

Coriander (semilla de cilantro) dōTERRA® | GUATEMALA

Coriandrum sativum 15 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T L S

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Verde, floral, herbáceo

Componentes químicos principales: Linalool, α -pinene, γ -terpinene, camphor

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La semilla de cilantro (Coriander) se obtiene de una hierba que crece hasta 3 pies de altura y es sumamente aromática. Las semillas de cilantro (Coriander) han sido usadas por siglos para ayudar con la digestión, y todavía se usan en la actualidad por los mismos beneficios. Coriander (semilla de cilantro) tiene un alto contenido de linalool, que ayuda a la piel a mantener su textura. El aceite de semilla de cilantro (Coriander) puede tranquilizar el cuerpo. El dulce y herbáceo aroma del aceite de semilla de cilantro (Coriander) es relajante y estimulante, por lo que es un buen aceite rotativo para usarlo en mezclas para agregarles un toque fresco y herbáceo.

USOS

- Ingiera unas gotas después de comer comidas grandes para ayudar con la digestión.
- Aplícalo a la piel grasosa para mantener un cutis claro.
- Aplícalo en la nuca o en las plantas de los pies para promover el relajamiento.
- Después de una breve rutina de ejercicio, aplícatelo en las piernas para darte un masaje calmante.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la digestión
- Ayuda a mantener un cutis claro
- Promueve el relajamiento

