調理心情系列

dōTERRA 芳香調理心情套裝包含六種精心調製的複方精油，供您於各種情境下使用。每一款精心調製的複方精油皆包含可用於芳香調理或外用塗抹的純淨精油，助您在健康旅途中平穩前進。這些帶有芬芳香氣的天然複方精油可以在您放下重擔、尋覓慰藉和鼓勵或再次重拾熱情時伴您左右。



芳香調理心情套裝

doTERRA Motivate® 鼓舞複方、doTERRA Cheer® 歡欣複方、doTERRA Peace® 靜謐複方、doTERRA Forgive® 寬容複方、doTERRA Console® 撫慰複方、doTERRA Passion® 熱情複方精油

60220509

六瓶5毫升瓶裝 | 170 PV

\$240.00 零售價

\$180.00 會員價



呵護系列—芳香調理心情套裝

doTERRA Cheer® Touch 呵護系列—歡欣複方、doTERRA Console® Touch 呵護系列—撫慰複方、doTERRA Forgive® Touch 呵護系列—寬容複方、doTERRA Motivate® Touch 呵護系列—鼓舞複方、doTERRA Passion® Touch 呵護系列—熱情複方、doTERRA Peace® Touch 呵護系列—靜謐複方精油

60220510

六瓶10毫升滾珠瓶 | 120 PV

\$160.00 零售價

\$120.00 會員價

dōTERRA家庭保健套裝

dōTERRA家庭保健套裝包括十款單方和複方精油—這些“讓人感覺良好”的精油是父母於家中的必備之選，並可為家人提供十足的呵護。



家庭保健套裝 暢銷產品

薰衣草、檸檬、薄荷、茶樹、牛至、乳香、Deep Blue®舒緩複方、dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方、DigestZen®樂活複方、dōTERRA On Guard®保衛複方

60202951
十瓶5毫升瓶裝 | 125 PV
\$180.00 零售價
\$135.00 會員價

dōTERRA®溫柔寶貝系列

套裝中的複方精油專為兒童設計，其獨特的配方溫和不刺激肌膚，並可帶來強大的功效。



dōTERRA溫柔寶貝系列套裝

Thinker®智慧寶貝複方、Calmer®平靜寶貝複方、Stronger®強韌寶貝複方、Tamer®悠活寶貝複方、Rescuer®復援寶貝複方、Steady®安穩寶貝複方、Brave®勇氣寶貝複方、精油使用教學卡片、帶有鎖扣的矽膠精油瓶蓋

60211246
七瓶10毫升滾珠精油瓶裝 | 115 PV
\$173.33 零售價
\$130.00 會員價

dōTERRA瑜伽系列套裝

dōTERRA瑜伽系列套裝中的香氛將為您每一次的呼吸帶來穩定、恆定及啟發。



dōTERRA瑜伽系列套裝

dōTERRA心靈恆定複方、dōTERRA心靈專注複方、dōTERRA心靈啟蒙複方

60203244
三瓶5毫升瓶裝 | 56 PV
\$80.00 零售價
\$60.00 會員價

產品系列





dōTERRA On Guard®保衛複方系列

dōTERRA保衛複方精油是最受歡迎、用途最廣的dōTERRA® CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證複方精油之一。此專利配方中包含野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香精油，內服使用可作為免疫支持的第一道防線。*



dōTERRA On Guard 暢銷產品

保衛複方

保衛複方精油完美取代合成製品，為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 內服使用有助支持健康的免疫功能*
- 有助支持身體的天然抗氧化防禦功能*
- 強效的檯面清潔劑

A T I S

31100001
15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價

A T N

60200142
10 毫升 滾珠瓶 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價

dōTERRA On Guard™ 保衛複方晶球

夾帶著獨有的配方，保衛複方精油完美取代合成製品，為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 支持健康的免疫功能*
- 以便捷的食用方法來使用dōTERRA On Guard®保衛複方
- 不含角叉菜膠

60208146
125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

dōTERRA On Guard+™ Softgels

保衛複方軟膠囊

dōTERRA On Guard+保衛複方軟膠囊結合了保衛複方精油之外，另外還加入黑胡椒、牛至和香蜂草精油，根據臨床前研究顯示可為免疫系統帶來額外的支持。*

- 支持並維持健康的免疫系統*
- 保護身體對抗季節性威脅*

35420001
60 顆植物膠囊 | 25 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

採用植物軟膠囊

dōTERRA On Guard 保衛複方淨白牙膏

藉由保衛複方精油的健康效益，以溫和的方式潔淨牙齒。

- 採用無氟成分
- 獨特的肉桂薄荷口味含有木糖醇，予您潔淨清新的口氣
- 內含專利配方保衛複方精油的強大功效
- 透過溫和的方式以達美白牙齒功效

60205476
4.2 盎司/125 克
7 PV
\$16.00 零售價
\$12.00 會員價

60224844
十包隨身包，每包2克
0 PV
\$6.67 零售價
\$5.00 會員價

dōTERRA On Guard+™ 保衛複方咀嚼片

配方中含有重要的微量營養素，維生素 C、D 以及鋅和β-葡聚糖，並輔以獨家專利的dōTERRA On Guard®保衛複方精油，而其中包含 CPTG®專業純正檢測認證精油如野橘、丁香、肉桂葉和肉桂皮、尤加利與迷迭香。

- 便捷、美味、可咀嚼並易於消化
- 無糖、無麩質、純素
- 有助支持健康的免疫系統*

60216736
60 片 | 12 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方喉糖

保衛複方喉糖食用便捷且具有免疫力支持效益，讓您在嚴寒的冬季裡保持健康。

- 幫助鎮定及舒緩乾燥、沙啞的喉嚨
- 注入保衛複方精油的獨特效益
- 添加天然甘蔗汁和有機糙米糖漿

60226743
30 顆 | 11 PV
\$19.33 零售價
\$14.50 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方漱口水

dōTERRA保衛漱口水能有效清潔牙齒和牙齦以減少牙菌斑，每日刷牙並搭配牙線使用，有助促進健康的口腔。

- 天然無酒精配方
- 刷牙與刷牙後漱口使用，能幫助減少牙菌斑並予您自信笑容
- 助您維持長時間的口氣清新

60203185
16 液體盎司/473 毫升 | 11 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方潔手凝膠

適合放置於您的手提包、口袋或背包，這款潔手凝膠可供全家人使用。

- 有效消滅99.9%的常見細菌[†]
- 含有70%源自植物的乙醇
- 清爽保濕的配方注入蘋果萃取物和甘油

60217274
16 液體盎司/50 毫升 | 5 PV
\$10.00 零售價
\$7.50 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方濕紙巾

保衛複方濕紙巾專為忙碌生活而設計。此款濕紙巾融入了具有清潔特性的專利保衛複方精油，可徹底清潔雙手，同時對肌膚溫和而不刺激。

- 有效消滅99.9%的常見細菌[†]
- 在沒有肥皂和水的情況下清潔雙手
- 尺寸小巧，便於攜帶
- 在觸摸螢幕、門把和購物車後使用，以清潔雙手

60201266
50 抽 | 11 PV
\$18.67 零售價
\$14.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方潔手凝露

藉由dōTERRA保衛複方的強大功效維持雙手潔淨並給予保護力。

- 盛裝於16盎司瓶罐中，輕鬆為dōTERRA保衛系列潔手凝露按壓瓶進行兩次填充
- 配方注入獨家的dōTERRA保衛複方精油
- 不含有毒成分且環保

38010001
16 液體盎司/473 毫升 | 16 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

保衛複方潔手凝露兩瓶裝

38020001
兩瓶16液體盎司/473 毫升 | 30 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方噴霧

dōTERRA保衛複方噴霧擁有極細緻且快速吸收的霧氣，能消除99.9%的常見細菌[†]。

- 添加具滋潤功效的蘋果萃取物，保持雙手柔嫩質地
- 透過便捷的噴霧設計，享受保衛複方精油散發的柑橘、辛香提振氣息
- 輕巧包裝適合旅行、工作以及上學攜帶使用

60214044
0.9 液體盎司/27 毫升 | 7 PV
\$12.00 零售價
\$9.00 會員價

60219991
五瓶 0.9 液體盎司/27 毫升 | 32 PV
\$63.33 零售價
\$40.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛系列潔手凝露按壓瓶

60217694
單入 | 0 PV
\$6.67 零售價
\$5.00 會員價



dōTERRA On Guard 保衛複方濃縮清潔劑

結合了強效的保衛複方精油的dōTERRA保衛複方濃縮清潔劑是理想的天然清潔劑。

- 不含毒性，對家人和環境安全無害
- 配方結合強效的保衛複方精油和植物性成分
- 適合用於清潔檯面，成效顯著
- 留下乾淨、鼓舞人心的香氣

38140001
12 液體盎司/355 毫升 | 13 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方洗衣精

dōTERRA保衛複方洗衣精是一個以天然原料為基底、六倍超濃縮的複方洗衣精，它擷取了來自保衛複方精油的效能以及源自天然的生物酵素，帶來絕佳的超強洗淨效果。

- 改良配方中增添酵素，有效清除污漬並加強整體清潔效能
- 洗衣精獨特的配方，能使精油的香氣與效能發揮最大的效益，為您帶來清新潔淨衣物
- 每瓶64湯匙；1湯匙=1籃衣物(使用高效能洗衣機)

60225531
32 液體盎司/947 毫升 | 25 PV
\$48.00 零售價
\$36.00 會員價

[†] 大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、鼠傷寒沙門氏菌、銅綠假單胞菌、洋葱伯克霍爾德菌、陰溝腸桿菌、糞腸球菌、化膿性鏈球菌、白色念珠菌、巴西曲霉

^{*} 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

dōTERRA® abode®居家複方系列

您的居家環境仿若一個生態系統。您應該對您帶入家中的產品感到安心且無需妥協。dōTERRA abode居家系列採用天然來源成分、可重複使用的包裝和標誌性的風格。每款產品均採用有效的植物配方，不含磷酸鹽、鄰苯二甲酸鹽、染料、氯和合成香料。藉由使用外觀迷人的填充瓶以及可回收的填充包裝，該系列可幫助您減少浪費，同時提升居家美感。abode居家系列專為有意識的消費者而設計，提供功效、可持續性和美學價值...以天然的方式。



abode

居家複方

配方包含具有清潔特性以及悅人香氣的精油，為您的居家環境清新氣息以及清爽感受，且不含刺激性化學物質或合成香料。

- 配方中的CPTG®專業純正檢測認證精油均具有清潔特性，包含檸檬烯、香葉醇、橙花醛和1,8-桉樹腦



60217576

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

abode 居家系列濃縮表面清潔劑

- 有效去除廚房、浴室和其他無孔表面的油脂和污垢
- 注入abode居家複方精油，散發天然的清新柑橘氣息
- 居家清潔劑的最佳替代品
- 採用可回收的玻璃瓶包裝

60216476

1 液體盎司/30 毫升
7 PV
\$12.33 零售價
\$9.25 會員價

60219968

四瓶 1 液體盎司/30 毫升
22 PV
\$39.33 零售價
\$29.50 會員價

abode 居家系列洗碗液

- 有效去除餐具、玻璃器皿、鍋碗瓢盆的污漬，洗後光潔如新
- 注入abode居家複方以及葡萄柚精油，散發天然的清新柑橘氣息
- 採用可回收的鋁罐包裝

60217386

16 液體盎司/473 毫升 | 8 PV
\$17.33 零售價
\$13.00 會員價

abode 居家系列洗碗機粉包

- 強力去油污，讓清洗後的碗碟亮潔如新
- 注入了dōTERRA居家複方精油，有著清新自然的柑橘芬芳
- 採用 PCR(消費後回收)材質的袋子包裝

60216473

24 顆裝 | 11 PV
\$21.67 零售價
\$16.25 會員價

abode 居家系列洗衣機粉包

- 強力去污漬，讓每桶清洗後的衣物都清新亮潔
- 配方中注入了dōTERRA居家複方，可帶來清新自然的柑橘芬芳
- 採用 PCR(消費後回收)材質的袋子包裝

60216474

45 顆裝 | 15 PV
\$30.00 零售價
\$22.50 會員價

abode 居家系列柑橘綻放濃縮潔手凝露

- 提供香甜、柑橘、花卉香氣，予您潔淨雙手並散發清新香氣
- 採用植物基清潔配方，並注入柑橘綻放複方精油
- 採用可回收鋁製容器包裝

60216472

8 液體盎司/237 毫升 | 16 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



dōTERRA abode®居家系列玻璃空瓶 & 輔銷品

將居家系列產品與外觀迷人吸睛的可填充玻璃瓶搭配使用，不僅可以降低一次性塑膠的使用，並能提升居家美學。

dōTERRA abode 居家複方玻璃噴瓶 (空瓶)

60217546
10 液體盎司/296 毫升 | o PV
\$12.67 零售價
\$9.50 會員價

dōTERRA abode 居家複方洗碗精玻璃瓶(空瓶)

60219507
16 液體盎司/437 毫升 | o PV
\$11.33 零售價
\$8.50 會員價

dōTERRA abode 居家系列起泡神器

60218634
單入 | o PV
\$16.00 零售價
\$12.00 會員價

居家複方潔手凝露按壓瓶 (空瓶)

60217522
16 液體盎司/437 毫升 | o PV
\$12.67 零售價
\$9.50 會員價

dōTERRA abode 居家系列胡桃木托盤

60218576
一組 | o PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

dōTERRA abode 居家系列微纖維布

60218574
三件裝 | o PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價



Deep Blue®舒緩複方系列

暢銷產品

dōTERRA®舒緩複方將CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證的冬青、樟木、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、藍甘菊以及桂花精油集結成具有舒緩功效的專利配方。該系列的營養保健品有助支持與舒緩肌肉和關節功能。*將舒緩口服多酚與舒緩複方精油和舒緩複方乳霜搭配使用，可為您提供舒緩功效以及針對性的健康效益。



Deep Blue

Polyphenol Complex®舒緩口服多酚

舒緩複方現推出營養保健品，其中含有強效的多酚萃取物，可有效緩解偶發性的酸痛和不適。

- 效用快速的乳香萃取物已證實在內服時有助支持關節健康和功能*
- 含有專利標準化萃取出生薑、薑黃素、白藜蘆醇和其他多酚類，內服時有助減輕偶發性疼痛與不適*
- 可與舒緩複方乳霜、舒緩複方精油搭配使用

34360001
60 顆植物膠囊 | 42 PV
\$64.00 零售價
\$48.00 會員價

 採用不含有害物質SLS的植物膠囊

舒緩複方乳霜

舒緩複方乳霜注入舒緩複方精油，具有舒緩和清涼功效。

- 是熱愛運動的您之最佳選擇，舒緩霜以保濕潤膚劑為基底，為肌膚帶來柔軟不油膩的質感
- 塗抹於不適處，以提供清涼及舒緩感受

38900001
4 液體盎司/120 毫升 | 36 PV
\$51.33 零售價
\$38.50 會員價

舒緩複方乳霜隨身包

60219833
10 包, 0.068 液體盎司/2 毫升 | 0 PV
\$7.33 零售價
\$5.50 會員價

舒緩複方乳霜32盎司裝

60216795
10 包, 0.068 液體盎司/2 毫升 | 180 PV
\$313.33 零售價
\$235.00 會員價

Deep Blue

舒緩複方

舒緩複方精油可為肌膚提供舒緩與清涼效果。

- 在搬運重物後，於下背部肌肉塗抹舒緩複方精油
- 運動前後塗抹於足部和膝蓋
- 小孩就寢前，將舒緩複方精油與數滴基底油按摩塗抹於其腿部

T S

60200143
5 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

舒緩複方香膏

舒緩複方香膏注入了蘊含CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證的舒緩複方精油，再加上古巴香脂的有益特性，是一種快速起效的固體膏棒。

- 提供最大OTC強度(一種活性10%)的植物性薄荷醇、水楊酸甲酯和樟腦，暫時緩解與單純背痛、關節炎、扭傷、拉傷和瘀傷相關的輕微疼痛以及肌肉、關節不適
- 方便易用的棒狀香膏
- 以保濕潤膚劑為基底，為肌膚帶來柔軟不油膩的質感
- 塗抹於不適處，以提供清涼及舒緩感受

60213108
1.69 盎司/48 克 | 23 PV
\$38.00 零售價
\$28.50 會員價



dōTERRA Adaptiv®樂釋系統

樂釋系列產品不僅天然安全，且能為您提供值得信賴、針對性與有效的支持。擴香使用樂釋複方精油以享柔和、振奮的香氛，並有助營造放鬆的氛圍。將呵護系列—樂釋複方精油納入放鬆按摩的一部份，抑或是透過樂釋膠囊助您應對各式情況。



Adaptiv

樂釋複方

- 鎮靜、放鬆的氣息
- 進行有效率工作和讀書的良伴
- 營造靜謐、舒緩的氛圍

A T N

60209364

15 毫升 | 44 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

A T N

60209357

10 毫升 滾珠瓶 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價

樂釋膠囊

- 具有鎮定功效並培養積極情緒*
- 支持認知功能並平衡情緒*
- 幫助適應新環境和壓力*

60205956

30 顆膠囊 | 32 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價

樂釋系統套裝

樂釋複方15毫升、呵護系列—樂釋複方10毫升、樂釋膠囊

660211472

80 PV
\$124.00 零售價
\$93.00 會員價

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方系列

dōTERRA 順暢呼吸複方中所含的精油成分有助維持通暢的呼吸道和輕鬆的呼吸感受。



dōTERRA® Breathe

順暢呼吸複方香膏

盡情享受dōTERRA順暢呼吸複方香膏所帶來的便利性、快速吸收及滑順好推的設計。

- 有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感
- 提供清涼、舒緩感受

60212479

0.54 盎司/15.5 克 | 8 PV

\$17.33 零售價

\$13.00 會員價

dōTERRA Breathe

順暢清涼喉糖

注入廣受好評的複方精油，其中包含了檸檬、薄荷、尤加利及豆蔻精油。

- 結合有機蔗糖與有機糙米糖漿，製成美味方便的喉糖
- 為口腔帶來清涼、舒緩感受

60225230

30 顆 | 11 PV

\$19.33 零售價

\$14.50 會員價

dōTERRA Breathe

順暢呼吸複方

順暢呼吸複方是一款功效強大的複方精油，它有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感。

- 有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感
- 營造放鬆的入眠氛圍
- 有助降低季節性威脅的影響

60200190

15 毫升 | 29 PV

\$38.67 零售價

\$29.00 會員價

60200192

10 毫升 滾珠瓶 | 20.5 PV

\$27.33 零售價

\$20.50 會員價

dōTERRA Breathe

順暢呼吸套組

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方15毫

升、dōTERRA® 順暢呼吸複方香膏、兩包順暢清涼喉糖

60217860

45 PV

\$77.33 零售價

\$58.00 會員價

dōTERRA 乳香系列

乳香被譽為「精油之王」，承載著深厚的傳承，並延續至今影響其現代應用。在肌膚上塗抹乳香具有舒緩的功效，內服時被則認為可以支持整體健康和健康的細胞功能。* 擴香使用有助營造靜謐的氛圍，促進平和與放鬆的感受。



乳香液體微珠膠囊

新品

此產品將乳香精油和乳香樹脂結合在液體微珠膠囊中。含有標準化濃度 60% 的AKBA（乙酰基-11-酮-β-乳香酸），這是一種從乳香樹脂中萃取的化合物，已知有助於健康的發炎反應。*

- 支持關節和活動能力*
- 根據臨床前研究，有助支持細胞健康與更新*
- 提供抗氧化支持和保護*

60228949

30 顆 | 42 PV

\$64.00 零售價

\$48.00 會員價



採用不含有害物質
SLS的植物膠囊

dōTERRA 乳香香膏 (含檀香苦門檻蘭)

新品

這款易於使用的香膏富含CPTG® 專業純正檢測認證的dōTERRA乳香精油，其中含有檀香苦門檻蘭，在外用塗抹時有助於提供修復性功效，促進肌膚煥然一新。

60228704

1.06 盎司/30 克 | 42 PV

\$64.00 零售價

\$48.00 會員價

Frankincense

暢銷產品

乳香精油

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana

乳香經常被譽為「精油之王」，外用塗抹或擴香使用能提供諸多現代健康效益。*

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

30070001

15 毫升 | 74 PV

\$105.33 零售價

\$79.00 會員價

60200224

10 毫升 滾珠瓶 | 52 PV

\$69.33 零售價

\$52.00 會員價

dōTERRA Serenity®安寧神氣複方系列

dōTERRA安寧神氣複方軟膠囊、dōTERRA安寧神氣複方及dōTERRA安寧神氣複方香膏以天然且安全的解決方案幫助現代人難以入睡和淺眠的問題。結合以鎮靜香氣著稱的精油，此系列三重奏產品能有效促進安穩與完善的睡眠品質。



採用植物軟膠囊

dōTERRA Serenity

安寧神氣複方

- 其鎮靜、重拾活力的香氣有助於打造絕佳秘境
- 幫助營造放鬆舒適的睡前氛圍

A T N

60217983

15 毫升 | 42 PV

\$56.00 零售價

\$42.00 會員價

dōTERRA Serenity Softgels

安寧神氣複方軟膠囊

- 舒緩偶發性的失眠*
- 促進健康的放鬆與睡眠*
- 幫助改善入睡的品質和能力*
- 促進安穩的睡眠品質*

60216219

60 顆植物膠囊 | 22 PV

\$37.33 零售價

\$28.00 會員價

dōTERRA安寧神氣複方香膏

以便捷的膏棒狀提供瓦縴草精油和dōTERRA安寧神氣複方香膏的放鬆、舒緩香氣

60225458

1.06 盎司/30 克 | 12 PV

\$24.67 零售價

\$18.50 會員價

安寧神氣複方睡眠套裝

dōTERRA安寧神氣複方15毫升、dōTERRA安寧神氣複方軟膠囊、dōTERRA安寧神氣複方香膏

60226817

50 PV

\$88.00 零售價

\$66.00 會員價

dōTERRA SuperMint®清醇薄荷複方系列

CPTG®專業純正檢測認證的薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷與綠薄荷精油的協同組合，打造了強大且具支持力的dōTERRA清醇薄荷複方系列產品家族。



dōTERRA SuperMint

清醇薄荷複方

- 營造有助支持頭腦清晰和增強耐力的氛圍
- 與按摩搭配使用，具有舒緩與放鬆之效
- 提供清涼感，有助促進通暢的呼吸感受

A T L D

60221859

15 毫升 | 32 PV

\$42.67 零售價

\$32.00 會員價

A T N

60221940

10 毫升 滾珠瓶 | 22.5 PV

\$30.00 零售價

\$22.50 會員價

清醇薄荷牙膏

- 提供羟基磷灰石，有助於保護和重建琺瑯質
- 含有天然的拋光劑—水合二氧化矽和碳酸鈣

60221617

4.2 盎司/125 克 | 7 PV

\$16.00 零售價

\$12.00 會員價

dōTERRA清醇薄荷複方晶球

- 清新口氣
- 促進通暢的呼吸道
- 有助緩解偶發性胃部不適*

60222094

125 顆晶球 | 17 PV

\$22.67 零售價

\$17.00 會員價

營養保健品





dōTERRA®

VMG+™

VMG+™

Whole-Food Nutrient Complex
Clean | Vegan | Gluten-Free | Natural | Non-GMO

Dietary Supplement
30 Sticks | Net wt 9.95 oz / 282 g

dōTERRA®
EO Mega®+
Essential Oil
Omega Complex

Dietary Supplement
30 Softgels | 30-Day Supply



dōTERRA®

VMG+™

VMG+™

Whole-Food Nutrient Complex
Vegan | Gluten-Free | Natural | Non-GMO
Supplement

Net wt 9.95 oz / 282 g

基礎保健

當代的現代飲食習慣中，往往缺乏維持最佳健康、維持能量水平和支持免疫功能所需的必需營養元素。基礎保健系列產品針對現代人的日常使用而設計，可確保您的身體獲得每日所需的營養，為終身的活力和健康奠定堅實的基礎。



VMG+™綜合維生素蔬果粉

綜合維生素蔬果粉是一款先進的每日營養粉末飲品，旨在強化基礎健康，且風味絕佳。其配方包含超過90種優質成分，包括原型食物來源的維生素與礦物質、果蔬精華、消化酵素、益生菌、精油及其他有益營養素。

- 提供高生物利用度的維生素和礦物質，幫助實現營養目標*
- 支持整體健康*
- 可以增加身體的能量水平*
- 支持身體的多個系統*

60228990

30 包 | 80 PV
\$119.33 零售價
\$89.50 會員價

*綜合維生素蔬果粉隨身包即將上市



EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊

複合能量魚油軟膠囊是源自挪威海岸野生捕獲的魚類的優質omega脂肪酸混合物，提供清潔、純淨且可追溯原料的魚油，以及CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證的野橘精油。

- 支持心臟健康*
- 支持健康的呼吸系統*
- 有助於促進健康的新陳代謝*
- 有助於維持視力*

60229028

90 粒軟膠囊 | 40 PV
\$62.00 零售價
\$46.50 會員價



dōTERRA PB Restore® 複合益生菌膠囊

30種益生菌菌株 | 180億CFU益生菌
有助支持身體的微生物群每日配方：*

- 消化健康
- 腸道屏障完整性
- 腸道免疫健康
- 微量營養素合成
- 健康的新陳代謝
- 呼吸系統健康
- 心血管健康
- 肌膚健康
- 泌尿道健康
- 大腦和DNA功能

60225766

30 顆膠囊 | 40 PV
\$63.33 零售價
\$47.50 會員價



基礎健康套裝

結合綜合維生素蔬果粉、複合能量魚油軟膠囊和複合益生菌膠囊，基礎健康套裝助您打造每日健康習慣，為未來的健康打下穩固基礎。

此套裝包含：

- VMG+™綜合維生素蔬果粉
- EO Mega+複合能量魚油軟膠囊
- dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊

60230014

125 PV
\$199.33 零售價
\$149.50 會員價

採用不含有害物質SLS的植物膠囊
採用植物軟膠囊

益生菌群支持

您的身體微生物群就像一個隱形的器官。您的身體由大約70兆個細胞組成，但其中不到一半是人體細胞！其餘的則構成了您的微生物群——這是一個廣泛且多樣的微生物生態系統，遍布全身並對健康至關重要。微生物群的多樣性越高，健康狀況越佳。成人可每日搭配服用兩款益生菌營養保健品，提供43種獨特的活性益生元、益生菌、後生元以及噬菌體，打造更優質的微生物多樣性。



dōTERRA® PB Assist+® 益生菌粉

13種益生菌菌株 | 70億AFU活細胞

提供腸道微生物群支持的每日條狀小包裝，全家人皆可安心食用，有助支持：*

- 消化健康
- 腸道屏障完整性
- 腸道免疫健康
- 微量營養素合成
- 無麩質

60225556

30包 | 25 PV

\$44.67 零售價

\$33.50 會員價



健康纖維粉

dōTERRA健康纖維粉取自蘋果、菊苣根、菊芋和亞麻籽等全食物來源，每份提供6公克的可溶性和不可溶性纖維以支持您每日纖維素攝取量。

- 有助促進最佳的消化健康*
- 有助於健康的腸道和消化調節*
- 注入CPTG®專業純正檢測認證檸檬精油

60207065

30份 | 15 PV

\$28.00 零售價

\$21.00 會員價

* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。



dōTERRA® 專利配方營養保健品

每個人的健康營養需求將因生物、環境和生理因素而各有所異。這意味著有些人需要在不同領域進行額外的營養補充。乘載著先進的科學發展，dōTERRA推出專門的營養保健品，為身體提供額外的助力。這些營養保健品和dōTERRA Lifelong Vitality®終生保健套組搭配使用時，將有助強化特定功能。*

新包裝即將上市



Alpha CRS+®

賦活植物精華

為細胞DNA和其他關鍵細胞結構提供抗氧化保護。*

- 通過減少對DNA和其他關鍵細胞結構的氧化應激，支持健康的細胞功能*
- 支持細胞對氧化壓力的健康反應*
- 透過支持健康的粒線體和提供能量產生的代謝因子，支持細胞能量*

60223966

120 顆植物膠囊 | 76 PV

\$101.33 零售價

\$76.00 會員價



Microplex VMz®

全方位綜合維生素

dōTERRA®全方位綜合維生素的專利配方含有現代飲食中經常缺乏的生物可利用維生素和礦物質。

- 提供22種維生素和礦物質以維持細胞良好的生長、運作和修復*
- 含有抗氧化劑、維生素A、C、E和硒，有助減輕氧化壓力*
- 有助支持能量新陳代謝及細胞能量*

60213169

120 顆植物膠囊 | 49 PV

\$65.33 零售價

\$49.00 會員價



vEO Mega®

素食魚油

素食魚油是一種革命性的全素食配方，將CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油與天然植物來源的必需脂肪酸完美結合的獨特產品。

- 促進心臟與血液循環健康*
- 維護健康的關節功能與舒適*
- 提供重要均衡的營養以利健康的免疫功能*

34480001

120 顆液體膠囊 | 60 PV

\$96.00 零售價

\$72.00 會員價



Vegan Microplex VMz®

全方位素食綜合維生素

dōTERRA全方位素食綜合維生素是一種素食的營養配方，內含現代飲食中所缺乏的生物可利用維生素與礦物質。

- 提供22種維生素和礦物質以維持細胞良好的生長、運作和修復*
- 含有抗氧化劑、維生素A、C、E和硒，有助減輕氧化壓力*
- 有助支持能量新陳代謝及生產*

60213210

120 顆植物膠囊 | 49 PV

\$78.67 零售價

\$59.00 會員價



深入探索



採用不含有害物質SLS的植物膠囊



採用植物軟膠囊



薑黃膠囊

結合薑黃精油和薑黃萃取物中的姜黃素，以獨特且便捷的傳遞系統呈現其互補功效。*

- 有助支持體內健康的炎症反應*
- 幫助對抗自由基，保護身體免受氧化損傷*

60209307
60 顆膠囊 | 30 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



古巴香脂軟膠囊

古巴香脂軟膠囊採用方便好吞嚥的軟膠囊包裝，提供每日古巴香脂精油的服用份量。服用古巴香脂精油能幫助維護神經、心血管及消化系統。*

- 舒緩與保健神經系統*
- 支持健康的心血管系統*

60205764
60 顆植物軟膠囊 | 34 PV
\$49.33 零售價
\$37.00 會員價



DDR Prime® Softgels

完美修護複方軟膠囊

完美修護複方的專利配方可保護細胞DNA免受氧化壓力之影響。*

- 提供抗氧化保護，對抗氧化壓力*
- 支持健康的細胞應激反應*
- 內服時，有助支持健康的細胞反應和運作*

60225264
60 顆植物軟膠囊 | 44 PV
\$66.67 零售價
\$50.00 會員價



TriEase® Softgels

三合益軟膠囊

三合益軟膠囊旨在助您於必要時刻對抗季節性因素的影響，並支持健康的呼吸系統。*

- 通過薄荷精油來促進順暢呼吸感及與呼吸系統功能*
- 通過檸檬精油中的檸檬烯來支持健康的免疫系統*

60225764
60 顆植物軟膠囊 | 24 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價

新包裝即將上市



素食膠囊

使用素食膠囊輕鬆打造您的精油攝取計劃，幫助快速吸收，方便補充。

- 不含防腐劑、明膠、小麥、糖、澱粉、奶製品和動物產品
- 此膠囊是由惰性植物成份製成，容易吸收，且不影響消化

60225231
160 顆HPMC膠囊 | 0 PV
\$6.00 零售價
\$4.50 會員價

新包裝即將上市



dōTERRA kids A2Z Chewable™ 兒童嚼錠

- 結合維他命B群與維生素A、C 和 E
- 含有草本萃取物，適合搭配Q魚油一同食用
- 維護健康的免疫系統並提供抗氧化防護*
- 每日服用能促進健康的細胞增長及生命力*
- 供應可口西瓜味！*

60225124
60 片 | 20 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價

-  採用不含有害物質SLS的植物膠囊
-  採用植物軟膠囊
-  咀嚼片

MetaPWR®新瑞活力複方系統

新瑞活力複方系統是絕無僅有的新陳代謝產品系統，藉由協同作用有助支持健康的新陳代謝、降低食慾、年輕老化並全天候維持正常範圍的血糖和胰島素反應。*



MetaPWR

新瑞活力複方

新瑞活力複方在內服使用時，可做為日常健康新陳代謝保健的重要一環。*

- 有助支持健康的新陳代謝功能*
- 有助抑制食慾並促進正念飲食*

A T I N

60217575

15 毫升 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價

新瑞活力複方晶球

其配方有助抑制食慾並支持正念飲食及飲食控制。*

- 有助支持新陳代謝健康與功能*
- 有助抑制食慾*
- 促進正念飲食和食慾控制*

I

60217376

125 顆晶球 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

新瑞活力複方口香糖

每顆口香糖均採用一滴經優化比例的CPTG®專業純正檢測認證新瑞活力複方精油，每次的咀嚼皆有助抑制飢餓感，並促進正念飲食和飽腹感。*

- 咀嚼時有助支持新陳代謝健康和功能*
- 抑制飢餓感*
- 促進正念飲食以及食慾控制*

60217378

30 片 | 5 PV
\$11.67 零售價
\$8.75 會員價

新瑞活力複方軟膠囊

配方由dōTERRA臨床及醫學科學家研製，包含完美比例的專業純正檢測認證精油，有助強化您的新陳代謝健康。*

- 有助支持新陳代謝健康和功能*
- 抑制飢餓感*
- 促進正念飲食以及食慾控制*

60209482

90 顆植物軟膠囊 | 30 PV
\$46.00 零售價
\$34.50 會員價

新瑞活力多元平衡膠囊

獨家配方旨在減少簡單和複雜碳水化合物的吸收，並穩定正常範圍的血糖水平。*有助維持全天候能量水平穩定*

- 有助維持全天候能量水平穩定*
- 有助支持體重管理*
- 有助調節情緒*

60213525

30 顆植物膠囊 | 27 PV
\$42.67 零售價
\$32.00 會員價

60225414

120 顆植物膠囊 | 90 PV
\$132.97 零售價
\$99.50 會員價

新瑞活力優益能量粉

配方經臨床開發，以天然的方式支持身體中NAD⁺和NADH的產生，以支持代謝健康。*

- 支持健康的新陳代謝年齡*
- 改善肌肉並強化結締組織*
- 含有九種膠原蛋白胜肽

檸檬萊姆味

60222772

30包，每包6克 | 70 PV
\$112.67 零售價
\$84.50 會員價

石榴櫻桃口味

60231059

30包，每包6克 | 70 PV
\$112.67 零售價
\$84.50 會員價

MetaPWR Mito2Max® Energy & Stamina Complex

A proprietary formula of standardized plant extracts and metabolic cofactors that support healthy cellular energy production.*

- Promotes energy through healthy mitochondrial function and metabolism*
- Reduces fatigue and improves physical energy and performance*
- Supports cognitive abilities, including memory*

60226045

60 顆植物軟膠囊 | 36 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

MetaPWR Recharge® 新瑞活力電解質動能飲

以一種獨特的電解質配方支持細胞水合作用。

- 改善細胞水合作用*
- 促進細胞間的水分傳輸*
- 提供六種主要電解質的平衡比例*

Wild Strawberry

60225877

30包，每包10毫升 | 30 PV
\$52.67 零售價
\$52.67 會員價

Lemon-Lime

60225876

30包，每包10毫升 | 30 PV
\$52.67 零售價
\$52.67 會員價

新瑞活力新陳代謝系列套裝

新瑞活力複方精油、晶球、口香糖、軟膠囊、多元平衡膠囊、優益能量粉

60223395

165 PV
\$260.00 零售價
\$195.00 會員價



採用不含有害物質SLS的植物膠囊



採用植物軟膠囊



dōTERRA® 營養系列

純天然。有效。功能強大。dōTERRA 營養系列為您提供優質蛋白質、纖維和蔬菜中的最佳能量和保健效益。* 經科學證實和充分研究的配方，dōTERRA 能量蛋白粉、dōTERRA 健康纖維粉和dōTERRA 青新蔬果粉旨在支持活力充沛的生活方式和健康的態度。通過來自大自然營養豐富的成分，使用dōTERRA 營養系列是支持每日活力和健康的有效且簡單方法。*

新包裝即將上市



乳清蛋白粉-香草&巧克力口味

dōTERRA 乳清蛋白粉提供21克(香草口味)和22克(巧克力口味)優質蛋白質與每份7公克的纖維素來滿足飢餓感，增加蛋白質攝入量，並幫助您實現目標。*

- 乳清蛋白粉來自牧場放牧牛
- 不含基因改造生物、麩質、大豆、重組牛生長激素以及合成物質
- 提供活力與滿足感的蛋白粉保健品*

60223975

香草口味 | 20份 | 25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

60223976

巧克力口味 | 20份 | 25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

素食蛋白粉

dōTERRA 素食蛋白粉提供21克優質素食蛋白質與每份7公克的纖維素來滿足飢餓感，增加蛋白質攝入量，並幫助您實現目標。*

- 優質成份包含碗豆、糙米、印加果油與南瓜籽蛋白
- 不含基因改造生物、麩質、大豆、重組牛生長激素以及合成物質
- 提供活力與滿足感的素食蛋白粉保健品*

60223977

20份 | 25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價



健康纖維粉

健康纖維粉健康纖維粉取自蘋果、菊苣根、菊芋和亞麻籽等全食物來源，每份提供6公克的可溶性和不可溶性纖維以支持您每日纖維素攝取量。

- 促進良好的消化健康功能*
- 幫助消化和腸胃系統*
- 內含CPTG®專業純正檢測認證檸檬精油

60225134

30份 | 15 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



深入探索

消化健康

欲享有終生強健的身體，便需要有健康的消化系統。消化系統若是順暢，不僅能有效地吸收食物的養分，還能使身體的免疫系統和排毒功能順利進行。消化系統不良可能會導致長期體力不足、免疫力系統差、體重增加和腸胃不適。DigestZen®樂活複方系列產品提供針對性的配方，強化消化功能的健康和順暢。*



樂活複方軟膠囊

dōTERRA® DigestZen®樂活複方軟膠囊以便捷的方式使用樂活複方精油，並享有所提供的健康效益。每個素食軟膠囊中含有120毫克的樂活複方精油，是促進整體消化健康的必備產品。*

- 舒緩偶發性的消化不良及緩解胃部不適*
- 支持健康的腸胃道功能*
- 促進良好的消化*

60209021
60 顆植物軟膠囊 | 22 PV
\$35.33 零售價
\$26.50 會員價



DigestTab®

樂活複方嚼錠

樂活複方嚼錠是加入樂活複方精油的碳酸鈣錠，不僅提供複方精油的健康效益，還囊括碳酸鈣錠具有酸性中和的效用。*

- 為減緩偶發性胃灼熱和消化不良所設計，同時促進腸胃道整體健康*
- 依需求於進餐時或餐間食用，可舒緩偶發性腸胃不適、消化不良及胃灼熱*
- 幫助緩解胃酸過多造成的不適*
- 每片咀嚼片提供200毫克的鈣

60214446
100 片咀嚼片 | 13 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



dōTERRA薄荷軟膠囊

dōTERRA薄荷軟膠囊有助支持消化系統健康、緩解偶發性的腸胃不適並幫助減少脹氣、腹脹等不適症狀。*

- 內含高薄荷醇的薄荷精油，可有效支持腸胃道舒適*
- 幫助緩和偶發性的腸胃不適感*

60209244
60 顆軟膠囊 | 17 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價



dōTERRA TerraZyme™

輕暢複合酵素

dōTERRA輕暢複合酵素為身體提供健康消化所需的酵素和支持礦物質的輔助因子*。

- 幫助身體不斷分泌酵素，這些酵素對身體的各個生化功能都極為重要*
- 促進吸收食物中的營養並促使食物養分轉為細胞能量*
- 包括多種能幫助消化蛋白質、脂肪、複合碳水化合物、糖和纖維的酵素*

35110001
90 顆植物膠囊 | 32 PV
\$48.67 零售價
\$36.50 會員價



GX Assist®

腸道淨化腸溶膠囊

透過注入了CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油的腸道淨化腸溶膠囊，潔淨您的腸胃道，並為隨後使用的dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊以及dōTERRA PB Assist+®益生菌粉做好準備。*

- 包含牛至、茶樹、檸檬、薄荷、檸檬草、百里香精油及羊脂酸
- 幫助支持健康的消化道，於腸道中創造一種不利於病原體生存的環境*
- 腸道淨化腸溶膠囊為10日配方並做為服用複合益生菌膠囊以及益生菌粉前的清潔準備步驟

35040001
60 顆軟膠囊 | 24 PV
\$38.00 零售價
\$28.50 會員價

-  採用不含有害物質SLS的植物膠囊
-  採用植物軟膠囊
-  採用腸溶軟膠囊
-  咀嚼片



Zendocrin®

元氣複方

元氣複方精油在內服使用時，有助於您的身體以健康的方式去除不必要的物質。*

- 內服使用有助支持身體天然排毒的功能*
- 內服使用有助支持健康的肝臟功能*
- 內服時可為身體系統提供潔淨與過濾功效*

A T I N

31460001
15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

元氣複方軟膠囊

元氣複方軟膠囊有助支持人體清潔毒素和自由基，這些物質可能減緩身體系統運行速度並給人沉重的感覺。*

- 支持身體天然排毒的功能*
- 支持健康的肝臟和腎臟正常運行*

60225126
60 顆植物軟膠囊 | 26 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

元氣複方膠囊

元氣複方膠囊的專利配方幫助支持您的身體過濾和排泄廢物系統。*

- 協助肝臟、腎臟、直腸、肺臟和肌膚進行健康的淨化和過濾功能*
- 支持器官淨化的自我排毒功能*

60225416
60 顆植物軟膠囊 | 23 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價

doTERRA®生薑檸檬喉糖

doTERRA生薑檸檬喉糖方便食用，為支持消化系統健康和舒緩偶發的腸道不適提供了一種簡單輕鬆的解決方案。

- 支持健康的消化功能
- 幫助舒緩偶發的腸胃不適或消化不良
- 香甜辛辣的生薑檸檬口味

60203181
30 顆 | 11 PV
\$19.33 零售價
\$14.50 會員價



採用不含害物質SLS的植物膠囊
採用植物軟膠囊



個人護理

A hand is shown holding a white, cylindrical cream dispenser. A small, curved dollop of white cream is resting on the palm of the hand. The background is a blurred, blue-toned image of water, possibly a pool or a body of water, with some reflections visible. The overall aesthetic is clean and fresh.

dōTERRA®精油肌膚保養系列

dōTERRA精油肌膚保養系列為一套針對享有年輕、健康與完美膚質所設計的保養品，每項產品皆結合嚴選的CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油以及尖端成分科技和天然萃取物，徹底發揮精油天然功效。透過dōTERRA精油肌膚保養系列解決並且預防各種肌膚老化問題。



潔柔洗面乳

富含精油和清潔特質的天然原料，dōTERRA潔柔洗面乳能幫助您的肌膚感覺清新、光滑和清潔。

- 絲蘭根萃取物和皂莢萃取物含有豐富的皂甙，可洗淨和舒緩肌膚的天然清潔劑
- 澳洲堅果籽油具有肌膚調理功效
- 維生素E有助維持健康膚質

60201753

4 液體盎司/118 毫升 | 13 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

活力磨砂膏

dōTERRA活力磨砂膏採用溫和的配方去除角質與雜質，讓您的肌膚感覺柔軟、光滑、煥然一新。

- 生物可分解的荷荷巴脂具有溫和的去角質功效，並以滋潤肌膚之功效著稱
- 牛蒡萃取物有助於淨化和調理肌膚
- 植物和水果萃取物的香氛增強芳香體驗

60201773

2.5 盎司/70 克 | 15 PV
\$23.33 零售價
\$17.50 會員價

細緻爽膚水

dōTERRA細緻爽膚水具有平衡肌膚，縮小毛孔，舒緩敏感肌膚的功效。

- 調理平衡肌膚
- 為肌膚補充水份、減少油脂分泌、調節肌膚並改善毛孔粗大問題
- 幫助去除肌膚過多油脂並縮小毛孔

60201772

4 液體盎司/118 毫升 | 17 PV
\$26.00 零售價
\$19.50 會員價

亮白凝膠

doTERRA亮白凝膠結合天然萃取物和維生素，採用創新成分技術和CPTG®專業純正檢測認證精油，提亮皮膚並均勻膚色。

- 雜莓萃取物為天然的肌膚亮白成分，能促進膚色均勻及減少色素沈澱
- 生薑萃取物能均勻膚色並讓肌膚散發光澤
- 微膠囊化技術維生素C有助於維持年輕的膚況，同時減少色素沈澱

60210008

1 液體盎司/30 毫升 | 33 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價

緊膚精華露

doTERRA緊膚精華露使用天然萃取物等配方以減少細紋和皺紋的出現，同時讓肌膚保持水潤及光滑感。

- 提供提拉功效
- 緊緻並柔嫩肌膚

60201752

1 液體盎司/30 毫升 | 41 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

青春保濕乳

doTERRA青春保濕乳結合了強效的精油、多肽和植物成分配方，針對改善明顯的衰老跡象，同時發揮保濕和軟化肌膚的效果。

- 所含成分能滋養肌膚，幫助減少皺紋
- 橄欖果實萃取成分旨在為肌膚帶來滋潤功效以全面呵護肌膚
- 有助於緊緻和平滑肌膚，改善膚色和質地，並幫助減少細紋和皺紋的出現

60201750

1.7 液體盎司/50 毫升 | 35 PV
\$53.33 零售價
\$40.00 會員價

青春無齡保溼霜

doTERRA青春無齡保溼霜含有豐富的潤膚成分和益生菌，為肌膚帶來密集的保濕與滋潤功效，幫助減少皺紋和細紋的出現。

- 乳酸菌溶胞萃取物幫助強化肌膚天然的屏障，並促進及肌膚整體健康和年輕膚況
- 海帶萃取物來自富含氨基酸和多肽的藻類，與艾蒿萃取物結合，可舒緩和鎮靜肌膚

60201774

1.7 盎司/48 克 | 32 PV
\$48.00 零售價
\$36.00 會員價

抗皺緊緻眼霜

抗皺緊緻眼霜結合臨床證實成分及CPTG®專業純正檢測認證的乳香、伊蘭伊蘭與藍艾菊精油，旨在改善眼周細嫩肌膚的老化現象，長期使用能逐漸撫平細紋與皺紋。此款創新配方亦可滋潤肌膚、淡化黑眼圈、調節並提升肌膚緊緻度。

- 白芒花籽油具深層滋潤功效
- 第一次使用即可提供肉眼可見的緊緻與提拉效果
- 補骨脂酚可以為肌膚帶來緊緻調理的功效，改善肌膚細紋及皺紋

60201776

0.5 液體盎司/15 毫升 | 40 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價

自選精油肌膚保養套裝

包含了潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、緊膚精華露及兩款以加購價購買的自選產品。

60203183

90 PV
\$126.67 零售價
\$95.00 會員價

精油肌膚保養套裝

內含潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、緊膚精華露、抗皺緊緻眼霜、青春無齡保溼霜、青春保濕乳、亮白凝膠

60203184

200 PV
\$275.33 零售價
\$206.50 會員價



HD Clear®清肌系列

這套三部曲的保養系統發揮協同作用，幫助您清潔髒污、促進滑順且潔淨的膚色並減少肌膚瑕疵。每個配方皆包含CPTG®專業純正檢測認證精油以及經證實可改善膚況的特殊植物萃取物。

HD Clear

清肌調理複方

配方結合了對肌膚有益處的精油，有助促進肌膚的清潔和淨化。

- 結合獨特的黑孜然籽油及CPTG®專業純正檢測認證精油，包含芳樟木葉、茶樹、山雞椒、尤加利與天竺葵精油
- 有助於減少肌膚瑕疵



49400001

10 毫升 滾珠瓶 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價

清肌潔顏慕絲

為各年齡層的肌膚問題而準備的完美解決方案。

- 徹底清潔並兼具保濕效果
- 含CPTG專業純正檢測認證精油和植物萃取物，予您極致潔淨與柔順的肌膚

49420001

1.7 液體盎司/50 毫升 | 20 PV
\$30.00 零售價
\$22.50 會員價

清肌乳液

清肌乳液既輕盈且不油膩，可促進無瑕疵的肌膚質感，提供保濕的效果並改善膚質。

- 獨特的配方結合了黑孜然籽油以及CPTG專業純正檢測認證的芳樟木、茶樹、山雞椒、尤加利與天竺葵精油
- 促進透亮的膚色

49410001

1.7 液體盎司/50 毫升 | 29 PV
\$44.00 零售價
\$33.00 會員價

精油臉部保養套組

HD Clear 潔顏慕絲、清肌調理複方精油、清肌乳液

42700001

50 PV
\$79.33 零售價
\$59.50 會員價



西洋蓍草|石榴籽系列

西洋蓍草精油與石榴籽油是本系列的核心：以三層強大的植物性呵護方法把關您的整體健康。這款經科學研發的產品系列開創新局，為內外保養帶來全新體驗。



Yarrow|Pom

西洋蓍草|石榴籽精油

- 內服使用可提供強效的抗氧化功用*
- 內服使用可支持健康的新陳代謝功能*



60207652

30 毫升 附滴管 | 104 PV
\$146.67 零售價
\$110.00 會員價

Yarrow|Pom

西洋蓍草|石榴籽膠囊

- 舒緩和保護身體組織*
- 提亮膚色，讓肌膚煥發亮采*

60209413

60 顆膠囊 | 45 PV
\$73.33 零售價
\$55.00 會員價

西洋蓍草石榴籽眼膜

滋潤並舒緩眼周肌膚，幫助緊緻平滑眼部細緻肌理。

- 舒緩並滋潤嬌嫩的眼周肌膚，幫助緊緻和柔滑肌膚。
- 改善肌膚質地，使肌膚柔軟、富有彈性且煥發光采。
- 促進健康、有彈性的肌膚，減少眼周細紋的出現。

60225985

8 片 | 30 PV
\$52.66 零售價
\$39.50 會員價

西洋蓍草|石榴籽身體煥膚精華

- Promotes the look of young and healthy skin
- Enhances skin brightness and luminosity
- Supports the skin's natural barrier and improves the appearance of firm, smooth skin

60209352

3.4 fl oz/100 毫升 | 62 PV
\$90.67 零售價
\$68.00 會員價

Yarrow|Pom Collection

西洋蓍草|石榴籽膠囊、西洋蓍草|石榴籽身體煥膚精華、西洋蓍草|石榴籽精油30毫升

60210469

180 PV
\$280.00 零售價
\$210.00 會員價

採用不含有害物質 SLS 的植物膠囊

dōTERRA® Verage®肌膚保養系列

dōTERRA Verage是一系列獨家的天然肌膚保養產品，旨在滋養肌膚並減少外在的老化現象，同時促進滑順、緊實的肌膚。Verage肌膚保養系列使用先進的植物科技以促進最佳的脂質平衡度—此種平衡可見於健康年輕的肌膚。



Verage潔顏凝膠

健康、滑順的肌膚從Verage潔顏凝膠開始。這款天然的潔顏凝膠可有效淨化肌膚，並為您帶來清新、健康的膚色。

- 含CPTG®專業純正檢測認證野橘、茶樹與羅勒精油，以溫和的方式潔淨並去除髒污
- 天然的保濕與滋養成分可以幫助潔淨、復甦肌膚

37380001
2 液體盎司/60 毫升 | 21 PV
\$32.67 零售價
\$24.50 會員價

Verage爽膚水

這瓶保濕爽膚水可為肌膚帶來強化、清爽功效，並提振感官活力，使心情愉悅並散發肌膚光采。

- 包含專業純正檢測認證伊蘭伊蘭、玫瑰草、絲柏與胡荽精油，有助肌膚收斂及平衡
- 滋養的植物萃取成分可為肌膚帶來保濕與收斂功效
- 便捷的噴霧使用方式

37390001
1.7 液體盎司/50 毫升 | 17 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價

Verage花漾年華保濕精華

體驗Verage花漾保濕精華的抗衰老效果。這組強效配方結合了專業純正檢測認證精油以及植物萃取物，使肌膚更滑順、更顯年輕。

- 使用最受歡迎的專業純正檢測認證精油的花漾年華配方，為您的肌膚綻放迷人光采
- 提供最佳的油脂平衡，使肌膚更顯光滑年輕

37400001
0.5 液體盎司/15 毫升 | 52 PV
\$82.67 零售價
\$62.00 會員價

Verage保濕乳

Verage保濕乳結合專業純正檢測認證精油與植物萃取物，可享深層保濕並滋養肌膚。這款清爽、不油膩的保濕乳可快速吸收並進行深度保濕，幫助減少細紋及皺紋產生，帶給您光滑、均勻的膚色。

- 注入專業純正檢測認證精油，包含杜松漿果、茉莉與天竺葵精油—皆以肌膚復甦功效而著稱
- 使用天然的保濕成分，有助減少細紋及皺紋

37410001
1 盎司/30 克 | 27 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價

Verage肌膚保養系列套裝

Verage潔顏凝膠、爽膚水、花漾年華保濕精華、保濕乳

42690001
80 PV
\$140.00 零售價
\$105.00 會員價

dōTERRA® Spa系列

dōTERRA SPA系列為含有CPTG®專業純正檢測認證精油的產品，予您芬芳且備受呵護的居家Spa體驗。每一款產品皆以天然成分精心調製，為您帶來柔軟、滑順與清新的膚況。



精油保濕沐浴露

dōTERRA SPA精油保濕沐浴露為一款天然、精油配方的沐浴用品，能帶來潔淨以及芬芳的SPA體驗。

- 佛手柑精油有助淨化與舒緩肌膚，散發提振但鎮靜的香氣
- 葡萄柚精油可以有效清潔肌膚，散發充滿活力的香氣
- 甲基油酰牛磺酸鈉是一種無硫酸鹽的溫和表面活性劑，來源天然並易於生物分解

37460001
8.45 液體盎司/250 毫升 | 10 PV
\$18.67 零售價
\$14.00 會員價

精油身體磨砂膏

dōTERRA SPA精油身體磨砂膏為一款天然、滋養的身體磨砂用品，藉由蔗糖進行溫和地去除角質，為肌膚帶來健康、自然的光澤。

- 野橘和葡萄柚精油能增強清潔與淨化肌膚的功效
- 生薑精油具有大地、溫熱的香氣
- 天然蔗糖能溫和去除老舊角質

37480001
8 盎司/226 克 | 16 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價

滋養身體乳

利用dōTERRA SPA滋養身體乳豐潤的保濕效果和頂級的呵護質地寵愛您的肌膚。此天然配方以乳油木果油和可可油為基底，兩種成分皆以深層滋潤和促進肌膚柔嫩的功效著稱

- 野橘精油以其淨化功效著稱
- 黃杉精油散發振奮的香氣
- 乳香精油帶著溫暖的辛香氣息

37470001
7 盎司/198 克 | 15 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價

柑橘清新護手乳

這款清爽絲滑的乳液的配方中添加保濕的種子油和滋養的草本植物。清爽不油膩的配方能迅速吸收且提供維持雙手健康光澤的充足滋潤。

- 葵花籽油和澳洲堅果油以其絕佳的保濕特性和維持肌膚潤澤度的效用著稱
- 便利包裝—適合旅行或居家、工作等場合使用

60214189
2.5 液體盎司/75 毫升 | 7.5 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價

精油保濕噴霧

讓CPTG®專業純正檢測認證魅麗複方精油的振奮、鼓舞香氣徹底水潤滋養您的身體。

- CPTG®專業純正檢測認證的魅麗複方精油散發著振奮、鼓舞的香氣
- 葵花油、牛油果油和百香果油能幫助舒緩、柔嫩與水潤肌膚使其維持健康光采
- 辛酸/癸酸三酸甘油酯(椰子油衍生物)能調節並維持肌膚天然的屏障

60205662
4.2 液體盎司/125 毫升 | 23 PV
\$36.67 零售價
\$27.50 會員價

舒活護手潤膚乳

利用dōTERRA® SPA系列舒活護手潤膚乳呵護您的肌膚—清爽不油膩的配方含有荷荷巴油、夏威夷果油、古布阿蘇果油等以及其他滋養植物萃取物。

- 能與您喜愛的精油輕鬆調和並享受獨特的香氣體驗
- 葵花籽油和夏威夷果油以其濃郁滋潤的特質與維持肌膚水分的功效著稱
- 清爽不油膩配方能快速吸收，讓肌膚展現健康、柔嫩和滑順的質地

60214188
6.7 液體盎司/200 毫升 | 13 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價
60200498
三支 6.7液體盎司/200毫升 | 30 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價

doTERRA Balance® 安定平衡沐浴皂

安定平衡沐浴皂注入doTERRA Balance®安定情緒複方精油溫暖的木質香氣，予人一種安定祥和的感覺。該沐浴皂集黑雲杉、芳樟木、乳香、藍艾菊和德國洋甘菊等多款CPTG®專業純正檢測認證精油於一身，提供與眾不同的潔淨體驗。非洲黑皂和葵花油成分還可以讓肌膚保持柔軟水潤。

60218218 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220702 三件裝 4 盎司/113 克 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	---

doTERRA Serenity® 神氣複方沐浴皂

神氣複方沐浴皂中注入doTERRA Serenity®神氣複方精油，予您奢華、潔淨和芬芳的Spa體驗。

- 荷荷巴籽精油在美妝產業中是首屈一指的聖品，擁有快速吸收和深度保濕的效用
- 植物性甘油能幫助肌膚鎖住水分，皂沫不僅柔滑細緻還兼具保濕效果

60222131 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220703 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

保濕沐浴霸

doTERRA SPA保濕沐浴霸為一款獨一無二的沐浴香皂，予人獨特觸感、泡沫、香氣和潔淨兼具的體驗。

- 佛手柑和葡萄柚精油散發充滿活力的香氣
- 荷荷巴油具有深度滋潤效用

60218217 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220701 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

柑橘清新沐浴皂

Citrus Bliss®柑橘清新複方精油獨特的專利配方可營造出振奮人心與清新香氣。

- 向日葵蠟珠和橙皮粉可以協助去角質，讓肌膚自然軟化、光滑並達復甦之效
- 植物性甘油可滋潤肌膚，有助於保持肌膚水分，同時提供更多容易塗抹的柔和順滑的泡沫

60222130 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220704 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

精油潤唇膏

doTERRA SPA精油潤唇膏為一款天然配方，內含植物油、草本成分和精油，具有水嫩及舒緩唇部之效，同時帶來精油獨特的香氣與風味。

- 每款潤唇膏皆含有精選的精油配方，為您提供獨特的感官體驗
- 辣木油為潤膚油脂，能幫助改善唇部光澤與質地
- 牛油果油能提供水分、必需脂肪酸和柔嫩功效，有助雙唇維持健康色澤

原味

60207651 0.16 盎司/4.5 克 6 PV \$10.67 零售價 \$8.00 會員價
--

草本風味

60207653 0.16 盎司/4.5 克 6 PV \$10.67 零售價 \$8.00 會員價
--

熱帶風味

60207649 0.16 盎司/4.5 克 6 PV \$10.67 零售價 \$8.00 會員價
--

潤唇膏 3支裝

37570001 三支 0.16 盎司/4.5 克 11 PV \$26.00 零售價 \$19.50 會員價
--

doTERRA Spa 基礎套裝

doTERRA Spa 基礎套裝

60200499 24 PV \$39.33 零售價 \$29.50 會員價
--



分餾椰子油

將分餾椰子油與您喜愛的doTERRA精油調和，輕鬆打造易於吸收的精油複方。

- 如羽毛般輕盈質地具有保護功效，且不會阻塞毛孔
- 分餾椰子油能與所有精油完美調和；無色、無味、更不易變質

T N

31640001 3.89 液體盎司/115 毫升 11 PV \$18.00 零售價 \$13.50 會員價
--

60210770 1 液體盎司/30 毫升 0 PV \$6.00 零售價 \$4.50 會員價

dōTERRA®沙龍級護髮系列

每日使用dōTERRA沙龍級護髮系列產品，感受光彩奪目、健康與易打理的秀髮。配方中包含精心挑選的CPTG®專業純正檢測認證精油，不含硫酸鹽、對羥基苯甲酸酯、染料、有機矽和鄰苯二甲酸鹽。此系列產品在保護每一根髮絲的同時，為秀髮帶來加強和滋養功效，使之煥發活力並充滿生機。



dōTERRA菁純煥采精油洗髮乳

菁純煥采精油洗髮乳注入專業純正檢測認證的精油，此款洗髮乳為秀髮帶來清新感且不含刺激性化學物質。其配方中的藜麥蛋白能夠有效洗淨髒污，同時為秀髮帶來強健和修護功效。

- 溫和軟化硬水、污染物以及頭髮塑形產品之殘留物
- 不含硫酸鹽、矽靈和對羥基苯甲酸酯
- 染髮髮質適用

60208440
16.9 液體盎司/500 毫升 | 21 PV
\$36.67 零售價
\$27.50 會員價

dōTERRA菁純煥采精油護髮素

這款護髮素質感輕盈，具有護色效果，有助於秀髮滑順不打結，同時保持柔軟、蓬鬆以及天然的光澤。配方中注入專業純正檢測認證、帶有清新特性的精油。

- 為秀髮帶來堅韌與滑順功效，使之保持柔軟、有光澤且不毛躁
- 純粹配方，維護亮麗髮色
- 不含硫酸鹽、矽靈和對羥基苯甲酸酯

60208441
16.9 液體盎司/500 毫升
\$36.67 零售價
\$27.50 會員價

dōTERRA菁純煥采免洗精油護髮素

免洗精油護髮素以便捷使用的噴霧設計包裝，配方中包含專業純正檢測認證精油，為您的秀髮增添柑橘的誘人香味，並在頭髮造型前提供保護力。

- 具有鎖水、改善毛躁與柔順功效
- 保護頭髮免受高溫熱塑所造成的傷害
- 不含刺激性化學物質、有機矽或苯氧乙醇

60208398
8 液體盎司/237 毫升 | 16 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

dōTERRA菁純煥采精油護髮套裝

dōTERRA菁純煥采精華洗髮乳、護髮素、免洗精油護髮素

60219271
58 PV
\$100.00 零售價
\$75.00 會員價

頭髮頭皮健康滋養液

頭髮頭皮健康滋養液含有嚴選的專業純正認證檢測精油，有助促進滑順光亮的頭髮與健康的頭皮，且不會造成頭髮扁塌。

- 提供立即的滋潤、滑順與閃亮效果
- 包含保護性油脂，滋養，保濕，並保護頭髮和頭皮
- 幫助促進頭髮健康、減少分叉

49050001
30 毫升 / 1 液體盎司 | 32 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價



Daily Conditioner
Condition & Protect

dōTERRA® 女性呵護

dōTERRA推出的女性呵護系列產品是特別針對女性獨特又不斷改變的健康需求研發而成。正常的荷爾蒙水平會影響女性從青春到更年期的身體健康和情緒健康。



ClaryCalm®

溫柔呵護複方

溫柔呵護複方是一款專為女性設計的複方精油。

- 帶有花香的女性氣息
- 搭配溫柔的按摩使用，作為個人呵護的一環
- 為肌膚帶來清涼與舒緩功效

A T N

49480001

10 毫升 滾珠瓶 | 36 PV

\$48.00 零售價

\$36.00 會員價

植物雌激素營養補充品

植物雌激素營養補充品萃取自天然植物，可幫助各年齡層的女性平衡體內荷爾蒙。*

- 使用標準化的大豆萃取物和金雀異黃酮，一種天然植物雌激素
- 含有亞麻籽木酚素濃縮萃取物，為女性進入更年期時提供支持力*
- 支持健康的骨骼、心臟、乳房組織和其他的身體部位*

35260001

60 顆膠囊 | 38 PV

\$56.00 零售價

\$42.00 會員價

骨骼保健膠囊

此款便利的營養補充品助您快速補充日常飲食中所缺乏的骨骼營養素。*

- 包含維生素C、維生素D、鈣、鎂和其他微量礦物質
- 提供骨骼營養素幫助對抗現今飲食可能會引起的骨質疏鬆問題*

35240001

120 顆膠囊 | 14 PV

\$26.67 零售價

\$20.00 會員價

仕女健康套裝

植物雌激素營養補充品、骨骼保健膠囊、溫柔呵護複方精油

3525

75 PV

\$113.33 零售價

\$85.00 會員價

採用不含有害物質SLS的植物膠囊

天然精油體香膏

dōTERRA特別製作安全有效的天然體香膏，幫助您保持全天候的乾淨清爽。不含鋁、對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽或滑石粉成分。無論是與孩子玩耍、追趕公車或為進行半程馬拉松訓練，都予您無比的舒適清爽。



dōTERRA Balance® 安定平衡精油體香膏

這款溫和、天然的體香膏結合了dōTERRA Balance®安定情緒複方精油、小蘇打以及木薯粉，持久的清新氣息帶給您全天候的自信感受。

- 不含鋁、苯甲酸酯類、鄰苯二甲酸鹽和滑石粉
- 木薯粉能有效吸收腋下汗水，為您帶來全天候的清新乾爽
- 小蘇打粉有助於中和並消除異味

60207421

2.65 盎司/75 克 | 8 PV

\$16.67 零售價

\$12.50 會員價



黃杉與希臘野橘精油體香膏

這款溫和、天然的體香膏結合了dōTERRA專業純正檢測認證黃杉精油和希臘野橘精油、鎂以及木薯粉，持久的清新氣息帶給您全天候的自信感受。

- 不含小蘇打、鋁、苯甲酸酯類、鄰苯二甲酸鹽和滑石粉
- 木薯粉能有效吸收腋下汗水，為您帶來全天候的清新乾爽
- 鎂有助中和異味

60208231

2.65 盎司/75 克 | 8 PV

\$16.67 零售價

\$12.50 會員價

Correct-X®軟膏

由CPTG®專業純正檢測認證的乳香、永久花、茶樹、雪松和薰衣草精油組成dōTERRA®Correct-X®軟膏。不僅用途繁多且材料天然，能有助舒緩您的肌膚，同時幫助皮膚恢復到健康狀態。不含石化成分、防腐劑的軟膏吸收迅速並且溫和，不會引起過敏，是具有敏感性肌膚者的理想之選。



Correct-X®軟膏

天然並可供外用的Correct-X軟膏注入專業純正檢測認證精油，可為肌膚提供舒緩功效。

- 舒緩同時帶來保濕功效
- 迅速吸收，溫和且不刺激，為敏感肌膚者之良伴
- 在肌膚恢復的過程中，保持肌膚潔淨

60110001
0.5 液體盎司 / 15 毫升 | 12 PV
\$18.67 零售價
\$14.00 會員價

dōTERRA®嬰兒系列

dōTERRA嬰兒系列產品以一種安全、有效以及天然的方式呵護寶寶身體的每一寸。我們的產品皆通過臨床測試，為寶寶們量身打造。



dōTERRA嬰兒系列尿布疹乳霜

安全有效方便塗抹的dōTERRA嬰兒系列尿布疹乳霜適合嬰兒嬌嫩的肌膚，能幫助減輕、舒緩以及預防尿布疹。結合CPTG®專業純正檢測認證精油，獨特的配方幫助平衡與舒緩肌膚，此配方同時加入濃郁的乳油木果脂以達滋潤功效，讓肌膚柔嫩滑順。

- 非納米氧化鋅能為寶寶嬌嫩的肌膚形成天然屏障並預防濕氣
- 天然東非乳油木果脂具獨特的脂肪酸能維護寶寶柔嫩的肌膚
- 臨床驗證適用敏感性肌膚

60201362
2.1 盎司 / 60 克 | 6 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價

dōTERRA嬰兒系列洗髮沐浴乳

嬰兒系列洗髮沐浴乳採用單純、溫和的天然成分，洗淨後能維護寶寶滋潤、水嫩的肌膚。此配方注入香草原精、專業純正檢測認證薰衣草以及羅馬洋甘菊精油，讓您家中各階段的寶貝散發清新的嬰兒香氣。

- 天然東非乳油木果油具獨特的脂肪酸能維護寶寶柔嫩的肌膚
- 簡單、天然的成分在清潔的同時，不會破壞皮膚的自然表層
- 臨床驗證不流淚配方

60201361
10 液體盎司 / 295 毫升 | 10 PV
\$20.00 零售價
\$15.00 會員價

dōTERRA潤膚乳液

dōTERRA嬰兒潤膚乳液結合滋潤的乳木果油以及天然的潤膚劑，有助鎮靜、舒緩並滋潤寶寶嬌嫩的肌膚。

- 天然東非乳油木果油具獨特的脂肪酸能維護寶寶柔嫩的肌膚
- 有助維持保溼度
- 臨床驗證適用敏感性肌膚

60220058
8 液體盎司 / 236 毫升 | 10 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

dōTERRA 嬰兒系列套裝

dōTERRA尿布疹乳霜、洗髮沐浴乳、潤膚乳液

60206023
25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

dōTERRA®防曬系列

這個礦物質為基底的防曬系列產品具有卓越功效，讓肌膚展現年輕光采，與您內在活力同步。



臉部+身體防曬乳液

此款乳液採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF 30 UVA/UVB射線寬效域的保護力。*該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。

- 提供SPF 30 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 塗抹後不殘留，並具有滋養、保濕功效
- 包含非納米氧化鋅、酪梨油、蘆薈、胡蘿蔔籽、乳香、永久花、覆盆子油和維生素 E
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方
- 提供長達80分鐘的防水防曬功效

60223795

5 盎司/142 克 | 20 PV

\$40.00 零售價

\$30.00 會員價



臉部 + 身體礦物防曬棒

此款防曬棒採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF 40 UVA/UVB射線寬效域的保護力。該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。該產品以旋轉管包裝並可輕易握在手上使用。

- 提供SPF 40 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 塗抹後不殘留，並具有滋養、保濕功效
- 包含非納米氧化鋅、乳木果油、荷荷芭油、可油油和維生素E
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方
- 提供長達80分鐘的防水防曬功效

60220571

1.75 盎司/50 克 | 20 PV

\$33.33 零售價

\$50.00 會員價



礦物身體防曬噴霧

此款噴霧採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質SPF 30 UVA/UVB射線寬效域的保護力。該產品盛裝於鋁製非氣溶膠噴霧瓶中，可提供連續 360度的應用並達到全面性覆蓋。

- 透過輕質的噴霧，為您帶來SPF 30 (UVA/UVB 射線)的寬效域保護力
- 塗抹後不殘留，並具有滋養、保濕功效
- 含有非納米氧化鋅、酪梨油、覆盆子油、蘆薈、薑黃萃取物、荷荷巴酯和維生素E
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方
- 提供長達80分鐘的防水防曬功效

60220572

6 盎司/170 克 | 20 PV

\$37.33 零售價

\$28.00 會員價



曬後修護噴霧

在陽光曝曬後，為肌膚提供舒緩滋養並恢復滋潤狀態。該產品盛裝於鋁製非氣溶膠噴霧瓶中，可提供連續 360 度的應用並達到全面性覆蓋。

- 在陽光曝曬後，為肌膚提供舒緩之效以及清涼感受
- 抗氧化配方具有肌膚滋潤之效
- 含有蘆薈、玻尿酸、綠茶和維生素E
- 不含防腐劑、鄰苯二甲酸鹽、苯氧乙醇、PEGs或合成香料

60220573

6 盎司/170 克 | 22 PV

\$36.67 零售價

\$27.50 會員價



臉部礦物防曬保濕乳

此款防曬棒採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質SPF28 UVA/UVB射線寬效域以及藍光螢幕的保護力。此款乳液能快速吸收且不殘留塗抹痕跡，為您的肌膚帶來保濕之效和保護力。該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。

- 提供SPF 28 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 給予滋潤之效的同時，提供防曬和藍光保護
- 維生素E、吳茱萸、葡萄籽油和CPTG®專業純正檢測認證精油為肌膚帶來滋潤之效
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方

60220570

1.7 液體盎司/50 毫升 | 30 PV

\$46.67 零售價

\$35.00 會員價



礦物防曬唇膏

此款唇膏採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質SPF 20 UVA/UVB射線寬效域的保護力。該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。

- 提供SPF 20 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 為雙唇提供滋養、保濕和舒緩
- 有助抵禦環境威脅，例如天氣或陽光曝曬
- 含有非納米氧化鋅、乳木果油、麥盧卡油和夢之果油
- 經皮膚科醫生測試配方，敏感性肌膚適用

60227380

0.13 盎司/3.5 克 | 10

PV

\$16.67 零售價

\$12.50 會員價





dōTERRA® 芳香噴霧器

藉由使用適合各種情境與空間風格的dōTERRA芳香噴霧器，為您的世界帶來嶄新氛圍。



Dawn® 黎明芳香加濕器

dōTERRA黎明芳香加濕器旨在為任何空間營造極致的舒適感。其智能睡眠模式可維持整晚的理想濕度水平，幫助營造完美的睡眠環境。

- 水容量：1.8升/0.48加侖
- 建議房間大小：最大270平方英尺/25平方米
- 連續運行設置及睡眠模式
- 易於拆卸清潔
- 可以直接添加水和精油，而無需卸下蓋子

60213449

0 PV

\$73.33 零售價

\$55.00 會員價



Volo® 意馨芳香噴霧器

功能強大且外觀精美，其迷人的大理石和黑瑪瑙的外觀能為任何居家或辦公環境帶來亮眼風貌。

- 水容量：250 毫升/8.5 液體盎司
- 建議房間面積：最大300平方英尺/27平方米
- 連續運行設置
- 暖光或無光之燈光設定
- 手工樹脂石鑲製成

60210546

Volo® Marble | 0 PV

\$80.00 零售價

\$60.00 會員價

60210545

Volo® Onyx | 0 PV

\$80.00 零售價

\$60.00 會員價



Laluz® 迷你意馨芳香噴霧器

迷你意馨芳香噴霧器能使任何空間搖身一變為豪華舒適的度假村。其長達八小時的運行時間，讓您可以全天候或整晚擴香自己喜歡的精油。

- 水容量：120毫升 / 4.06液體盎司
- 建議的房間面積：最大330平方英尺 / 30平方米
- 連續運行設置
- 暗淡和明亮的暖色和淡紫色燈光設定

60213023

0 PV

\$60.00 零售價

\$45.00 會員價



Pebble™ 迷你意馨芳香噴霧器

儘管體積小巧，鵝卵石紋芳香噴霧器卻擁有強大的功能。這款超音波芳香擴香器提供了多種實用功能，包括五小時連續運行時間、十小時間歇運行時間，以及多種燈光設置。

- 水容量：100毫升 / 3.5液體盎司
- 建議房間大小：最大270平方英尺 / 25平方米
- 連續、間歇運行設置
- 青色、白色、紫色、溫白色和藍色燈光選項

60213978

0 PV

\$33.33 零售價

\$25.00 會員價



Roam® 迷你意馨芳香噴霧器

dōTERRA隨身芳香噴霧器由天然的彩色細石製成，全部精細打磨。此款芳香噴霧器內建可充電電池和充電底座，將為您帶來前所未有的無線隨身芳香體驗。

- 水容量：100毫升/3.4液體盎司
- 建議房間大小：最大270平方英尺/25 平方公尺
- 連續、間歇運行設置
- 無線和可充電電池供電
- 使用環保、消費後再生樹脂製成

60213424

0 PV

\$73.33 零售價

\$55.00 會員價



擴香配方靈感

我們致力於確保所有印刷資料的準確性，但請在下單時於官網確認最新價格。優惠內容可能會因錯誤、更正或遺漏而調整。

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
入會套裝												
芳香精選入會套裝								60221665	\$220.00	\$165.00	125	套裝
健康精選入會套裝								60211452	\$220.00	\$165.00	105	套裝
MetaPWR®新瑞活力新陳代謝系列套裝								60223395	\$260.00	\$195.00	165	套裝
每日健康之選入會套裝(VMG+™綜合維生素蔬果粉及EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊)								60230405	\$300.00	\$225.00	150	套裝
AromaTouch®芳香調理培訓套裝								60221309	\$333.33	\$250.00	250	套裝
居家精選入會套裝								60221657	\$373.33	\$280.00	245	套裝
天然保健入會套裝(VMG+™綜合維生素蔬果粉及EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊)								60230152	\$640.00	\$480.00	370	套裝
全精油入會套裝								60221984	\$3,000.00	\$2,250.00	2000	套裝

單方精油

側柏 <i>Thuja plicata</i>	A	T			N			49360001	\$32.00	\$24.00	24	5 毫升
羅勒 <i>Ocimum basilicum</i>	A	T	I		N			30010001	\$44.00	\$33.00	33	15 毫升
佛手柑 <i>Citrus bergamia</i>	A	T	I			S		30790001	\$57.33	\$43.00	43	15 毫升
樺木 <i>Betula lenta</i>	A	T				S		60222580	\$78.67	\$59.00	45	5 毫升
黑胡椒 <i>Piper nigrum</i>	A	T	I			S		41040001	\$30.67	\$23.00	23	5 毫升
黑雲杉 <i>Picea mariana</i>	A	T				S		60206220	\$28.00	\$21.00	21	5 毫升
呵護系列—藍睡蓮 <i>Nymphaea caerulea</i>	A	T			N			60219175	\$88.00	\$66.00	60	10 毫升 滾珠瓶
藍艾菊 <i>Tanacetum annuum</i>	A	T			N			60203383	\$114.67	\$86.00	81	5 毫升
豆蔻暢銷產品 <i>Itaria cardamomum</i>	A	T	I		N			49350001	\$41.33	\$31.00	31	5 毫升
桂皮 <i>Cinnamomum cassia</i>	A	T	I				D	60213537	\$30.67	\$23.00	23	15 毫升
雪松 <i>Juniperus virginiana</i>	A	T				S		49300001	\$21.33	\$16.00	16	15 毫升
芹菜籽 <i>Apium graveolens</i>	A	T	I			S		60209677	\$50.67	\$38.00	38	15 毫升
胡荽葉 <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I		N			41850001	\$36.00	\$27.00	27	15 毫升
肉桂 <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	A	T	I				D	30030001	\$46.67	\$35.00	35	5 毫升
香茅 <i>Cymbopogon winterianus</i>	A	T				S		60209676	\$28.00	\$21.00	21	15 毫升
快樂鼠尾草 <i>Salvia sclarea</i>	A	T	I		N			30420001	\$52.00	\$39.00	39	15 毫升
丁香 <i>Eugenia caryophyllata</i>	A	T	I				D	30040001	\$29.33	\$22.00	22	15 毫升
古巴香脂 <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii</i> 暢銷產品	A	T	I			S		60202178	\$52.00	\$39.00	39	15 毫升
呵護系列—古巴香脂 <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii</i>	A	T			N			60219176	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升 滾珠瓶
胡荽 <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I		N			30780001	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
絲柏 <i>Cupressus sempervirens and lusitanica</i>	A	T			N			60206972	\$25.33	\$19.00	19	15 毫升
黃杉 <i>Pseudotsuga menziesii</i>	A	T			N			31590001	\$32.00	\$24.00	24	5 毫升
尤加利 <i>Radiata, polybractea, kochii, loxophleba, and globulus</i>	A	T					D	60218408	\$30.67	\$23.00	23	15 毫升
甜茴香 <i>Foeniculum vulgare</i>	A	T	I			S		41290001	\$24.00	\$18.00	18	15 毫升
乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and fiereana</i> 暢銷產品	A	T	I		N			30070001	\$105.33	\$79.00	74	15 毫升
呵護系列—乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and fiereana</i>	A	T			N			60200224	\$69.33	\$52.00	52	10 毫升 滾珠瓶
天竺葵 <i>Pelargonium graveolens</i>	A	T	I			S		30090001	\$66.67	\$50.00	50	15 毫升
生薑 <i>Zingiber officinale</i>	A	T	I			S		60215119	\$69.33	\$52.00	52	15 毫升
葡萄柚 <i>Citrus x paradisi</i>	A	T	I		N			30100001	\$26.67	\$20.00	20	15 毫升
青橘 <i>Citrus nobilis</i>	A	T	I		N			60205794	\$40.00	\$30.00	30	15 毫升
癒創木 <i>Bulnesia sarmientoi</i>	A	T			N			60217711	\$26.67	\$20.00	20	15 毫升
永久花 <i>Helichrysium italicum</i>	A	T	I		N			30410001	\$109.33	\$82.00	73	5 毫升
呵護系列—永久花 <i>Helichrysium italicum</i>	A	T			N			60207012	\$76.00	\$57.00	52	10 毫升 滾珠瓶
夏威夷檀香 <i>Santalum paniculatum</i>	A	T	I		N			41860001	\$100.00	\$75.00	65	5 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳療調理	外用	內服	居家	直接抹	敏感肌膚	稀釋使用					
茉莉 <i>Jasminum grandiflorum</i>	A	T				S		60217357	\$200.00	\$150.00	100	25 毫升
呵護系列—茉莉 <i>Jasminum grandiflorum</i>	A	T			N			60201812	\$62.67	\$47.00	47	10 毫升 滾珠瓶
杜松漿果 <i>Juniperus communis</i>	A	T	I		N			49290001	\$30.67	\$23.00	23	5 毫升
薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i> 暢銷產品	A	T	I		N			30110001	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
呵護系列—薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i>	A	T			N			60200225	\$28.00	\$21.00	21	10 毫升 滾珠瓶
檸檬 <i>Citrus limon</i> 暢銷產品	A	T	I		N			30120001	\$20.67	\$15.50	15.5	15 毫升
檸檬尤加利 <i>Eucalyptus citriodora</i>	A	T				S		60209674	\$21.33	\$16.00	16	15 毫升
檸檬草 <i>Cymbopogon flexuosus</i>	A	T	I			S		30130001	\$20.00	\$15.00	15	15 毫升
萊姆 <i>Citrus aurantifolia</i>	A	T	I			S		30870001	\$22.67	\$17.00	17	15 毫升
馬達加斯加香草 <i>Vanilla planifolia</i>	A	T	I		N			60218012	\$53.33	\$40.00	40	5 毫升
呵護系列—木蘭花 <i>Michelia alba</i>	A	T			N			60205420	\$40.00	\$30.00	30	10 毫升 滾珠瓶
馬鬱蘭 <i>Origanum majorana</i>	A	T	I		N			30140001	\$32.00	\$24.00	24	15 毫升
香蜂草 <i>Melissa officinalis</i>	A	T	I		N			30850001	\$128.00	\$96.00	86	5 毫升
沒藥 <i>Commiphora myrrha</i>	A	T	I		N			30160001	\$98.67	\$74.00	62	15 毫升
呵護系列—沒藥 <i>Commiphora myrrha</i>	A	T			N			60221439	\$66.67	\$50.00	50	10 毫升 滾珠瓶
呵護系列—橙花 <i>Citrus x aurantium</i>	A	T			N			60201817	\$72.00	\$54.00	54	10 毫升 滾珠瓶
牛至 <i>Origanum vulgare</i> 暢銷產品	A	T	I				D	30180001	\$37.33	\$28.00	28	15 毫升
呵護系列—牛至 <i>Origanum vulgare</i>	A	T			N			60200227	\$26.00	\$19.50	19.5	10 毫升 滾珠瓶
廣藿香 <i>Pogostemon cablin</i>	A	T	I		N			30890001	\$44.00	\$33.00	33	15 毫升
薄荷 <i>Mentha piperita</i>	A	T	I			S		30190001	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
呵護系列—薄荷 <i>Mentha piperita</i>	A	T			N			60200228	\$28.00	\$21.00	21	10 毫升 滾珠瓶
苦橙葉 <i>Citrus aurantium</i>	A	T	I			S		49520001	\$36.00	\$27.00	27	15 毫升
粉紅胡椒 <i>Schinus molle</i>	A	T	I		N			60207016	\$30.67	\$23.00	23	5 毫升
羅馬洋甘菊 <i>Anthemis nobilis</i>	A	T	I		N			30800001	\$69.33	\$52.00	52	5 毫升
玫瑰 <i>Rosa damascena</i>	A	T				S		31000001	\$366.67	\$275.00	200	5 毫升
呵護系列—玫瑰 <i>Rosa damascena</i>	A	T			N			60201813	\$96.00	\$72.00	67	10 毫升 滾珠瓶
迷迭香 <i>Rosmarinus officinalis</i>	A	T	I		N			30200001	\$29.33	\$22.00	22	15 毫升
檀香木 <i>Santalum album</i>	A	T	I		N			30210001	\$120.00	\$90.00	65	5 毫升
西伯利亞冷杉 <i>Abies sibirica</i>	A	T	I		N			60203125	\$28.00	\$21.00	21	15 毫升
西班牙鼠尾草 <i>Salvia lavandulifolia</i>	A	T	I			S		60222270	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
綠薄荷 <i>Mentha spicata</i>	A	T	I			S		31610001	\$41.33	\$31.00	31	15 毫升
穗甘松 <i>Nardostachys jatamansi</i>	A	T			N			49510001	\$72.00	\$54.00	52	5 毫升
甜橘 <i>Citrus reticulata</i>	A	T	I		N			49440001	\$21.33	\$16.00	16	15 毫升
茶樹 <i>Melaleuca alternifolia</i>	A	T			N			60208340	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
呵護系列—茶樹 <i>Melaleuca alternifolia</i>	A	T			N			60208343	\$24.67	\$18.50	18.5	10 毫升 滾珠瓶
百里香 <i>Thymus zygis, and vulgaris</i>	A	T	I				D	60222622	\$45.33	\$34.00	34	15 毫升
聖羅勒 <i>Ocimum sanctum</i>	A	T				S		60213450	\$41.33	\$31.00	31	5 毫升
薑黃 <i>Curcuma longa</i>	A	T	I		N			60206973	\$46.67	\$35.00	35	15 毫升
岩蘭草 <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T	I		N			30430001	\$88.00	\$66.00	60	15 毫升
呵護系列—岩蘭草 <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T			N			60221438	\$56.00	\$42.00	42	10 毫升 滾珠瓶
野橘 <i>Citrus sinensis</i>	A	T	I		N			30170001	\$17.33	\$13.00	13	15 毫升
冬青 <i>Gaultheria fragrantissima</i>	A	T				S		31620001	\$37.33	\$28.00	28	15 毫升
西洋薔草/石榴籽 <i>Active Botanical Nutritive Duo</i>		T	I		N			60207652	\$146.67	\$110.00	104	30 毫升
伊蘭伊蘭 <i>Cananga odorata</i>	A	T	I		N			30240001	\$58.67	\$44.00	44	15 毫升
分餾椰子油		T			N			31640001	\$18.00	\$13.50	11	38g 液體盎司/115 毫升
分餾椰子油		T			N			60210770	\$6.00	\$4.50	0	1 液體盎司/30 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度						PV	單位
	按摩類型	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
								產品編號	零售價	會員價		
複方精油												
abode® 居家複方	A			H		S		60217576	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
Adaptiv® 樂釋複方	A	T			N			60209364	\$58.67	\$44.00	44	15 毫升
Adaptiv® Touch 呵護系列—樂釋複方	A	T			N			60209357	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升 滾珠瓶
Air-X® 賦活呼吸複方	A	T	I			S		60215527	\$45.33	\$34.00	34	15 毫升
dōTERRA Align 心靈恆定複方	A	T			N			60203246	\$29.33	\$22.00	22	5 毫升
dōTERRA Anchor 心靈專注複方	A	T			N			60203245	\$29.33	\$22.00	22	5 毫升
dōTERRA Arise 心靈啟蒙複方	A	T			N			60203247	\$29.33	\$22.00	22	5 毫升
AromaTouch® 芳香調理複方		T			N			31200001	\$46.67	\$35.00	35	15 毫升
dōTERRA Balance® 安定情緒複方	A	T			N			31010001	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
Brave® 勇氣寶貝複方	A	T			N			60206618	\$30.67	\$23.00	23	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方	A	T				S		60200190	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
dōTERRA Breathe® Touch 呵護系列—順暢呼吸複方	A	T			N			60200192	\$27.33	\$20.50	20.5	10 毫升 滾珠瓶
Calmer® 平靜寶貝複方	A	T			N			60206632	\$30.67	\$23.00	23	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Cheer® 歡欣複方	A	T				S		60218863	\$34.67	\$26.00	26	5 毫升
dōTERRA Cheer® Touch 呵護系列—歡欣複方	A	T			N			60218864	\$29.33	\$22.00	22	10 毫升 滾珠瓶
Citrus Bliss® 柑橘清新複方	A	T			N			60219370	\$33.33	\$25.00	25	15 毫升
Citrus Bloom® 柑橘綻放複方	A	T			N			60208812	\$38.00	\$28.50	28.5	15 毫升
ClaryCalm® 溫柔呵護複方	A	T			N			49480001	\$48.00	\$36.00	36	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Console® 撫慰複方	A	T			N			31730001	\$57.33	\$43.00	43	5 毫升
dōTERRA Console® Touch 呵護系列—撫慰複方	A	T			N			60200147	\$37.33	\$28.00	28	10 毫升 滾珠瓶
DDR Prime® 完美修護複方		T	I			S		60207092	\$53.33	\$40.00	40	15 毫升
Deep Blue® 舒緩複方		T				S		60200143	\$50.67	\$38.00	38	5 毫升
DigestZen® 樂活複方	A	T	I		N			60214361	\$50.67	\$38.00	38	15 毫升
DigestZen® Touch 呵護系列—樂活複方	A	T			N			60214815	\$35.33	\$26.50	26.5	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Forgive® 寬容複方	A	T				S		31750001	\$33.33	\$25.00	25	5 毫升
dōTERRA Forgive® Touch 呵護系列—寬容複方	A	T			N			60200148	\$22.67	\$17.00	17	10 毫升 滾珠瓶
HD Clear® 清肌調理複方		T			N			49400001	\$32.00	\$24.00	24	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Hope® Touch 呵護系列—希望複方	A	T			N			60222109	\$33.33	\$25.00	25	10 毫升 滾珠瓶
Immortelle 花漾年華複方	A	T			N			60220469	\$109.33	\$82.00	76	10 毫升 滾珠瓶
InTune® 全神貫注複方	A	T			N			60220468	\$56.00	\$42.00	42	10 毫升 滾珠瓶
MetaPWR® 新瑞活力複方	A	T	I		N			60217575	\$40.00	\$30.00	30	15 毫升
dōTERRA Motivate® 鼓舞複方	A	T				S		60218764	\$32.00	\$24.00	24	5 毫升
dōTERRA Motivate® Touch 呵護系列—鼓舞複方	A	T			N			60218765	\$25.33	\$19.00	19	10 毫升 滾珠瓶
Northern Escape® 北國秘域複方	A	T			N			60221667	\$43.33	\$32.50	32.5	15 毫升
dōTERRA On Guard® 保衛複方	A	T	I			S		31100001	\$52.00	\$39.00	39	15 毫升
dōTERRA On Guard® Touch 呵護系列—保衛複方	A	T			N			60200142	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Passion® 熱情複方	A	T				S		60218767	\$57.33	\$43.00	43	5 毫升
dōTERRA Passion® Touch 呵護系列—熱情複方	A	T			N			60218768	\$42.67	\$32.00	32	10 毫升 滾珠瓶
PastTense® 舒壓複方	A	T			N			60215812	\$46.67	\$35.00	35	15 毫升
dōTERRA Peace® 靜謐複方	A	T			N			31710001	\$46.67	\$35.00	35	5 毫升
dōTERRA Peace® Touch 呵護系列—靜謐複方	A	T			N			60200151	\$30.67	\$23.00	23	10 毫升 滾珠瓶
Purify 淨化清新複方	A	T			N			31060001	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
Rescuer™ 復援寶貝複方	A	T			N			60206635	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方	A	T			N			60217983	\$56.00	\$42.00	42	15 毫升
Shinrin-Yoku® 森之音複方	A	T				D		60225771	\$45.33	\$34.00	34	15 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳療 精油	外用	內服	居家	直接 塗抹	敏感 肌膚	稀釋 使用					
Shinrin-Yoku® Touch 呵護系列—森之音複方	A	T			N			60225706	\$29.33	\$22.00	22	10 毫升 滾珠瓶
Steady® 安穩寶貝複方	A	T			N			60206617	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
Stronger® 強韌寶貝複方	A	T			N			60206654	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA SuperMint™ 清醇薄荷複方	A	T	I				D	60221859	\$42.67	\$32.00	32	15 毫升
dōTERRA SuperMint™ Touch 呵護系列—清醇薄荷複方	A	T			N			60221940	\$30.00	\$22.50	22.5	10 毫升 滾珠瓶
Tamer® 悠活寶貝複方	A	T			N			60209356	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
TerraShield® 天然防護複方	A	T			N			60214386	\$20.00	\$15.00	15	15 毫升
TerraShield® 天然防護複方噴瓶	A	T			N			60214387	\$29.33	\$22.00	20	30 毫升
Thinker® 智慧寶貝複方	A	T			N			60206633	\$25.33	\$19.00	19	10 毫升 滾珠瓶
Whisper® Touch 呵護系列—仕女複方	A	T			N			60214274	\$40.00	\$30.00	30	10 毫升 滾珠瓶
Zendocrine® 元氣複方	A	T	I		N			31460001	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升

輔銷品

棕色5/8精油小瓶								32090000	\$6.00	\$4.50	0	12瓶裝
10毫升棕色滾珠瓶								60205272	\$7.33	\$5.50	0	6瓶裝
5毫升棕色精油瓶								60205271	\$5.00	\$3.75	0	6瓶裝
30毫升噴霧瓶								60205270	\$5.00	\$3.75	0	3瓶裝
精油瓶蓋起蓋器								60205273	\$5.33	\$4.00	0	單入
細霧持續噴霧瓶								60205589	\$16.00	\$12.00	0	2瓶裝
單方精油小圓蓋貼紙								60226846	\$2.67	\$2.00	0	單入
複方精油小圓蓋貼紙								60226847	\$2.67	\$2.00	0	單入
分餾椰子油瓶按壓頭								60205197	\$3.33	\$2.50	0	單入
精油木盒								32120000	\$13.33	\$10.00	0	單入
精油小吸管								60205199	\$3.67	\$2.75	0	50瓶裝

套裝組合

AromaTouch Technique®芳香調理培訓套裝								60221903	\$333.33	\$250.00	250	Kit
AromaTouch Technique®芳香調理技巧補充包								60221902	\$306.67	\$230.00	230	Kit
dōTERRA Emotional Aromatherapy®芳香調理心情套裝								60220509	\$240.00	\$180.00	170	Kit
dōTERRA Emotional Aromatherapy®芳香調理心情套裝呵護系列								60220510	\$160.00	\$120.00	120	Kit
家庭保健精油套裝								60202951	\$180.00	\$135.00	125	Kit
精油基礎套裝								60202952	\$41.33	\$31.00	26	Kit
溫柔寶貝系列套裝								60211246	\$173.33	\$130.00	115	Kit
瑜珈系列套裝								60203244	\$80.00	\$60.00	56	Kit

產品系列

dōTERRA abōde® 居家複方產品

abōde 居家複方	A			H		S		60217576	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
abōde 居家系列濃縮表面清潔劑								60216476	\$12.33	\$9.25	7	One 1 fl oz/30 毫升
abōde 居家系列濃縮表面清潔劑								60219968	\$39.33	\$29.50	22	Four 1 fl oz/30 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列清潔噴霧玻璃噴瓶								60217546	\$12.67	\$9.50	0	10 fl oz/296 毫升
abōde 居家系列洗衣機粉包								60216474	\$30.00	\$22.50	15	45 ct
abōde 居家系列洗碗機粉包								60216473	\$21.67	\$16.25	11	24 ct
abōde 居家系列洗碗液								60217386	\$17.33	\$13.00	8	16 fl oz/473 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列洗碗液玻璃瓶								60219507	\$11.33	\$8.50	0	16 fl oz/473 毫升
abōde 居家系列柑橘綻放護手乳填充袋								60216472	\$29.33	\$22.00	16	8 fl oz/237 毫升
dōTERRA abōde®居家系列護手乳按壓玻璃瓶								60217522	\$12.67	\$9.50	0	16 fl oz/473 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香護理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
dōTERRA abōde® 居家系列胡桃木托盤								60218576	\$21.33	\$16.00	0	One set
dōTERRA abōde® 居家系列起泡神器								60218634	\$16.00	\$12.00	0	Single
dōTERRA abōde® 居家系列微纖維布								60218574	\$13.33	\$10.00	0	3-pack

dōTERRA Adaptiv® 樂釋複方產品

Adaptiv®樂釋複方	A	T			N			60209364	\$58.67	\$44.00	44	15 毫升
dōTERRA Adaptiv®呵護系列—樂釋複方	A	T			N			60209357	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升
dōTERRA Adaptiv®樂釋膠囊								60205956	\$56.00	\$42.00	32	30 capsules
dōTERRA Adaptiv®樂釋系統套裝								60211472	\$124.00	\$93.00	80	Kit

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方產品

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方	A	T				S		60200190	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
dōTERRA Breathe® 呵護系列—順暢呼吸複方	A	T			N			60200192	\$27.33	\$20.50	20.5	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA® Breathe 順暢呼吸複方香膏								60212479	\$17.33	\$13.00	8	0.54 oz/15.5 g
dōTERRA Breathe® 順暢清涼喉糖								60225230	\$19.33	\$14.50	11	30 drops
dōTERRA Breathe 順暢呼吸套組								60217860	\$77.33	\$58.00	45	Kit

Deep Blue® 舒緩複方產品

Deep Blue® 舒緩複方		T				S		60200143	\$50.67	\$38.00	38	5 毫升
Deep Blue Polyphenol Complex®舒緩口服多酚								34360001	\$64.00	\$48.00	42	60 capsules
Deep Blue® 舒緩複方乳霜								38900001	\$51.33	\$38.50	36	4 fl oz/120 毫升
Deep Blue® 舒緩複方乳霜								60216795	\$313.33	\$235.00	180	32 fl oz/946 毫升
Deep Blue® 舒緩複方乳霜隨身包								60219833	\$7.33	\$5.50	0	10 ct
Deep Blue® 舒緩複方香膏								60213108	\$38.00	\$28.50	23	1.69 oz/48 g

dōTERRA 乳香系列產品

乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana</i> 暢銷產品	A	T	I		N			30070001	\$105.33	\$79.00	74	15 毫升
呵護系列—乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana</i>	A	T			N			60200224	\$69.33	\$52.00	52	10 毫升 滾珠瓶
乳香香膏（含檀香苦門檻蘭）								60228704	\$64.00	\$48.00	42	1.06 oz / 30 g
乳香液體微珠膠囊								60228949	\$64.00	\$48.00	42	30 capsules

dōTERRA On Guard® 保衛複方產品

dōTERRA On Guard® 保衛複方	A	T	I			S		31100001	\$52.00	\$39.00	39	15 毫升
dōTERRA On Guard®呵護系列—保衛複方	A	T			N			60200142	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA On Guard®保衛複方晶球			I					60208146	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球
dōTERRA On Guard+™保衛複方咀嚼片								60216736	\$24.00	\$18.00	12	60 顆
dōTERRA On Guard®保衛複方喉糖								60226743	\$19.33	\$14.50	11	30 顆
dōTERRA On Guard+™保衛複方軟膠囊								35420001	\$38.67	\$29.00	25	60 顆
dōTERRA On Guard®保衛複方牙膏								60205476	\$16.00	\$12.00	7	4.2 盎司/125克
dōTERRA On Guard®保衛複方牙膏隨身包								60224844	\$6.67	\$5.00	0	10 包
dōTERRA On Guard®保衛複方漱口水								60203185	\$22.67	\$17.00	11	16 液體盎司/473 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方洗衣精 新配方								60225531	\$48.00	\$36.00	25	32 液體盎司/947 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方濃縮清潔劑								38140001	\$24.00	\$18.00	13	12 液體盎司/355 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方潔手凝露								38010001	\$26.67	\$20.00	16	一支 16 液體盎司/473 毫升

產品目錄 價目表/速查表

產品目錄 價目表/速查表	用法				肌膚敏感度							
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
dōTERRA On Guard®保衛複方潔手凝露							38020001	\$50.67	\$38.00	30	兩支 16 液體盎司/473 毫升	
dōTERRA On Guard®潔手凝露按壓瓶							60217694	\$6.67	\$5.00	0	單入	
dōTERRA On Guard®保衛抗菌噴霧							60214044	\$12.00	\$9.00	7	0.9 液體盎司/27 毫升	
dōTERRA On Guard®保衛抗菌噴霧							60219991	\$53.33	\$40.00	32	五支 0.9 液體盎司/27 毫升	
dōTERRA On Guard®保衛複方濕紙巾							60201266	\$18.67	\$14.00	11	50 抽	
dōTERRA On Guard®保衛複方潔手凝膠							60217274	\$10.00	\$7.50	5	1.6 液體盎司/50 毫升	

dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方產品

dōTERRA Serenity®安寧神氣複方	A	T			N		60217983	\$56.00	\$42.00	42	15 毫升
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方軟膠囊							60216219	\$37.33	\$28.00	22	60 顆
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方香膏							60225458	\$24.67	\$18.50	12	1.06 盎司/30 克
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方睡眠套裝							60226817	\$88.00	\$66.00	50	套裝

dōTERRA Supermint® 清醇薄荷複方產品

dōTERRA 清醇薄荷複方	A	T	L			D	60221859	\$42.67	\$32.00	32	15 毫升
dōTERRA 呵護系列—清醇薄荷複方	A	T			N		60221940	\$30.00	\$22.50	22.5	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA 清醇薄荷牙膏							60221617	\$16.00	\$12.00	7	4.2 盎司/125 克
dōTERRA 清醇薄荷複方晶球							60222094	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球

營養保健品

dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝

VMG+™綜合維生素蔬果粉							60228990	\$119.33	\$89.50	80	30 包
EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊							60229028	\$62.00	\$46.50	40	90 顆軟膠囊
dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊							60225766	\$63.33	\$47.50	40	30 顆膠囊
基礎健康套裝							60230014	\$199.33	\$149.50	125	套裝

dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝

Alpha CRS+®賦活植物精華							60223966	\$101.33	\$76.00	76	120 顆
Microplex VMz®全方位綜合維生素							60213169	\$65.33	\$49.00	49	120 顆
dōTERRA 終生保健套裝							60213529	\$117.33	\$88.00	65	30天份
Vegan dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝(素)							60213860	\$129.33	\$97.00	65	30天份

dōTERRA專利配方營養保健品

vEO Mega®素食魚油							34480001	\$96.00	\$72.00	60	120 顆
Vegan Microplex VMz®全方位素食綜合維生素							60213210	\$78.67	\$59.00	49	120 顆
薑黃膠囊							60209307	\$56.00	\$42.00	30	60 顆
古巴香脂軟膠囊							60205764	\$49.33	\$37.00	34	60 顆
DDR Prime®完美修護複軟膠囊							34410001	\$66.67	\$50.00	44	60 顆
TriEase®三合益軟膠囊							60209019	\$37.33	\$28.00	24	60 顆
素食膠囊							60225231	\$6.00	\$4.50	0	160 顆

益生菌群支持

dōTERRA PB Assist+®益生菌粉							60225556	\$44.67	\$33.50	25	30 包
健康纖維粉							60207065	\$28.00	\$21.00	15	30 份

產品目錄 價目表/速查表

用法	肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	特殊使用		

MetaPWR®新瑞活力複方產品

MetaPWR®新瑞活力複方	A	T	I		N		60217575	\$40.00	\$30.00	30	15 毫升
MetaPWR®新瑞活力複方晶球			I				60217376	\$21.33	\$16.00	16	125 顆晶球
MetaPWR®新瑞活力複方口香糖							60217378	\$11.67	\$8.75	5	30 顆
MetaPWR®新瑞活力複方軟膠囊							60209482	\$46.00	\$34.50	30	90 顆
MetaPWR® Mito2Max®能量耐力配方							60226045	\$58.67	\$44.00	36	60 顆
MetaPWR®新瑞活力多元平衡膠囊							60213525	\$42.67	\$32.00	27	30 顆
MetaPWR®新瑞活力優益能量粉							60222772	\$112.67	\$84.50	70	30 包
MetaPWR®新瑞活力優益能量粉(石榴櫻桃味)							60231059	\$112.67	\$84.50	70	30 包
MetaPWR Recharge™新瑞活力電解質動能飲(野草莓味)							60225877	\$52.67	\$39.50	30	30 包
MetaPWR Recharge™新瑞活力電解質動能飲(檸檬萊姆味)							60225876	\$52.67	\$39.50	30	30 包
MetaPWR®新瑞活力新陳代謝系列套裝							60223395	\$260.00	\$195.00	165	套裝

dōTERRA營養系列

乳清蛋白粉-香草口味							60207069	\$60.00	\$45.00	25	20 份
乳清蛋白粉-巧克力口味							60207068	\$60.00	\$45.00	25	20 份
素食蛋白粉							60207067	\$60.00	\$45.00	25	20 份
健康纖維粉							60207065	\$28.00	\$21.00	15	30 份

消化健康

DigestZen®樂活複方軟膠囊							60209021	\$35.33	\$26.50	22	60 顆
DigestTab®清暢複合咀嚼片							60214446	\$24.00	\$18.00	13	100 片
dōTERRA®薄荷軟膠囊							60209244	\$27.33	\$20.50	17	60 顆軟膠囊
dōTERRA TerraZyme™輕暢複合酵素							35110001	\$48.67	\$36.50	32	90 套裝
GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊新配方							35040001	\$38.00	\$28.50	24	60 顆軟膠囊
Zendocrine®元氣複方	A	T	I		N		31460001	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
Zendocrine®元氣複方膠囊							60225416	\$33.33	\$25.00	23	60 套裝
Zendocrine®元氣複方軟膠囊							60209480	\$38.67	\$29.00	26	60 套裝
dōTERRA®生薑檸檬喉糖							60203181	\$19.33	\$14.50	11	30 顆

dōTERRA兒童營養保健品

dōTERRA® kids A2Z Chewable™兒童嚼錠							60225124	\$36.00	\$27.00	20	60 片
IQ Mega®IQ魚油							34490001	\$46.67	\$35.00	31	150 毫升

個人護理

dōTERRA精油肌膚保養系列

潔柔洗面乳							60201753	\$21.33	\$16.00	13	4 液體盎司/118 毫升
活力磨砂膏							60201773	\$23.33	\$17.50	15	2.5 盎司/70 克
細緻爽膚水							60201772	\$26.00	\$19.50	17	4 液體盎司/118 毫升
亮白凝膠							60210008	\$46.67	\$35.00	33	1 液體盎司/30 毫升
緊緻精華露							60201752	\$60.00	\$45.00	41	1 液體盎司/30 毫升
青春保濕乳							60201750	\$53.33	\$40.00	35	1.7 液體盎司/50 毫升
青春無齡保溼霜							60201774	\$48.00	\$36.00	32	1.7 盎司/48 克
抗皺緊緻眼霜							60201776	\$56.00	\$42.00	40	0.5 液體盎司/15 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	按摩調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	藥膏使用					
精油肌膚保養套裝								60203184	\$275.33	\$206.50	200	套裝
自選精油肌膚保養套裝								60203183	\$126.67	\$95.00	90	套裝

HD Clear®清肌系列

HD Clear® 清肌調理複方		T				N		49400001	\$32.00	\$24.00	24	10 毫升 滾珠瓶
HD Clear® 清肌乳液								49410001	\$44.00	\$33.00	29	1.7 液體盎司/50 毫升
HD Clear® 清肌潔顏慕絲								49420001	\$30.00	\$22.50	20	1.7 液體盎司/50 毫升
HD Clear® 精油肌膚保養套裝								42700001	\$79.33	\$59.50	50	套裝

西洋薔草|石榴籽系列

西洋薔草 石榴籽精油		T	I			N		60207652	\$146.67	\$110.00	104	30 毫升
西洋薔草 石榴籽膠囊								60209413	\$73.33	\$55.00	45	60 套裝
西洋薔草 石榴籽身體煥膚精華								60209352	\$90.67	\$68.00	62	3.4 液體盎司/100 毫升
西洋薔草 石榴籽系列三件套								60210469	\$280.00	\$210.00	180	套裝
西洋薔草石榴籽眼膜								60225985	\$52.66	\$39.50	30	8 片

dōTERRA®Verage®肌膚保養系列

Verage® 潔顏凝膠								37380001	\$32.67	\$24.50	21	2 液體盎司/60 毫升
Verage® 爽膚水								37390001	\$28.00	\$21.00	17	1.7 液體盎司/50 毫升
Verage® 花漾年華保濕精華								37400001	\$82.67	\$62.00	52	5 液體盎司/15 毫升
Verage® 保濕乳								37410001	\$40.00	\$30.00	27	1 液體盎司/30 毫升
Verage® 肌膚保養系列套裝								42690001	\$140.00	\$105.00	80	套裝

dōTERRA®Spa系列

精油保濕沐浴露								37460001	\$18.67	\$14.00	10	8.45 液體盎司/250 毫升
滋養身體乳								37470001	\$25.33	\$19.00	15	7 盎司/198 克
精油保濕噴霧								60205662	\$36.67	\$27.50	23	4.2 液體盎司/125 毫升
精油身體磨砂膏								37480001	\$27.33	\$20.50	16	8 盎司/226 克
柑橘清新護手乳								60214189	\$13.33	\$10.00	7.5	2.5 液體盎司/75 毫升
舒活護手潤膚乳								60214188	\$22.67	\$17.00	13	6.7 液體盎司/200 毫升
舒活護手潤膚乳 3 支裝								60200498	\$56.00	\$42.00	30	6.7 液體盎司/200 毫升
精油潤唇膏—原味								60207651	\$10.67	\$8.00	6	0.16 盎司/4.5 克
精油潤唇膏—草本風味								60207653	\$10.67	\$8.00	6	0.16 盎司/4.5 克
精油潤唇膏—熱帶風味								60207649	\$10.67	\$8.00	6	0.16 盎司/4.5 克
潤唇膏 3支裝								37570001	\$26.00	\$19.50	11	3件
dōTERRA Balance®安定平衡沐浴皂								60218218	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
dōTERRA Balance®安定平衡沐浴皂								60220702	\$29.33	\$22.00	12	3件
保濕沐浴霸								60218217	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
保濕沐浴霸								60220701	\$29.33	\$22.00	12	3件
柑橘清新沐浴皂								60222130	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
柑橘清新沐浴皂								60220704	\$29.33	\$22.00	12	3件
dōTERRA Serenity®神氣複方沐浴皂								60222131	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
dōTERRA Serenity®神氣複方沐浴皂								60220703	\$29.33	\$22.00	12	3件
dōTERRA®SPA 基礎套裝								60200499	\$39.33	\$29.50	24	套裝

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳草護理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					

dōTERRA®沙龍級護髮系列

菁純煥采精油洗髮乳								60208440	\$36.67	\$27.50	21	16.9 液體盎司/500 毫升
菁純煥采精油護髮素								60208441	\$36.67	\$27.50	21	16.9 液體盎司/500 毫升
菁純煥采免洗精油護髮素								60208398	\$26.67	\$20.00	16	8 液體盎司/237 毫升
菁純煥采精油護髮套裝								60219271	\$100.00	\$75.00	58	套裝
頭髮頭皮健康滋養液								49050001	\$45.33	\$34.00	32	30 毫升 / 1 液量盎司

dōTERRA®女性呵護

ClaryCalm® 溫柔呵護複方	A	T				N		49480001	\$48.00	\$36.00	36	10 毫升滾珠瓶
骨骼保健膠囊								35240001	\$26.67	\$20.00	14	120 顆膠囊
植物雌激素營養補充品								35260001	\$56.00	\$42.00	38	60 顆膠囊
仕女健康套裝								3525	\$113.33	\$85.00	75	套裝

天然精油體香膏

安定平衡精油體香膏								60207421	\$16.67	\$12.50	8	2.65 盎司/75 克
黃杉與希臘野橘精油體香膏								60208231	\$16.67	\$12.50	8	2.65 盎司/75 克

Correct-X®軟膏

Correct-X®軟膏								60110001	\$18.67	\$14.00	12	0.5 液體盎司/15 毫升
--------------	--	--	--	--	--	--	--	----------	---------	---------	----	----------------

dōTERRA®嬰兒系列

嬰兒系列尿布疹乳霜								60201362	\$13.33	\$10.00	6	2.1 盎司/60 克
嬰兒系列洗髮沐浴乳								60201361	\$20.00	\$15.00	10	10 液體盎司/295 毫升
潤膚乳液								60220058	\$24.00	\$18.00	10	8 液體盎司 / 236 毫升
嬰兒系列套裝								60206023	\$60.00	\$45.00	25	套裝

dōTERRA® sun

臉部 + 身體礦物防曬乳液								60223795	\$40.00	\$30.00	20	5 盎司/142 克
臉部 + 身體礦物防曬棒								60220571	\$33.33	\$25.00	20	1.75 盎司/50 克
礦物身體防曬噴霧								60220572	\$37.33	\$28.00	20	6 盎司/170 克
曬後修護噴霧								60220573	\$36.67	\$27.50	22	6 盎司/170 克
臉部礦物防曬保濕乳								60220570	\$46.67	\$35.00	30	1.7 液體盎司/50 毫升
礦物防曬唇膏								60227380	\$16.67	\$12.50	10	0.13 盎司/3.5 克

產品目錄 價目表/速查表

產品目錄	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
dōTERRA®芳香噴霧器												
Dawn®黎明芳香加濕器								60213449	\$73.33	\$55.00	0	單入
Volo®意馨芳香噴霧器—黑瑪瑙								60210545	\$80.00	\$60.00	0	單入
Volo®意馨芳香噴霧器—大理石								60210546	\$80.00	\$60.00	0	單入
Laluz®迷你意馨芳香噴霧器								60213023	\$60.00	\$45.00	0	單入
Roam®隨身芳香噴霧器								60213424	\$73.33	\$55.00	0	單入
Pebble™鵝卵石紋芳香噴霧器								60213978	\$33.33	\$25.00	0	單入
晶球												
MetaPWR®新瑞活力複方晶球								60217376	\$21.33	\$16.00	16	125 顆晶球
dōTERRA On Guard®保衛複方晶球								60208146	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球
薄荷晶球								60208147	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球
dōTERRA SuperMint™清醇薄荷複方晶球								60222094	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球
dōTERRA Healing Hands Foundation®療癒之手基金會												
dōTERRA Hope® 呵護系列—希望複方	A	T			N			60222109	\$33.33	\$25.00	25	10毫升滾珠瓶
玫瑰護手乳								60214220	\$26.67	\$20.00	0	3.3 液體盎司/100 毫升



dōTERRA Healing Hands Foundation®

療癒之手基金會捐贈和募集披露聲明

佛羅里達州 可在[佛羅里達]州內通過撥打免費電話(800-435-7352)向消費者服務部索取正式登記和財務資訊的副本。註冊並不意味州政府支持、批准或推薦。註冊號:CH48280。

伊利諾州 有關該慈善機構的合約和報告已提交給伊利諾州總檢察長。

馬里蘭州 若需獲取dōTERRA 療癒之手基金會的最新財務報表，請寫信給389 S 1300 W, Pleasant Grove UT 84062 或致電(801) 437-7918。根據《馬里蘭州募捐法》提交的檔案和資訊亦可向馬里蘭州的州務卿索取，僅需支付郵資和複印費用，地址為Maryland Secretary of State, State House, Annapolis MD 21401，電話(410)974-5534。

密歇根州 登記號:55179。

紐澤西州 可致電973-504-6215或登錄網站[HTTP://WWW.NJCONSUMERAFFAIRS.GOV](http://www.njconsumeraffairs.gov)獲取在總檢察長處，登記備案的有關該慈善募捐、及該慈善機構在上一個報告期內，收到用於慈善目的捐款比例的資訊。在總檢察長處登記備案並不意味新澤西州政府支持。

北卡羅來納州:可致電919-807-2214向州募捐許可處索取該組織的財務資訊及其許可證副本。該許可並不代表州政府的支持。

維吉尼亞州 財政報表可向慈善和監管專案辦公室索取，地址P.O. Box 1163, Richmond, Virginia 23218，電話 804-786-1343。

華盛頓州 dōTERRA 療癒之手基金會是 猶他州一家非營利性機構，已在華盛頓州州務卿下屬的公司及慈善機構部登記註冊。如需獲取更多資訊，請致電州務卿，電話360-725-0378，或登錄網站www.sos.wa.gov/charities。

114

[illegible]

筆記



Blank lined area for notes, consisting of multiple horizontal lines.

[illegible]

筆記



Blank lined area for notes, consisting of multiple horizontal lines.

PRESRT. STD
US POSTAGE
PAID
PERMIT #6563
SALT LAKE CITY,
UTAH

至純的地球瑰寶，加上至善的人間真情，
我們手握無限可能。

dōTERRA®
追求純粹



v1

60230572

©2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West,
Pleasant Grove, UT 84062 USA • doterra.com

All words with trademark or registered trademark symbols are
trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC