

Thyme (tomillo)

Thymus vulgaris 15 mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I D

Parte de la planta: Hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Cálido, herbáceo, floral, a talco

Componentes químicos principales: Thymol, para-cymene

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Puesto que se creía que daba valor a quien lo portaba, en la edad media las damas daban tomillo a caballeros y guerreros antes de que partieran para la batalla. Durante ese mismo período, el tomillo a menudo era puesto debajo de las almohadas para ayudar a promover el sueño reparador y evitar pesadillas. Los griegos antiguos usaban tomillo en sus baños y lo quemaban como incienso en sus templos, mientras que los egipcios lo usaban en sus ceremonias tradicionales. En la actualidad, el tomillo es comúnmente usado como sazónador, pero también produce un potente aceite esencial que tiene efectos limpiadores y purificadores de la piel; sin embargo, debido a su alto contenido de thymol, el tomillo debe ser diluido con un aceite portador antes de aplicarlo. El tomillo tiene una química específica que apoya la salud del sistema inmunitario.

USOS

- Echa 2 gotas en cada cápsula vegetal y tómalas durante el invierno para apoyar la salud del sistema inmunitario.
- Úsalo cuando estés trabajando en el jardín para repeler insectos naturalmente.
- Usa 1-2 gotas en carnes y platos principales para darles un sabor herbáceo fresco.
- Dilúyelo con un aceite portador y luego aplícalo en las áreas deseadas de la piel para purificarla y darle lozanía.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya la salud del sistema inmunitario
- Repele insectos naturalmente

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

