

Peppermint (menta)

Mentha piperita 15mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I S

Parte de la planta: Hoja y tallo

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Mentolado, fresco, herbáceo

Componentes químicos principales: Menthol, menthone, eucalyptol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Usada frecuentemente en pastas de dientes y goma de mascar para la higiene bucal, la menta (Peppermint) también ayuda a aliviar el malestar estomacal ocasional y promueve la salud de la función respiratoria si se ingiere. El aceite de menta (Peppermint) continúa siendo uno de los favoritos y más vendidos aceites esenciales dōTERRA.

USOS

- Usa una gota de Peppermint (menta) con Lemon (limón) en agua como enjuague bucal saludable y refrescante.
- Toma 1 o 2 gotas en una cápsula vegetal para aliviar el malestar estomacal ocasional.
- Agrega 2 a 3 gotas a tu receta de licuado favorito para darle un toque refrescante.
- Échate una gota en la palma de la mano con una gota de Wild Orange (naranja silvestre) y una gota de Frankincense (incienso) e inhala para obtener energía en medio del día.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la salud de la función respiratoria y despeja las vías aéreas si se ingiere
- Promueve la salud digestiva si se ingiere

