

# Wintergreen (gaulteria)

*Gaultheria procumbens* 15 mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T S

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Dulce, mentolado, refrescante

**Componentes químicos principales:** Salicilato de metilo (Methyl salicylate)

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Es excelente para masajes de calentamiento y relajamiento después del ejercicio
- Ayuda a aliviar dolores musculares y articulatorios
- Produce un aroma refrescante que eleva y estimula

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de gaulteria (Wintergreen) se extrae de las hojas de un arbusto trepador que se encuentra en áreas coníferas. El componente químico principal de la gaulteria (Wintergreen), methyl salicylate, se usa en cremas tópicas y mezclas para masajes debido a sus propiedades calmantes. De hecho, la gaulteria y el abedul son las únicas plantas del mundo que contienen methyl salicylate naturalmente. Si se difunde, la gaulteria (Wintergreen) produce un aroma refrescante que eleva y estimula. A través de la iniciativa de Abastecimientos Co-Impacto de dōTERRA, nuestra nueva fuente de gaulteria (Wintergreen) se encuentra en Nepal, donde es cultivada por pobladores rurales y luego destilada en instalaciones que son propiedad de la comunidad. Este proceso crea mayores oportunidades económicas para regiones muy remotas en el Nepal rural.

## USOS

- El aceite esencial de gaulteria (Wintergreen) tiene un efecto calentador si se aplica a la piel y es excelente para dar un masaje calmante. Un poquito rinde mucho, así que úsalo en cantidades pequeñas y dilúyelo con aceite transportador para minimizar cualquier hipersensibilidad de la piel.
- Para un baño calmante, agrega 1 – 2 gotas de gaulteria (Wintergreen) al agua tibia en la bañera.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

