

Rosemary (romero)

Rosmarinus officinalis 15 mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I P

Parte de la planta: Flor/hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Alcanforado, herbáceo

Componentes químicos principales: Eucalyptol, α -pinene, camphor

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El romero (Rosemary) es un arbusto aromático y perenne cuyas hojas son usadas frecuentemente para dar sabor a comidas tales como rellenos, puerco, cordero asado, pollo y pavo. Junto con sus aplicaciones culinarias, el romero (Rosemary) ofrece muchos otros beneficios. Apoya la salud de las funciones digestiva, respiratoria y de los órganos internos. Venerado por años por expertos, el romero se consideraba sagrado en las culturas antiguas griega, romana, egipcia y hebrea; tiene miles de usos. El aroma herbáceo y vigorizante del romero (Rosemary) es usado frecuentemente en la aromaterapia. Si se ingiere, ayuda a reducir la tensión nerviosa y la fatiga ocasional.

USOS

- Difúndelo mientras estudias para mantener la concentración.
- Ingiérelolo para ayudar a reducir la tensión nerviosa y la fatiga ocasional.
- Agrega 1-2 gotas de aceite esencial de Rosemary (romero) a las carnes y platos favoritos para darles sabor y apoyar la salud digestiva.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya la digestión saludable
- Ayuda a reducir la tensión nerviosa y la fatiga ocasional
- Ayuda a calmar el dolor y la inflamación en los músculos y las articulaciones

