

# Tulsi (Pyhäbasilika)

*Ocimum sanctum* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

## ENSISIJAISET HYÖDYT

- Rauhoittavia, rentouttavia ominaisuuksia.
- Voi auttaa pitämään ihon terveen näköisenä.
- Sopii hyvin yhteen muskatellisalvian, pelargonin ja nerolin eteeristen öljyjen kanssa.

## TUOTEKUVAUS

Tässä minttukasveihin kuuluvassa pienessä, vihreälehtisessä, pensasmaisessa kasvissa on laventelinsiniset kukat. Kaakkois-Aasiasta peräisin olevalla, pyhäbasilikaksikin kutsutulla tulsilla on pitkät perinteet intialaisessa terveydenhoidossa, missä sitä on käytetty monenlaisten vaivojen lievittämiseen. Tulsi tarkoittaa ”ainutlaatuista” ja sitä pidetään yrttien kuningattarena. Tulsin lämpimän makea, viehättävää tunnelmaa luova tuoksu muistuttaa tuoretta basilikaa ripauksella neilikkaa. Monissa kulttuureissa tulsia on perinteisesti käytetty rituaaleissa ja sillä uskotaan olevan suojaavia vaikutuksia.

## KÄYTTÖ

- Lisää tippa kasvojenpuhdistusaineen tai kasvovoiteen joukkoon osana ihonhoitorutiiniasi.
- Käytä ulkoisesti pitämään iho puhtaana ja terveen näköisenä.

## KÄYTTÖOHJEET

Hierontaa varten sekoita 5 tippaa öljyä 10 ml:aan perusöljyä. Kylpyä varten sekoita 5 tippaa öljyä 5 ml:aan perusöljyä. Hajusteena käytettäessä sekoita 1 tippa 10 tippaan perusöljyä. Vain ulkoiseen käyttöön.

## VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärin hoidossa, kysy lääkäriltäsi tuotteen käytöstä. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin ja herkille alueille.

