



Productos *Fitoterapéuticos*

¿Que son los **Productos Fitoterapéuticos?**

En Centroamérica, las autoridades regulatorias han definido los Productos Fitoterapéuticos como aquellos que poseen ingredientes vegetales, animales o minerales con cualidades terapéuticas que han sido demostradas científicamente y cuya dosis es segura y efectiva para la prevención y alivio de síntomas.

Los ingredientes pueden ser triturados, molidos, en polvo o en extractos líquidos o secos que pueden usarse en la piel o de forma oral. Se diferencia de los Suplementos Dietéticos ya que estos cumplen una función nutritiva y de apoyo a las funciones normales del organismo, mientras que los Productos Fitoterapéuticos tienen el objetivo de aliviar un problema de salud.

Conoce más a fondo nuestros
Productos Fitoterapéuticos >>

Usos Fitoterapéuticos

Aceites Esenciales



Aromatouch® 15mL y 5mL



- Ayuda a relajar los músculos, aliviar la tensión y estimular la circulación.



Cardamomo 5mL



- Consumir directamente 1-2 gotas como parte de un régimen diario saludable para mantener la función gastrointestinal saludable. Tomar una o dos gotas cuando sea necesario para aliviar la indigestión ocasional.
- Añadir a pan, smoothies, carnes y ensaladas para mejorar el sabor de los alimentos y ayudar a la digestión.



dōTERRA Balance® 5mL, 10mL y 15mL



- Ayuda a aliviar la tensión y el dolor muscular, promueve la relajación del cuerpo entero.



Canela 5mL



- Apoya a mantener una función metabólica e inmunológica saludable.
- Diluir con aceite de coco Doterra y aplicar sobre la piel para calmar las articulaciones doloridas.



Albahaca 15 mL



- Tomar 1 gota para ayudar a aliviar el dolor menstrual. Ayuda a la piel y a los sistemas gastrointestinal e inmunológico a mantenerse saludables. Puede mezclarse con 1-2 gotas de aceite de gaulteria para masajear en la nuca brindando una sensación de calma y relajación.
- Añadir 1-3 gotas a un difusor para esparcir por el entorno.



Clarycalm®



- Aplicar durante el ciclo menstrual en el abdomen para experimentar un efecto calmante.
- Durante los momentos de sensación de ardor en la piel, aplicar para un efecto refrescante y calmante. Añadir 1-2 gotas a un difusor para esparcir por el entorno.



Bergamota 15 mL



- Tomar 1 gota para ayudar a aliviar el dolor menstrual o diluir 1 gota en 120 mL de agua para obtener un refuerzo antioxidante, mejorar la circulación y la digestión.
- Masajear en los pies antes de acostarse para dar una sensación de calma y relajación.
- Añadir 1-3 gotas a un difusor para esparcir por el entorno.



Clavo 15 mL



- Ayuda a mejorar el buen funcionamiento del sistema circulatorio e inmunológico.
- Promueve la salud bucal.



Breathe® 15mL y 5mL



- Ayuda a descongestionar las vías respiratorias. Apoya el buen funcionamiento del sistema respiratorio.



Salvia Esclérea 15 mL



- Aplicar 3-5 gotas en el abdomen, durante el ciclo menstrual, para un masaje calmante. Combinar con Roman Chamomile y añadir al agua de un baño para aliviar el estrés. Añadir al champú o acondicionador para reforzar la salud del cabello y el cuero cabelludo.
- Combinar con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para dar masajes, calmar o rejuvenecer la piel.
- Añadir 1-2 gotas a un difusor para esparcir por el entorno.



Copaiba 15mL Y 10 ML (A) (T) (S) (I)

- Ayuda a mantener la salud de los sistemas cardiovascular, inmunológico, digestivo, nervioso y respiratorio. Ayuda a calmar el sistema nervioso.
- Proporciona soporte antioxidante.
- Ayuda a mantener la piel limpia y clara reduciendo la apariencia de imperfecciones.



Eucalipto 15 mL (T) (S)

- Promueve la función respiratoria sana y ayuda a aliviar los dolores musculares y de las articulaciones.



Semilla de Cilantro 15mL (A) (T) (S) (I)

- Aplicar en piel grasa para mantener un cutis limpio. Aplicar en la nuca o plantas de los pies para favorecer la relajación.
- Después de una breve sesión de ejercicios, aplicar en las piernas para un masaje relajante.
- Tomar unas gotas directamente después de una gran comida para ayudar con la digestión.



Hinojo Dulce 15mL

- Tomar directamente para mantener la función respiratoria saludable.
- Añadir 1-2 gotas en una cápsula vegetal para mejorar la digestión.
- Poner una gota en el agua o té para ayudar a combatir los antojos de dulces.
- Añadir a los postres para una mayor profundidad de sabor.



Ciprés 15mL (A) (T) (P)

- Promueve la función respiratoria sana y ayuda a aliviar los dolores musculares y de las articulaciones.



Incienso 15mL y 5mL (A) (T) (I) (P)

- Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y a mantener la piel más bella y radiante.



Deep Blue® 5mL

- Ayuda a aliviar los dolores musculares y de las articulaciones. Apoya al buen funcionamiento del sistema circulatorio.



Geranio 15mL (A) (T) (S) (I)

- Apoya a mantener saludable el hígado y ayuda a calmar los nervios.



DigestZen® 15mL y 5mL (T) (P) (I)

- Ayuda a aliviar el malestar estomacal, y a restaurar el balance normal del sistema digestivo.



Jengibre 15mL (A) (T) (S) (I)

- Ayuda a aliviar la indigestión y las náuseas.
- Aplicar bajo el vientre o en los pies para un masaje relajante y calmante.
- Añadir a un difusor para esparcir por el entorno o poner una gota en la palma de la mano e inhalar.
- También puede usar el aceite esencial de jengibre en sus platos salados y dulces favoritos.



Pomelo 15 mL A T I P

- Actúa como un poderoso limpiador interno y apoya a tener un metabolismo sano.



Limoncillo 15 mL T I A D

- Promueve una mejor función digestiva.



Lavender Peace® 15 mL A T P

- Coadyuvante en el alivio de la tensión nerviosa, promueve la relajación y calma.
- Brinda un sueño reparador.



Mirra 15 mL A T I P

- Potente limpiador que promueve la salud bucal.



Lavanda 15 mL y 5 mL A T I P

- Alivia las irritaciones menores de la piel y ayuda a disminuir la tensión muscular.



On Guard 15 mL y 5 mL A T S I

- Apoya al buen funcionamiento del sistema inmunológico, ayuda a limpiar el ambiente y superficies. Ayuda a controlar y eliminar patógenos.



Limón 15 mL y 5 mL A T S I

- Ayuda a limpiar internamente el organismo, estimular la circulación, prevenir resfriados y fortalecer el sistema inmunológico. Limpia y purifica el aire y las superficies.



Orégano 15 mL y 5 mL T I A D

- Ayuda al buen funcionamiento de los sistemas respiratorio y digestivo.
- Ayuda a la limpieza y desinfección del ambiente.
- Para aplicar tópicamente, diluir con un aceite portador.



Lima 15 mL

- Aplicar 1 gota al limpiador facial o champú para obtener una limpieza profunda en la piel y cabello. Añadir 1 gota en 4 fl. oz. de agua potable para brindar una limpieza purificadora natural al organismo. Añadir 1-2 gotas a un difusor para esparcir por el entorno. Poner un poco de Lima en un disco de algodón y usar para ayudar a eliminar las manchas de grasa y restos de adhesivo.



Menta 15 mL y 5 mL A T I S

- Promueve una mejor función respiratoria y ayuda a reducir el malestar estomacal.



Manzanilla romana 15 mL A T I P

- Brinda un efecto calmante en la piel, cuerpo y mente. Ayuda a aliviar los sistemas del cuerpo y puede ayudar a respaldar el funcionamiento saludable del sistema inmunitario.



Árbol de Té 15 mL y 5 mL A T P

- Ayuda a limpiar y rejuvenecer el cabello, uñas y piel.



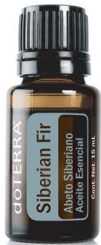
Romero 15 mL A T I P

- Promueve una mejor función digestiva, ayuda a calmar el dolor e inflamación muscular y articular; Ayuda a combatir la tensión nerviosa y el cansancio.



Terrashield® 15 mL y 30 mL A T P

- Ayuda a repeler de manera natural los insectos.



Abeto Siberiano 15 mL T P

- Ayuda a mantener la función inmunológica, cardiovascular y respiratoria saludable, alivia irritaciones de la piel.



Cúrcuma 15 mL A T I P

- Apoya el buen funcionamiento del sistema metabólico e inmunológico. Brinda un funcionamiento celular saludable.



Slim & Sassy® 15 mL A T I S

- Promueve una función metabólica saludable. Ayuda a controlar el apetito.



Gaulteria 15 mL A T

- Ayuda a aliviar los dolores musculares y de las articulaciones.



Vetiver 15 mL A T I P

- Brinda un refuerzo antioxidante, ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable. Ofrece una sensación de relajación y calma.



Naranja Silvestre 15 mL y 5 mL A T I P

- Ayuda a limpiar y purificar el cuerpo; promueve el buen funcionamiento del sistema inmunológico.



Zendocrin® 15 mL A T P S

- Ayuda a la purificación y desintoxicación del cuerpo



Cassia 15 mL y 5 mL

- Combinar una gota con aceite portador y masajear para obtener una sensación de calor. Diluir 1 gota de aceite esencial con 10 gotas de aceite de coco fraccionado dōTERRA y aplicar en las áreas deseadas.
- Tomar en cápsulas vegetales dōTERRA para brindar un refuerzo inmunológico. Combinar con Lemon dōTERRA en un vaso de agua para ayudar a la digestión o alejar el deseo de comer. Añadir una gota a las mezclas de cítricos o usar en difusor con Clove y Ginger durante el otoño y el invierno. Debido a su naturaleza cáustica, el aceite de Cassia debe ser diluido con aceite portador cuando se aplica a la piel y puede ser muy fuerte cuando se inhala directamente.



DDR Prime® 15 mL

- Coadyuvante en la función celular evitando la oxidación de la misma. Ayuda al buen funcionamiento del sistema inmunológico y sistema nervioso.



PastTense® 15 mL T P

- Ayuda a reducir la tensión en la cabeza y cuello.