

dōTERRA® xEO Mega®

Complejo Multivitamínico

CONCEPTO

Los ácidos grasos esenciales (AGE) son nutrientes requeridos para muchas funciones claves del cuerpo humano, incluso el crecimiento celular, el desarrollo cerebral, la actividad muscular, la función inmunitaria, la salud articular y muchas otras. Aunque muchos ácidos grasos pueden ser producidos dentro del cuerpo, los ácidos grasos “esenciales” no pueden ser producidos por nuestros cuerpos; por lo tanto, dependemos de las comidas que comemos para obtener estos importantes nutrientes.

Los más comunes de los ácidos grasos esenciales son omega-6 y omega-3. La ciencia moderna sugiere que, para la salud óptima, los humanos deben consumir una proporción de uno a uno de ácidos grasos esenciales omega-6 y omega-3. Lamentablemente, debido a la abundancia de ácidos grasos omega-6 en los aceites vegetales y a nuestro creciente consumo de comidas fritas y grasosas, la dieta occidental típica incluye ácidos grasos omega-6 en una proporción ¡a veces tan alta como 20 a 1! Aunque nuestras dietas tienen que incluir algunos ácidos grasos omega-6 como nutrientes esenciales para la vida, el consumo desproporcionado de ácidos grasos omega-6 y otras grasas hidrogenadas y grasas trans dañinas se ha visto relacionado con la mala salud. Hay estudios que muestran también que el bajo consumo de ácidos grasos omega-3 está relacionado con el mal estado de ánimo y la baja función cognitiva.

En contraste, existe un enorme cuerpo de evidencias científicas que apoyan los beneficios de salud causados por el aumento de la ingestión dietética de ácidos grasos omega-3. Hay estudios que muestran que aumentar el consumo de ácidos grasos esenciales omega-3 tiene un efecto positivo en la salud cardiovascular y en la función cerebral, y promueve la salud de la función inmunitaria. Aumentar el consumo de ácidos grasos omega-3 también ha demostrado tener un impacto positivo en la salud y movilidad articular, y en la salud de la piel.

Restaurar el equilibrio entre los ácidos grasos omega-3 y omega-6 es un paso importante para mantener tu cuerpo saludable. Esto puede hacerse reduciendo tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-6 y aumentando tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-3. El pescado es una excelente fuente de ácidos grasos omega-3 dietéticos, pero los omega-3 también pueden encontrarse en el aceite de canola y en los aceites de algunas nueces y semillas. Debido a la creciente ansiedad en cuanto a los niveles de toxinas y metales pesados presentes en los océanos del mundo, el consumo diario de pescado como fuente de ácidos grasos omega-3 no es aceptable para algunos consumidores. De hecho, muchos expertos en nutrición advierten contra el consumo frecuente de pescado para evitar la exposición a estos contaminantes tóxicos. Una porción de xEO Mega® provee 900 miligramos de lípidos marinos puros microfiltrados, con 300 mg de ácido eicosapentaenoico, 300 mg de ácido docosahexaenoico y 70 mg de otros omega-3. A esta combinación se le han agregado 200 mg de aceite seminal de viborera (aceite vegetal rico en omega-3) junto con 50 mg de aceite seminal de granada.



1

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la salud cardiaca y circulatoria
- Apoya la salud y el bienestar de la función articular
- Provee nutrientes que fortalecen el sistema inmunitario
- Protege contra la oxidación de lípidos y apoya el funcionamiento saludable del cerebro, los ojos y el sistema nervioso
- Promueve la salud de la piel
- Contiene 900 mg de aceite de pescado puro, concentrado y molecularmente filtrado con 300 mg de ácidos grasos esenciales y 300 mg de ácido docosahexaenoico por porción diaria, y 70 mg de otros omega 3
- Brinda una amplia gama de ácidos grasos omega 3 incluso ácidos grasos esenciales, tales como ácido eicosapentaenoico, ácido docosahexaenoico, ácido alfalipoico y ácido estearidónico de fuentes marinas y vegetales para ayudar a mantener un equilibrio saludable de estos nutrientes vitales
- Incluye el poderoso carotenoide antioxidante conocido como astaxantina
- Formulado con una mezcla patentada de aceites esenciales Certificados como Puros y de Grado Terapéutico (CPTG, por sus siglas en inglés) de clavo, incienso, tomillo, comino, naranja silvestre, menta, jengibre, alcaravea y manzanilla alemana
- Incluye 800 UI de vitamina D natural y 60 UI de vitamina E natural
- No contiene leche ni productos de trigo
- Formulado especialmente para usarse a diario con dōTERRA Microplex VMz® como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 4 cápsulas
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% del valor diario
Valor Energético	63 kJ	
Energía que aporta la grasa	63 kJ	
Grasa total	1.5 g	2%
Colesterol	5 mg	2%
Vitamina A (Como alfa y beta caroteno)	2000 IU	40%
Vitamina D3 (Como colecalfiferol natural)	800 IU	200%
Vitamina E (Como tocoferoles naturales mixtos y d-alfa)	60 IU	200%
Aceites Marinos y de Plantas	1100 mg	**
EPA (Ácido eicosapentaenoico de aceite de pescado)	300 mg	**
DHA (Ácido docosahexaenoico de aceite de pescado)	300 mg	**
Otras fuentes de Omegas 3 (de aceite de pescado)	70 mg	**
ALA (Ácido Alfa Linolénico de Aceite de semillas de Echium plantagineum)	50 mg	**
SDA (Ácido Estearidónico de Aceite de semillas de Echium plantagineum)	20 mg	**
GLA (Ácido Gamma Linolénico de Aceite de semillas de Echium plantagineum)	16 mg	**
Aceite de semilla de Granada	50 mg	**
AstaPure® Astaxantina (de Algas Verde)	1 mg	**
Luteína (de flor de caléndula)	3 mg	**
Zeaxantina (de flor de caléndula)	1 mg	**
Lycopeno (de flor de tomate)	1 mg	**
Mezcla de Aceites Esenciales CPTG®	120 mg	**
Brote de clavo, resina de incienso, hoja de tomillo, semilla de comino, cáscara de naranja silvestre, planta de menta, raíz de jengibre, semilla de alcaravea, flor de manzanilla alemana.		

Los valores diarios porcentuales se basan en una dieta de 2000 calorías, según la FDA.

* Valor diario no establecido.

No es fuente significativa de grasa saturada, carbohidratos, sodio ni proteína.