

LIVING

生活雜誌

42

七款精油好幫手
秋冬不用愁

本期將刊登

14

Emily的必用好物：
大地的禮物

66

相關新聞：
dōTERRA 2023：多項殊榮的一年

dōTERRA 2024 年美國市場秋冬版

“未來是屬於那些
相信自己夢的人。”

Eleanor Roosevelt





06 精油背後的故事：
野橘



14 Emily的必用好物：
大地的禮物



36 兒童專欄：
開學季不用愁



50 生活廚房：
美味精油飲料配方



58 美容專欄：
換季護膚需注意

本期其他內容

12 產品聚焦：EO Mega+
複合能量魚油軟膠囊

18 擴香配方：
享受，有時候就是這麼簡單

20 dōTERRA 療癒之手：
展望未來

26 DIY動動巧手
樂享佳節

32 產品聚焦：VMG+
綜合維生素蔬果粉

42 七款精油好幫手
秋冬不用愁

46 產品聚焦：乳香系列新品
乳香液體微珠膠囊

64 產品聚焦：乳香系列新品
乳香香膏（含檀香苦檻蘭）

66 相關新聞：
dōTERRA 2023：多項殊榮的一年

74 dōTERRA
產品目錄

野橘

Citrus sinensis

萃取方式：冷壓法
精油香氛：香甜，清新，柑橘
萃取部位：果皮
採購地區：巴西，希臘

寒冷天氣也不覺沉悶

如果說在寒冷的一天中，有什麼可以幫我們告別沉悶的感覺，那一定是野橘精油！它就像一款可以隨時隨地使用的小妙方，給我們的身心帶來歡快、令人愉悅的提神效果。經常使用這款強效的柑橘類精油可以幫助我們撥開情緒中的烏雲，帶來活力的陽光。

鑑於野橘精油能夠帶來環境氛圍、身體保健和情緒健康方面的全面改善，它作為我們最暢銷的精油之一這一點，也就不足為奇了。野橘精油香甜，清新的柑橘香氣不僅可以擴香和外用塗抹，還能從小到飲品小菜，大到正餐食譜中來烹飪使用，為多種菜餚添加風味十足的柑橘味道。野橘精油是真正的多功能產品，對任何家庭來說都是必不可少的。

* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

趣味小知識

自古以來，橘子樹在許多文化中，一直是愛情和婚姻的象徵。

使用方式 A T I N

外用

- + 將一到兩滴滴在手掌中，相互摩擦，然後雙手蓋住鼻口深吸，以獲得精油充滿活力的香氣。
- + 將精油滴入噴霧瓶內的水中混合，隨後噴灑在需清潔的物體表面以增強清潔效果。

內服

- + 每天在水中添加一滴精油一起飲用，可增加飲水的風味並促進整體健康。*
- + 滴入植物膠囊中內服，以支持健康的炎症反應。*

擴香

- + 當您早上準備出門時，滴入三到四滴精油來擴香，以獲得提振身心的香氣。
- + 當親朋好友來家中拜訪之前，在房間裡擴香以營造清新、溫馨的環境氛圍。

精油背後
的故事：
野橘精油

野橘精油

當清晨的第一道陽光灑在廣闊的茂盛果園上時，鮮豔的橘子們在晨光下，附著著露水閃閃發光，隨後，空氣中開始瀰漫柑橘的芳香。在巴西南部 and 希臘的肥沃地區上，成片的甜橘樹高高聳立著，向我們展示著樹枝上掛滿的成熟、美味的果實。



自古以來，在許多的文化中，橘子一直是愛的象徵。現今，我們繼續尊重這項古老的傳統，用珍愛的心情為大家提供這款野橘精油。讓每瓶精油都如愛心一般，連結起世界上的眾人。

野橘產地的原材料種植者們技術精湛、充滿熱情，其中許多人都是家族柑橘種植傳承的繼承者們。當他們開始一天的工作時，種植者會手工採摘挑選橘子。而這些果實很快就會變成世界上最珍貴、用途廣泛的精油之一了。這一柑橘品種（*Citrus sinensis*）的果皮通過萃取，為我們提供了優質的野橘精油。這款精油以其甜美、令人振奮的香氣而聞名，不僅是我們的暢銷產品，也是世界各地家庭的生活必備品之一。每一滴野橘精油，都注入了沐浴著陽光的柑橘樹的精華，和照顧它們的人們的奉獻之心。但野橘精油真正的卓越之處不僅在於其樹木或種植者們所代表的精神，還在於它從植物成為精油之間，那高效，神奇的萃取過程。

收穫野橘

自成立以來，dōTERRA 就與巴西和希臘當地的種植者們建立了牢固的合作夥伴關係，以支持十幾年來的持久、可持續，且合乎道德的採購實踐行為。我們與本地人民的合作夥伴關係深厚，並不僅僅是商業交易的關係；我們還對種植者、精油萃取商及其生活的社區做出了重要承諾——創造最好的產品，改善當地的生活。

採摘橘子是一項需要人們親歷親為的勞動密集型工作，通常在清晨開始，趁著涼爽的氣溫盡快完成。種植者們（男性和女性都有）熟練地採摘水果，將

一籃籃的橘子裝上卡車，然後運往新鮮市場或萃取工廠裡。

萃取野橘

那些僅僅因為外觀上的瑕疵而無法在市場上進行銷售的新鮮水果，質量上其實並無差別。而精油萃取這項需求，讓微瑕的水果的優秀品質又有了用武之地。

大多數的柑橘類精油是在榨取果汁的過程中同時進行生產的。果汁來自橘子的果肉，而精油則是從果皮中通過冷榨法萃取而成。這種萃取方式對於生產純淨而效益卓越的野橘精油來說至關重要。

世界影響力

這種萃取精油的方式也證明了dōTERRA 對世界及其人民的投資。我們選擇直接與該領域的專家們合作，跳過了賺取中介費的那些中間商和大公司管理者們。我們還將那些以前會被浪費的優質水果充分利用起來，將他們萃取出精油來再創價值。

dōTERRA 致力於在世界各地收集來自大地的禮物，並為世界上的每一寸角落帶來積極的改善。而野橘精油則是最特別的禮物之一，為精油瓶所連接的世界兩端的你我，帶來祝福。

野橘效益

野橘精油因其眾多的功效和使用方式而備受人們的推崇。其經典的明媚，振奮的香氣可以為任何環境和空間提升氛圍，充滿陽光活力。它也是一種強大的清潔劑和料理配方，只需幾滴即可發揮極大的作用。



一些野橘精油的日常使用方法：

- 將三到四滴精油滴入芳香噴霧器裡擴香，營造愉悅、充滿活力的環境氛圍和清新的空氣。您也可以將野橘精油與其他精油混合使用，例如薄荷、佛手柑、乳香和愈創木精油。
- 內服一到兩滴野橘精油，可支持健康的發炎反應以及整體健康。*
- 將 10—15 滴野橘精油與清水一起倒入 4 盎司噴霧瓶中混合均勻後，即可製成天然有效的清潔劑。
- 為喜愛的菜餚增添風味—只需滴入幾滴野橘精油，即可為冰沙、甜點和美味佳餚增添柑橘的清爽香氣。

使用野橘精油的方法也可以很基礎很簡單，只需將一到兩滴精油滴在手掌上，揉搓雙手，將手掌蓋住嘴和鼻子上，然後深呼吸，即可享受令人振奮的精油香氣！由於野橘精油有著較高的檸檬烯含量，在外用塗抹時，我們的皮膚還可以受益於野橘的清潔特性。

但當我們外用柑橘類精油時，是有光敏風險的。因此最好的做法是確保塗抹野橘精油後的皮膚，在至少 12 小時內避免陽光直射或紫外線。

由於野橘精油具有如此出色的健康效益，所以在許多dōTERRA 產品都選擇野橘精油作為配方使用。例如Adaptiv®樂釋複方和DDR Prime®完美修復複方等經典複方精油，到菁純煥采免洗精油護髮素等個人護理用品，甚至是全新的EO Mega®+ 複合能量魚油軟膠囊等保健品（了解更多詳細內容請翻閱第 12 頁）都有它的身影。野橘這款精油幾乎是萬用精油啦！

連結你我

每一瓶野橘精油都講述著一個與連結的故事：與地球、與培育果園的種植者和將水果萃取成精油的蒸餾師們、與因互惠互利的採購合作而蓬勃發展的社區，以及與您的故事。當您使用野橘精油時，您享受到的，不僅僅是最高品質的精油，還會作為我們宏大藍圖和使命的一份子，為全球的生命帶來積極正面，持久的影響。

因此，在您下次使用野橘精油時，請在享受精油的同時，讓思緒飄到陽光明媚、生機勃勃的柑橘樹林中，在這美好的片刻時間中，謹記這小小精油瓶所代表的讓未來更加光明的承諾，以及大自然之間的美好連結。

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。





doTERRA
Wild Orange
Citrus
15 mL



產品聚焦：EO Mega+

在 2024 年 dōTERRA “重拾”主題全球年會上閃亮登場的EO Mega®+ 複合能量魚油軟膠囊是一款帶來全面的健康解決方案的產品，旨在提供讓身體茁壯成長所需的關鍵營養素，並可以有效支持您的整體健康和活力。

每份魚油可以提供 900 毫克強效必需脂肪酸，包括 800 毫克 omega-3 脂肪酸 EPA 和 DHA。每份還包含了 300 毫克經過了 CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證的野橘精油。

產品成分

+ 必需脂肪酸

- EPA (二十碳五烯酸)
- DHA (二十二碳六烯酸)
- SDA (十八碳四烯酸)
- ALA (α-亞麻油酸)
- DPA (二十二碳五烯酸)
- 鯨蠟油酸

+ 野橘精油

主要功效

EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊的配方可在許多方面支持您健康。*

- 促進心臟和循環系統健康。
- 支持健康的關節功能和舒適度。
- 支持健康的發炎反應。
- 支持健康的免疫功能。
- 支持大腦、眼睛和神經系統的健康功能。
- 促進健康的消化系統。
- 促進呼吸系統健康。
- 促進皮膚健康。

使用方式

為了獲得最佳效果，請每天隨餐服用三粒 EO Mega+ 軟膠囊。每瓶含有 90 粒軟膠囊，可方便供應 30 天的使用份量。

EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊，可以完美搭配 VMG+™ 綜合維生素蔬果粉和 dōTERRA PB Restore® 複合益生菌膠囊使用。

為何選擇 EO Mega+

EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊提供身體必需脂肪酸。還富含 EPA 和 DHA，這些營養的原材料皆通過可持續生產的方式採集自北歐海洋野生魚類。

Omega-3 脂肪酸是人體無法自行產生的重要營養素，而許多人每天僅從飲食中是無法攝取足夠的脂肪酸的。它們對於維持心血管健康、支持健康的大腦和關節功能以及促進平衡的發炎反應至關重要。*

這款魚油中的配方之一野橘精油通過 Cō-Impact Sourcing® 互相效力合作計劃，讓我們進一步支持了世界各地的種植、收割者和蒸餾者們的生活環境，讓 EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊成為您可以放心使用和分享的產品。這些採購策略確保了您手中的產品必來自高品質的原料，並展現對環境責任的承諾。

日常生活中開始使用複合能量魚油軟膠囊吧，您將從野橘精油和各種營養元素中體驗健康效益，讓您得到一直以來夢想中的充滿活力、健康的生活。*

* 以上陳述尚未經過食品藥品監督管理局評估。本產品不用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。



Emily的必用好物： 大地的禮物

Emily Wright 是 dōTERRA 的創辦人兼董事會主席。她從公司創立之初就在為精油事業奮鬥，並且至今仍然堅持不懈地渴望與世界分享 dōTERRA 精油的健康效益，同時專注於提升原材料採購地區及其他地區的社區生活水平。

Emily 全心全意地致力於提供純淨、天然強效的精油，而這一切努力都是為了完成 dōTERRA 一直以來的重要使命。接下來的這些產品，用Emily自己的話來說，是居家生活必不可少的明星產品！

在27年前，我被帶入了精油的世界。當時精油對我來說只是新鮮事物，所以一開始我對精油的功效一直表示懷疑。但是在嘗試使用精油，並體驗了它們的強大效益後，我立刻愛上了它們。

今天，我通過這些來自大地禮物來維持我的生活中的健康幸福。有了精油和天然產品的幫助，我可以輕鬆全面地照顧我的身體健康。我每天都使用很多種精油，當我遇到生活中的某種情況，需要額外幫助時，無論是身體、心理、情緒還是精神上，我都會用精油產品來幫助調整。下面這些就是我最喜歡的一些產品！





MetaPWR 新瑞活力優益能量粉

我的日常生活離不開 MetaPWR Advantage® 新瑞活力優益能量粉（實際上我每天都會服用兩包！）。我認為它是我的“青春靈丹妙藥”，因為它不僅可以激活長壽基因，還能與長壽基因相互作用。*

在某個時刻，您的身體會停止產生 NAD+ 和 NADH，而它們於年輕的細胞功能至關重要。根據臨床前研究，MetaPWR 新瑞活力優益能量粉含有 NMN 和白藜蘆醇，有助於增加體內這些關鍵代謝分子的產生。*

自從使用了能量粉，我感覺今天的自己，比能量粉推出時的 2022 年更有活力，更年輕了。我覺得現在的我有更多的精力、更好的專注力、更強的力量和耐力——我還能列出一大串的積極效益呢。此外，九種膠原蛋白三肽對皮膚彈性和密度有強大作用，可有效減少皺紋。*

我真的覺得有了 MetaPWR 新瑞活力優益能量粉的幫助，我才能過上身體能量最強大的生活方式！*

建議用法

正如我之前所說的，我每天都使用 MetaPWR 新瑞活力優益能量粉。我的身體需要膠原蛋白和細胞增強劑。*根據臨床前研究，我們知道您體內的 NAD+ 越多，整體健康就會變得越好。

我喜歡將 MetaPWR 新瑞活力優益能量粉與 PB Assist+® 益生菌粉和 MetaPWR Recharge® 新瑞活力電解質動能飲一起混合在少量水中飲用。我稱這個配方為我的“容光煥發飲”！

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。



西洋蓍草|石榴籽精油

西洋蓍草|石榴籽精油是我喜歡的另一款產品，因為它具有煥膚和舒緩功效。我通常都是外用塗抹和內服精油來使用的。賦予 西洋蓍草|石榴籽精油標誌性藍色的，是它的主要化學成分——蓼藍烯。這款複方精油產品中的化學成分非常強大，內服後，對健康的細胞、免疫和神經系統功能有很大的助益。*

建議用法

我通常會內服西洋蓍草|石榴籽精油。在戶外度過疲憊的一整天後，我也會將它與薰衣草精油，以及dōTERRA曬後修護噴霧一起塗抹在皮膚上，以幫助舒緩過度暴露的皮膚並恢復水分。

我喜歡的另一個組合是西洋蓍草|石榴籽和藍艾菊精油混合使用塗抹，為我的皮膚和組織帶來協同效益。二者組合，強大的威力不言而喻！



花漾年華複方精油

如果我被困在荒島上，只能帶一樣物品，那麼花漾年華複方精油就是我會隨身攜帶的那樣東西。它是一款具有驚人美膚功效的精油配方。

我的生活裡可少不了花漾年華複方——我常常覺得這款精油不夠用，畢竟我在任何場合，任何情況下都少不了它！

建議用法

花漾年華複方精油是我早上日常護膚的重要步驟之一。我將精油塗抹在臉部、頸部和頸下三角形部位，以幫助減少細紋和皺紋的出現。我還喜歡在甲狀腺和腦幹處的皮膚上塗抹花漾年華複方精油。我甚至把它作為體香膏來使用呢。

你知道花漾年華的英文名“Immortelle”也是永久花這一植物的別名嗎？永久花精油也是這款複方精油中的配方之一。



呵護系列—藍睡蓮精油

呵護系列—藍睡蓮精油—被稱為“最具潛力的精油”——是我每天都在使用的另一種精油。對我來說，它可以隨時提醒我們，我們不但都可以發揮出我們最大的潛力，還可以按照我們的最高理想的生活方式來生活。

藍睡蓮在泥濘的池塘裡盛開，它的生命力與精神就像一堂課，讓我們知道我們像藍睡蓮一樣，能夠從生活的淤泥中奮起，綻放光芒，活出自我！

建議用法

在進行演講之前，我會在心臟和手腕上塗上藍睡蓮呵護複方精油，幫助我打開我的思維和心靈以獲取靈感。

藍睡蓮具有美妙的香味，是個人調配香水時的絕佳基調配方。當我想要一種有沉靜感的香味時，我會將它與木蘭花精油混合，或者與茉莉以及佛手柑等柑橘油混合後塗抹，以獲得明亮、充滿活力的香氣。當然，我也喜歡它本身單獨的香氣，並且把它作為我的個人香水，經常塗抹使用。



香蜂草精油

雖然我每天在日常生活中都會使用這款精油，但當我在重要時刻需要額外幫助時，我會特別注重使用香蜂草精油令人難以置信的效益。內服香蜂草精油有很多好處，例如支持健康的發炎反應。*我稱香蜂草精油為“光之精油”，因為它可以幫助我清理掉腦海中的蜘蛛網，讓我的大腦清晰興奮起來。

建議用法

我依靠香蜂草精油來幫助我整理思緒，確立目標。我會在拇指上滴一滴，然後將其壓在上顎上，服用後深呼吸三口氣。這個儀式可以幫助我專注於我當前最重要的事情。每次我要上台演講時，我都會這樣做。

對我來說，香蜂草是一款強大的激勵情緒的精油！我一般會在開始早晨運動之前塗抹它，以獲得其提振的效果。我還喜歡在溫水中添加兩到四滴香蜂草精油和一茶匙生蜂蜜，來製作出口味獨特的香蜂草蜂蜜茶飲用。

但當我需要可以支持我大步前進的更強動力時，我會同

時使用香蜂草和藍艾菊精油。我將香蜂草精油塗抹在上顎，將藍艾菊精油塗抹在我的大腳趾上（在反射療法中，大腳趾代表大腦）來達到效果。這個習慣可以幫助我擺脫思維中的困境並激發靈感。

這些只是我生活中必備的doTERRA產品中的一小部分，有了它們的幫助，我才可以每天過得充實強壯，充滿活力！



掃描二維碼，瀏覽
Emily 的 Instagram 主頁，
了解更多的產品訊息和
生活方式小建議！

享受，有時候 就是這麼簡單

現在正是一年中樹葉變色、秋高氣爽的神奇時刻。每個人都準備好把家中變得溫暖舒適、思考並欣賞生活所提供的簡單樂趣了。將秋季魅力帶入家中，增強金秋時節氛圍的最佳方法之一就是使用最合適的擴香配方來點綴我們的空間！

我們提供的令人愉悅的擴香配方，從9月到明年的2月都可以使用，每款配方不僅突出了每個月的精髓氛圍，還能突出這些季節中最誘人和最吸引人的特質。這些擴香配方好聞地令人難以置信，並可以幫助每個人保持正確的心態來珍惜最重要的東西。從我們9月的擴香配方開始您的旅程吧：學習之友擴香配方，讓每個時刻變得更加特別。請參閱後續頁面以了解我們的10月至1月的擴香配方。

九月

隨著新學年的開始，隨時保持專注和充滿活力對我們來說至關重要。這款芳香噴霧器的擴香配方正是您和您的家人所需要的，可以激發您的感官並保持積極的態度。這幾款精油可以幫助您創造一個令人振奮的環境，助您無論是面對學習還是工作，都可以磨練思維並應對挑戰。

學習之友

●●● doTERRA Cheer®歡欣複方

●● 葡萄柚

● 野橘





dōTERRA | 療癒之手： 展望未來

自成立以來，dōTERRA 一直是一家致力於回饋社會的公司。公司創立僅兩年後，創辦人團隊就創建了 dōTERRA Healing Hands® 療癒之手基金會，從那時起，它已成為公司使命的重要組成部分之一了。



dōTERRA 療癒之手已經成立 14 年了。為了慶祝它的影響力，我們與 Misty Bond 坐下來，通過快速問答的形式進行了一次採訪。

與企業關係和慈善事業副總裁，Misty Bond 的 Q&A 問答

問：Misty，您加入 dōTERRA 有一段時間了，我們很高興看到您擔任了這一新職責！您能分享一下您的背景以及是什麼促使您加入了 dōTERRA 的嗎？

Misty：謝謝你！我的背景是公共關係專業，而且在廣播媒體、影響者行銷、活動創建、線上聲譽管理和危機溝通方面也擁有豐富的經驗。近來，我還在 Purple Innovations 工作過，專注於睡眠衛生和進行有影響力活動的策劃。加入 dōTERRA 令人無比興奮。我渴望進一步推進我們有影響力的慈善使命。

問：回顧過去 14 年中，dōTERRA 療癒之手達成了哪些突出的成就？

Misty：回顧 dōTERRA 療癒之手所產生的巨大影響，真是令人難以置信。從起步階段起，我們僅在美國就籌集了超過 5,600 萬美元的捐款，支持了世界各地生活品質不足地區，幫助當地人社群的完成了大量改善生活的項目。透過 dōTERRA，我們的慈善募款活動擴展到了國際市場，為全球人道主義工作籌集了數百萬美元的善款。

我們的一些顯著成就包括：在尼泊爾建造學校、在肯亞建立醫療診所、在菲律賓提供救災以及支持多個國家的反人口販運舉措——而這些這只是眾多善舉中的幾個例子！

當然，我還得強調一下：沒有我們健康倡導者們的卓越貢獻，就沒有 dōTERRA 療癒之手的成功。他們的參與對成功來說至關重要：通過完成針對人們需求的計劃項目，迄今為止，健康倡導者們分發了超過 280,000 個 72 小時緊急救援衛生包，為援助災區人民發揮了至關重要的作用，並作為 25 Collective 的成員積極參與了其他的重要慈善項目。

他們的奉獻精神和為世界所帶來的影響力確實令人矚目。

僅用幾句話是無法概括我們所做的所有善事的，因此我建議您訪問我們的療癒之手活動時間表，或閱讀一份影響力報告以了解我們活動的全貌。這些故事一定值得您細細品味！

問：關於 dōTERRA 療癒之手的未來發展，最令您興奮的目標是什麼？

Misty: dōTERRA 療癒之手一直在不斷地進步！最讓我興奮的是有機會在過去 14 年所完成的重要工作的基礎上，能夠在優秀的基石之上再接再厲，同時更好地完善我們一直以來的重點和使命。

我們正在積極致力於利用創新解決方案和合作夥伴關係來解決世界上一些最緊迫的挑戰，特別是為在我們採購精油的地區帶來援助。通過療癒之手，我很高興我們能為這些社區帶來更多關注和支持。

現今，療癒之手革新和進步的關鍵部分是將整體行動與我們使命的關鍵原則結合：自力更生。作為致力於促進自力更生的慈善組織，我們擁抱這一視角，並計劃加強關注三個關鍵領域的舉措：教育、健康和危機救濟。

我也很高興能夠與健康倡導者和客戶建立聯繫，讓他們了解 dōTERRA 療癒之手計劃的強大的影響並獲得啟發。隨著 2024 年底和 2025 年初的到來，您將看到更多關於我們所接觸的改善個人和社區生活故事和更新。

問：最後，您對 dōTERRA 社群的每一員，和多年來支持 dōTERRA 療癒之手的人們有什麼想說的嗎？

Misty: 我想向整個 dōTERRA 社群的每一員致以衷心的感謝，我們的充滿愛心，甘於奉獻的健康倡導者們一直是這一切的核心。正是我們共同協力，才能為全世界許多人的生活帶來了真正的改善與影響。

展望未來，我鼓勵每個人保持參與，並繼續支持我們的使命。我們可以共同實現更多目標，我對未來的旅程期盼不已。祝我們再接再厲，在不久的未來再創輝煌！

請參閱第 147 頁的招標揭露聲明。



掃描二維碼，
了解我們是如何
改善並療癒世界的。



薄荷

Mentha piperita

萃取方式：蒸汽蒸餾法
精油香氛：清新，薄荷，草本
萃取部位：葉片，莖
採購地區：印度，太平洋西北區

低迷時期的強心劑

每當下午到來時，上班上學的我們都很容易陷入低迷狀態並需要恢復活力。這時候，有什麼可以成為一劑強心劑呢？——如果有濃鬱的香氣來幫助保持積極和活力，讓我們的空間聞起來像美味的薄荷花園就好了！

其實我們所需要的只是一瓶薄荷精油。薄荷精油以其強大和清涼特性而聞名，它的氣味可以激發靈感和提神醒腦，內服時支持認知健康和功能，還可以促進健康的呼吸功能和清晰的呼吸感受等等。一直以來，薄荷深受人們的喜愛，而薄荷精油正是您首選的天然解決方案！

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

趣味小知識

薄荷植株是水薄荷和綠薄荷的雜交品種，由卡爾林奈 (Carl Linnaeus) 於 1753 年首次得到記錄。

使用方式 A T I N

外用

- + 將一滴精油與少量清水混合，即可獲得清爽的漱口水，供漱口使用。
- + 將幾滴精油與基底油混合後按摩酸痛的肌肉，以獲得清涼、舒緩的感覺。

內服

- + 在一杯水或茶中添加一到兩滴精油服用，獲得清爽的味道的同時支持消化健康。*
- + 將幾滴放入植物膠囊中服用，以幫助緩解偶發的胃部不適。*

擴香

- + 滴入三到四滴擴香，散發出令人振奮的香氣，營造出積極、充滿活力的環境氛圍，非常適合身體或精神活動時使用。
- + 以天然無污染的方式驅除蚊蟲。

秋日精髓

十月

隨著新學年的開始，隨時保持專注和充滿活力對我們來說至關重要。這款芳香噴霧器的擴香配方正是您和您的家人所需要的，可以激發您的感官並保持積極的態度。這幾款精油可以幫助您創造一個令人振奮的環境，助您無論是面對學習還是工作，都可以磨練思維並應對挑戰。

南瓜田

🍊🍊🍊🍊 甜橘

🌿 肉桂

🌿 丁香





Handwritten text on the ribbon: "Cala" (left side) and "Cala" (right side).

DIY 動動巧手

樂享佳節

隨著季節的變化，在忙碌的節日慶祝活動、傳統和聚會中，我們很容易會變得疲倦不堪，錯過空氣中瀰漫的歡樂氛圍。

為了避免這種情況的發生，充分利用旅行中，或在家裡的碎片化時間放鬆就顯得非常重要了。幫自己一個小忙，通過製作和使用DIY自製精油工藝品，為您的感官創造獨特的芳香享受！

試試看接下來的兩個DIY小配方吧，讓您的日子充滿更多的溫暖和幸福：車載擴香掛飾和浴鹽精油節日掛飾。這些易於製作的工藝品正是您一直在尋找的東西，可以為您的空間注入舒適、充滿季節特色的香氣。

DIY 車載擴香掛飾

車載擴香掛飾能夠讓日常駕駛的過程變成感官靜修的旅程。當您在車內駕駛，穿越秋天色彩繽紛的樹葉或冬天冷峻寧靜的風景時，讓精油的舒緩氣味在您的車內營造出芳香的環境氛圍吧。這款DIY工藝品非常適合那些想要隨時隨地感受到季節中那充滿魔力的環境氛圍的人，讓每次旅行都成為一場難忘的特別經歷。

準備材料：

毛氈球

針和線繩

緞帶或細繩

您喜歡的精油（肉桂和生薑等辛辣香氣，或黃杉和西伯利亞冷杉等木本香氣的精油。）

製作步驟：

1. 取一大根縫紉針並穿上足以穿過7-8個毛氈球的線段。將針刺穿過毛氈球的中心直至製作出一個完整的圓圈。
2. 將連接毛氈球的線打一個結並形成一個圓圈。
3. 剪下一段長度適合車內後視鏡的緞帶或細繩。將其穿過圓圈並於頂部打結。剪去多餘的緞帶或是細繩。
4. 將您的DIY擴香毛線球掛在車內。
5. 每當您想改變車內的環境氛圍時，您都可以任意添加1-3滴您喜愛的精油於毛氈球上。



DIY 浴鹽精油節日掛飾

沒有什麼比使用閃亮亮的浴鹽掛飾更能體現奢華的沐浴體驗了。這款裝飾品非常適合送禮或個人使用，為您的節日裝飾增添節日氣息，同時也為您提供在家中放鬆身心的機會。令人精神煥發的香氣使您的思想和感官煥發活力，這款DIY工藝品很可能會變成新的節日傳統活動喲！盡情享受沐浴體驗，讓精油把壓力一掃而光。

準備材料：

頂部可拆卸的圓形塑膠裝飾品

浴鹽

八角香料

喜歡的精油（柑橘類精油，如野橘和佛手柑，或香料類和花香類精油的組合，如杜松漿果和薰衣草精油）

額外選擇：著色劑

額外選擇：乾香料或香草

製作步驟：

1. 根據個人需求，在碗中添加 1 杯浴鹽（根據喜好使用或多或少）和對皮膚安全的著色劑。
2. 將乾燥香料或香草（如八角茴香）添加到混合物中以增加色彩和香氣。
3. 加入 5—10 滴您喜歡的精油。攪拌均勻。
4. 將精油與浴鹽混合物倒入塑膠掛飾中直至填滿。
5. 裝滿後，將掛飾的頂部蓋子蓋回去。
6. 當需要使用時，將所需量的精油浴鹽加入溫水浴中。

“做好工作的唯一方法
就是將你熱愛的事物
變成你的工作。”

—
Steve Jobs





doTERRA
On Guard
Protecting
Drops
All Natural
30 Drops

doTERRA
On Guard
Protecting
Drops

產品聚焦：VMG+

在追求終身健康和活力的過程中，每日加強和維持基礎健康至關重要。VMG+™綜合維生素蔬果粉就在此時閃亮登場，以前所未有的強大效益，在2024年 dōTERRA 全球年會上嶄露頭角。

這種全面的全食營養綜合維生素旨在支持和增強您的基礎健康，確保您隨時隨地擁有能量、活力和復原力，在生活的各個方面蓬勃發展。* 它將 Alpha CRS+®活植物精華、Microplex VMz®全方位綜合維生素等的成分，組合成美味且方便的綠色粉末狀營養品，可以輕鬆添加到您選擇的飲料中飲用。



五種專利配方

VMG+綜合維生素蔬果粉內含五種專利配方，採用天然成分和CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證精油精製而成，可提供特定的健康效益：*

- 營養專利配方富含植物性維生素、礦物質和必需輔因子，為您提供身體最佳健康所需的營養。
- 超級食物配方通過混合來自天然食物的植物營養素和抗氧化劑來促進活力。
- 細胞支持配方可支持細胞健康並增強抗氧化防禦，幫助保護細胞免受活性氧和氧化壓力的影響，使您的細胞能夠有效發揮作用。
- 生物轉化配方通過生物轉化過程，提供生物增強的營養物質，使您的身體更容易利用它們。
- 根據臨床前研究，生物利用度增強配方通過利用精油、脂質體和益生菌的健康效益來增強微量營養素的吸收和保留，確保您從每份產品中獲得最多的益處。

這款天然保健品完美兌現了 dōTERRA 追求純淨的承諾。它採用清潔、非基因改造、純素食和無麩質成分精製而成，而且不含人工添加劑。

使用方式

只需將一包粉末與五到八盎司的水或您最喜歡的冷飲混合，在飲用前攪拌或搖勻即可。請避免與熱飲混合飲用。每盒含有 30 包，可滿足您每月所需。

VMG+™ 綜合維生素蔬果粉，可以完美搭配 EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊和 dōTERRA PB Restore® 複合益生菌膠使用。

為何選擇 VMG+

在已經飽和了的保健品市場中，VMG+ 綜合維生素蔬果粉以優質的天然成分和精油配方脫穎而出。它提供了大量的健康效益，無論您處於人生的哪個階段，綜合維生素蔬果粉都可以為您的整體健康帶來顯著改善。

綜合維生素蔬果粉包含了來自天然食品的營養成分，這不僅意味著您可以獲得最天然和生物可利用度最高的關鍵維生素和礦物質。還可以獲得來自簡單且生物可利用的形式提供必需營養素，VMG+ 綜合維生素蔬果粉有助於維持能量水平、支持健康的免疫系統、幫助消化並促進最佳的荷爾蒙和大腦功能。*

VMG+ 綜合維生素蔬果粉是您能夠給身體帶來基礎健康的新方法。有了 VMG+，您會感覺每天身體都更有活力。您的身體可以輕鬆應對任何身心上的挑戰，因為您知道，通過綜合維生素蔬果粉，您正在為身體提供最佳的營養，以實現整體健康的最佳的功能和表現。*

* 以上陳述尚未經過食品藥品監督管理局評估。本產品不用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

感恩心連心



十一月

沒有比與親朋好友們聚在一起更能表達對生活的感激之情的時刻了。這款擴香配方能夠營造出舒適、誘人香氣的環境氛圍，非常適合十一月使用。這些精油的獨特香氣相輔相成，可以在家庭聚餐和聚會期間為人們增強連結和溫暖的感覺。

感恩收穫

- ◆◆◆ 生薑
- ◆◆ 桂皮
- ◆◆ 丁香
- ◆ 乳香





doTERRA
Cassia
Cinnamomum
cassia 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA
Ginger
Zingiber
officinale 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA
Clove
Eugenia
caryophyllata 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA
Frankincense
Boswellia
Essential Oil 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA



兒童專欄：

準備就緒， 迎接學年

夏季假期的最後幾天已經結束，各地的家長發現自己又要陷入了熟悉的新學年旋風裡了。臨近開學時，發現學習材料湊不齊，為了各種突發事件又要重新安排時間，這種越忙越亂的感覺彷彿來了就揮之不去，怎麼有這麼多大大小小的事情都需要我們親自處理和調整！



在開學所帶來的混亂結束，逐漸恢復正常生活的這段時間，您應該不僅希望孩子們能夠安心學習，而且還可以在學年中繼續茁壯成長。我們做家長的，總是在尋找支持孩子身體、情緒和心理健康的最好方法，但是現在網絡上的訊息五花八門，當我們面對這麼多選擇和建議時，很難知道哪一條建議才是最有效的。

下面這條建議至少值得信賴！那就是無論遇到什麼問題，您都可以隨時向 dōTERRA 尋求天然、安全的健康解決方案。一些精心設計的小妙招可以幫助您創造正確的學習環境，再加上精油的力量，更能幫助您的孩子在學習上更上一層樓。

調節情緒

現在是初秋的一個早晨，你的家裡已經熱鬧非凡了。孩子們上學的背包在門邊排成一排，你剛剛幫他們裝好午餐盒，空氣中充滿了激昂的情緒：可能是因為新的學年的興奮，即將到來的考試的焦慮，或匆忙完成的作業的緊張。

當您幫助孩子做好準備時，從早上開始設定一個積極的基調，可以讓這一天的進展變得不同。出門前的一個小小的早晨儀式也能起到很大的作用。將這兩種想法結合起來，我們可以將具有鎮定、讓思緒清晰的香氣的複方精油——如 InTune® 全神貫注複方或 Thinker® 智慧寶貝複方，塗抹在他們的手腕和頸後（取決於您的孩子更喜歡哪種氣味）。

全神貫注和智慧寶貝複方都被稱為“集中力複方”是有充分理由的。它們非常適合剛開學時的前幾週使用，特別是當時孩子們對一切都還感覺新鮮，而且有點不知所措的時候，可以獲得很大的幫助。

您的孩子可以在學校裡通過精油香氣的幫助完成一天的課程。如果需要，當他們回到家後，並且注意力不可避免地開始減弱時，無論是在做作業還是在有挑戰性的學校項目時，都可以重新使用這兩款精油來保持精力集中。

創建高效率學習的環境

眾所周知，在學校度過漫長的一天後，讓孩子回家乖乖自習或完成作業可是非常具有挑戰性的。這時，打造專門的學習空間可以幫助孩子更順利地完成作業。請確保孩子們的學習空間擁有良好的照明、舒適的座椅以及最少的電子器械或其他幹擾。

在書房擴香西班牙鼠尾草精油會對學習非常有益。西班牙鼠尾草以其促進有利於集中注意力的積極氛圍而聞名，它的香氣可以為專注學習創造一個理想的環境，幫助您的孩子專注於當前的任務，讓作為家長的您的一天過得更輕鬆順利。

您甚至可以讓您的孩子們內服西班牙鼠尾草精油——只需在素食膠囊裡滴一滴後吞下，即可幫助提高記憶力和注意力等認知技能，並支持冷靜的頭腦和警覺性。*在忙碌的學年裡，孩子們不斷學習並試圖記住新知識的時候，西班牙鼠尾草精油可以給他們帶來極大的幫助。

支持整體健康

寒冷月份的季節性威脅，以及學業成績和社會動態的壓力可能會導致孩子們身心產生變化。積極關注兒童的健康對於每個人（您和他們）在學年中的成長至關重要。

經常使用尤加利精油和含有尤加利精油的複方精油，可以促進呼吸順暢和呼吸道暢通的感覺。使用時，我們可以用芳香噴霧器擴香，或滴幾滴在手掌上，蓋住鼻子和嘴巴後，深呼吸，讓吸入的精油分子給呼吸道帶來涼爽的感覺，並在緊張的情況下營造平靜的氛圍。

現在您已經習慣為孩子每天早上上學做好萬全準備，並且了解了智慧寶貝複方精油的強大功效了，但當我們將其與溫柔寶貝系列的其他產品一起使用時，效果會更加強大。每種複方精油都是為了孩子們的獨特需求而設計出來的，均以分餾椰子油預先稀釋過，可通過塗抹的方法，簡易使用並能夠快速發揮功效。

使用 Brave® 勇氣寶貝複方營造自信、勇敢的氛圍，使用 Tamer® 悠活寶貝複方舒緩皮膚和胃部——他們可以幫您可以解決一切問題。孩子們進入學校時，面臨的健康挑戰多種多樣，因此值得您信任，安全有效的天然工具越多，您在幫助孩子應對困難的道路上也會變得越輕鬆。







按時休息和睡眠

良好的睡眠是每個孩子學業成功的基礎。讓每天的就寢時間一致，這樣時間到了的時候，孩子就自然而然地開始放鬆並準備休息了。與您的孩子交流並商定您每天晚上要遵循的就寢時間和步驟：換上睡衣、刷牙、閱讀睡前故事或您決定的其他任何事情。

dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方能夠在就寢時間營造寧靜安心的環境範圍。在臥室裡的芳香噴霧器中滴入三到四滴，可以在閱讀故事或談論今天過得怎麼樣時進行擴香，以營造舒心安寧的心情。或者您可以將安寧神氣複方塗抹按摩到孩子的腳底，讓一天結束時的放鬆更加順暢。

其他學習培養妙計

- 根據孩子的年齡，鼓勵他們使用計劃表或數字日曆保持井井有條的生活計劃。這些工具可以幫助他們有效地管理時間，並減輕忘記作業時，不得不臨時抱佛腳時的壓力。
- 培養對閱讀的興趣，以幫助認知發展。無論是在睡前還是在專門的家庭時間，讓閱讀成為日常生活中有趣且持久的好習慣。

- 促進身體活動，尤其是在夏季炎熱消退後。定期運動可以改善孩子的情緒並提高他們的注意力。可以試試看以下運動：全家一起散步、騎自行車，甚至早上做一些簡單的伸展運動，讓每個人都動起來。
- 請記住，順利度過一個學年不僅僅是保持學業的成功。它還涉及培養情緒彈性和幸福感。鼓勵您的孩子與您坐下來，公開談論他們一天過得怎麼樣——他們遇到了什麼挑戰，戰勝了什麼困難等等。讓他們知道感到緊張或不知所措是正常的，而你會全程支持他們。

將這些精油產品和小妙招融入我們的日常生活中來，您的孩子將會在您的幫助下茁壯成長，每學期都可以發揮的比之前要更好！

身為父母，您的目標是支持孩子的身體和認知健康，並為他們提供取得優異成績所需的機會和援助。有dōTERRA在身邊，我們會支持家長們主動自信地做出對自己孩子們最好的選擇。

七款精油好幫手

秋冬不用愁

當夏季金色的溫暖日光逐漸褪去，秋天的凜冽寒意已經到來，為我們迎接冬天，整個空氣中都瀰漫著一股清新的涼爽感覺。只要我們手邊有合適的產品，無論是夏季陽光明媚的白天，還是冬季漫長的爐邊夜晚，我們都可以繼續保持歡樂和舒適。



doTERRA 保衛複方：輔助健康的盾牌

隨著寒冷天氣的到來，我們的免疫系統會面臨許多困難挑戰。一年中的無論何時，我們都希望能保持我們家中環境的安全，讓我們可以在這裡逃離健康威脅，而這正是 doTERRA On Guard® 保衛複方精油的長處，它可以在危急的時刻為我們帶來緊急快速的支持。這款精油配方中融入了野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油的強大功效，內服時可以促進清潔的家庭環境，並有效支持健康的免疫功能。*

我們既可以在家中用擴香的方法讓 doTERRA 保衛複方清潔空氣，也可以用外用的方法將保衛複方每天塗在腳底。如果有人開始出現喉嚨乾燥或發炎的症狀，請服用 doTERRA 保衛複方喉糖來舒緩和支持免疫系統。



doTERRA 順暢呼吸複方：暢通呼吸

寒冷的天氣常常會帶來季節性威脅。doTERRA Breathe® 順暢呼吸複方精油是完美的冬季伴侶！呼這款精油配方包含了月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、荳蔻、桉油樟羅文莎葉和羅文莎葉精油，提供清新通暢的香氣，支持呼吸道暢通和呼吸輕鬆的感覺。

您既可以使用芳香噴霧器來擴香 doTERRA 順暢呼吸精油，也可以把它滴在手掌中直接深呼吸，或外用塗抹在胸口處來吸收其香氣。請務必將它和 doTERRA 順暢清涼喉糖放在手邊，這樣既可以應對寒冷的冬日早晨，或最大程度地減少季節性威脅的影響。

* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。



乳香：精油之王

乳香是能夠提供整體健康效益的強大工廠。這款多功能精油有著非常多的使用方法，其鎮靜的香氣和舒緩的特性，非常適合在秋冬季節為我們帶來健康支持。*在季節性的喧囂中，我們不妨保持沉穩，腳踏實地，而乳香可以助您平穩前行。

乳香精油可以輕鬆營造出一個寧靜、放鬆的環境，非常適合在夜晚時分，我們裹著毯子放鬆休憩時使用。它具有使皮膚恢復活力的功效，也使其成為對抗冬季天氣對皮膚乾燥、惡劣影響的理想選擇。在保濕霜或熱水浴中添加幾滴，讓舒適的香氣環繞您的身體。



豐收複方：捕獲季節的香氣

沒有什麼比 Harvest Spice® 豐收複方精油更能捕捉秋天氣息的精髓了。每一次呼吸都會讓您想起這個季節的溫暖舒適的感覺。這款精油配方含有桂皮、丁香、荳蔻、尤加利、肉桂和雪松精油，其複合的香氣可以喚起人們的幻想——那熟悉又舒適的秋季風光。

擴香豐收複方可以為您的居家環境營造出溫馨的氛圍，或在您的香料飾品內中添加幾滴，為環境增添一絲季節的魅力。它也是增強您的節日聚會和舒適的室內夜晚環境氛圍的完美組合。



北國秘域複方：瓶中雪原

對於那些喜愛大森林清新、充滿活力的氣味的人來說，Northern Escape® 北國秘域複方精油是一款必需品。這款精油配方（含有黑雲杉、西伯利亞冷杉、香脂冷杉、薰衣草、雪松、絲柏、檜木和乳香精油）可以為您的家帶來冬季森林的清新木質香調。

當我們擴香北國秘域複方精油時，它的香氣可以輕鬆營造出寧靜而踏實的環境，非常適合在漫長的一天後使用，幫您放鬆身心，將思緒帶入寧靜的心靈港灣。它也非常適合為室內環境氛圍帶來一絲大自然的清新氣息，尤其是當外面的天氣糟糕時，您可以在家中安然享受這瓶中的冬季仙境！



薄荷：清涼提神

薄荷精油是每個季節的必備品，但其清涼和提神的外用塗抹特性，在寒冷的季節尤其能夠為我們帶來重要的效益。

如果您開始感覺被困在室內，尤其是當白日變短，黑暗更長，彷彿讓人喘不過氣的日子裡，使用薄荷精油可以讓您感到鼓勵和精神煥發。薄荷精油還可以與芳香噴霧器中的其他精油完美搭配使用，營造出屬於你個人的節日氛圍。內服使用時，它可以促進健康的呼吸功能和清晰暢通的呼吸感受。*當您想嘗試新事物時，請嘗試在早茶或熱巧克力中添加幾滴精油，以獲得舒適清爽的感覺。



dōTERRA 安寧神氣複方：安穩睡眠的睡前儀式

隨著白天越來越短，晚間良好的休息就變得更加重要了。dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方精油結合了薰衣草、雪松、佛陀木、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、香草豆和夏威夷檀香精油，能夠營造出平靜、放鬆的環境，非常適合在漫長的冬季中，小憩的時候使用。安寧神氣複方精油是您通往甜蜜夢想的理想伴侶。

睡前在臥室裡擴香 dōTERRA 安寧神氣複方，或在枕頭上滴幾滴嗅吸香氣，可以營造寧靜的環境氛圍。其鎮定的香氣將幫助您放鬆身心並享受安心的睡眠，只要休息充足，第二天我們面對任何事情都能輕鬆解決。



將精油功效最大化的建議用法：

- 嘗試將您最喜歡的不同的精油混合來創造獨特的季節特色的複方香氣。例如，將 Harvest Spice® 豐收複方與 Northern Escape® 北國秘域複方混合在一起擴香，即可獲得舒適放鬆，同時帶有樹木香氣的氛圍。
- 在日常護膚時，在其中的某些步驟中加入精油產品。比如在保濕霜中加入幾滴乳香精油，可以為冬季受到季節威脅的皮膚帶來奇蹟般的改善效果。
- 使用芳香噴霧器擴香精油，讓您的家充滿各種令人愉悅的香味。改變房間中氣味的環境氛圍，可以立即改善我們的情緒，為家人和客人們創造一個溫馨舒適的環境。
- 在您進行DIY作品構思時，嘗試使用精油來製作工藝品吧，例如製作香氛蠟燭、肥皂或節日裝飾品等等。如需一些DIY的靈感，請閱讀第 26 頁的“DIY動動巧手”專欄。
- 將 dōTERRA On Guard® 保衛複方精油等產品融入您的日常生活習慣中，比如內服此精油時可支持您的免疫系統。*積極主動地融入不同的精油用法可以讓您在秋冬兩季保持最佳的狀態。
- 每天花點時間享受生活中的簡單樂趣。無論是用乳香精油擴香冥想幾分鐘，還是喝一杯薄荷精油茶，度過一個舒適的夜晚，這些微小的時刻，可以為我們的情緒狀態帶來很大的改善。

當您從充滿活力的夏季過渡到寧靜魅力的秋冬季時，讓這些 dōTERRA 精油來增強您的環境氛圍和生活品質吧。在這個歡樂的季節裡，每一小滴精油的使用都是邁向健康舒適的一大步。擁抱改變，珍惜當下，讓您的家充滿自然的香氣，定義屬於我們自己的秋冬體驗。

* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。





產品聚焦： 乳香系列新品

乳香液體微珠膠囊

2024 年 dōTERRA 重拾主題全球年會推出了乳香液體微珠膠囊。這款突破性的保健品將乳香的精華封裝在了一粒粒的新型液體微珠膠囊中，每顆膠囊都含有一定量的 CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證的乳香精油和乳香樹脂。



dōTERRA 乳香精油被稱為“精油之王”，是來自四種乳香樹的樹脂蒸餾萃取而成的混合精油。現在精油之王再度回歸——帶著全新的外觀和功能——並準備好幫助我們，讓每天的健康保健更加高效！

主要成分

- 乳香精油（每份 65 毫克）
- 來自乳香樹脂的 60% 濃度 AKBA（乙醯基-11-酮-β-乳香酸）提取物

主要功效

乳香液體微珠膠囊讓您輕鬆享受乳香精油和其他天然成分所帶來的內服功效，包括：*

- 支持健康的細胞功能。
- 支持健康的不適反應。
- 提供抗氧化支持和保護。

使用方式

每天隨餐服用一顆微珠膠囊，以確保您的身體能夠有效吸收營養素和精油。每瓶含有 30 粒膠囊。

乳香液體微珠膠囊非常適合與乳香香膏（含檀香苦檻蘭）搭配使用。

注意事項

請將本品放在兒童接觸不到的地方。孕婦或哺乳期婦女以及患有已知健康狀況的人應在使用前諮詢醫生。若安全密封破損或遺失，請勿使用。打開產品後，請儲存於避光、陰涼、乾燥處。

為何選擇乳香液體微珠膠囊

乳香液體微珠膠囊因其獨特的配方和輸送系統，讓他在極度飽和的健康市場中脫穎而出。其微珠膠囊中結合了天然成分，不僅確保了最大功效，也讓我們通過這種便捷的方式，輕鬆地將乳香（功效最神奇和最理想的精油之一）的健康效應融入我們的日常生活中。

乳香液體微珠膠囊能夠提供多種健康效益。每天使用它可以幫助支持健康的不適反應和健康的細胞循環。

乳香液體微珠膠囊是您邁向最佳健康之旅的強大盟友。
*如果您的生活願景，是讓您能夠以新的活力迎接每一天，那麼這款營養保健品可以有效地為您提供幫助。

*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期做為診斷、治療、治療或預防任何疾病用途。

佇立寒冬， 波瀾不惊

十二月

真正的冬天來臨了。這款擴香配方能夠將雪域森林的清新香氣帶入您的家中。它絕對適合十二月和冬季佳節時期使用，在喧囂中營造恢復活力和放鬆寧靜的環境氛圍。

雪原森林

●●●● 黃杉

●● 絲柏

●● 雪松







生活廚房： 美味精油飲料配方

隨著氣溫開始下降，白天越來越短，一杯熱騰騰的舒適熱飲正是您所需要的，快來嘗試專欄中的幾款精油飲料，為您的家帶來舒適和喜慶的氛圍吧。

時令飲品可以溫暖身體、提振精神，非常適合與親人聚會或在佈滿霜花的窗戶旁裹著毯子享受安靜的時刻。

在秋冬季特有的飲料配方中加入精油既可以提升風味，又可以增加獨特的健康功效，讓每一口都成為一種美妙的體驗。讓我們深入了解這四種精油飲料的美味之處，它們一定會在任何派對上大受歡迎，用美味十足的口感為您的節日活動錦上添花。

See individual labels for ingredients, cautions, and instruction for use.



精油果味飲料 (Wassail)

“瓦薩爾” (Wassail) 是一種香濃可口的帶有香料和蘋果的混合飲料。是舒適和節日慶典的代名詞。這款配具有現代風味，加入了肉桂、檸檬、野橘和丁香精油。doTERRA的獨特味道為這款傳統飲料帶來了更強烈的風味。

肉桂散發辛辣、甜美的香氣，非常適合營造舒適的氛圍，而野橘則增添了甜美的柑橘味，可為飲料增加香甜的感覺。檸檬提供清爽的風味，丁香則增添濃鬱、溫暖的香料風味。這款飲料不僅味道美妙，而且還能讓您的家充滿節日的香氣，迎接這個季節和共享佳節的訪客們。

準備材料：

- 1 夸脫(quart) 蔓越莓汁
- ½ 夸脫 蘋果汁
- ½ 夸脫 橙汁
- 2 滴 肉桂精油
- 2 滴 檸檬精油
- 2 滴 野橘精油
- 1 滴 丁香精油
- 2 茶匙 肉荳蔻粉
- 1 顆 橘子, 切成細片
- 1 顆 檸檬, 切成細片
- ½ 杯 蜂蜜, 按口味決定用量
- 8 條 肉桂, 作為裝飾用
- 1 杯 新鮮蔓越莓, 作為裝飾用

製作步驟：

1. 將以上所有材料混合在一起(除去裝飾用的肉桂和新鲜蔓越莓)倒入鍋中，並以中高火加熱。
2. 保持燉煮加熱的狀態，讓材料可以更好的混合在一起。保持燉煮一個小時。
3. 可根據個人口味添加精油和蜂蜜。
4. 請在加熱時飲用。飲料放涼後可冷藏5天。



當然，還有更多值得品嚐和享受的精油配方哦！掃描二維碼，在我們的博客上瀏覽其他的精油食譜吧。

溫暖精油南瓜風味飲

南瓜香料口味 (Pumpkin Spice) 是典型的秋季風味，喚起人們對秋葉和舒適毛衣的回憶。這款溫暖的南瓜飲添加了馬達加斯加香草和肉桂精油，將香料和奶油甜味融為一體，令人心曠神怡。

馬達加斯加香草能夠營造出濃鬱、順滑的風味，與香料香氣完美搭配，而肉桂精油則能夠為熱飲帶來額外的溫暖和甜味。當您在寒冷的夜晚放鬆或與家人或朋友慶祝時，這款飲料將會是您的不二之選。

準備材料：

- 1 杯 牛奶（也可以選擇非乳製品替代）
- ¼ 杯 南瓜果肉泥
- 1 湯匙 甜味劑
- ½ 茶匙 南瓜派香料
- 1 滴 馬達加斯加香草精油
- 1 滴 肉桂精油
- 可選食材：打發鮮奶油
- 可選食材：肉桂粉

製作步驟：

1. 加熱牛奶，然後將所有材料倒入牛奶混合在一起
2. 將混合飲料倒入杯中直接飲用，如果需要，可在上面放上打發的奶油後，再撒上肉桂粉。



這些食譜可以為您的家帶來舒適的溫暖和充滿活力的風味，並利用 dōTERRA 精油的力量來改善您的日常生活。當您沉浸在家中樂趣時，您可以與您所愛的人們一起烹飪和分享這些令人愉悅的飲料配方。

有關成分、注意事項和使用說明，請參閱單獨的標籤。

蔓越莓柑橘精油無酒精雞尾酒 (Mocktail)

對於那些在尋找口感清爽、愉悅的非酒精飲料的人來說，這款配方正是適合您的活力選擇！這款無酒精雞尾酒通過野橘和萊姆精油放大了蔓越莓的酸甜口感，同時為飲料添加了柑橘的明亮風味。

野橘具有熟悉的甜味、濃鬱的味道，可以完美搭配蔓越莓的酸甜風味。然後，萊姆精油為此配方增添了一絲活力和特別的香味。這一款無酒精雞尾酒絕對美味，外觀也非常美味誘人，是假日派對的理想飲料選擇。全家人享受節日時，不妨試試看這款簡單又美味的飲品。

準備材料：

蔓越莓汁
蘇打水或檸檬蘇打水
2 滴 萊姆精油
1 滴 野橘精油
蔓越莓果和萊姆果實，裝飾用

製作步驟：

1. 在玻璃杯中加入冰塊，之後倒入蘇打水或檸檬蘇打水至容量的一半。
2. 將玻璃杯的另一半倒入蔓越莓果汁。
3. 加入野橘精油和萊姆精油。按需添加萊姆片和蔓越莓作點綴。

精油黃金牛奶

黃金牛奶是一種傳統的阿育吠陀飲料，以其舒緩特性和健康效應的潛力而聞名。這款精油配方中添加了薑黃、肉桂和生薑精油，完美打造舒適、滋養的香甜飲料。

薑黃精油具有濃鬱的大地香氣。肉桂精油增添了香料的甜味、溫暖的辣味，而生薑精油則增添了一絲溫熱和芳香。這款金色牛奶非常適合在漫長的一天後飲用來放鬆身心，每一杯都能帶來極佳的舒適感。在寒冷的月份裡，我們可以將它作為每晚的放鬆儀式來享受。

準備材料：

2 杯 椰奶
3/4 茶匙 薑黃粉
1 條 肉桂皮
1/4 茶匙 薑末
1 湯匙 蜂蜜
1 湯匙 椰子油
1 茶匙 香草精
1 滴 薑黃精油
1 滴 肉桂精油
1 滴 生薑精油
一小撮 荳蔻粉
一小撮 肉桂粉

製作步驟：

1. 在小平底鍋中，以中火加熱牛奶，並不斷攪拌至溫熱，但保持溫度不要讓牛奶沸騰。
2. 加入除少許肉桂以外的所有原材料。混合後煮10分鐘。
3. 用打蛋器攪拌。如果需要，可以再加入少許蜂蜜。
4. 倒入杯中，視個人需要撒上肉桂粉裝飾後就可以飲用了。

“道恒无为，
而无不为。”

—
老子



新年新氣象

一月

新年伊始是設定目標和計劃完成夢想的時刻。這款擴香配方是為了激發靈感和振奮精神而調配的。多款精油的清爽香氣可以創造一個讓您專注於目標和願望的理想空間。以積極、堅定的心態開始新的一年。

錦繡前程

葡萄柚

佛手柑

薄荷





doTERRA®
Bergamot
Citrus bergamia 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA®
Grapefruit
Citrus X paradisi 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA®
Peppermint
Mentha piperita 15 mL
Essential Oil Supplement

doTERRA

美容專欄

換季護膚
需注意

當夏季的溫暖逐漸融入秋季的清新空氣和冬季的寒冷時，您的肌膚開始感受到季節變化微妙而真實的影響。陽光下的光澤開始變得暗淡，取而代之的是緊繃的乾燥感——缺乏滋養和活力。畢竟在這個季節，風不但刮得更猛了，空氣也變得寒冷刺骨了。

這種轉變會讓您的皮膚產生乾燥和粗糙的感覺，此時此刻，您的肌膚需要額外的關注和照顧才能保持最佳狀態。當您擁有關鍵的 dōTERRA 精油和護膚產品來幫助您保養皮膚（進而延伸到您自己的整體健康），把它們放在您生活中觸手可及的地方，在季節變化中保持容光煥發。





擁抱季節變化

夏季到秋冬是巨大的環境轉變，我們周邊的自然環境和皮膚狀況都會在這個時期發生狀態變化。降低的濕度會將皮膚中的水分剝離，導致乾燥，起皮和膚色黯淡的情況。

現在是重新評估您的護膚習慣，並了解煥然一新和保持自然之美的個人護理產品的最佳時機！

當您為皮膚做好迎接寒冷月份的準備時，您應該全面地考慮一些情況。您的日常護膚需要足夠全面，才能滿足突然變化的天氣和氣候帶來的皮膚不斷變化的需求。

清潔與淨化

護膚都需要從溫和的清潔步驟開始。秋冬季節的轉變可能意味著我們的皮膚也會變得更加敏感。將潔面乳與茶樹精油混合可以幫助淨化您的肌膚，在面臨環境挑戰的情況下保持肌膚清爽清新。

茶樹精油可以溫和地去除皮膚上的雜質和多餘油脂，同時不會剝奪皮膚必需的水分。此外，它具有清新好聞的大地氣味，可以幫助您清潔指甲並保持指甲的健康。想像一下，通過茶樹，讓我們從昨天的皮膚殘留物中解脫出來，用乾淨清爽的自己準備好迎接發生的一切。

補水與舒緩

隨著天氣變冷，補充水分則是關鍵。在寒冷的月份中，皮膚的天然屏障會減弱，導致皮膚乾燥和受到外界的刺激加劇。薰衣草精油以其舒緩和鎮靜外用部特性而聞名。將幾滴精油與保濕霜混合後使用，可以幫助緩和受刺激的皮膚。薰衣草精油淡淡的香味還會舒緩您的感官，同時滋養您的肌膚。

為了給肌膚增加一層保濕層，呵護系列-玫瑰精油非常適合滋養乾燥和敏感的皮膚。其保濕和煥活特性有助於鎖住水分，為您的肌膚提供秋冬季節皮膚所需的營養，讓您的肌膚感覺嬌嫩柔軟。使用呵護系列-玫瑰精油時，就像給您的肌膚一個溫柔的擁抱，將其包裹在水一半的滋潤感覺中。

特定的肌膚呵護目標

隨著空氣變冷，皮膚的特定區域可能需要額外護理。乾燥部位、外觀瑕疵和其他皮膚的狀態可能會變得更加明顯。HD Clear® 清肌複方是一款專為問題肌膚設計的複方精油，是支持潔淨膚色的理想選擇。將其塗抹在有問題的部位，幫助平衡和舒緩肌膚。通過天然成分共同作用，讓您的肌膚時刻保持最佳狀態，

您也可以把永久花精油加入到您日常護膚的步驟中來。永久花 (Helichrysum) 名字源自希臘語“helios” (意思是“太陽”) 和“chrysos” (意思是“黃金”)，描述了這種植物的黃色小花。永久花的花朵和其精油的共同別稱就是“不朽之花”。

永久花精油以其外用修復特性而聞名，可以改善皮膚外觀，減少皺紋的出現，並煥發青春光彩。這正是您從夏季過渡到秋季和冬季時所需要的護膚聖品。

煥發肌膚活力

在室內呆久了會讓我們感到停滯和冗長。黃杉精油這時就可以提供清爽、充滿活力的體驗。其天然清潔特性使其成為臉部蒸氣的絕佳配方，可以幫您打開毛孔並深層清潔肌膚。

黃杉精油清新的香氣也提供了鎮靜的效果，為您創造一個平衡感官和恢復活力的空間。因此，嘗試擴香黃杉精油，給自己一個放鬆和清醒頭腦的時間。您的皮膚和周遭的環境都會同時獲得黃杉精油的健康效益。

5 個秋冬護膚小技巧

保持充足的水分——在我們痛飲節日飲料時，不要忘記喝大量的清水來保持皮膚水分。這對由內而外的保養來說十分重要。我們的目標是每天至少喝八杯（或 72 盎司）水，讓身體功能和皮膚水分保持在最佳狀態。

均衡飲食——食用富含維生素 A、C、E 和 omega-3 脂肪酸的食物（或 EO Mega®+ 複合能量魚油軟膠囊等保健品）對滋養皮膚有很大的幫助。儘管每個人特別的飲食需求可能會限制您的選擇，但在日常膳食中加入大量水果、蔬菜、堅果和魚類可以有效支持您的皮膚和整體健康。

用溫和的方法去角質——定期去角質有助於去除皮膚上的死皮細胞，讓您的肌膚更有效地吸收保濕霜的營養。選擇使用溫和的去角質產品，如 dōTERRA

Spa 精油身體磨砂膏或 dōTERRA 精油肌膚保養系列的活力磨砂等，每週使用一次或兩次，讓您的皮膚保持光滑、容光煥發。

使用加濕器——室內暖氣會使空氣乾燥，進而使皮膚變得乾燥。在家中使用加濕器有助於使空氣達到理想的濕度水平。幸運的是，Dawn® 黎明芳香加濕器可以加濕和擴香適合秋冬季節和節日的精油，比如在“七款精油好幫手”（第 42 頁）中建議的精油。

保護您的肌膚——不要忘記保護您的皮膚，避免環境因素帶來的損害。記得戴手套和圍巾，保護皮膚免受冷風的侵襲，並使用天然廣譜防曬霜（如 dōTERRA 防曬系列產品）來抵禦紫外線——即使在陰天也要小心。

擁抱你的自然美

人們很容易忘記，我們的皮膚是您身體最大的器官。它活著，會呼吸，值得被我們關愛。使用 dōTERRA 精油，您可以在季節變換時，充分利用精油產品，讓自己沐浴自然之美。

您手邊可能已經準備了這些精油產品了！它們很容易被添加到健康習慣和護膚步驟裡。因此，隨著季節的變化，從今天開始使用這些幫助您淨化、舒緩和提升活力的必需品，讓您的肌膚反映出您內在的美麗和活力。





產品聚焦： 乳香新品系列

乳香香膏（含檀香苦檻蘭）

2024 年 dōTERRA 重拾主題全球年會上發布的乳香香膏（含檀香苦檻蘭），可以有效地提升您的日常護膚效力。這款香膏將乳香和檀香苦檻蘭精油的強大功效與 α -紅沒藥醇相結合，可修復和舒緩肌膚，並減少皮膚瑕疵的出現。

它使用起來便捷方便，可以迅速吸收到皮膚中，並且在使用之後沒有油膩感。

主要成分

- 乳香精油
- 含檀香苦檻蘭精油
- α -紅沒藥醇

主要功效

乳香香膏（含檀香苦檻蘭）能夠提供一系列的健康效益：

- 促進皮膚健康。
- 提供優化等級的 α -紅沒藥醇，以支持恢復功效。
- 外用塗抹時可提供舒緩和舒適的香氣。
- 易於使用的棒狀產品，可以讓塗抹順暢，無油膩感。
- 採用不致粉刺的配方，對敏感肌膚安全，不含對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽和合成香料。

使用方式

只需將乳香香膏（含檀香苦檻蘭）塗抹於需要注意的部位，即可幫助減少皮膚瑕疵的出現。

乳香香膏（含檀香苦檻蘭）非常適合與乳香液體微珠膠囊搭配使用。

注意事項

避免接觸眼睛、內耳和敏感區域。僅供外用塗抹使用。如可能引起肌膚敏感，如有不適請立即停止使用。孕期、哺乳期女性及疾病療養期顧客使用前請諮詢醫生。除非在成人監督下，否則請放在兒童接觸不到的地方。不適用於一歲以下兒童。

為何選擇乳香香膏（含檀香苦檻蘭）

乳香香膏（含檀香苦檻蘭）為您帶來獨特的天然成分配方（包括限量精油）及其使用方式的便利性。與典型的乳霜或精油不同，這款香膏棒可以精確塗抹到所需區域，不會造成油膩感，非常適合在旅途中輕鬆使用。檀香苦檻蘭精油和 α -紅沒藥醇有助於提供修復性局部功效，促進肌膚煥然一新。

乳香香膏（含檀香苦檻蘭）是幫助肌膚邁向更快樂、更有彈性的好幫手。它不含對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽和合成香料，這意味著您可以放心地使用有效的天然解決方案來解決任何皮膚問題。



dōTERRA®

2023：多項殊榮的一年

dōTERRA 的使命是通過深思熟慮、具有前瞻性的採購方式獲得高品質精油，並以此來療癒生命，幫助世界康復——這是我們追求純淨的目標的核心。

隨著我們不斷成長和發展，我們很高興與大家分享一些我們獲得的獎項和努力的成果，這些獎項和成果凸顯了我們對環境管理、企業社會責任和卓越產品的奉獻。選擇加入 dōTERRA 的人們同樣分享這些榮譽，並且應該感到自豪——不僅是為了 dōTERRA 作為一家公司的核心價值，還有我們的產品廣受盛譽好評的絕佳品質而自豪。

SEAL 環境倡議獎

SEAL 環境倡議獎旨在表彰在永續發展、環境成就和領導方面取得的真正的、可衡量的進步。因為只有通過這些努力，我們才能建立一個永續、健康的地球。

dōTERRA 於 2023 年榮獲了廣受好評的 SEAL 環境倡議獎。我們受到獎項表彰的原因，是生產了有史以來第一種 100% 純天然的樺木精油。

當今市場上想要購買純天然的樺木油非常困難，因此從歷史上看，即使有的話，能買到的數量也非常稀少。



經過多年的努力尋找，dōTERRA 終於與賓州的一個家族企業合作，達成了可持續生產純樺木精油的成就。這一家族甚至保留了他們的專業知識的代際記錄來協助製作，讓樺木原材料可以永久持續的供給，而不再是只能短時間內獲得的限時材料了！

國際綠蘋果環境獎

綠蘋果環境獎是頂級自然獎項活動之一，它主要是表彰和推廣全球範圍內，採取了最佳的環境實踐舉措的人們。

dōTERRA 榮獲美國環境改善領域著名的“國際綠蘋果環境獎”金獎。通過這一獎項的認可，證明了我們通過全面的環境措施為永續發展所做的巨大努力。

在2023 年裡，我們的重點項目圍繞著最大限度地減少對環境的影響並在我們的營運中推廣生態友善實踐。從減少浪費和排放到完善永續採購實踐的目標，做出了努力和貢獻。dōTERRA 在直銷行業的環境管理方面一直處於領先地位。

dōTERRA 所獲得的更多榮譽

- Best of State® 全州最佳獎：精油/植物醫藥領域
- 激勵猶他州獎：100 家支持女性的公司
- 猶他谷商會獎：本月最佳企業
- InHerSight獎：女性最佳工作場所
- Globee® 商業獎：年度公司、年度主管和年度商業慈善家
- 國際傑出獎：環境與企業永續發展傑出獎
- 《嘉人》永續發展獎：美麗、健康與保健
- Stevie® 獎：永續發展成就與與女性相關的企業社會責任成就

社區獎

Communitas 社區獎是為了表彰企業社會責任和道德環境責任的傑出表現而頒發的。

dōTERRA 在夏威夷 Kealahou 山保護區 (KMR) 的大規模重新造林的工作成績因其在企業社會責任方面的卓越表現而榮獲了社區獎。該獎項凸顯了我們致力於回饋社區和對環境產生正面影響的奉獻精神。

通過 dōTERRA Healing Hands® 療癒之手基金會和 Cō-Impact Sourcing® 互相效力合作計劃這兩個組織，我們支持了許多促進社會和環境福祉的項目。KMR 的成功，證明了我們與當地社區的合作努力以及我們致力於保護該地區的自然美景和生態平衡的努力是值得的。

產品獎

dōTERRA 始終專注於開發和提供卓越的產品。我們的產品獲得了多項著名獎項，既突顯了它們的優秀品質，也體現了我們對於產品創新的孜孜不倦。



夏威夷檀香的種植

這裡只是在2023年中獲得的一些其他獎項：

世界植物基創新獎

- 健康創新：MetaPWR Advantage®新瑞活力優益能量粉

全球美容與健康獎

- 最具創新防曬產品決賽入圍者產品：dōTERRA 臉部礦物防晒保濕乳

全球綠色美容獎

- 作為最佳膠原蛋白產品被表彰為強烈推薦營養品：新瑞活力優益能量粉

美國全球化妝獎

- 最佳洗手液金獎得主：dōTERRA On Guard® 保衛抗菌噴霧
- 最佳沐浴/淋浴產品金獎得主：dōTERRA Serenity® 安寧神氣沐浴皂
- 最佳洗髮精/護髮素金獎：dōTERRA 菁純強韌精油洗髮皂
- 最佳洗髮精/護髮素銀牌得主：dōTERRA 菁純強韌精油護髮皂
- 最佳潔面乳銀獎得主：Veráge® 潔顏凝膠
- 最佳眼部產品與最佳保濕霜銀牌得主：抗皺緊緻眼霜
- 最佳保濕霜銅獎：dōTERRA 臉部礦物防晒保濕乳
- 最佳爽膚水銅獎得主：Veráge 爽膚水

持續的承諾

這些獎項只是 dōTERRA 在過去幾年所獲得的認可的一小部分榮譽而已。我們對這些成就感到非常自豪的同時，也要在此感謝所有加入我們這段改變生活的旅程、幫助世界康復的人們。

我們的奮鬥之路還沒有走完。我們將繼續致力於持續對世界產生持久的正面影響，將我們高品質、屢獲殊榮的精油帶入成千上萬的家庭中去。

浪漫的季節



二月

二月是愛意濃厚的時節。令人舒適和舒緩的香氣才符合二月的環境氛圍。而這款擴香配方正是您的不二之選。它可以營造出溫馨誘人的香氛，非常適合與所愛之人共度夜晚。只要芳香噴霧器一開，這款配方的香氣馬上就可以創造出放鬆和連接情感的環境氛圍啦！

愛神丘比特

- 🟠 肉桂
- 💧💧 伊蘭伊蘭
- 🟡🟡 檀香木





“找到自我最好的方法，就是在服務他人中捨棄自我。”

—
Mahatma Gandhi





僅供美國市場使用

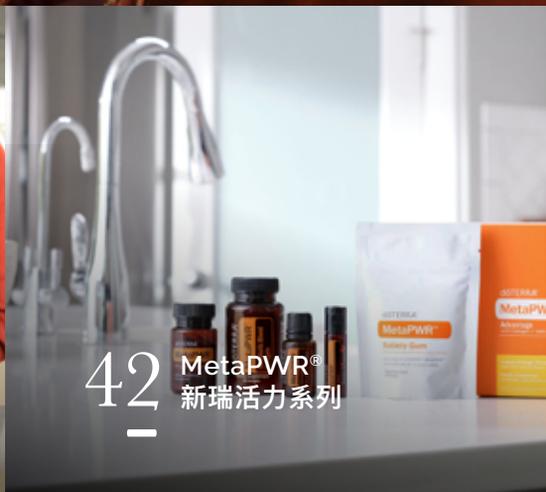
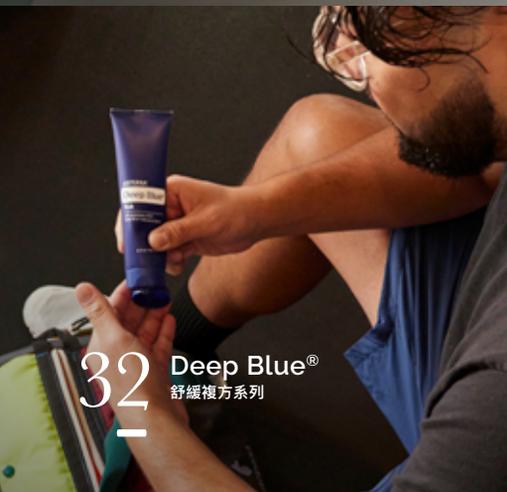


dōTERRA[®]

產品目錄 | 2024年秋季/冬季美國市場中文版

目錄

- 04 dōTERRA影響力
- 06 精油是什麼？
- 07 CPTG® 專業純正檢測認證
- 08 精油使用
- 09 我該如何開始
- 10 入會套裝
- 12 單方精油
- 18 專利複方精油
- 22 輔銷品
- 24 dōTERRA® AromaTouch Technique®芳香調理技術
- 24 dōTERRA Emotional AromaTherapy® 芳香調理心情系列
- 25 dōTERRA 家庭精選套裝
- 25 dōTERRA 溫柔寶貝系列
- 25 dōTERRA 瑜伽系列套裝
- 28 dōTERRA On Guard®保衛複方系列
- 30 dōTERRA abōde® 居家系列
- 32 Deep Blue® 舒緩複方系列
- 33 dōTERRA Adaptiv® 樂釋系列
- 34 dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方系列
- 34 dōTERRA 乳香系列
- 35 dōTERRA Serenity®安寧神氣複方系列
- 35 dōTERRA SuperMint®清醇薄荷複方系列
- 38 基礎保健
- 39 益生菌群支持
- 40 dōTERRA 專利配方營養保健品
- 42 MetaPWR® 新瑞活力複方系列
- 44 dōTERRA 營養系列
- 45 消化健康
- 46 Zendocrine®元氣複方系列
- 46 dōTERRA 生薑檸檬喉糖
- 50 dōTERRA 基本精油護膚
- 52 HD Clear®清肌調理系列
- 52 西洋蓍草|石榴籽系列
- 53 dōTERRA Veràge® 肌膚保養系列
- 54 dōTERRA Spa 系列
- 56 dōTERRA 沙龍級護髮系列
- 58 dōTERRA 女性呵護系列
- 58 天然體香膏
- 59 Correct-X®軟膏
- 59 dōTERRA 嬰兒系列
- 60 dōTERRA 防曬系列
- 63 dōTERRA 芳香噴霧器
- 64 產品目錄速查表



dōTERRA®

多數人只知道dōTERRA是一家精油公司。
但想要真正了解我們是誰，以及我們所做的
事情，就必須深入了解我們的使命：

- 我們善用大地所給予的贈禮，滋養他人的生命。
- 我們為他人及其社區賦能以擁有自力更生的能力。
- 隨著產業版圖的擴張，我們為他人伸出援手並終結貧窮。
- 透過推廣和教導天然的健康解決方案，我們他人賦能。
- 我們推動精油應用的科學以促進個人健康的發展。

dōTERRA 在成立之初便勇敢承諾僅銷售純淨精油。隨著事業快速擴張，傳統供應商表示唯有在精油中摻假或添加劣質成分，方能維持業務增長。但我們拒絕在品質上妥協。

反之，我們開始直接採購精油。我們與農民和蒸餾產建立起長期的合作關係，打造全球植物採購夥伴網絡。我們創立了一個屢獲殊榮的採購模式—Cō-Impact Sourcing®—互相效力合作計劃—我們致力於持續採購最佳原料並多方伸出援手。

負責任的採購方式造福了在採購 dōTERRA 精油過程中的栽植者和採收者。這也對您帶來了影響。當我們說我們的使命是滋養他人的生命，我們意指所有人—從栽植及收成合作夥伴以至於使用我們精油的每個人和家庭。這就是為什麼我們追求純粹的原因

Shinrin-Yoku® 森之音複方精油

21



dōTERRA影響力

在dōTERRA，我們致力於持續採購最佳原料並多方伸出援手。我們許下製造全世界最高品質精油的承諾，致力在追本溯源的旅程中為共事的夥伴賦能。我們透過屢獲殊榮的 Cō-Impact Sourcing® 互相效力合作計劃實現此承諾。

每一瓶dōTERRA® 精油皆經過精挑細選的採購，進而為我們的生產共事夥伴帶來正向的改變。

找尋您最喜愛精油，並掃描產品描述旁的二維碼，深入了解這些 dōTERRA精油是如何幫助改變世界的。



乳香精油

暢銷產品

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, 與 frereana

乳香經常被譽為“精油之王”，外用塗抹或內服使用能提供諸多現代健康效益。

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

A T I N

A T N

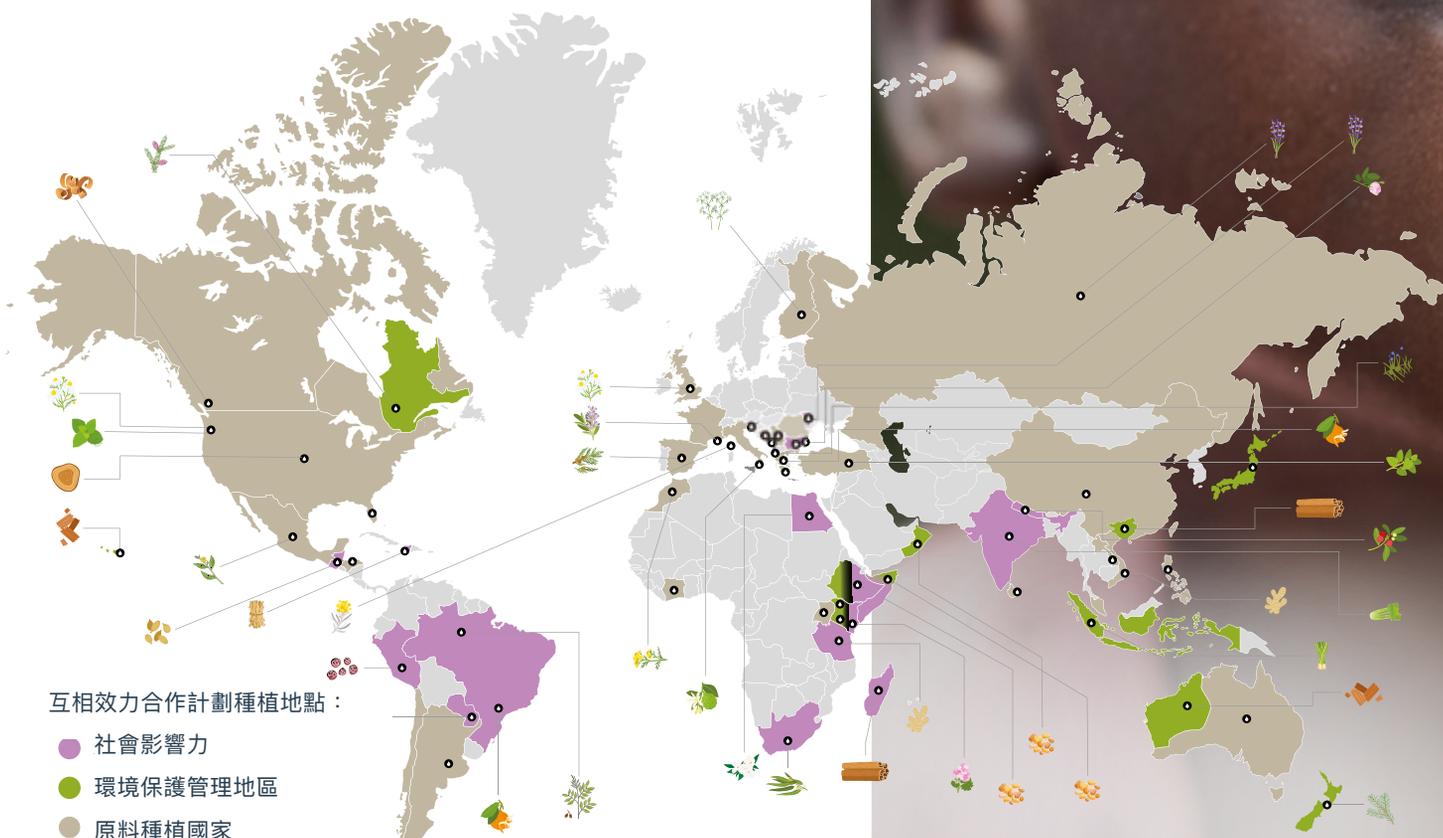


30070001

15 毫升 | 74 PV
 \$105.33 零售價
 \$79.00 會員價

60200224

10 毫升 滾珠瓶裝 | 52 PV
 \$69.33 零售價
 \$52.00 會員價



除了上述地區外，仍有多款精油源自世界各地不同的國家。



改變世界是一個艱鉅的任務，但我們仍勇於實踐。

隨著dōTERRA努力不懈地以可持續性及負責任的方式採購全球最優質的精油，dōTERRA Healing Hands® 療癒之手亦勇往向前邁進。用與我們一起做善事的話題標籤 #EngageInGood 賦予這世界的每個人健康、安全的生活以及自力更生的能力。誠摯邀請您加入我們的行列。

玫瑰護手乳



dōTERRA Spa玫瑰護手乳注入CPTG® 專業純正檢測認證的玫瑰精油，質地輕爽且香氣迷人，有助促進肌膚滑順動人。此款絲滑配方擁有天然的保濕及滋潤成分能讓手部柔軟、滑順與水潤。玫瑰精油以美膚效用著稱，其純淨且帶有振奮氣息的玫瑰花瓣為護手乳更增效用。

- 保加利亞玫瑰精油以其促進滑順、明亮肌膚的功效著稱
- 葵花籽油和夏威夷果仁油以其絕佳的保濕特性和維持肌膚潤澤度的效用著稱
- 清爽不油膩配方能迅速吸收並為肌膚帶來健康、柔嫩與滑順風貌

60214220
3.3 液量盎司/100 毫升 | 0 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

dōTERRA Hope® 呵護系列

希望複方精油



全新配方添加了獨家茉莉精油，這款革命性的複方精油象徵著生命與韌性，而最重要的是，我們希望藉由這瓶複方精油實現最好的自己和一個更美好的世界。我們會從每筆購買此產品的收益中捐贈10美元給歷經創傷者。

- 塗抹於脈搏處以享鎮靜、集中專注力的香氣
- 在一天中的任何時刻，將精油滾珠塗抹於手腕和太陽穴，以打造滿懷希望的正面心態
- 根據個人需求，將精油塗抹於手掌中，雙手摩擦並深深嗅吸
- 用於按摩頭骨底部



60222109
10 毫升滾珠瓶 | 25 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價

免稅捐獻

2001	\$1.00	2004	\$25.00
2002	\$5.00	2005	\$100.00
2003	\$10.00		

佛羅里達州:可在[佛羅里達]州內通過撥打免費電話(800-435-7352)向消費者服務部索取正式登記和財務資訊的副本。註冊並不意味州政府支持、批准或推薦。註冊號:CH48280。

伊利諾州:有關該慈善機構的合約和報告已提交給伊利諾州總檢察長。

馬里蘭州:若需獲取dōTERRA 療癒之手基金會的最新財務報表,請寫信給389 S 1300 W, Pleasant Grove UT 84062 或致電(801) 437-7918。根據《馬里蘭州募 捐法》提交的檔案和資訊亦可向馬里蘭州州務卿索取,僅需支付郵資和複印費用,地址為Maryland Secretary of State, State House, 密歇根州:登記號:55179。

Michigan: Registration # 55179

紐澤西州:可致電973-504-6215或登錄 網站 [HTTP://WWW. NJCONSUMERAFFAIRS.GOV/](http://www.njconsumeraffairs.gov/)獲

取在總檢察長處,登記備案的有關該慈善募捐、及該

慈善機構在上一個報告期內,收到用於慈善目的捐款比例的資訊。在總檢察長處登記備案並不意味新澤西州政府支持。

北卡羅來納州:可致電919-807-2214向州募捐許可處索取該組織的財務資訊及其許可證副本。該許可並不代表州政府的支持。

維吉尼亞州:財政報表可向慈善和監管專 案辦公室索取,地址P.O. Box 1163, Richmond, Virginia 23218, 電話 804-786-1343。

華盛頓州:dōTERRA 療癒之手基金會是 猶他州一家非營利性機構,已在華盛頓州州務卿下屬的公司及慈善機構部登記註冊。如需獲取更多資訊,請致電州務卿,電話360-725-0378,或登錄網站www.sos.wa.gov/charities。

精油是什麼？

集全地球的力量於瓶中

在地球表面196,900,000平方英里的土地上，科學家估計共有390,000種植物——並且還在定期發現新物種。即使肉眼看不到，精油隱藏在植物的種子、莖、根、樹皮、花朵、針葉和果實中。

精油通常存在於某些植物內的微觀特殊腺體中。從科學角度來看，精油在室溫下迅速從液體揮發成氣體狀的有機小分子。這也是瓶裝精油的強大之處。精油瓶中含有液態的微小分子。當您擰開瓶蓋打開時，分子迅速自液體轉變為氣體，您便可以立即聞到精油的氣味—即便您身處遠處。

現代社會問題的傳統保健方案

精油在近年越趨普遍和流行。其實，它們的使用可以追溯至古埃及、希臘和羅馬等地。精油不僅是一時的狂熱或新趨勢。它們是可用於促進整體健康的強效植物萃取物—就如同幾個世紀以來一樣。今日，數以百萬的人將精油作為居家生活的一部份，因為這些大地的贈禮提供了一種讓生活越趨輕鬆的天然方式。



CPTG® 專業純正檢測認證

CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證

過往的精油世界中並未存在一套固定的質量標準，這使得許多公司在純淨度上偷工減料。我們因此制定了自己的標準：專業純正檢測認證。

我們與全球精油化學家、栽種者和蒸餾師網絡密切合作，以選擇生長於理想環境的正確植物物種，並在正確的時間收成。一旦精油經過蒸餾程序後，它必須通過一系列嚴格的實驗室測試，經過一層一層的嚴格把關——包括氣相色譜-質譜分析 (GCMS)。這些一絲不苟的步驟和過程讓 dōTERRA® 精油成為市場上最純淨的精油。

檢測的重要性

許多精油含有填充物、人工成分、污染物及化學殘留物。這些摻雜的成分會導致精油失去功效，在某些情況下甚至可能對人體有害。當您選擇購買精油時，代表著您欲尋求天然保健方案以支持您的居家環境和家人。CPTG® 專業純正檢測認證的嚴格標準確保當您從dōTERRA訂購精油產品時，您會收到純淨、無摻假的天然精油，您與您所愛之人可以安全無虞地使用。對於精油用品的安全性的保障，我們絕不容妥協。

精油使用

任何人皆可自精油受益。全世界數百萬人熱衷於使用天然產品來保護他們的家人並踏上健康的生活方式。當您遵循產品標籤、說明和注意事項時，您可以放心地將精油帶入您的家中。

精油的安全有效的使用方式歷史悠久。當您使用適量的純淨精油時，它們對您、您的家人以及您的居家環境來說絕對安全。就和您所帶進家中的任何東西一樣，當您遵循精油的建議劑量和用法，精油是安全無虞的。

精油的基本用法有三種：擴香、外用塗抹和內服。精油亦可用於居家呵護。

通過擴香的方式使用精油意味著透過空氣傳遞感受精油的功效。擴香使用通常包含吐納或嗅吸精油，透過精油香氛與您的感官互動。

外用塗抹精油為您提供一種安全、有效的方式來享受受益於肌膚的功效。

內服精油可以透過直接將精油滴於舌下或嘴裡、滴入素食膠囊中，抑或是加入食物和飲品中飲用。

某些特定精油能針對家務和清潔發揮絕佳效用。若您相當重視於居家環境使用天然無毒成分進行清潔，那麼 dōTERRA® 精油將可以為您提供一個簡單且有效的方式來讓您的居家環境井井有條。

參閱本指引的以下符號以幫助您選擇最適合的方式來使用精油。您亦可藉由肌膚敏感度符號，幫助您在外用塗抹精油前安全地稀釋使用。

用法

- A** 可用於擴香
- T** 可用於外用塗抹
- I** 可用於內服
- H** 可用於居家呵護

肌膚敏感度

- N** 可不經稀釋直接用於肌膚上 (neat)
- S** 可先稀釋後用於敏感的肌膚 (sensitive)
- D** 務必稀釋後再外用塗抹 (dilute)

精油安全使用指引：

- 標籤：請留意精油瓶身的任何警告和注意事項。
- 避開敏感部位：避免將精油用於鼻子、內耳、眼睛、傷口或任何敏感部位。
- 稀釋精油：為了降低肌膚敏感，應先以基底油稀釋。建議的稀釋比例為一滴精油兌五滴基底油。
- 高濃度精油：在將高濃度精油(如桂皮、肉桂、丁香、牛至以及百里香)塗抹於肌膚前，請務必進行稀釋方使用。
- 光敏性：在使用某些可能對肌膚造成光敏性的精油(例如柑橘類精油)後，避免在至少12小時內直接暴露在陽光或紫外線下。
- 安全存放：將精油儲放於兒童伸手不及處。請將精油遠離過度光源或熱源處。
- 兒童使用指導：請務必在兒童使用精油時從旁指導監督。在塗抹於兒童肌膚前，請務必稀釋精油。

我該如何開始？

使用精油是一件既簡單又愉快的樂事。然而，多樣化的配方和用法卻常讓精油初學者們不知從何開始。為了讓您輕鬆地踏出精油之旅的第一步，我們向您推薦薰衣草、檸檬和薄荷精油的三合一套裝。這三款備受歡迎的精油可以讓您和您的家人享受無與倫比的精油體驗及其相伴的健康效益。成分、注意事項及使用方法請參閱個別產品標籤。



精油基礎套裝 暢銷產品

5毫升瓶裝：薰衣草、檸檬、薄荷

60202952
26 PV
\$41.33 零售價
\$26.00 會員價

精油入門套裝

15毫升瓶裝：薰衣草、檸檬、薄荷

3214
50 PV
\$72.00 零售價
\$54.00 會員價

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

入會套裝

dōTERRA 入會套裝皆經過精心設計，旨在賦予您最有效，最有益的精油解決方案。套裝內容由專家精挑細選，在節省您的費用的同時，為您提供最佳的精油入門體驗。



每日健康之選入會套裝 (內含VMG+™ 和 EO Mega®+)

5毫升瓶裝：薰衣草、乳香、
dōTERRA Balance®安定情緒複方、
dōTERRA OnGuard®保衛複方、甜橘

其他產品：dōTERRA TerraZyme™輕暢複
合酵素、VMG+™綜合維生素蔬果粉、
EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊、
Deep Blue®舒緩複方乳霜、
dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊

160 PV
\$300.00 零售價
\$225.00 會員價



MetaPWR® 新瑞活力複方入會套

MetaPWR 新瑞活力複方精油、晶球、
新口香糖、軟膠囊、平衡膠囊、優益能量粉

60223395
165 PV
\$260.00 零售價
\$195.00 會員價



健康精選套裝

5毫升瓶裝：dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方、
Deep Blue®舒緩複方、DigestZen®樂活複方、乳香、
薰衣草、檸檬、dōTERRA OnGuard®保衛複方、
牛至、薄荷、茶樹

其他產品：Pebble™ 鵝卵石紋芳香噴霧器

60211452
105 PV
\$220.00 零售價
\$165.00 會員價



居家呵護入會套裝

5毫升瓶裝：Deep Blue®舒緩複方

15 毫升瓶裝：dōTERRA Breathe®暢呼吸複方精油、
DigestZen®樂活複方、乳香、薰衣草、檸檬、
dōTERRA On Guard保衛複方、牛至、薄荷、茶樹

其他產品：Laluz®迷你意馨芳香噴霧器

60221657
245 PV
\$373.33 零售價
\$280.00 會員價

AromaTouch® 芳香調理培訓套裝

15 毫升瓶裝：dōTERRA Balance®安定情緒複方、薰衣草、薄荷、茶樹、野橘、AromaTouch®芳香調理複方、Deep Blue®舒緩複方、dōTERRA On Guard®保衛複方

其他產品：分餾椰子油 115 毫升、分餾椰子油瓶按壓頭、芳香調理培訓信息卡

60221309

250 PV | \$333.33 零售價 | \$250.00 會員價



芳香精選入會套裝

5 毫升瓶裝：Adaptiv®樂釋複方、dōTERRA Balance®安定情緒複方、dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方、dōTERRA Cheer®歡欣複方、Citrus Bloom®柑橘綻放複方、Northern Escape®北國秘域複方、dōTERRA OnGuard®保衛複方、薄荷、dōTERRA Serenity®安寧神氣複方、野橘

其他產品：Laluz® 迷你意馨芳香噴霧器、精油儲放盒

60221665

125 PV | \$220.00 零售價 | \$165.00 會員價



天然保健入會套裝 (內含VMG+™ 和 EO Mega®+)

5 毫升瓶裝：dōTERRA Serenity®安寧神氣複方、Adaptiv®樂釋複方、Deep Blue®舒緩複方

15 毫升瓶裝：薰衣草、檸檬、薄荷、乳香、茶樹、牛至、dōTERRA OnGuard®保衛複方、DigestZen®樂活複方、dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方

其他產品：VMG+™綜合維生素蔬果粉、EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊、分餾椰子油、dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊、dōTERRA On Guard®保衛複方淨白牙膏、ddōTERRA On Guard+™ 保衛複方軟膠囊、dōTERRA On Guard® 保衛抗菌噴霧、dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方香膏、Deep Blue® 舒緩複方香膏、dōTERRA TerraZyme™輕暢複合酵素、Correct-X®軟膏、精油木盒、Laluz®迷你意馨芳香噴霧器

375 PV

\$640.00 零售價

\$480.00 會員價

單方精油

dōTERRA® 的單方精油是全世界最上等的芳香植物萃取精華。每一種精油皆提供了原植物中最精華的成分，而來自世界各地的植物在悉心培育和採收後，經過溫和的蒸餾過程萃集製成。每項精油產品皆符合嚴格的純度和品質標準。每一種精油好比一塊美麗的植物能量調色盤中各種各樣的色彩，它既可以單獨使用，亦可混合調配成複方精油以享個人所需的精油效益。



側柏精油

Thuja plicata

側柏外觀雄偉高大，被稱為“生命之樹”，具有眾多的健康效益。

- 為肌膚提供絕佳功效
- 檯面清潔劑
- 溫暖、大地氣息

A T N

49360001

5 毫升 | 24 PV

\$32.00 零售價

\$24.00 會員價



羅勒精油

Ocimum basilicum

羅勒因其具有的效益而聞名，其鎮靜安神的氣息亦為人們廣泛使用。

- 作為按摩使用的一部份，有助帶來舒緩感受
- 擴香使用有助營造鎮靜且放鬆的氛圍
- 添加在檯面清潔劑中可以提供額外的清潔效益

A T I N

30010001

15 毫升 | 33 PV

\$44.00 零售價

\$33.00 會員價



佛手柑精油

Citrus bergamia

萃取自佛手柑的果皮並以冷壓法製成精油，佛手柑精油的效益在柑橘類精油中獨樹一幟。

- 因具有鎮定的香味，經常用於按摩療法中
- 沐浴時塗抹於肌膚，深深嗅吸感受鎮靜香味並享受其淨化肌膚的好處

A T I S

30790001

15 毫升 | 43 PV

\$57.33 零售價

\$43.00 會員價



樺木精油

Betula lenta

樺木精油來自樺木(*Betula lenta*)的樹皮，又被稱為黑樺、櫻桃樺或甜樺。

- 散發鼓舞、清新的香氣氣息
- 提供舒緩的按摩體驗

A T S

60222580

5 毫升 | 45 PV

\$78.67 零售價

\$59.00 會員價



黑胡椒精油

Piper nigrum

黑胡椒是著名的烹飪香料，可增強食物的風味，而其內服和外用的效益同樣值得關注。此款精油因內服使用具有強大的抗氧化劑和消化支持而聞名。*

- 內服使用有助消化*
- 舒緩及悅人的香氣氣息

A T I S

41040001

5 毫升 | 23 PV

\$30.67 零售價

\$23.00 會員價



黑雲杉精油

Picea mariana

黑雲杉是強大的木質精油，它萃取自黑雲杉樹 (*Picea mariana*) 的針葉和樹枝，具有放鬆且鎮靜的香氣。

- 在劇烈運動後，將黑雲杉用於放鬆的按摩中有助舒緩肌膚
- 有助促進順暢的呼吸感受

A T S

60206220

5 毫升 | 21 PV

\$28.00 零售價

\$21.00 會員價



呵護系列—藍睡蓮精油

一種在埃及歷史文化、藝術和儀式中受到廣泛讚譽的珍貴萃取物。

- 散發放鬆的花卉香氣
- 可作為天然的肌膚保濕乳霜
- 有助促進健康、光彩的膚況

A T N

60219175

10 毫升 滾珠瓶裝 | 60 PV

\$88.00 零售價

\$66.00 會員價



藍艾菊精油

Chamazulene

藍艾菊精油萃取自開有黃色花朵的地中海一年生植物，富含母菊藍烯(chamazulene)和檜烯(sabinene)。藍艾菊也是 dōTERRA Deep Blue® 舒緩複方精油的重要成分。

- 根據軼事證據顯示，它有助改善乾燥或受傷膚況臨床前研究指出，塗抹於肌膚有助提
- 供舒緩感受

A T N

60203383

5 毫升 | 81 PV

\$114.67 零售價

\$86.00 會員價



豆蔻精油

Cardamom

豆蔻是歷史悠久的烹飪香料，它在內服使用時能為消化和呼吸系統提供益處。*

- 內服使用有助緩解消化並維持腸胃整體健康*
- 提供有甜味、辛香的香氣

A T I N

49350001

5 毫升 | 31 PV

\$41.33 零售價

\$31.00 會員價





桂皮精油

Cinnamomum cassia

桂皮與肉桂為近親，它散發著悅人的香氣，並具有好幾千年的使用歷史。

- 內服使用有助促進健康的心血管系統功能*
- 內服使用有助促進健康的消化功能*
- 內服使用有助促進健康的免疫系統功能*



60213537

15 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



雪松精油

Juniperus virginiana

雪松的溫暖、木質、香脂氣味有助營造舒適、放鬆的氛圍。

- 進行每日護膚程序時，將1-2滴雪松加入爽膚水或保濕霜中，以增加皮膚透微感
- 可與鮮花類或柑橘類精油搭配調和



49300001

15 毫升 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



芹菜籽精油

Apium graveolens

源自芹菜植物的芹菜籽精油具有溫暖、甜美的香氣，根據臨床前研究指出，內服使用有助改善消化功能。*

- 內服使用有助於促進健康的消化系統*
- 將數滴精油添加至飲品或奶昔飲用，以享強大的淨化功效*



60209677

15 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價



胡荽葉精油

Coriandrum sativum

胡荽葉精油萃取自胡荽植物的葉片，其新鮮的香氣和獨特的風味使之廣泛使用。

- 搭配肥皂使用以達清潔功效
- 將1-2滴精油滴於 dōTERRA 素食膠囊中內服，為體內提供支持*



41850001

15 毫升 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



肉桂精油

Cinnamomum zeylanicum

肉桂是有名的調味香料，同時亦具有多重的健康益處。*

- 內服使用有助支持健康的代謝功能*
- 天然的驅蟲劑



30030001

5 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



香茅精油

Cymbopogon winterianus

香茅是生長於亞洲的細長草葉，具有清脆、新鮮的氣息。常用於驅趕蚊蟲。

- 天然的驅蟲劑
- 清潔檯面
- 舒緩肌膚及頭皮



60209676

15 毫升 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



快樂鼠尾草精油

Salvia sclarea

快樂鼠尾草以其舒緩、安撫的功效著稱。

- 塗抹於腹部以享舒緩的按摩
- 將快樂鼠尾草與羅馬洋甘菊混合並加入泡澡水中，享受放鬆的泡澡時光
- 促進健康的頭髮和頭皮



30420001

15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價



丁香精油

Eugenia caryophyllata

丁香不僅是廣受歡迎的烹飪香料，它更具有諸多有益的使用方法。

- 促進健康的牙齒和牙齦
- 內服使用具有強大的抗氧化功效*
- 舒緩、溫暖的香氣



30040001

15 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



古巴香脂精油

暢銷產品

Essential Oil

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, 與 langsdorffii

當內服使用時，古巴香脂有助支持健康的消化和心血管系統。*

- 內服使用有助提供抗氧化支持*
- 內服使用有助舒緩並支持神經系統*



60202178

15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價

60219176

10 毫升 滾珠瓶裝 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



胡荽精油

Coriandrum sativum

胡荽精油在多國文化中廣泛使用，它具有諸多的健康效益。*

- 與薰衣草精油的化學成分相似
- 塗抹於肌膚有助維持透亮的膚況
- 在進行簡易的運動後，將胡荽塗抹於雙腿以享舒緩按摩



30780001

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



絲柏精油

Cupressus sempervirens, lusitanica

絲柏精油萃取自柏樹的針葉和細枝，其充滿活力的香氣廣為人知並常見用於治療中心。

- 有助改善油性肌膚的膚況
- 經常與柑橘類精油搭配擴香使用，以享提振精神的香氣



60206972

15 毫升 | 19 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價



黃杉精油

Pseudotsuga menziesii

此款精油是以可持續性的方式採集自年輕、尚未結果的樹木製成，其中含有豐富的化學成分，包含β-蒎烯和酯類。

- 添加至洗面乳、香皂或沐浴乳中以增加清潔功效和令人振奮的香氣
- 營造正向和鼓舞人心的氛圍
- 清新、順暢的香氣



31590001

5 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。



尤加利精油

Radiata, polybractea, kochii, loxophleba, globulus

此款精油集結數種獨特的尤加利品種於一身。這些樹種的主要成分皆為桉樹醇 (Eucalyptol)，並為此款獨特的精油帶來諸多效益。

- 在備感壓力的情況下，有助營造鎮靜的氛圍
- 因主要成分1,8-桉樹醇而具有清潔特性

A T D

60218408

15 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



甜茴香精油

Foeniculum vulgare

甜茴香的使用歷史悠久，它具有諸多健康效益*並帶著鮮明的甘草香氣。

- 內服使用有助促進健康的消化系統*
- 內服使用時，有助促進健康的循環*
- 營造鼓舞且鎮靜的芳香氛圍

A T I S

41290001

15 毫升 | 18 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



乳香精油

暢銷產品

Boswellia carterii, sacra, papryifera, & fiereana

乳香經常被譽為“精油之王”，外用塗抹或內服使用能提供諸多現代健康效益。

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

A T I N

A T N

30070001

15 毫升 | 74 PV
\$105.33 零售價
\$79.00 會員價



60200224

10 毫升 滾珠瓶裝 | 52 PV
\$69.33 零售價
\$52.00 會員價



天竺葵精油

Pelargonium graveolens

天竺葵因其花卉香氣廣受歡迎，它亦是護膚產品中常見的成分之一。

- 添加至臉部保濕乳中，為肌膚帶來舒緩和美化功效
- 與基底油稀釋後塗抹於肌膚
- 添加數滴至洗髮乳或潤髮乳中，以享健康、亮麗光彩的秀髮

A T I S

30090001

15 毫升 | 50 PV
\$66.67 零售價
\$50.00 會員價



生薑精油

Zingiber officinale

生薑因帶有香甜風味而被眾人珍視，內服使用能為消化系統帶來正面效果*。

- 內服使用有助支持健康的消化功能*
- 內服使用有助減少偶發性的消化不良*
- 提振的香氣包含果香及大地氣息

A T I S

60215119

15 毫升 | 52 PV
\$69.33 零售價
\$52.00 會員價



葡萄柚精油

Citrus x paradisi

葡萄柚以其清潔功效著稱，並有助營造振奮人心的氛圍。

- 舒緩肌膚
- 根據臨床前研究指出，因具有豐富的檸檬烯含量，內服使用有助支持健康的新陳代謝*
- 營造振奮的環境氛圍

A T I N

30100001

15 毫升 | 20 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價



青橘精油

Citrus nobilis

青橘精油萃取自橘子樹尚未成熟的果實並以冷壓製成，由於其主要化學成分檸檬烯的原因，青橘也以其內服使用時有助支持健康的消化和免疫系統著稱*。

- 內服使用有助支持健康的炎症反應*
- 將數滴精油加入飲用水瓶中，有助支持健康的免疫功能*

A T I N

60205794

15 毫升 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價



癒創木精油

Bulnesia sarmientii

癒創木和乳香、沒藥同屬一個植物科：乳香科 (Burseraceae)。它經常被用於香水和護膚產品中。

- 散發鎮靜、平和及靜謐的香氣
- 有助營造適合冥想的氛圍
- 舒緩輕微的肌膚敏感

A T N

60217711

15 毫升 | 20 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價



永久花精油

Helichrysum italicum

永久花精油萃取自一種常青草本植物的成簇球狀花朵，並是最珍貴且備受推崇的精油之一。

- 塗抹於面部有助減少皺紋出現並促進光亮年輕的肌膚
- 按摩於太陽穴和後頸處以享舒緩感受

A T I N

A T N

30410001

5 毫升 | 73 PV
\$109.33 零售價
\$82.00 會員價



60207012

10 毫升 滾珠瓶裝 | 52 PV
\$76.00 零售價
\$57.00 會員價



夏威夷檀香精油

Santalum paniculatum

原材料來自夏威夷的可持續的復育資源，dōTERRA® 夏威夷檀香精油提供諸多的功效。

- 有助促進健康的膚況
- 營造振奮、正向的氛圍

A T I N

41860001

5 毫升 | 65 PV
\$100.00 零售價
\$75.00 會員價



茉莉精油

Jasminum grandifolium

純白茉莉花朵的首創精油形式。此種花朵迷人美麗，經常令人聯想到愛情和浪漫。

- 散發香甜的異國氣息
- 有助營造提振且激發人心的環境氛圍

A T S

60217357

2.5 毫升 | 100 PV
\$200.00 零售價
\$150.00 會員價



呵護系列—茉莉精油

被譽為“花中之王”，茉莉因其高度芬芳的氣息而廣為眾人喜愛。

- 有助減少肌膚瑕疵
- 促進容光煥發的膚況

A T N

60201812

10 毫升 滾珠瓶裝 | 47 PV
\$62.67 零售價
\$47.00 會員價

**杜松漿果精油***Juniperus communis*

木質調、辛辣、清新香氣的杜松漿果具有悠久的使用歷史以及健康效益。*

- 平和、鎮靜的氣息
- 為肌膚提供舒緩等效益
- 根據臨床前研究指出，內服使用具有抗氧化特性*

A T I N

49290001

5 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價

**薰衣草精油**

暢銷產品

Lavandula angustifolia

數千年以來，薰衣草因其獨樹一幟的香氛以及肌膚效益而備受珍視。

- 內服使用有助舒緩及放鬆心靈*
- 舒緩偶發性的肌膚敏感
- 內服使用以享寧靜的睡眠*

A T I N A T N

30110001

15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

60200225

10 毫升 滾珠瓶裝 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價

**檸檬精油**

暢銷產品

Citrus limon

這瓶暢銷的精油具有多種用途與益處，它以檸檬皮冷壓製成以保持其細膩的性質和純天然的強大特性。

- 淨化空氣與清潔檯面
- 內服使用有助以天然的方式幫助消化*
- 散發振奮、正向的氣息

A T I N

30120001

15 毫升 | 15.5 PV
\$20.67 零售價
\$15.50 會員價

**檸檬尤加利精油***Eucalyptus citriodora*

檸檬尤加利取自一種具有檸檬香味的藍膠桉樹植物，此樹種原生於澳洲北部，樹皮光滑且挺拔高大。

- 具有清新空氣之效
- 振奮且鼓舞人心的氣息
- 清潔檯面及肌膚

A T S

60209674

15 毫升 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

**檸檬草精油***Cymbopogon flexuosus*

檸檬草因淡雅的檸檬香味，經常用於亞洲和加勒比海地區的料理中，它同時具有諸多的健康效益。*

- 添加於前菜與肉類料理
- 搭配基底油用於舒緩按摩
- 內服使用有助促進健康的消化系統*

A T I S

30130001

15 毫升 | 15 PV
\$20.00 零售價
\$15.00 會員價

**萊姆精油***Citrus aurantifolia*

萊姆具有強烈的柑橘香味，它是精油收藏中必不可少的一員。

- 內服使用有助促進健康的免疫功能*
- 散發清新的氣息
- 其香氣可以促進平衡且活力四溢的環境氛圍

A T I S

30870001

15 毫升 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

**馬達加斯加香草原精***Vanilla planifolia*

自古阿茲特克文明時期起，香草便被視為珍貴之物，並經常用於香水中，它是世界上最受歡迎的香氣之一，亦是生產成本最高之一的材料。

- 馬達加斯加香草原精是以分餾椰子油為基底調配製成
- 以獨一無二的二氧化碳萃取方式獲得的原精

A T I N

60218012

5 毫升 | 40 PV
\$53.33 零售價
\$46.00 會員價

**呵護系列—木蘭花**

在中國傳統療法中已經使用了數百年之久的木蘭花，以其清新迷人的香甜氣息聞名。

- 營造鎮靜的氛圍
- 有助維持肌膚潔淨和健康
- 舒緩肌膚

A T N

60205420

10 毫升 滾珠瓶裝 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價

**馬鬱蘭精油***Origanum majorana*

馬鬱蘭也被稱為“臘梅”或“高山的喜悅”，它具有許多烹飪用途和健康益處

- 用於舒緩、鎮靜的按摩中
- 內服使用有助促進健康的心血管系統*
- 在運動前後，塗抹於肌肉上

A T I N

30140001

15 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價

**香蜂草精油***Melissa officinalis*

作為我們最珍貴的精油，香蜂草擁有香甜、清新、柑橘般的香氣以及廣泛的健康效益。

- 據臨床研究指出，內服時有助於支持健康的炎症反應*
- 有助促進放鬆的氛圍

A T I N

30850001

5 毫升 | 86 PV
\$128.00 零售價
\$96.00 會員價

**沒藥精油***Commiphora myrrha*

從冥想到防腐，沒藥精油在多年歷史長河中，從古至今都為各地人民廣為使用。

- 有助維持口腔健康
- 舒緩肌膚；促進光滑、年輕的肌膚外觀
- 營造充滿靈感的氛圍

A T I N

30160001

15 毫升 | 62 PV
\$98.67 零售價
\$74.00 會員價

A T N

60221439

10 毫升 滾珠瓶裝 | 50 PV
\$66.67 零售價
\$50.00 會員價

**呵護系列—橙花**

dTERRA A呵護系列—橙花精油是一款加入分餾椰子油的專利配方，它具有舒緩肌膚之效並有助營造振奮的氛圍。

- 營造平和、振奮人心的氛圍
- 舒緩肌膚

A T N

60201817

10 毫升 滾珠瓶裝 | 46 PV
\$61.33 零售價
\$46.00 會員價





牛至精油

暢銷產品

Origanum vulgare

從牛至植物的葉子中萃取的牛至精油有許多傳統和現代的用途。

- 內服時可以支持健康的消化功能*
- 擁有大地、辛香的氣息
- 具有強大的清潔和淨化特性

A T I D

A T N

30180001

15 毫升 | 28 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價

60200227

10 毫升 滾珠瓶裝 | 19.5 PV
\$26.00 零售價
\$19.50 會員價



廣藿香精油

Pogostemon cablin

廣藿香帶有濃郁的麝香、甜美氣味，辨識度極高。

- 其大地的氣息有助營造鎮靜、平衡的環境氛圍
- 外用塗抹時可以促進光滑、容光煥發的膚質

A T I N

30890001

15 毫升 | 33 PV
\$44.00 零售價
\$33.00 會員價



薄荷精油

Mentha piperita

最受歡迎的明星產品—薄荷精油提供了不可勝數的健康效益。*

- 內服時可以促進消化健康*
- 內服時可以幫助舒緩偶發性的腸胃不適感*
- 內服時可以促進健康的呼吸功能和清晰的呼吸感*
- 以天然的方式驅趕蚊蟲

A T I S

A T N

30190001

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

60200228

10 毫升 滾珠瓶裝 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



薄荷晶球

通過快速溶解的軟膠囊體驗清涼暢快的薄荷精油。

- 內服使用有助促進口腔和呼吸功能的健康*
- 內服使用有助緩解偶發性的胃部不適*
- 內服使用時，提供薄荷精油的所有效益*
- 不含角叉菜膠

I

60208147

125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價



苦橙葉精油

Citrus aurantium

苦橙葉精油取自苦橙樹，它在傳統療法中有着悠久的歷史。

- 具有清潔功效
- 因具有悅人的香氣而常見於化妝品中

A T I S

49520001

15 毫升 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



粉紅胡椒精油

Schinus molle

作為印加人的聖樹，粉紅胡椒精油是從粉紅胡椒樹的果實中蒸餾出來的，這種果實被原住民作為藥草以解決健康保健的需求。*

- 外用塗抹有助支持健康的膚況
- 內服以支持健康的免疫反應*

A T I N

60207016

5 毫升 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



羅馬洋甘菊精油

Anthemis nobilis

羅馬洋甘菊是用途最廣泛的洋甘菊，其精油是從羅馬洋甘菊植物的雛菊狀花朵中提取的。

- 外用塗抹有助舒緩肌膚
- 在睡前擴香使用或塗抹於足底以享舒服香氣

A T I N

30800001

5 毫升 | 52 PV
\$69.33 零售價
\$52.00 會員價



玫瑰精油

Rosa damascena

被稱為“精油皇后”的玫瑰精油因其美好的香氣與強大的外用功效而備受追捧。

- 平衡肌膚中的水分含量並有助減少肌膚瑕疵
- 有助促進均勻的膚色和健康的膚況

A T S

A T N

31000001

5 毫升 | 200 PV
\$366.67 零售價
\$275.00 會員價

60201813

10 毫升 滾珠瓶裝 | 67 PV
\$96.00 零售價
\$72.00 會員價



迷迭香精油

Rosmarinus officinalis

迷迭香在古希臘、羅馬、埃及和希伯來都被視為聖物並有許多用途。

- 提供充滿活力的香氣
- 根據臨床前研究指出，內服時可以幫助支持健康的消化功能*
- 能為秀髮產品增添功效

A T I N

30200001

15 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



檀香木精油

Santalum album

數千年前的歷史上便已記載著檀香木的使用方式，直至今日，它仍具有多重的用途。

- 促進健康光滑的肌膚
- 減少肌膚瑕疵
- 冥想時使用以享鎮定香氣

A T I N

30210001

5 毫升 | 65 PV
\$120.00 零售價
\$90.00 會員價



西伯利亞冷杉精油

Abies sibirica

西伯利亞冷杉散發著清新木質的氣息，其鎮靜與放鬆的香氣廣受愛戴。

- 按摩使用能提供舒緩功效
- 外用塗抹有助舒緩的輕微肌膚不適

A T I N

60203125

15 毫升 | 21 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



西班牙鼠尾草精油

Salvia lavandulifolia

西班牙鼠尾草精油具有美麗、清新且振奮人心的香氣，同時亦予人舒緩感受。也被稱為薰衣草鼠尾草的這種嬌小的常綠灌木在西班牙和法國已生長了數個世紀。

- 營造有助集中及專注的正向氛圍
- 內服使用以支持鎮靜心靈及提升警覺感*

A T I S

60222270

15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價



綠薄荷精油 *Mentha spicata*

綠薄荷因其具有的消化功效*而被廣泛使用，並可為各式菜餚和飲品增添風味。

- 內服使用有助促進消化並減少偶發性的胃部不適*
- 融入工作和學習習慣中
- 將1-2滴精油加入 各式甜點、飲品、沙拉或前菜中加以增添風味

A T I S



31610001
15 毫升 | 31 PV
\$41.33 零售價
\$31.00 會員價



穗甘松精油 *Nardostachys jatamansi*

穗甘松精油擁有木質、辛香的氣味能促進放鬆的氛圍。

- 有助營造平靜的氛圍
- 平靜的香氣
- 在您最喜歡的洗面乳中加入一至兩滴以促進健康、亮白的肌膚

A T N

49510001
5 毫升 | 52 PV
\$72.00 零售價
\$54.00 會員價



甜橘精油 *Citrus reticulata*

甜橘精油擁有清甜橘香，近似其他柑橘類精油所散發的振奮香氣。甜橘精油也以其清潔的特性著稱。

- 內服使用可以支持健康的腸胃功能與新陳代謝*
- 清潔與淨化功效

A T I N

49440001
15 毫升 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



茶樹精油 *Melaleuca alternifolia*

茶樹精油擁有超過九十種的複合物以及不計其數的用途。

- 具有淨化和清潔肌膚的功效
- 有助舒緩肌膚不適感
- 於居家環境擴香有助清新空氣

A T N A T N



60208340
15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

60208343
10 毫升 滾珠瓶裝 | 18.5 PV
\$24.67 零售價
\$18.50 會員價



百里香精油 | *Thymus zygis*, 與 *vulgaris*

百里香是常用的調味香料，也是一種強效精油。

- 內服時可以支持健康的炎症反應*
- 外用塗抹時，為肌膚帶來清潔和淨化功效

A T I D

60222622
15 毫升 | 34 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價



聖羅勒精油 *Ocimum sanctum*

聖羅勒在世界上許多宗教和文化的傳統祭祀儀式中都有使用。

- 與近親甜羅勒不同，聖羅勒的香氣更濃郁、辛辣，並帶有一絲新鮮的羅勒的味道
- 將聖羅勒與佛手柑和快樂鼠尾草精油混合後擴香，可以營造舒緩的氛圍

A T S

60213450
5 毫升 | 31 PV
\$41.33 零售價
\$31.00 會員價



薑黃精油 *Curcuma longa*

薑黃精油以其草藥用途而聞名，並是日常保健的必備品。

- 內服時可支持健康的神經和細胞功能*
- 內服時可以促進健康的炎症反應*
- 作為日常生活習慣的一部分，內服以獲取抗氧化支持*

A T I N



60206973
15 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



岩蘭草精油 *Vetiveria zizanioides*

岩蘭草因濃郁、富有異國情調的複合氣味，廣泛地被用於香水中。

- 安寧、鎮靜的香氣
- 可用於舒緩的芳香按摩中
- 用於調製個人喜愛之擴香配方散發大地香

A T I N



30430001
15 毫升 | 60 PV
\$88.00 零售價
\$66.00 會員價

60221438
10 毫升 滾珠瓶裝 | 42 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



野橘精油 *Citrus sinensis*

野橘精油取自橘皮並以冷壓法製成，其香味富含活力、柑橘氣息。

- 功效強大的清潔劑
- 將一滴野橘、薄荷和乳香精油混合於手中，深深嗅吸以享充滿活力的香氣

A T I N



30170001
15 毫升 | 13 PV
\$17.33 零售價
\$13.00 會員價



冬青精油 *Gaultheria fragrantissima*

冬青精油從針葉樹林中蔓生植物形態的冬青葉子中萃取而來。

- 常見於口腔保健產品
- 運動後，按摩使用於雙手、背部和腿部以達舒緩而溫暖感覺

A T S



31620001
15 毫升 | 28 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價



西洋薺草/石榴籽精油

內服使用時，西洋薺草/石榴籽精油有助於促進細胞、免疫和神經系統健康*，並同時為肌膚帶來復甦功效，予您青春煥發的膚況。

- 內服時可提供強效的抗氧化支持*
- 內服時有助支持健康的新陳代謝*

T I N

60207652
30 毫升 附滴管 | 104 PV
\$146.67 零售價
\$110.00 會員價



伊蘭伊蘭精油 *Cananga odorata*

伊蘭伊蘭因細膩的香味而聞名，並具有不可計數的益處。

- 按摩時使用可提供舒緩、放鬆的芳香體驗
- 促進健康的肌膚和頭髮

A T I N



30240001
15 毫升 | 44 PV
\$68.67 零售價
\$44.00 會員價

專利複方精油

dōTERRA®獨家研發具有特定保健作用的複方精油。這些精油是多年研究經驗的成果，並不斷經過科學研究的驗證。每一種配方都能充分利用植物原有的價值，並將各種成分的活性效用做最均衡的調配，以發揮出相輔相成的最佳效益，並符合CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證的標準。



abode®

居家複方

居家系列產品注入帶有悅人香氣的強效複方精油，為您的居家環境帶來天然的新鮮感受，其成分不含刺激性化學物質或合成香料。

- 配方含有大量清潔成分的CPTG®專業純正檢測認證精油，包括檸檬烯、香葉、橙花和1,8-桉樹腦

A H S

60217576

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



Adaptiv®

樂釋複方

當您感覺疲勞、煩躁、猶豫不決或不安時，樂釋複方精油是幫助營造平衡安神氛圍必不可少的利器。

- 營造振奮的氛圍
- 進行有效率工作和讀書的良伴
- 令人放鬆的氣息

A T N

A T N

60209364

15 毫升 | 44 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

60209357

10 毫升 滾珠瓶裝 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



Air-X®

賦活呼吸複方

賦活呼吸複方帶有濃郁的柑橘、木質調和淡淡的草本香氣，擴香時有助於淨化空氣。賦活呼吸複方散發鎮靜、充滿活力的香氣。

- 具有清新和振奮的香氣
- 全天候淨化您的居家環境或辦公空間

A T I S

60215527

15 毫升 | 34 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價



dōTERRA Align

心靈專注複方

使用心靈專注複方，為您的日常練習帶來自信與安寧的感覺。

- 進行有效瑜珈練習的良伴
- 擴香使用有助促進自我認同、信任和流動性
- 有助營造和習與平靜的氛圍

A T N

60203246

5 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



dōTERRA Anchor

心靈恆定複方

使用心靈恆定複方精油，為身心灌輸平靜的力量和對自我的堅定信任感。

- 進行有效瑜珈練習的良伴
- 營造全然寧靜與鼓舞的氛圍
- 擴香使用有助促進以堅實的基礎向前邁進的力量

A T N

60203245

5 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



dōTERRA Arise

心靈啟蒙複方

通過心靈啟蒙複方精油激發您的靈感，並勇敢達到您的目標。

- 進行有效瑜珈練習的良伴
- 透過使用此款複方精油以激發快樂、清晰目標和激勵感
- 營造振奮的氛圍，有助促進實現具挑戰性的目標和自我提升

A T N

60203247

5 毫升 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價



AromaTouch®

芳香調理複方

此款專利複方精油集結了多款具舒緩功效和放鬆氣息的精油。

- 配方中包含絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚和薰衣草
- 用於按摩時能帶來舒緩的香氣體驗
- 加入瀉鹽中，享受美好的泡澡時光

T N

31200001

15 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



dōTERRA Balance®

安定情緒複方

dōTERRA安定情緒複方精油含有溫馨的木質香味，能營造平安幸福感的氛圍。

- 包含了雲杉、芳樟木、乳香、藍艾菊、藍甘菊和桂花精油，並加入分餾椰子進行調和
- 可在進行放鬆按摩時使用
- 營造寧靜放鬆的氛圍

A T N

31010001

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價



Brave®

勇氣寶貝複方

面對新狀況或新環境時，抑或是在一天的開始，將勇氣寶貝複方精油滾珠塗抹於後頸處、腹部或足底。

- 鼓舞的香氣
- 面對壓力的情況，有助促進正向肯定
- 營造自信、充滿勇氣的氛圍

A T N

60206618

10 毫升 滾珠瓶裝 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價

**dōTERRA Breathe®**

順暢呼吸複方

這款功效強大的複方精油、有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感。

- 有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感
- 營造放鬆的入眠氛圍
- 有助降低季節性威脅的影響



60200190 15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

60200192 10 毫升 滾珠瓶裝 | 20.5 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價

**Calmer®**

平靜寶貝複方

就寢前，將平靜寶貝複方滾珠塗抹於足底和手腕。上床躺下後，深吸放鬆的香氣。

- 營造寧靜的睡前氛圍
- 放鬆、正向的香氣
- 促進舒緩氛圍



60206632
10 毫升 滾珠瓶裝 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價

**dōTERRA Cheer®**

歡欣複方

dōTERRA歡欣複方集結了柑橘和辛相類精油，散發著陽光和溫暖的香氣。

- 其香氣有助帶來樂觀、愉悅和快樂的氛圍
- 營造充滿活力和正向的氛圍



60218863 5 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

60218864 10 毫升 滾珠瓶裝 | 22 PV
\$29.33 零售價
\$22.00 會員價

**Citrus Bliss®**

柑橘清新複方

柑橘清新複方精油集結多款暢銷柑橘類精油的強大功效，以最和諧的方式融合在一起。

- 內含野橘、檸檬、葡萄柚、佛手柑、紅橘、青橘、萊姆、山雞椒、零陵香豆以及香草原精
- 振奮精神、香甜的香氣
- 淨化空氣的良伴



60219370
15 毫升 | 25 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價

**Citrus Bloom®**

柑橘綻放複方

糅合了柑橘的明亮氣息與新鮮花香所打造的完美的複方精油。

- 散發明亮的春天氣息
- 其香甜、明亮的香氣有助提升個人和工作環境



60208812
15 毫升 | 28.5 PV
\$38.00 零售價
\$28.50 會員價

**ClaryCalm®**

溫柔呵護複方

溫柔呵護複方是為女性量身打造的獨一無二的專用精油。

- 帶有花香的女性氣息
- 搭配溫柔的按摩使用，作為個人呵護的一環
- 為肌膚帶來清涼與舒緩功效



49480001
10 毫升 滾珠瓶裝 | 36 PV
\$48.00 零售價
\$36.00 會員價

**dōTERRA Console®**

撫慰複方

此款複方精油中所含的鮮花與樹木類精油散發著放鬆的香氣，幫助您化解悲傷並邁出情緒療癒的第一步。

- 散發放鬆的氣息
- 是邁向充滿希望人生的最佳良伴
- 營造振奮、正向的氛圍



31730001 5 毫升 | 43 PV
\$57.33 零售價
\$43.00 會員價

60200147 10 毫升 滾珠瓶裝 | 28 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價

**DDR Prime®**

完美修護複方

完美修護複方精油是CPTG Certified Pure Tested Grade®專義純正檢測認證精油的專利精油配方，有助於保護細胞基因免受氧化應激的影響。*

- 支持健康的細胞完整性*
- 保護身體和細胞對抗氧化損傷*
- 促進整體細胞健康*



60207092
15 毫升 | 40 PV
\$53.33 零售價
\$40.00 會員價

**Deep Blue®**

舒緩複方

舒緩複方精油可為肌膚提供舒緩與清涼效果。

- 在搬運重物後，於下背部肌肉塗抹舒緩複方精油
- 運動前後塗抹於足部和膝蓋
- 小孩就寢前，將舒緩複方與數滴基底油按摩塗抹於其腿部



60200143
5 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

**DigestZen®**

樂活複方

樂活複方含有多款廣為人知的精油，在內服使用時能提供多種消化益處。*

- 內服時可促進健康的消化功能*
- 內服時有助舒緩偶發性的胃部不適*
- 口服可減少脹氣和偶發性消化不良不適感*



60214361 15 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

60214815 10 毫升 滾珠瓶裝 | 26.5 PV
\$35.33 零售價
\$26.50 會員價

**dōTERRA Forgive®**

寬容複方 寬容複方

dōTERRA寬容複方精油的清新、木質氣息有助營造鎮靜的氛圍，並為您帶來滿足、放鬆和耐心的感受。

- 有助營造鎮靜的氛圍
- 其香氣有助為您帶來滿足、放鬆和耐心的感受



31750001 5 毫升 | 25 PV
\$33.33 零售價
\$25.00 會員價

60200148 10 毫升 滾珠瓶裝 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

**HD Clear®**

清肌調理複方

無論是處理臉部瑕疵或全面性應用，清肌調理複方匯集對肌膚有效益的精油，令膚色看起來更清透。

- 促進潔淨透亮的膚色
- 有助減少肌膚瑕疵的出現
- 維持肌膚潔淨、透亮和保濕



49400001
10 毫升 滾珠瓶裝 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價



Immortelle

花漾年華複方

此款專利複方結合了長久以來因具有美容效益的稀有精油，具有強大的復甦效果。

- 有助減少臉部細紋和皺紋
- 有助減少導致皮膚老化的因素
- 幫助維持更柔嫩、容光煥發及年輕的膚質



60220469

10 毫升 滾珠瓶裝 | 76 PV
\$109.33 零售價
\$82.00 會員價



InTune®

全神貫注複方

全神貫注複方精油匯集了多款精選精油，是用於工作和學習環境的理想配方。

- 融合了脂檀、廣藿香、乳香、萊姆、伊蘭伊蘭、夏威夷檀香和羅馬洋甘菊
- 用於工作或學習環境以享悅人香氣



60220468

10 毫升 滾珠瓶裝 | 42 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



MetaPWR®

新瑞活力複方

新瑞活力複方在內服使用時，可做為日常健康新陳代謝保健的重要一環。*

- 有助支持健康的新陳代謝功能*
- 有助抑制食慾並促進正念飲食*



60217575

15 毫升 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價



MetaPWR® Beadlets

新瑞活力複方晶球

其配方有助抑制食慾並支持正念飲食及飲食控制。*

- 有助支持新陳代謝健康與功能*
- 有助抑制食慾*
- 促進正念飲食和食慾控制*



60217376

125 顆晶球 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價



doTERRA Motivate®

鼓舞複方

每個人的生活中都會遭遇挫折，致使我們開始懷疑自我或感到悲觀。doTERRA鼓舞複方精油的香氣將為您增添自信與勇氣。

- 其香氣有助為您帶來自信、勇氣和信任的感受
- 有助營造正向氛圍



60218764

5 毫升 | 24 PV
\$32.00 零售價
\$24.00 會員價



60218765

10 毫升 滾珠瓶裝 | 19 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價



Northern Escape®

北國秘域複方

將忙碌喧嘩的生活置於腦後。深吸一口新鮮、綠色、芬芳的森林空氣。

- 具有鎮靜但不失鼓舞人心的香氣
- 全天候淨化居家環境或辦公室空氣
- 營造靜謐、正向的氛圍



60221667

15 毫升 | 32.5 PV
\$43.33 零售價
\$32.50 會員價



doTERRA On Guard®

保衛複方

為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 內服使用有助支持健康的免疫功能*
- 有助支持身體的天然抗氧化防禦功能*
- 強效的檯面清潔劑



31100001

15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價

60200142

10 毫升 滾珠瓶裝 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價



doTERRA On Guard®

保衛複方晶球

夾帶著獨有的配方，保衛複方精油完美取代合成製品，為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 支持健康的免疫功能*
- 以便捷的食用方法來使用 doTERRA On Guard® 保衛複方
- 清新口氣
- 不含角叉菜膠



60208146

125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價



doTERRA Passion®

熱情複方

doTERRA熱情複方精油結合香料與草本精油，包含肉桂、生薑、豆蔻、丁香與透納葉精油等。這款複方精油的配方含有高濃度酚類和醃類化學成分。

- 促進一個快樂的、鼓舞人心的環境
- 超越平凡，重拾活力



60218767

5 毫升 | 43 PV
\$57.33 零售價
\$43.00 會員價



60218768

10 毫升 滾珠瓶裝 | 32 PV
\$42.67 零售價
\$32.00 會員價



PastTense®

舒壓複方

舒壓複方精油是一款獨特的精油配方，可以營造出鎮靜和舒緩的氛圍。

- 內含冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽葉、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、羅勒和迷迭香
- 放鬆和舒緩的香氣



60215812

15 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



doTERRA Peace®

靜謐複方

使用doTERRA靜謐複方為室內空間注入鎮靜、靜謐的氣息。

- 結合岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、岩玫瑰和綠薄荷
- 滴一滴精油於手掌中，摩擦雙手，深深嗅吸以享平靜時刻



31710001

5 毫升 | 35 PV
\$46.67 零售價
\$35.00 會員價



60200151

10 毫升 滾珠瓶裝 | 23 PV
\$30.67 零售價
\$23.00 會員價



Purify

淨化清新複方

淨化清新複方以天然無毒性的成分有效去除異味。

- 由檸檬、西伯利亞冷杉、香茅、萊姆、茶樹和胡荽葉調配製成
- 其清新的香氣可有效去除異味、淨化空氣



31060001

15 毫升 | 26 PV
\$34.67 零售價
\$26.00 會員價

**Rescuer™**

復援寶貝複方

在跑步、跳躍和玩耍後，將復援寶貝複方塗抹於您的腿部、雙足或背部以享舒緩感受。

- 含有古巴香脂、薰衣草、綠薄荷和崖椒精油，並以分餾椰子油為基底
- 於疲憊的雙腿塗抹按摩
- 提供清涼的感受

A T N

60206635

10 毫升 滾珠瓶裝 | 18 PV

\$24.00 零售價

\$18.00 會員價

**dōTERRA Serenity®**

安寧神氣複方

安寧神氣複方精油可以提供安寧和放鬆的香氣。

- 由薰衣草、雪松、胡荽、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草和檀香木、零陵香豆及香草原精組成
- 其鎮靜、重拾活力的香氣有助於打造絕佳秘境
- 幫助營造放鬆舒適的睡前氛圍

A T N

60217983

15 毫升 | 42 PV

\$56.00 零售價

\$42.00 會員價

**Shinrin-Yoku®**

森之音複方

森之音複方以富含與森林浴相關的萜類的CPTG®專業純正檢測認證精油配製而成。

- 在家中打造綠色空間時，有助於充滿活力和恢復活力的體驗
- 受到促進健康的森林浴做法的啟發

A T D

A T N

60225771

15 毫升 | 34 PV

\$45.33 零售價

\$34.00 會員價

60225706

10 毫升 滾珠瓶裝 | 22 PV

\$29.33 零售價

\$22.00 會員價

**Steady®**

安穩寶貝複方

每日調整身心或感到焦慮緊張時，可將安穩寶貝複方塗抹於頸部和手腕，提醒自己保持冷靜、平衡的情緒。

- 含有脂檀、香脂冷杉、胡荽和木蘭花，並以分餾椰子油為基底油
- 具放鬆平衡情緒的香氣
- 保持寧靜的感受

A T N

60206617

10 毫升 滾珠瓶裝 | 18 PV

\$24.00 零售價

\$18.00 會員價

**Stronger®**

強韌寶貝複方

使用強韌寶貝複方塗抹於後頸處或足底以增添支持力，並提醒您保持韌性和強壯。

- 含有雪松、山雞椒、乳香精油和玫瑰萃取物，並以分餾椰子油為基底
- 為肌膚帶來復甦功效
- 營造健康與活力的氛圍

A T N

60206654

10 毫升 滾珠瓶裝 | 18 PV

\$24.00 零售價

\$18.00 會員價

**dōTERRA SuperMint®**

清醇薄荷複方

清醇薄荷複方精油匯集了CPTG®專業純正檢測認證的薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷與綠薄荷精油。

- 營造有助支持頭腦清晰和增強耐力的氛圍
- 與按摩搭配使用，具有舒緩與放鬆之效
- 提供清涼感，有助促進通暢的呼吸感受

A T I D

A T N

60221859

15 毫升 | 32 PV

\$42.67 零售價

\$32.00 會員價

60221940

10 毫升 滾珠瓶裝 | 22.5 PV

\$30.00 零售價

\$22.50 會員價

**dōTERRA SuperMint®**

清醇薄荷複方晶球

dōTERRA將清醇薄荷複方的強大功效融入至小巧、柔軟、實用方便的素食晶球中。

- 清新口氣並支持潔淨、健康的口腔
- 促進口腔和呼吸道健康*
- 促進通暢的呼吸道

I

60222094

125 顆晶球 | 17 PV

\$22.67 零售價

\$17.00 會員價

**Tamer®**

悠活寶貝複方

於餐前或餐後，將悠活寶貝複方精油塗抹於腹部以享舒緩感受和鎮靜香氣。

- 塗抹於腹部以享鎮靜、舒緩感受
- 長途旅行必不可少的精油

A T N

60209356

10 毫升 滾珠瓶裝 | 18 PV

\$24.00 零售價

\$18.00 會員價

**TerraShield®**

天然防護複方

進行任何戶外活動之前，隨身準備一瓶天然防護複方精油以驅趕令人生畏的蚊蟲。

- 經證實可自然驅蚊
- 散發充滿活力的香氣
- 具有舒緩肌膚的功效

A T N

A T N

60214386

15 毫升 | 15 PV

\$20.00 零售價

\$15.00 會員價

60214387

30 毫升 噴霧瓶 | 20 PV

\$29.33 零售價

\$22.00 會員價

**Thinker®**

智慧寶貝複方

智慧寶貝複方帶有草本以及些微香甜的氣息，它有助營造具支持力和正向的環境氛圍。

- 清新、活力鼓舞的香氣
- 讀書學習的最佳良伴

A T N

60206633

10 毫升 滾珠瓶裝 | 19 PV

\$25.33 零售價

\$19.00 會員價

**Whisper® Touch**

呵護系列-仕女複方

結合每個人不同的氣味形成獨特的專屬香氣，觸發使用者的感官並在與人擦肩而過時散發迷人氣息。

- 結合個人氣息以營造優美、獨特和專屬的香氣
- 擁有溫暖、麝香氣息
- 營造魅力及誘惑感官

A T N

60214274

10 毫升 滾珠瓶裝 | 30 PV

\$40.00 零售價

\$30.00 會員價

**Zendocrine®**

元氣複方

元氣複方精油在內服使用時，有助於您的身體以健康的能力與方式，去除體內不必要的物質。*

- 內服使用有助支持身體天然排毒的功能*
- 內服使用有助支持健康的肝臟功能*
- 內服時可為身體系統提供潔淨與過濾功效*

A T I N

31460001

15 毫升 | 29 PV

\$38.67 零售價

\$29.00 會員價

輔銷品



棕色5/8毫升精油小瓶

32090000
12-pack | o PV
\$6.00 零售價
\$4.50 會員價



5毫升棕色精油瓶

60205271
6-pack | o PV
\$5.00 零售價
\$3.75 會員價



分餾椰子油瓶按壓頭

60205197
Single | o PV
\$3.33 零售價
\$2.50 會員價



10毫升棕色滾珠瓶

60205272
6-pack | o PV
\$7.33 零售價
\$5.50 零售價



精油瓶蓋起蓋器

60205273
Single | o PV
\$5.33 零售價
\$4.00 會員價



精油木盒

32120000
Single | o PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價



30毫升噴霧瓶

60205270
3-pack | o PV
\$5.00 零售價
\$3.75 零售價



細霧持續噴霧瓶

60205589
2-pack | o PV
\$16.00 零售價
\$12.00 零售價



精油小吸管

60205199
50-pack | o PV
\$3.67 零售價
\$2.75 零售價



兒童安全瓶蓋

60201153
10-pack | o PV
\$7.33 零售價
\$5.50 會員價



精油小圓蓋貼紙 (英文)

單方	複方
60226846	60226847
o PV	o PV
\$2.67 零售價	\$2.67 零售價
\$2.00 會員價	\$2.00 會員價



dōTERRA® AromaTouch Technique® 芳香調理技術

當您購買芳香調理技巧套裝時，您將擁有進行芳香調理技術所需的一切工具—這是一種足以改變生活且能與他人分享精油體驗的技巧。

AromaTouch Technique® 芳香調理技巧套裝

doTERRA Balance® 安定情緒複方、薰衣草、茶樹、doTERRA On Guard® 保衛複方、AromaTouch® 芳香調理複方、Deep Blue® 舒緩複方、野橘、薄荷
分餾椰子油(3.8液體盎司/115毫升)以及按壓頭

線上培訓課程與獨家電子書

60221903

八瓶15毫升瓶裝與一瓶115毫升瓶裝 | 250 PV
\$333.33 零售價
\$250.00 會員價

AromaTouch Technique® 芳香調理技巧補充套裝

60221902

八瓶15毫升瓶裝 | 230 PV
\$306.67 零售價
\$230.00 會員價



dōTERRA Emotional Aromatherapy® 芳香調理心情系列

dōTERRA 芳香調理心情套裝包含六種精心調製的複方精油，供您於各種情境下使用。每一款精心調製的複方精油皆包含可用於芳香調理或外用塗抹的純淨精油，助您在健康旅途中平穩前進。這些帶有芬芳香氣的天然複方精油可以在您放下重擔、尋覓慰藉和鼓勵或再次重拾熱情時伴您左右。



dōTERRA Emotional Aromatherapy® 芳香調理心情套裝

doTERRA Motivate® 鼓舞複方、doTERRA Cheer® 歡欣複方、doTERRA Peace® 靜謐複方、doTERRA Forgive® 寬容複方、doTERRA Console® 撫慰複方、doTERRA Passion® 熱情複方精油

60220509

六瓶5毫升瓶裝 | 170 PV
\$240.00 零售價
\$180.00 會員價



dōTERRA 呵護系列——芳香 調理心情套裝

doTERRA Cheer® Touch 呵護系列—歡欣複方、doTERRA Console® Touch 呵護系列—撫慰複方、doTERRA Forgive® Touch 呵護系列—寬容複方、doTERRA Motivate® Touch 呵護系列—鼓舞複方、doTERRA Passion® Touch 呵護系列—熱情複方、doTERRA Peace® Touch 呵護系列—靜謐複方精油

60220510

六瓶10毫升滾珠瓶 | 120 PV
\$160.00 零售價
\$120.00 會員價

dōTERRA 家庭保健套裝

dōTERRA家庭保健套裝包括十款單方和複方精油—這些“讓人感覺良好”的精油是父母於家中的必備之選，並可為家人提供十足的呵護。



家庭保健套裝 暢銷產品

薰衣草、檸檬、薄荷、茶樹、牛至、乳香、Deep Blue®舒緩複方、dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方、DigestZen®樂活複方、dōTERRA On Guard®保衛複方

60202951
十瓶5毫升瓶裝 | 125 PV
\$180.00 零售價
\$135.00 會員價

dōTERRA® 溫柔寶貝系列

套裝中的複方精油專為兒童設計，其獨特的配方溫和而不刺激肌膚，並可帶來強大的功效。



dōTERRA 溫柔寶貝系列套裝

Thinker®智慧寶貝複方、Calmer®平靜寶貝複方、Stronger®強韌寶貝複方、Tamer®悠活寶貝複方、Rescuer™復援寶貝複方、Steady®安穩寶貝複方、Brave®勇氣寶貝複方、精油使用教學卡片、帶有鎖扣的矽膠精油瓶蓋

60211246
七瓶10毫升滾珠精油瓶裝 | 115 PV
\$173.33 零售價
\$130.00 會員價

dōTERRA 瑜伽系列套裝

dōTERRA瑜伽系列套裝中的香氛將為您每一次的呼吸帶來穩定、恆定及啟發。



dōTERRA 瑜伽系列套裝

dōTERRA心靈恆定複方、dōTERRA心靈專注複方、dōTERRA心靈啟蒙複方

60203244
三瓶5毫升瓶裝 | 56 PV
\$80.00 零售價
\$60.00 會員價

產品系列





dōTERRA On Guard® 保衛複方系列

dōTERRA保衛複方精油是最受歡迎、用途最廣的doTERRA® CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證複方精油之一。此專利配方中包含野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香精油，內服使用可作為免疫支持的第一道防線。*



dōTERRA On Guard 暢銷產品

保衛複方

保衛複方精油完美取代合成製品，為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 內服使用有助支持健康的免疫功能*
- 有助支持身體的天然抗氧化防禦功能*
- 強效的檯面清潔劑

A T I S

31100001
15 毫升 | 39 PV
\$52.00 零售價
\$39.00 會員價

A T N

60200142
10 毫升 滾珠瓶裝 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價

dōTERRA On Guard™ 保衛複方晶球

夾帶著獨有的配方，保衛複方精油完美取代合成製品，為免疫力支持提供了一個芳香、天然且有效的解決方案。*

- 支持健康的免疫功能*
- 以便捷的食用方法來使用dōTERRA OnGuard® 保衛複方
- 不含角叉菜膠

I

60208146
125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

dōTERRA On Guard+™ 保衛複方軟膠囊

dōTERRA On Guard+保衛複方軟膠囊結合了保衛複方精油之外，另外還加入黑胡椒、牛至和香蜂草精油，根據臨床前研究顯示可為免疫系統帶來額外的支持。*

- 支持健康的免疫系統*
- 保護身體對抗季節性威脅*

35420001
60 顆植物膠囊 | 25 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

 採用植物軟膠囊

dōTERRA On Guard 保衛複方淨白牙膏

藉由保衛複方精油的健康效益，以溫和的方式潔淨牙齒。

- 採用無氟成分
- 獨特的肉桂薄荷口味含有木糖醇，予您潔淨清新的口氣
- 內含專利配方保衛複方精油的強大功效
- 透過溫和的方式以達美白牙齒功效

60205476
4.2 盎司/125 克
7 PV
\$16.00 零售價
\$12.00 會員價

60224844
10 十包隨身包，每包2克
0 PV
\$6.67 零售價
\$5.00 會員價

dōTERRA On Guard+™ 保衛複方咀嚼片

配方中含有重要的微量營養素，維生素 C、D 以及鋅和β-葡聚糖，並輔以獨家專利的dōTERRA On Guard®保衛複方精油，而其中包含 CPTG®專業純正檢測認證精油如野橘、丁香、肉桂葉和肉桂皮、尤加利與迷迭香。

- 便捷、美味、可咀嚼並易於消化
- 無糖、無麩質、素食
- 有助支持健康的免疫系統*

60216736
60 片 | 12 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方喉糖

保衛複方喉糖食用便捷且具有免疫力支持效益，讓您在嚴寒的冬季裡保持健康。

- 幫助鎮定及舒緩乾燥、沙啞的喉嚨
- 注入保衛複方精油的獨特效益
- 添加天然甘蔗汁和有機糙米糖漿

34050001
30 顆 | 11 PV
\$19.33 零售價
\$14.50 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方漱口水

doTERRA保衛漱口水能有效清潔牙齒和牙齦以減少牙菌斑，每日刷牙並搭配牙線使用，有助促進健康的口腔。

- 天然無酒精配方
- 刷牙與刷牙後漱口使用，能幫助減少牙菌斑並予您自信笑容
- 助您維持長時間的口氣清新

60203185
16 液體盎司/473 毫升 | 11 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方潔手凝膠

適合放置於您的手提包、口袋或背包，這款潔手凝膠可供全家人使用。

- 有效消滅99.9%的常見細菌†
- 含有 70% 源自植物的乙醇
- 清爽保濕的配方注入蘋果萃取物和甘油

60217274
1.6 液體盎司/50 毫升 | 5 PV
\$10.00 零售價
\$7.50 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方濕紙巾

保衛複方濕紙巾專為忙碌生活而設計。此款濕紙巾融入了具有清潔特性的專利保衛複方精油，可徹底清潔雙手，同時對肌膚溫和和不刺激。

- 有效消滅99.9%的常見細菌†
- 在沒有肥皂和水的情況下清潔雙手
- 尺寸小巧，便於攜帶
- 在觸摸螢幕、門把和購物車後用以清潔雙手

60201266
50 抽 | 11 PV
\$18.67 零售價
\$14.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方潔手凝露

藉由dōTERRA保衛複方的強大功效維持雙手潔淨並給予保護力。

- 盛裝於16盎司瓶罐中，輕鬆為dōTERRA保衛系列潔手凝露按壓瓶進行兩次填充
- 配方注入獨家的dōTERRA保衛複方精油
- 不含有毒成分且環保

38010001
16 液體盎司/473 毫升 | 16 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

保衛複方潔手凝露兩瓶裝

38020001
兩瓶16液體盎司/473 毫升 | 30 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方噴霧

dōTERRA保衛複方噴霧擁有極細緻且快速吸收的霧氣，能消除99.9%的微生物與細菌†。

- 添加具滋潤功效的蘋果萃取物，保持雙手柔嫩質地
- 透過便捷噴霧設計，享受保衛複方精油柑橘、辛香的氣息
- 輕巧包裝適合旅行、工作以及上學攜帶使用

60214044
0.9 液體盎司/27 毫升 | 7 PV
\$12.00 零售價
\$9.00 會員價

60219991
五瓶 0.9 液體盎司/27 毫升 | 32 PV
\$53.33 零售價
\$40.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛系列潔手凝露按壓瓶

60217694
單入 | 0 PV
\$6.67 零售價
\$5.00 會員價



dōTERRA On Guard 保衛複方濃縮清潔劑

保衛複方濃縮清潔劑：結合了強效的保衛複方精油的dōTERRA保衛複方濃縮清潔劑是理想的天然清潔劑。

- 不含毒性，對家人和環境安全無害
- 配方結合強效的保衛複方精油和植物性成分
- 適合用於清潔檯面，成效顯著
- 留下乾淨、鼓舞人心的香氣

38140001
12 液體盎司/355 毫升 | 13 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

dōTERRA On Guard 保衛複方洗衣精

dōTERRA保衛複方洗衣精是一個以天然原料為基底、六倍超濃縮的複方洗衣精，它擷取了來自保衛複方精油的效能以及源自天然的生物酵素，帶來不可思議的超強洗淨效果。

- 改良配方中增添酵素，有效清除污漬並加強整體清潔效能
- 洗衣精獨特的配方，能使精油的香氣與效能發揮最大的效益，為您帶來清新潔淨衣物
- 每瓶64湯匙:1湯匙=1籃衣物(使用高效能洗衣機)

60225531
32 液體盎司/947 毫升 | 25 PV
\$48.00 零售價
\$36.00 會員價

† 大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、鼠傷寒沙門氏菌、銅綠假單胞菌、洋葱伯克霍爾德菌、陰溝腸桿菌、糞腸球菌、化膿性鏈球菌、白色念珠菌、巴西曲霉

† 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

dōTERRA® abōde® 居家複方系列

您的居家環境仿若一個生態系統。您應該對您帶入家中的產品感到安心且無需妥協。dōTERRA abōde居家系列採用天然來源成分、可重複使用的包裝和標誌性的風格。每款產品均採用有效的植物配方，不含磷酸鹽、鄰苯二甲酸鹽、染料、氯和合成香料。藉由使用外觀迷人的填充瓶以及可回收的填充包裝，該系列可幫助您減少浪費，同時提升居家美感。abōde居家系列專為有意識的消費者而設計，提供功效、可持續性和美學價值...以天然的方式。



abōde

居家複方

配方包含具有清潔特性以及悅人香氣的精油，為您的居家環境清新氣息以及清爽感受，且不含刺激性化學物質或合成香料。

- 配方中的CPTG®專業純正檢測認證精油均具有清潔特性，包含檸檬烯、香葉醇、橙花醛和1,8-桉樹腦



60217576

15 毫升 | 26 PV

\$34.67 零售價

\$26.00 會員價

abōde 居家系列濃縮表面清潔劑

- 有效去除廚房、浴室和其他無孔表面的油脂和污垢
- 注入abōde居家複方精油，散發天然的清新柑橘氣息
- 居家清潔劑的最佳替代品
- 採用可回收的玻璃瓶包裝

60216476

1 液體盎司/30 毫升
7 PV

\$12.33 零售價

\$9.25 會員價

60219968

四瓶 1 液體盎司/30 毫升
22 PV

\$39.33 零售價

\$29.50 會員價

abōde 居家系列洗碗液

- 有效去除餐具、玻璃器皿、鍋碗瓢盆的污漬，洗後光潔如新
- 注入abōde居家複方以及葡萄柚精油，散發天然的清新柑橘氣息
- 採用可回收的鋁罐包裝

60217386

16 液體盎司/473 毫升 | 8 PV

\$17.33 零售價

\$13.00 會員價

abōde 居家系列洗碗機粉包

- 強力去油污，讓清洗後的碗碟亮潔如新
- 注入了 dōTERRA 居家複方精油，有著清新自然的柑橘芬芳
- 採用 PCR(消費後回收)材質的袋子包裝

60216473

24 顆裝 | 11 PV

\$21.67 零售價

\$16.25 會員價

abōde 居家系列洗衣機粉包

- 強力去污漬，讓每桶清洗後的衣物都清新亮潔
- 配方中注入了 dōTERRA 居家複方，可帶來清新自然的柑橘芬芳
- 採用 PCR(消費後回收)材質的袋子包裝

60216474

45 顆裝 | 15 PV

\$30.00 零售價

\$22.50 會員價

abōde 居家系列柑橘綻放護手乳

- 以輕盈、絲滑的配方提供最佳的保水度，予您健康、柔軟的雙手
- 採用植物配方，注入柑橘綻放複方精油且不含對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽、磷酸鹽、染料及合成香料
- 採用 PCR(消費後回收)材質的袋子包裝

60216475

10 液體盎司/296 毫升 | 16 PV

\$26.00 零售價

\$19.50 會員價

abōde 居家系列柑橘綻放濃縮潔手凝露

- 提供香甜、柑橘、花卉香氣，予您潔淨雙手並散發清新香氣
- 採用植物基清潔配方，並注入柑橘綻放複方精油
- 採用可回收鋁制容器包裝

60216472

8 液體盎司/237 毫升 | 16 PV

\$29.33 零售價

\$22.00 會員價



居家複方玻璃空瓶 & 輔銷品

將居家複方系列產品與外觀迷人吸睛的可填充玻璃瓶瓶搭配使用，不僅可以降低一次性塑膠的使用，並能提升居家美學。

dōTERRA abōde 居家複方玻璃噴瓶 (空瓶)

60217546
10 液體盎司/296 毫升 | 0 PV
\$12.67 零售價
\$9.50 會員價

dōTERRA abōde 居家複方潔手凝露按壓瓶 (空瓶)

60217522
16 液體盎司/473 毫升 | 0 PV
\$12.67 零售價
\$9.50 會員價

dōTERRA abōde 居家複方護手乳按壓瓶 (空瓶)

60217569
10 液體盎司/296 毫升 | 0 PV
\$11.33 零售價
\$8.50 會員價

dōTERRA abōde 居家複方洗碗精玻璃瓶(空瓶)

60219507
16 液體盎司/473 毫升 | 0 PV
\$11.33 零售價
\$8.50 會員價

dōTERRA abōde 居家系列胡桃木托盤

60218576
一組 | 0 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

dōTERRA abōde 居家系列起泡神器

60218634
單入 | 0 PV
\$16.00 零售價
\$12.00 會員價

dōTERRA abōde 居家系列羊毛乾衣球

60218811
4顆裝 | 0 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價

dōTERRA abōde 居家系列微纖維布

60218574
三件裝 | 0 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價



Deep Blue® 舒緩複方系列

暢銷產品

dōTERRA® 舒緩複方將 CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證的冬青、樟木、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、藍甘菊以及桂花精油集結成具有舒緩功效的專利配方。該系列的營養保健品有助支持與舒緩肌肉和關節功能 *將舒緩口服多酚與舒緩複方精油和舒緩複方乳霜搭配使用，可為您提供舒緩功效以及針對性的健康效益。



Deep Blue

Polyphenol Complex® 舒緩口服多酚

舒緩複方現推出營養保健品，其中含有強效的多酚萃取物，可有效緩解偶發性的酸痛和不適。

- 效用快速的乳香萃取物已證實內服時 有助支持關節健康和功能*
- 含有專利標準化萃取出生的薑、薑黃素、白藜蘆醇和其他多酚類，內服時有助減緩偶發性疼痛與不適*
- 可與舒緩複方乳霜、舒緩複方精油搭配使用

34360001
60 顆植物膠囊 | 42 PV
\$64.00 零售價
\$48.00 會員價

 採用不含有害物質SLS的植物膠囊

舒緩複方乳霜

舒緩複方乳霜注入舒緩複方精油，具有舒緩和清涼功效。

- 是熱愛運動的您之最佳選擇，舒緩霜以保濕潤膚劑為基底，為肌膚帶來柔軟不油膩的質感
- 塗抹於不適處，以提供清涼及舒緩感受

38900001
4 液體盎司 / 120 毫升 | 36 PV
\$51.33 零售價
\$38.50 會員價

舒緩複方乳霜隨身包

60219833
10 包 .068 液體盎司 / 2 毫升 | 0 PV
\$7.33 零售價
\$5.50 會員價

舒緩複方乳霜32盎司裝

60216795
32 液體盎司 / 946 毫升 | 180 PV
\$313.33 零售價
\$235.00 會員價

Deep Blue

舒緩複方

舒緩複方精油可為肌膚提供舒緩與清涼效果。

- 在搬運重物後，於下背部肌肉塗抹舒緩複方精油
- 運動前後塗抹於足部和膝蓋
- 小孩就寢前，將舒緩複方精油與數滴基底油按摩塗抹於其腿部

T S

60200143
5 毫升 | 38 PV
\$50.67 零售價
\$38.00 會員價

舒緩複方香膏

舒緩複方香膏注入了蘊含 CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證的舒緩複方精油，再加上古巴香脂的有益特性，是一種快速起效的固體香膏。

- 提供最大 OTC 強度(一種活性10%)的植物性薄荷醇、水楊酸甲酯和樟腦，暫時緩解與單純背痛、關節炎、扭傷、拉傷和瘀傷相關的輕微疼痛以及肌肉、關節不適
- 方便易用的棒狀香膏
- 以保濕潤膚劑為基底，為肌膚帶來柔軟不油膩的質感
- 塗抹於不適處，以提供清涼及舒緩感受

60213108
1.69 盎司 / 48 g | 23 PV
\$38.00 零售價
\$28.50 會員價

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

 CPTG Certified Pure Tested Grade®



dōTERRA Adaptiv® 樂釋系統

樂釋系列產品不僅天然安全，且能為您提供值得信賴、針對性與有效的支持。擴香使用樂釋複方精油以享柔和、振奮的香氛，並有助營造放鬆的氛圍。將呵護系列—樂釋複方精油納入放鬆按摩的一部份，抑或是透過樂釋膠囊助您應對各式情況。



Adaptiv

樂釋複方

- 鎮靜、放鬆的氣息
- 進行有效率工作和讀書的良伴
- 營造靜謐、舒緩的氛圍

A T N

A T N

60209364
15 毫升 | 44 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

60209357
10 毫升 滾珠瓶裝 | 27 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價

樂釋膠囊

- 具有鎮定功效並培養積極情緒*
- 支持認知功能並平衡情緒*
- 幫助適應新環境和壓力*

60205956
30 顆膠囊 | 32 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價

樂釋系統套裝

樂釋複方精油15毫升、呵護系列 – 樂釋複方精油10毫升、樂釋膠囊

660211472
80 PV
\$124.00 零售價
\$93.00 會員價

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方系列

dōTERRA 順暢呼吸複方中所含的精油成分有助維持通暢的呼吸道和輕鬆的呼吸感受。



dōTERRA® Breathe

順暢呼吸複方香膏

盡情享受dōTERRA順暢呼吸複方香膏所帶來的便利性、快速吸收及滑順好推的設計。

- 有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感
- 提供清涼、舒緩感受

60212479

0.54 盎司/15.5 g | 8 PV
\$17.33 零售價
\$13.00 會員價

dōTERRA Breathe

順暢清涼喉糖

注入廣受好評的複方精油，其中包含了檸檬、薄荷、尤加利及豆蔻精油。

- 有助維持順暢的呼吸道及呼吸感
- 為口腔帶來清涼、舒緩感受

35460001

30 顆 | 11 PV
\$19.33 零售價
\$14.50 會員價

dōTERRA Breathe

順暢呼吸複方

順暢呼吸複方是一款功效強大的複方精油，它有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感。

- 有助維持順暢的呼吸道及輕鬆的呼吸感
- 營造放鬆的入眠氛圍
- 有助降低季節性威脅的影響

60200190

15 毫升 | 29 PV
\$38.67 零售價
\$29.00 會員價

60200192

10 毫升 滾珠瓶裝 | 20.5 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價

dōTERRA Breathe

順暢呼吸套組

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方精油15毫升、dōTERRA® 順暢呼吸複方香膏、兩包順暢清涼喉糖

60217860

45 PV
\$77.33 零售價
\$58.00 會員價

dōTERRA 乳香系列

乳香被譽為精油之王，它不僅有著豐富的使用傳統，並繼續由人們創造出適合當代的健康用途。在皮膚上塗抹乳香具有舒緩的功效，內服時則被認為可以支持整體健康和健康的細胞功能。



乳香液體微珠膠囊

新品

此產品將乳香精油和乳香樹脂結合在液體微珠膠囊中。含有標準化濃度 60% 的 AKBA (乙酰基-11-酮-β-乳香酸)，這是一種從乳香樹脂中提取的化合物，已知有助於健康的發炎反應。

- 支持關節和活動能力*
- 根據臨床前研究，支持細胞健康與更新*
- 提供抗氧化支持和保護*

60228949

30 顆 | 42 PV
\$64.00 零售價
\$48.00 會員價



採用不含有害物質
SLS的植物膠囊

dōTERRA 乳香香膏 (含檀香苦門檻蘭)

新品

這款易於使用的香膏富含 CPTG® 專業純正檢測認證的dōTERRA 乳香精油，其中含有檀香苦門檻蘭，在外用塗抹時有助於提供修復性功效，促進肌膚煥然一新。

60228704

1.06 盎司/30 克 | 42 PV
\$64.00 零售價
\$48.00 會員價

Frankincense

暢銷產品

乳香精油

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, 與 frereana

乳香經常被譽為“精油之王”，外用塗抹或擴香使用能提供諸多現代健康效益。

- 內服使用有助支持健康的細胞功能*
- 外用塗抹時，有助維持健康的膚況

30070001

15 毫升 | 74 PV
\$105.33 零售價
\$79.00 會員價

60200224

10 毫升 滾珠瓶裝 | 52 PV
\$69.33 零售價
\$52.00 會員價

dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方系列

doTERRA安寧神氣複方軟膠囊、doTERRA安寧神氣複方及doTERRA安寧神氣複方香膏以天然且安全的解決方案幫助現代人難以入睡和淺眠的問題。結合以鎮靜香氣著稱的精油，此系列三重奏產品能有效促進安穩與完善的睡眠品質。



dōTERRA Serenity

安寧神氣複方

- 具鎮靜、重拾活力的香氣有助於打造絕佳秘境
- 幫助營造放鬆舒適的睡前氛圍



60217983

15 毫升 | 42 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價

dōTERRA 安寧神氣複方香膏

- 以便捷的膏棒狀提供瓦縷草精油和doTERRA安寧神氣複方香膏的放鬆、舒緩香氣



60225458

106 盎司/30 g | 12 PV
\$24.67 零售價
\$18.50 會員價

dōTERRA Serenity 安寧神氣複方軟膠囊

安寧神氣複方軟膠囊

- 舒緩偶發性的失眠*
- 促進健康的放鬆與睡眠*
- 幫助改善入睡的品質和能力*
- 促進安穩的睡眠品質*

60216219

60 顆植物膠囊 | 22 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價

dōTERRA Serenity 安寧神氣複方睡眠套裝

doTERRA安寧神氣複方15毫升、doTERRA安寧神氣複方軟膠囊、doTERRA安寧神氣複方香膏

60226817

50 PV
\$88.00 零售價
\$66.00 會員價

採用植物軟膠囊

dōTERRA SuperMint® 清醇薄荷複方系列

CPTG®專業純正檢測認證的薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷與綠薄荷精油的協同組合打造了強大且具支持力的dōTERRA清醇薄荷複方系列產品家族。



dōTERRA SuperMint

清醇薄荷複方

- 營造有助支持頭腦清晰和增強耐力的氛圍
- 與按摩搭配使用，具有舒緩與放鬆之效
- 提供清涼感，有助促進通暢的呼吸感受



60221859

15 毫升 | 32 PV
\$42.67 零售價
\$32.00 會員價



60221940

10 毫升 滾珠瓶裝 | 22.5 PV
\$30.00 零售價
\$22.50 會員價

dōTERRA SuperMint 清醇薄荷牙膏

- 提供羟基磷灰石，有助於保護和重建琺瑯質
- 含有天然的拋光劑—水合二氧化矽和碳酸鈣

60221617

4.2 盎司/125 g | 7 PV
\$16.00 零售價
\$12.00 會員價

dōTERRA 清醇薄荷複方晶球

- 清新口氣
- 促進通暢的呼吸道
- 有助緩解偶發性胃部不適*

60222094

125 顆晶球 | 17 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

營養保健品





基礎保健

當代的現代飲食習慣中，往往缺乏維持最佳健康、維持能量水平和支持免疫功能所需的必需營養元素。基礎保健系列產品針對現代人的日常使用而設計，可確保您的身體獲得每日所需的營養，為終身的活力和健康奠定堅實的基礎。



VMG+™ 綜合維生素蔬果粉

VMG+ 綜合維生素蔬果粉是一款先進的一體化日常營養粉狀飲料，不但可以優化基礎健康，味道還極佳。它含有 90 多種優質成分，包括全食維生素和礦物質、水果、蔬菜、消化酵素、益生菌、精油和其他有益營養素。

- 提供高生物利用度的維生素和礦物質，幫助實現營養目標*
- 支持整體健康*
- 可以增加身體的能量水平*
- 支持身體的多個系統*

60228990
30 包 | 80 PV
\$119.33 零售價
\$89.50 會員價

EO Mega®+

複合能量魚油軟膠囊

EO Mega+ 複合能量魚油軟膠囊是源自挪威海岸野生捕獲的魚類的優質 omega 脂肪酸混合物，提供清潔、純淨且可追溯原料的魚油，以及 CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證的野橘精油。

- 支持心臟健康*
- 支持健康的呼吸系統*
- 可有助於促進健康的新陳代謝*
- 有助於維持視力*

60229028
90 粒軟膠囊 | 40 PV
62.00 零售價
\$46.50 會員價

dōTERRA PB Restore®

複合益生菌膠囊

30種益生菌菌株 | 180億CFU益生菌

有助支持身體的微生物群每日配方：*

- 消化健康
- 腸道屏障完整性
- 腸道免疫健康
- 微量營養素合成
- 健康的新陳代謝
- 呼吸系統健康
- 心血管健康
- 肌膚健康
- 泌尿道健康
- 大腦和DNA功能†

60225766
30 顆膠囊 | 40 PV
\$63.33 零售價
\$47.50 會員價

 採用不含有害物質 SLS的植物膠囊
 採用植物軟膠囊

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

CPTG Certified Pure Tested Grade®

益生菌群支持

您身體的微生物基因體就像一個看不見的器官。你的身體由約 70 兆個細胞組成，但其中不到一半是人類的細胞！剩下的是被稱為微生物基因體的細胞分佈在你全身龐大、多樣的微生物生態系統，對你的整體健康至關重要。多樣化的微生物基因體便是健康的微生物基因體。成人可以每天搭配使用兩種益生菌群營養保健品，以獲得 43 種獨特的益生元、益生菌、後生元和噬菌體。



dōTERRA® PB Assist+® 益生菌粉

13種益生菌菌株 | 70億AFU活細胞

提供腸道微生物群支持的每日條狀小包裝，全家人皆可安心食用。*

- 消化健康
- 腸道屏障完整性
- 腸道免疫健康
- 微量營養素合成
- 無麩質

60225556

30 包 | 25 PV
\$44.67 零售價
\$33.50 會員價



健康纖維粉

dōTERRA 健康纖維粉取自蘋果、菊苣根、菊芋和亞麻籽等全食物來源，每份提供6公克的可溶性和不可溶性纖維以支持您每日纖維素攝取量。

- 有助促進最佳的消化健康*
- 有助於健康的腸道和消化調節*
- 注入CPTG®專業純正檢測認證檸檬精油

60207065

30 份 | 15 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價



dōTERRA® 專利配方營養保健品

每個人的健康營養需求將因生物、環境和生理因素而各有所異。這意味著有些人需要在不同領域進行額外的營養補充。乘載著先進的科學發展，dōTERRA推出專門的營養保健品，為身體提供額外的助力。這些營養保健品和dōTERRA Lifelong Vitality®終生保健套組搭配使用時，將有助強化特定功能。*



Alpha CRS+®

賦活植物精華

為細胞DNA和其他關鍵細胞結構提供抗氧化保護。*

- 通過減少對DNA和其他關鍵細胞結構的氧化應激，支持健康的細胞功能*
- 支持細胞對氧化壓力的健康反應*
- 透過支持健康的粒線體和提供能量產生的代謝因子，支持細胞能量*

35370001
120 顆植物膠囊 | 76 PV
\$101.33 零售價
\$76.00 會員價



Microplex VMz®

全方位綜合維生素

dōTERRA®全方位綜合維生素的專利配方含有現代飲食中經常缺乏的生物可利用維生素和礦物質。

- 提供22種維生素和礦物質以維持細胞良好的生長、運作和修復*
- 含有抗氧化劑、維生素 A、C、E和硒，有助減輕氧化壓力*
- 有助支持能量新陳代謝及生產*

60213169
120 顆植物膠囊 | 49 PV
\$65.33 零售價
\$49.00 會員價



vEO Mega®

素食魚油

素食魚油是一種革命性的全素食配方，將CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油與天然植物來源的必需脂肪酸完美結合的獨特產品。

- 促進心臟與血液循環健康*
- 維護健康的關節功能與舒適*
- 提供重要均衡的營養以利健康的免疫功能*

34480001
120 顆液體膠囊 | 60 PV
\$96.00 零售價
\$72.00 會員價



Vegan Microplex VMz®

全方位素食綜合維生素

dōTERRA全方位素食綜合維生素是一種素食的營養配方，內含現代飲食中所缺乏的生物可利用維生素與礦物質。

- 提供22種維生素和礦物質以維持細胞良好的生長、運作和修復*
- 含有抗氧化劑、維生素 A、C、E和硒，有助減輕氧化壓力*
- 有助支持能量新陳代謝及生產*

60213210
120 顆植物膠囊 | 49 PV
\$78.67 零售價
\$59.00 會員價

 採用不含有害物質 SLS的植物膠囊
 採用植物軟膠囊



薑黃膠囊

結合薑黃精油和薑黃萃取物中的姜黃素，以獨特且便捷的傳遞系統呈現其互補功效*

- 有助支持體內健康的炎症反應*
- 幫助對抗自由基，保護身體免受氧化損傷*

60209307
60 顆膠囊 | 30 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價



古巴香脂軟膠囊

古巴香脂軟膠囊採用方便好吞嚥的軟膠囊包裝，提供每日古巴香脂精油的服用份量。內服古巴香脂精油能幫助維護神經、心血管及消化系統。

- 舒緩與保健神經系統*
- 支持健康的心血管系統*

60205764
60 顆植物軟膠囊 | 34 PV
\$49.33 零售價
\$37.00 會員價



DDR Prime® Softgels

完美修護複方軟膠囊

完美修護複方的專利配方可保護細胞DNA免受氧化壓力之影響。*

- 提供抗氧化保護，對抗氧化壓力*
- 支持健康的細胞應激反應*
- 內服時，支持健康的細胞反應和運作*

60225264
60 顆植物軟膠囊 | 44 PV
\$66.67 零售價
\$50.00 會員價



TriEase® Softgels

三合益軟膠囊

三合益軟膠囊是用來在必要時刻對抗季節性因素的影響並支持健康的呼吸系統。*

- 通過薄荷精油來促進順暢呼吸感及與呼吸系統功能*
- 通過檸檬精油中的檸檬烯來支持健康的免疫系統*

60225764
60 顆植物軟膠囊 | 24 PV
\$37.33 零售價
\$28.00 會員價



植物膠囊

專為您的內服精油的需求量身定制，讓您可以更好地口服所需成分。

- 不含防腐劑、明膠、小麥、糖、澱粉、奶製品和動物產品
- 此膠囊是由惰性植物成份製成，容易吸收，並不影響消化

34100001
160 顆HPMC膠囊 | 0 PV
\$6.00 零售價
\$4.50 會員價

新包裝即將上市



dōTERRA kids A2Z Chewable™ 兒童嚼錠

- 結合維他命 B 群與維他命 A、C 和 E
- 含有草本萃取物，適合搭配 IQ 魚油一同食用
- 維護健康的免疫系統並提供抗氧化防護*
- 每日服用能促進健康的細胞增長及生命力*
- 供應可口西瓜味!

60225124
60 片 | 20 PV
\$36.00 零售價
\$27.00 會員價

-  採用不含有害物質 SLS 的植物膠囊
-  採用植物軟膠囊
-  咀嚼片

* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

† 根據臨床前研究結果。有待更多的研究證實。

MetaPWR® 新瑞活力複方系統

新瑞活力複方系統是絕無僅有的新陳代謝產品系統，藉由協同作用有助支持健康的新陳代謝、降低食慾、年輕老化並全天候維持正常範圍的血糖和胰島素反應。*



MetaPWR

新瑞活力複方

新瑞活力複方在內服使用時，可做為日常健康新陳代謝保健的重要一環。*

- 有助支持健康的新陳代謝功能*
- 有助抑制食慾並促進正念飲食*



60217575

15 毫升 | 30 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價

MetaPWR 新瑞活力複方晶球

其配方有助抑制食慾並支持正念飲食及飲食控制。*

- 有助支持新陳代謝健康與功能*
- 有助抑制食慾*
- 促進正念飲食和食慾控制*



60217376

125 顆晶球 | 16 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

MetaPWR 新瑞活力複方口香糖

每顆口香糖均採用一滴經優化比例的CPTG®專業純正檢測認證新瑞活力複方精油，每次的咀嚼皆有助抑制飢餓感並促進正念飲食和飽腹感。*

- 咀嚼時有助支持新陳代謝健康和功能*
- 抑制飢餓感*
- 促進積極飲食以及食慾控制*

60217378

30 片 | 5 PV
\$11.67 零售價
\$8.75 會員價

MetaPWR

新瑞活力複方軟膠囊

配方由doTERRA臨床及醫學科學家研製，包含完美比例的專業純正檢測認證精油，有助強化您的新陳代謝健康。*

- 有助支持新陳代謝健康和功能*
- 抑制飢餓感*
- 促進正念飲食以及食慾控制*

60209482

90 顆植物軟膠囊 | 30 PV
\$46.00 零售價
\$34.50 會員價

MetaPWR

新瑞活力多元平衡膠囊

獨家配方旨在減少簡單和複雜碳水化合物的吸收，並穩定正常範圍的血糖水平。*

- 有助維持全天候能量水平穩定*
- 有助支持體重管理*
- 有助調節情緒*

60213525

30 顆植物膠囊 | 27 PV
\$42.67 零售價
\$32.00 會員價

60225414

120 顆植物膠囊 | 90 PV
\$132.97 零售價
\$99.50 會員價

MetaPWR 新瑞活力優益能量粉

配方經臨床開發，以天然的方式支持身體中NAD+和NADH的產生，以支持代謝健康。*

- 支持健康的新陳代謝年齡*
- 改善肌肉並強化結締組織*
- 含有九種膠原三肽

60222772

30包，每包6克 | 70 PV
\$112.67 零售價
\$84.50 會員價

MetaPWR Mito2Max®

能量耐力配方

能量耐力配方是一款擁有高品質植物萃取物及新陳代謝輔助因子的專利配方，有助支持健康的細胞能量生成。*

- 藉由健康的粒線體佔能和新陳代謝加強能量*
- 減少疲勞並提高體力和表現*
- 支持認知能力，包括記憶力*

60226045

60 顆植物軟膠囊 | 36 PV
\$58.67 零售價
\$44.00 會員價

MetaPWR Recharge®

新瑞活力電解質動能飲

以一種獨特的電解質配方支持細胞水合作用。

- 改善細胞水合作用*
- 促進細胞間的水分傳輸*
- 提供六種主要電解質的平衡比例*

野草莓味

60225877

30包，每包10毫升 | 30 PV
\$52.67 零售價
\$39.50 會員價

檸檬萊姆味

60225876

30包，每包10毫升 | 30 PV
\$52.67 零售價
\$39.50 會員價

MetaPWR 新瑞活力

新陳代謝系列套裝

新瑞活力複方精油、晶球、口香糖、軟膠囊、多元平衡膠囊、優益能量粉

60223395

165 PV
\$260.00 零售價
\$195.00 會員價

採用不含有害物質 SLS 的植物膠囊

採用植物軟膠囊

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

CPTG Certified Pure Tested Grade®



FALL/WINTER 2024



dōTERRA
MetaPWR™

dōTERRA®
MetaPWR™
Advantage
with Collagen + NMN

dōTERRA® 營養系列

純天然。有效。功能強大。 dōTERRA Nutrition 營養系列為您提供優質蛋白質、纖維和蔬菜中的最佳能量和保健效益。* 經科學證明和充分研究的配方，dōTERRA 能量蛋白粉、dōTERRA 健康纖維粉和 dōTERRA 青新蔬果粉旨在支持活力充沛的生活方式和健康的態度。通過來自大自然營養豐富的成分，使用dōTERRA營養系列是支持每日活力和健康的有效且簡單方法。*

新包裝
即將上市



乳清蛋白粉-香草&巧克力口味

dōTERRA 乳清蛋白粉提供 21 克(香草口味)和 22克(巧克力口味)優質蛋白質與每份7公克的纖維素來滿足飢餓感，增加蛋白質攝入量，並幫助您實現目標。*

- 乳清蛋白粉來自牧場放牧的牛
- 不含基因改造生物、麩質、大豆、重組牛生長激素以及合成物質
- 提供活力與滿足感的蛋白粉保健品*

60223975

香草口味 | 20份 | 25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

60223976

巧克力口味 | 20份 | 25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

素食蛋白粉

dōTERRA 素食蛋白粉提供 21 克優質素食蛋白質與每份7公克的纖維素來滿足飢餓感，增加蛋白質攝入量，並幫助您實現目標。*

- 優質成份包含碗豆、糙米、印加果油與南瓜籽蛋白
- 不含基因改造生物、麩質、大豆、重組牛生長激素以及合成物質
- 提供活力與滿足感的素食蛋白粉保健品*

60223977

20份 | 25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價



健康纖維粉

健康纖維粉取自蘋果、菊苣根、菊芋和亞麻籽等全食物來源，每份提供6公克的可溶性和不可溶性纖維以支持您每日纖維素攝取量。

- 促進良好的消化健康功能*
- 幫助消化和腸胃系統*
- 內含CPTG®專業純正檢測認證檸檬精油

60225134

30份 | 15 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

CPTG Certified Pure Tested Grade®

消化健康

要終生享有強健的身體，就需要有健康的消化系統。消化系統若是順暢，不僅能有效地吸收 食物的養分，還能使身體的免疫系統和排毒功能順利進行。消化系統不良可能會導致長期體力不足、免疫力系統差、體重增加和腸胃不適。DigestZen®樂活複方系列產品提供針對性的配方，強化消化功能的健康和順暢。*



DigestZen

樂活複方軟膠囊

dōTERRA® DigestZen®樂活複方軟膠囊可讓人以便捷的方式使用樂活複方精油所提供的健康效益。每個素食軟膠囊中含有120毫克的樂活複方精油，是促進整體消化健康的必備產品。*

- 舒緩偶發性的消化不良及緩解胃部不適*
- 支持健康的腸胃道功能*
- 促進良好的消化*

60209021
60 顆植物軟膠囊 | 22 PV
\$35.33 零售價
\$26.50 會員價



DigestTab®

樂活複方嚼錠

樂活複方嚼錠是加入樂活複方精油的碳酸鈣錠，不僅提供複方精油的健康效益，還囊括碳酸鈣錠具有酸性中和的效用。*

- 為減緩偶發性胃灼熱和消化不良所設計，同時促進腸胃道整體健康*
- 依需求於進餐時或餐間食用，可舒緩偶發性腸胃不適、消化不良及胃灼熱*
- 幫助緩解胃酸過多造成的不適*
- 每片咀嚼片提供200毫克的鈣

60214446
100 片咀嚼片 | 13 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價



dōTERRA 薄荷軟膠囊

dōTERRA薄荷軟膠囊有助支持消化系統健康、緩解偶發性的腸胃不適並幫助減少脹氣、腹脹等不適症狀。*

- 內含高薄荷醇的薄荷精油，可有效支持腸胃道舒適*
- 幫助緩和偶發性的腸胃不適感*

60209244
60 顆軟膠囊 | 17 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價



dōTERRA TerraZyme™

輕暢複合酵素

輕暢複合酵素為身體提供健康消化所需的全食物酵素和支持礦物質的輔助因子*。

- 幫助身體不斷分泌酵素，這些酵素對身體的各個生化功能都極為重要*
- 促進吸收食物中的營養並促使食物養分轉為細胞能量*
- 包括多種全有機食物酵素，能幫助消化蛋白質、脂肪、複合碳水化合物、糖分和纖維*

35110001
90 顆植物膠囊 | 32 PV
\$48.67 零售價
\$36.50 會員價



GX Assist®

腸道淨化腸溶膠囊

透過注入了CPTG Certified Pure Tested Grade® 專業純正檢測認證精油的腸道淨化腸溶膠囊，潔淨您的腸胃道，並為隨後使用的dōTERRA PB Restore™複合益生菌膠囊以及dōTERRA PB Assist+®益生菌粉做好準備。*

- 包含牛至、茶樹、檸檬、薄荷、檸檬草、百里香精油及羊脂酸
- 幫助支持健康的消化道，於腸道中創造一種不利於病原體生存的環境*
- 腸道淨化腸溶膠囊為10日配方並做為服用複合益生菌膠囊以及益生菌粉前的清潔準備步驟

35040001
60 軟膠囊 | 24 PV
\$38.00 零售價
\$28.50 會員價

-  採用不含有害物質 SLS 的植物膠囊
-  採用植物軟膠囊
-  採用腸溶軟膠囊
-  咀嚼片

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。



Zendocrine®

元氣複方

元氣複方精油在內服使用時，有助於您的身體以健康的方式去除不必要的物質。*

- 內服使用有助支持身體天然排毒的功能*
- 內服使用有助支持健康的肝臟功能*
- 內服時可為身體系統提供潔淨與過濾功效*

A T L N

31460001

15 毫升 | 29 PV

\$38.67 零售價

\$29.00 會員價

元氣複方軟膠囊

元氣複方軟膠囊有助支持人體清潔毒素和自由基，這些物質可能減緩身體系統運行速度並給人沉重的感覺。*

- 支持身體天然排毒的功能*
- 支持健康的肝臟和腎臟正常運行*

60225126

60 顆植物軟膠囊 | 26 PV

\$38.67 零售價

\$29.00 會員價

元氣複方膠囊

元氣複方膠囊的專利配方幫助支持您的身體過濾和排泄廢物系統。*

- 協助肝臟、腎臟、直腸、肺臟和皮膚進行健康的淨化和過濾功能*
- 支持器官淨化的自我排毒功能*

60225416

60 顆植物軟膠囊 | 23 PV

\$33.33 零售價

\$25.00 會員價

doTERRA® 生薑檸檬喉糖

doTERRA 生薑檸檬喉糖方便食用，為支持消化系統健康和舒緩偶發的腸道不適提供了一種簡單輕鬆的解決方案。

- 支持健康的消化功能
- 幫助舒緩偶發的腸胃不適或消化不良
- 香甜辛辣的生薑檸檬口味

60203181

30 顆 | 11 PV

\$19.33 零售價

\$14.50 會員價



採用不含有害物質 SLS 的植物膠囊

採用植物軟膠囊





個人護理



dōTERRA® 精油肌膚保養系列

dōTERRA精油肌膚保養系列為一套針對享有年輕、健康與完美膚質所設計的保養品，每項產品皆結合嚴選的CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油以及尖端成分科技和天然萃取物，徹底發揮精油天然功效。透過dōTERRA精油肌膚保養系列解決並且預防各種肌膚老化問題。



光采重現雙劑型面膜組

光采保養系列兩步驟過程予您的肌膚水療般的呵護，為肌膚重拾光彩與美麗。

- 注入dōTERRA萊姆和野橘等柑橘類精油，具淨化肌膚之功效
- 微型柔珠和植物酵素可以去除角質維持新生嬌嫩的肌膚
- 營養豐富的配方，使肌膚散發亮澤光彩

37340001
兩支 1.7 盎司/50 毫升 管裝 | 68 PV
\$90.67 零售價
\$68.00 會員價

潔柔洗面乳

富含精油和清潔特質的天然原料，dōTERRA潔柔洗面乳可幫助您的肌膚感覺清新、光滑和清潔。

- 絲蘭根萃取物和皂莢萃取物含有豐富的皂甙——可洗淨和舒緩肌膚的天然清潔劑
- 澳洲堅果籽油具有肌膚調理功效
- 維生素E有助維持健康膚質

60201753
4 液體盎司/118 毫升 | 13 PV
\$21.33 零售價
\$16.00 會員價

活力磨砂膏

dōTERRA活力磨砂膏採用溫和的配方去除角質與雜質，讓您的肌膚感覺柔軟、光滑、煥然一新。

- 生物可分解的荷荷巴酯具有溫和的去角質功效，並以滋潤肌膚之功效著稱
- 牛蒡萃取物有助於淨化和調理肌膚
- 植物和水果萃取物的香氛增強芳香體驗

60201773
2.5 盎司/70 g | 15 PV
\$23.33 零售價
\$17.50 會員價

細緻爽膚水

doTERRA細緻爽膚水具有平衡肌膚，縮小毛孔，舒緩敏感肌膚的功效。

- 調理平衡肌膚
- 為肌膚補充水份、減少油脂分泌、調節肌膚並改善毛孔粗大問題
- 幫助去除肌膚過多油脂並縮小毛孔

60201772

4 液體盎司/118 毫升 | 17 PV

\$26.00 零售價

\$19.50 會員價

青春保濕乳

doTERRA青春保濕乳結合了強效的精油、多肽和植物成分配方，針對改善明顯的衰老跡象，同時起到保濕和軟化肌膚的效果。

- 所含成分能滋養肌膚，幫助減少皺紋
- 橄欖果實萃取成分旨在為肌膚帶來滋潤功效以全面呵護肌膚
- 有助於緊緻和平滑肌膚，改善膚色和質地，並幫助減少細紋和皺紋的出現

60201750

17 液體盎司/50 毫升 | 35 PV

\$53.33 零售價

\$40.00 會員價

自選精油肌膚保養套裝

包含了潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、緊膚精華露和兩個可折價購買並添加的自選產品。

60203183

90 PV

\$126.67 零售價

\$95.00 會員價

亮白凝膠

doTERRA亮白凝膠結合天然提取物和維生素，採用創新成分技術和CPTG®專業純正檢測認證精油，提亮皮膚並均勻膚色。

- 雛菊萃取物為天然的肌膚亮白成分，能促進膚色均勻及減少色素沈澱
- 生薑萃取物能均勻膚色並讓肌膚散發光澤
- 微膠囊化技術維生素C有助於維持年輕的膚況，同時減少色素沈澱

60210008

1 液體盎司/30 毫升 | 33 PV

\$46.67 零售價

\$35.00 會員價

青春無齡保溼霜

doTERRA青春無齡保溼霜含有豐富的潤膚成分和益生菌，為肌膚帶來密集的保溼與滋潤功效，幫助減少皺紋和細紋的出現。

- 乳酸菌溶胞萃取物幫助強化肌膚天然的屏障，並促進及肌膚整體健康和年輕膚況
- 海帶萃取物來自富含氨基酸和多肽的藻類，與艾蒿萃取物結合，可舒緩和鎮靜肌膚

60201774

17 盎司/48 g | 32 PV

\$48.00 零售價

\$36.00 會員價

精油肌膚保養套裝

內含潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、緊膚精華露、抗皺緊緻眼霜、青春無齡保溼霜、青春保溼乳、亮白凝膠

60203184

200 PV

\$275.33

\$206.50

緊膚精華露

doTERRA緊膚精華露使用天然提取物等配方以減少細紋和皺紋的出現，同時讓肌膚保持水潤及光滑感。

- 提供拉提功效
- 緊緻並柔嫩肌膚

60201752

1 液體盎司/30 毫升 | 41 PV

\$60.00 零售價

\$45.00 會員價

抗皺緊緻眼霜

抗皺緊緻眼霜結合臨床證實成分及CPTG®專業純正檢測認證的乳香、伊蘭伊蘭與藍艾菊精油，旨在改善眼周細紋肌膚的老化現象，長期使用能逐漸撫平細紋與皺紋。此款創新配方亦可滋潤肌膚、淡化黑眼圈、調節並提升肌膚緊緻度。

- 白芒花籽油具深層滋潤功效
- 第一次使用即可提供肉眼可見的緊緻與提拉效果
- 補骨脂酚可以為肌膚帶來緊緻調理的功效，改善皮膚上細紋的瑕疵外觀

60201776

0.5 液體盎司/15 毫升 | 40 PV

\$56.00 零售價

\$42.00 會員價



HD Clear®清肌系列

這套三部曲的保養系統發揮協同作用，幫助您清潔髒污、促進滑順且潔淨的膚色並減少肌膚瑕疵。每個配方皆包含CPTG®專業純正檢測認證精油以及經證實可改善膚況的特殊植物萃取物。

HD Clear

清肌調理複方

配方結合了對肌膚有益處的精油，有助促進肌膚的清潔和淨化。

- 結合獨特的黑孜然籽油及CPTG®專業純正檢測認證精油，包含芳樟木葉、茶樹、山雞椒、尤加利與天竺葵精油
- 有助於減少皮膚瑕疵

T N

49400001

10 毫升 滾珠瓶裝 | 24 PV

\$32.00 零售價

\$24.00 會員價

HD Clear

清肌潔顏慕絲

為各年齡層的肌膚問題而準備的完美解決方案。

- 徹底清潔並兼具保濕效果
- 含CPTG專業純正檢測認證精油和植物萃取物，予您極致潔淨與柔順的肌膚

49420001

1.7 液體盎司/50 毫升 | 20 PV

\$30.00 零售價

\$22.50 會員價

HD Clear

清肌乳液

清肌乳液是一種輕盈，不油膩的保濕乳液，可促進無瑕疵的肌膚質感，提供保濕的效果並改善膚質。

- 獨特的黑孜然籽油以CPTG專業純正檢測認證芳樟木、茶樹、山雞椒、尤加利與天竺葵精油
- 促進透亮的膚色

49410001

1.7 液體盎司/50 毫升 | 29 PV

\$44.00 零售價

\$33.00 會員價

HD Clear

精油面部保養套組

HD Clear 潔顏慕絲、清肌調理複方精油與清肌乳液

42700001

50 PV

\$79.33 零售價

\$59.50 會員價



西洋蓍草|石榴籽系列

西洋蓍草精油與石榴籽油是本系列的基石：以三層強大的植物性呵護方法把關您的整體健康。此系列產品經科學研發，為您帶來革命性的，由內至外美麗。



Yarrow|Pom

西洋蓍草|石榴籽精油

- 內服使用可提供強效的抗氧化功用*
- 內服使用可支持健康的新陳代謝功能*

T I N

60207652

30 毫升 附滴管 | 104 PV

\$146.67 零售價

\$110.00 會員價

Yarrow|Pom

西洋蓍草|石榴籽身體煥膚精華

- 促進年輕、健康的膚況
- 提亮膚色，讓肌膚煥發亮彩
- 為肌膚天然的屏障提供支持力，促進緊緻光滑的肌膚

60209352

3.4 液體盎司/100 毫升 | 62 PV

\$90.67 零售價

\$68.00 會員價

Yarrow|Pom

西洋蓍草|石榴籽膠囊

- 舒緩和保護身體組織*
- 提亮膚色，讓肌膚煥發亮彩*

60209413

60 顆膠囊 | 45 PV

\$73.33 零售價

\$55.00 會員價

西洋蓍草|石榴籽系列三件套

西洋蓍草|石榴籽膠囊、西洋蓍草|石榴籽身體煥膚精華、西洋蓍草|石榴籽精油30毫升

60210469

180 PV

\$280.00 零售價

\$210.00 會員價

採用不含有害物質 SLS 的植物膠囊

dōTERRA® Veráge® 肌膚保養系列

dōTERRA Veráge 是一系列獨家的天然肌膚保養產品，旨在滋養肌膚並減少外在的老化現象，同時促進滑順、緊實的肌膚。Veráge 肌膚保養系列使用先進的植物科技以促進最佳的脂質平衡度—此種平衡可見於健康年輕的肌膚。



Veráge 潔顏凝膠

健康、滑順的肌膚從Veráge潔顏凝膠開始。這款天然的潔顏凝膠可有效淨化肌膚，並為您帶來清新、健康的膚色。

- 含CPTG®專業純正檢測認證野橘、茶樹與羅勒精油，以溫和的方式潔淨並去除髒污
- 天然的保濕與滋養成分可以幫助潔淨、復甦肌膚

37380001
2 液體盎司/60 毫升 | 21 PV
\$32.67 零售價
\$24.50 會員價

Veráge 爽膚水

這瓶保濕爽膚水可為肌膚帶來強化、清爽功效，並提振感官活力，使心情愉悅並散發肌膚光采。

- 包含專業純正檢測認證伊蘭伊蘭、玫瑰草、絲柏與胡荽精油，有助肌膚收斂及平衡
- 滋養的植物萃取成分可為肌膚帶來保濕與收斂功效
- 便捷的噴霧使用方式

37390001
1.7 液體盎司/50 毫升 | 17 PV
\$28.00 零售價
\$21.00 會員價

Veráge 花漾年華保濕精華

體驗Veráge花漾保濕精華的抗衰老效果。這組強效配方結合了CPTG專業純正檢測認證精油以及植物萃取物，使肌膚更滑順、更顯年輕。

- 使用最受歡迎的專業純正檢測認證精油的花漾年華配方，予您光彩奪人的肌膚
- 提供最佳的油脂平衡，使肌膚更顯光滑年輕

37400001
.5 液體盎司/15 毫升 | 52 PV
\$82.67 零售價
\$62.00 會員價

Veráge 保濕乳

Veráge保濕乳結合專業純正檢測認證精油與植物萃取物，可享深層保濕並滋養肌膚。這款清爽、不油膩的保濕乳可快速吸收並進行深度保濕，幫助減少細紋及皺紋產生，帶給您光滑、均勻的膚色

- 注入專業純正檢測認證精油，包含杜松漿果、茉莉與天竺葵精油—皆以肌膚復甦功效而著稱
- 使用天然的保濕成分，有助減少細紋及皺紋

37410001
1 液體盎司/30 毫升 | 27 PV
\$40.00 零售價
\$30.00 會員價

Veráge 肌膚保養系列套裝

Veráge潔顏凝膠、爽膚水、花漾年華保濕精華、保濕乳

42690001
80 PV
\$140.00 零售價
\$105.00 會員價

dōTERRA® Spa系列

dōTERRA SPA系列為含有CPTG®專業純正檢測認證精油的產品，予您芬芳且備受呵護的居家Spa體驗。每一款產品皆以天然成分精心調製，為您帶來柔軟、滑順與清新的膚況。



精油保濕沐浴露

dōTERRA SPA精油保濕沐浴露為一款天然、精油配方的沐浴用品，能帶來潔淨以及芬芳的SPA體驗。

- 佛手柑精油有助淨化與舒緩肌膚，散發提振但鎮靜的香氣
- 葡萄柚精油可以有效清潔肌膚，散發充滿活力的香氣
- 甲基油酰牛磺酸鈉是一種無硫酸鹽的溫和表面活性劑，來源天然並易於生物分解

37460001
8.45 液體盎司/250 毫升 | 10 PV
\$18.67 零售價
\$14.00 會員價

滋養身體乳

利用dōTERRA SPA滋養身體乳豐潤的保濕效果和頂級的呵護質地寵愛您的肌膚。此天然配方以乳油木果油和可可油為基底，兩種成分皆以深層滋潤和促進肌膚柔嫩的功效著稱。

- 野橘精油以其淨化功效著稱
- 黃杉精油散發振奮的香氣
- 乳香精油帶著溫暖的辛香氣息

37470001
7 盎司/198 克 | 15 PV
\$25.33 零售價
\$19.00 會員價

精油保濕噴霧

讓CPTG®專業純正檢測認證魅麗複方精油的振奮、鼓舞香氣徹底水潤滋養您的身體。

- CPTG®專業純正檢測認證的魅麗複方精油散發著振奮、鼓舞的香氣
- 葵花油、牛油果油和百香果油能幫助舒緩、柔嫩與水潤肌膚使其維持健康光彩
- 辛酸/癸酸三酸甘油酯(椰子油衍生物)能調節並維持肌膚天然的屏障

60205662
4.2 液體盎司/125 毫升 | 23 PV
\$36.67 零售價
\$27.50 會員價

精油身體磨砂膏

dōTERRA SPA 系列精油身體磨砂膏為一款天然、滋養的身體磨砂用品，藉由蔗糖進行溫和地去除角質，為肌膚帶來健康、自然的光澤。

- 野橘和葡萄柚精油能增強清潔與淨化肌膚的功效
- 生薑精油具有大地、溫熱的香氣
- 天然蔗糖能溫和去除老舊角質

37480001
8 盎司/226 克 | 16 PV
\$27.33 零售價
\$20.50 會員價

柑橘清新護手乳

這款清爽絲滑的乳液的配方中添加保濕的種子油和滋養的草本植物。清爽不油膩的配方能迅速吸收且提供維持雙手健康光澤的充足滋潤。

- 葵花籽油和澳洲堅果油以其絕佳的保濕特性和維持肌膚潤澤度的效用著稱
- 便利包裝—適合旅行或居家、工作等場合使用

60214189
2.5 液體盎司/75 毫升 | 7.5 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價

舒活護手潤膚乳

利用dōTERRA® SPA系列舒活護手潤膚乳呵護您的肌膚—清爽不油膩的配方含有荷荷巴油、夏威夷果油、古布阿蘇果油等以及其他滋養植物萃取物。

- 能與您喜愛的精油輕鬆調和並享受獨特的香氛體驗
- 葵花籽油和夏威夷果油以其濃郁滋潤的特質與維持肌膚水分的功效著稱
- 清爽不油膩配方能快速吸收，讓肌膚展現健康、柔嫩和滑順的質地

60214188
6.7 液體盎司/200 毫升 | 13 PV
\$22.67 零售價
\$17.00 會員價
60200498
三支 6.7液體盎司/200毫升 | 30 PV
\$56.00 零售價
\$42.00 會員價

doTERRA Balance® 安定平衡沐浴皂

安定平衡沐浴皂注入doTERRA Balance®安定情緒複方精油溫暖的木質香氣，予人一種安定祥和的感覺。該沐浴皂集黑雲杉、芳樟木、乳香、藍艾菊和德國洋甘菊等多款CPTG®專業純正檢測認證精油於一身，提供與眾不同的潔淨體驗。非洲黑皂和葵花油成分還可以讓肌膚保持柔軟水潤。

60218218 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220702 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

保濕沐浴霸

doTERRA SPA保濕沐浴霸為一款獨一無二的沐浴香皂，予人獨特觸感、泡沫、香氣和潔淨兼具的體驗。

- 佛手柑精油和葡萄柚精油散發充滿活力的香氣
- 荷荷巴油具有深度滋潤效用

60218217 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220701 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

柑橘清新沐浴皂

Citrus Bliss®柑橘清新複方精油獨特的專有配方可營造出振奮人心與清新香氣。

- 向日葵蠟珠和橙皮粉可以協助去角質，讓肌膚自然軟化、光滑並達復甦之效
- 植物性甘油可滋潤肌膚，有助於保持肌膚水分，同時提供更容易塗抹的柔和順滑的泡沫

60222130 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220704 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

doTERRA Serenity® 神氣複方沐浴皂

神氣複方沐浴皂中注入doTERRA Serenity®神氣複方精油，予您奢華、潔淨和芬芳的Spa體驗。

- 荷荷巴籽精油在美妆產業中是首屈一指的聖品，擁有快速吸收和深度保濕的效用
- 植物性甘油能幫助肌膚鎖住水分，皂沫不僅柔滑細緻還兼具保濕效果

60222131 4 盎司/113 克 6 PV \$12.00 零售價 \$9.00 會員價	60220703 三件裝 12 PV \$29.33 零售價 \$22.00 會員價
---	--

精油潤唇膏

doTERRA SPA精油潤唇膏為一款天然配方，內含植物油、草本成分和精油，具有水嫩及舒緩唇部之效，同時帶來精油獨特的香氣與風味。

- 每款潤唇膏皆含有精選的精油配方，為您提供獨特的感官體驗
- 辣木油為潤膚油脂，能幫助改善唇部光澤與質地
- 牛油果油能提供水分、必需脂肪酸和柔嫩功效，有助雙唇維持健康色澤

原味

60207651
0.16 盎司/4.5 克 | 6 PV
\$10.67 零售價
\$8.00 會員價

草本風味

60207653
0.16 盎司/4.5 克 | 6 PV
\$10.67 零售價
\$8.00 會員價

熱帶風味

60207649
0.16 盎司/4.5 克 | 6 PV
\$10.67 零售價
\$8.00 會員價

潤唇膏 3支裝

37570001
三支 0.16 盎司/4.5 克 | 11 PV
\$26.00 零售價
\$19.50 會員價

doTERRA Spa 基礎套裝

舒活護手潤膚乳、清新沐浴乳

60200499
24 PV
\$39.33 零售價
\$29.50 會員價



分餾椰子油

將分餾椰子油與您喜愛的doTERRA精油調和，輕鬆打造易於吸收的精油複方。

- 如羽毛般輕盈質地具有保護功效，且不會阻塞毛孔
- 分餾椰子油能與所有精油完美調和；無色、無味、更不易變質

T N

31640001
3.8g 液體盎司/115 毫升
11 PV
\$18.00 零售價
\$13.50 會員價

60210770
1 液體盎司/30 毫升
0 PV
\$6.00 零售價
\$4.50 會員價

dōTERRA® 沙龍級護髮系列

每日使用dōTERRA沙龍級護髮系列產品，感受光彩奪目、健康與易打理的秀髮。配方中包含精心挑選的CPTG®專業純正檢測認證精油，不含硫酸鹽、對羥基苯甲酸酯、染料、有機矽和鄰苯二甲酸鹽。此系列產品在保護每一根髮絲的同時，為秀髮帶來加強和滋養功效，使之煥發活力並充滿生機。



dōTERRA 菁純煥采精油洗髮乳

菁純煥采精油洗髮乳注入專業純正檢測認證的精油，此款洗髮乳為秀髮帶來清新感且不含刺激性化學物質。其配方中的藜麥蛋白能夠有效洗淨髒污，同時為秀髮帶來強健和修護功效。

- 溫和軟化硬水、污染物以及頭髮塑形之殘留物
- 不含硫酸鹽、矽靈和對羥基苯甲酸酯
- 染髮髮質適用

60208440
16.9 液體盎司/500 毫升 | 21 PV
\$36.67 零售價
\$27.50 會員價

dōTERRA 菁純煥采精油護髮素

這款護髮素質感輕盈，具有護色效果，有助於秀髮滑順不打結，同時保持柔軟、蓬鬆以及天然的光澤。配方中注入專業純正檢測認證、帶有清新特性的精油。

- 為秀髮帶來堅韌與滑順功效，使之保持柔軟、有光澤且不毛躁
- 純粹配方，維護亮麗髮色
- 不含硫酸鹽、矽靈和對羥基苯甲酸酯

60208441
16.9 液體盎司/500 毫升 | 21 PV
\$36.67 零售價
\$27.50 會員價

dōTERRA 菁純煥采免洗精油護髮素

免洗精油護髮素以便捷使用的噴霧設計包裝，配方中包含專業純正檢測認證精油，為您的秀髮增添柑橘的誘人香味，並在頭髮造型前提供保護力。

- 具有鎖水、改善毛躁與柔順功效
- 保護頭髮免受高溫熱塑所造成的傷害
- 不含刺激性化學物質、有機矽或苯氧乙醇

60208398
8 液體盎司/237 毫升 | 16 PV
\$26.67 零售價
\$20.00 會員價

dōTERRA 菁純煥采精油護髮套裝

dōTERRA菁純煥采精華洗髮乳、護髮素、免洗精油護髮素

60219271
55 PV
\$100.00 零售價
\$75.00 會員價

dōTERRA 菁純強韌精油洗髮皂與護髮皂

菁純強韌精油洗髮皂與護髮皂有助清潔頭皮、強化並柔順髮質。

- 可持續且符合道德的來源
- 集發酵米湯和專業純正檢測認證精油之功效於一身
- 不含：硫酸鹽、對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽、有機矽、合成香料和染料
- 具有鎖住水分、柔順及軟化之效

60223161 100 克/3.5 盎司 | 13 PV
\$25.00 零售價
\$18.75 會員價

60223162 80 克/2.8 盎司 | 13 PV
\$25.00 零售價
\$18.75 會員價

頭髮頭皮健康滋養液

頭髮頭皮健康滋養液含有嚴選的專業純正認證檢測精油，有助促進滑順光亮的頭髮與健康的頭皮，且不會造成頭髮扁塌。

- 提供立即的滋潤、平滑與閃亮效果
- 包含保護性油脂，滋養，保濕，並保護頭髮和頭皮
- 幫助促進頭髮健康、減少分叉

49050001
30 毫升 / 1 液體盎司 | 32 PV
\$45.33 零售價
\$34.00 會員價



dōTERRA® 女性呵護

dōTERRA推出的女性呵護系列產品是特別針對女性獨特又不斷改變的健康需求研發而成。正常的荷爾蒙水平會影響女性從青春到更年期的身體健康和情緒健康。



ClaryCalm®

溫柔呵護複方

溫柔呵護複方是一款專為女性設計的複方精油。

- 帶有花香的女性氣息
- 搭配溫柔的按摩使用，作為個人呵護的一環
- 為肌膚帶來清涼與舒緩功效

A T N

49480001

10 毫升 滾珠瓶裝 | 36 PV

\$48.00 零售價

\$36.00 會員價

Phytoestrogen

植物雌激素營養補充品

植物雌激素營養補充品萃取自天然植物，可幫助各年齡層的女性平衡體內荷爾蒙。*

- 使用標準化的大豆萃取物和金雀異黃酮，一種天然植物雌激素
- 含有亞麻籽木酚素濃縮萃取物，為女性進入更年期時提供支持力*
- 支持健康的骨骼、心臟、乳房組織和其他的身體部位*

35260001

60 顆膠囊 | 38 PV

\$56.00 零售價

\$42.00 會員價

Bone Nutrient

骨骼保健膠囊

此款便利的營養補充品助您快速補充日常飲食中所缺乏的骨骼營養素。*

- 包含維生素C、維生素D、鈣、鎂和其他微量礦物質
- 提供骨骼營養素幫助對抗現今飲食可能會引起的骨質疏鬆問題*

35240001

120 顆膠囊 | 14 PV

\$26.67 零售價

\$20.00 會員價

仕女健康套裝

植物雌激素營養補充品、骨骼保健膠囊、溫柔呵護複方精油

3525

75 PV

\$113.33 零售價

\$85.00 會員價

採用不含有害物質SLS的植物膠囊

天然精油體香膏

dōTERRA特別製作安全有效的天然體香膏，幫助您保持全天候的乾淨清爽。不含鋁、對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽或滑石粉成分。無論是與孩子玩耍、追趕公車或為進行半程馬拉松訓練，都予您無比的舒適清爽。



dōTERRA Balance® 安定平衡精油體香膏

這款溫和、天然的體香膏結合了dōTERRA Balance® 安定情緒複方精油、小蘇打以及木薯粉，持久的清新氣息帶給您全天候的自信感受。

- 不含鋁、苯甲酸酯類、鄰苯二甲酸鹽和滑石粉
- 木薯粉能有效吸收腋下汗水，為您帶來全天候的清新乾爽
- 小蘇打粉有助於中和並消除異味

60207421

2.65 盎司/75 克 | 8 PV

\$16.67 零售價

\$12.50 會員價



黃杉與希臘野橘精油體香膏

這款溫和、天然的體香膏結合了dōTERRA專業純正檢測認證黃杉精油和希臘野橘精油、鎂以及木薯粉，持久的清新氣息帶給您全天候的自信感受。

- 不含小蘇打、鋁、苯甲酸酯類、鄰苯二甲酸鹽和滑石粉
- 木薯粉能有效吸收腋下汗水，為您帶來全天候的清新乾爽
- 鎂有助中和異味

60208231

2.65 盎司/75 克 | 8 PV

\$16.67 零售價

\$12.50 會員價

Correct-X®軟膏

由CPTG®專業純正檢測認證的乳香、永久花、茶樹、雪松和薰衣草精油組成dōTERRA®Correct-X®軟膏。不僅用途多多且材料天然，能有助舒緩您的肌膚，同時幫助皮膚恢復到健康狀態。不含石化成分、防腐劑的軟膏吸收迅速並且溫和，不會引起過敏，是具有敏感性肌膚者的理想之選。



Correct-X®軟膏

天然並可供外用的Correct-X 軟膏注入專業純正檢測認證精油，可為肌膚提供舒緩功效。

- 舒緩同時帶來保濕功效
- 迅速吸收，溫和且不刺激，為敏感肌膚者之良伴
- 在肌膚恢復的過程中，保持肌膚潔淨

60110001
0.5 液體盎司/15 毫升 | 12 PV
\$18.67 零售價
\$14.00 會員價

dōTERRA® 嬰兒系列

dōTERRA嬰兒系列產品以一種安全、有效以及天然的方式呵護寶寶身體的每一寸。我們的產品皆通過臨床測試，為寶寶們量身打造。



dōTERRA 嬰兒系列尿布疹乳霜

安全有效方便塗抹的dōTERRA嬰兒系列尿布疹乳霜適合嬰兒嬌嫩的肌膚，能幫助減輕、舒緩以及預防尿布疹。結合CPTG®專業純正檢測認證精油，獨特的配方幫助平衡與舒緩肌膚，此配方同時加入濃郁的乳油木果脂以達滋潤功效，讓肌膚柔嫩滑順。

- 非納米氧化鋅能為寶寶嬌嫩的肌膚形成天然屏障並預防濕氣
- 天然東非乳油木果脂具獨特的脂肪酸能維護寶寶柔嫩的肌膚
- 臨床驗證適用敏感性肌膚

60201362
2.1 盎司/60 克 | 6 PV
\$13.33 零售價
\$10.00 會員價

dōTERRA 嬰兒系列洗髮沐浴乳

嬰兒系列洗髮沐浴乳採用單純、溫和的天然成分，洗淨後能維護寶寶滋潤、水嫩的肌膚。此配方法入香草原精、專業純正檢測認證薰衣草以及羅馬洋甘菊精油，讓您家中各階段的寶貝散發清新的嬰兒香氣。

- 天然東非乳油木果油具獨特的脂肪酸能維護寶寶柔嫩的肌膚
- 簡單、天然的成分在清潔的同時，不會破壞皮膚的自然表層
- 臨床驗證不流淚配方

60201361
10 液體盎司/295 毫升 | 10 PV
\$20.00 零售價
\$15.00 會員價

dōTERRA 潤膚乳液

dōTERRA嬰兒潤膚乳液結合滋潤的乳木果油以及天然的潤膚劑，有助鎮靜、舒緩並滋潤寶寶嬌嫩的肌膚。

- 天然東非乳油木果油具獨特的脂肪酸能維護寶寶柔嫩的肌膚
- 有助維持保溼度
- 臨床驗證適用敏感性肌膚

60220058
8 fl 盎司/236 毫升 | 10 PV
\$24.00 零售價
\$18.00 會員價

dōTERRA 嬰兒系列套裝

dōTERRA尿布疹乳霜、洗髮沐浴乳、潤膚乳液

60206023
25 PV
\$60.00 零售價
\$45.00 會員價

dōTERRA® 防曬系列

礦物質為基底的防曬系列產品具有令人難以置信的功效，讓您的肌膚和行動一樣輕盈，充滿年輕的活力。



臉部+身體防曬乳液

此款乳液採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF 30 UVA/UVB射線寬效域的保護力。*該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。

- 提供SPF 30 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 塗抹後不殘留，並具有滋養、保濕功效
- 包含非納米氧化鋅、酪梨油、蘆薈、胡蘿蔔籽、乳香、永久花、覆盆子油和維生素 E
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方
- 提供長達 80 分鐘的防水防曬功效

60223795

5 盎司/142 克 | 20 PV

\$40.00 零售價

\$30.00 會員價



臉部 + 身體礦物防曬棒

此款防曬棒採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF 40 UVA/UVB射線寬效域的保護力。該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。該產品以旋轉管包裝並可輕易握在手上使用。

- 提供SPF 40 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 塗抹後不殘留，並具有滋養、保濕功效
- 包含非納米氧化鋅、乳木果油、荷荷芭油、可可油和維生素 E
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方
- 提供長達 80 分鐘的防水防曬功效

60220571

1.75 盎司/50 克 | 20 PV

\$33.33 零售價

\$25.00 會員價



礦物身體防曬噴霧

此款噴霧採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF 30 UVA/UVB射線寬效域的保護力。該產品盛裝於鋁製非氣溶膠噴霧瓶中，可提供連續 360 度的應用並達到全面性覆蓋。

- 透過輕質的噴霧，為您帶來SPF 30 (UVA/UVB 射線)的寬效域保護力
- 塗抹後不殘留，並具有滋養、保濕功效
- 含有非納米氧化鋅、酪梨油、覆盆子油、蘆薈、薑黃萃取物、荷荷巴酯和維生素 E
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方
- 提供長達 80 分鐘的防水防曬功效

60220572

6 盎司/170 克 | 20 PV

\$37.33 零售價

\$28.00 會員價



曬後修護噴霧

在陽光曝曬後，為肌膚提供舒緩滋養並恢復滋潤狀態。該產品盛裝於鋁製非氣溶膠噴霧瓶中，可提供連續 360 度的應用並達到全面性覆蓋。

- 在陽光曝曬後，為肌膚提供舒緩之效以及清涼感受
- 抗氧化配方具有肌膚滋潤之效
- 含有蘆薈、玻尿酸、綠茶和維生素E
- 不含防腐劑、鄰苯二甲酸鹽、苯氧乙醇、PEGs或合成香料

60220573

6 盎司/170 克 | 22 PV

\$36.67 零售價

\$27.50 會員價



臉部礦物防曬保濕乳

此款防曬棒採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF28 UVA/UVB射線寬效域以及藍光螢幕的保護力。此款乳液能快速吸收且不殘留塗抹痕跡，為您的肌膚帶來保濕之效和保護力。該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。

- 提供SPF 28 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 給予滋潤之效的同時，提供防曬和藍光保護
- 維生素 E、吳茱萸、葡萄籽油和CPTG®專業純正檢測認證精油為肌膚帶來滋潤之效
- 經皮膚科醫生測試的不致粉刺配方

60220570

1.7 液體盎司/50 毫升 | 30 PV

\$46.67 零售價

\$35.00 會員價



礦物防曬唇膏

此款唇膏採用非納米氧化鋅配製而成，可提供輕質 SPF 20 UVA/UVB射線寬效域的保護力。該配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯和鄰苯二甲酸鹽，並為素食主義者友好、海洋友善且零殘忍。

- 提供SPF 20 (UVA/UVB射線)的寬效域保護力
- 為雙唇提供滋養、保濕和舒緩之效
- 有助抵禦環境威脅，例如天氣或陽光曝曬
- 含有非奈米氧化鋅、乳木果油、麥盧卡油和夢之果油
- 經皮膚科醫生測試配方，敏感性肌膚適用

60227380

.13 盎司 / 3.5 克 | 10 PV

\$16.67 零售價

\$12.50 會員價





doTERRA
Spanish Sage

doTERRA

dōTERRA® 芳香噴霧器

無論是在哪裡，您都可以選擇與房間裝飾相應的dōTERRA芳香噴霧器來為您改善個人空間。



Dawn® 黎明芳香加濕器

dōTERRA黎明芳香加濕器旨在為任何空間營造極致的舒適感。其智能睡眠模式可維持整晚的理想濕度水平，幫助營造完美的睡眠環境。

- 水容量：1.8升/0.48加侖
- 建議房間大小：最大270平方英尺/ 25平方米
- 連續運行設置及睡眠模式
- 易於拆卸清潔
- 可以直接添加水和精油，而無需卸下蓋子

60213449
 0 PV
 \$73.33 零售價
 \$55.00 會員價



Volo® 意馨芳香噴霧器

功能強大且外觀精美，其迷人的大理石和黑瑪瑙的外觀能為任何居家或辦公環境帶來亮眼風貌。

- 水容量：250 毫升/8.5 液量盎司
- 建議房間面積：最大 300 平方英尺/27 平方米
- 連續運行設置
- 暖光或無光之燈光設定
- 手工樹脂石鑲製成

60210546 **60210545**
 Volo® 大理石 | 0 PV Volo® 黑瑪瑙 | 0 PV
 \$80.00 零售價 \$80.00 零售價
 \$60.00 會員價 \$60.00 會員價



Laluz® 迷你意馨芳香噴霧器

迷你意馨芳香噴霧器能使任何空間搖身一變為豪華舒適的度假村。其長達八小時的運行時間，讓您可以全天候或整晚擴香自己喜歡的精油。

- 水容量：120毫升/ 4.06液量盎司
- 建議的房間面積：最大330平方英尺/ 30平方米
- 連續運行設置
- 暗淡和明亮的暖色和淡紫色燈光設定

60213023
 0 PV
 \$60.00 零售價
 \$45.00 會員價



Pebble™ 迷你意馨芳香噴霧器

儘管體積小巧，鵝卵石紋芳香噴霧器卻擁有強大的功能。這款超聲波擴香器提供了多種有效功能，包括五小時連續運行時間、十小時間歇運行時間，以及多種燈光設置。

- 水容量：100毫升 / 3.5液體盎司
- 建議房間大小：最大270平方英尺 / 25平方米
- 連續、間歇運行設置
- 青色、白色、紫色、溫白色和藍色燈光選項

60213978
 0 PV
 \$33.33 零售價
 \$25.00 會員價



Roam® 迷你意馨芳香噴霧器

dōTERRA隨身芳香噴霧器由天然的彩色細石製成，全部精細打磨。其內置可充電電池和充電底座，將為您帶來前所未有的無線隨身芳香體驗。

- 水容量：100毫升/3.4液盎司
- 建議房間大小：最大270平方英尺/25 平方公尺
- 連續、間歇運行設置
- 無線和可充電電池供電
- 使用環保、消費後再生樹脂製成

60213424
 0 PV
 \$73.33 零售價
 \$55.00 會員價

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
入會套裝												
芳香精選入會套裝								60221665	\$220.00	\$165.00	125	套裝
健康精選入會套裝								60211452	\$220.00	\$165.00	105	套裝
MetaPWR®新瑞活力新陳代謝系列套裝								60223395	\$260.00	\$195.00	165	套裝
每日健康之選入會套裝								60226944	\$300.00	\$225.00	150	套裝
AromaTouch®芳香調理培訓套裝								60221309	\$340.00	\$255.00	255	套裝
居家精選入會套裝								60221657	\$373.33	\$280.00	245	套裝
天然保健入會套裝								60221656	\$640.00	\$480.00	375	套裝
全精油入會套裝								60221984	\$3,000.00	\$2,250.00	2000	套裝
單方精油												
側柏 <i>Thuja plicata</i>	A	T				N		49360001	\$32.00	\$24.00	24	5毫升
羅勒 <i>Ocimum basilicum</i>	A	T	I			N		30010001	\$44.00	\$33.00	33	15毫升
佛手柑 <i>Citrus bergamia</i>	A	T	I			S		30790001	\$57.33	\$43.00	43	15毫升
樺木 <i>Betula lenta</i>	A	T				S		60222580	\$78.67	\$59.00	45	5毫升
黑胡椒 <i>Piper nigrum</i>	A	T	I			S		41040001	\$30.67	\$23.00	23	5毫升
黑雲杉 <i>Picea mariana</i>	A	T				S		60206220	\$28.00	\$21.00	21	5毫升
呵護系列—藍睡蓮 <i>Nymphaea caerulea</i>	A	T				N		60219175	\$88.00	\$66.00	60	10毫升 滾珠瓶
藍艾菊 <i>Tanacetum annuum</i>	A	T				N		60203383	\$114.67	\$86.00	81	5毫升
豆蔻暢銷產品 <i>Alpinia cardamomum</i>	A	T	I			N		49350001	\$41.33	\$31.00	31	5毫升
桂皮 <i>Cinnamomum cassia</i>	A	T	I				D	60213537	\$30.67	\$23.00	23	15毫升
雪松 <i>Juniperus virginiana</i>	A	T				S		49300001	\$21.33	\$16.00	16	15毫升
芹菜籽 <i>Apium graveolens</i>	A	T	I			S		60209677	\$50.67	\$38.00	38	15毫升
胡荽葉 <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I			N		41850001	\$36.00	\$27.00	27	15毫升
肉桂 <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	A	T	I				D	30030001	\$46.67	\$35.00	35	5毫升
香茅 <i>Cymbopogon winterianus</i>	A	T				S		60209676	\$28.00	\$21.00	21	15毫升
快樂鼠尾草 <i>Salvia sclarea</i>	A	T	I			N		30420001	\$52.00	\$39.00	39	15毫升
丁香 <i>Eugenia caryophyllata</i>	A	T	I				D	30040001	\$29.33	\$22.00	22	15毫升
古巴香脂 <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii</i> 暢銷產品	A	T	I			S		60202178	\$52.00	\$39.00	39	15毫升
呵護系列—古巴香脂 <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii</i>	A	T				N		60219176	\$36.00	\$27.00	27	10毫升 滾珠瓶
胡荽 <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I			N		30780001	\$34.67	\$26.00	26	15毫升
絲柏 <i>Cupressus sempervirens and lusitanica</i>	A	T				N		60206972	\$25.33	\$19.00	19	15毫升
黃杉 <i>Pseudotsuga menziesii</i>	A	T				N		31590001	\$32.00	\$24.00	24	5毫升
尤加利 <i>Radiata, polybractea, kochii, loxophleba, and globulus</i>	A	T					D	60218408	\$30.67	\$23.00	23	15毫升
甜茴香 <i>Foeniculum vulgare</i>	A	T	I			S		41290001	\$24.00	\$18.00	18	15毫升
乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and friereana</i> 暢銷產品	A	T	I			N		30070001	\$105.33	\$79.00	74	15毫升
呵護系列—乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and friereana</i>	A	T				N		60200224	\$69.33	\$52.00	52	10毫升 滾珠瓶
天竺葵 <i>Pelargonium graveolens</i>	A	T	I			S		30090001	\$66.67	\$50.00	50	15毫升
生薑 <i>Zingiber officinale</i>	A	T	I			S		60215119	\$69.33	\$52.00	52	15毫升
葡萄柚 <i>Citrus x paradisi</i>	A	T	I			N		30100001	\$26.67	\$20.00	20	15毫升
青橘 <i>Citrus nobilis</i>	A	T	I			N		60205794	\$40.00	\$30.00	30	15毫升
癒創木 <i>Bulnesia sarmientoi</i>	A	T				N		60217711	\$26.67	\$20.00	20	15毫升
永久花 <i>Helichrysum italicum</i>	A	T	I			N		30410001	\$109.33	\$82.00	73	5毫升
呵護系列—永久花 <i>Helichrysum italicum</i>	A	T				N		60207012	\$76.00	\$57.00	52	10毫升 滾珠瓶
夏威夷檀香 <i>Santalum paniculatum</i>	A	T	I			N		41860001	\$100.00	\$75.00	65	5毫升
茉莉 <i>Jasminum grandiflorum</i>	A	T				S		60217357	\$200.00	\$150.00	100	2.5毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
呵護系列-茉莉 <i>Jasminum grandiflorum</i>	A	T			N			60201812	\$62.67	\$47.00	47	10毫升 滾珠瓶
杜松漿果 <i>Juniperus communis</i>	A	T	I		N			49290001	\$30.67	\$23.00	23	5毫升
薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i> 暢銷產品	A	T	I		N			30110001	\$38.67	\$29.00	29	15毫升
呵護系列-薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i>	A	T			N			60200225	\$28.00	\$21.00	21	10毫升 滾珠瓶
檸檬 <i>Citrus limon</i> 暢銷產品	A	T	I		N			30120001	\$20.67	\$15.50	15.5	15毫升
檸檬尤加利 <i>Eucalyptus citriodora</i>	A	T				S		60209674	\$21.33	\$16.00	16	15毫升
檸檬草 <i>Cymbopogon flexuosus</i>	A	T	I			S		30130001	\$20.00	\$15.00	15	15毫升
萊姆 <i>Citrus aurantifolia</i>	A	T	I			S		30870001	\$22.67	\$17.00	17	15毫升
馬達加斯加香草 <i>Vanilla planifolia</i>	A	T	I		N			60218012	\$53.33	\$40.00	40	5毫升
呵護系列-木蘭花 <i>Michelia alba</i>	A	T			N			60205420	\$40.00	\$30.00	30	10毫升 滾珠瓶
馬鬱蘭 <i>Origanum majorana</i>	A	T	I		N			30140001	\$32.00	\$24.00	24	15毫升
香蜂草 <i>Melissa officinalis</i>	A	T	I		N			30850001	\$128.00	\$96.00	86	5毫升
沒藥 <i>Commiphora myrrha</i>	A	T	I		N			30160001	\$98.67	\$74.00	62	15毫升
呵護系列-沒藥 <i>Commiphora myrrha</i>	A	T			N			60221439	\$66.67	\$50.00	50	10毫升 滾珠瓶
呵護系列-橙花 <i>Citrus x aurantium</i>	A	T			N			60201817	\$61.33	\$46.00	46	10毫升 滾珠瓶
牛至 <i>Origanum vulgare</i> 暢銷產品	A	T	I			D		30180001	\$37.33	\$28.00	28	15毫升
呵護系列-牛至 <i>Origanum vulgare</i>	A	T			N			60200227	\$26.00	\$19.50	19.5	10毫升 滾珠瓶
廣藿香 <i>Pogostemon cablin</i>	A	T	I		N			30890001	\$44.00	\$33.00	33	15毫升
薄荷 <i>Mentha piperita</i>	A	T	I			S		30190001	\$34.67	\$26.00	26	15毫升
呵護系列-薄荷 <i>Mentha piperita</i>	A	T			N			60200228	\$28.00	\$21.00	21	10毫升 滾珠瓶
苦橙葉 <i>Citrus aurantium</i>	A	T	I			S		49520001	\$36.00	\$27.00	27	15毫升
粉紅胡椒 <i>Schinus molle</i>	A	T	I		N			60207016	\$30.67	\$23.00	23	5毫升
羅馬洋甘菊 <i>Anthemis nobilis</i>	A	T	I		N			30800001	\$69.33	\$52.00	52	5毫升
玫瑰 <i>Rosa damascena</i>	A	T				S		31000001	\$366.67	\$275.00	200	5毫升
呵護系列-玫瑰 <i>Rosa damascena</i>	A	T			N			60201813	\$96.00	\$72.00	67	10毫升 滾珠瓶
迷迭香 <i>Rosmarinus officinalis</i>	A	T	I		N			30200001	\$29.33	\$22.00	22	15毫升
檀香木 <i>Santalum album</i>	A	T	I		N			30210001	\$120.00	\$90.00	65	5毫升
西伯利亞冷杉 <i>Abies sibirica</i>	A	T	I		N			60203125	\$28.00	\$21.00	21	15毫升
西班牙鼠尾草 <i>Salvia lavandulifolia</i>	A	T	I			S		60222270	\$38.67	\$29.00	29	15毫升
綠薄荷 <i>Mentha spicata</i>	A	T	I			S		31610001	\$41.33	\$31.00	31	15毫升
穗甘松 <i>Nardostachys jatamansi</i>	A	T			N			49510001	\$72.00	\$54.00	52	5毫升
甜橘 <i>Citrus reticulata</i>	A	T	I		N			49440001	\$21.33	\$16.00	16	15毫升
茶樹 <i>Melaleuca alternifolia</i>	A	T			N			60208340	\$34.67	\$26.00	26	15毫升
呵護系列-茶樹 <i>Melaleuca alternifolia</i>	A	T			N			60208343	\$24.67	\$18.50	18.5	10毫升 滾珠瓶
百里香 <i>Thymus zygis, and vulgaris</i>	A	T	I			D		60222622	\$45.33	\$34.00	34	15毫升
聖羅勒 <i>Ocimum sanctum</i>	A	T				S		60213450	\$41.33	\$31.00	31	5毫升
薑黃 <i>Curcuma longa</i>	A	T	I		N			60206973	\$46.67	\$35.00	35	15毫升
岩蘭草 <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T	I		N			30430001	\$88.00	\$66.00	60	15毫升
呵護系列-岩蘭草 <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T			N			60221438	\$56.00	\$42.00	42	10毫升 滾珠瓶
野橘 <i>Citrus sinensis</i>	A	T	I		N			30170001	\$17.33	\$13.00	13	15毫升
冬青 <i>Gaultheria fragrantissima</i>	A	T				S		31620001	\$37.33	\$28.00	28	15毫升
西洋薔草 石榴籽 <i>Active Botanical Nutritive Duo</i>		T	I		N			60207652	\$146.67	\$110.00	104	30毫升
伊蘭伊蘭 <i>Cananga odorata</i>	A	T	I		N			30240001	\$58.67	\$44.00	44	15毫升
分餾椰子油		T			N			31640001	\$18.00	\$13.50	11	3.89 液體盎司/115 毫升
分餾椰子油		T			N			60210770	\$6.00	\$4.50	0	1 液體盎司/30 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法			肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚					
abōde® 居家複方	A			H		S	60217576	\$34.67	\$26.00	26	15毫升
Adaptiv® 樂釋複方	A	T			N		60209364	\$58.67	\$44.00	44	15毫升
Adaptiv® Touch 呵護系列—樂釋複方	A	T			N		60209357	\$36.00	\$27.00	27	10毫升 滾珠瓶
Air-X® 賦活呼吸複方	A	T	I			S	60215527	\$45.33	\$34.00	34	15毫升
dōTERRA Align 心靈恆定複方	A	T			N		60203246	\$29.33	\$22.00	22	5毫升
dōTERRA Anchor 心靈專注複方	A	T			N		60203245	\$29.33	\$22.00	22	5毫升
dōTERRA Arise 心靈啟蒙複方	A	T			N		60203247	\$29.33	\$22.00	22	5毫升
AromaTouch® 芳香調理複方		T			N		31200001	\$46.67	\$35.00	35	15毫升
dōTERRA Balance® 安定情緒複方	A	T			N		31010001	\$34.67	\$26.00	26	15毫升
Brave® 勇氣寶貝複方	A	T			N		60206618	\$30.67	\$23.00	23	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方	A	T				S	60200190	\$38.67	\$29.00	29	15毫升
dōTERRA Breathe® Touch 呵護系列—順暢呼吸複方	A	T			N		60200192	\$27.33	\$20.50	20.5	10毫升 滾珠瓶
Calmer® 平靜寶貝複方	A	T			N		60206632	\$30.67	\$23.00	23	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Cheer® 歡欣複方	A	T				S	60218863	\$34.67	\$26.00	26	5毫升
dōTERRA Cheer® Touch 呵護系列—歡欣複方	A	T			N		60218864	\$29.33	\$22.00	22	10毫升 滾珠瓶
Citrus Bliss® 柑橘清新複方	A	T			N		60219370	\$33.33	\$25.00	25	15毫升
Citrus Bloom® 柑橘綻放複方	A	T			N		60208812	\$38.00	\$28.50	28.5	15毫升
ClaryCalm® 溫柔呵護複方	A	T			N		49480001	\$48.00	\$36.00	36	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Console® 撫慰複方	A	T			N		31730001	\$57.33	\$43.00	43	5毫升
dōTERRA Console® Touch 呵護系列—撫慰複方	A	T			N		60200147	\$37.33	\$28.00	28	10毫升 滾珠瓶
DDR Prime® 完美修護複方		T	I			S	60207092	\$53.33	\$40.00	40	15毫升
Deep Blue® 舒緩複方		T				S	60200143	\$50.67	\$38.00	38	5毫升
DigestZen® 樂活複方	A	T	I		N		60214361	\$50.67	\$38.00	38	15毫升
DigestZen® Touch 呵護系列—樂活複方	A	T			N		60214815	\$35.33	\$26.50	26.5	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Forgive® 寬容複方	A	T				S	31750001	\$33.33	\$25.00	25	5毫升
dōTERRA Forgive® Touch 呵護系列—寬容複方	A	T			N		60200148	\$22.67	\$17.00	17	10毫升 滾珠瓶
HD Clear® 清肌調理複方		T			N		49400001	\$32.00	\$24.00	24	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Hope® Touch 呵護系列—希望複方	A	T			N		60222109	\$33.33	\$25.00	25	10毫升 滾珠瓶
Immortelle 花漾年華複方	A	T			N		60220469	\$109.33	\$82.00	76	10毫升 滾珠瓶
InTune® 全神貫注複方	A	T			N		60220468	\$50.67	\$38.00	38	10毫升 滾珠瓶
MetaPWR® 新瑞活力複方	A	T	I		N		60217575	\$40.00	\$30.00	30	15毫升
dōTERRA Motivate® 鼓舞複方	A	T				S	60218764	\$32.00	\$24.00	24	5毫升
dōTERRA Motivate® Touch 呵護系列—鼓舞複方	A	T			N		60218765	\$25.33	\$19.00	19	10毫升 滾珠瓶
Northern Escape® 北國秘域複方	A	T			N		60221667	\$43.33	\$32.50	32.5	15毫升
dōTERRA On Guard® 保衛複方	A	T	I			S	31100001	\$52.00	\$39.00	39	15毫升
dōTERRA On Guard® Touch 呵護系列—保衛複方	A	T			N		60200142	\$36.00	\$27.00	27	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Passion® 熱情複方	A	T				S	60218767	\$57.33	\$43.00	43	5毫升
dōTERRA Passion® Touch 呵護系列—熱情複方	A	T			N		60218768	\$42.67	\$32.00	32	10毫升 滾珠瓶
PastTense® 舒壓複方	A	T			N		60215812	\$46.67	\$35.00	35	15毫升
dōTERRA Peace® 靜謐複方	A	T			N		31710001	\$46.67	\$35.00	35	5毫升
dōTERRA Peace® Touch 呵護系列—靜謐複方	A	T			N		60200151	\$30.67	\$23.00	23	10毫升 滾珠瓶
Purify 淨化清新複方	A	T			N		31060001	\$34.67	\$26.00	26	15毫升
Rescuer™ 復援寶貝複方	A	T			N		60206635	\$24.00	\$18.00	18	10毫升 滾珠瓶
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方	A	T			N		60217983	\$56.00	\$42.00	42	15毫升
Shinrin-Yoku® 森之音複方	A	T				D	60225771	\$45.33	\$34.00	34	15毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
Shinrin-Yoku® Touch 呵護系列—森之音複方	A	T			N			60225706	\$29.33	\$22.00	22	10 毫升 滾珠瓶
Steady® 安穩寶貝複方	A	T			N			60206617	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
Stronger® 強韌寶貝複方	A	T			N			60206654	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA SuperMint™ 清醇薄荷複方	A	T	I				D	60221859	\$42.67	\$32.00	32	15 毫升
dōTERRA SuperMint™ Touch 呵護系列—清醇薄荷複方	A	T			N			60221940	\$30.00	\$22.50	22.5	10 毫升 滾珠瓶
Tamer® 悠活寶貝複方	A	T			N			60209356	\$24.00	\$18.00	18	10 毫升 滾珠瓶
TerraShield® 天然防護複方	A	T			N			60214386	\$20.00	\$15.00	15	15 毫升
TerraShield® 天然防護複方噴瓶	A	T			N			60214387	\$29.33	\$22.00	20	30 毫升
Thinker® 智慧寶貝複方	A	T			N			60206633	\$25.33	\$19.00	19	10 毫升 滾珠瓶
Whisper® Touch 呵護系列—仕女複方	A	T			N			60214274	\$40.00	\$30.00	30	10 毫升 滾珠瓶
Zendocrine® 元氣複方	A	T	I		N			31460001	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升

輔銷品

棕色5/8精油小瓶								32090000	\$6.00	\$4.50	0	12瓶裝
10毫升棕色滾珠瓶								60205272	\$7.33	\$5.50	0	6瓶裝
5毫升棕色精油瓶								60205271	\$5.00	\$3.75	0	6瓶裝
30毫升噴霧瓶								60205270	\$5.00	\$3.75	0	3瓶裝
精油瓶蓋起蓋器								60205273	\$5.33	\$4.00	0	單入
細霧持續噴霧瓶								60205589	\$16.00	\$12.00	0	2瓶裝
單方精油小圓蓋貼紙								60226846	\$2.67	\$2.00	0	單入
複方精油小圓蓋貼紙								60226847	\$2.67	\$2.00	0	單入
分餾椰子油瓶按壓頭								60205197	\$3.33	\$2.50	0	單入
精油木盒								32120000	\$13.33	\$10.00	0	單入
精油小吸管								60205199	\$3.67	\$2.75	0	50瓶裝

套裝組合

AromaTouch Technique® 芳香調理培訓套裝								60221903	\$333.33	\$250.00	250	套裝
AromaTouch Technique® 芳香調理技巧補充包								60221902	\$306.67	\$230.00	230	套裝
dōTERRA Emotional Aromatherapy® 芳香調理心情套裝								60220509	\$240.00	\$180.00	170	套裝
dōTERRA Emotional Aromatherapy® 芳香調理心情套裝呵護系列								60220510	\$160.00	\$120.00	120	套裝
家庭保健精油套裝								60202951	\$180.00	\$135.00	125	套裝
精油基礎套裝								60202952	\$41.33	\$31.00	26	套裝
溫柔寶貝系列套裝								60211246	\$173.33	\$130.00	115	套裝
瑜珈系列套裝								60203244	\$80.00	\$60.00	56	套裝

產品系列

dōTERRA abōde® 居家複方產品

abōde 居家複方	A			H		S		60217576	\$34.67	\$26.00	26	15 毫升
abōde 居家系列濃縮表面清潔劑								60216476	\$12.33	\$9.25	7	一瓶1液體盎司/30 毫升
abōde 居家系列濃縮表面清潔劑								60219968	\$39.33	\$29.50	22	四瓶1液體盎司/30 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列清潔噴霧玻璃瓶								60217546	\$12.67	\$9.50	0	10 液體盎司/296 毫升
abōde 居家系列洗衣機粉包								60216474	\$30.00	\$22.50	15	45 顆
abōde 居家系列洗碗機粉包								60216473	\$21.67	\$16.25	11	24 顆
abōde 居家系列洗碗液								60217386	\$17.33	\$13.00	8	16 液體盎司/473 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列洗碗液玻璃瓶								60219507	\$11.33	\$8.50	0	16 液體盎司/473 毫升
abōde 居家系列柑橘綻放護手乳填充袋								60216475	\$26.00	\$19.50	16	10 液體盎司/296 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列護手乳按壓玻璃瓶								60217569	\$11.33	\$8.50	0	10 液體盎司/296 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
abōde 居家系列柑橘綻放濃縮潔手凝露								60216472	\$29.33	\$22.00	16	8 液體盎司/237 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列潔手凝露按壓玻璃瓶								60217522	\$12.67	\$9.50	0	16 液體盎司/473 毫升
dōTERRA abōde® 居家系列胡桃木托盤								60218576	\$21.33	\$16.00	0	一組
dōTERRA abōde® 居家系列起泡神器								60218634	\$16.00	\$12.00	0	單入
dōTERRA abōde® 居家系列羊毛乾衣球								60218811	\$13.33	\$10.00	0	4件
dōTERRA abōde® 居家系列微纖維布								60218574	\$13.33	\$10.00	0	3件

dōTERRA Adaptiv® 樂釋複方產品

Adaptiv®樂釋複方	A	T				N		60209364	\$58.67	\$44.00	44	15 毫升
dōTERRA Adaptiv®呵護系列—樂釋複方	A	T				N		60209357	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升
dōTERRA Adaptiv®樂釋膠囊								60205956	\$56.00	\$42.00	32	30 套裝
dōTERRA Adaptiv®樂釋系統套裝								60211472	\$124.00	\$93.00	80	套裝

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方產品

dōTERRA Breathe® 順暢呼吸複方	A	T				S		60200190	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
dōTERRA Breathe® 呵護系列—順暢呼吸複方	A	T				N		60200192	\$27.33	\$20.50	20.5	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA® Breathe 順暢呼吸複方香膏								60212479	\$17.33	\$13.00	8	0.54 盎司/15.5 克
dōTERRA Breathe® 順暢清涼喉糖								35460001	\$19.33	\$14.50	11	30 顆
dōTERRA Breathe 順暢呼吸套組								60217860	\$77.33	\$58.00	45	套裝

Deep Blue® 舒緩複方產品

Deep Blue® 舒緩複方		T				S		60200143	\$50.67	\$38.00	38	5 毫升
Deep Blue Polyphenol Complex®舒緩口服多酚								34360001	\$64.00	\$48.00	42	60 顆
Deep Blue® 舒緩複方乳霜								38900001	\$51.33	\$38.50	36	4 液體盎司/120 毫升
Deep Blue® 舒緩複方乳霜								60216795	\$313.33	\$235.00	180	32 液體盎司/946 毫升
Deep Blue® 舒緩複方乳霜隨身包								60219833	\$7.33	\$5.50	0	10 抽
Deep Blue® 舒緩複方香膏								60213108	\$38.00	\$28.50	23	1.69 盎司/48 克

dōTERRA 乳香系列產品

乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana</i> 暢銷產品	A	T	I			N		30070001	\$105.33	\$79.00	74	15 毫升
呵護系列—乳香 <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana</i>	A	T				N		60200224	\$69.33	\$52.00	52	10 毫升 滾珠瓶
乳香香膏 (含檀香苦門檻蘭)								60228704	\$64.00	\$48.00	74	1.06 盎司 / 30 克

dōTERRA On Guard® 保衛複方產品

dōTERRA On Guard® 保衛複方	A	T	I			S		31100001	\$52.00	\$39.00	39	15 毫升
dōTERRA On Guard®呵護系列—保衛複方	A	T				N		60200142	\$36.00	\$27.00	27	10 毫升 滾珠瓶裝
dōTERRA On Guard®保衛複方晶球			I					60208146	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球
dōTERRA On Guard+™保衛複方咀嚼片								60216736	\$24.00	\$18.00	12	60 顆
dōTERRA On Guard®保衛複方喉糖								34050001	\$19.33	\$14.50	11	30 顆
dōTERRA On Guard+™保衛複方軟膠囊								35420001	\$38.67	\$29.00	25	60 顆
dōTERRA On Guard®保衛複方牙膏								60205476	\$16.00	\$12.00	7	4.2 盎司/125克
dōTERRA On Guard®保衛複方牙膏隨身包								60224844	\$6.67	\$5.00	0	10 包
dōTERRA On Guard®保衛複方漱口水								60203185	\$22.67	\$17.00	11	16 液體盎司/473 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方洗衣精 新配方								60225531	\$48.00	\$36.00	25	32 液體盎司/947 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方濃縮清潔劑								38140001	\$24.00	\$18.00	13	12 液體盎司/355 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
dōTERRA On Guard®保衛複方濃縮潔手凝露								60213803	\$38.00	\$28.50	20	8 液體盎司 / 237 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方潔手凝露								38010001	\$26.67	\$20.00	16	一支 16 液體盎司 / 473 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方潔手凝露								38020001	\$50.67	\$38.00	30	兩支 16 液體盎司 / 473 毫升
dōTERRA On Guard®潔手凝露按壓瓶								60217694	\$6.67	\$5.00	0	單入
dōTERRA On Guard®保衛抗菌噴霧								60214044	\$12.00	\$9.00	7	0.9 液體盎司 / 27 毫升
dōTERRA On Guard®保衛抗菌噴霧								60219991	\$53.33	\$40.00	32	五支 0.9 液體盎司 / 27 毫升
dōTERRA On Guard®保衛複方濕紙巾								60201266	\$18.67	\$14.00	11	50 抽
dōTERRA On Guard®保衛複方潔手凝膠								60217274	\$10.00	\$7.50	5	1.6 液體盎司 / 50 毫升

dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方產品

dōTERRA Serenity®安寧神氣複方	A	T				N		60217983	\$56.00	\$42.00	42	15 毫升
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方軟膠囊								60216219	\$37.33	\$28.00	22	60 顆
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方香膏								60225458	\$24.67	\$18.50	12	1.06 盎司 / 30 克
dōTERRA Serenity® 安寧神氣複方睡眠套裝								60226817	\$88.00	\$66.00	50	套裝

dōTERRA Supermint® 清醇薄荷複方產品

dōTERRA 清醇薄荷複方	A	T	I				D	60221859	\$42.67	\$32.00	32	15 毫升
dōTERRA 呵護系列—清醇薄荷複方	A	T				N		60221940	\$30.00	\$22.50	22.5	10 毫升 滾珠瓶
dōTERRA 清醇薄荷牙膏								60221617	\$16.00	\$12.00	7	4.2 盎司 / 125 克
dōTERRA 清醇薄荷複方晶球								60222094	\$22.67	\$17.00	17	125 顆晶球

營養保健品

dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝

Alpha CRS+®賦活植物精華								35370001	\$101.33	\$76.00	76	120 顆
xEO Mega®精萃能量魚油								60219195	\$82.67	\$62.00	60	120 顆
Microplex VMz®全方位綜合維生素								60213169	\$65.33	\$49.00	49	120 顆
dōTERRA 終生保健套裝隨身包								60217066	\$130.67	\$98.00	65	30天份
dōTERRA 終生保健套裝								60213529	\$117.33	\$88.00	65	30天份
Vegan dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝(素)								60213860	\$129.33	\$97.00	65	30天份

dōTERRA專利配方營養保健品

vEO Mega®素食魚油								34480001	\$96.00	\$72.00	60	120 顆
Vegan Microplex VMz®全方位素食綜合維生素								60213210	\$78.67	\$59.00	49	120 顆
薑黃膠囊								60209307	\$56.00	\$42.00	30	60 顆
古巴香脂軟膠囊								60205764	\$49.33	\$37.00	34	60 顆
DDR Prime®完美修護複軟膠囊								34410001	\$66.67	\$50.00	44	60 顆
TriEase®三合益軟膠囊								60209019	\$37.33	\$28.00	24	60 顆
植物膠囊								34100001	\$6.00	\$4.50	0	160 顆

益生菌群支持

dōTERRA PB Restore™複合益生菌膠囊								60225766	\$63.33	\$47.50	40	30 顆
dōTERRA PB Assist+®益生菌粉								60225556	\$44.67	\$33.50	25	30 包
健康纖維粉								60207065	\$28.00	\$21.00	15	30 份

MetaPWR®新瑞活力複方產品

MetaPWR® 新瑞活力複方	A	T	I			N		60217575	\$40.00	\$30.00	30	15 毫升
MetaPWR®新瑞活力複方晶球			I					60217376	\$21.33	\$16.00	16	125 顆晶球

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
MetaPWR®新瑞活力複方口香糖								60217378	\$11.67	\$8.75	5	30 顆
MetaPWR®新瑞活力複方軟膠囊								60209482	\$46.00	\$34.50	30	90 顆
MetaPWR® Mito2Max®能量耐力配方 新配方								60226045	\$58.67	\$44.00	36	60 顆
MetaPWR®新瑞活力多元平衡膠囊								60213525	\$42.67	\$32.00	27	30 顆
MetaPWR®新瑞活力優益能量粉								60222772	\$112.67	\$84.50	70	30 包
MetaPWR Recharge™新瑞活力電解質動能飲(野草莓味) New								60225877	\$52.67	\$39.50	30	30 包
MetaPWR Recharge™新瑞活力電解質動能飲(檸檬萊姆味) New								60225876	\$52.67	\$39.50	30	30 包
MetaPWR®新瑞活力新陳代謝系列套裝								60223395	\$260.00	\$195.00	165	套裝

dōTERRA營養系列

乳清蛋白粉-香草口味								60207069	\$60.00	\$45.00	25	20 份
乳清蛋白粉-巧克力口味								60207068	\$60.00	\$45.00	25	20 份
素食蛋白粉								60207067	\$60.00	\$45.00	25	20 份
健康纖維粉								60207065	\$28.00	\$21.00	15	30 份
青新蔬果粉								60213600	\$50.00	\$37.50	25.5	30 份

消化健康

DigestZen®樂活複方軟膠囊								60209021	\$35.33	\$26.50	22	60 顆
DigestTab®清暢複合咀嚼片								60214446	\$24.00	\$18.00	13	100 片
dōTERRA®薄荷軟膠囊								60209244	\$27.33	\$20.50	17	60 顆軟膠囊
dōTERRA TerraZyme™輕暢複合酵素								35110001	\$48.67	\$36.50	32	90 套裝
GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊新配方								35040001	\$38.00	\$28.50	24	60 顆軟膠囊
Zendocrine®元氣複方		A	T	I		N		31460001	\$38.67	\$29.00	29	15 毫升
Zendocrine®元氣複方膠囊								60225416	\$33.33	\$25.00	23	60 套裝
Zendocrine®元氣複方軟膠囊								60209480	\$38.67	\$29.00	26	60 套裝
dōTERRA®生薑檸檬喉糖								60203181	\$19.33	\$14.50	11	30 顆

dōTERRA兒童營養保健品

dōTERRA® kids A2Z Chewable™兒童嚼錠								60225124	\$36.00	\$27.00	20	60 片
IQ Mega®IQ魚油								34490001	\$46.67	\$35.00	31	150 毫升
孩子套裝								P007601	\$52.67	\$39.50	25	套裝

個人護理

dōTERRA精油肌膚保養系列

潔柔洗面乳								60201753	\$21.33	\$16.00	13	4 液體盎司/118 毫升
活力磨砂膏								60201773	\$23.33	\$17.50	15	2.5 盎司/70 克
細嫩爽膚水								60201772	\$26.00	\$19.50	17	4 液體盎司/118 毫升
亮白凝膠								60210008	\$46.67	\$35.00	33	1 液體盎司/30 毫升
緊緻精華露								60201752	\$60.00	\$45.00	41	1 液體盎司/30 毫升
青春保濕乳								60201750	\$53.33	\$40.00	35	1.7 液體盎司/50 毫升
青春無齡保溼霜								60201774	\$48.00	\$36.00	32	1.7 盎司/48 克
抗皺緊緻眼霜								60201776	\$56.00	\$42.00	40	0.5 液體盎司/15 毫升
光采重現雙劑型面膜組								37340001	\$90.67	\$68.00	68	套裝

HD Clear®清肌系列

HD Clear® 清肌調理複方						T		N		49400001	\$32.00	\$24.00	24	10 毫升 滾珠瓶
HD Clear® 清肌乳液										49410001	\$44.00	\$33.00	29	1.7 液體盎司/50 毫升

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
HD Clear® 清肌潔顏慕絲								49420001	\$30.00	\$22.50	20	1.7 液體盎司/50 毫升
HD Clear® 精油肌膚保養套裝								42700001	\$79.33	\$59.50	50	套裝

西洋蓍草|石榴籽系列

西洋蓍草 石榴籽精油								60207652	\$146.67	\$110.00	104	30 毫升
西洋蓍草 石榴籽膠囊								60209413	\$73.33	\$55.00	45	60 套裝
西洋蓍草 石榴籽身體煥膚精華								60209352	\$90.67	\$68.00	62	3.4 液體盎司/100 毫升
西洋蓍草 石榴籽系列三件套								60210469	\$280.00	\$210.00	180	套裝

dōTERRA®Verage®肌膚保養系列

Verage® 潔顏凝膠								37380001	\$32.67	\$24.50	21	2 液體盎司/60 毫升
Verage® 爽膚水								37390001	\$28.00	\$21.00	17	1.7 液體盎司/50 毫升
Verage® 花漾年華保濕精華								37400001	\$82.67	\$62.00	52	5 液體盎司/15 毫升
Verage® 保濕乳								37410001	\$40.00	\$30.00	27	1 液體盎司/30 毫升
Verage® 肌膚保養系列套裝								42690001	\$140.00	\$105.00	80	套裝

dōTERRA®Spa系列

精油保濕沐浴露								37460001	\$18.67	\$14.00	10	8.45 液體盎司/250 毫升
滋養身體乳								37470001	\$25.33	\$19.00	15	7 盎司/198 克
精油保濕噴霧								60205662	\$36.67	\$27.50	23	4.2 液體盎司/125 毫升
精油身體磨砂膏								37480001	\$27.33	\$20.50	16	8 盎司/226 克
柑橘清新護手乳								60214189	\$13.33	\$10.00	7.5	2.5 液體盎司/75 毫升
舒活護手潤膚乳								60214188	\$22.67	\$17.00	13	6.7 液體盎司/200 毫升
舒活護手潤膚乳 3 支裝								60200498	\$56.00	\$42.00	30	6.7 液體盎司/200 毫升
精油潤唇膏—原味								60207651	\$10.67	\$8.00	6	0.16 盎司/4.5 克
精油潤唇膏—草本風味								60207653	\$10.67	\$8.00	6	0.16 盎司/4.5 克
精油潤唇膏—熱帶風味								60207649	\$10.67	\$8.00	6	0.16 盎司/4.5 克
潤唇膏 3支裝								37570001	\$26.00	\$19.50	11	3件
dōTERRA Balance®安定平衡沐浴皂								60218218	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
dōTERRA Balance®安定平衡沐浴皂								60220702	\$29.33	\$22.00	12	3件
保濕沐浴露								60218217	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
保濕沐浴露								60220701	\$29.33	\$22.00	12	3件
柑橘清新沐浴皂								60222130	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
柑橘清新沐浴皂								60220704	\$29.33	\$22.00	12	3件
dōTERRA Serenity®神氣複方沐浴皂								60222131	\$12.00	\$9.00	6	4 盎司/113 克
dōTERRA Serenity®神氣複方沐浴皂								60220703	\$29.33	\$22.00	12	3件
dōTERRA®SPA 基礎套裝								60200499	\$39.33	\$29.50	24	套裝

dōTERRA®沙龍級護髮系列

菁純煥采精油洗髮乳								60208440	\$36.67	\$27.50	21	16.9 液體盎司/500 毫升
菁純煥采精油護髮素								60208441	\$36.67	\$27.50	21	16.9 液體盎司/500 毫升
菁純煥采免洗精油護髮素								60208398	\$26.67	\$20.00	16	8 液體盎司/237 毫升
菁純強韌精油洗髮皂								60223161	\$25.00	\$18.75	13	100 克/3.5 盎司
菁純強韌精油護髮皂								60223162	\$25.00	\$18.75	13	80 克/2.8 盎司
菁純煥采精油護髮套裝								60219271	\$100.00	\$75.00	55	套裝

產品目錄 價目表/速查表

	用法				肌膚敏感度			產品編號	零售價	會員價	PV	單位
	芳香調理	外用	內服	居家	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用					
頭髮頭皮健康滋養液								49050001	\$45.33	\$34.00	32	30 毫升 / 1 液體盎司
dōTERRA® 女性呵護												
ClaryCalm® 溫柔呵護複方	A	T			N			49480001	\$48.00	\$36.00	36	10 毫升滾珠瓶
骨骼保健膠囊								35240001	\$26.67	\$20.00	14	120 顆膠囊
植物雌激素營養補充品								35260001	\$56.00	\$42.00	38	60 顆膠囊
仕女健康套裝								3525	\$113.33	\$85.00	75	套裝
天然精油體香膏												
安定平衡精油體香膏								60207421	\$16.67	\$12.50	8	2.65 盎司/75 克
黃杉與希臘野橘精油體香膏								60208231	\$16.67	\$12.50	8	2.65 盎司/75 克
Correct-X® 軟膏												
Correct-X® 軟膏								60110001	\$18.67	\$14.00	12	0.5 液體盎司/15 毫升
dōTERRA® 嬰兒系列												
嬰兒系列尿布疹乳霜								60201362	\$13.33	\$10.00	6	2.1 盎司/60 克
嬰兒系列洗髮沐浴乳								60201361	\$20.00	\$15.00	10	10 液體盎司/295 毫升
潤膚乳液								60220058	\$24.00	\$18.00	10	8 液體盎司 / 236 毫升
嬰兒系列套裝								60206023	\$60.00	\$45.00	25	套裝
dōTERRA® 防曬系列												
臉部 + 身體礦物防曬乳液								60223795	\$40.00	\$30.00	20	5 盎司/142 克
臉部 + 身體礦物防曬棒								60220571	\$33.33	\$25.00	20	1.75 盎司/50 克
礦物身體防曬噴霧								60220572	\$37.33	\$28.00	20	6 盎司/170 克
曬後修護噴霧								60220573	\$32.67	\$24.50	20	6 盎司/170 克
臉部礦物防曬保濕乳								60220570	\$46.67	\$35.00	30	1.7 液體盎司/50 毫升
礦物防曬唇膏								60227380	\$17.00	\$12.50	10	0.13 盎司/3.5 克
dōTERRA® 芳香噴霧器												
Dawn® 黎明芳香加湿器								60213449	\$73.33	\$55.00	0	單入
Volo® 意馨芳香噴霧器—黑瑪瑙								60210545	\$80.00	\$60.00	0	單入
Volo® 意馨芳香噴霧器—大理石								60210546	\$80.00	\$60.00	0	單入
Laluz® 迷你意馨芳香噴霧器								60213023	\$60.00	\$45.00	0	單入
Roam® 隨身芳香噴霧器								60213424	\$73.33	\$55.00	0	單入
Pebble™ 鵝卵石紋芳香噴霧器								60213978	\$33.33	\$25.00	0	單入
晶球												
MetaPWR® 新瑞活力複方晶球								60217376	\$21.33	\$16.00	16	125 粒晶球
dōTERRA On Guard® 保衛複方晶球								60208146	\$22.67	\$17.00	17	125 粒晶球
薄荷晶球								60208147	\$22.67	\$17.00	17	125 粒晶球
dōTERRA SuperMint™ 清醇薄荷複方晶球								60222094	\$22.67	\$17.00	17	125 粒晶球
dōTERRA Healing Hands Foundation® 療癒之手基金會												
dōTERRA Hope® 呵護系列—希望複方	A	T			N			60222109	\$33.33	\$25.00	25	10 毫升滾珠瓶
玫瑰護手乳								60214220	\$20.00	\$20.00	0	3.3 液體盎司/100 毫升



dōTERRA Healing Hands Foundation®

療癒之手基金會捐贈和募集披露聲明

佛羅里達州 可在[佛羅里達]州內通過撥打免費電話(800-435-7352)向消費者服務部索取正式登記和財務資訊的副本。註冊並不意味州政府支持、批准或推薦。註冊號:CH48280。

伊利諾州 有關該慈善機構的合約和報告已提交給伊利諾州總檢察長。

馬里蘭州 若需獲取dōTERRA 療癒之手基金會的最新財務報表，請寫信給389 S 1300 W, Pleasant Grove UT 84062 或致電(801) 437-7918。根據《馬里蘭州募捐法》提交的檔案和資訊亦可向馬里蘭州的州務卿索取，僅需支付郵資和複印費用，地址為Maryland Secretary of State, State House, Annapolis MD 21401，電話(410)974-5534。

密歇根州 登記號:55179。

紐澤西州 可致電973-504-6215或登錄網站HTTP://WWW.NJCONSUMERAFFAIRS.GOV/獲取在總檢察長處，登記備案的有關該慈善募捐、及該慈善機構在上一個報告期內，收到用於慈善目的捐款比例的資訊。在總檢察長處登記備案並不意味新澤西州政府支持。

北卡羅來納州:可致電919-807-2214向州募捐許可處索取該組織的財務資訊及其許可證副本。該許可並不代表州政府的支持。

維吉尼亞州 財政報表可向慈善和監管專案辦公室索取，地址P.O. Box 1163, Richmond, Virginia 23218，電話 804-786-1343。

華盛頓州 dōTERRA 療癒之手基金會是猶他州一家非營利性機構，已在華盛頓州州務卿下屬的公司及慈善機構部登記註冊。如需獲取更多資訊，請致電州務卿，電話360-725-0378，或登錄網站 www.sos.wa.gov/charities。

PRESRT. STD
US POSTAGE
PAID
PERMIT #6563
SALT LAKE CITY,
UTAH

當大地最純粹的禮物與人間最純淨的愛
相結合時，沒有甚麼是我們做不到的。

dōTERRA[®]
pursue what's **pure**[®]

Printer will place FCS Logo
in this area.



60229401

©2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West,
Pleasant Grove, UT 84062 USA · doterra.com

All words with trademark or registered trademark symbols are
trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC