December 2024: 12 月 Calendar of Events 活動月程









	皆港ガム中					
星期六 SAT	星期五 FRI	星期四 THU	星期三 WED	星期二 TUE	星期一 MON	星期日 SUN
07 do Gal HEK Day 11:00-18:00	06	05	04	03 65+菁英健康 知多啲 企 19:00	02	01
14	healinghands 療癒之手 社區活動	12	11	10	09	08
21	20	19	18	17 heolinghands 療癒之手 社區活動	16	15
28	27	26 聖誕節後 第一個周日 1st Weekday after Christmas Day	25 學 聖誕節 Christmas' Day	24 ** Christmas Eve *** ** 營業時間 Operation Hour 11:00–15:00	23	22
				Shew Year's Eve 營業時間 Operation Hour 11:00–15:00	30	29



65十菁英健康

始多啲



Agnes Wong 資深營養師 產品營銷經理



12月3日(星期二)

19:00 - 20:00

(線上及現場同步進行)



尖沙咀廣東道33號 中港城3座10樓



Meeting ID: 882 041 6038





(852) 6628 6806



報名連結 https://bit.ly/41TlUse



Zoom 線上連結 https://us02web.zoom.us/ j/8820416038









課程內容

- 65+不容忽視的真相
- 如何透過純淨精油、飲食 及營養補充品活得更健康





即場入會獎賞

即場入會滿125PV更可獲得 呵護系列 - 魅力複方精油一支 (價值HKD395)(香港非賣品) ○ 線下參加者◇ 有機會獲得非賣品小禮物













精油HIN享市集

2024,12,7 (SAT) 11:00 = 18:00





有營特飲



Protein

VMG+ 綜合維生素蔬果粉



新瑞活力優益能量粉 MetaPWR® Advantage Collagen + NMN





療癒之手 義賣



hristmas

個人健康 體脂血壓量度



市集攤位 小舞台主題示範





尖沙咀廣東道33號中港城3座10樓1003-1008A室 Room 1003-1008A, 10/F, Tower 3, China Hong Kong City, 33 Canton Road, TST



of





do GaTHER Day Wellness



市集攤位體驗

由dōTERRA芳療老師主理





家庭健康所需





















*

%



了解自己的能量

Azaija老師

13:00 - 13:30

精油之王-乳香的力量

王多醫生

14:30 - 15:00

小兒精油推拿

梁馨元老師

15:00 - 15:30

您的身體年齡秘

營養師 Agnes

16:00 - 16:30

寵物用油

Mitzi & 宋宏老師

16:30 - 17:00

開心太笑瑜伽

Shirley Lau



More Detail











義工招募



屬 12月13日(五)

香港復康力量

₩ 主題 : 聖誕精油蠟燭工作坊

🔗 活動對象:殘疾人仕

活動時間: 15:00-17:00

器 義工人數:4人



登記成為 療癒之手倡導者



12月17日(=)

仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心

₩ 主題 : 聖誕DIY精油保濕面霜

及香薰房間噴霧

🔑 活動對象: 屯門區內長者

○ 活動時間:14:30-16:00

義工人數:4人



請登記成為療癒之手倡導者,我們會稍後通知已登記成為義工人士