

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I P

Parte de la planta: Raíces

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Dulce, leñoso, acaramelado, ahumado

Componentes químicos principales:
Isovalencenol, Khusimol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El vetiver, miembro de la familia del césped, es cultivado por muchas razones. A diferencia de otros tipos de césped, el sistema radical del vetiver crece hacia abajo, por lo que es ideal para ayudar a evitar la erosión y estabilizar los suelos. El vetiver tiene un rico, exótico y complejo aroma que es extensamente usado en perfumería. Debido al efecto calmante y estabilizador del aceite de Vetiver sobre las emociones, es ideal para utilizarlo en masaje-terapias. También puede frotarse en los pies antes de acostarse para promover el sueño nocturno reparador. Si se ingiere, el aceite de Vetiver puede apoyar la salud del sistema inmunitario.

USOS

- Añade 1 – 2 gotas al té y otras bebidas calientes durante el invierno para promover sus propiedades de apoyo inmunitario.
- Úsalo para dar masajes para calmar las emociones.
- Toma un baño tibio con unas gotas de aceite esencial de Vetiver para relajarte profundamente.
- Difúndelo con Lavender (lavanda), Lavender Peace® o dōTERRA Balance™ para calmar las emociones y aliviar el estrés.
- Usa un palillo de dientes para ayudar a sacar del recipiente la cantidad deseada si el aceite de Vetiver está demasiado espeso y no sale por gotas. Un poquito rinde mucho.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Tiene un efecto calmante y estabilizador de las emociones
- Posee propiedades de apoyo inmunitario

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

