

Romarin

Rosemarinus officinalis 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



Partie de la plante : Fleur, feuille

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur d'eau

Description aromatique : Camphrée, herbacée

Principaux composants chimiques :
1,8-cinéole, alpha-pinène, camphre

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Arôme alimentaire aromatique et herbacé
- Elève les sens avec un parfum régénérant

Rosemary

Rosemarinus officinalis 15 ml

Numéro de référence : 60204694

Prix de gros : 12,50 €

PV : 15,50

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le romarin est un arbuste aromatique à feuilles persistantes dont les feuilles sont fréquemment utilisées pour aromatiser des aliments tels que la farce, le porc, l'agneau rôti, le poulet et la dinde. Outre ses applications culinaires, le romarin présente de nombreux bienfaits; longtemps vénéré par les connaisseurs, le romarin était considéré comme sacré par les anciennes cultures grecque, romaine, égyptienne et hébraïque. Le parfum herbacé et énergisant du romarin est fréquemment utilisé en aromathérapie et en massothérapie.

UTILISATIONS

- Ajouter 1 goutte d'huile essentielle de romarin aux viandes et à vos plats préférés pour plus d'arôme.
- Mélanger avec l'huile de noix de coco fractionnée dōTERRA et appliquer pendant le massage.
- Appliquez quelques gouttes d'huile de romarin autour de votre tente ou de votre sac de couchage pour éloigner les araignées et autres insectes.

MODE D'EMPLOI

Diffusion : Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

En usage alimentaire : Diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

Utilisation cutanée : Pour le massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour parfumer, mélanger 1 goutte à 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Sensibilité de la peau possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou si vous êtes sous traitement médical, consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter le soleil et les UV pendant 12 heures après l'application du produit.

