

# Bone Nutrient

## Complejo Alimenticio

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Women Bone Nutrient Complejo Alimenticio es una mezcla de vitaminas y minerales que son esenciales para la salud ósea de las mujeres a partir de la adolescencia y hasta la menopausia. Bone Nutrient Complejo Alimenticio está formulado con formas biodisponibles de nutrientes naturales que incluyen vitaminas C y D, además de calcio, magnesio y otros minerales traza que apoyan la densidad ósea saludable a medida que la mujer envejece.

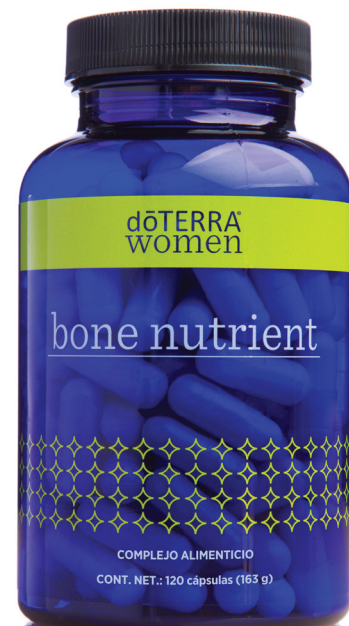
### CONCEPTO

A partir de una edad temprana, las mujeres comienzan a desarrollar masa ósea, alcanzando una densidad ósea máxima a finales de los veinte. Una dieta rica en nutrientes esenciales para los huesos es fundamental durante estos primeros años de desarrollo óseo, pero las encuestas sobre la ingesta de alimentos sugieren que las mujeres consumen la mitad de las cantidades recomendadas de calcio y otros óseo-nutrientes necesarios para la salud ósea óptima. Esta deficiencia es pronunciada en las adolescentes que tienen menos probabilidades de comer bien, pero que se beneficiarían de un mayor consumo de nutrientes para los huesos, ya que sus huesos jóvenes absorben nutrientes a un ritmo casi el doble que el de las mujeres adultas.

A medida que una mujer envejece, la densidad y la masa ósea sana se convierte en un factor de influencia más significativo en la salud general y la calidad de vida. Los científicos coinciden en que una cantidad adecuada de calcio y vitamina D durante toda la vida, como parte de una dieta bien equilibrada, puede reducir el riesgo de osteoporosis. Desarrollar huesos fuertes durante los años de formación de una mujer y mantener la masa y densidad ósea a medida que envejece son partes críticas de una estrategia de salud a lo largo de la vida.

### BENEFICIOS PRIMARIOS

- Proporciona niveles óptimos de vitaminas y minerales esenciales para desarrollar y mantener una masa y densidad óseas saludables
- Proporciona una excelente fuente de calcio y magnesio
- Apoya la salud de los huesos y la salud en general durante toda la vida de la mujer
- Fórmula patentada de óseo-nutrientes de la más alta calidad en formas biodisponibles
- Contiene vitamina D2 (ergocalciferol) y D3 (colecalfiferol) para ayudar a los huesos a absorber el calcio
- Elaborado con cápsulas vegetales HPMC sin lauril sulfato de sodio



## INSTRUCCIONES DE USO

Adolescentes y mujeres adultas, tomar 4 cápsulas al día con los alimentos. Máximo 4 cápsulas al día.

## PRECAUCIONES

Manténgase fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas, en periodo de lactancia y personas con alguna condición médica, deben consultar con su médico antes de usarlo.

Almacenar en un lugar fresco y seco. Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. No sobrepase la cantidad máxima sugerida por el fabricante, de acuerdo con la evaluación científica correspondiente. **ESTE PRODUCTO PUEDE PROVOCAR EFECTOS TÓXICOS POR ACUMULACIÓN DE VITAMINAS LIPOSOLUBLES (A, D, E y/o K). NO CONSUMIRLO SIN CONSULTARLO CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD. ESTE PRODUCTO NO DEBE SER UTILIZADO POR DIABÉTICOS.** Su consumo se recomienda realizarlo bajo control de un nutricionista colegiado o certificado.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**P: ¿A qué edad debe una mujer comenzar a usar Bone Nutrient?**

**R:** El complejo alimenticio Bone Nutrient es seguro para mujeres de todas las edades que deseen aumentar su consumo dietético de nutrientes esenciales para los huesos. Puede ayudar a las adultas jóvenes a alcanzar su masa ósea máxima y a prevenir la pérdida ósea durante la edad adulta, especialmente después de la menopausia.

**P: ¿Los hombres también pueden usar Bone Nutrient?**

**R:** Los hombres pueden utilizar Bone Nutrient de forma segura y eficaz. Se comercializa para las mujeres porque las mujeres tienen un mayor riesgo de pérdida ósea, especialmente después de la menopausia. Sin embargo, la pérdida ósea también ocurre en los hombres.

**P: ¿Por qué necesito ambas vitaminas D2 y D3?**

**R:** La vitamina D2 (ergocalciferol) y la vitamina D3 (colecalciferol) están incluidas en Bone Nutrient para ayudarte a obtener ambas formas de vitamina D. Ambas formas elevan eficazmente los niveles de vitamina D en la sangre y contribuyen a una salud ósea óptima.

**P: ¿Por qué el zinc, el cobre, el manganeso y el boro figuran como levadura? ¿Debería preocuparme si estoy sufriendo los efectos de Candida?**

**R:** Los minerales que contiene Bone Nutrient se agregan a un cultivo de levadura inofensivo, lo que permite que la levadura modifique e incorpore el mineral en su matriz biológica. La levadura, que no está relacionada con Candida y no es infecciosa, se vuelve inactiva al final del proceso y no causa problemas de Candida ni acumulación de levadura en el cuerpo.

**P: ¿Puede este producto considerarse libre de OMG y gluten?**

**R:** El complejo alimenticio Bone Nutrient no contiene gluten ni material modificado genéticamente.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- dōTERRA LLV
- dōTERRA Microplex VMz®

## ESTUDIOS CLAVE

Mosele M, Coin A, Manzato E, et al. Association between serum 25-hydroxyvitamin d levels, bone geometry, and bone mineral density in healthy older adults. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences.* 2013;68(8):992-998.

Peters BS, Martini LA. Nutritional aspects of the prevention and treatment of osteoporosis. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia.* 2010;54:179-185.

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, et al. Minerals and vitamins in bone health: the potential value of dietary enhancement. 2009;101:1581-1596.

Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JA. Magnesium and osteoporosis: current state of knowledge and future research directions. *Nutrients.* 2013;5(8):3022-3033.

Devirian TA, Volpe SL. The physiological effects of dietary boron. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition.* 2003;43(2):219-231.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas

Porciones por envase: 30

	<b>Cantidad por porción</b>	<b>% VD</b>
Energía	4 kcal (16.7 kJ)	0%
Energía de la grasa	0.7 Kcal (2.92 kJ)	0%
Grasa Total	0.08 g	0%
Grasa Saturada	0.07 g	0%
Proteína	0.1 g	0%
Hidratos de Carbono	0.5 g	0%
Azúcares	0 g	0%
Boron (como ácido bórico)	2 mg	**
Vitamina C (como ascorbato de magnesio)	90 mg	100%
Vitamina D (como colesterciferol y ergocalciferol)	20 µg	100%
Biotina	300 µg	1000%
Calcio (como calcio de coral)	1000 mg	77%
Magnesio (como óxido de magnesio)	400 mg	95%
Zinc (como sulfato de zinc)	9 mg	82%
Cobre (como carbonato de cobre)	0.2 mg	22%
Manganeso (como sulfato de manganeso)	0.2 mg	9%

\*\*Valores Diarios porcentuales basados en una dieta de 8400 kJ (2000 kcal) según FDA \*\*Valor diario no establecido. No es fuente significativa de sodio.

**INGREDIENTES:** Calcio de coral, óxido de magnesio, hipromelosa vegetal (cápsula), harina de arroz (agente de carga), ácido ascórbico, levadura de cerveza, aceite de olivo extra virgen, ácido esteárico (fluidificante), ácido cítrico (estabilizador), fosfato de calcio, sulfato de zinc, ácido bórico, maltodextrina (agente de carga), almidón modificado, ácido aspártico (catalítico), gelatina, sacarosa, sulfato de magnesio, carbonato de cobre, biotina, almidón de maíz, aceite vegetal, vitamina D3, beta hidroxilácido (preservante), butilato de hidroxitoulano (preservante), vitamina D2, proteasa (catalítico), dióxido de silicio (agente de carga).