

Casia

Cinnamomum cassia 15mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I D

Parte de la planta: Corteza

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Cálido, especiado, a canela

Componentes químicos principales: Trans-cinnamaldehyde, cinnamyl acetate

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la salud digestiva si se ingiere
- Ingérela para apoyar la función celular saludable
- Aroma cálido y edificante

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Cercanamente relacionada con la canela, la casia tiene un aroma fuerte y especiado que puede usarse en pequeñas cantidades para transformar cualquier mezcla de aceites esenciales. La casia ha sido usada por miles de años por sus muchos beneficios de salud. Es uno de los pocos aceites esenciales mencionados en el Antiguo Testamento, destacado por su inconfundible fragancia y propiedades aromáticas calmantes. Casia es un aceite “cálido” que ayuda a promover la función inmunitaria saludable si se ingiere. También es un excelente aceite para difundirlo durante los meses de frío ya que tiene propiedades calentadoras y un aroma especiado. Dada su naturaleza cáustica, el aceite de Casia debe diluirse con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA antes de aplicarlo a la piel y puede ser muy fuerte para inhalarlo directamente. Una vez diluido y aplicado tópicamente, el aceite de Casia puede ayudar a tranquilizar el cuerpo. El aceite de Casia ha sido usado en la cocina como sustituto de la canela en tartas y panes, o por sí solo en miles de entrantes y postres.

USOS

- Añade una gota a las mezclas cítricas o difúndelo con Clavo y Jengibre durante el otoño y el invierno.
- Toma una o dos gotas en cápsulas vegetales para apoyar la salud del sistema inmunitario.
- Combina una gota de Casia con Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) y da masaje en los músculos para disfrutar de una sensación cálida.
- Combina una o dos gotas con Limón en un vaso de agua para apoyar la salud digestiva.

Ver las **Direcciones de uso y precauciones** en la etiqueta del producto.

