

# Lavender (Laventeli)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

## ENSISIJAISET HYÖDYT

- Voi edistää ihon terveyttä.
- Jo antiikin kulttuureissa arvostettu ja säännöllisesti käytetty, nykyään kasvatetaan suositaan etenkin kosmetiikassa.
- Laventelin tuoksu on helposti tunnistettava ja ainutlaatuinen, ja sitä käytetään laajalti rauhallisen ja rentouttavan tunnelman luomiseen.

## TUOTEKUVAUS

Laventeli on yksi suosituimmista eteerisistä öljyistä ainutlaatuisen tuoksunsa ja lukemattomien käyttökohteidensa ansiosta. Antiikin roomalaiset ja egyptiläiset käyttivät laventelia kylpyvedessä. Laventelin muut lukemattomat hyödyt ovat löytyneet sen jälkeen. Ihon terveyttä ja puhtautta edistävien vaikutustensa ansiosta laventelia käytetään paljon kosmetiikassa ja hajuvesissä. Lisäksi sen rauhoittavia ominaisuuksia hyödynnetään usein kehon rentouttamisessa ja mielialan parantamisessa. Monipuolisten hyötyjensä vuoksi laventeliöljyä kannattaa pitää aina mukana.

## KÄYTTÖ

- Lisää muutama tippa laventelia rauhoittamaan ja rentouttamaan.
- Sekoita tippa päivittäin käyttämäsi ihonhoitotuotteen sekaan edistämään ihon terveyttä.
- Lisää kylpyveteen lievittämään huolia tai levitä ohimoihin ja niskaan.
- Laita muutama tippa laventelia tynnylle tai vuodevaatteisiin edistämään rentouden tuntemuksia.

## KÄYTTÖOHJEET

**Ulkoisesti:** Hierontaa varten sekoita 5 tippaa öljyä 10 ml:aan perusöljyä. Kylpyä varten sekoita 5 tippaa öljyä 5 ml:aan perusöljyä. Hajusteeksi sekoita 1 tippa öljyä 10 tippaan perusöljyä. Vain ulkoiseen käyttöön.

## VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärin hoidossa, kysy lääkäriltäsi tuotteen käytöstä. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin ja herkille alueille.

