

Laventelisalvia

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

ENSISIJAISET HYÖDYT

- Hieronnassa käytettynä viilentää ihoa.
- Virkistävien ominaisuuksiensa ansiosta erinomainen lisä kauneus- ja ihonhoitorutiineihin.
- Mielialaa kohottavan vaikutuksen ansiosta antaa lisää positiivista energiaa.
- Voi helpottaa keskittymistä paneutumista vaativissa tehtävissä.

TUOTEKUVAUS

Tätä pientä, puista, ainavihantaa pensasta kasvatetaan monin paikoin Välimeren alueella, etenkin Espanjassa ja Ranskassa. Lehdistä ja varsista höyrytislaamalla saadun eteerisen laventelisalviaöljyn aromi on kamferimainen ja yrttinen ja muistuttaa tavallista salviaa. Laventelisalvian yrttinen, virkistävä aromi kohottaa mielialaa ja pääainesosiensa kamferin ja 1,8-sineolin ansiosta sen eteerinen öljy sopii erinomaisesti syväkudoshierontaan tai treenin jälkeen käytettäväksi.

KÄYTTÖ

- Sekoita fraktioituun kookosöljyyn ja käytä ulkoisesti osana viilentävää, rauhoittavaa hierontaa.
- Paranna ihonhoitoon tai ihokarvojen poistoon liittyviä rutiinejasi laventelisalvian rauhoittavien ominaisuuksien avulla.
- Käytä ennen opiskelua tai monimutkaisen projektin työstämistä tukemaan keskittymistä käsillä olevaan tehtävään.
- Käytä tukemaan keskittymiskykyä esimerkiksi lounaan jälkeen tai myöhään iltapäivällä.

KÄYTTÖOHJEET

Levitä 1–2 tippaa halutulle alueelle. Laimenna perusöljyllä ihon herkistymisen minimoimiseksi. Katso käyttöä koskevat varoitukset alla.

VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana, imetät tai olet lääkärin hoidossa, keskustele käytöstä lääkärin kanssa. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin ja herkille alueille.

