

Arborvitae (Jättituija)

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

TUOTETIETOSIVU



CPTG™

ENSISIJAISET HYÖDYT

- Jättituijalla voi olla myönteinen vaikutus ihoon.
- Käytetään usein meditaatioharjoituksissa.
- Elämänpuunakin tunnetulla jättituijalla on paljon hyödyllisiä vaikutuksia ja sen aromi on puinen, lämmin ja maanläheinen.

TUOTEKUVAUS

Elämänpuunakin tunnetun jättituijan tuottamaa lämmintä ja puista eeteristä öljyä käytetään usein meditaatioharjoituksissa. Jättituijalla tiedetään lisäksi olevan puhdistavia, ihonhoidollisia vaikutuksia.

KÄYTTÖ

- Sekoita setripuun ja frankinsensin kanssa kölninvedeksi, jonka tuoksu on puinen ja lämmin.
- Levitä iholle parantamaan joogaharjoituksen tehoa.
- Levitä ranteisiin ja nilkkoihin ennen retkeä tai ulkoilua lisämotivaatiota antamaan.

MINDFULNESSIA JÄTTITUIJAN AVULLA

Eteerinen jättituijaöljy sopii täydellisesti meditointiin. Sen tuoksu on samaan aikaan stimuloiva ja vakauttava, ja se sekä virkistää että tukee tietoisuutta. Levitä iholle meditaation aikana vahvistamaan tietoista läsnäoloa.

KÄYTTÖOHJEET

Ulkoisesti: Hierontaa varten sekoita 5 tippaa öljyä 10 ml:aan perusöljyä. Sekoita kylpyä varten 5 tippaa öljyä 5 ml:aan perusöljyä. Hajusteena käytettäessä sekoita 1 tippa 10 tippaan perusöljyä. Vain ulkoiseen käyttöön.

VAROITUKSET

Saattaa aiheuttaa ihoherkkyyttä. Pidä lasten ulottumattomissa. Jos olet raskaana tai lääkärin hoidossa, kysy lääkäriltäsi tuotteen käytöstä. Vältä kosketusta silmiin, sisäkorviin ja herkille alueille.

