



IKISE™

doTERRA

重啟肌膚自癒力

從外而內，寵愛妳的肌膚

在日本文化中，肌膚不僅是身體的防護層，更被視為展現整體健康與幸福的重要指標。

他們以溫柔而恆久的護膚儀式細心養護肌膚，選用天然且高效的成分滋養締造純淨之美。

IKISE 一詞靈感源自日本語彙，意指「源自純淨精油」。





歡迎您加入全新保養時代，將高效與身心平衡完美結合。

dōTERRA IKISE™ 汲取日本經典美容儀式的靈感，結合尖端天然成分與獨特的礦物頁岩，加上 CPTG® 專業純正調理級認證精油，讓保養品極致吸收。這套保養專為滋養肌膚原生活力而設，不是對抗歲月，而是陪伴您美好優雅地老去。

dōTERRA IKISE™ 專為重視科學與自然、追求減低毒素，高效保養的您而打造。

擁有 dōTERRA IKISE™，純淨與卓越效果再也不必二選一。

dōTERRA IKISE™ 有什麼與眾不同之處？

- 源自日本護膚層疊美學。
- 融合CPTG® 精油與經科學驗證的成分。
- 鎖住水分、提升緊緻、明亮膚色、優化肌理。
- 不含毒素、人造香料與填充劑。



IKISE™ 的芳香物語

IKISE™ 的核心精髓

每一款IKISE™產品的核心，都有其獨特之處：CPTG® 專業純正調理級認證精油。這些精油不只是賦予香氣，更是整體體驗的靈魂。當以系統方式結合使用，IKISE展現完整的香氛故事，如同高級香水般層層展開。

層次分明如香水

前調 — 清新甦醒

山雞椒、青檸、苦橙葉與文旦 (日式柚子) 為您的儀式注入清晰、明亮與活力。

中調 — 平衡花香

玫瑰帶來和諧、寧靜與光采，溫柔安撫肌膚與心情。

基調香氣 — 沉穩 & 安定

古巴香脂為您的儀式注入溫暖、寧靜與安定的存在感。

這些層次不僅僅是香氣的組合，更打造出一套每日儀式，喚醒感官，平衡情緒，同時提升肌膚保養的效果。



正因如此，精油才成為我們一切的核心。

IKISE™ 中的精選精油

每一層香氣的科學奧秘

IKISE™ 香氛中的每一款精油，不僅散發獨特氣息，更蘊含活性植物成分，為肌膚與心情帶來益處。



山雞椒 (*Litsea cubeba*)

含豐富香葉醛與檸檬烯，山雞椒帶著清新爽朗的檸檬香氣，令人神清氣爽、充滿活力。這些成分以抗氧化與淨化功效著稱，有助於維持膚色明亮透澈，同時提升好心情。

青檸 (*Citrus aurantifolia*)

含豐富檸檬烯的青檸精油，釋放出純淨且帶有活力的清新氣息。其獨特成分能協助調理並淨化肌膚表層，同時喚醒感官，是晨間甦醒的理想選擇。

苦橙葉 (*Citrus aurantium*)

苦橙葉蘊含沉香醇與醋酸沉香酯，能調理皮脂分泌，帶來清爽淨膚效果。其芳香氣息亦有助於舒緩神經，釋放緊張感。

文旦 (*Citrus grandis* var.)

這款日曬安全的文旦精油，散發出類似葡萄柚的明亮香氣，無需擔心光敏感。清新淡雅的柑橘分子，能讓肌膚更通透、煥發光澤，同時提升好心情。

橙花 (*Citrus x aurantium*)

橙花能帶來放鬆、提振情緒、減緩焦慮感，並促進整體身心舒適。局部塗抹時，橙花精油可舒緩肌膚，並淡化肌膚瑕疵。

佛手柑 (*Citrus bergamia*)

佛手柑在柑橘精油中獨具特色，既能提振精神，也能帶來平靜。它可淨化肌膚，溫和潔淨同時安撫心情。IKISE選用的佛手柑為無味喃香豆素配方。

玫瑰 (*Rosa damascena*)

以苯乙醇和橙花醇聞名，玫瑰能深層滋潤肌膚，柔滑膚質，並呵護熟齡肌。情感層面上，玫瑰被視為最具安慰與提振情緒的精油之一。

古巴香脂 (*Copaifera species*)

含有 β -石竹烯，這種成分能與皮膚與神經系統中的 CB2 受體作用，古巴香脂有助於放鬆、舒緩並減少肌膚壓力，同時帶來安定感。

八款精油協同打造全方位香氛系統：

馬上提振、情緒平衡、持久安定。不只是香氣，更是科學與自然的和諧共鳴 — 成就每一次 IKISE™ 護膚儀式的基礎。

什麼是礦物頁岩？為什麼在保養品中如此重要

礦物頁岩是一種蘊含豐富礦物質的天然物質，來自於數百萬年前被壓縮的古老植物有機物。這種成分多出現在黏土或頁岩層中，因其卓越的吸附、淨化與補充礦物質的功效，常運用於健康保養與護膚產品。

礦物頁岩對肌膚的主要益處：

- 豐富礦物滋養：蘊含鎂、鈣、鐵等微量礦物質，有助於修復疲憊肌膚。
- 淨化排毒：能吸附雜質與毒素，讓膚色更清新明亮。
- 促進細胞新生：獨特營養成分可能提升肌膚代謝，讓膚質更清透。
- 調理肌膚：有助於舒緩發炎，改善肌膚觸感。





認識天然來源指數：

ISO16128對您的保養品代表什麼

當您在成分或產品上看到「符合 ISO16128」時，這代表它達到了全球公認的純淨美妝標準，證明其護膚成分的天然來源程度。

天然來源指數是一個從 0 到 1 的評分，用來顯示成分有多少比例來自像植物或礦物這類天然且可再生的來源。1.0 就代表 100% 完全是天然衍生。符合標準的成分不僅來源負責任，製程也更加友善肌膚與環境。

這一點很重要，因為並非所有「天然」標榜都具有同等意義。ISO16128 標準有助於確保產品成分透明、來源可追溯，並注重環保配方。





打造專屬dōTERRA IKISE™ 肌膚儀式

淨膚潔顏

步驟1：潔顏乳

溫和潔淨，去除髒污並平衡膚質。添加青檸、山雞椒與苦橙葉精油，搭配椰子來源成分，讓肌膚柔嫩清新。

修護提亮

步驟3：雙效清透精華

雙效精華合一，搖勻後釋放煥膚與提亮能量，讓肌膚綻放健康透亮光采。

保濕 & 準備

步驟2：透亮柔膚化妝水

保濕與肌膚前置的完美結合。輕盈的質地層層疊加，讓肌膚更柔軟，幫助後續保養吸收更深入，並添加維他命B3、透明質酸及葡萄糖酸內酯。

鎖住 & 防護

步驟4：日夜保養面霜

質地豐潤卻不厚重，這款乳霜能鎖住水分。蘊含文旦與古巴香脂精油及多種植物蠟，讓肌膚深層滋養，宛如絲緞般滑順。

緊緻

步驟5：眼霜

於最後一步使用。蘊含玫瑰精油、葡萄糖酸銅與多種植物萃取，有效針對細紋與浮腫緊緻眼周。

依膚質打造 專屬保養儀式

中性肌膚

☀ 淨透潔顏乳 ▶ 淨透化妝水 ▶ 雙效淨透精華液 ▶ 全能滋養霜 ▶ 全能滋養眼霜 (選擇性)

🌙 淨透潔顏乳 ▶ 淨透化妝水 ▶ 雙效淨透精華液 ▶ 全能滋養霜 ▶ 全能滋養眼霜

乾性肌膚

☀ 淨透潔顏乳 ▶ 淨透化妝水 ▶ 雙效淨透精華液 ▶ 全能滋養霜 ▶ 全能滋養眼霜 (選擇性)

🌙 淨透潔顏乳) ▶ 淨透化妝水* ▶ 雙效淨透精華液 ▶ 全能滋養霜 ▶ 全能滋養眼霜

**Tip: 如欲達到深度補水效果，可將淨透化妝水疊擦兩次，待第一層吸收後再塗抹第二層*

混合性肌膚

☀ 淨透潔顏乳 ▶ 淨透化妝水 ▶ 雙效淨透精華液 ▶ 全能滋養霜 ▶ 全能滋養眼霜 (選擇性)

🌙 淨透潔顏乳 ▶ 淨透化妝水 ▶ 雙效淨透精華液 ▶ 全能滋養霜 ▶ 全能滋養眼霜 (選擇性 - 每週)

**Tip: 在乾燥部位將淨透化妝水疊擦兩次，以加強深層保濕效果*

盡情打造專屬您的 5 步驟 IKISE™ 保養儀式。



步驟 1 天然成分比例 99%

淨透潔顏乳

用途：清新日常洗顏，溫和淨化並平衡膚質。



主要成分：

- 甘油
- 月桂酸
- 山雞椒
- 青檸精油
- 椰子來源潔淨成分
- 苦橙葉精油
- 荷荷巴油
- 透明質酸
- 維他命C
- 葡萄糖苷維他命C (天然維他命C)
- 礦物頁岩

產品功效：

- 溫和泡沫潔面乳含月桂酸，細緻潔淨同時溫柔呵護肌膚。
- 維他命C賦予明亮光采，均勻膚色。
- 苦橙葉、青檸與山雞椒精油帶來清新透亮感。
- 甘油在潔膚同時鎖住水分，維持肌膚滋潤。
- 為後續保養打下完美基礎。

保養小TIPS & 技巧

- 以溫水畫圈按摩肌膚。
- 徹底沖洗後，輕拍乾淨。
- 用量不需太多，少量即可產生豐富柔和泡沫。
- 完整清潔建議花60秒，可以設定計時器，讓肌膚潔淨無瑕。



步驟 2 天然成分比例98%

清爽透亮化妝水

用途：溫和補水、去角質、調理膚質，為後續保養作好準備。



主要成分：

- 菸鹼醯胺
- 甘油
- 葡萄糖酸內酯 (PHA)
- 佛手柑精油
- 橙花精油
- 鋅葡萄糖酸鹽
- 銅葡萄糖酸鹽
- 礦物頁岩
- 維他命C
- 葡萄糖苷維他命C (天然維他命C)
- 薏仁籽萃取物
- 山茶花發酵萃取物

主要功效：

- 甘油與透明質酸深度補水，讓肌膚飽滿有彈性。
- 菸鹼醯胺能細緻毛孔、均勻膚色。
- 維他命C提亮膚色，賦予自然光澤。
- 佛手柑與橙花精油有效提亮和修護肌膚。
- 幫助後續保養品更好吸收。

小TIPS & 技巧

- 用手輕拍至肌膚吸收，或以化妝棉沾取輕擦，仿照化妝水使用。
- 想要更多保濕力，可重複疊擦2-3次。
- 冰鎮後使用，帶來清新舒緩的爽膚感受。



步驟 3 天然成分比例 95%

雙效淨透精華液

用途：提亮膚色，綻放自然光采



主要成分：

- 鋅葡萄糖酸鹽
- 透明質酸
- 銅葡萄糖酸鹽
- 角鯊烷
- 菸鹼醯胺
- 葡萄糖酸內酯 (PHA)
- 佛手柑精油
- 橙花精油
- 礦物頁岩
- 維他命C
- 葡萄糖苷維他命C (天然維他命C)
- 薏仁籽萃取物

主要功效：

- 維他命C賦予肌膚透亮光采。
- 菸鹼醯胺及PHA (葡萄糖酸內酯) 細緻膚質、均勻膚色。
- 透明質酸深層補水，撫平細紋。
- 佛手柑與橙花精油提亮並調理肌膚。
- 使用前請搖勻，激活雙層精華 (精華+油質) 。

小TIPS & 妙招

- 使用前請充分搖勻。
- 輕拍按壓至肌膚吸收。
- 建議早晚使用，效果更佳。
- 雙效淨透精華液呈現綠色，是因為含有黃柏樹皮萃取，能幫助調理肌膚。



步驟 4 天然成分比例 99%

全能滋養霜

用途：鎖住水分，全面守護肌膚屏障，讓妳整天綻放亮采。



主要成分：

- 甘油
- 角鯊烷
- 白池花籽油
- 蜂蠟
- 文旦精油
- 葡萄糖酸內酯 (PHA)
- 菸鹼醯胺
- 鋅葡萄糖酸鹽
- 銅葡萄糖酸鹽
- 礦物頁岩
- 古巴香脂精油
- 維生素C
- 葡萄糖苷維他命C (天然維生素C)
- 日本山茶花發酵過濾液

柑橘類精油:

柑橘類精油可能含有呋喃香豆素，這類成分會讓肌膚對紫外線更加敏感。

然而，在全能滋養霜中使用的文旦精油已去除呋喃香豆素成分。

產品功效:

- 角鯊烷與白池花籽油輕盈保濕，持久鎖水。
- 文旦及古巴香脂精油能舒緩肌膚，維持膚質平衡。
- 維他命C與E提供抗氧化防護，幫助均勻膚色。
- 形成保濕屏障，同時提升彈性與光澤感。

小TIPS & 秘訣

早晚使用於雙效精華後。
將產品於指尖搓熱，輕壓於
臉部肌膚。

因此:

- 即使白天使用，也不會導致光敏感。
- 可安心於日間保養時使用，不需擔心對陽光產生反應或必須避光。



步驟 5 天然成分比例 93% 眼霜

用途：喚醒與修護脆弱眼周肌膚，提升彈性，帶來清新明亮感。



主要成分：

- 甘油
- 角鯊烷
- 蜂蠟
- 乳木果油
- 玫瑰精油
- 鋅葡萄糖酸鹽
- 銅葡萄糖酸鹽
- 山金車
- 維他命 C
- 葡萄糖苷維他命C (天然維他命C)
- 維他命 E

主要功效:

- 銅與鋅葡萄糖酸鹽能提升彈性，淡化細紋。
- 玫瑰精油為肌膚注入水分，展現明亮光采。
- 角鯊烷與蜂蠟溫和保濕，不顯黏膩。
- 山金車能舒緩浮腫，改善疲勞感。

小TIPS & 妙招

- 以無名指輕點眼周骨頭周圍肌膚。
- 放進冰箱冷藏，效果更明顯，幫助消除浮腫。
- 妝前使用，讓妝感更加服貼細緻。
- 也可塗抹於法令紋，增添明亮光采。



成分

主要成分	肌膚 益處	存在於
礦物頁岩	礦物質豐富，協助排毒，促進肌膚新生提亮膚色，煥發光采	全部產品
佛手柑精油	提振心情，舒緩放鬆	淨透化妝水, 雙效淨透精華液
橙花精油 精油	提亮並細緻膚質	淨透化妝水, 雙效淨透精華液
文旦精油	淨化肌膚、提升明亮感、愉悅心情不含呋喃香豆素，白天也能安心使用	全能滋養霜
青檸精油	提亮膚色，緊緻肌膚，散發清新活力香氣	淨透潔顏乳
山雞椒精油	淨化膚質，緊緻肌膚，富含抗氧化成分	淨透潔顏乳
苦橙葉精油	調理油脂，舒緩肌膚與心情	淨透潔顏乳
玫瑰精油	柔嫩膚觸，深度保濕，呵護熟齡肌膚	全能滋養眼霜
維他命C	提亮膚色，促進膠原蛋白生成，減緩老化跡象	全部產品
葡萄糖苷維他命C (天然維他命C)	溫和親膚，特別適合敏感或容易不適膚質肌膚提亮，均勻膚色	全部產品
維他命E	抗氧保護，深層滋養，協助修護肌膚	雙效淨透精華液
菸鹼醯胺 (維他命B3)	細緻毛孔，均勻膚色，提升彈性，舒緩肌膚	淨透化妝水, 雙效淨透精華液, 全能滋養霜
透明質酸 / 透明質酸鈉	深層補水，彈潤透亮，提升肌膚彈性	淨透化妝水, 雙效淨透精華液, 淨透潔顏乳

成分	肌膚益處	存在於
葡萄糖酸內酯 (PHA)	溫和去角質、保濕、幫助肌膚更細緻柔滑	淨透化妝水, 雙效淨透精華液,
葡萄糖酸鋅	舒緩痘痘、促進修復、調節油脂分泌	淨透化妝水, 雙效淨透精華液, 全能滋養霜, 全能滋養眼霜
葡萄糖酸銅	提升緊緻度與膠原蛋白支撐	淨透化妝水, 雙效淨透精華液, 全能滋養霜, 全能滋養眼霜
角鯊烷	模仿天然皮脂, 柔嫩肌膚, 提升彈性	雙效淨透精華液, 全能滋養霜, 全能滋養眼霜
白池花籽油	鎖住水分, 維持細緻膚感	全能滋養霜
荷荷巴油	調節油脂、舒緩肌膚、仿皮脂保濕	淨透潔顏乳
乳木果油	深層滋養, 舒緩肌膚不適	全能滋養眼霜
蜂蠟	形成透氣保護膜, 鎖住水分	全能滋養霜, 全能滋養眼霜
甘油	鎖住水分, 柔嫩保濕	淨透化妝水, 全能滋養霜, 淨透潔顏乳, 全能滋養眼霜
山金車	舒緩浮腫, 減少疲勞感	全能滋養眼霜
酵母菌發酵物 山茶花發酵液	提升吸收力, 舒緩修護, 促進更新	淨透化妝水, 全能滋養霜
薏仁籽萃取物	補水保濕, 調理膚質	淨透化妝水, 雙效淨透精華液, 全能滋養霜

重啟肌膚
自癒力



真實見證，真實效果



我感覺肌膚的水分明顯提升了，
整體看起來也更有光澤感。

— **Ken Cheng**



白天晚上都適用，溫和呵護敏感肌膚。質地輕盈瞬間吸收，讓肌膚立刻充滿活力，就像剛喝完電解質水一樣清新有感。

— **Jennifer Wai**



我真的很喜歡這整套產品。香氣溫和療癒，用起來心情特別放鬆。整體感覺非常棒。

— **Agnes Wong**





IKISE™

傳統與創新之邂逅



© 2026 dōTERRA Hong Kong Ltd.
10/F, Tower 3, China Hong Kong City
33 Canton Road, TST, Hong Kong
dōTERRA.com.hk