

Lemongrass (Sitruunaruoho)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

ENSISIJAISET HYÖDYT

- Antaa virkistävää makua erilaisiin suolaisiin ja makeisiin ruokiin.
- Pirstää tunnelmaa savuisella, sitruksisella aromillaan.

TUOTEKUVAUS

Sitruunaruohosta saatava savuinen ja sitruksinen eteerinen öljy tarjoaa käyttäjälleen monenlaisia hyötyjä. Aasialaisessa keittiössä sitruunaruohoa käytetään yleisesti keitoissa, teessä ja karreissa sekä kalan, siipikarjan, naudanlihan ja äyriäisten maustamiseen. Sitruunaruohon tuoksu on voimakkaan yrttinen ja omiaan pirstämään minkä tahansa tilan tunnelmaa.

KÄYTTÖ

- Käytä aasialaisissa ruoissa, keitoissa, teessä ja karreissa.
- Sopii hyvin yhteen basilikan, kardemumman tai vihermintun kanssa.

KÄYTTÖOHJEET

Ruonan maustamiseen.

VAROITUKSET

Käytä vain laimennettua. Ota enintään yksi tippa päivässä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärinhoidossa, keskustele käytöstä lääkärin kanssa. Tuotetta ei saa joutua silmiin, sisäkorviin, kasvoihin, herkille ihoalueille tai limakalvoille. Jos ainetta joutuu iholle, huuhto hyvin perusöljyllä.

