

Fennel (hinojo)

Foeniculum vulgare 15mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A I S

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Regaliz, dulce, miel

Componentes químicos principales:
trans-Anethole, α -pinene, limonene

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El hinojo puede crecer hasta 6 pies de altura y tiene hojas delicadas y ligeras. La historia de usos del hinojo data de tiempos antiguos cuando se decía que los guerreros romanos consumían hinojo porque los hacía más fuertes y listos para la batalla. Fennel (hinojo) es mejor conocido por su singular aroma y sabor a regaliz, y sin embargo, su habilidad para promover la salud digestiva merece igual notoriedad. Puede ayudar a apoyar la salud de los pulmones y el tracto respiratorio, y se puede agregar al agua o al té para ayudar a combatir antojos de dulces. También se conoce por su habilidad para promover la salud del metabolismo, la función hepática y la circulación.

USOS

- Ingiérelolo para apoyar la salud de la función respiratoria.
- Toma una gota de Fennel (hinojo) con agua o té para ayudar a combatir los antojos de dulces.
- Echa 1-2 gotas en una cápsula vegetal para promover la digestión.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la digestión saludable
- Apoya la salud del sistema respiratorio
- Puede ayudar a promover la salud del metabolismo, de la función hepática y de la circulación

