

# Rosmariini

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

## ENSISIJAISET HYÖDYT

- Antaa liha- ja muihin ruokiin suolaista, yrttistä makua.
- Yrttinen, energisoiva tuoksu.
- Sopii tuoreen rosmariinin korvaajaksi missä tahansa ruoassa.

## TUOTEKUVAUS

Rosmariini on aromaattinen, ikivihreä pensas, jonka lehtiä käytetään usein esimerkiksi suolaisten täytteiden, sianlihan, lammastaistin, kanan ja kalkkunan maustamiseen. Antiikin kreikkalaisten, roomalaisten, egyptiläisten ja heprealaisten keskuudessa sitä pidettiin pyhänä kasvina. Yrttisen, energisoivan tuoksunsa ansiosta rosmariinia tavataan käyttää aromaterapiassa ja erilaisissa hieronnoissa.

## KÄYTTÖ

- Lisää tippa eteeristä rosmariiniöljyä liha- ja muihin ruokiin makua antamaan.
- Muunna perinteinen perunamuusi maukkaaksi lisukkeeksi dōTERRAn rosmariiniöljyn avulla.
- Käytä tuoreen tai kuivatun rosmariinin käteväenä ja voimakkaana korvaajana missä tahansa reseptissä.

## KÄYTTÖOHJEET

Ruoan maustamiseen.

## VAROITUKSET

Käytä vain laimennettua. Ota enintään yksi tippa päivässä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärin hoidossa, keskustele käytöstä lääkärin kanssa. Älä päästä silmiin tai limakalvoille.

