

# Black Spruce (abeto negro)

Píceca negra 5 mL

dōTERRA® | GUATEMALA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T S

**Parte de la planta:** Rama/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción Aromática:** Balsámico, verde, frutal, leñoso

**Componentes químicos principales:** Bornyl acetate,  $\alpha$ -pinene, camphene,  $\delta$ -3-carene

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Brinda alivio relajante a la piel
- Relaja y calma
- Calma irritaciones cutáneas menores

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Usado históricamente por los aborígenes americanos para promover la salud cutánea y como parte de sus prácticas de sanación y limpieza espiritual, el aceite de pícea negra (Black Spruce) es un poderoso aceite esencial leñoso. Destilado de las acículas y ramas del árbol de *Picea mariana*, el aceite esencial de Black Spruce (píceca negra) es rico en acetato de bornilo, un componente químico que promueve el relajamiento y la calma. Comienza tu día con los beneficios refrescantes y relajantes de Black Spruce (píceca negra), tanto tópica como aromáticamente. Después del ejercicio extenuante, o cuando tu cuerpo necesite apoyo tópico, masajéate la piel con Black Spruce (píceca negra) y aceite portador para crear un masaje relajante y reconfortante. Difunde Black Spruce (píceca negra) o aplícalo en la nuca a lo largo del día para crear sentimientos de armonía y equilibrio.

## USOS

- Después de actividades extenuantes, combina 1 a 2 gotas de Black Spruce (píceca negra) con Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado), masajea la piel con la mezcla y disfruta del reconfortante relajamiento.
- Cuando estés pasando por circunstancias difíciles, difunde Black Spruce (píceca negra) para ayudar a reducir el estrés.
- Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la piel.
- Inhálalo a lo largo del día para experimentar su refrescante aroma.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

