

# Frankincense (incienso) dōTERRA® | GUATEMALA

*Boswellia frereana* 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T I P

**Parte de la planta:** Resina de *Boswellia frereana*

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Cálido, especiado, limpio

**Componentes químicos principales:**  $\alpha$ -pinene, limonene,  $\alpha$ -thujene

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ingiérelolo para apoyar la función celular saludable
- Su aroma promueve sentimientos de relajamiento
- Ayuda a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel si se aplica tópicamente
- Apoya la salud de las funciones inmunitaria, nerviosa y digestiva si se ingiere

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Renombrado como uno de los más apreciados y valiosos, el aceite esencial de Frankincense (incienso) ofrece beneficios de salud extraordinarios. Además de su notoriedad en el nuevo testamento, los babilonios y asirios quemaban incienso en ceremonias religiosas y los egipcios antiguos usaban la resina para todo, desde perfumería hasta ungüentos para aliviar la piel. Sus propiedades calmantes y embellecedoras se usan para rejuvenecer la piel y ayudan a reducir la apariencia de imperfecciones si se aplica tópicamente.

Como el rey de los aceites, el aceite de incienso (Frankincense) es conocido por apoyar la salud de las funciones inmunitaria y celular si se ingiere. Si se inhala o difunde, promueve sentimientos de paz, relajamiento, satisfacción y bienestar general.

## USOS

- Frótate Incienso en las manos después de un largo día de trabajo en el jardín y disfruta de su efecto calmante.
- Aplícalo tópicamente para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.
- Frótalo en las plantas de los pies para promover sentimientos de relajamiento y equilibrar el estado de ánimo.
- Toma 1 o 2 gotas en una cápsula vegetal para apoyar la salud de la función celular.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

