

煥活、重塑、展現生機 —— 由持之以恆的每一天開始

為什麼每日排毒如此重要？

您的身體每天都在努力清除來自環境、食物以及壓力所產生的毒素。在現代生活中，我們的排毒器官（特別是肝臟、腎臟和結腸）很容易負荷過重，從而引致疲勞、消化系統問題、腦霧（精神難以集中）等症狀。

正確的排毒並非一次性的斷食清理，而是一個持續的每日過程。只要給予適當的支持，您的身體就能發揮最佳的排毒效能。

基礎健康

VMG+®、EO Mega+® 和 dōTERRA PB Restore® 為身體提供不可或缺的營養素、Omega-3 及益生菌，奠定每日排毒所需的健康基石。這些產品能幫助您的身體從內到外自然淨化、重塑並重拾活力。



1 VMG+® 綜合維生素蔬果粉

蘊含微量營養素與輔因子 (Cofactors)，對提升排毒酶的運作效率及促進細胞修復至關重要。這款富含微量營養素與抗氧化劑的植物萃取營養補充品，能滿足您的每日營養所需。

- 為日常能量水平、腸道與消化健康、免疫系統、肝臟、大腦、荷爾蒙功能等提供全方位支援。
- 由 5 種專利超級食物複方組成，並加入酵素、益生菌、CPTG® 專業純正調理級認證精油及脂質體 (Liposomes)，大幅提升吸收率與營養生物利用度。
- 美味且易於飲用的粉末，採用純淨成分，全素、不含麩質、不含乳製品、無糖、非基因改造 (Non-GMO)，絕不含人工添加物。

服用方法：每日 1 包，加入 5 至 8 盎司（約 150–240 毫升）的冷水或喜愛的飲品中。切勿加入熱飲中。充分攪拌後飲用。



2

EO Mega+® 複合能量魚油軟膠囊 Essential Oil Omega Complex

滋養肝細胞膜

- 促進心臟及循環系統健康、維持皮膚健康，並提升關節功能與舒適度。
- 支持大腦、眼睛和神經系統的健康運作。
- 維護消化和呼吸系統健康，並提供提升免疫力的營養素。
- 每日分量提供 900 毫克經分子過濾的純淨魚油（內含 800 毫克 EPA 和 DHA + 100 毫克其他 Omega-3 脂肪酸），並特別添加 300 毫克 CPTG® 野橘精油。

服用方法：隨早、晚餐服用 1–2 粒，每日合共服用 3 粒軟膠囊。



3

dōTERRA PB Restore® 複合益生菌膠囊 ProBiome Complex

促進健康的腸道微生態，有助於毒素排出

- 提供 180 億 CFU 的益生菌（包含來自 22 個不同菌種的 24 種菌株），並結合了益生元 (Prebiotics)、後生元 (Postbiotics) 和噬菌體 (Bacteriophages)。
- 維護胃腸道健康（特別是上消化道和下消化道），促進健康的消化功能。
- 修復因消化系統壓力而受損的腸道菌群。
- 促進益生菌在腸道內的定殖。

服用方法：隨早餐服用 1 粒膠囊。

針對性排毒工具



RevitaZen+® 元氣煥能複合膠囊 Advanced Detoxification Complex

促進健康的肝臟功能、腎臟過濾和消化系統健康。

- 透過精油提升植物萃取物的功效，賦予身體天然的淨化、重新平衡及重現生機的能力。
- 針對性的功能支援結合生化輔因子，全面提升身體與生俱來的排毒過程與效率。
- 支援健康的肝臟與腎臟功能，促進消化和結腸健康。

服用方法：隨早餐服用 1 粒膠囊。如有需要，可於晚餐隨餐加服 1 粒。



MetaPWR® Mito2Max® 新瑞活力能量耐力配方 Energy and Stamina Complex

促進理想的線粒體功能，提升細胞產生 ATP (能量) 的效率。

- 專利植物萃取配方，支援細胞能量產生，煥發身體活力。
- 在不使用有害刺激物的情況下，增強耐力、有氧能力及氧氣的有效利用。
- 支援身體從放鬆狀態快速適應到高強度活動的代謝調整。
- 提升精神能量，維持專注。

服用方法：隨早餐服用 1 粒膠囊。可根據需要額外加服 1 粒。

每日排毒生活產品用法建議

早上 Morning



檸檬精油、綜合維生素蔬果粉、複合能量魚油軟膠囊、元氣煥能複合膠囊、新瑞活力能量耐力配方

中午 Afternoon



複合益生菌膠囊

晚上 Evening



綜合維生素蔬果粉、複合能量魚油軟膠囊、元氣煥能複合膠囊

由內到外的全方位排毒 – 探索 IKISE™



結合純淨創新與大自然的力量。IKISE™ 絕不含毒素、合成香精和填充劑，以最純淨、最有效的護理全面呵護您的肌膚。

立即探索 IKISE™ 全系列產品

