

May 2024 5月 Calendar of Events 活動月程

活動登記：
<https://bit.ly/2RXBuUO>



星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
			01 勞動節 Labour Day 休息 Closed 	02	03	04
05	06	07	08  《FB直播》 為每天注入活力 20:00	09	10	11
12 母親節 Mother's Day 	13	14  精油初體驗 不止於消化的 多功能益生菌 19:00	15 佛誕 The Birthday of the Buddha 休息 Closed 	16  療癒之手 社區活動	17	18
19	20	21  療癒之手 社區活動	22	23	24	25
26	27	28	29  《FB直播》 9成人不知道的 益生菌FAQ 20:00	30  療癒之手 社區活動	31	

WED 08/05 為每天注入活力

20:00-20:30 黃金領袖 **Justin**

- 1 補充活力需要什麼?
- 2 如何將營養補充品輕鬆融入日常
- 3 服用保健品的不同好處



**WED 29/05 9成人不知道的
的益生菌FAQ**

20:00-20:30



特別嘉賓：資深營養師 **Agnes Wong**

- 1 什麼時候服用益生菌才正確？
- 2 益生菌是否越多越好？
- 3 認識市面上流行的菌種
- 4 如何保存益生菌？



*YouTube 同步播出



精油初體驗

益生菌與人體的微妙關係

我們特別邀請到資深營養師 Agnes Wong 為我們講解這個熱門話題！透過這個課程，您會發現，原來益生菌不單止針對腸道健康，而且對大腦功能和整體心理健康都有著重要影響。



資深營養師

Agnes Wong

- ★ 畢業於美國 University of Illinois at Chicago 營養科學系
- ★ 香港營養學會認可 Nutritionist 超過10年
- ★ 從事健康美容保健教育及推廣超過15年
- ★ 曾擔任美資及中資企業市場推廣，產品管理及教育培訓經理

 **初接觸精油或剛成為dōTERRA會員人士**

 **5月14日 (星期二)**  **19:00-20:00**

線上/線下同步進行

 Meeting ID: 882 041 6038

 尖沙咀廣東道33號中港城3座10樓

活動查詢：



(852) 6628 6806

活動連結：



<https://bit.ly/2RXBuUO>



課程內容

- 除了消化道，益生菌中的其它功效
- 從營養師角度看dōTERRA複合益生菌膠囊的好處
- 益生菌適合對象
- 如何配合精油使用讓健康更全面



送 FREE

即場入會獎賞

即場入會滿125PV更可獲得精油入門套裝一套 (價值HKD335)

送

到場禮遇

線下參加者可即場體驗精油及有機會獲得非賣品小禮物



香港聖公會福利協會
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL



義工招募

♥ 5月16日(四)

📍 聖公會福利協會 屯門綜合服務中心

🤝 主題：精油舒壓工作坊

👉 活動對象：區內婦女

🕒 時間：10:30-11:30

👤 參與人數：10人

👥 義工人數：2人

♥ 5月21日(二)

📍 慈雲山綜合家庭服務中心

🤝 主題：愛惜自己、愛錫自己

👉 活動對象：照顧者

🕒 參與人數：15-20人

👤 義工人數：5人

👥 時間：10:00-11:30

♥ 5月30日(四)

📍 聖公會福利協會 屯門綜合服務中心

🤝 主題：用精油養護您的皮膚

👉 活動對象：區內婦女

🕒 時間：10:30-11:30

👤 參與人數：10人

👥 義工人數：2人



報名連結



請登記成為療癒之手倡導者，我們會稍後通知已登記成為義工人士

聖公會福利協會屯門綜合服務中心 -
屯門友愛邨愛勇樓4樓平台401-407室仁愛堂彩虹社區綜合發展中心
慈雲山社會福利處 - 慈雲山龍鳳街1號