

Sitruunamelissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

ENSISIJAISET HYÖDYT

- Ulkoisesti käytettynä sitruunamelissa voi edistää rentouden tuntemuksia.
- Eteerisen sitruunamelissaöljyn raikas, makean sitruksinen aromi kohottaa mielialaa.
- Sitruunamelissa tunnetaan tynnyttävistä ja jännityksiä laukaisevista vaikutuksistaan.

TUOTEKUVAUS

Harvinaisimpiin ja kalleimpiin eteerisiin öljyihimme lukeutuva sitruunamelissa on tunnettu lukuisista hyödyistään ja käyttötarkoituksistaan. Sitruunamelissa vaikuttaa myönteisesti mielialaan ja sitä on pitkään käytetty ulkoisesti rauhoittamaan tunteita. Sitruunamelissan makean, raikkaan sitruksisen tuoksun tiedettiin houkuttelevan mehiläisiä. Sana "melissa" tulee kreikkankielisestä mehiläistä tarkoittavasta sanasta.

KÄYTTÖ

- Lisää kosteusvoiteen joukkoon tai vedellä täytettyyn suihkepulloon ja levitä kasvoille elvyttämään ihoa.
- Hiero otsaan, hartioihin tai rintaan vahvistamaan rauhallisuuden tuntemuksia ja parantamaan henkistä hyvinvointia.
- Pitkän päivän jälkeen rentouta mielesi ja kehosi hieronnalla, jossa käytetään eteeristä sitruunamelissaöljyä.
- Käytä sitruunamelissaöljyä ennen nukkumaanmenoa rentouttavan tunnelman luomiseen.

KÄYTTÖOHJEET

Hierontaa varten sekoita 5 tippaa öljyä 10 ml:aan perusöljyä. Kylpyä varten sekoita 5 tippaa öljyä 5 ml:aan perusöljyä. Hajusteena käytettäessä sekoita 1 tippa 10 tippaan perusöljyä. Vain ulkoiseen käyttöön.

VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärin hoidossa, kysy lääkäriltäsi tuotteen käytöstä. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin ja herkille alueille.

