

Cinnamon Bark (corteza de canela) dōTERRA® | GUATEMALA

Cinnamomum zeylanicum 5 mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: A T I D

Parte de la planta: Corteza

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Especiado, leñoso, cálido, con un toque dulce y agudo

Componentes químicos principales: Trans-cinnamaldehyde, cinnamyl acetate, eugenol

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya la salud de la función metabólica
- Mantiene un sistema inmunitario saludable
- Usado por mucho tiempo para dar sabor a comidas y por sus beneficios de salud interna

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La canela (Cinnamon) se extrae de un árbol tropical perenne que crece hasta 45 pies de altura y tiene cortezas, hojas y flores sumamente fragantes. Extraído de la corteza, el aceite de canela (Cinnamon Bark) apoya la salud de la función metabólica y ayuda a mantener un sistema inmunitario saludable cuando más se necesita. Debido a su alto contenido de cinamaldehído, el aceite de canela (Cinnamon) debe ser diluido con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA antes de aplicarlo a la piel, y solo se necesita 1 o 2 gotas para gozar de sus beneficios internos. El aceite de canela (Cinnamon) apoya la salud de la función metabólica y ayuda a mantener un sistema inmunitario saludable, especialmente cuando son altas las amenazas estacionales. La canela se usa frecuentemente en enjuagues bucales y chicles. La canela tiene un amplio historial de usos culinarios, para condimentar postres, entrantes y bebidas calientes.

USOS

- Echa dos gotas en una cápsula vegetal para mantener un sistema inmunitario saludable.
- Echa una gota de aceite esencial de canela (Cinnamon Bark) en agua caliente o té y bébelo lentamente para aliviar la garganta.
- Echa dos a tres gotas en una botella con atomizador para crear rápidamente un eficaz rocío limpiador.
- Durante tu rutina nocturna, combina una gota con dos onzas de agua y haz gárgaras con este eficaz enjuague bucal.
- Dilúyelo con dōTERRA Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para darte un cálido masaje en articulaciones frías y doloridas.

Ver las **Direcciones de uso** y **Precauciones** en la etiqueta del producto.

