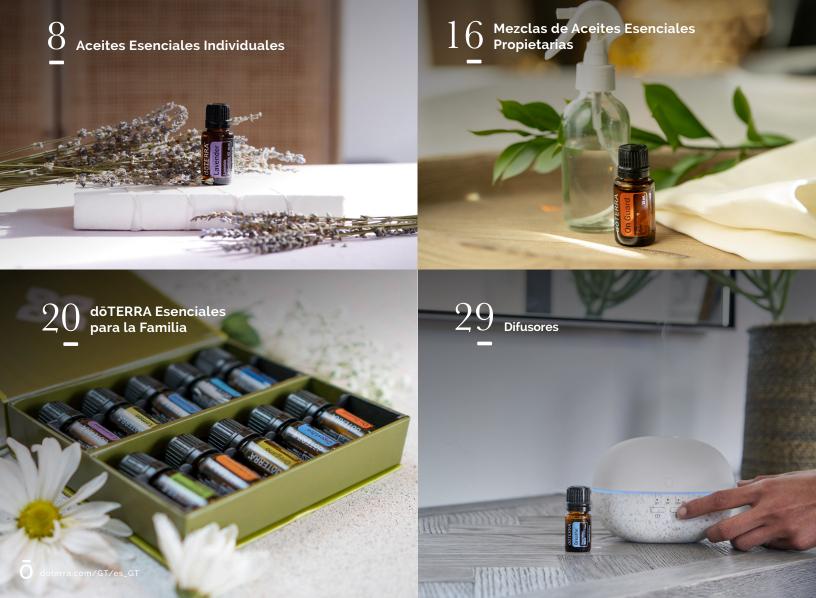
# COTERRA Guía de Productos Guatemala 2025

# Contenido

- 4 ¿Qué son los Aceites Esenciales?
- 5 CPTG®
- 6 Uso de los Aceites Esenciales
- 7 ¿Por dónde comienzo?
- 8 Aceites Esenciales Individuales
- **15** Florales Touch
- **16** Mezclas de Aceites Esenciales Propietarias
- 20 dōTERRA Esenciales para la Familia
- 24 dōTERRA Emotional Aromatherapy®
- 26 dōTERRA Técnica AromaTouch®
- **29** Difusores
- 31 dōTERRA® Sun

- 33 Deep Blue®
- **34** Breathe®
- 36 On Guard®
- 38 dōTERRA® Essential Skincare
- 39 dōTERRA HD CLEAR®
- 40 VERÁGE®
- **45** Suple Max
- 46 dōTERRA Suplementos Aliminticios
- **49** Woma's Health Kit
- 50 Abōde®
- **54** Healing Hands®





# ¿Qué son los aceites esenciales?

### El poder de toda la tierra en una botella

Los científicos calculan que, en las 196,900,000 millas cuadradas de la superficie terrestre, hay 390,000 plantas; y se descubren nuevas especies regularmente. Ocultos para el ojo humano, los aceites esenciales se encuentran en las semillas, los tallos, las raíces, las cortezas, las flores, las agujas y las frutas de las plantas.

Los aceites esenciales típicamente se encuentran en glándulas microscópicas y especializadas de ciertas plantas. En términos científicos, los aceites esenciales son pequeñas moléculas orgánicas que cambian rápidamente de líquido a gas, a temperatura ambiente. Y eso hace que los aceites esenciales embotellados sean tan poderosos. Cada botella contiene diminutas moléculas en estado líquido. Cuando desenroscas la tapa y abres la botella, las moléculas cambian rápidamente de líquido a gas, por eso puedes oler el aceite esencial de inmediato, incluso a distancia.

### Soluciones naturales a problemas modernos

En tiempos recientes, los aceites esenciales se han vuelto populares y comunes. Sin embargo, su uso data del antiguo Egipto, de Grecia y de Roma, entre otros lugares. Los aceites esenciales no son solo una moda o una tendencia. Son poderosos extractos de plantas que se pueden usar para promover el bienestar, como ha sido por siglos. Hoy, millones de personas han convertido a los aceites esenciales en parte de su hogar, porque son obsequios de la tierra que ofrecen una manera natural de facilitar la vida diaria.





### **CPTG Certified Pure Tested Grade® (Certificado y Probado como Puro y de Calidad)**

Previamente en el mundo de los aceites esenciales, no había normas de calidad, lo que permitía que muchas compañías hicieran recortes en la pureza. Así que nosotros creamos nuestra propia norma: CPTG Certified Pure Tested Grade® (Certificado y Probado como Puro y de Calidad).

Trabajamos diligentemente con una amplia red mundial de químicos, agricultores y destiladores de aceites esenciales para seleccionar productos botánicos de las especies correctas, cultivados en ambientes ideales y cosechados en el momento justo. Una vez que se destila el aceite esencial, debe pasar por una serie de rigurosas pruebas de laboratorio para obtener un panorama más completo, incluyendo pruebas de cromatografía de gases-espectrometría de masas (GCMS). Estos pasos y procesos hacen de los aceites esenciales dōTERRA los más puros del mercado.

### Por qué importa

Muchos aceites contienen rellenos, ingredientes artificiales, contaminantes o residuos químicos. Estos elementos adulterantes pueden causar que el aceite esencial pierda eficacia y hasta llegue a ser dañino, en algunos casos.

Cuando eliges comprar aceites esenciales, buscas soluciones naturales que contribuyan a tu hogar y a tu familia. La norma CPTG® asegura que cuando ordenas productos doTERRA, recibes aceites esenciales puros y no adulterados, seguros para usarlos en tu persona y en tus seres amados. Jamás te conformes con menos.



# Usos de los Aceites Esenciales

Cualquiera se puede beneficiar de los aceites esenciales. Millones de personas de todo el mundo son apasionados de los productos naturales para proteger a sus familias y vivir un estilo de vida de bienestar. Cuando sigues la información de la etiqueta, las instrucciones y las advertencias, puedes llevar los aceites esenciales a tu hogar con confianza.

Los aceites esenciales tienen una larga historia de uso seguro y efectivo. Cuando aplicas la cantidad adecuada de aceites esenciales puros, son totalmente seguros para ti, para tu familia y para tu hogar. Al igual que con cualquier otra cosa que lleves a tus espacios, los aceites esenciales son seguros siempre que sigas las dosis recomendadas y los emplees tal como está previsto.

### Aquí hay pautas para un uso seguro:

- Etiquetas: Presta atención a las advertencias incluidas en los empaques de los aceites esenciales.
- Áreas que debes evitar: Evita aplicar los aceites esenciales en la nariz, los oídos y los ojos, o en piel rota u otras áreas sensibles.
- Dilución: Para minimizar la sensibilidad de la piel, diluye los aceites esenciales con un aceite portador. La proporción de dilución sugerida es de una gota de aceite esencial a cinco gotas de aceite portador.
- Aceites esenciales fuertes: Diluye siempre los aceites esenciales que tienen una química particularmente fuerte (como Casia, Canela, Clavo, Orégano y Tomillo) antes de su aplicación tópica.
- Sensibilidad al sol: Evita la luz directa del sol y los rayos UV durante al menos 12 horas después de usar ciertos aceites esenciales en la piel, pues existe el riesgo de sensibilidad de la piel (como los aceites cítricos).
- Almacenamiento seguro: Almacena tus aceites esenciales fuera del alcance de los niños.
   Mantenlos lejos de la luz o calor excesivos.
- Supervisión de niños pequeños: Supervisa siempre la aplicación de los aceites esenciales en niños. Diluye los aceites esenciales antes de aplicarlos en la piel de los niños.

Hay tres métodos básicos de aplicación de los aceites esenciales: aromático, tópico e interno. Los aceites esenciales también se pueden usar en el cuidado del hogar.

El uso aromático de un aceite esencial significa experimentar sus propiedades en el aire. El uso aromático incluye respirar o inhalar el aceite esencial, permitiendo que el aroma interactúe con tus otros sentidos.

La aplicación tópica de un aceite esencial es una manera segura y efectiva de disfrutar los beneficios que ofrece para la piel.

Se puede tomar el aceite esencial internamente de forma directa, aplicándolo sobre la lengua o la boca, llenando una Cápsula vegetal, o agregándolo a tus alimentos y hebidas

Ciertos aceites esenciales pueden ser muy benéficos en el hogar, ayudando con las tareas diarias y la limpieza. Si para ti es importante limpiar y cuidar tu hogar con ingredientes naturales y no tóxicos, entonces los aceites esenciales dōTERRA te ofrecen una forma simple y poderosa de mantener tu hogar en orden.

Busca los siguientes símbolos en esta guía para saber cómo puedes usar los aceites esenciales. También verás que los símbolos de sensibilidad de la piel te ayudan a diluir los productos de manera segura antes de aplicarlos tópicamente.









# ¿Por dónde comienzo?

Usar aceites esenciales es intuitivamente simple y sumamente satisfactorio. Sin embargo, los muchos aceites disponibles con sus innumerables combinaciones y aplicaciones para el bienestar pueden ser un tanto abrumadores para los principiantes. Como un sencillo primer paso en tu viaje con los aceites esenciales, te recomendamos el trio de Lavanda, Limón y Menta. Estos son tres de nuestros aceites mas populares y pueden proporcionarte a ti y a tu familia una experiencia convincente con las beneficas propiedades de los aceites esenciales.





En Centroamérica, las autoridades regulatorias han definido los Productos Fitoterapéuticos como aquellos que poseen ingredientes vegetales, animales o minerales con cualidades terapéuticas o farmacológicas que han sido demostradas científicamente y cuya dosis es segura y efectiva para la prevención, alivio o curación de síntomas o enfermedades.

Los ingredientes pueden ser triturados, molidos, en polvo o en extractos líquidos o secos que pueden usarse en la piel o de forma oral. Se diferencia de los Suplementos Dietéticos, ya que estos cumplen una función nutritiva y de apoyo a las funciones normales del organismo, mientras que los Productos Fitoterapéuticos tienen el objetivo de aliviar o curar un problema de salud.



Cuando veas este símbolo en esta guía, puedes estar seguro que el producto está certificado como **Producto Fitoterapéuticos.** 

# **Aceites Esenciales Individuales**

La colección do TERRA® de aceites esenciales individuales representa los extractos aromáticos de mayor calidad actualmente disponibles en el mundo. Cada aceite provee la esencia viva de su fuente botánica, destilada suavemente de plantas que son nutridas y cuidadosamente cosechadas por todo el mundo. Cada aceite cumple normas estrictas de pureza y potencia. Esta hermosa gama de energías botánicas se puede utilizar individualmente o en mezclas para lograr beneficios personalizados de los aceites esenciales.

### Métodos de Aplicación





Se puede usar internamente

### Piel Sensible

- P Se puede utilizar sin diluir (puro)
- Diluir en piel joven o sensible (sensible)
- Diluir antes de utilizar tópicamente (diluir)



### **Arborvitae**

ACEITE ESENCIAL DE ARBORVITAE Thuja plicata

Conocido como "árbol de la vida," es majestuoso en tamaño y abundante en beneficios para el bienestar

- · Difundir aromáticamente durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma.
- Aplicar en muñecas y tobillos como repelente de insectos por su aroma natural.
- · Mezclar dos gotas de Arborvitae y dos gotas de aceite de Limón con el aceite limpiador para muebles de uso cotidiano para mejores efectos.







### **Bergamot**

ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA Citrus bergamia

Prensado en frío de la cáscara de la fruta de la bergamota, la bergamota es única entre los aceites cítricos.

- · Aroma calmante y tranquilizante.
- · Brinda beneficios purificadores de la piel.
- · Mejora la circulación y la digestión.
- · Alivia el dolor menstrual y refuerzo antioxidante.











### Basil

ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA Ocimum basilicum

Valorada por sus efectos restaurativos, la albahaca también es comúnmente usada por sus propiedades calmantes.

- · Difundir aromáticamente cuando se experimenta la tensión nerviosa y fatiga emocional.
- · Tiene un aroma cálido y especiado, pero herbáceo
- · Promueve la agudeza mental.
- · Tomar 1 gota para ayudar a aliviar el dolor menstrual.
- · Ayuda a la piel y a los sistemas gastrointestinal e inmunológico a mantenerse saludables.













### **Black Spruce**

ACEITE ESENCIAL DE ABETO NEGRO Picea Mariana

El aceite de Abeto Negro (Black Spruce) es un poderoso aceite esencial leñoso. Destilado de las acículas y ramas del árbol de Picea Mariana, el aceite esencial de abeto negro promueve la relajación y tranquilidad.

- · Después de actividades extenuantes, combina 1 a 2 gotas de Abeto Negro con aceite de coco fraccionado, masajea la piel con la mezcla y disfruta del reconfortante relajamiento.
- · Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la
- · Inhálalo a lo largo del día para experimentar su refrescante







### Cardamom

(ACEITE ESENCIAL DE CARDAMOMO) Elettaria cardamomum

Un pariente cercano del jengibre, el cardamomo tiene una larga historia como una especia para el bienestar total.

- Puede ayudar a aliviar la indigestión y mantener la salud gastrointestinal general.
- Promueve la salud respiratoria y despeja las vías aéreas.
- Es una especia sabrosa para cocinar y hornear.









A T D P Fitoterapéutico



### Cassia

ACEITE ESENCIAL DE CASIA

Cinnamomum cassia

Cercanamente relacionada con la canela, la casia tiene un aroma fuerte y especiado.

- · Combina una gota de Casia con Aceite de Coco Fraccionado y da masaje en los músculos para disfrutar de una sensación
- · Ingiérelo para apoyar la función celular saludable
- · Aroma cálido y edificante.















### Cedarwood

ACEITE ESENCIAL DE MADERA DE CEDRO Juniperus virginiana

Tiene una fragancia cálida, a madera, balsámica que promueve la relajación.

- · Promueve el relajamiento.
- · Ayuda a mantener la piel con una apariencia saludable.
- · Promueve el bienestar y la vitalidad.











### Citronella

ACEITE ESENCIAL DE CITRONELA

Cymbopogon winterianus

Extraído de las hojas de un pasto alto originario de Asia, el aceite esencial de Citronella (citronela) tiene un aroma nítido y

- · Aroma estimulante que ayuda a reducir la sensación de
- Relajante y fortalecedor de la piel y el cuero cabelludo.
- Repelente de insectos.







### Coriander

Cinnamon

Cinnamomum zeylanicum

ACEITE ESENCIAL DE SEMILLA DE CILANTRO

ACEITE ESENCIAL DE CANELA

para un sabor deliciosamente picante.

Muy conocido por su uso como una especia, la canela

también tiene muchos beneficios promotores de la salud.

· Agrega a tus recetas favoritas en lugar de canela molida

· Pon una gota de aceite esencial de canela en agua caliente o en el té y bebe lentamente para aliviar la garganta.

Fitoterapéutico

Coriandrum sativum

Popular entre muchas culturas por sus varios usos, proporciona una infinidad de beneficios. Los egipcios llamaban a Coriander la "especia de la felicidad"

- · Usar para una sensación calmante después de una rutina de ejercicio.
- Su aroma dulce y herbáceo es relajante y estimulante, y añade un toque de frescura.
- Difúndelo cuando estés trabajando en tareas escolares o en algún proyecto.









Producto Fitoterapéutico



**Copaiba** (ACEITE ESENCIAL DE COPAIFERA)

Copaifera reticulata

El aceite esencial de copaiba se deriva de la resina del copayero, árbol que puede crecer hasta más de 100 pies y se encuentra en las zonas tropicales de Sudamérica.

Promueve una piel clara y tersa, y reduce la apariencia de manchas

- · Extensamente usado en productos cosméticos como
- jabones, cremas, lociones y perfumes.
- Ayuda a mantener la salud de los sistemas cardiovascular, inmunológico, digestivo, nervioso y respiratorio.
- · Ayuda a calmar el sistema nervioso.
- · Proporciona soporte antioxidante.





Producto
Fitoterapéutico



### Clary Sage ACEITE ESENCIAL DE SALVIA ESCLÁREA

Salvia sclarea

Conocida por sus propiedades relajantes y

- Promueve la apariencia saludable del cabello y del cuero cabelludo.
- · Promueve el sueño nocturno reparador.
- Calma y alivia la piel.







Fitoterapéutico



### Clove

### ACEITE ESENCIAL DE CLAVO

Eugenia caryophyllata

El clavo ha sido usado por años en preparados dentales, dulces y goma de mascar por su sabor y habilidad para limpiar la boca, pero también brinda muchos otros beneficios.

- Potentes propiedades antioxidantes.
- · Apoya la salud cardiovascular.
- Ayuda a limpiar los dientes y las encías.
- · Avuda a meiorar el funcionamiento apropiado del sistema inmunitario
- · Promueve la salud bucal









A T D D Producto Fitoterapéutico



# **Cypress** ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS

Cupressus sempervirens

Destilado de las ramas y el follaje del árbol de ciprés, este aceite esencial es popular por propiedades energizantes y su uso en spas.

- Agregar una o dos gotas en el tónico facial para
- ayudar a mejorar la apariencia grasa de la piel.
- Mezclar con aceite esencial de Lima v difundir aromáticamente para una sensación vigorizante.
- Puedes incluirlo en la rutina facial nocturna para retirar el maquillaje e impurezas que obstruyen los









Fitoterapéutico



**Eucalyptus** ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO

Eucalyptus radiata

Derivado de las hojas del eucalipto, tiene muchos compuestos beneficiosos.

- · Incluir en la rutina de limpieza facial para disfrutar de sus efectos limpiadores.
- · Puedes incluir dos gotas en la rutina de higiene bucal para mejorar la sensación de frescura, sin ingerir el aceite.
- · Difundir aromáticamente para promover un ambiente fresco, ligero y que facilita la buena respiración.









### Frankincense

ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO Boswellia carterii, frereana y sacra

Quizás el más preciado de los aceites antigu-os, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienso) proviene de la especie de árboles Boswellia y es originario de Etiopia, Somalia, India y la Península Arábica, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Agregar al humectante facial como complemento para lucir una piel con apariencia radiante.
- El aceite esencial de incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia.
- · Difunde durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día.









**Fitoterapéutico** 



### Geranium

ACEITE ESENCIAL DE GERANIO Pelargonium graveolens

Conocido por su capacidad para equilibrar emociones, el geranio también es un ingrediente común en los productos del cuidado de la piel.

- · Agregar unas gotas al champú o acondicionado para mejorar la apariencia del cabello.
- Aplicar debajo de los brazos al hacer ejercicio para una sensación refrescante.
- Mezclar con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA® para proporcionar un masaje calmante.











### Ginaer

ACEITE ESENCIAL DE JENGIBRE Zingiber officinale

Es notorio por sus efectos positivos al bienestar

- · Puede ayudar a apoyar la digestión saludable.
- · Puede ayudar a reducir la hinchazón, la flatulencia y la indigestión ocasional.
- · Puede ayudar a reducir la náusea ocasional.











### Guaiacwood

ACEITE ESENCIAL DE GUAYACO

Bulnesia sarmientoi

La madera de guayaco ha sido utilizada por siglos en prácticas de meditación y ceremonias de bienestar entre los nativos americanos. La madera de guayaco se usa con frecuencia en perfumería y productos para el cuidado de la piel.

- Proporciona un aroma estabilizador.
- Promueve una atmósfera tranquila que ayuda a la meditación.
- Alivia irritaciones menores de la piel.
- · Apoya a la hidratación natural de la piel
- · Difúndelo durante el día o como aroma de apoyo cuando practiques yoga o meditación.







### Grapefruit

ACEITE ESENCIAL DE POMELO Citrus X paradisi

Energizante y vigorizante, la toronja es reconocida por sus efectos limpiadores.

- · Añadir una gota a 4fl oz de agua para beber.
- · Difundir aromáticamente para evocar la sensación de motivación.







Producto Fitoterapéutico



### Hawaiian Sandalwood

ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO

Santalum album

Obtenido de una fuente renovable en Hawái, el asombroso aceite esencial de Sándalo Hawaiano dōTERRA® ofrece una variedad de beneficios.

- · Contribuye a una piel lozana y tersa.
- · Reduce la apariencia de imperfecciones en la piel.
- · Puede usarse tópica o aromáticamente en la meditación por sus propiedades estabilizadoras y edificantes.









### Helichrysum

ACEITE ESENCIAL DE HELICRISO Helichrysum italicum

Destilado de los racimos florales de una hierba perenne, el helicriso es uno de los aceites esenciales más preciados y demandados. También se lo conoce como "siempreviva" o "flor inmortal".

- · Energético y vigorizante.
- · Promueve una sensacion de alivio.
- · Ayuda a reducir sentimientos de fatiga mental.







### **Juniper Berry** ACEITE ESENCIÁL DE BAYA DE **ENEBRO**

**Funiperus** communis

El leñoso y especiado pero fresco aroma de la baya de enebro revela su rica historia de usos tradicionales y de apoyo al bienestar.

- · Difundir con aceites cítricos para refrescar y purificar el aire y reducir la tensión nerviosa y fatiga emocional.
- · Genera sentimientos positivos.
- · Su aroma leñoso, especiado pero fresco tiene un efecto calmante y estabilizador.









Producto Fitoterapéutico



### Lavender

ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA Lavandula angustifolia

La lavanda ha sido apreciada por su inconfundible aroma y propiedades de salud por miles de años.

- Si se ingiere, Lavender (lavanda) reduce sentimientos de ansiedad y promueve el sueño reparador.
- Alivia irritaciones menores de la piel y ayuda a reducir la tensión muscular.
- · Tiene un aroma relajante







Fitoterapéutico



### Lemon

(ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN)

Citrus limon

Este aceite más vendido tiene múltiples usos y beneficios y es prensado en frío de la cáscara del limón para preservar su delicada naturaleza y sus potentes

- · Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco.
- · Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Agregar un par de gotas al agua dentro de una botella con atomizador para limpiar mesas, mostradores y otras superficies.
- · Agregar una gota a una botella con agua.
- · Difundir aromáticamente para elevar el ánimo.
- · Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo.
- · Difundir en la habitación para eliminar olores.









Producto Fitoterapéutico



### **Lemon Eucalyptus** ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO LIMÓN

Eucalyptus citriodora

- El aceite esencial de eucalipto limón se extrae de una planta de la familia de los eucaliptos que produce una resina azul con aroma de limón, un árbol alto con corteza lisa.
- Refresca y limpia del aire.
- Aroma edificante y vigorizante.
- Limpia la piel.





### Lemongrass

ACEITE ESENCIAL DE LIMONCILLO Cymbopogon flexuosus

Se ha utilizado por años en la cocina asiática y caribeña por su sutil sabor y aroma a limón.

- · Difundir aromáticamente para promover la concentración y disfrutar de su refrescante aroma.
- Usar después de una larga carrera.
- Repele insectos naturalmente.











### Lime

### ACEITE ESENCIAL DE LIMA

Citrus aurantifolia

El agudo olor cítrico de la lima lo hace necesario en cualquier colección de aceites esenciales.

- · Afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades estimulantes y refrescantes.
- Promueve el equilibrio y el bienestar emocional.
- · Es usado como aromático, tópico y limpiador











### **Marjoram**

(ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA)

Origanum majorana

Tambien conocida como "dulce invierno" o "alegria de las montanas", tieno usos que benefician la

- Valorada por sus propiedades calmantes y por sus efecto positivos.
- Usalo cuando te sientes cansado y estresado.
- Usalo antes y después del ejercicio.











### Madagascar Vanilla

ACEITE ESENCIAL DE VAINILLA DE MADAGASCAR

extracto de fruta de Vanilla planifolia.

-Familiar y nostálgica. Valorada desde la época de los antiguos aztecas y utilizada a menudo en perfumes, la vainilla es uno de los aromas más populares del mundo y uno de los más caros de producir.

Solamente para uso tópico. Aplicar 1-2 gotas en el área deseada. No requiere ser diluido.







### Myrrh

(ACEITE ESENCIAL DE MIRRA)

Commiphora myrrha

Utilizada históricamente en muchas maneras desde la meditación hasta el embalsamamiento la mirra todavía se recomienda frecuentemente.

- Posee potentes propiedades limpiadoras, especialmente para la boca y la garganta.
- · Relaja la piel y promueve un cutis de apariencia
- tersa y juvenil. Promueve el equilibrio y el bienestar emocional si se difunde









Fitoterapéutico



### Peppermint

ACEITE ESENCIAL DE MENTA Mentha piperita

El aceite de menta (Peppermint) continúa siendo uno de los favoritos y más vendidos aceites esenciales dōTERRA® ya que proporciona una infinidad de beneficios.

- Promueve la salud de la función respiratoria y
- despeja las vías aéreas si se ingiere.
- Promueve la salud digestiva si se ingiere.
- Usar con el limón y el agua para un enjuague bucal saludable y referescante.
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas.
- · Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho.
- · Inhalar durante los viajes largos.
- · Aplicar con un rociador en la camiseta de los niños cuando van a estudiar para que estén más











### **Peppermint Beadlets**

(PERLAS DE MENTA)

A través de un proceso único y exclusivo, dōTERRA® ha capturado los singulares beneficios del aceite esencial de menta en la practicidad de una suave perla vegetariana. Cada diminuta perla brinda una refrescante ola de menta al disolverse en la boca mientras vigoriza los sentidos cuando inspiras el refrescante aroma del aceite esencial de

- · Disuelve una perla en la boca para refrescar el
- · Tómala después de la comida y disfruta de la comodidad que ofrecen.
- Al viajar, lleva a mano una botella para aliviar el malestar estomacal ocasional, especialmente durante viajes por carretera largos.





### Orégano

(ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO)

Origanum vulgare

Derivado de las hojas de la planta de orégano, tiene muchos usos tradicionales y modernos.

- · Utililzar como un potente agente limpiador y purificador.
- Combinar 10 gotas de aceite de Orégano con aqua, y rociar sobre las superficies antes de limpiarlas.
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general.















### Roman Chamomile

(ACEITE ESENCIAL DE MANZANILLA ROMANA)

Anthemis nobilis

La más versátil de las manzanillas, se extrae de las flores como margaritas de la planta de manzanilla

- Tiene un efecto calmante.
- · Difundir para disfrutar de una noche tranquila en
- · Se mezcla bien con Lavender o Balance®
- · Puede ayudar a respaldar el funcionamiento saludable del sistema inmunitario















### Rosemary

(ACEITE ESENCIAL DE ROMERO)

Rosmarinus officinalis

Considerado sagrado por las antiguas culturas griega, romana, egipcia y hebrea, el romero tiene una infinidad de usos.

- · Difundir aromáticamente cuando se experimente tensión nerviosa y fatiga ocasional.
- · Se mezcla bien con Melaléuca y Basil para dar una experiencia relaiante.
- · Difúndelo mientras estudias para mantener la concentración.
- · Promueve una meior función digestiva.
- · Ayuda a calmar el dolor e inflamación muscular y articular
- · Ayuda a combatir la tensión nerviosa y el cansancio.













### **Spanish Sage**

SALVIA ESPAÑOLA Salvia lavandulifolia

Este pequeño arbusto perenne ha crecido en España y Francia por siglos. El aroma del aceite esencial CPTG Salvia Española es alcanforado, herbal y parecido al de la salvia. Cuando se difunde, el aceite puede crear una atmósfera estimulante.

- · Brinda un aroma edificante y reconfortante.
- Promueve una atmósfera positiva.
- Agrega en tu difusor preferido cuando vayas a estudiar o necesites mucha concentración.
- · Dilúyelo con un aceite portador o crema para potenciar un masaje de tejido profundo.
- · Aplícalo tópicamente cuando sientas dolor de cabeza por tensión..







### **Tea Tree**

ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ Melaleuca alternifolia

Más comúnmente llamado "árbol de té," el aceite de melaléuca está formado por 90 compuestos diferentes e ilimitadas aplicaciones.

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel
- Usalo en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable.
- · Usalo con aceite esencial de Cedro es ideal como loción para afeitar.









### Siberian Fir

### (ACEITE ESENCIAL DE ABETO SIBERIANO)

Abies sibirica

Obtenido de una fuente renovable en Hawái, el asombroso aceite esencial de Sándalo Hawaiano dōTERRA® ofrece una variedad de beneficios.

- Contribuye a una piel lozana y tersa.
- · Reduce la apariencia de imperfecciones en la piel.
- · Puede usarse tópica o aromáticamente en la meditación por sus propiedades estabilizadoras y











### **Tangerine**

ACEITE ESENCIAL DE MANDARINA

Citrus reticulata

La mandarina tiene un largo historial de usos en la cultura china y en las prácticas de salud herbáceas. El Aceite Esencial de Mandarina tiene un aroma agridulce y edificante similar al de otros aceites

- · Limpia y purifica la piel.
- Ayuda a tener dientes más brillantes y puede ayudar a eliminar manchas.







### Turmeric

ACEITE ESENCIAL DE CÚRCUMA

Conocido comúnmente por sus usos en las prácticas de salud Ayurveda, Turmeric (cúrcuma) es fundamental en tu rutina de salud diaria.

- · Apoya una piel limpia y de apariencia saludable mientras reduce la aparición de imperfecciones.
- Ayuda a apoyar la curación del tejido cicatrizal y es también antibacteriano.
- Apoya el buen funcionamiento del sistema metabolico e inmunologico. Brinda un funcionamiento celular saludable.











### **Thyme**

### ACÉITE ESENCIAL DE TOMILLO

Thymus vulgaris

El tomillo, familiar para la mayoría como un sazonador común, produce un potente aceite esencial.

- En la edad media, era usado para promover el sueño tranquilo, evitar las pesadillas y dar valor.
- · Difundir para gozar una sensación de frescura.
- · Apoya la salud del sistema inmunitario.
- Repele insectos naturalmente.







Producto Fitoterapéutico



### Vetiver

### ACEITE ESENCIAL DE VETIVER

Vetiveria zizanioides

Es apreciado por su rico aroma, exótico y complejo, es usado ampliamente en perfumes.

- · Es rico en sesquiterpenos, los cuales le dan su efecto estabilizador.
- Después de un día de estar de pie o de labor escolar dificil, difúndelo para una experiencia calmante.
- · Tiene un efecto calmante y estabilizador de las emociones.
- · Brinda un refuerzo antioxidante, ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable.









Producto Fitoterapéutico



### Wild Orange

(ACEITE ESENCIAL DE NARANJA) Citrus sinensis

Prensado en frío de la cáscara, la naranja libera su aroma energizante y cítrico.

- · Diluir una gota en agua para obtener un agradable sabor cítrico.
- Es un potente agente limpiador y purificador.
- Apoya la función inmunitaria saludable.
- · Es edificante para la mente y el cuerpo.







Producto Fitoterapéutico



### Wintergreen

### (ACEITE ESENCIAL DE GAULTERIA) Gaultheria fragrantissima

La mayoría de consumidores reconocen el aroma y el sabor de la gaulteria por su popularidad en los dulces y la goma de mascar.

- · Da masaje en las manos, la espalda y las piernas para causar una sensación de calma y calidez después del ejercicio.
- · Integrar en la rutina de belleza para mejorar la apariencia del cutis.
- Colocar una bolita de algodón humedecida con este aceite, dentro de la bolsa del gimnasio para desodorizarla.
- · Difundir aromáticamente para disfrutar de su dulce y edificante esencia.







Producto Fitoterapéutico



### **Ylang Ylang**

(ACEITE ESENCIAL DE YLANG YLANG)

Cananga odorata

El aceite esencial de Ylang Ylang proviene de las flores estrelladas del árbol tropical de ylang ylang y es usado extensamente en perfumería, aromaterapia, productos de lujo para el cabello y la

- Promueve la apariencia de piel y cabello
- saludables si se aplica tópicamente.
- · Ayuda a elevar el estado de ánimo mientras tiene un efecto calmante si se difunde.







# dōTERRA® FLORALES TOUCH

Los aceites esenciales florales más codiciados de la naturaleza tienen poderosos beneficios que nunca han sido más simples y cómodos de usar. Crea tu propia fragancia personal única, fomenta emociones positivas o promueve una piel de aspecto saludable a través de una sola aplicación o combinación de estos preciosos florales con facilidad.



### **Copaiba Touch**

ACEITE ESENCIAL DE COPAIFERA Copaifera reticulata

Copaiba Touch es una mezcla de aceite esencial de Copaiba CPTG® y aceite de coco fraccionado. Hidrata la piel y puede promover una tez clara y suave. Copaiba contiene los niveles más altos de-cariofi leno (BCP) entre los aceites esenciales actualmente conocidos.

- · Promueve una tez clara y suave.
- · Puede apoyar una piel de apariencia saludable.
- · Puede ayudar a controlar lesiones cutáneas







### Magnolia Touch

MEZCLA TÓPICA Michelia alba

El aceite esencial de Magnolia tiene un aroma afrutado y floral que ayuda a promover un

ambiente relajado. Magnolia es principalmente Linalool, que puede ayudar con sentimientos de estrés o ansiedad.







### **Rose Touch**

MEZCLA TÓPICA

Rosa damascena

Usando los poderosos beneficios del aceite esencial de rosa en un practico frasco roll on, Rose Touch (rosa mezcla tópica) puede aplicarse durante el día para elevar el estado de ánimo o como parte de tu rutina de cuidado de la piel para promover un cutis de apariencia saludable.







### **Blue Lotus Touch**

MEZCLA TÓPICA

Nymphaea caerulea

El Blue Lotus es una flor majestuosa de color azul fuerte con amarillo vibrante en el centro, a menudo conocido hoy como lirio de agua, un símbolo que representa una larga vida, salud, honor y buena

- · plicar en los puntos de pulsación para un aroma centrado y relajante durante todo el día.
- Úsalo como parte de una rutina diaria de cuidado de la piel para ayudar a mantener la barrera natural contra la humedad de la piel









El complejo Aroma de Osmanthus Tópico es rico, dulce y afrutado con toques de albaricoque y pera. Perfecto para relajarte mientras meditas o practicas yoga y útil durante un masaje, este aroma puede ayudarte a crear un ambiente relajante. El aceite de Coco Fraccionado en el Osmanthus Tópico ayudará a bidratora tu piol hidratar tu piel.







### Adaptiv<sup>®</sup> ACEITE ESENCIAL DE ADAPTIV®

Cuando el estrés y la tensión parecen no cesar, Adaptiv es la solución precisa.

- · Ayuda a mejorar el estado de ánimo.
- · Aumentan los sentimientos de tranquilidad.
- · Calma y edificar.
- · Aroma calmante y relajante.





### Adaptiv® Touch

### MEZCLA TOPICA ADAPTIV®

- · Aplícalo en los puntos de pulso para generar sentimientos de equilibrio.
- Úsalo para dar masaje en los hombros y el cuello a fin de aliviar la tensión y la fatiga.
- · Aplícate una gota en las manos, frótatelas e inhala profundamente según sea necesario a lo largo del





### doTERRA Aromatouch®

### MEZCLA PARA MASAJE

Combinamos lo mejor del Ciprés, Menta, Mejorana Albahaca, Toronja y Lavanda para generar una profunda experiencia de bienestar a través de la Técnica AromaTouch doTERRA®.

- Ideal para propiciar una buena experiencia aromática durante cualquier masaje relajante.
- · Aplicar en cuello y hombros para fomentar una sensación de relaiamiento.







Producto Fitoterapéutico



### Air-X®

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES dōTERRA

Air-X está diseñado para ayudar a refrescar el aire cuando se difunde. La mezcla crea un aroma calmante y energizante.

- · Difúndalo para crear un ambiente fresco y estimulante.
- Agregue una gota a su collar de cuentas de lava favorito o pulsera





### Abōde®

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

La mezcla distintiva de doTERRA abode es una combinación dinámica de aceites esenciales CPTG® que incluyen lima destilada, litsea, casia, eucalipto limón, árbol de té, tuya, eucalipto kochii, coriandro, lavandín y mirto limón.

Solamente para uso tópico. Diluir 1 gota de aceite esencial con 10 gotas de aceite de coco fraccionado para disminuir cualquier hipersensibilidad en la piel. Almacenar lejos de la luz directa del sol y del calor





### **Breathe®**

### MEZCLA RESPIRATORIA

Esta extraordinaria mezcla de aceites esenciales extrae lo mejor de sus ingredientes para proporcionar sus beneficios potentes.

- Promueve la sensación de una fácil respiración.
- · Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaléuca, limón, ravensara y cardamomo.
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies.







Producto Fitoterapéutico



### Clarycalm®

### MEZCLA MENSUAL PARA MUJERES

Es una mezcla exclusiva de uso tópico que combina lo mejor de los aceites esenciales con características calmantes y relajantes; desarrollada especialmente para hacer sentir a la muier como en sus meiores días. Los aceites esenciales en esta mezcla son Lavanda, Bergamota, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo Dulce, Cedro

- · Provee un efecto aliviador y calmante durante el ciclo menstrual de la mujer.
- · Posee un aroma calmante que ayuda a aliviar y equilibrar las emociones exacerbadas.
- · Ayuda a equilibrar el estado de ánimo a lo largo del mes.









### Deep Blue® MEZCLA CALMANTE

Esta mezcla contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar.

- · Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.
- · Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del eiercicio para una sensación reconfortante.
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante.
- Diluir dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA® y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas.









### doTERRA Citrus Bliss®

MEZCLA VIGORIZANTE

Esta mezcla energizante y exclusiva contiene componentes naturales potentes con propiedades principalmente limpiadoras y vigorizantes de aroma fascinante, como los aceites esenciales de Naranja, Limón, Mandarina y Toronja que la hacen única.

- · Administrar una o dos gotas en las plantas de los pies para experimentar una sensación vigorizante por las mañanas.
- Colocar dos o tres gotas en la secadora de ropa para disfrutar del refrescante aroma de la ropa recién lavada.









### doTERRA Balance®

MEZCLA ESTABILIZADORA

Esta mezcla de aceites esenciales contiene Abeto, madera de Ho, Incienso, tanaceto azul y manzanilla azul con Aceite de Coco Fraccionado, que producen un cálido aroma amaderado.

- Promueve una sensación de bienestar, tranquilidad y relajación.
- Sus componentes se caracterizan porque pueden ayudar a estabilizar y equilibrar las emociones.







Producto Fitoterapéutico



# dōTERRA Balance® Touch 10

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Es una combinación perfecta de picea, palo de ho. incienso, tanaceto azul y manzanilla azul, en una base de aceite de coco fraccionado que ofrece un agradable aroma que promueve la tranquilidad, el centrado y la relajación.







Producto
Fitoterapéutico



### dōTERRA Citrus Bloom®

MEZCLA DE PRIMAVERA

- · Citrus Bloom es la perfecta fusión de aceites esenciales, pues combina el optimismo de las cáscaras cítricas combinadas con flores recién cortadas
- Comienza tu día con la presencia aromática de Citrus Bloom para promover sentimientos de gozosa autoestima y estimular la concentración mental.







### doTERRA Whisper® Touch MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Mezcla de aceites esenciales que extrae la delicada fragancia de sus ingredientes naturales y se combina con la química de cada persona para crear una aroma único v personal.

· Aplicar en las muñecas después de bañarse para acentuar el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad.







### Digestzen®

MEZCLA DIGESTIVA

Es una mezcla de aceites esenciales que combinan las propiedades digestivas del jengibre, menta, alcaravea, cilantro, anís, estragón e hinojo.

· Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante







Producto Fitoterapéutico



### **DDR Prime®**

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

DDR Prime es una mezcla propietaria de aceites esenciales. El clavo, el tomillo, la litsea y la naranja Silvestre son sus componentes y propórcionan poderosos antioxidantes. Esta mezcla también incluye aceites esenciales de incienso, hierba de limón, ajedrea y niaouli.







Producto Fitoterapéutico



### Hygge® Cozy Blend MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

doTERRA captura el placer de la familiaridad en Hygge, que contiene el aroma fresco de naranja silvestre CPTG®; las notas terrosas y fundamentales de madera de Cedro, Incienso, Mirra y Vetiver; y la calidez del absoluto de Haba Tonka y Vainilla.

- · Pon una o dos gotas en paños o ovillos de lana y colócalos en los armarios para mantener la ropa o la ropa de cama fresca.
- · Diluye y rocía sobre la tapicería para crear un ambiente acogedor.









### Immortelle®

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Mezcla de aceites esenciales para el cuidado facial que contienen los beneficios embellecedores v calmantes de sus componentes.

· Puedes integrarlo en la rutina de belleza matutina v nocturna.





### Intune®

### MEZCLA DE CONCENTRACIÓN

La mezcla exclusiva que contiene los aceites esenciales de corteza de Amyris, hoja de Patchulí, resina de Incienso, cáscara de Lima, flor de Ylang Ylang, madera de Sándalo Hawaiano y flor de Manzanilla Romana. Tiene la cualidad aromática de mejorar el sentido de enfoque.

· Aplicar en las muñecas o en la parte dorsal de las manos para disfrutar su esencia y promover una sensación de claridad.







### Lavender Peace®

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Lavender Peace® relaja la mente mientras crea una sensación de paz y bienestar.

- · Contiene algunos aceites esenciales como lavanda, mejorana dulce, manzanilla romana, ylang ylang y sándalo hawaiano y vainilla entre otros.
- · Crea un escape perfecto con su fragancia calmante y renovadora.
- Promueve sentimientos de relajación y un ambiente para un sueño reparador







Producto Fitoterapéutico



### Lavender Peace® Touch 10 mL

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Una mezcla de coco, lavanda, cedro, cilantro, ylang ylang, marjoran, manzanilla romana, vetiver, sandalo, haba tonka y vainilla, tiene un aroma calmante y relajante, pérfecto para disfrutarlo justo antes de acostarse











### Shinrin-Yoku™

### Mezcla de Baño de Bosque

Shinrin-Yoku está formulada con aceites esenciales CPTG® ricos en terpenos asociados con los baños de bosque y la investigación clínica indica que la difusión de aceites esenciales ricos en terpenos promueve un ambiente de calma al reducir la velocidad, enfocarte y

- Contiene aceites esenciales ricos en terpenos y fitoncidas asociados a los efectos positivos de un paseo por la naturaleza
- · Crea un ambiente relajante y reconfortante con un aroma refrescante e inspirador









### On Guard®

### Mezcla protectora

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA® que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

· Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.













### **Purify®**

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Purify es una exclusiva combinación de aceites esenciales que purifican y erradican malos olores, compuesto por aceites esenciales cítricos y de abetos que dejan un aroma ventilado y fresco.

- Posee un refrescante aroma.
- · Reemplaza los malos olores y ayuda a despejar el
- Agrega unas gotas al ciclo de enjuague de la lavadora para ayudar a eliminar malos olores.







### **PastTense®**

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

PastTense es una distinguida mezcla de aceites esenciales conocida por ayudar a lograr emociones estables y equilibradas.

- · Ayuda a crear emociones estabilizadas y equilibradas.
- · Ayuda a aliviar sentimientos de estrés.
- · Embasado para su aplicación práctica en una botella con roll-on.











### **SuperMint™ Beadlets**

doTERRA ha capturado los potentes beneficios de una mezcla de mentas, en una pequeña, suave y práctica perla vegetariana. Cada perla contiene Menta, Menta Japonesa, Menta Bergamota y Hierbabuena para brindar una refrescante explosión de sabor en tu boca.

- · Refresca el aliento.
- · Ayuda a generar una sensación de respiración despejada.
- · Te ayuda a mantener tu aliento fresco aún cuando viajas o estás fuera de casa





### SuperMint<sup>™</sup> SuperMint<sup>™</sup> Touch

### Mezcla Refrescante

El aroma vivificante, limpio y atractivo de Supermint une los aceites esenciales CPTG de Menta, Menta Japonesa, Menta Bergamota y Hierbabuena, para crear una mezcla poderosamente refrescante.

- Brinda una sensación refrescante, que puede ayudar a brindar una sensación de vías aéreas abiertas.
- Úsalo en tu difusor doTERRA favorito durante el día para disfrutar de un aroma inspirador.









### Slim & Sassy® MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Esta mezcla fue cuidadosamente creada con ingredientes naturales conocidos por el poder de los cítricos como la Toronja y Limón, se mezclan con el Jengibre y Canela para promover la sensación de saciedad y fomentar un estado de ánimo positivo.

- · Añadir dos o tres gotas en un vaso con agua para consumir antes de las comidas.
- · Promueve un metabolismo saludable cuando se ingiere.
- · Ayuda a controlar el hambre y los antojos si se toma con agua.







Producto Fitoterapéutico



### TerraShield®

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Combina una mezcla de más de 7 aceites esenciales provenientes de diferentes plantas, las características de algunos de sus componentes ayudan a protegerse contra los insectos.

- · Aplicar sobre la piel para crear una barrera de aroma cítrico que dura hasta 6 horas.
- Actúa como una eficaz barrera natural.
- · Puede ser usado sin riesgos por todos los miembros de la familia.
- · Disponible en una botella de 15 mL y en un nuevo atomizador de 30 mL.











### Yarrow | Pom

### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Esta poderosa mezcla de ingredientes botánicos puede aplicarse tópicamente para revitalizar la piel envejecida.

- · Usalo como parte de tu rutina para el cuidado de la piel, aplícate Yarrow|Pom para ayudar a promover la apariencia juvenil y saludable de la piel o para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones.
- · Difúndelo para elevar el estado de ánimo.







### Zendocrine®

### MEZCLA DESINTOXICANTE

Selección de potentes elementos conocidos por sus propiedades purificadoras con los beneficios del Geranio, Romero, Cilantro, Enebro y Mandarina.

- · Ayuda a eliminar la sensación de pesadez.
- · Produce un aroma cálido y almizcleño.
- Intriga y tienta los sentidos.







Producto Fitoterapéutico

# dōTERRA Esenciales para la Familia

Estos aceites esenciales saborizantes se pueden ingerir internamente para dar un sabor especial a tus comidas y bebidas favoritas. Usa las Cápsulas Vegetales de dōTERRA para un método fácil y cómodo de recibir los beneficios de estos aceites esenciales. Agrégalos a un vaso de agua o en tu plato favorito. Recuerda, una o dos gotas suele ser suficiente.





### Esenciales para la Familia

Esta colección de 10 estimulantes aceites esenciales y mezclas provee lo que usted necesita para atender las necesidades de salud cotidianas de su familia con métodos simples y seguros que integran los aceites esenciales. El kit esenciales para la familia incluye:

### El kit Esenciales para la Familia incluye:

• 10 frascos de 5mL de aceites esenciales individuales y mezclas: Lavanda, Limón, Menta, Árbol de té, Orégano, Incienso, Deep Blue®, Breathe®, ZenGest® y On Guard®.



### Frankincense A 10 10 10 ACEITE ESENCIAL









Quizás el más preciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desdé perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienso) proviene de la especie de árboles Boswellia y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábica, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china trádicional.

- · Agregar al humectante facial como complemento para lucir una piel con apariencia radiante.
- · El aceite esencial de Incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia.
- · Difundir durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu



### Lavanda 🛭 🕡 🕕 🕞









### ACEITE ESENCIAL

- Aplicar después de tomar el sol.
- Aplicar en la espalda, manos o planta de los pies para un masaje relajante.
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir.
- Excelente inductor del sueño



# ACEITE ESENCIAL





- · Mezclar con agua para hacer gárgaras v tener un aliento fresco.
- Difundir para disfrutar su aroma citrico refrescante
- Agregar una gota a una botella con
- · Difundir aromáticamente para elevar el ánimo
- · Usar para limpiar los gabinetes de cocina y los electrodomésticos de acero inoxidable.



### Menta A D D S











### ACEITE ESENCIAL

- · Inhalar durante los viajes largos.
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación
- refescante en temporada de calor. Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho.
- Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal.



### Tea Tree 🛕 📵 🔞

ACEITE ESENCIAL









- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel.
- Aplicar en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable.
- Combinando con aceite esencial de Cedro es ideal como loción para afeitar.



# ACEITE ESENCIAL







- Utilizar como un potente agente limpiador y purificador.
- Combinar 10 gotas de aceite de Orégano con agua, y rociar sobre las superficies antes de limpiarlas.
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general.



### Deep Blue® 🗛 🕕 🕓 🔞 MEZCLA ACEITES

**ESENCIALES** 









- · Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante.
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaie calmante.
- · Diluir dos gotas con Aceite de Coco Fraccionado de dōTERRA® y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas



### Breathe® A 10 S 6

respiración.









### **ESENCIALES** · Promueve la sensación de una fácil

- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaléuca, limón, ravensara
- y cardamomo. Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies.



# DigestZen® 00 00 00

MEZCLA ACEITES **ESENCIALES** 

· Tomar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante.



### On Guard® 🗛 🕡 🕕 🕓

**ESENCIALES** 







- Ayuda al buen funcionamiento del sistema inmunologico, ayuda a limpiar el ambiente y superficies.
- Ayuda a controlar y eliminar patógenos.



# *dōTERRA KIT ESENCIALES PARA EL HOGAR*

Esta es tu caja de herramientas para ayudar a mantenerte en rosa todos los días. Las mezclas y los aceites individuales de Esenciales para el Hogar se han seleccionado a mano para brindarte las herramientas más importantes que te ayudarán a vivir una vida activa, tanto mental como físicamente.



### Este kit incluye:

- Adaptiv<sup>®</sup>
- · doTERRA Balance®
- Copaiba
- Lavanda
- · Limón
- · Limo
- MentaBreathe®
- DigestZen®
- On Guard®
- Deep Blue® (5 mL)
- · Difusor Pétalo 2.0
- Paquete Introductorio del Distribuidor Independiente de Productos





 $\cdot$  Todos los aceites son de 15 mL, con excepción de la mezcla Deep Blue $^{\!\scriptscriptstyle (\!0\!)}$  de 5 mL.





# doTERRA Emotional Aromatherapy®

El Sistema de Aromaterapia Emocional de dōTERRA® contiene seis mezclas de aceites esenciales únicas que han sido cuidadosamente formuladas para proporcionar beneficios de bienestar emocionales específicos. Cada delicada mezcla contiene aceites esenciales puros que pueden ser utilizados para ayudar a equilibrar y mejorar tus cambios de estado de ánimo. Sólo unas pocas gotas de estas mezclas aromáticas naturalmente complejas pueden provocar respuestas emocionales profundas para ayudarte a dejar de lado las cargas, encontrar consuelo y aliento, o inspirarte a soñar con pasión









### dōTERRA Motivate® 📵 💿 MEZCLA ALENTADORA

¿Estás frustrado en el trabajo? ¿A pesar de tus mejores esfuerzos los contratiempos han sacudido tu confianza? O ¿haber perdido la confianza te dejó cínico más seguido de lo que tu mejor yo debería ser? Entonces detente, reajústate y vuelve a empezar con la mezcla alentadora doTERRA® Motivate de aceites esenciales de menta y cítricos. dōTERRA® Motivate te ayudará a desatar tus poderes creativos y encontrar el valor que viene de creer en ti mismo de nuevo. Sique adelante y sube la barra-itú puedes hacerlo!

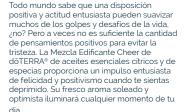
- · Combina menta, clementina, culantro, albahaca, yuzu, melisa, romero y vainilla.
- Promueve sentimientos de confianza, valor v convicción.
- · Contrarresta las emociones negativas de duda, pesimismo y cinismo.

### dōTERRA Forgive® 🕕 💿 MEZCLA RENOVADORA

¿Estás llevando una carga que se hace más pesada con el tiempo? ¿Sería mejor solo dejarla ir y enfrentar un futuro libre de ira y culpa? Cuando estés listo para avanzar, la mezcla renovadora de aceites esenciales de árbol y hierbas dōTERRA® Forgive te ayudará a descubrir la acción liberadora del perdón, el olvido y continuar. Inicia cada una de tus mañanas aliviado y contento con la mezcla dōTERRA® Forgive.

- · Contiene abeto, bergamota, baya de enebro, mirra, arborvitae, ciprés de Nootka, tomillo, citronela
- · Promueve sentimientos de alegría, alivio y paciencia
- · Contrarresta las emociones negativas de ira y culpa

### dōTERRA Cheer® (A) (1) (5) MEZCLA EDIFICANTE



- · Contiene naranja, clavo, anís estrellado, mirto limón, geranio, nuez moscada, vainilla jengibre y canela.
- Promueve sentimientos de optimismo, alegría v felicidad.
- · Contrarresta las emociones negativas de sentirse deprimido, triste o inferior



### doTERRA Passion® 🔬 📵 💿 MEZCLA INSPIRADORA





"¿Has perdido tu por qué, tu encanto, tu pasión? Demasiado de algo bueno, incluso, puede llegar a ser predecible y aburrido con el tiempo. La Mezcla Inspiradora de aceites esenciales de especias y hierbas do TERRA® Passion te ayudará a reavivar el entusiasmo

Con dōTERRA® Passion, encontrarás la audacia de intentar algo nuevo, así como encontrar un gozo renovado por las bendiciones actuales en tu vida

- · Mezcla Aceite de Coco Fraccionado, cardamomo, canela, iengibre, clavo, sándalo, jazmín, vajnilla v damiana,
- · Enciende sentimientos de emoción, pasión y alegría.
- · Contrarresta los sentimientos negativos de aburrimiento y desinterés.

### dōTERRA Console® 🔬 📵 📵



Perder algo o a alguien que amas puede ser profundamente desorientador y doloroso. Las palabras no dichas y las preguntas sin respuesta pueden mantenerte preocupado e incómodo. La mezcla reconfortante dōTERRA® Console de aceites esenciales de flores y árboles te ayudará a cerrar la puerta a la tristeza y darás tus primeros pasos en un camino de esperanza hacia la sanación

· Sana tu corazón roto con la mezcla dōTERRA® Console.

emocional.

- Contiene incienso, pachulí, ylang ylang, ládano, amyris, sándalo, rosa, osmanto.
- · Promueve sentimientos de consuelo y esperanza.

### dōTERRA Peace® 0 0





La vida es una locura ahora, pero las cosas se tranquilizarán cuando los niños sean mayores, ¿no? ilncorrecto! La mezcla alentadora de aceites esenciales de flores y menta dōTERRA® Peace es un recordatorio positivo que tener más cosas y hacer más cosas no necesariamente hará la vida más feliz. Baja el ritmo, respira profundo y reconéctate con tu sereno y tranquilo yo. Para que todo resulte bien empieza creyendo que así será y unas gotas de la mezcla alentadora dōTERRA®

- Combina vetiver, lavanda, ylang ylang, incienso, salvia esclárea, mejorana, ládano, hierbabuena.
- Promueve sentimientos de paz, consuelo y
- alegría. Contrarresta las emociones de ansiedad y

# dōTERRA Técnica AromaTouch®

La Técnica AromaTouch® es un método sencillo paso a paso para aplicar tópicamente los aceites esenciales grado terapéutico para producir una experiencia profunda de bienestar general.

El Kit de la Técnica AromaTouch® incluye frascos de 5 mL de la mezcla estabilizadora dōTERRA Balance®, Lavanda, Melaléuca, mezcla protectora On Guard® mezcla para masajes AromaTouch®, mezcla calmante Deep Blue®, Naranja, Menta y un frasco de 4 oz de Aceite Fraccionado de Coco. Igualmente llamativo para usuarios novatos y profesionales con licencia, la Técnica AromaTouch® presenta una emocionante nueva era de aplicación y beneficios de aceites esenciales.

Paso 1 Paso 2













Paso 4





### Kit Técnica AromaTouch®

Aumenta los beneficios que experimentas con los aceites esenciales CPTG® al incorporar la Técnica AromaTouch® en tu filosofía de estilo de vida saludable. Este Kit contiene frascos de 5 mL de ocho aceites CPTG® utilizados en la Técnica AromaTouch. También recibirás el Aceite Fraccionado de Coco de doTERRA® (4 oz) cuando compres este Kit.





# Cuidar con confianza la salud y el bienestar de los más pequeños do TERRA Colección para niños

Ya sea que tu seas un practicante experimentado o nuevo en los aceites esenciales, la Colección para Niños dōTERRA es la caja de herramientas de aceites esenciales para "todo el cuerpo" completa y lista para usar, diseñada para capacitar a los cuidadores de niños para cuidar con confianza la salud y el bienestar de los más pequeños.

Formuladas específicamente para el desarrollo de mentes, cuerpos y emociones, estas mezclas de aceites esenciales presentan combinaciones únicas equilibradas terapéuticamente para proporcionar poderosos beneficios mientras son suaves con la piel delicada.



### doTERRA Brave®

Con un aroma alegre y cálido, döTERRA Brave es la combinación perfecta para vigorizarte y empoderarte cuando te sientas desmotivado. Con el singular aceite esencial de madera de amiris, döTERRA Brave ayuda a promover un ambiente tranquilo mientras reduce la sensación de estrés.



### dōTERRA Calmer®

Combinando las propiedades calmantes de los aceites esenciales de lavanda, cananga, palo de buda y manzanilla romana en un método de administración conveniente y seguro junto con los beneficios humectantes para la piel del aceite de coco fraccionado, doTERRA Calmer puede usarse como parte de tu ritual nocturno.



### doTERRA Rescuer®

Copaiba, lavanda, hierbabuena y zanthoxylum se combinan de manera experta con aceite de coco fraccionado para calmar y promover la resiliencia y, al mismo tiempo, son lo suficientemente suaves para la piel sensible.



### doTERRA Steady®

Cuando te sientas abrumado, coloca döTERRA Steady en la parte posterior del cuello o las muñecas y respira profundamente, permitiendo que tu estado de ánimo recupere el equilibrio.



### dōTERRA Stronger®

Litsea, uno de los ingredientes principales de dōTERRA Stronger, ayuda a mantener la piel saludable y al mismo tiempo promueve sentimientos positivos. El aroma alegre y estimulante de dōTERRA Stronger es refrescante para los sentidos y funciona como la mezcla perfecta para la resiliencia diaria o cuando no te sientes lo mejor posible.



### doTERRA Tamer®

döTERRA Tamer contiene los beneficios únicos de aceites esenciales como la hierbabuena, para levantar y mejorar el estado de ánimo; la menta japonesa, con mentol para calmar y refrescar la piel; y el jengibre, con su aroma estimulante, todo perfectamente mezclado con aceite de coco fraccionado. döTERRA Tamer es una mezcla sinérgica cuando se inhala o se aplica tópicamente.



### doTERRA Thinker®

Diseñado para crear una sensación de alerta y claridad. döTERRA Thinker es el punto de partida perfecto cuando es el momento de prestar atención y concentrarse. Con Vetiver, menta, clementina y romero perfectamente combinados con aceite de coco fraccionado para pietes sensibles.

# dōTERRA® Usos Esenciales

Los beneficios de los aceites esenciales se pueden obtener a través de varios métodos de entrega: aromáticamente, tópicamente e internamente. dōTERRA® ayuda a facilitar las diferentes opciones para el uso de los aceites esenciales en sus distintas formas al proporcionar productos de calidad que siguen las aplicaciones tradicionales así como las aplicaciones más avanzadas tecnológicamente con los difusores de última generación. Consulta las etiquetas de los aceites esenciales y sigue las recomendaciones de uso para garantizar una aplicación segura.

# USO AROMÁTICO Difusores doTERRA®

Tener un difusor elegante y eficiente es clave para crear el ambiente perfecto, ya sea en casa o en la oficina. Transforma tu mundo con un difusor dōTERRA perfecto para cualquier situación y estilo de decoración.

### Difusor Pebble™

Incluso con su pequeño tamaño, el difusor Pebble tiene mucha potencia. Este difusor ultrasónico proporciona varias características increibles, que incluyen un tiempo de ejecución continuo de cinco horas, un tiempo de ejecución intermitente de diez horas y múltiples configuraciones de luz. El tamaño del difusor Pebble lo convierte en una adición sutil a la decoración de su hogar al mismo tiempo que le permite disfrutar de todos los beneficios de difundir sus aceites esenciales favoritos



### Difusor Laluz®

Convierte cualquier espacio en un lujoso retiro con Laluz. Este escultural difusor crea vibraciones ultrasónicas, transformando el agua y los aceites esenciales en un vapor aromático. Con un tiempo de ejecución de hasta ocho horas, puede difundir tus aceites esenciales favoritos durante el día o la noche.



### Difusor Pétalo 2.0

El difusor Pétalo de dŏTERRA® es un difusor pequeño y fácil de usar que ofrece beneficios que promueven el bienestar para tu familia y tu hogar. Tiene un rocio relajante y una luz blanca suave ambiental, haciéndolo ideal para difundir durante la noche, y puede cubrir hasta 330 pies cuadrados. El difusor Pétalo tiene 3 ajustes de tiempo 2, 6 o intermitente de 12 horas permitiéndote configurar la liberación de los aceites esenciales en el aire.



### **Difusor Koala**

Adorable y práctico, el difusor koala de dōTERRA es una adición divertida a cualquier habitación. Fácil de usar y perfecto para difundir los aceites esenciales favoritos de tu familia. Entre las características del difusor contiene dos opciones de luz ambiental, cuatro configuraciones musicales y de cinco niveles de volúmenes, puede llenar una habitación de 270 pies cuadrados por hasta cuatro horas cuando se opera de forma continua o hasta ocho horas con operación intermitente.



### Difusor Roam®

El difusor Roam de dōTERRA está hecho con piedra de tierra natural y colorida, cada una pulida hasta su máxima singularidad. Con su potente bateria recargable incorporada y su base de carga, el difusor Roam te ofrece una experiencia aromática portátil e inalámbrica sin precedentes: el anfitrión perfecto para tus aceites esenciales en cualquier habitación.

### **Difusor Lumo**

Transforma cualquier habitación en un ambiente sereno y edificante difundiendo aceites esenciales CPGT® con un difusor de diseño personalizado e inspirado por la naturaleza. iNos complace ofrecer el difusor como un producto permanente! Difunde los aceites esenciales silenciosa y potentemente.





### Kit Esenciales Pétalo

Brindándote lo esencial para experimentar los beneficios aromáticos de los aceites esenciales, el Kit Esenciales Pétalo contiene el pequeño pero poderoso difusor Pétalo 2.0 con uno de nuestros aceites favoritos, el aceite de Lima 15 mL



### Kit Lumo Sleep

Influenciada por la serenidad de la naturaleza, la colección Lumo Sleep contiene el hermoso difusor Lumo y el aceite döTERRA Lavender Peace® de 15mL, te brindará todo lo necesario para una velada relajante de ensueño en un simple

Disponible gasta hasta agotar existencias.

### **USO TÓPICO**

### dōTERRA® Spa crema para manos y cuerpo

dōTERRA® SPA Hand & Body Lotion (crema para manos y cuerpo) provee emolientes acondicionadores y extractos botánicos naturales para ayudar a mantener la piel con la mejor apariencia posible.

- ${\boldsymbol \cdot}$  Se combina perfectamente con tus aceites esenciales favoritos para crear una experiencia aromática personalizada.
- · Ayuda a la piel a retener su humedad natural.
- · La fórmula no grasosa es fácilmente absorbida por la piel, dejándola con una sensación y apariencia suave y tersa.



### Aceite de Coco Fraccionado

Combina con tu aceite esencial favorito y obtén una mezcla fácilmente absorbible.

- Es un emoliente tan ligero como una pluma, proporciona una suave barrera sin obstruir los poros.
- · Ideal para combinar con aceites e indispensable para uso tópico.
- · Completamente soluble con muchos de los aceites esenciales; inodoro, incoloro v no mancha.





# *dōTERRA* CORRECT-X<sup>®</sup> POMADA TÓPICA

Esta pomada multipropósito completamente natural ayuda a aliviar la piel y a mantenerla limpia mientras se recupera de cualquier afección. do TERRA Correct-X® brinda una barrera humectante que ayuda a proteger la piel mientras la relaja e hidrata. Esta pomada sin petróleo ni preservativos es rápidamente absorbida, es suave y no irrita, por lo cual es ideal para piel hipersensible.

### doTERRA Correct-X®

dōTERRA Correct-X® con fiebre incienso, helicriso, árbol de té, madera de cedro y lavanda.

· Aplique una pequeña cantidad en la zona afectada según se











## Sistema

# **METAPWR®**

El Sistema MetaPWR te ayuda a vivir tu vida más poderosa, apoyando tu metabolismo, energía y salud a nivel celular.\* Diseñado para ser utilizado en un sistema, cada producto MetaPWR ofrece una especialidad, al tiempo que respalda y mejora los beneficios de los demás productos.



### **MetaPWR®**

Mezcla de Aceites Esenciales

Desarrollada con investigadores clínicos de doTERRA, la Mezcla Metabólica MetaPWR es una proporción equilibrada patentada de aceites esenciales CPTG® de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Corteza de Canela. La Mezcla MetaPWR puede servir como una parte importante de un régimen metabólico diario saludable cuando se usa internamente.\*

- · Puede respaldar una función metabólica saludable cuando se ingiere según investigaciones preclínicas.
- Puede ayudar a reducir la sobre producción de células grasas adiposas según investigaciones







### MetaPWR® Beadlets

Perlas masticables de aceites esenciales

Las Perlas MetaPWR son una manera fácil y conveniente de hacer que la Mezcla Metabólica MetaPWR forme parte de tu régimen diario de peso y ejercicio. Desarrollado con investigadores clínicos de doTERRA, MetaPWR contiene proporciones optimizadas de aceites esenciales CPTG® de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Corteza de Canela para promover un metabolismo saludable y frenar los antojos.

Las perlas son prácticas para llevarlas en el bolso, el maletín, la mochila o el escritorio, para que puedas apoyar la alimentación consciente y el control del apetito, en cualquier momento y en cualquier lugar. Las Perlas de MetaPWR, parte del sistema metabólico MetaPWR, se crearon para respaldar regimenes de estilo de vida saludables centrados en aumentar la energía y la vitalidad, la salud metabólica y el control del peso para agregar salud a lo largo de tu vida.





### MetaPWR® Cápsulas Blandas

Las Cápsulas Blandas de la Mezcla Metabólica MetaPWR forman parte del sistema metabólico MetaPWR, diseñado para respaldar estilos de vida que busquen el Bienestar, centrados en aumentar la energía, vitalidad, la buena función metabólica y el control del peso, añadiendo bienestar a tu vida a lo largo del tiempo.

- · La menta, parte de MetaPWR Softgels, ayuda a fomentar la alimentación consciente, meiorar el rendimiento durante el ejercicio y controlar antojos\*.
- · Según investigaciones preclínicas , apoya un buen metabolismo de las grasas.



### MetaPWR® Metabolic Assist Cápsulas

Este suplemento dietético forma parte del sistema metabólico MetaPWR, diseñado para respaldar un estilo de vida en Bienestar centrado en aumentar la energía, el buen funcionamiento metabólico y el control del peso, añadiendo bienestar a tu vida a lo largo del tiempo.

- · Puede ayudar a reducir la absorción de carbohidratos simples y azúcares\*
- · Apoya un perfil metabólico en funcionamiento ideal'
- · Contribuye al funcionamiento óptimo del metabolismo de las grasas\*







### dōTERRA® Sun Cara + Cuerpo

Esta loción de protección solar de amplio espectro está hecha a base de minerales y brinda variados beneficios para que tu piel luzca tan joven y luminosa como se siente.

Formulada con óxido de zinc no nano, la loción doTERRA Sun Cara + Cuerpo protector solar mineral con 30 FPS brinda una protección ligera contra los rayos UVA/UVB, mientras que los ingredientes de origen vegetal como la sábila, el aceite de semilla de frambuesa, la vitamina E y los aceites esenciales CPTG® hidratan la piel de pies a cabeza.

Seguro para los arrecifes de coral y apto para veganos

No contiene: parabenos, ftalatos, oxibenzona, fragancias sintéticas.



### dōTERRA® Sun After Sun

Este rociador corporal contiene jugo de hoja de aloe vera y otros ingredientes de origen vegetal como el extracto de alga roja, flor de árnica, té verde japonés y aceites esenciales CPTG® que brindan una hidratación reparadora a la piel.

No contiene: parabenos, ftalatos, oxibenzona, fragancias sintéticas.



# dōTERRA® Sun Cuerpo

PROTECTOR SOLAR MINERAL EN SPRAY

Este rocío de protección solar de amplio espectro hecho a base de minerales brinda una suma de beneficios para que tu piel luzca tan joven y luminosa como se siente.

Formulado con óxido de zinc no nano e ingredientes de origen vegetal como sábila, aceite de semilla de frambuesa, vitamina E y aceites esenciales, el protector solar doTERRA® Rociador Protector Solar Corporal te ayudará a proteger tu piel contra el sol y te brindará hidratación de pies a cabeza.



### Duo dōTERRA® Sun

dōTERRA® está aquí para asegurarse de que estés cubierto con el dōTERRA Cuerpo (protector solar mineral en spray) y dōTERRA Sun After Sun. Ya sea que planees pasar el verano haciendo jardinería, relajándote junto a la piscina, disfrutando de las olas en la playa o organizando barbacoas y fiestas hasta altas horas de la noche, mantén tu duo dōTERRA Sun cerca.



# Deep Blue®

La calmante combinación de aceites esenciales CPTG Certificado de Pureza Total Garantizada de gaulteria, alcanfor, menta, ylang ylang, helicriso, tanaceto azul, manzanilla alemana y osmanto forman la mezcla patentada dōTERRA Deep Blue. Disponible en crema y en botella de 5 mL. El Deep Blue Polyphenol Complex® (complejo polifenólico) es un suplemento complementario que ayuda la función muscular y articular.\* Usa el Complejo Polifenólico en combinación con la mezcla de aceites esenciales Deep Blue y la crema Deep Blue para disfrutar de su efecto calmante y sus beneficios localizados.



#### Complejo Polifenólico Deep Blue® 🕕



Suplemento a la dieta - Polifenoles en Cápsulas Uso

El Complejo Polifenólico Deep Blue contiene extractos polifenólicos de incienso, cúrcuma, té verde, jengibre, granada y semilla de uva, y está diseñado para brindar apoyo calmante a músculos adoloridos y otros malestares ocasionales.

· Toma 1 cápsula en la mañana y 1 cápsula en la tarde.



#### Deep Blue® Rub (ungüento)



Suave crema de uso tópico elaborada con la mezcla Deep Blue®, que contiene aceites esenciales de Gaulteria, Menta, Tanaceto Azul, Manzanilla Alemana,

Helicriso y Osmanto que promueven la mejoría ante el cansancio, brindando una sensación reconfortante de enfriamiento y calidez. Su práctica presentación está lista para disfrutarse en cualquier momento. Es ideal para proporcionar masaje relajante después del eiercicio.



#### Deep Blue® Stick + Copaiba Barra 🕡



Deep Blue Stick esta enfocado en el alivio. Formulado con mentol a base de plantas, salicilato de metilo y alcanfor, esta barra fácil crea una sensación refrescante en la piel.

- · Incluye la mezcla calmante Deep Blue, Copaiba y otros ingredientes naturales.
- · Incluve emolientes humectantes.
- · Crea una sensación refrescante y calmante.



#### Mezcla calmante Deep Blue® 📵 💿



Esta mezcla contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar.

- · Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabaio.
- · Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante.
- · Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante
- · Diluir dos gotas con Aceite de Coco Fraccionado y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas.



# **Breathe**®

dōTERRA Breathe® es una extraordinaria mezcla de aceites esenciales que incluye hoja de laurel, menta, eucalipto, árbol de té, limón, cardamomo, ravintsara y ravensara.

Además de su presentación tradicional como aceite esencial de 15 mL, también es posible consumir la poderosa mezcla Breathe en otros productos:



#### Mezcla Breathe®

MEZCLA RESPIRATORIA

Esta extraordinaria mezcla de aceites esenciales extrae lo mejor de sus ingredientes para proporcionar sus beneficios potentes.

- · Promueve la sensación de una fácil respiración.
- · Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaléuca, limón, ravensara y cardamomo.
- · Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies.









# Breathe® Vapor Stick BARRA DE VAPOR

Este singular método de administración de la mezcla de aceites esenciales Breathe® puede usarse en cualquier momento y en cualquier lugar para disfrutar de su vapor refrescante y calmante.

- El poder de la mezcla de aceites esenciales Breathe® puede sentirse inmediatamente, brindando un efecto refrescante tanto tópica como aromáticamente.
- Tiene un efecto refrescante y calmante al aplicarlo tópica o aromáticamente.
- · Sistema de administración rápido y práctico.



#### **Breathe® Drops**

CARAMELOS DUROS A BASE DE AZÚCAR Y **ACEITES ESENCIALES** 

Los problemas respiratorios no son nada divertido y todos buscamos ayuda en cualquier cosa, pero casi nada lo hace. La mezcla de aceites esenciales doTERRA Breathe es un método de apoyo probado y comprobado que ha ayudado a muchos a combatir a este antiguo enemigo.

- · dōTERRA Breathe® en un caramelo respiratorio que hace más práctico disfrutar de los beneficios de estos aceites.
- · Los aceites esenciales de limón, menta, eucalipto, tomillo, melisa y cardamomo ayudan a limpiar y a relajar las vías aéreas y ahora tú puedes llevarlos directamente a la boca y garganta a través de estos deliciosos caramelos.
- · Consumir los caramelos cuando lo desee





#### On Guard®

On Guard® es una de las mezclas de aceites esenciales CPTG más populares y versátiles. La mezcla On Guard ha sido integrada a una variedad de productos do TERRA a fin de brindar maneras diversas de aprovechar sus poderosos beneficios.



#### Mezcla Protectora On Guard®

Es una mezcla exclusiva de doTERRA® que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra lasvcalipto y Romero.

· Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.









#### On Guard® Mist BRISA LIMPIADORA PARA LAS

**MANOS** 

La loción antiséptica purifica las manos eliminando el 99.9 por ciento de bacterias y otros gérmenes de la piel mediante un rocío extremadamente fino que se seca rápidamente.

- · Rociar completamente las manos, frotar y dejar secar sin limpiar.
- · Esta práctica mezcla desinfectante es perfecta para toda familia activa, para llevarla al viajar, ir a la escuela o al trabajo.





#### On Guard® Enjuague Bucal

El enjuague bucal On Guard no contiene alcohol y está formulado para limpiar los dientes y las encías, reducir la placa y promover una boca de aspecto saludable. La refrescante mezcla de aceites esenciales On Guard deja tu aliento fresco y tu sonrisa brillante

- · La mezcla patentada de aceites esenciales On Guard de naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto y romero limpia la boca
- · Ayuda a mantener los dientes limpios al reducir la acumulación excesiva de placa.



#### Pasta de dientes On Guard®

Limpia y protege los dientes con todos los beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard®

- · Su fórmula libre de flúor ayuda a reducir la placa mientras blanquea los dientes.
- · Tiene un sabor único a Canela y Menta mezclados con xilitol, para dejar el cepillo de dientes y boca con un aliento fresco.



#### On Guard® Beadlets (Perlas de Gelatina Blanda)

Las perlas (On Guard® Beadlets) son una manera fácil y práctica de obtener los beneficios de fortalecimiento inmunitario que ofrece la mezcla de aceites esenciales On Guard® Blend. Las perlas ofrecen una sabrosa dosis de la mezcla propia de dōTERRA® de naranja silvestre, clavo de olor, canela, eucalipto v romero, todo en unas diminutas perlas vegetales que se disuelven la boca para refrescar el aliento.

Usos y Beneficios:

- · Refresca el aliento.
- · Ofrece un método de consumo práctico de On Guard® Protective Blend (mezcla protectora.)
- · Las prácticas perlas son perfectas para viajar o tomar sobre la marcha.





# On Guard® espuma para manos

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA® que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.



#### On Guard® Limpiador Concentrado

El Limpiador Concentrado On Guard esta diseñado para ser el limpiador ideal. Las capacidades multiusos del Limpiador Concentrado On Guard lo hacen perfecto para limpiar de manera experta superficies duras en la cocina, el baño o cualquier habitación, dejando un aroma limpio y vigorizante.

 La mezcla patentada de aceites esenciales CPTG® On Guard® de naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto y romero brinda protección natural al mantener las áreas circundantes limpias y seguras



#### On Guard® Detergente para Ropa

El detergente para ropa On Guard es ultraconcentrado 6X y utiliza el poder de la mezcla de aceites esenciales On Guard y enzimas de origen biológico para buscar y eliminar las manchas y lograr ropa increiblemente limpia.

 Su fórmula única maximiza el aroma y la eficacia del aceite esencial: resistente a las manchas y la suciedad, pero el bajo aroma de los tensioactivos / enzimas permite el potencial aromático completo de la mezcla de aceite esencial On Guard



# On Guard® Protecting Throat Drops



CARAMELOS DUROS A BASE DE AZÚCAR Y ACEITES ESENCIALES

Mezclados en una base dulce de jugo de caña orgánico evaporado y jarabe de arroz integral orgánico los caramelos (On Guard® Protecting Throat Drops) contienen aceites esenciales CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada de naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto, romero y mirra.

- Ayudan a calmar y aliviar la garganta seca e irritada.
- Si se ingieren, las propiedades protectoras de los aceites esenciales de la mezcla On Guard<sup>®</sup> pueden promover el funcionamiento saludable del sistema inmunitario.
- Consumir los caramelos cuando lo desee.



# Cuidado cutáneo y antienvejecimiento dōTERRA® ESSENTIAL SKINCARE

El Sistema para el Cuidado de la Piel Esencial es una familia de productos diseñados para satisfacer todas tus necesidades de cuidado cutáneo y antienvejecimiento, ayudando a tu piel a sentirse y verse juvenil, saludable y hermosa mediante el aprovechamiento pleno del poder natural de los aceites esenciales.

La línea para el Cuidado de la Piel Esencial incluye tecnologías avanzadas que complementan la selección cuidadosa de aceites esenciales CPTG® agregados en proporciones generosas a cada producto.

Combate la aparición de las señales visibles del envejecimiento y evita señales futuras de envejecimiento con el Sistema para el Cuidado de la Piel doTERRA.

#### Loción Reductora de Poros

Contiene extractos de aloe, sandía y manzana que dan tono y balance a la piel mientras que el extracto de lenteja ayuda a hacer los poros menos aparentes.

- · Extractos de sábila, sandía y manzana tonifican y equilibran la piel.
- · Ricos en oligosacáridos, los extractos de lentejas aumentan la hidratación de la piel, reducen la apariencia de piel grasosa, tonifican la piel y reducen visiblemente la apariencia de los poros.
- · La escoba de bruja es un astringente natural que ayuda a aumentar la sensación de firmeza de la piel.

#### Crema Facial Hidratante

doTERRA Crema Hidratante combina ricos emolientes y probióticos para hidratar intensamente y nutrir la piel, ayudando a reducir la apariencia de líneas de expresión desde sus inicios y brindando una barrera con efecto reparador sobre de la piel, logrando una apariencia fresca y juvenil.

- · La mantequilla seminal de cacao es un emoliente rico en nutrientes que ayuda a mantener la piel hidratada además de actuar como agente acondicionador.
- · Lactococcus Ferment Lysate ayuda a reforzar la barrera natural de la piel, avudando a promover la salud cutánea en general y la apariencia juvenil de la piel.

#### **Humectante Antienvejecimiento**

El Humectante Antienvejecimiento doTERRA® es una loción que combina ingredientes de los aceites esenciales CPTG® de Lavanda, Jazmín, Geranio e Incienso para hidratar y suavizar la piel a la vez que proporciona beneficios para suavizar las líneas de expresión. Péptidos y botánicos ayudan a mejorar el tono y la firmeza de la piel, ayudando a que su cutis permanezca suave y radiante, reduciendo y minimizando la apariencia de líneas finas de

- · Contiene extracto acuoso inactivo de bulbos de campanilla de verano (Leucojum aestivum) para promover la apariencia de piel juvenil.
- · Contiene ingredientes que nutren la piel, ayudando a reducir la apariencia de arrugas.
- · El extracto de aceituna es diseñado específicamente para humectar y cuidar la piel en general.
- · Los péptidos ayudan a afirmar y alisar la piel, mejorando su tono y textura, ayudando a reducir la apariencia de líneas de expresión y arrugas.

#### **Limpiador Facial**

dōTERRA Facial Cleanser utiliza aceites eseņciales exclusivos de dōTERRA, que provienen del Árbol de Té y de la Menta combinados con el extracto de raíz de Yuca y el extracto de Saponaria, que naturalmente limpian la piel suavemente, llevándose las impurezas y dejando la piel con una sensación de limpieza y frescura, para hacerla lucir luminosa y con una apariencia más juvenil.

- · Los extractos de raíz de yuca y saponaria son ricos en saponinas, limpiadores naturales que aclararan y calman la
- · El aceite de semilla de macadamia acondiciona la piel.
- · La vitamina E apoya la apariencia saludable de la piel.

#### Loción Reafirmante

dōTERRA® Loción Reafirmante combina los aceites naturales CPTG® exclusivos de dōTERRA® con extracto de Brote de Haya y otras gomas naturales que funcionan en conjunto para reafirmar y suavizar la piel naturalmente. Con ingredientes exclusivos de dōTERRA® que promueven una apariencia joven mejorando su elasticidad y haciéndola sentir renovada.

- · Contiene rizobios y goma de acacia, que puede dar al rostro una apariencia de firmeza
- · El extracto de capullo de árbol de haya reafirma y suaviza la apariencia de la piel.
- · La perfluorodecalina rejuvenece la piel ya que ayuda a mejorar su renovación.
- · La betaína es un humectante mimético natural que ayuda a proteger las células cutáneas contra la deshidratación.



iDisfruta de la nueva línea para el Cuidado de la Piel Esencial en un práctico kit! El Sistema para el Cuidado de la Piel Esencial es una familia de productos diseñados para satisfacer todas tus necesidades de cuidado cutáneo y antienvejecimiento, ayudando a tu piel a sentirse y verse juvenil, saludable y hermosa mediante el aprovechamiento pleno del poder natural de los aceites esenciales

Este kit incluye los productos esenciales de la línea para el Cuidado de la Piel

- · Humectante antienvejecimiento (Anti-Aging Moisturizer).
- · Limpiador facial (Facial Cleanser).
- · Crema facial hidratante (Hydrating Cream).
- · Loción reductora de poros (Pore Reducing Toner).
- · Loción reafirmante (Tightening Serum).

## Una piel clara y suave comienza con **dōTERRA HD CLEAR®**

dōTERRA HD Clear® es una línea de productos naturales y altamente efectivos que tratan los problemas de la piel desde su raíz. Este sistema de tres pasos trabaja sinérgicamente para limpiar la piel de impurezas; promoviendo un cutis suave y claro; y ayuda a reducir las manchas. En cada fórmula se incluyen aceites esenciales CPTG® junto con extractos de plantas especializados que han demostrado que mejoran la textura de la piel y la apariencia. El usar doTERRA HD Clear® cada día resultará en un cutis de apariencia clara, suave y saludable.



#### dōterra HD Clear® 🕕

ESPUMA PARA LAVADO FACIAL

Descubre la solución perfecta para el problema de la piel de todas las edades con la Espuma para Lavado Facial doTERRA HD Clear®

- · Diseñado para limpiar totalmente sin quitar la humedad natural.
- · Contiene aceites esenciales CPTG® y extractos de plantas que dejarán tu piel extra limpia y suave.



#### dōTERRA HD Clear® 📵 📵 MEZCLA TÓPICA





Utilizada como un tratamiento localizado o una aplicación general, la mezcla tópica dōTERRA HD Clear® promueve un cutis limpio con aceites esenciales reconocidos por sus propiedades beneficiosas para la piel.

- · Contiene una mezcla única de aceite de comino negro así como de aceites esenciales CPTG® de madera de Ho, melaléuca, eucalipto, aeranio v litsea.
- · Promueve una piel clara y suave al enfocarse al lugar de las manchas.



#### dōTERRA HD Clear® 📵



LOCIÓN FACIAL

Disfruta de un cutis bello y suave con la Loción Facial dōTERRA HD Clear.® Esta loción contiene emolientes naturales para promover niveles saludables de humedad en la piel para un cutis equilibrado, como también aceites esenciales CPTG® combinados con extractos botánicos conocidos en ayudar a lograr una piel libre de imperfecciones.

- · Contiene una mezcla única de aceite de comino negro así como de aceites esenciales CPTG® de madera de Ho, melaleuca, eucalipto, geranio y litsea.
- · Promueve un cutis claro.
- · Alivia el enrojecimiento y la irritación.



#### dōTERRA HD Clear® Kit

Este kit contiene Espuma para Lavado Facial dōTERRA HD Clear®, Mezcla Tópica y Loción Facial para un cutis bellamente equilibrado.



# Piel saludable y radiante con **VERÁGE**®

Veráge® es una colección exclusiva de productos naturales para el cuidado de la piel que nutre tu piel, ayudando a reducir los signos visibles con el paso del tiempo mientras que también promueve una piel suave y flexible. La avanzada tecnología de plantas que se usa en Veráge® promueve un equilibrio lípido óptimo, el mismo equilibrio que se encuentra en la piel saludable y de apariencia juvenil. Cada producto se compone de verdaderos regalos de la tierra—extractos nutritivos de las plantas, aceites esenciales puros y potentes y otros ingredientes seleccionados. La Colección Cuidado de la Piel Veráge® brinda beneficios que tu piel amará naturalmente.

# BENEFICIOS DE LOS INGREDIENTES DE VERÁGE® CON APOYO CLÍNICO:

Alisa la textura de la piel.

- · Minimiza la apariencia de las líneas de expresión.
- · Minimiza la visibilidad de los poros
- · Empareja el tono.



#### Colección cuidado de la piel Veráge®

Una colección que reúne Limpiador, Tónico, Suero Hidratante Immortelle y Humectante Veráge para una piel bella y de apariencia juvenil.

#### Limpiador Veráge®

La piel suave y saludable inicia con el Limpiador Veráge®. Este limpiador natural de gel purifica la piel para un cutis fresco y de apariencia juvenil

- La naranja silvestre y la albahaca son conocidas por su habilidad para limpiar y purificar.
- El árbol de té es reconocido por su efecto limpiador y rejuvenecedor de la piel.
- · Aminoácidos y lípidos nutren e hidratan la piel.
- El aceite de coco aumenta la eficacia de los surfactantes naturales.
- El aceite de olivo hidrata la piel y la mantiene con una apariencia suave y juvenil.



#### Tónico Veráge®

El Tónico Veráge® combina los aceites esenciales CPTG® con los extractos beneficiosos de las plantas para promover la apariencia de una piel firme, tonificada y suave en cualquier momento, en cualquier lugar. Este tónico hidratante fortifica y refresca la piel mientras vigoriza los sentidos para un impulso energizante y un cutis radiante.

- La semilla de cilantro y el ciprés son conocidos por los beneficios tonificantes, calmantes y rejuvenecedores que brindan a la piel.
- La sábila ha sido usada por siglos para calmar y humectar la piel.



#### Suero hidratante Immortelle Veráge®

Experimenta los efectos del Suero Hidratante Immortelle Veráge®. Esta poderosa fórmula combina aceites esenciales CPTG® con los extractos de plantas para una piel más suave y de apariencia más joven.

- Utiliza los aceites esenciales CPTG® que se encuentran en la popular mezcla Immortelle para una piel radiante.
- Proporciona un equilibrio lípido óptimo para una piel más suave y de apariencia más juvenil.



#### Humectante Veráge®

El Humectante Veráge® combina los aceites esenciales CPTG con extractos de plantas para una hidratación natural y nutrición de la piel. Este humectante ligero, no grasoso se absorbe rápidamente pero hidrata profundamente, ayudando a reducir la apariencia de las líneas finas y arrugas para un cutis suave y parejo.

- Formulado con los aceites esenciales CPTG® de baya de enebro, jazmín, baya de espino amarillo y geranio todos conocidos por revitalizar la piel.
- Usa ingredientes naturales para hidratar la piel, ayudando a reducir la apariencia de las líneas finas y arrugas.



### **Linea Hair Care**

# Champú Protector Seguro para tintes y delicado

Con todas las cosas que le hacemos a nuestro cabello, no es sorprendente que se sienta pesado, opaco y sin vida. Ya sea por los efectos de laca para el cabello, champú seco, agua dura o cloro de la piscina, tu cabello necesita un champú suave y eficaz que pueda usarse a diario.

- · Revitaliza y nutre.
- · Mantiene el cabello con un aspecto saludable cuando se usa a diario.
- · No contiene sulfato, silicona ni parabenos.
- · Deja el cabello brillante y restaurado.

#### **Acondicionador Diario**

Con una infusión de aceites esenciales fragantes y refrescantes como menta, eucalipto, árbol de té y hierbabuena, el acondicionador diario doTERRA® complementa tu rutina de cuidado del cabello dōTERRA.

Libre de sulfatos, siliconas, ftalatos y parabenos, la fórmula es doTERRA Pure. El cabello se siente sedoso sin ninguna

- · Se enjuaga y deja el cabello limpio e hidratado.
- · Suaviza el cabello, dejándolo libre de frizz.
- · Promueve un cabello suave y brillante.
- · Deja el cabello sedoso.

#### **Acondicionador Sin** Enjuague 3 en 1

El cabello maltratado carece de brillo y humedad. A tu cabello le vendría bien un poco de amor. Una manera fácil de proteger tu cabello de todo es un acondicionador sin enjuague de calidad. Creado para todo tipo de cabello, Leave-in Conditioner es liviano, con nutrientes e ingredientes naturales para ayudar a revivir tu cabello.

Impregnado con los aceites esenciales naturales de naranja silvestre, lima, tanaceto azul, magnolia y extracto de osmanto, que brindan una fragancia cítrica y tentadora. Este espray fácil de usar desenreda, suaviza y protege tu cabello.

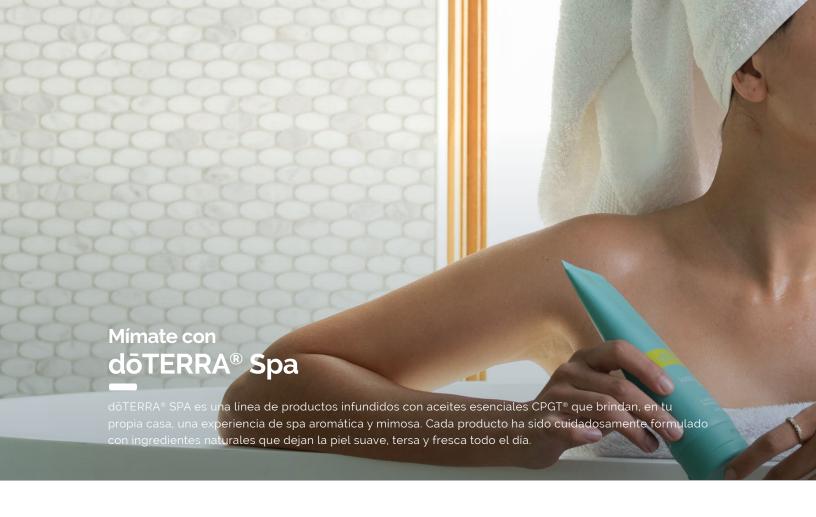
- · Desenreda y suaviza.
- · Prepara las hebras para el peinado con calor.
- rociador fácil de usar.





#### Mini Kit de Viaje Recargable para el Cuidado del Cabello (vacío)

Los productos para el Cuidado del Cabello de tamaño completo no son útiles cuando estás en movimiento, por lo que dōTERRA tiene una solución simple. Simplemente llena las tres mini botellas del Mini Kit de Viaje Recargable para el Cuidado del Cabello de dōTERRA con el producto de sus versiones de tamaño completo de Champú Protector, Acondicionador Diario y Acondicionador.





#### Jabón Corporal 🕡 Refrescante

El jabón corporal refrescante se desliza por la piel sin quitarle sus aceites naturales. El aceite de madera de cedro (Cedarwood) promueve el relajamiento, mientras que el de pomelo (Grapefruit) limpia la piel y tiene un aroma energizante que eleva el estado de ánimo. El aceite esencial de bergamota purifica y calma la piel, brindando un aroma edificante pero estabilizador.

- Este jabón corporal natural e infundido con aceites provee una rica experiencia de spa limpiadora y aromática.
- · Los surfactantes naturales que contiene el jabón corporal refrescante (Refreshing Body Wash) proveen limpieza suave pero completa sin irritar la piel.



#### Crema sólida extrahidratante

Consiente tu piel con la rica hidratación y lujosa sensación de doTERRA® SPA Crema Sólida Extrahidratante.

La mantequilla de karité humecta profundamente mientras promueve la flexibilidad de la piel. La mantequilla seminal de cacao calma y nutre naturalmente la piel.

- · El aceite de naranja silvestre (Wild Orange) es conocido por sus beneficios purificadores, mientras que el de abeto de Douglas (Douglas Fir) purifica la piel v tiene beneficios aromáticos edificantes.
- · El incienso (Frankincense) rejuvenece la piel y tiene un efecto equilibrador sobre las emociones.



#### Loción para manos y cuerpo 🕕



La Loción para manos y cuerpo dōTERRA® SPA provee emolientes acondicionadores y extractos botánicos naturales para ayudar a mantener la piel con la mejor apariencia posible

- · Se combina perfectamente con tus aceites esenciales favoritos para crear una experiencia aromática personalizada.
- · Ayuda a la piel a retener su humedad natural.
- · La fórmula no grasosa es fácilmente absorbida por la piel, dejándola con una sensación y apariencia suave y tersa.



#### Crema para Manos 🕕



La crema para manos dōTERRA® Citrus Bliss contiene extractos vegetales naturales que dejan la piel con una sensación suave e hidratada. Contiene importantes botánicos y humectantes que mantienen la humedad natural de la piel.

- · Esta crema para manos es rápida y completamente absorbida por la piel dejando un acabado no grasoso.
- · Tiene un aroma suave y edificante con un toque de vainilla y un buqué de aceites esenciales cítricos.
- · Es de tamaño perfecto para llevarla en el automóvil, a la oficina o en una cartera o bolsa.



#### Hidratante Corporal con la 🕕 mezcla Beautiful



· Rocíate todo el cuerpo después de bañarte o en cualquier momento para disfrutar del edificante impulso de la hidratación duradera.



#### Bálsamos Labiales 🕕



El bálsamo labial (dōTERRA® SPA Lip Balm) hidrata y calma los labios y contiene una mezcla selecta de aceites esenciales que provee una singular experiencia sensorial.

- · Contiene aceite de moringa para ayudar a mejorar la manera en que los labios, se ven y se sienten, y aceite de aguacate para brindar hidratación, ácidos grasos esenciales y suavidad a fin de mantener los labios con una apariencia saludable.
- · Se desliza fácilmente por los labios, dejando atrás hidratación profunda que dura todo el día.
- · DISPONIBLE EN HERBAL, TROPICAL Y PAQUETE DE 2 VARIADO



#### Exfoliante corporal 0



Exfoliante corporal SPA exfolia y pule suavemente la piel con caña de azúcar natural, dejándola con un brillo saludable y natural. Elimina células de piel muerta a través de la exfoliación.

- · Aceites esenciales de Wild Orange (naranja silvestre) y Grapefruit (pomelo) limpian y purifican la
- · Ginger (jengibre) calma y calienta la piel.
- Se usa el aceite de girasol y nuez de kukui para alisar, suavizar, calmar y humectar la piel.





#### Desodorante Natural con Infusión dōTERRA Balance®

El Desodorante Natural con Infusión dōTERRA Balance combina bicarbonato y fécula de tapioca para proteger activamente contra los malos olores y absorbe la humedad brindando frescura duradera.

· No contiene aluminio, parabenos, ftalato ni talco.



#### Citrus Bliss® Jabón de Baño 🙃



Formulado con la mezcla vigorizante (Citrus Bliss Invigorating Blend) para ayudar a reducir el estrés y elevar tu estado de ánimo.

- Cuentas de cera de girasol y polvo de cascara de naranja con propiedades exfoliantes que suavizan y tersan naturalmente, y estimulan el rejuvenecimiento de la piel.
- · Glicerina de origen vegetal que hidrata la piel y ayuda a retener la humedad mientras provee una aplicación uniforme de delicadas espumas.



#### dōTERRA Lavender Peace® Barra de Baño



El Jabón de Baño dōTERRA Lavender Peace® es una exclusiva barra de jabón cuyo aroma y espuma brindan una sensación y experiencia de limpieza singular.

- · La mezcla de aceites esenciales dōTERRA Lavender Peace® promueve el relajamiento y un ambiente apto para dormir tranquilamente.
- El aceite seminal de jojoba goza de gran aprecio en la industria cosmética y es conocido por su rápida absorción y capacidad para humectar profundamente.
- La glicerina de origen vegetal hidrata la piel y ayuda a retener humedad mientras provee una suave y uniforme aplicación espumosa.



Crema para manos y cuerpo, jabón corporal.



# ¿Cómo funciona?

Recibe grandes descuentos en suplementos selectos al adquirir los productos do TERRA LLV Suplemax® o Paquete de Nutrientes Diarios Suplemax. Aplica *únicamente* para:





# ¿Cómo funciona?

Añade a tu orden LRP o de inscripción doTERRA LLV® Suplemax o un Paquete de Nutrientes Diarios Suplemax con los correspondientes códigos especiales:

#### 60227343



döTERRA LLV® Suplemax

#### 60227344



Paquete de Nutrientes Diarios Suplemax

# Y llévate hasta 3 de los siguientes suplementos en descuento



Complejo Polifenólico Deep Blue®



dōTERRA® Menta Cápsulas Blandas



Complejo fitoestrogénico



DigestZen<sup>®</sup> Terrazyme™

#### **Términos y Condiciones**

- · No hay límite de compra
- · No se aceptan pagos con puntos.
- · Participan todas las órdenes LRP y de inscripción.
- · Promoción disponible únicamente para afiliados activos de Guatemala.

# dōTERRA Suplementos Alimenticios

Cada vez hay más problemas de salud por la falta de nutrientes en los alimentos que comemos, porque somos muy dependientes de los alimentos procesados y preparados. También existe una preocupación con muchos de los suplementos en el mercado por aquellas compañías que tratan de empacar demasiado en una píldora. Ahora existe una alternativa diaria con el balance correcto de nutrientes. El exceso o falta de ellos no es saludable.



# Antioxidante ALPHA CRS® PROPORCIONA PROTECCIÓN ANTIOXIDANTE.

Alpha CRS+ contiene una mezcla antioxidante exclusiva para la longevidad celular exclusiva de dōTERRA®

- Apoya la salud de la función celular mediante la reducción del estrés oxidativo sobre el ADN y otras estructuras celulares críticas.
- Apoya una respuesta saludable al estrés oxidativo en las células.
- Apoya la energía celular mediante el apoyo a la salud de las mitocondrias y suministrando factores metabólicos de producción de energía.
- · Apoya la salud de la función inmunitaria celular.
- · Apoya la claridad mental y la función cerebral.
- Contiene un extracto estandarizado de Boswellia serrata que provee ácido boswéllico para apoyar la función celular saludable.
- Contiene un extracto estandarizado de Ginkgo biloba que apoya la función y claridad mental.



#### Aceites esenciales y ácidos grasos esenciales omega XEO MEGA®

Una porción de xEO Mega® provee 900 miligramos de lipidos marinos puros microfiltrados, con 300 mg de ácido eicosapentaenoico, 300 mg de ácido docosahexaenoico y 70 mg de otros omega-3.

- · Promueve la salud cardiaca y circulatoria.
- · Provee nutrientes que fortalecen el sistema inmunitario.
- Protege contra la oxidación de lípidos y apoya el funcionamiento saludable del cerebro, los ojos y el sistema nervioso.
- Incluye 800 UI de vitamina D natural y 60 UI de vitamina E natural.
- Formulado con una mezcla patentada de aceites esenciales Certificados como Puros y de Grado Terapéutico (CPTG®, por sus siglas en inglés) de clavo, incienso, tomillo, comino, naranja silvestre, menta, jengibre, alcaravea y manzanilla alemana.





# Complejo de nutrientes alimenticios microplex VMz®

dōTERRA Microplex VMz® es una fórmula nutritiva de vitaminas y minerales biodisponibles que faltan en nuestras dietas modernas.

- Provee 22 vitaminas y minerales esenciales para apoyar el crecimiento, la función y el mantenimiento normal de las células.
- Combate los radicales libres con las vitaminas antioxidantes A, C  $_{\mbox{\scriptsize V}}$  E
- · Apoya la salud ósea con calcio, magnesio, zinc y vitamina D.
- Brinda los beneficios sistémicos de vitalidad y bienestar asociados con la ingestión óptima de nutrientes esenciales





#### doTERRA Lifelong Vitality Pack®

Suplementos alimenticios que contiene: ALPHA CRS®, MICROPLEX VMZ®, y XEO MEGA®

VMIZ , y ALO MICOM
ikhorra casi et 50% al comprar los 3 productos de dôTERRALifelong Vitality Pack\* a través de tu
orden de autoenvio (LRP)! ilnscribete como miembro de dôTERRA y ahorra aún más!



#### **GX** Assist®

Suplemento a la dieta de Antioxidantes en Cápsulas Blandas.

- GX Assist es una combinación de aceites esenciales CPTG y ácido caprílico para ayudar a mantener un tracto digestivo saludable. GX Assist está formulado para usarse como un suplemento dietético antes de usar PB Assist+®.
- Es el primer paso de un programa de mantenimiento digestivo basado en aceites esenciales
- · Apoya un ambiente digestivo saludable



#### DigestZen® TerraZyme™

La poderosa combinación de enzimas digestivas que se encuentran en DigestZen TerraZyme apoya la producción constante del cuerpo de enzimas criticas para funciones bioquímicas saludables, incluida la digestión saludable de los nutrientes de los alimentos y el metabolismo celular de los nutrientes a energía.

- Promueve el bienestar gastrointestinal y la tolerancia a los alimentos.
- Contiene la mezcla "domadora de estómagos de doTERRA con menta, jengibre y semillas de alcaravea.
- Cápsulas vegetales de HPMC sin lauril sulfato de sodio.
- Seguro y eficaz.







#### dōTERRA® C Softgels (Copaiba Softgels)

El apoyo antioxidante del aceite esencial de Copaiba promueve el bienestar de la función y la respuesta inmune, mientras promueve el bienestar y la función celular.

Las Cápsulas blandas de Copaiba son fáciles de ingerir y ofrecen una forma conveniente de recibir los beneficios internos del aceite esencial de Copaiba.

- Aporta los beneficios internos de la Copaiba en una cómoda cápsula blanda fácil de tragar
- Tomar 1-2 Cápsulas blandas cuando se require. Dosis máxima recomendada de 2 cápsulas blandas al día.



#### Peppermint Softgels (Cápsulas Blandas de Menta)

Las Cápsulas Blandas de Menta encapsulan aceite esencial de Menta CPTG en una cápsula blanda con revestimiento entérico para dar alivio digestivo. Las Cápsulas Blandas de Menta tienen un alto contenido de mentol que distingue a la Menta de mejor calidad de otros productos y es conocida por brindar alivio al malestar de la parte baja del intestino grueso.

Las cápsulas blandas ayudan a reducir la flatulencia ocasional, la hinchazón y otras dificultades digestivas. El recubrimiento entérico permite que los ingredientes activos pasen por el estómago y alcancen el intestino delgado, donde es más efectivo.

- Toma dos cápsulas blandas al día. Tómalas 30 a 60 minutos antes de los alimentos
- · Apoya el bienestar gastrointestinal
- · Ayuda a aliviar el malestar estomacal ocasional
- Ayuda a reducir la flatulencia, la hinchazón y otros problemas digestivos
- · Ofrece alivio digestivo para el intestino grueso



#### doTERRA® Ginger Caramelos Digestivos

El aroma y el sabor del aceite esencial de jengibre han sido utilizados durante mucho tiempo por sus propiedades de estabilización del estómago. do TERRA Ginger son caramelos en forma de gota que brindan los beneficios del aceite esencial de jengibre CPTG® para favorecer una digestión saludable, aliviar la indigestión ocasional y reducir los sentimientos de nauseas con el movimiento.

- · Sabor dulce y picante de jengibre y limón.
- El aceite esencial de jengibre puede disminuir la sensación de nauseas.
- · Puede ayudar a aliviar el malestar estomacal.



#### Veggie Caps (Cápsulas vegetales)

Las cápsulas de HPMC de origen vegetal te permiten personalizar tu régimen de suplementos. Formuladas sin preservativos, gelatina, trigo, azúcar, almidón, productos lácteos ni productos de origen animal, estas cápsulas se hacen con ingredientes vegetales inertes que permiten su fácil absorción y no interfieren con la digestión.



Mujer dōTERRA es una línea de productos formulados para atender las singulares y cambiantes necesidades de salud de la mujer. Los niveles hormonales normales influyen en la buena salud y el bienestar emocional de la mujer desde sus primeros años de adolescencia hasta su transición a través de la menopausia. Mujeres dōTERRA contribuye a la salud ósea y cardiaca a medida que la mujer avanza en edad, mientras que la mezcla de aceites esenciales brinda alivio temporal de las emociones alteradas relacionadas con los ciclos hormonales regulares de la mujer.



#### Phytoestrogen Complex

El complejo Phytoestrogen es una mezcla de fitoestrógenos vegetales estandarizados que apoyan el equilibrio hormonal.

· Mujeres pre y perimenopáusicas tomar una (1) o dos (2) cápsulas diarias con comida según sea necesario. Mujeres posmenopáusicas tomar dos (2) cápsulas diarias con comida.



#### Clarycalm®

Es una mezcla exclusiva de uso tópico que combina lo mejor de los aceites esenciales con características calmantes y relajantes; desarrollada especialmente para hacer sentir a la mujer como en sus meiores días. Los aceites esenciales en esta mezcla son Lavanda, Bergamota, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo Dulce, Cedro y Salvia entre otros

- · Provee un efecto aliviador y calmante durante el ciclo menstrual de la mujer.
- Posee un aroma calmante que ayuda a aliviar y equilibrar las emociones exacerbadas.
- · Ayuda a equilibrar el estado de ánimo a lo largo









#### **Bone Nutrient**

Bone Nutrient Complejo Alimenticio está formulado con formas biodisponibles de nutrientes naturales que incluyen vitaminas C y D, además de calcio, magnesio y otros minerales traza que apoyan la densidad ósea saludable a medida que la mujer envejece.

- · Proporciona niveles óptimos de vitaminas y minerales esenciales para desarrollar y mantener una masa y densidad óseas saludable.
- · Proporciona una excelente fuente de calcio y magnesio.
- · Apoya la salud de los huesos y la salud en general durante toda la vida de la mujer.
- · Fórmula patentada de óseo-nutrientes de la más alta calidad en formas biodisponibles
- · Contiene vitamina D2 (ergocalciferol) y D3 (colecalciferol) para ayudar a los huesos a absorber el calcio.
- · Elaborado con cápsulas vegetales HPMC sin lauril sulfato



# **Abōde**®



Crea un hogar más verde y más limpio que nunca. Con la línea de abōde, puede estar seguro de que sus productos de limpieza y para el hogar son lo que ha estado buscando: naturales, no tóxicos y efectivos.



#### Abōde®

#### MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

La mezcla distintiva de doTERRA abode es una combinación dinámica de aceites esenciales CPTG® que incluyen lima destilada, litsea, casia, eucalipto limón, árbol de té, tuya, eucalipto kochii, coriandro, lavandin y mirto limón.

Solamente para uso tópico. Diluir 1 gota de aceite esencial con 10 gotas de aceite de coco fraccionado para disminuir cualquier hipersensibilidad en la piel. Almacenar lejos de la luz directa del sol y del calor excesivo.





#### abode® Jabón Líquido para Platos

Duro con la grasa, pero suave con las manos, el Jabón Liquido para Platos abode tiene un olor deliciosamente fresco y citrico, y deja tus platos brillantes. Este jabón liquido a base de plantas, altamente efectivo y libre de fosfatos, sulfatos, ftalatos, colorantes y cloro, está formulado con la mezcla de aceites esenciales patentada, que aprovecha las propiedades individuales de limpieza de varios aceites puros CPTG.

La adición del aceite esencial de Toronja, alto en limoneno, amplifica estas propiedades. La linea entera de productos abode, formulada con ingredientes simples, puros y naturales, está hecha para el consumidor consciente.



#### Dispensador de Jabón para Trastes abode<sup>®</sup>

Conveniente y fácil de llenar, la tarea de lavar los platos es un poco más fácil cuando usas esta botella duradera y reutilizable creada expresamente para el Jabón para Trastes abōde dōTERRA te facilita reducir el uso de plástico en tu hogar, ahorrar dinero y mantener tu hogar limpio. Hecho para el consumidor consciente, abode ofrece eficacia, sostenibilidad y valor estético. naturalmente.

- · Dispensa una cantidad uniforme de jabón sin goteo ni obstrucciones en cada uso
- · Fácil de recargar una y otra vez



#### abode® Espuma para Manos Concentrada

La espuma para manos concentrada abode infundida con la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Citrus Bloom, limpia suavemente tus manos sin resecar tu piel. Esta fórmula totalmente nueva usa aceites esenciales, tensoactivos naturales y extracto de fruta de plátano para acondicionar, humectar y suavizar la piel, además de que está libre de parabenos, ftalatos, fosfatos, colorantes y fragancias sintéticas

- Dilución recomendada 1 parte de concentrado por 3 partes de agua purificada.
- · Para un mejor rendimiento, úsalo con el dispensador de espuma abode.



#### Dispensador para Jabón de Manos abode®

Creada expresamente para la Espuma para Manos abode de dōTERRA, esta botella duradera y reutilizable es conveniente y fàcil de llenar. Perfecto para la cocina o el baño, el dispensador de bombilla ayuda a crear una espuma lujosa para brindar una deliciosa experiencia de lavado de manos

- Suministra lavado a mano en una botella de vidrio ámbar duradera y recargable que se ve bien en cualquier cocina
- Proporciona una bomba sin goteo ni obstrucciones para un uso fácil



#### abode® Multisurface Cleaner

Creado para vencer la grasa mas dificil, la suciedad y todas las superficies no porosas, abode Limpiador Concentrado Multiusos es lo suficientemente eficaz como para reemplazar muchos otros limpiadores dentro y fuera de tu hogar.

- · Resistente a la grasa, la suciedad en la cocina, baño y otras superficies no porosas.
- · Naturalmente eficaz con una fórmula a base de plantas que incluye Thymol, ampliamente conocido.



#### Dispensador para Jabón de Manos abode®

Limpiar es muy fácil cuando usa esta botella duradera y reutilizable con un potente rociador de gatillo, creado expresamente para el Limpiador Concentrado de Superficies abode. dōTERRA te facilita reducir el uso de plástico en tu hogar, ahorrar dinero y mantener tu hogar

- Suministra el spray para superficies en una botella de vidrio ámbar duradera y recargable que se ve bien en cualquier cocina
- Brinda un rociado uniforme y sin goteo en cada uso.





#### Fibra doTERRA®

Una porción de Fibra doTERRA te da seis gramos de fibra soluble e insoluble, aceite esencial de Limón CPTG, vitamina C natural y una mezcla exclusiva de prebióticos. La Fibra doTERRA proviene de fuentes integrales como manzana, tapioca y semilla de linaza para ayudar a tener un sistema digestivo saludable, controlar el apetito y optimizar los niveles de azúcar en la sangre.

La fibra es un fantástico macronutriente que apoya en muchas diferentes funciones de salud en el organismo. La mezcla de prebióticos contiene Fructooligosacáridos de raiz de achicoria y alcachofa de jerusalén, isomaltooligosacárido y xilooligosacárido. TerraZyme® y PB Assist+® también apoyan el microbioma y la Fibra dŏTERRA es la perfecta adición para tu régimen de bienestar digestivo. Agrega Fibra dŏTERRA a tu agua y disfruta de una deliciosa bebida sabor limón-manzana como parte de una rutina sin excusas para lograr tus objetivos de salud digestiva y bienestar. La Fibra dŏTERRA es un elemento esencial diario para todos.ca y circulatoria.

- Alta fuente de fibra
- · Contiene vitamina C de alta potencia
- Ayuda a mantener un microbioma saludable
- Promueve el bienestar de la función digestiva
- · Puede ayudarte a optimizar los niveles de azúcar en la sangre
- Puede ayudarte con tus metas de control de peso





#### doTERRA® Greens

Existen muchas razones por las que tal vez no estés obteniendo la cantidad recomendada de frutas y verduras en tu dieta. Es caro, su preparación puede llevar mucho tiempo y tal vez no estás seguro de cuánto debes realmente comer. Creamos dōTERRA Greens Frutas y Verduras para complementar tu ingesta de frutas y verduras con ingredientes de origen respónsable y saludables. do TERRA Greens Frutas y Verduras es una forma conveniente y sabrosa de darle a tu cuerpo nutrientes esenciales y fibra dietética.

döTERRA Greens Frutas y Verduras es una mezcla de super alimentos empacados para darte un impulso nutritivo. Una cucharada de polvo de döTERRA Greens Frutas y Verduras te da el equivalente nutricional de aproximadamente una o dos porciones de frutas y verduras. Sus principales ingredientes incluyen moringa, acai, col, berza, diente de león, cól rizada, perejil, hoja de espinaca, alfalfa, pasto de cebada, pasto de avena, piña, mango, gojiberry, así como aceites esenciales CPTG de Limón y Jengibre.

dōTERRA Greens Frutas y Verduras es fácil de usar y se puede disfrutar a diario en un licuado, o simplemente mezclado con agua. El polvo tiene un sabor a bayas mixtas y está naturalmente endulzado con fruta de monje.

Mezcla una cuchara de dōTERRA Greens Frutas y Verduras con 296 mL de agua. Bebe inmediatamente. Consumo máximo diario: El consumo máximo diario es de 2 porciones.

- · Proporciona el equivalente de 1–2 porciones de frutas y verduras
- · Es una buena fuente de fibra
- · Contiene ingredientes naturales, sin OGM, libre de gluten y aptos para veganos
- Ofrece un delicioso sabor a bayas mixtas, ideal para licuados para hacer tus propias mezclas
- · Es fuente de altas cantidades de Vitamina C

# A COUNTIERRA REALIZATION DE LA CONTRACTION DE LA COUNTIERRA REALIZATION DE LA COUNTIERRA REAL Los miembros de doTERRA® están cambiando el mundo dōTERRA Healing Hands<sup>™</sup> es una organización sin fines de lucro con el compromiso de mejorar vidas a través de alianzas con organizaciones que ofrecen esperanza a millones de personas en todo el mundo. La Fundación tiene el propósito de llevar sanidad y esperanza al mundo, a fin de ayudar a la gente a vivir vidas libres de enfermedades y pobreza, y finalmente <mark>empo</mark>derar a comunidades <mark>empobre</mark>cidas con las herramientas que necesitan para ser autosuficientes, dōTERRA® International, costea todos los gastos administrativos de dōTERRA Healing Hands™, asegurando que el 100 por ciento de todas las donaciones vayan directamente a quienes más lo necesitan. Para obtener más información, visita www.doterrahealinghands.org dōTERRA PRODUCTOS QUE LLEVAN ESPERANZA Cuando se unen los obseguios puros de la tierra con el amor puro mutuo, podemos lograr lo que sea. dōTERRA® Spa crema de rosa para manos 🕕 La crema de rosa para manos doTERRA® SPA es una loción ligera y seductora con aceite esencial CPGT® de rosa que contribuye a la tersura y belleza de la piel. Esta sedosa fórmula contiene humectantes naturales que dejan las manos suaves, flexibles y nutridas. Conocido por sus propiedades favorecedoras de la piel, el aceite esencial de rosa enriquece esta loción con el auténtico y edificante aroma de pétalos de rosa. El precio de compra completo de la Loción de Rosas para Manos es donado a la iniciativa Healing Hands de doTERRA · El aceite esencial de rosa búlgara es conocido por su habilidad para contribuir al brillo y la tersura de la piel. · Los aceites de semilla de girasol y macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades humectantes y por su habilidad para retener humedad en la piel. · Fórmula no grasa que es rápidamente absorbida, dejando la piel con una apariencia lozana, suave y tersa



Notas:	

# **Notas:**

# dōTERRA Busquemos la Pureza® $\ \odot$ 2025 döTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West, Pleasant Grove, UT 84062 comercial o registrada son marcas comerciales o registradas de dôTERRA Holdings. LLC. Guía de productos para dôTERRA Guatemala. doterra.com/GT/es\_GT