

# Myrrh (mirra)

*Commiphora myrrha* 15mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T I P

**Parte de la planta:** Resina

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Caliente, humeante, herbáceo, leñoso, seco

**Componentes químicos principales:**  
Furanoeudesma-1,3-diene, Curzerene, Lindestrene

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los registros antiguos muestran que la mirra era considerada tan valiosa que a veces se fijaba su precio según su peso en oro. El aceite esencial de mirra se extrae de la resina gomosa del pequeño y espinoso árbol de mirra, y ha sido usado por siglos por sus beneficios de salud internos y externos. La mirra ha sido usada a lo largo de la historia como perfume, incienso y ayuda de salud. Se usaba también para embalsamar y en ceremonias religiosas. El aceite de mirra (Myrrh) posee potentes propiedades limpiadoras, especialmente para la boca y la garganta. Además calma la piel si se aplica tópicamente — promoviendo un cutis de apariencia tersa y juvenil— y promueve el equilibrio y el bienestar emocional si se usa aromáticamente.

## USOS

- Agrega 1-2 gotas a la pasta dental para añadirle beneficios limpiadores.
- Difúndelo para ayudarte a promover la percatación y elevar tu estado de ánimo.
- Agrégalo a tu crema/humectante para ayudar a reducir la apariencia de arrugas y líneas de expresión.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Posee potentes propiedades limpiadoras, especialmente para la boca y la garganta
- Relaja la piel y promueve un cutis de apariencia tersa y juvenil
- Promueve el equilibrio y el bienestar emocional si se difunde

