

# Clary Sage (esclárea)

Salvia sclarea 15mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T P

**Parte de la planta:** Flor/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Leñoso, herbario, floral

**Componentes químicos principales:** Linalyl acetate, linalool

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La esclárea es una hierba bienal o perenne que crece hasta 6 pies de altura. Es conocida por sus propiedades calmantes y por sus beneficios para la piel. El componente químico principal de la esclárea es el linalyl acetate, parte del grupo de ésteres, que lo hace uno de los aceites esenciales más relajantes, calmantes y equilibradores. En la edad media, la planta de esclárea era usada frecuentemente para calmar la piel. La inhalación de Clary Sage genera sentimientos de relajamiento, propiciando un sueño nocturno reparador.

## USOS

- Durante tu ciclo menstrual, frótate tres a cinco gotas en el abdomen para darte un masaje calmante.
- Combínalo con Roman Chamomile (manzanilla romana) y agrégalo al agua de la bañera para darte un baño aliviador del estrés.
- Difúndelo o aplícalo a la almohada por la noche para disfrutar de un sueño reparador.
- Añádelo al champú o acondicionador para promover un cabello y un cuero cabelludo de apariencia saludable.
- Combínalo con aceite de coco fraccionado (dōTERRA Fractionated Coconut Oil) para dar masaje, aliviar o rejuvenecer la piel.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la apariencia saludable del cabello y del cuero cabelludo
- Promueve el sueño nocturno reparador
- Calma y alivia la piel

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

