

# Guía rápida de Uso Kit Home Essential

Los aceites esenciales son naturalmente seguros y tienen pocos (si es que tienen alguno) efectos secundarios indeseables si se usan siguiendo las instrucciones. Sin embargo, son poderosamente concentrados y deben usarse con cuidado. Asegúrate de usar únicamente aceites esenciales puros y sigue las advertencias e instrucciones de la etiqueta. Los aceites esenciales nunca deben usarse en los ojos o dentro del canal auditivo. Si ocurre enrojecimiento o irritación al usar aceites esenciales tópicamente, aplícate un aceite vegetal como aceite fraccionado de coco en el área afectada—el agua no diluye los aceites esenciales. Consulta a tu médico antes de usar aceites esenciales si estás embarazada o en tratamiento. Usa las instrucciones y las precauciones apropiadas que vienen en las



## ACEITE ESENCIAL **Incienso**

*Boswellia carterii, frereana y sacra*

### MÉTODO DE APLICACIÓN

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente
- I** Puede ingerirse

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

- P** Puede usarse tópicamente sin diluir (PURO)



## ACEITE ESENCIAL **Lavanda**

*Lavandula angustifolia*

### MÉTODO DE APLICACIÓN

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente
- I** Puede ingerirse

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

- P** Puede usarse tópicamente sin diluir (PURO)



## ACEITE ESENCIAL **Limón**

*Citrus limon*

### MÉTODO DE APLICACIÓN

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente
- I** Puede ingerirse

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

- S** Diluir para piel joven o hipersensibilidad (SENSIBLE)



## ACEITE ESENCIAL **Melaleuca**

*Melaleuca alternifolia*

### MÉTODO DE APLICACIÓN

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

- P** Puede usarse tópicamente sin diluir (PURO)



## ACEITE ESENCIAL **Orégano**

*Origanum vulgare*

### MÉTODO DE APLICACIÓN

- A** Puede usarse aromáticamente
- I** Puede ingerirse
- T** Puede usarse tópicamente

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

- D** Diluir antes de usarlo tópicamente (DILUIR)



## ACEITE ESENCIAL **Menta**

*Mentha piperita*

### MÉTODO DE APLICACIÓN

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente
- I** Puede ingerirse

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

- S** Diluir para piel joven o hipersensibilidad (SENSIBLE)

# Guía rápida de Uso Kit Home Essential

Los aceites esenciales son naturalmente seguros y tienen pocos (si es que tienen alguno) efectos secundarios indeseables si se usan siguiendo las instrucciones. Sin embargo, son poderosamente concentrados y deben usarse con cuidado. Asegúrate de usar únicamente aceites esenciales puros y sigue las advertencias e instrucciones de la etiqueta. Los aceites esenciales nunca deben usarse en los ojos o dentro del canal auditivo. Si ocurre enrojecimiento o irritación al usar aceites esenciales tópicamente, aplícate un aceite vegetal como aceite fraccionado de coco en el área afectada—el agua no diluye los aceites esenciales. Consulta a tu médico antes de usar aceites esenciales si estás embarazada o en tratamiento. Usa las instrucciones y las precauciones apropiadas que vienen en las etiquetas de los aceites esenciales individuales en cada país.



## MEZCLA ACEITES ESENCIALES **Breathe**<sup>®</sup>

### MÉTODO DE APLICACIÓN

---

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

---

- S** Diluir para piel joven o hipersensibilidad (SENSIBLE)



## MEZCLA ACEITES ESENCIALES **ZenGest**<sup>®</sup>

### MÉTODO DE APLICACIÓN

---

- I** Puede ingerirse
- T** Puede usarse tópicamente

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

---

- P** Puede usarse tópicamente sin diluir (PURO)



## MEZCLA ACEITES ESENCIALES **On Guard**<sup>®</sup>

### MÉTODO DE APLICACIÓN

---

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente
- I** Puede ingerirse

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

---

- S** Diluir para piel joven o hipersensibilidad (SENSIBLE)



## MEZCLA ACEITES ESENCIALES **Deep Blue**<sup>®</sup>

### MÉTODO DE APLICACIÓN

---

- A** Puede usarse aromáticamente
- T** Puede usarse tópicamente

### SENSIBILIDAD DE LA PIEL

---

- S** Diluir para piel joven o hipersensibilidad (SENSIBLE)