



February 2023

Calendar of Events 月活動月程

活動登記：
<https://bit.ly/2RXBuUO>




dōTERRA Essential Oils HK

 網上Zoom
ID: 882 041 6038

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
			01 營業時間 Operation Hour 16:00-20:00	02	03	04
05	06	07  精油初體驗 酵素全攻略 19:00	08  《FB直播》 3+2營養計劃 20:00	09	10	11
12	13	14  療癒之手 社區活動	15  《FB直播》 您體內夠酵素嗎? 20:00	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

情人節 與您有個約會

We help
the world Heal

我們誠邀您來參與我們的義工活動
為世界帶來療癒的力量

日期：2月14日 14:30-16:00

地點：仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心
新界屯門湖景邨湖翠樓2-6室

活動中我們會與參與活動的長者互動，讓他們認識這份大地的禮物的好處。義工們將協助他們製作DIY芳香浴鹽。您也來一起渡過一個愉快又有意義的情人節吧！



報名連結



dōTERRA
HONG KONG



Find us on:

doTERRA Essential Oils HK

WED **08/02** 3+2營養計劃

20:00-20:30 藍鑽領袖 Yvonne

什麼是3+2營養計劃? 它集合了 dōTERRA 中的核心營養產品，這些保健品萃取至大自然中有益的營養素，提供身體所需的養分及促進新陳代謝的最佳因子，讓您提升能量、減少不適及增強身體保護力。是一個守護健康的方案。我們邀請了藍鑽領袖 Yvonne老師為我們分享心得以及食用方法，帮助大家打造健康生活方式。



WED **15/02** 您體內夠酵素嗎?

20:00-20:30 營養治療師 Iris

酵素於消化過程中扮演重要角色，剛過去的新年加上疫情放寬後的報復式飲食，停不了的聚餐加上酒精等刺激性食物，容易令腸胃功能因食無定時及暴飲暴食而變差，導致分解食物的能力下降，容易產生腸胃不適。而且酵素還對於呼吸、思考、免疫系統、荷爾蒙調節、排毒和各種生理作用一樣不可或缺，我們請來營養治療師 Iris 以專業角度分析增加酵素對您的好處。



精油初體驗之 酵素全攻略



小禮物

暢銷產品試用裝

參加活動後填回問卷，可於
同月份內到營業大廳
以確認電郵換領
小禮物一份



02月07日

(星期二)

網上ZOOM進行



19:00-20:00



Meeting ID:

882 041 6038

**YOU ARE 誠意
INVITED 邀請您**

活動查詢：



(852) 6628 6806

活動連結：



<https://bit.ly/2RXBuUO>



酵素是人體不可或缺的蛋白質，用於協助人體運作。但市面上有很多不同的酵素種類，究竟如何選擇？我們今次精油初體驗為大家分享您必定要知道關於酵素的問題。

酵素是什麼？

酵素和益生菌的功效有什麼分別？

酵素什麼時候吃最好？

市面上酵素的比較

酵素的功效作用和好處？

dōTERRA
HONG KONG