

Cypress (ciprés)

Cupressus sempervirens 15 mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T P

Parte de la planta: Hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Limpio, fresco, leñoso, herbáceo

Componentes químicos principales: α -pinene, δ -3-carene

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la función respiratoria saludable y alivia los dolores musculares y articulatorios
- Promueve la vitalidad y la energía
- Ayuda a mejorar la apariencia de la piel grasa
- Comúnmente se difunde con aceites cítricos para generar un aroma edificante
- El limpio y refrescante aroma del aceite esencial de Cypress (ciprés) promueve la vitalidad y la energía, mientras que su aplicación tópica ayuda a vigorizar los sentidos

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Extraído de las ramas del alto árbol perenne, el aceite esencial de ciprés (Cypress) tiene un aroma fresco y limpio que vigoriza y refresca. Puede ser diluido y aplicado en el pecho o inhalado directamente para ayudar a despejar el tracto respiratorio y promover la función adecuada del sistema respiratorio. También puede usarse para hacer gárgaras y dar a la garganta los mismos beneficios. Cypress (ciprés) es frecuentemente usado en spas y por terapeutas de masajes por su habilidad para calmar los músculos tensos y promover la circulación. Contiene monoterpenos que lo hacen beneficioso para la piel grasa. Tiene un efecto estabilizador pero estimulante sobre las emociones, por lo que es un aceite popular para difundirlo durante épocas de transición o pérdida.

USOS

- Antes de una carrera larga, aplícate Cypress (ciprés) en los pies y piernas para aumentar tu energía.
- Aplícate dos o tres gotas en el pecho antes de hacer jardinería para promover tu vitalidad y energía.
- Difunde Cypress (ciprés) con aceite esencial de Lima (lima) para crear un aroma vigorizante.
- Combina los aceites esenciales de Cypress (ciprés) y Grapefruit (pomelo) con aceite transportador para dar un masaje vigorizante.
- Agrega 1 o 2 gotas al tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia de piel grasa.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

