



dōTERRA® | 電子書

營養保健品解析

dōTERRA 營養保健品解析

為什麼服用營養保健品如此重要？

您如何為身體補充能量是健康的基石，是通往終身健康最可控的路徑之一。

傳統的西方飲食模式(WPD)或標準美國飲食(SAD)的特點是攝取大量的加工肉類、超加工和預包裝食物、精緻穀物、玉米(及高果糖玉米糖漿)和高糖飲料。

根據自美國疾病管制與預防中心(CDC)的最新報告指出，與飲食相關的健康問題情況令人震驚。現代的飲食充足，但卻依舊營養不良。無論您如何努力，現代食品皆會導致營養素缺乏，而研究顯示這將對健康產生重大的影響。

儘管增進營養的最好解決方案是改變飲食習慣，但是知易行

難。此外，根據最新研究指出，由於現代農業技術和土壤退化，全食物也不如您想像中的營養，即使是最嚴格、精心規劃的飲食，也無法滿足您所有的營養需求。

膳食補充品是達到營養需求的最便捷方式，從而促進整體健康。





為您獻上最純淨的精油保健品

深入瞭解我們的全方位檢測與臨床研究

在dōTERRA，我們相信健康生活方式的基礎始於您可以信賴的營養保健品。我們在保健品製作的過程中採用嚴謹的標準，確保每款產品皆能提供純淨、高效和有效的成分。

如何確保dōTERRA提供純淨的保健品？

超越標準的承諾

在美國法規通常相對寬鬆的營養保健品行業中，我們的標準不僅僅是達到法定基礎。這代表了我們致力於提供您可以信賴的安全、純淨和有效的保健品。

知識賦能

我們相信賦予顧客知識的力量。透過分享我們採集、檢測和生產流程，我們旨在教育並激發您對整體身心健康的信心。

純淨及強效的承諾

我們致力於打造最高品質的產品，此承諾始終如一。我們對精油進行仔細的檢測和重新檢驗，以確保它們符合我們嚴格的標準。這種純淨度和效力的追求意味著您可以放心使用我們的營養保健品，無論是自用或是贈與摯愛的人。

我們的營養保健品以科學為驅動，以大自然為基礎，並經過嚴格的檢測來驗證。我們致力於提供支持您整個健康旅程中的產品。

您正在找尋哪種解決方案？

基礎健康	5
終生活力	8
新陳代謝健康	13
消化健康	18
肌肉、關節及骨骼	25
心血管健康	28
睡眠健康	31
自主健康管理	33



營養保健品的美妙之處在於，單一產品可以有多种用途和益處。在這本電子書中，您會發現相同的保健品出現在幾個不同的章節中。這是因為它在多個領域皆有其益處。

請注意，此列表並不代表全部。您會發現dōTERRA的營養保健品比其所屬的分類擁有更多用途。我們希望您能充分利用這些營養保健品及其強大的功效！

解決方案：基礎健康

在dōTERRA，我們相信基礎健康的重要性。所謂的基礎健康是透過建立穩固的簡單健康習慣，從而使您所做的每一個額外健康選擇更顯影響力。

想像一下建造一棟房子—您需要一個堅固的基礎，才能加上牆壁、屋頂和家具。相同的原則也適用於您的健康。透過注重基本要素，例如攝取營養的食物、保持活躍和做出明智的生活選擇，您為身體的最佳運作奠定了基礎。

一旦這些核心習慣建立起來，引入其他健康舉措，例如服用營養保健品或使用精油，將會更加有效。當您的身體得到良好的營養，並獲得健康生活方式的支持時，它可以充分自您所添加的額外健康工具受益。

擁有基礎健康，您便能夠確信朝向更加健康狀態的每一步皆建立在堅固且具韌性的基礎上，從而引領您享受更有活力及平衡的生活。

十多年來，dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝一直是dōTERRA基礎健康的解決方案。以終生保健套裝為基礎，VMG+™綜合維生素蔬果粉以及EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊是新一代的解決方案，旨在滿足現代健康不斷變化的需求。

無論您選擇哪款產品，您可以確信自己為身體提供適量的必要維生素和礦物質。



綜合維生素蔬果粉

這款純淨的素食配方每天提供宏量和微量營養素，以支持能量水平、免疫系統、腸道健康和消化、肝臟功能、賀爾蒙功能以及大腦功能。*綜合維生素蔬果粉將三種產品的優勢合而為一，整合了Alpha CRS+®賦活植物精華、Microplex VMz®純素全方位綜合維生素以及綠蔬超食物配方。

VMG+™綜合維生素蔬果粉重新定義了每日維生素，結合了90多種由科學背書的成分，包含全食物維生素和礦物質、CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油以及先進的吸收技術。

那傳統的維他命呢？它們已經過時，多達80%的營養成分被浪費。那麼，解決方案為何呢？

根據美國疾病控制與預防中心(CDC)的數據，大多數美國人並未攝取足夠的水果和蔬菜。2017年11月17日發表的一項研究顯示，只有大約10%的成年人符合聯邦的建議攝取量。

在現今世界，即便是最健康的飲食也無法滿足身體真正需要的營養。您知道嗎？2010年的一項研究指出，美國的蔬菜供應需要增加 70%—並應集中增加深色葉菜、橙色蔬菜和豆類—才能使美國人達到當時的每日建議攝入量。

主要功效

- 支持整體身心健康，特別是搭配EO Mega®+複合能量魚

油軟膠囊使用。*

- 提供必要的維生素和礦物質，幫助填補飲食和建議之間的差距，以達成營養目標。*
- 根據臨床研究的支持下，使用綜合維他命和礦物質營養保健品有助增加活力水平。*
- 含有維生素和礦物質，有助維持重要的身體機能，促進整體身體健康。*
- 有助支持身體系統健康，包括心血管和循環系統、消化系統、內分泌系統、免疫系統(健康的炎症反應)、神經系統、肌肉骨骼系統、生殖系統、呼吸系統和泌尿系統。*
- 有助促進肌膚和指甲健康，含有維生素A、C和生物素。*

建議用法

每天服用一包綜合維生素蔬果粉。將袋中的內容物加入5至8盎司的冷水或飲品中。避免加入熱飲。飲用前攪拌或搖晃。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。



使用秘訣

搭配複合能量魚油軟膠囊使用以享最佳的基礎健康。



複合能量魚油軟膠囊

必需脂肪酸是維持整體健康和活力的重要營養素。它們在心臟健康、細胞生長、大腦發育、肌膚、眼睛及新陳代謝健康、肌肉活動力、免疫功能以及關節健康中扮演至關重要的角色。*由於身體無法自行生成這類必要營養素，因此，它們必須透過飲食獲得。

複合能量魚油軟膠囊便能發揮其功用，透過便利的方式提供必需脂肪酸來填補此營養缺口，以支持最佳的身體功能。*

複合能量魚油軟膠囊的配方注入了挪威沿海野生捕獲的魚類，提供潔淨、純淨和可追溯的魚油，以及CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證野橘精油，淡化魚腥味並因其檸檬烯的含量而提供諸多功效。

每份提供900毫克必需omega-3脂肪酸，其中包括800毫克omega-3脂肪酸EPA（二十碳五烯酸）和DHA（二十二碳六烯酸），這些都以其卓越的健康益處而聞名。*

主要功效

- 有支持性但非結論性的研究表明，攝入EPA和DHA omega-3脂肪酸可能降低冠心病風險。
- 有助於維持已在正常範圍內的健康血脂狀況。*
- 複合能量魚油軟膠囊中的DHA是一種重要的omega-3脂肪酸，對大腦健康至關重要，並可能支持健康的神經系統和認知功能。*
- 支持健康的呼吸系統。*
- 促進健康的血管內皮功能。*
- 有助於平衡血液中的omega-3和omega-6脂肪酸。*
- 有助於終生保持視力敏銳度。*
- 能幫助您在兩餐之間感到更飽足。*
- 根據臨床前研究，由於其檸檬烯含量，複合能量魚油軟膠

囊有助促進健康的新陳代謝和胃腸系統。*

- 根據臨床前研究，當內服其所含的檸檬烯時，複合能量魚油軟膠囊促進健康的胃腸系統。*

建議用法

每天隨餐服用三粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。複合能量魚油軟膠囊含有魚類(鱈魚、黑線鱈、黑線鱈、鮭魚、鱈魚、鯖魚、綠鱈、深海紅魚、藍鱈和藍鱈)。

解決方案：終生活力

dōTERRA終生保健套裝

無論您開始感到老化所帶來的影響，亦或是想享受更健康的生活方式，dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝(LLV)旨在支持您的身體健康、活力和長壽。*

LLV作為我們的暢銷產品之一，其中包含Alpha CRS+®賦活植物精華、Microplex VMz®全方位綜合維生素以及xEO Mega®菁萃能量魚油。您可以分開服用這些營養保健品，但我們建議您搭配服用。上述三款營養保健品共同提供相當於12份或更多蔬果的抗氧化能力。*



賦活植物精華

Alpha CRS+®賦活植物精華能擊退自由基並促進整體細胞健康。*它亦被稱為細胞長壽多酚複合物。*“Alpha”代表第一；“CRS”意即細胞更新系統；“+”則代表此產品自問市後再行經過改良。

此配方中的營養素包含包括輔酶 Q10以及α-硫辛酸和乙酰左旋肉鹼，有助細胞新陳代謝過程，並為您提供更多活力。*像槲皮素和α-硫辛酸這樣的抗氧化劑有助於對抗氧化壓力和延緩早衰。* 銀杏萃取物則有助於支持清晰的思維和充沛的精力。*

主要功效

- 支持健康的細胞功能，減少DNA和其他重要的細胞結構氧化。*
- 支持細胞對氧化壓力的健康反應。*
- 透過促進健康的線粒體功能並提供能量生成的代謝因子來支持細胞能量。*
- 支持健康的細胞免疫功能。*
- 支持頭腦清晰和大腦功能。*

建議用法

成人每天隨餐服用4粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。

菁萃能量魚油

xEO Mega®菁萃能量魚油提供您在飲食中無法獲取的營養成分，其中包含omega-3(亦稱為必要脂肪酸)、精油、以及脂溶性維生素A、D和E。x 代表“蝦青素”(從微藻提取的標準化萃取物)，EO 代表“精油”，Mega 則象徵此配方提供的omega益處。

脂肪酸有助支持您的關節、肌膚、心血管以及大腦健康。*omega-3脂肪酸的最佳來源是脂肪於和海洋藻類，但這些在大多數飲食中並不常見，且價格較高。

菁萃能量魚油中的分子過濾魚油每份提供 300毫克 EPA 和300毫克的DHA，還有65 毫克的其他omega-3脂肪酸。Ahiflower®† 和石榴則提供其他獨特的脂肪酸。

菁萃能量魚油的配方加入了丁香、乳香、百里香、小茴香、野橘、薄荷、生薑、葛縷子以及藍(德國)洋甘菊精油。

†Ahiflower 是 Natures Crops International 的註冊商標。

主要功效

- 促進心臟和循環系統健康。*
- 促進健康的關節功能和舒適度。*
- 提供支持免疫力的營養素。*
- 有助於防止脂質氧化，並支持大腦、眼睛和神經系統的健康功能。*
- 促進健康的肌膚。*

建議用法

成人每天隨餐服用4粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。如果未妥善保存，陽光和其他光源會氧化類胡蘿蔔素。



素食魚油

vEO Mega®素食魚油複合物是一種獨特的配方，結合了CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油和專利植物及藻類來源的omega脂肪酸混合物。Omega脂肪酸有助支持關節、心血管和大腦健康，以及健康的免疫功能。*

每日一劑的素食魚油提供1,200毫克的植物性omega，其中包括450毫克來自亞麻籽油的ALA、105毫克的印加果油、20毫克來自琉璃苣油的GLA、100毫克來自藻類油的DHA，以及各種其他植物來源的必需脂肪酸。素食魚油還包含20微克天然維生素D、40毫克天然維生素E和1毫克純蝦青素——一種從微藻中萃取的強效抗氧化類胡蘿蔔素。*

主要功效

- 促進心臟和循環系統健康。*
- 促進健康的關節功能和舒適度。*
- 提供對健康免疫功能重要的調節性營養素。*
- 有助於防止脂質氧化，並支持大腦、眼睛和神經系統的健康功能。*
- 促進健康的肌膚。*
- 每日服用量提供1,200毫克的植物omega，其中包括555毫克來自亞麻籽油和印加果油的ALA，20毫克來自琉璃苣油的GLA，以及來自藻油的100毫克DHA。
- 提供多種來自植物源的必需脂肪酸—包括ALA、DHA和GLA—以幫助維持omega脂肪酸的健康平衡。*
- 包含1毫克純蝦青素，一種微藻類胡蘿蔔素萃取物，以及其他類胡蘿蔔素。
- 包含丁香、乳香、百里香、小茴香、野橘、薄荷、生薑、葛縷子以及藍(德國)洋甘菊精油的專利配方。
- 素食魚油包含20微克維生素D和40毫克維生素E。
- 不含乳製品或小麥製品。
- 其配方旨在與Alpha CRS+®賦活植物精華一起使用，作為終身活力和健康的全面膳食補充基礎。*

建議用法

成人應每天隨餐服用四粒軟膠囊。素食魚油旨在與賦活植物精華每日搭配使用。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。





全方位綜合維生素

Microplex VMz®全方位綜合維生素有助支持健康的新陳代謝、消化、免疫功能、及細胞能量。*它包含天然可生物利用的維生素、礦物質和微量元素，這些成分能夠補充您的飲食，包括維生素A、C、E、B和D，以及鈣、鎂和鋅。

全方位綜合維生素的英文產品名稱由“微量營養素(micronutrient)”以及“複合物(complex)”所組合而成。VM代表著維生素(vitamins)和礦物質(minerals)，而“z”則代表此產品自問市後再行經過改良。

營養保健品中的維生素和礦物質難以被身體所吸收。然而，全方位綜合維生素透過使用醣蛋白基質幫助身體吸收維生素與螯合礦物質(礦物質與氨基酸結合)，這個過程使營養保健品被我們的消化系統視為食物營養素。*

主要功效

- 提供22種基本維生素與礦物質，有助一般細胞生長、運作與維護。*
- 含抗氧化維生素A、C、E，能幫助對抗自由基。*
- 有助促進健康的新陳代謝與細胞能量。*
- 含鈣、鎂、鋅和維生素D，能促進骨骼健康。*
- 支持免疫力功能。*
- 幫助消化。*

建議用法

成人每天隨餐服用4粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。

dōTERRA終生保健套裝(素)

dōTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝(素)旨在不使用任何動物產品的前提下，促進終生健康和活力。*

Alpha CRS+®賦活植物精華已是素食友善，我們還特別研製vEO Mega®(素食版 菁萃能量魚油)和 Microplex VMz®全方位綜合維生素(素食版)，以提供與一般終生保健套裝相同的功效。



兒童嚼錠

a2z Chewable™兒童嚼錠結合生物可利用礦物質—包含鈣、鎂、鋅、銅和錳—以及Alpha CRS+®賦活植物精華配方、抗氧化維生素A、C、E、B群維生素的細胞能量複合物以及超級食物配方研製而成。*這款產品是專為有吞嚥藥丸困難的孩童（或成人）所設計的理想之選。

主要功效

- 提供膽鹼、磷脂酰絲氨酸和肌醇，有助支持認知功能。*
- 不含高果糖玉米糖漿、人工色素、甜味劑或香料。
- 含有超級食物配方，能幫助維護整體機能和身心健康。*
- 注入賦活植物精華配方。
- 均衡的必需維生素配方，含有抗氧化維生素A、C和E以及細胞能量來源的維生素B群。*
- 含有生物可利用的礦物質如鈣、鎂、鋅、銅、錳。*

建議用法

四歲以上的孩童每天隨餐服用2錠。成人每天隨餐服用3錠。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。本產品不含麩質、乳製品、小麥、大豆、蛋或堅果食品。四歲以下兒童請先諮詢醫師再使用。

解決方案：新陳代謝健康

新瑞活力複方系統

MetaPWR®新瑞活力複方系統透過協同作用支持健康的新陳代謝、抑制食慾、幫助維持正常範圍的血糖和胰島素反應，並自然地促進細胞能量。*當新瑞活力複方系統產品搭配健康的生活方式選擇時，您將更顯精神奕奕並一展年輕風采。*

新瑞活力複方精油

MetaPWR®新瑞活力複方由dōTERRA臨床研究人員開發，其中包含完美比例的CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證葡萄柚、檸檬、薄荷、生薑以及肉桂精油。

當內服使用，新瑞活力複方精油可以成為每天健康代謝的重要組成部分。*新瑞活力複方精油旨在支持健康的生活之道，並著重於增進能量和活力、新陳代謝健康與體重管理，從而延長您的健康壽命。*

主要功效

- 內服使用，有助支持健康的新陳代謝功能。*
- 內服使用有助減少脂肪細胞。*
- 有助抑制食慾並促進正念飲食。*
- 有助改善運動表現。*

建議用法

- **擴香:** 在芳香噴霧器中加入4滴進行擴香。
- **內服:** 成人可於8液體盎司的飲品中加入4滴精油以助減少飢餓感。*
- **外用:** 於所需部位塗抹1至2滴。用基礎油或乳液稀釋以減少肌膚敏感。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。





新瑞活力多元平衡膠囊

每天於最重要的一餐前服用MetaPWR®新瑞活力多元平衡膠囊，為您的日常新陳代謝保健計劃如虎添翼。*每顆膠囊皆包含標準化的桑葉萃取物、黃連素、肉桂樹皮粉以及新瑞活力複方。

新瑞活力多元平衡膠囊以最大程度發揮桑葉萃取物中1-脫氧野尻黴素 (DNJ)中的活性成分；儘管有待更多研究證實，但根據臨床研究指出，DNJ有助調節和穩定餐後血糖水平，減少碳水化合物和糖分的吸收，並有助健康的脂肪代謝。*

主要功效

- 有助更緩慢和穩定地釋放葡萄糖，從而降低餐後的血糖水平。*
- 有助減少單一碳水化合物和糖分的吸收。*
- 有助支持健康的新陳代謝狀況。*
- 有助健康的脂肪代謝。*

建議用法

每天於最重要的一餐前15-30分鐘服用，每天1粒膠囊，搭配飲用至少8盎司開水。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。

使用秘訣

您知道新瑞活力多元平衡膠囊與dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊是絕佳搭擋嗎？難以消化的碳水化合物通常被稱為膳食纖維。新瑞活力多元平衡膠囊能抑制負責消化碳水化合物的酶，從而使飲食中的可消化碳水化合物更接近於不可消化的膳食纖維。*

如此一來，新瑞活力多元平衡膠囊有助於為複合益生菌膠囊的益生菌提供養分，幫助這些益生菌群在腸道中定殖並持續增殖，進而發揮它們與我們作為宿主之間的重要共生作用。*



新瑞活力優益能量粉

MetaPWR®新瑞活力優益能量粉含有來自海洋來源的九種膠原蛋白三肽，根據臨床研究指出，它有助改善皮膚彈性、密度和緊緻度並補水滋潤。*

主要功效

- 有助維持旺盛的新陳代謝活動，以促進細胞和器官系統更有活力地運作。*
- 包含九種類型的膠原蛋白三肽，經臨床研究證實可促進肌膚彈力、加強緊緻度、減少皺紋並補水滋潤。*
- 包含維生素C，有助促進膠原蛋白生物合成。
- 包含促進健康循環系統、神經系統和線粒體的成分。*
- 有助支持健康的骨骼功能。*

建議用法

成人每天服用一包。將包裝內容物添加至5-8盎司的冷水或常溫水中。飲用前請攪拌或搖晃瓶身。



安全指引

此款產品僅限作為膳食營養保健品。請勿用於減重需求。懷孕、哺乳、有健康問題或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。放置處應遠離孩童。

新瑞活力電解質動能飲

MetaPWR Recharge®新瑞活力電解質動能飲提供獨特且均衡的電解質配方，包括鉀、鈉和鎂，此款產品不僅適合高強度運動員，亦可供每個人使用。

它還含有猴麵包樹萃取物和來自太平洋黑潮流的深海礦物質，如鉬、鎂和鈾，有助於水分更有效地與您的細胞協同作用，讓您輕鬆保持充足水分。*

主要功效

- 改善細胞水分補充。*
- 促進細胞間的水分傳輸。*
- 提供六種關鍵電解質的平衡比例：鉀、鈉、鎂、鈣、氯和磷酸鹽。*

建議用法

打開並搖晃袋裝。將濃縮液倒入16盎司的冷水中，享用即可。

安全指引

懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。放置處應遠離孩童。

新瑞活力複方軟膠囊s

MetaPWR®新瑞活力複方軟膠囊透過易於吞嚥的木薯澱粉軟膠囊形式提供新瑞活力複方精油的功效。

主要功效

- 有助降低食慾、支持正念飲食以及提升運動表現。*
- 根據臨床前研究指出，有助支持健康的脂肪代謝。*
- 根據臨床前研究指出，有助保護細胞和組織。*

建議用法

成人可根據需求一天最多服用5粒軟膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、糖尿病患者或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。

新瑞活力複方晶球

MetaPWR®新瑞活力複方晶球提供了一種簡單便捷的方式，將新瑞活力複方精油作為日常體重管理和運動保健生活的一部份。尺寸小巧的瓶身可置於您的手提包、公事包、背包或桌面，有助促進正念飲食並抑制食慾，無論何時何地。*



主要功效

- 以便捷的晶球形式提供新瑞活力複方精油的功效。
- 有助支持新陳代謝健康與功能。*
- 有助抑制食慾。*
- 促進正念飲食和食慾控制。*

建議用法

成人可根據需求一天最多服用四次，一次1顆晶球。

安全指引

18歲以下人士、懷孕、哺乳或接受治療者以及進行任何運動或新陳代謝健康計劃前，請先諮詢醫師再使用。





新瑞活力複方口香糖

MetaPWR®新瑞活力複方口香糖具有香甜、薄荷與辛香氣息，有助抑制食慾、促進正念飲食與維持健康的新陳代謝。*

此款口香糖不含糖分或人工甜味劑，並以悅人的方式供您享受新瑞活力複方精油的功效，同時作為日常體重管理和運動保健生活的一部份。*

主要功效

- 以口香糖形式提供新瑞活力複方精油的功效。
- 咀嚼時，有助支持新陳代謝健康與功能。*
- 促進正念飲食和食慾控制。*
- 有助抑制食慾。*

建議用法

成人可於飢餓感來襲時，咀嚼一片口香糖。*

安全指引

儲放於陰涼乾燥處。18歲以下人士、懷孕、哺乳或接受治療者以及進行任何運動或新陳代謝健康計劃前，請先諮詢醫師再使用。

解決方案：消化健康

您可能已經注意到，dōTERRA 推出多款有益消化系統的營養保健品。* 消化健康是許多人關心的重點，且不少人面臨消化問題。dōTERRA的營養保健品有助於保持消化系統各個部分的最佳功能。*

樂活複方軟膠囊

DigestZen®樂活複方軟膠囊以天然的方式舒緩輕微的胃部不適並有助於消化。* 這款可溶性軟膠囊注入了生薑、薄荷、葛縷籽、胡荽、八角和茴香精油。

主要功效

- 薄荷精油有助於維持健康的腸胃道功能。*
- 胡荽精油可能有助於支持健康的結腸功能。*
- 生薑精油可能有助於緩解輕微或偶爾的胃部不適及消化不良。*

- 葛縷籽常與薄荷搭配使用，有助緩解偶爾的消化不良。*
- 豆蔻精油在傳統解決方案中有助於支持健康的胃部。*
- 茴香精油有助於管理腸胃道的不適。*
- 八角精油支持消化不良和健康的膽汁流動。*

建議用法

成人可根據需要每天一次或多次服用1粒軟膠囊。餐後、旅行途中或嘗試新食物前服用，有助促進消化及舒緩偶發性的胃部不適。*

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。





樂活複方嚼錠

可咀嚼的DigestZen® DigestTab®樂活複方嚼錠使用碳酸鈣來中和並減少酸性。*它同時包含生薑、薄荷、葛縷籽、胡荽、八角和茴香精油，有助舒緩並支持消化系統。*

主要功效

- 提供一種專為敏感胃腸人士設計的溫和配方。*
- 結合了碳酸鈣的獨特消化益處和以舒緩腸胃道聞名的純淨精油。*
- 緩解偶爾的胃灼熱和消化不良，同時促進胃腸道的整體健康。*
- 緩解偶發性的胃部不適。*

建議用法

成人可根據需求服用以緩解偶發性的胃部不適及胃灼熱。*一天至多服用六次。

安全指引

放置處應遠離孩童。請勿與其他緩解胃酸藥品一同使用。如您正服用處方藥物，使用前請先諮詢醫師或藥劑師。



dōTERRA輕暢複合酵素

加工、烹調和含防腐劑的食物通常缺乏酶，因此，dōTERRA輕暢複合酵素是健康生活方式中的絕佳補充品。

dōTERRA TerraZyme™輕暢複合酵素為一款活性天然酶和輔助因子的配方，有助促進消化。*您的身體自您所攝取的飲食中產生代謝酶，透過使用他們，從而幫助細胞將營養素轉化為能量。

主要功效

- 支持缺乏酶的加工食品的健康消化和新陳代謝。*
- 支持將食物營養素轉化為細胞能量。*
- 促進安全有效的腸胃舒適度和食物耐受性。*

建議用法

成人每天隨餐服用1至3粒膠囊。如飲食已含有大量生鮮食物，服用一顆膠囊即可。若飲食含有多種加工、烹調食品或易造成腸胃不適的食物，每餐服用2至3粒膠囊。

安全指引

懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。不含小麥和乳製品。不含動物成分。

成人每天隨餐服用1至3粒膠囊。如飲食已含有大量生鮮食物，服用一顆膠囊即可。若飲食含有多種加工、烹調食品或易造成腸胃不適的食物，每餐服用2至3粒膠囊。

腸道淨化腸溶膠囊食品

GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊食品結合辛酸和精油，以天然的方式進行清潔。*這些成分可營造出一個對潛在威脅(導致消化問題的原因)不利的環境。

主要功效

- 它是精油消化維護計劃的第一步。*
- 有助支持健康的消化環境。*
- 包含CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油與辛酸，以天然的方式清潔消化系統。*

建議用法

成人應在10天內，每餐服用1至3粒膠囊。在服用PB Assist+®益生菌防護膠囊以及dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊前，連續使用10天。請勿與益生菌防護膠囊以及複合益生菌膠囊一起服用。

安全指引

懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。

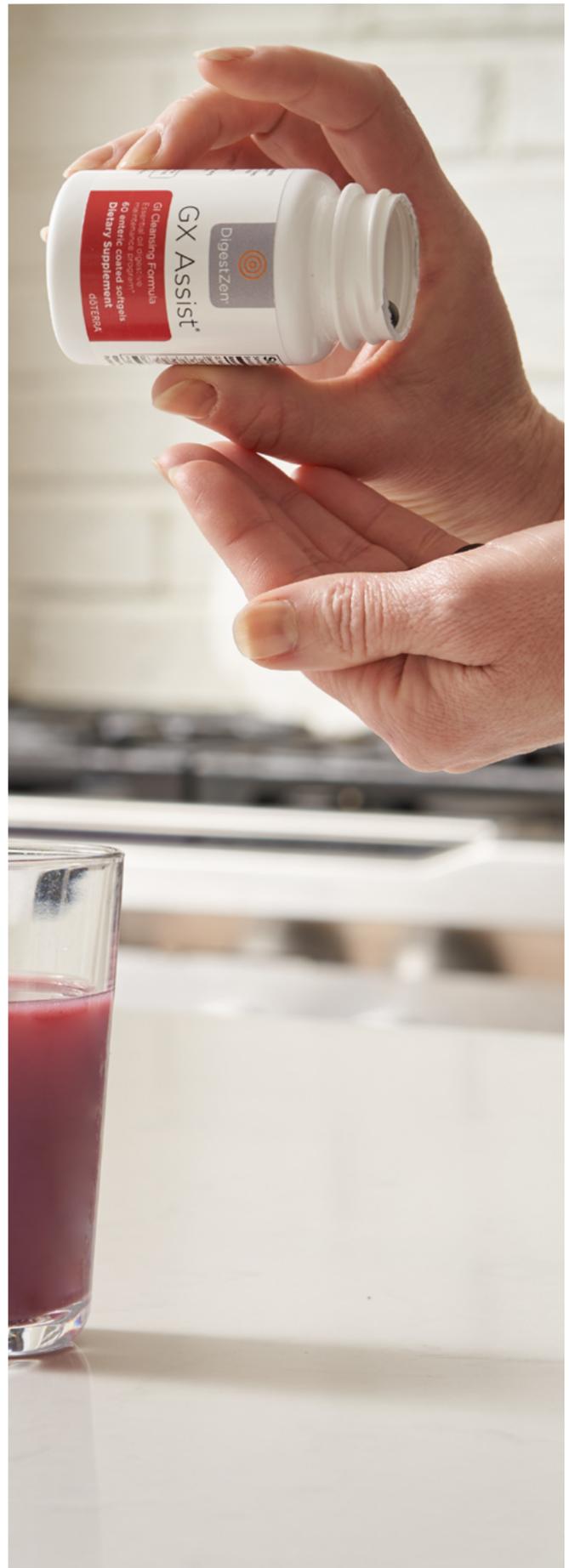
dōTERRA複合益生菌膠囊

dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊是專為全身生物群系設計的。在一顆小小的雙腔膠囊中，我們提供30種具活性的成分，包含益生元、益生菌、後生元以及噬菌體(或稱「噬菌病毒」)。這些成分共同組成了複合益生菌膠囊中的「四個P」。



主要功效

- 支持消化健康和腸道屏障完整性。*
- 有助於微量營養素的合成。*
- 可能有助於肌膚健康、呼吸和免疫系統，以及健康的炎症反應。*
- 提供一個獨特的配方，包含30種益生元、益生菌、後生元和噬菌體，有助於恢復微生物多樣性和平衡，實現最佳的微生物群健康。*



建議用法

成人每天餐前服用1粒膠囊，請配以水服用。請避免與高溫食物或飲料（高於體溫）一同服用。在服用本產品期間，您可能會暫時感受到您的消化系統或排便方面的暫時變化。

這些反應表明dōTERRA複合益生菌膠囊正在發揮作用，而您的身體正在適應它。大多數的不適感可能在最初的幾週內得到緩解。

使用秘訣

建議將 dōTERRA複合益生菌膠囊和MetaPWR®新瑞活力多元平衡膠囊搭配服用。這兩者將透過協同作用，幫助你充分發揮產品的功效。新瑞活力多元平衡膠囊透過抑制負責碳水化合物消化的酶，讓我們飲食中的可消化碳水化合物更像是不可消化的膳食纖維。*

如此一來，新瑞活力多元平衡膠囊有助於為複合益生菌膠囊的益生菌提供養分，幫助這些益生菌群在腸道中定殖並持續增殖，進而發揮它們與我們作為宿主之間的重要共生作用*（第14頁）。

安全指引

如此一來，新瑞活力多元平衡膠囊有助於為複合益生菌膠囊的益生菌提供養分，幫助這些益生菌群在腸道中定殖並持續增殖，進而發揮它們與我們作為宿主之間的重要共生作用*（第14頁）。



營養保健品解析 | dōTERRA 電子書

益生菌粉

PB Assist+®益生菌粉提供七十億個活性益生菌菌落形成單位（活細胞），以及可溶性的益生元FOS，以促進友好細菌的生長，提供重要的微生態支持。*

這些活性菌株經過微膠囊包覆，這意味著它們有一層保護膜，可確保它們在酸性強烈的胃部環境中存活，順利抵達腸道並保持活性。

主要功效

- 支持健康的消化和免疫系統功能，適用於任何年齡階段。*
- 有助於支持最佳新陳代謝和營養吸收。*
- 結合了13種益生菌菌株和一種益生元纖維—果寡糖（FOS）—以實現健康的腸道定殖。*
- 提供微膠囊化的益生菌菌株，以支持高效運送至下消化道。*

建議用法

每天服用一包。請勿與熱飲料混合。將包裝內容物直接倒入口中，或者混合在四盎司的水、果汁或您喜愛的冷飲中，立即飲用。內容物也可以與冷食品（如優格、冰沙或早餐穀片）混合。請儲放於陰涼乾燥處。

使用秘訣

使用此產品時，請注意孩童。如果您懷孕、哺乳、糖尿病，或正在接受醫生治療，請諮詢您的醫生。

安全指引

每天服用一包。請勿與熱飲料混合。將包裝內容物直接倒入口中，或者混合在四盎司的水、果汁或您喜愛的冷飲中，立即飲用。內容物也可以與冷食品（如優格、冰沙或早餐穀片）混合。請儲放於陰涼乾燥處。



*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無應用於診斷、治療或防止疾病。

元氣複方軟膠囊

Zendocrine®元氣複方軟膠囊有助支持肝臟功能，並促進身體系統的自然排毒過程。*其配方包含迷迭香、甜橘、天竺葵、杜松漿果和胡荽精油。

主要功效

- 甜橘富含檸檬烯，根據臨床前研究顯示，檸檬烯具有淨化功效。*†
- 天竺葵能支持身體自然排除不需要物質的能力。*†
- 杜松漿果有助支持健康的腎臟功能。*†
- 根據臨床前研究顯示，胡荽葉有助支持身體自然的排毒過程。*†
- 甜橘富含檸檬烯，根據臨床前研究顯示，檸檬烯具有淨化功效。*†

建議用法

成人可根據需求，每天服用2粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。

†尚需更多確證性的研究。



元氣複方膠囊

與精油不同，Zendocrine®元氣複方膠囊含有傳統上用來支持淨化器官、正常自我排毒功能的植物萃取物。* 它的作用方式與元氣複方軟膠囊不同，因此你將體驗到不同的功效。我們建議您嘗試這兩款產品，看看哪一款最適合您。

主要功效

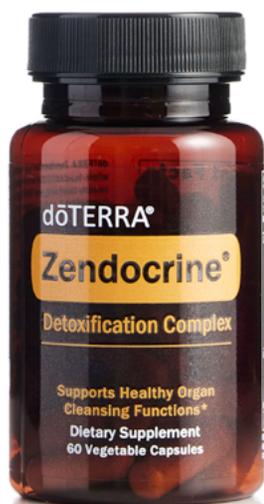
含有傳統上用於幫助肝臟、腎臟、結腸、肺部和肌膚健康清潔和過濾功能的萃取物。*

建議用法

成人每天服用2粒膠囊（一粒隨早餐服用，一粒隨晚餐服用），以助支持器官淨化。*

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。不含牛奶或動物產品。請儲放於陰涼乾燥處。



薄荷軟膠囊

薄荷軟膠囊將CPTG Certified Pure

Tested Grade®專業純正檢測認證的薄荷精油封裝在腸溶軟膠囊中，為小腸提供消化舒緩，改善整體消化健康，進而促進整體身心健康。*

經臨床證實，內服薄荷精油時有助舒緩和放鬆腸胃肌肉，並安撫胃部和腸道。*

薄荷軟膠囊有助支持消化系統的健康功能，並能減少偶發性的脹氣、腹脹和其他消化問題。* 軟膠囊的腸溶包衣能讓活性成分通過胃部，直達小腸發揮最佳效用。*

主要功效

- 促進腸胃舒適。*
- 有助支持消化系統的健康功能，並有助於減少偶發性的脹氣、腹脹和其他消化問題。*
- 為小腸提供消化舒緩。*

建議用法

成人每餐前最多服用2粒軟膠囊，有助減緩偶發性的胃部不適。*8歲或以上的兒童每餐前服用1粒軟膠囊。為達到最佳效果，請在餐前30至60分鐘服用。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。



古巴香脂軟膠囊

古巴香脂軟膠囊採用便捷、易於吞嚥的膠囊型式傳遞古巴香脂精油的功效。

古巴香脂精油在內服使用時有助支持神經系統。^{*}新興研究表明，古巴香脂中的β-石竹烯可能有助於細胞保護並支持健康的心血管、免疫和神經系統功能。^{*}

主要功效

- 以方便易吞的軟膠囊形式，提供來自古巴香脂中的 β-石竹烯的內服健康益處。^{*}
- 其所含的β-石竹烯成分有助支持心血管、免疫和消化系統功能。^{*}

建議用法

成人可根據需求，每天服用1粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。



解決方案：肌肉、關節及骨骼

你的骨骼、肌肉和關節共同組成了肌肉骨骼系統，並與肌腱、韌帶和軟骨一起協同作用。骨骼為身體提供結構性支撐，保護內部器官。肌肉和關節則使您活動自如。

下列dōTERRA營養保健品有助支持您的肌肉、關節及骨骼。*

舒緩口服多酚

Deep Blue Polyphenol Complex®舒緩口服多酚結合了乳香、薑黃、綠茶、生薑、紅石榴以及葡萄籽的多酚萃取物。它旨在為偶爾酸痛的肌肉和其他不適提供舒緩感受。*

多酚是天然的水溶性抗氧化劑，其來源眾多。此款產品的多酚來自綠茶、紅酒、葡萄以及紅石榴果汁。

主要功效

- 包含乳香萃取物，此成分有助支持肌肉和關節的舒適度及

功能。*

- 有助緩解偶發性的疼痛和不適。*
- 含有以薄荷、生薑、葛縷籽調配的dōTERRA腸胃保健複方精油。

建議用法

成人每日服用兩次，早晚各一粒膠囊，或在感到不適時服用。*

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。





女性專用骨骼保健膠囊

女性專用骨骼保健膠囊的配方結合了從青春期到更年期女性骨骼健康所需的維生素和礦物質。* 儘管此款產品是針對女性的骨骼健康需求而設計，但男性亦可使用以滿足對鈣和鎂的需求。*

主要功效

- 提供最佳水平的維生素和礦物質，對於發展和維持健康的骨質和骨密度至關重要。*
- 提供卓越來源的鈣和鎂。
- 在女性的一生中支持健康的骨骼和整體健康。*

- 提供生物可利用形式的最高品質的骨骼營養素。*
- 含有維生素D2和D3，有助於骨骼吸收鈣。*
- 使用不含月桂基硫酸鈉的HPMC植物膠囊製成。

建議用法

青少年以至於成人，每天隨餐服用4粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。

植物雌激素營養補充品

植物雌激素營養補充品為健康骨骼提供更多支持。* 維持雌激素代謝物的健康比例對女性至關重要。根據現今研究顯示，特定代謝物的不平衡可能會對女性的健康（包括骨骼健康）產生負面影響，尤其是在她們隨著年齡增長時。

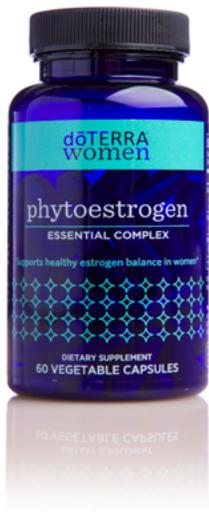
這款營養保健品中的植物雌激素（具有與雌激素相似特性的植物化合物）有助於在體內產生雌激素效果，並幫助平衡荷爾蒙。*

主要功效

- 提供補充膳食植物雌激素，幫助平衡和支持正常的荷爾蒙水平。*
- 為管理雌激素代謝提供營養支持。*
- 搭配健康的飲食、運動和荷爾蒙療法，有助減少經前症候群和更年期過渡的不適症狀。*
- 隨著女性年齡增長，支持健康的骨骼、心臟、乳房組織及其他身體結構和功能。*
- 使用標準化至64%異黃酮含量的有效大豆萃取物，且至少含有50%雌激素，科學證實能為女性提供健康益處。*
- 提供補充膳食植物雌激素，幫助平衡和支持正常的荷爾蒙水平。*
- 使用標準化的石榴萃取物，提供強效的抗氧化支持。*
- 使用不含月桂基硫酸鈉的HPMC植物膠囊製成。

建議用法

成人每日隨餐服用一到兩粒膠囊，或根據自身需求。



使用秘訣

正在經歷更年期的女性可以將此款產品搭配VMG+™綜合維生素蔬果粉、EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊及女性專用骨骼保健膠囊使用（第26頁）以增添效果。*

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。不含小麥或乳製品。此產品可作為激素替代療法的輔助品，但並不能取代激素替代療法。*

複合能量魚油軟膠囊、素食魚油及全方位綜合維生素

除了其他益處外，EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊和VEO Mega®素食魚油中的Omega脂肪酸有助支持關節健康。* Microplex VMz®全方位綜合維生素含有鈣、鎂、鋅和維他命D，能為你的骨骼提供最佳支持。*

詳見第11頁的功效、建議用法和安全指引。



解決方案：細胞健康

dōTERRA有數款針對支持細胞的營養保健品。*從促進對自由基的健康反應到增強細胞能量，DDR Prime®完美修護複方軟膠囊、MetaPWR®

Mito2Max®新瑞活力能量耐力配方以及Deep Blue Polyphenol Complex®舒緩口服多酚是您日常生活中的完美補充品，特別是在您需要增強能量的時候。*

完美修護複方軟膠囊

DDR Prime®完美修護複方為您的細胞提供最佳支持力，借助抗氧化保護力助您擊退自由基。*配方中注入乳香、野橘、檸檬草、百里香、夏香草、丁香和綠花白千層精油。

主要功效

- 乳香有助促進對自由基的健康反應。*
- 野橘有助支持健康的細胞反應。*
- 山雞椒或能促進健康的認知功能。*
- 百里香或能提供免疫和細胞支持，具有廣譜活性。*
- 丁香具有強效的抗氧化提性。*
- 夏香草有助支持對氧化壓力的健康反應。*
- 綠花白千層有助支持細胞免疫力。*
- 檸檬草有助抵禦季節性威脅。*

建議用法

成人每天隨餐服用共2粒膠囊：早晚各服1粒。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。





新瑞活力能量耐力配方

MetaPWR® Mito2Max®新瑞活力能量耐力配方是一種專利配方，結合了標準化的植物萃取物與代謝輔因子，支持健康的細胞能量生成。* 研究顯示，新瑞活力能量耐力配方中的成分可能有助於提升耐力並減少疲勞。*

研究顯示，新瑞活力能量耐力配方中的化學成分吡咯喹啉醌（PQQ）可能有助提升認知能力和記憶力。* 它還能促進線粒體生成，支援細胞水平的能量生成。*

根據新興的臨床研究，新瑞活力能量耐力配方中的乙醯左旋肉鹼（ALC）和輔酶Q10可能有助於能量生成，並支持線粒體和心血管健康。*

新瑞活力能量耐力配方採用不含月桂基硫酸鈉的植物膠囊，不含有害的刺激成分、乳製品、小麥或任何動物來源的成分。

主要功效

- 其專利配方有助透過健康的線粒體功能和代謝促進能量。*
- 減少疲勞並改善體力和表現。*
- 支持包括記憶在內的認知能力。*
- 可能具有抗氧化作用並支持心血管和循環健康。*
- 可能協助在多樣活動中的代謝適應。*

建議用法

每天隨餐服用2粒膠囊。睡前請勿服用。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。

舒緩口服多酚

Deep Blue Polyphenol Complex®舒緩口服多酚所含的成分能提供全面性的抗氧化保護力。*

詳見第25頁的功效、建議用法和安全指引。



薑黃膠囊

薑黃膠囊以便利的口服形式提供薑黃中最具益處的成分，並提升其生物利用度。*

膠囊的外層含有標準化至70%薑黃酮的薑黃精油，而內層則含有95%濃度的薑黃素萃取物。

薑黃酮有助支持健康的血糖和脂質代謝，並可能促進健康的體重管理。* 薑黃素則可能支持健康的炎症反應、調節氧化壓力，同時促進健康的血糖和脂質代謝。*

主要功效

- 使用便捷的雙腔膠囊設計將薑黃精油與姜黃萃取物的互補功效集於一體。*
- 有助於維持體內健康的炎症反應。*
- 幫助對抗自由基，保護身體免受氧化損傷。*

建議用法

成人可根據需要每天服用2粒膠囊，為生活增添健康活力

使用秘訣

搭配MetaPWR®新瑞活力複方系統的產品（第13頁）使用，有助支持您的新陳代謝健康。*

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。

古巴香脂軟膠囊

古巴香脂軟膠囊採用便捷、易於吞嚥的膠囊型式傳遞古巴香脂精油的功效。

古巴香脂精油在內服使用時有助支持神經系統。*新興研究表明，古巴香脂中的β-石竹烯可能有助於細胞保護並支持健康的心血管、免疫和神經系統功能。*

詳見第24頁的功效、建議用法和安全指引。



解決方案：睡眠健康

良好的睡眠品質是健康生活的重要一環；擁有良好的睡眠能讓您在白天感到活力充沛、協助您的大腦和身體完成重要任務，並有助預防更嚴重的健康問題。

睡眠不足可能導致您疲憊不堪、無法集中注意力、難以減重或維持體重並使免疫系統衰弱。改變您的睡眠習慣將對生活中的諸多方面產生顯著的正向影響。

dōTERRA安寧神氣複方軟膠囊

dōTERRA Serenity®安寧神氣複方軟膠囊在內服使用時，能為偶發性的失眠問題提供天然的解決方案。*儘管dōTERRA安寧神氣複方本非供內服使用，但此款軟膠囊中的複方精油配方已經過調整，其中包含薰衣草精油、檸檬香脂、西番蓮、洋甘菊、L-茶氨酸和酸櫻桃。

上述成分相輔相成，形成一種天然的配方，不僅可以促進良好的睡眠品質，亦不會讓您在隔天感到昏沈腦脹。*

長期睡眠不足會提高您罹患健康問題的風險。它會影響您的荷爾蒙和生殖系統、心臟和循環系統、代謝、情緒反應、呼吸系統和免疫系統。根據研究顯示，一晚僅四小時的睡眠會導致自然殺手細胞減少70%—這是免疫系統中重要的細胞類型。

主要功效

- 可能支持健康的睡眠模式並改善睡眠品質。*
- 有助於緩解偶爾的失眠。*
- 支持健康的放鬆，使入睡和保持入睡更容易。*
- 提供清新的睡眠，且不會在第二天產生不適感受。*
- 鎮靜神經系統。*

建議用法

成人於睡前服用1到2粒軟膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。





樂釋膠囊

Adaptiv®樂釋膠囊有助降低壓力情緒，恢復身心韌性。*樂釋膠囊結合具有舒緩功效的CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油以及經臨床研究證實的植萃成份。*

這種具支持力且放鬆的配方有助在面臨高壓狀況或適應新環境時給予自信和鼓勵。*樂釋膠囊是應對日常壓力、不安和擔憂的最佳天然工具之一。*

主要功效

- 有助緩和情緒並促進正向的感受。*
- 有助支持並改善心理狀態。*
- 幫助適應高壓狀況或新環境。*
- 促進放鬆感受。*
- 支持認知功能和情緒穩定。*
- 促進心理健康。*

建議用法

成人於早晚各隨餐服用1粒膠囊。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。安全封條若毀損或遺失，請勿使用。請儲放於陰涼乾燥處。

解決方案：自主健康管理

隨著您對健康的責任感提高，您能更清楚地判別有些健康問題不需立即求助醫療專業人員。儘管有些情況必須看醫生，但針對某些輕微的問題您可以在家中解決，特別是當您抱持著主動（而非被動）的態度呵護自己的健康。

照顧自己、補充營養以促進身體系統的健康、及時處理問題—上述這些都可以藉由正確使用天然產品來達成。

dōTERRA保衛複方軟膠囊

您能感受到自己的免疫系統何時需要更多的支持力。dōTERRA On Guard+™保衛複方軟膠囊能助您抵禦免疫威脅，從而為您的免疫系統提供支持。此款軟膠囊注入了野橘、丁香、黑胡椒、肉桂、尤加利、牛至、迷迭香和香蜂草精油。

主要功效

- 根據臨床前資料指出，可能支持健康的免疫系統功能。*
- 根據臨床前研究顯示，可能對免疫系統的威脅提供保護。*

建議用法

成人可根據需要服用1粒或更多軟膠囊。不建議作為日常定期使用。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。

三合益軟膠囊

TriEase®三合益軟膠囊有助您的身體應對季節性變換，從而支持您的呼吸系統。*配方中包含完美平衡比例的薰衣草、檸檬和薄荷精油。

主要功效

- 檸檬因富含檸檬烯，故有助支持健康的炎症反應。*
- 薰衣草在內服使用時具有鎮靜、平衡的功效。*
- 薄荷在內服使用時有助支持通暢的呼吸和健康的呼吸道功能。*

建議用法

成人可根據需要每天服用1至2粒軟膠囊。可安心定期服用。

安全指引

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。



想了解更多關於
dōTERRA的營
養保健品嗎？



掃描二維碼，繼
續您的旅程。