

March 2023

3

月 Calendar of Events 活動月程

活動登記：
<https://bit.ly/2RXBuUO>



dōTERRA Essential Oils HK



網上Zoom

ID: 882 041 6038

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
			01  銀級俱樂部 開始報名 營業時間 Operation Hour 16:00-20:00	02	03	04
05	06	07	08  《FB直播》 三八婦女節 寵愛自己 20:00	09	10	11
12	13	14  精油初體驗 女士常備保健品 19:00	15  《FB直播》 與您密不可分的 女士系列 20:00	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31  銀級俱樂部 啟動會	



Find us on:

doTERRA Essential Oils HK

WED 08/03 三八婦女節—寵愛自己

20:00-20:30 白金領袖 **Joey**

與其等別人來寵愛，不如好好愛自己。寵愛自己並不只於單單享受物質帶來的滿足，而是一種生活方式。是一種為自己出發的角度來讓心靈上獲得的滿足與健康，並照顧好自己身體。今集我們邀請到Joey老師分享她寵愛自己的生活習慣和如何保養，從而成就今天的她。



WED 15/03

20:00-20:30

與您密不可分的 女士系列

健腦操導師 **Candy**
銀級領袖 **Catherine**

隨著年齡增長，女性荷爾蒙分泌逐漸減少，這段時間女士們容易出現心理及生理的變化，如果女士們開始遇到這些問題應該如何調節自己？銀級領袖Catherine老師和Candy老師將會跟我們分享各種心得，助您了解每位女性的必經階段，及認識如何使用適當的產品緩解各種情況。



精油初體驗之 女士常備保健品



小禮物

暢銷產品試用裝

參加活動後填回問卷，可於
同月份內到營業大廳
以確認電郵換領
小禮物一份



03月14日

(星期二)

網上ZOOM進行



19:00-20:00



Meeting ID:

882 041 6038

YOU ARE 誠意
INVITED 邀請您

活動查詢：



(852) 6628 6806

活動連結：



<https://bit.ly/2RXBuUO>

女性體內幾乎每樣系統運作都由荷爾蒙掌管。雌激素與黃體素對女性來說是尤其重要的荷爾蒙，能影響女性一生的身體狀況及情緒健康。而隨著年齡的增長，女性骨質密度亦會逐漸對整體健康和生活品質造成關鍵的影響。是次課程將解構雌激素和骨質密度這兩大課題，並了解doTERRA兩款營養補充品 – 植物雌激素及骨骼保健膠囊的而幫助緩解以上狀況。

課程內容：

- 植物雌激素及骨骼保健膠囊是什麼？
- 骨質密度與女士的關連？
- 雌激素如何影響女性賀爾蒙？
- 兩大產品的好處及食用方法



doTERRA[®]
HONG KONG