

# January 2024

## 1 月 活動月程

活動登記：  
<https://bit.ly/2RXBuUO>



星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	01 元旦 New Year's Day 休息 Close	02	03	04	05	06
07	08	09 📺🏠 精油初體驗 新年目標Start-Up 開展我的健康方案 19:00  香港復康力量	10	11	12	13 🏠 精油主講 Master Class Essential Oils are more than a wonderful fragrance! 10:30
14	15	16  香港復康力量	17 📺《FB直播》 龍年用油指南 20:00	18	19 新年🧧注連繩🧧 精油工作坊 🏠 19:00	20 新年🧧注連繩🧧 精油工作坊 🏠 10:00
21	22	23  香港復康力量	24	25	26	27  香港復康力量
28	29	30	31 📺《FB直播》 「腦」新常談 20:00			



# 精油初體驗 2

# 新年目標 *Start-Up* 開展我的健康方案

初接觸精油或  
剛成為dōTERRA會員人士

1月9日 (星期二) 19:00-20:00

線上/線下同步進行

Meeting ID: 882 041 6038

尖沙咀廣東道33號中港城3座10樓

活動查詢：



(852) 6628 6806

活動連結：



<https://bit.ly/2RXBuUO>

訂立目標最害怕就是缺乏執行力，但如果身邊有共同目標的朋友一起奮鬥時，效果多能事半功倍。

新一年，dōTERRA為您提供一個方案，讓您可以與朋友按照計劃，循序漸進地達成健康人生。

本課程會按照dōTERRA的健康金字塔為基礎，助您了解不同階段下需要使用的天然產品，而且會分享簡單方法助您提高執行力。

對初認識精油或想擁有健康的您，都是一個十分適合的課程。



## 課程內容

- 介紹doTERRA健康方案
- 習慣的力量
- 如何在眾多產品中選擇對自己健康有幫助

積極的醫療保健

自主健康管理

減少體內垃圾

適當休息與舒壓

運動與新陳代謝

營養與消化

醫療保健  
生活型態



送  
FREE

### 即場入會獎賞

即場入會滿125PV更可獲得精油入門套裝一套 (零售價\$335)



### 到場禮遇

線下參加者可即場體驗精油及有機會獲得非賣品小禮物



# 由你主講 MasterClass



## Essential Oils are MORE THAN a wonderful fragrance!



Speaker: **Denise Winter**

Natural Solutions Educator and dōTERRA Certified Essential Oil Specialist



Date : Jan 13, 2024 (SAT)



Time : 10:30 - 12:00



Language : English Speaking



Location : 10/F, Tower 3, China Hong Kong City, 33 Canton Road, TST

1. Discover the power of essential oils as natural solutions!
2. 10 family essential oils & Wellness pyramid
3. Discover the key pillars of personal health:
  - Nutrition and exercise:
  - Sleep and stress management
  - Emotional well-being

PROACTIVE MEDICAL CARE

INFORMED SELF-CARE

REDUCE TOXICITY

REST & MANAGE STRESS

MOVEMENT & METABOLISM

NUTRITION & DIGESTION

HEALTHCARE

LIFESTYLE



Registration link:

<https://forms.gle/Mv5VyUJy5SMSWSBr5>



Enrollment gift with 125PV, will get (\$335) Intro kit\*

FREE

Welcome gift for participants







dōTERRA Business HK



dōTERRA Essential Oils HK

WED **17/01** 龍年用油指南

20:00-20:30 黃金領袖 **Catherine**

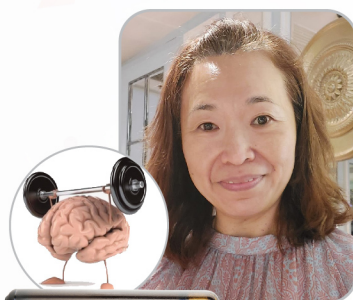
- 1 新年暢旺精油推介
- 2 節日氣氛靠精油
- 3 精油也可以改善財運  
愛情及人緣?



WED **31/01** 「腦」新常談

20:00-20:30 健腦操導師 **Candy**

- 1 新一年清潔大腦秘技
- 2 精油幫助提血腦部健康
- 3 日常健腦妙招



\*YouTube 同步播出



# 新年注連繩

## 精油工作坊

使用  
dōTERRA  
專屬裝飾  
制作

工作坊內容：

- 認識什麼是精油
- 注連繩是什麼
- 製作富有中國特式的注連繩
- 即場提供超過30款CPTG精油選擇使用

### 第一場

日期：01月19日 (星期五)  
時間：19:00pm-21:00pm

### 第二場

日期：01月20日 (星期六)  
時間：10:00am-12:00pm

地點：尖沙咀廣東道33號中港城3座10樓

人數：每場16人

費用：HK\$238 (2人同行\$380)



立即報名

<https://bit.ly/3dSiUWE>

到場禮  
GIFT



### 參加者專屬優惠

- 每位到場參加者可獲得甜橘精油 15ml一支及完成作品一件
- 即場入會並購滿125PV送精油入門套裝一套(價值HK\$335)

送  
FREE



dōTERRA  
healinghands™ X



香港復康力量  
HONG KONG REHABILITATION POWER  
Empowering The Disabled To Develop  
激勵殘疾人士發展

## 義工招募

♥ 1月9、16及23日(二)  
(可選擇參加其中一天)

- 📍 香港復康力量
- 🤝 主題：制作天然精油產品
- 💬 內容：教導中心內殘疾人士制作有關精油的產品，及為殘疾人士進行義賣
- 👤 活動對象：中心內殘疾人士
- 👥 人數：15-20人
- 👤 義工人數：6人
- 🕒 時間：14:30-16:00



♥ 1月27日(六)

- 📍 中環碼頭
- 🤝 主題：香港復康力量義賣日
- 💬 內容：義賣活動
- 🕒 時間：10:00-17:00  
(出席時間自由選擇)

報名連結



截止報名時間為活動前一星期。如報名人數多於所需義工將會以抽籤形式安排，獲邀出席義工將於活動前有專人通知有關活動詳情。

香港復康力量 - 尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (圓方商場社區設施) 1樓102室