

Palsamipihta

Abies balsamea 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



ENSISIJAISET HYÖDYT

- Tasapainottava, energisoiva vaikutus ulkoisesti käytettynä.
- Voi rauhoittaa ihoa rentouttavan hieronnan osana.

TUOTEKUVAUS

Majesteettisen, ikivihreän palsamipihtapuun tuottama öljy on lämmittävää ja virkistävää. Pohjois-Amerikassa luonnonvaraisena viihtyvä puu voi kasvaa jopa 24-metriseksi. Lehdet ovat neulasmaiset. Amerikan alkuperäiskansat käyttivät palsamipihtaa rituaaleissa ja hyvinvointinsa tukena. Lähinnä selluntuotannossa ja rakennusmateriaalina hyödynnetty palsamipihta ei viihdy kaupunkikeskusten lähistöllä, vaan kasvaa mieluiten metsäisissä paikoissa puhtaan ilman keskellä. Korkean β -pineenipitoisuutensa ansiosta voi rauhoittaa ihoa rentouttavan hieronnan osana. Eteerinen palsamipihtaöljy saadaan höyrytislaamalla puun kaarnasta. Aromi on raikas ja puinen.

KÄYTTÖ

- Sekoita 2–3 tippaa fraktioituun kookosöljyyn virkistävää hierontaa varten.
- Sekoita 2–3 tippaa lämpimään epsom-suolakylpyyn virkistämään pitkän päivän jälkeen.
- Lisää yksi tippa kasvojenpuhdistusaineeseen, palasaippuaan tai suihkusaippuaan.

KÄYTTÖOHJEET

Sekoita hierontaa varten 5 tippaa öljyä 10 ml:aan perusöljyä. Sekoita kylpyä varten 5 tippaa öljyä 5 ml:aan perusöljyä. Hajusteena käytettäessä sekoita 1 tippa 10 tippaan perusöljyä. Vain ulkoiseen käyttöön.

VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärin hoidossa, kysy lääkäriltäsi tuotteen käytöstä. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin ja herkille alueille.

