

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Metsäkylpysekoitus 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



## TUOTEKUVAUS

Hidasta tahtia ja keskitä mielesi ja itsesi Shinrin-Yokun avulla. Tämä metsän rauhoittavan energian inspiroima, aisteja virkistävä sekoitus muistuttaa meitä luonnon kauneudesta jokaisella tipalla. Luonnossa oleskelun rentouttava vaikutus on tiedetty aina. 1980-luvulla Japanissa ilmiöksi noussut shinrin-yoku kannusti ihmisiä irrottautumaan hetkeksi digitaalisesta maailmasta ja lähtemään ulos metsään rauhoittumaan ja rentoutumaan. Sekoituksemme sisältää CPTG™-laadun eteerisiä öljyjä, jotka sisältävät luonnonmetsistä löytyviä elvyttäviä fytonsideja ja terpeenejä. Puita suojaavien ominaisuuksiensa lisäksi nämä limoneenit, alfa- ja betapineenit ja muut yhdisteet rauhoittavat ja tasapainottavat mieltä. Halusitpa rentoutua pitkän päivän jälkeen tai vain siirtää ajatukseksi hetkeksi luonnon helmaan, Shinrin-Yoku Metsäkylpysekoituksemme on apunasi.

## KÄYTTÖ

- Auttaa kirkastamaan ja virkistämään mieltä.
- Luo Shinrin-Yokun avulla täydellinen tunnelma meditointiin, päiväkirjan kirjoittamiseen tai luoviin hetkiin.
- Sekoita perusöljyyn ja sipaise iholle kukkaiseksi, sitruksiseksi tai puiseksi tuoksuksi.

## KÄYTTÖOHJEET

Hierontaa varten sekoita 5 tippaa öljyä 10 ml:aan perusöljyä. Kylpyä varten sekoita 5 tippaa öljyä 5 ml:aan perusöljyä. Hajusteena käytettäessä sekoita 1 tippa 10 tippaan perusöljyä. Vain ulkoiseen käyttöön.

## VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärinhoidossa, keskustele käytöstä lääkärin kanssa. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin, kasvoihin ja herkille ihoalueille. Vältä auringonvaloa ja UV-säteilyä vähintään 12 tunnin ajan tuotteen käyttämisen jälkeen.

## LISÄTIEDOT

Eränumero on merkitty tuotteeseen. Säily 12 kuukautta avaamisesta. Viimeinen käyttöpäivä on merkitty tuotteeseen.

**Ainesosat:** Citrus limon (sitruuna) kuoriöljy, Pogostemon cablin öljy, Michelia alba lehtiöljy, Abies sibirica öljy, Elettaria cardamomum siemenöljy, Cupressus sempervirens oksa/lehtiöljy, Chamaecyparis obtusa puuöljy, Lavandula hybrida öljy, Citrus paradisi (greippi) kuoriöljy, Cupressus lusitanica oksa/lehtiöljy, Pelargonium graveolens öljy, Citrus limon (sitruuna) oksa/lehtiöljy, linaloli\*, limoneeni\*, sitraali\*

## ENSISIJAISET HYÖDYT

- Sisältää terpeeni- ja fytonsidipitoisia eteerisiä öljyjä, joiden positiivisista vaikutuksista voi nauttia myös ulkona luonnossa.
- Virkistävä, inspiroiva tuoksu rauhoittaa ja tasapainottaa.
- Oikeiden metsäkylpyjen energiaa ja hyvinvointia lisäävä vaikutus.
- Hyvinvointia lisäävien metsäkylpyjen inspiroima sekoitus.

\*Luonnossa esiintyvät ainesosat