

#### 1. Miksi tarvitsen kokonaisen tuoteperheen metabolisesta terveydestä huolehtimiseen?

MetaPWR™ on enemmän kuin eteerinen öljysekoitus, kollageenilisä tai muu yksittäinen tuote. Se on tuoteperhe, jonka tuotteet on suunniteltu ja kehitetty käytettäväksi yhdessä toistensa kanssa. MetaPWR™-tuotteita yhdessä käyttämällä voidaan saavuttaa parempia tuloksia. Ne eivät vaikuta samalla tavalla, vaan kukin tuote tarjoaa kohdistettuja, ainutlaatuisia hyötyjä samalla toistensa vaikutuksia tehostaen. Esimerkiksi MetaPWR™ Advantage vaikuttaa omalla tavallaan ja tarjoaa omia hyötyjä, mutta sen lisäksi se tehostaa MetaPWR™ eteerisen öljysekoituksen ja MetaPWR™ Assistin vaikutuksia. Ja toisinpäin. MetaPWR™ on näin ollen enemmän kuin osiensa summa.

#### 2. Miten MetaPWR™-tuotteita on paras ottaa?

Paras tapa on se, joka toimii juuri sinulle. MetaPWR™-tuotteiden käyttäminen itsellesi sopivimmalla tavalla on tärkeää, koska meillä kaikilla on omat tavoitteemme ja tarpeemme. Joku voi katsoa parhaaksi ottaa 1–3 MetaPWR™-pehmytkapselia pitkin päivää, kun taas joku toinen voi kokea saavansa helmistä paremman hyödyn. MetaPWR™ Advantage otetaan yleensä kerran päivässä, mutta annostusta voi lisätä myös kahteen. MetaPWR™ Assist otetaan päivittäin pääaterian kanssa. Muista, että MetaPWR™-tuotteet ovat vain osa kokonaisuutta. Liikunta, terveellinen ruokavalio ja uni ovat tärkeitä kenelle tahansa MetaPWR™-tuotteiden käyttäjälle, ja kokonaisuuden tulee olla sellainen, että se palvelee omia päämääriä ja sopii omaan elämäntilanteeseen. MetaPWR™-tuotteita voi myös käyttää yhdessä muiden lisäravinteiden kanssa. Esimerkiksi dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) -tuotteet ovat hyviä perustuotteita varmistamaan, että elimistö saa riittävästi tarvitsemiaan mikroravinteita.

#### 3. Tarvitsenko sekä dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) että MetaPWR™ -tuotteita?

LLV ja MetaPWR™ toimivat eri tavalla ja vastaavat erilaisiin tarpeisiin. Tiedämme, etteivät parhaatkaan ruokavaliot sisällä riittävästi mikroravinteita. MetaPWR™-tuotteet eivät sisällä samoja kivennäisaineita ja vitamiineja kuin LLV. MetaPWR™ tukee elimistöä toisella tavalla. Ravinto ja aineenvaihdunta yhdessä vaikuttavat suuresti ihmisen terveyteen ja yleiseen hyvinvointiin. Ravinnon mukana keholle tarjotaan sen kaipaamia ravintoaineita, kun taas aineenvaihdunta on kemiallinen prosessi, jossa syöty ravinto muuttuu elimistön tarvitsemaksi energiaksi. Tutkimusten mukaan pitkittyneet aineenvaihdunnan tai energiatasapainon häiriöt, jotka johtuvat joko ravintoaineiden liiallisesta tai liian vähäisestä saannista, aiheuttavat solustressiä ja sitä kautta ongelmia aineenvaihdunnan säätelyyn. Samoin vitamiinipuutokset vaikeuttavat aineenvaihduntaan liittyviä prosesseja.

Riittävä ravinto ja aineenvaihdunnan tukeminen kulkevat käsi kädessä. Ne kumpikin ovat terveydelle ja elinvoimalle tärkeitä.

#### 4. Voivatko lapset ja nuoret käyttää MetaPWR™-tuotteita?

MetaPWR™-tuotteita ei ole tarkoitettu lapsille. Pienten lasten kohdalla heidän metabolinen terveytensä riippuu pitkälti vanhempien valinnoista. Tärkeintä on keskittyä perusasioihin eli ruokavalioon, päivittäiseen liikuntaan ja stressinhallintaan. Nuorten ottaessa enemmän vastuuta omista syömisistään, myös kodin ulkopuolella, lisäravinteiden käyttäminen voi olla paikallaan.

**5. Ovatko MetaPWR™-tuotteet turvallisia käyttää raskauden ja imetyksen aikana?**

Nyrkkisääntönä on, että odottavan tai imettävän äidin tulisi aina keskustella terveysalan ammattilaisen kanssa ennen minkä tahansa uuden ravintolisän käyttämistä. MetaPWR™-tuotteet eivät ole poikkeus. Keskustele tilanteestasi terveysalan ammattilaisen kanssa.

**6. Auttaako MetaPWR™ Assist verensokerin säätelyssä?**

Glukoositasapainon ylläpitäminen on kaikille tärkeää. MetaPWR™ Assist auttaa tässä kahdella tavalla: se vähentää hiilihydraattien imeytymistä verenkiertoon ja tukee elimistöä hiilihydraattitasapainon säilyttämisessä\*. Henkilön, jolla on mikä tahansa sairaus, tulisi aina keskustella terveysalan ammattilaisen kanssa ennen uuden aineenvaihduntaan vaikuttavan tuotteen käyttämistä.

**7. Sopivatko MetaPWR™-tuotteet ketogeenistä ruokavaliota noudattavalle?**

Tuotteet sisältävät resveratrolia, tyrniä, nikotiiniamidimononukleotidia (NMN), nikotiiniamidiadeniinidinukleotidia (NADH), kollageenia ja muita tehokkaita ainesosia, joista voi olla paljon hyötyä myös ketogeenistä ruokavaliota noudattaville.

**8. Kuinka nopeasti MetaPWR™-tuotteiden positiiviset vaikutukset alkavat näkyä?**

Koehenkilöt Yhdysvalloissa, jotka käyttivät MetaPWR™-tuotteita päivittäin ja sen lisäksi noudattivat liikunta- ja ravinto-ohjelmaa, raportoivat havainneensa myönteisiä muutoksia kognitiivisessa toiminnassa, energiatasossa ja mielihalujen hallinnassa 1–3 viikon kuluessa.

**9. Miten MetaPWR™-tuotteet luokitellaan?**

MetaPWR™-tuotteet ovat lisäravinteita. Kuten kaikkien dōTERRA-tuotteiden kohdalla, MetaPWR™-tuotteista voi esittää vain tietynlaisia väitteitä, ja tarvittaessa väitteisiin tulee liittää Euroopan unionin tai Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen edellyttämä huomautus. Jos et ole varma, mitä MetaPWR™-tuotteista voi tai ei voi sanoa, tutustu dōTERRA Europan laatimiin ydinviesteihin.

**10. Voivatko he, jotka haluavat ikääntyä terveinä, hyötyä MetaPWR™-tuotteista?**

Kyllä! Aineenvaihdunta vaikuttaa siihen, miten terveinä me pysymme ikääntyessämme. Terve, solutasolla tehokkaasti toimiva elimistö huolehtii, että elimet saavat juuri sopivan määrän energiaa. Tässä terveillä elintapavalinnoilla on tärkeä rooli. Kiinnittämällä huomiota aineenvaihduntaan ja siihen, miten elimistömme käyttää energiaa, solut voivat pysyä "nuorempina".

Tilannetta voi verrata vaikkapa siihen, miten auton moottori polttaa bensiiniä. Polttaminen tuottaa kineettistä eli liike-energiaa ja sivutuotteena pakokaasua. Elimistön tuottaessa ja käyttäessä energiaa syntyy myös sivutuotteita, joita kutsutaan vapaaksi radikaaleiksi. Toisin sanoen vapaat radikaalit ovat aineenvaihdunnan yhteydessä syntyviä metaboliitteja. Ne ovat elimistölle tarpeellisia, mutta jos niitä on liikaa, seurauksena voi olla soluja vanhentava hapettumisstressiksi kutsuttu tila. MetaPWR™-tuotteet voivat tehostaa tekemiesi terveellisten elintapavalintojen vaikutuksia. Monet MetaPWR™-tuotteiden ainesosista auttavat aineenvaihduntaa toimimaan optimaalisella tavalla, jolloin vapaita radikaaleja syntyy vähemmän.

**11. Liittykö uusien tuotteiden käyttämiseen merkittäviä terveydellisiä riskejä tai huolia? Minkälaisen ihmisten tulisi olla varovaisia niiden kanssa?**

dōTERRA suosittelee aina konsultoimaan terveysalan ammattilaista missä tahansa uusiin tuotteisiin ja niiden vaikutuksiin liittyvissä kysymyksissä. Jos sinulla on jokin sairaus, kannattaa kysyä neuvoa ennen uuden lisäravinteen käyttämistä. Nämä lisäravinteet ovat tehokkaita, ja auttavat elimistöä parantamaan ja ylläpitämään metabolista terveyttä. Heidän, joilla on verensokerin kanssa haasteita, kannattaa lääkärin konsultoimisen lisäksi seurata tarkasti sitä, miten tuotteet vaikuttavat oman elimistön tapaan reagoida ravintoon ja liikuntaan.

**12. Ovatko MetaPWR™-tuotteet vegaanisia?**

MetaPWR™ eteerinen öljysekoitus ja sitä sisältävät helmet ja pehmytkapselit sopivat myös vegaaneille ja kasvisyöjille. Sama pätee MetaPWR™ Assistiin. MetaPWR™ Advantageen kohdalla tilanne on kuitenkin toinen.

dōTERRA pyrkii tarjoamaan lisäravinteistaan myös kasviperäisen vaihtoehdon aina, kun se on mahdollista. He, jotka eivät halua nauttia kala- tai muita meriperäisiä tuotteita joko allergian tai henkilökohtaisten mieltymysten takia, mieltävät ehkä, onko MetaPWR™ Advantagesta tulossa vegaaniversio. Kollageeni on proteiini, jota esiintyy vain eläimissä ja ihmisessä. Joskus kollageenituotteita näkee markkinoitavan kasviperäisinä, mutta niitä tarkemmin tutkittaessa huomaa, että kyse on kasviperäisistä aminohapoista, ei oikeista kollageenin tripeptideistä. Kannattaa kuitenkin muistaa, että kollageeni on jotakin, mitä elimistö tuottaa myös itse.

MetaPWR™ Advantage on kehitetty kollageenituotannon tueksi tilanteissa, joissa elimistön oma tuotanto ei enää riitä. MetaPWR™ Advantage on kollageenilisä, joka lisää kollageenin määrää elimistössä. Kollageenin saamiseen on olemassa myös muita vaihtoehtoja, myös sellaisia, jotka auttavat tehostamaan elimistön omaa kollageenituotantoa.

**MetaPWR™ eteerinen öljysekoitus: kysymyksiä ja vastauksia****1. Miten MetaPWR™ eteerinen öljysekoitus vaikuttaa rasvasoluihin?**

Kun nämä viisi eteeristä öljyä — greippi, sitruuna, piparminttu, inkivääri ja kaneli — yhdistetään oikeassa suhteessa toisiinsa, jotakin hienoa tapahtuu. Prekliinisten tutkimusten perusteella näyttää siltä, että näiden eteeristen öljyjen seos voi auttaa vähentämään rasvasoluihin varastoituneen rasvan määrää, mutta tämä asia vaatii vielä lisätutkimusta.

**2. Onko dōTERRAlla tieteellistä näyttöä siitä, että MetaPWR™ eteerinen öljysekoitus oikeasti toimii?**

Tuoreiden prekliinisten tutkimusten perusteella MetaPWR™ eteerinen öljysekoitus voi estää uusien rasvasolujen muodostumista ja olemassa olevien rasvasolujen kasvamista, mutta tämä vaatii vielä lisää kliinistä tutkimusta.

**3. Mitä hyötyä MetaPWR™ eteerisestä öljysekoituksesta voi minulle olla?**

Tämän eteerisen alkuperäissekoituksen päivittäinen käyttö voi tukea terveellistä, aktiivista elämäntyyliä monin eri tavoin. Seos sisältää runsaasti limoneenia, joka suun kautta nautittuna voi tukea aineenvaihduntaa. Eteerisellä piparminttuöljyllä on puolestaan osoitettu olevan liikuntasuorituksia parantavia vaikutuksia. Eteerisen öljysekoituksen tuoksu on stimuloiva ja mielialaa kohottava, mikä voi olla tärkeää arjen rutiineissa ja päämäärien saavuttamisessa.

**4. Onko MetaPWR™ eteerisen öljysekoituksen suositeltu päiväannos sama, mitä tutkimuksissa käytettiin?**

Annostus, jolla MetaPWR™ eteerisen öljysekoituksen adipogeneesia tutkittiin, on fysiologisesti merkityksellinen. Erialaisten käyttötapojen (pehmytkapselit, helmet, eteerinen öljysekoitus) yhdistelmällä varmistetaan, että saatu päiväannos on turvallinen ja tehokas. Annostuksen osalta elävien organismien ulkopuolella tehtyjen in vitro -kokeiden ja eliöissä tehtävien in vivo -tutkimusten yhteensovittaminen on monimutkainen prosessi, joka vaatii vielä lisätutkimusta ja kliinistä näyttöä.

**5. MetaPWR™ eteeristä öljysekoitusta tutkittaessa on huomattu, että se voi estää rasvasolujen muodostumista. Entä rasva, joka on jo varastoitunut soluihin?**

Prekliinisten tutkimusten perusteella MetaPWR™ eteerinen öljysekoitus voi vähentää uusien rasvasolujen muodostumista ja olemassa olevien rasvasolujen kasvamista. Tämän vahvistaminen vaatii vielä lisää kliinisiä tutkimuksia ja dōTERRA tulee jatkamaan tämän tärkeän aiheen parissa.

## MetaPWR™ Assist: kysymyksiä ja vastauksia

**1. Miksi verensokerin tasaaminen on tärkeää?**

Verensokeri on yksi tärkeimmistä terveyden mittareista. Verensokeriarvot vaihtelevat luonnostaan normaalin vaihteluvälin sisällä sen mukaan, mitä syömme ja teemme. Liian matalat tai liian korkeat arvot kertovat, ettei aineenvaihdunta toimi kunnolla. Jos ihmisen verensokeri on pitkään liian korkealla, elimistö vahingoittuu. Jokainen elimistön kokema verensokeripiikki vanhentaa.

**2. Voiko MetaPWR™ Assistia ottaa useammin kuin kerran päivässä ruoan kanssa?**

Kyllä. Kun MetaPWR™ Assistin ottaa aterian yhteydessä, siinä oleva mulperipuunlehtiute tukee elimistön hiilihydraattiaineenvaihduntaa.\* Tietenkin MetaPWR™ Assist on tärkeä yhdistää terveelliseen, tasapainoiseen ruokavalioon. Haluamme, että syöt ravinteikasta, kuitupitoista ruokaa, joka sisältää paljon monimutkaisia hiilihydraatteja. MetaPWR™ Assist auttaa elimistöä verensokerin säätelyssä.

**3. Mitä MetaPWR™ Assist sisältää?**

MetaPWR™ Assistin tärkein ainesosa on mulperipuunlehtiute, joka voi tukea elimistön hiilihydraattiaineenvaihduntaa.\*

**4. Miten MetaPWR™ Assist toimii?**

MetaPWR™ Assistin tärkeimpiin ainesosiin lukeutuva mulperipuunlehtiute voi tukea elimistön hiilihydraattiaineenvaihduntaa ja sen tasapainoa.\* Mulperipuun lehdissä olevat iminosokerit vaikuttavat ruokaa sulattaviin ja hiilihydraatteja hajottaviin entsyymeihin hidastaen hiilihydraattien liukenemista, jolloin glukoosia siirtyy vereen hitaammin.

**5. Onko dōTERRAlla tieteellistä näyttöä siitä, että MetaPWR™ Assist oikeasti toimii?**

dōTERRA teki Yhdysvalloissa kaksiviikkoisen kaksoissokkoutetun plasebokontrolloidun tutkimuksen. Tutkittaville annettiin sama aamiainen ja heidän glukoositasoaan seurattiin päivän mittaan. Tutkimuksen ensimmäisen viikon he saivat lumelääkettä ja toisen viikon MetaPWR™ Assista. Tutkimuksen laadun varmistamiseksi verensokeriarvot mitattiin aina 15 minuutin kohdalla. Ensimmäisellä viikolla, kun osallistujat saivat lumelääkettä, mittausten keskiarvoksi saatiin 102. Toisella viikolla, kun lumelääke vaihtui MetaPWR™ Assistiin, keskiarvo oli 13 prosenttia alempi eli 89.

**6. Noudatan vähähiilihydraattista ruokavaliota. Voiko MetaPWR™ Assistista olla minulle silti hyötyä?**

Kyllä. Vähähiilihydraattinenkin ruokavalio sisältää hiilihydraatteja. MetaPWR™ Assist voi auttaa meitä hiilihydraattien kanssa, jotka ovat päässeet ruokavalioon huomaamatta. Lisäksi MetaPWR™ Assist voi auttaa elimistön tuottamaa glukoosia pääsemään soluihin, joihin se kuuluu, ja tukea näin normaalia glukoosiaineenvaihduntaa.

**7. Miten MetaPWR™ Assist ja MetaPWR™-pehmytkapselit eroavat toisistaan? Tarvitsenko molempia?**

MetaPWR™-pehmytkapselit on kehitetty torjumaan nälän tunnetta, estämään rasvasolujen lisääntymistä ja tukemaan aineenvaihduntaa. MetaPWR™ Assist puolestaan hidastaa hiilihydraattien muuttumista glukoosiksi.

**8. Miksi MetaPWR™ Assista ja MetaPWR™ Advantagea on tärkeää käyttää yhdessä?**

Aineenvaihdunta vaikuttaa siihen, miten terveinä me pysymme ikääntyessämme. Terve, solutasolla tehokkaasti toimiva elimistö huolehtii, että elimet saavat juuri sopivan määrän energiaa. Kiinnittämällä huomiota aineenvaihduntaan ja siihen, miten kehomme käyttää energiaa ja torjuu hapettumisstressiä, solut voivat pysyä "nuorempina".

## MetaPWR™ Advantage: kysymyksiä ja vastauksia

**1. Mitä NMN tarkoittaa?**

NMN on lyhenne sanasta nikotiiniamidimononukleotidi. Se on molekyyli, jota esiintyy kaikissa elämänmuodoissa. Molekyyllitasolla se on ribonukleotidi. Ribonukleotidit ovat yksi ribonukleiinihapon eli RNA:n perusrakennuspalikoista. Molekyyli koostuu nikotiiniamidista, riboosista ja fosfaattista. NMN on tärkeän nikotiiniamidiadeniininidukleotidin eli NAD<sup>+</sup> -koentsyymin suora esiaste, ja sillä on keskeinen tehtävä solujen NAD<sup>+</sup> pitoisuuden lisäämisessä.

**2. Mitä NAD<sup>+</sup> tarkoittaa?**

NAD<sup>+</sup> on soluaineenvaihdunnalle ja siten elämälle välttämätön koentsyymi. Entsyymit toimivat biokemiallisten reaktioiden katalyytteina. Koentsyymit ovat "apumolekyylijä", joita entsyymit tarvitsevat toimiakseen. NAD<sup>+</sup>-molekyylijä on vesimolekyylien ohella kehossa kaikkein eniten ja ilman niitä organismi kuolee. Monet proteiinit eri puolella kehoa ovat riippuvaisia NAD<sup>+</sup>-koentsyyminä, kuten sirtuiinit, jotka korjaavat vahingoittuneita DNA-kohtia. Ne ovat tärkeitä myös mitokondrioille, jotka tuottavat suurimman osan solujen energiasta.

### 3. Mitä NADH tarkoittaa?

NADH on siirtäjämolekyyli, joka kuljettaa ylimääräisiä elektroneja mitokondrion sisäkalvolle. NADH-molekyylit muuttuvat takaisin NAD<sup>+</sup>-koentsyymeiksi palautuvassa reaktiossa, ja elektronisiirto tapahtuu protonien siirtyessä positiivisten vetyionien muodossa.

### 4. Milloin MetaPWR™ Advantage pitäisi ottaa?

MetaPWR™-tuotteet sopeutuvat omaan elämänrytmiisi ja tavoitteisiisi.

Ehkä haluat aloittaa päivän sekoittamalla MetaPWR™ Advantagea ja vettä sheikkeriin ja nauttimalla sen proteiinipitoisen aamiaisen kanssa.

Terveellisen lounaan alla voit mahdollisesti nauttia MetaPWR™ eteeristä öljysekoitusta yhdessä MetaPWR™ Advantageen kanssa. Päivällisellä saatat haluta ottaa MetaPWR™ Assistin ja vielä yhden annoksen MetaPWR™ Advantagea.

Tässä on vain kaksi esimerkkiä MetaPWR™ Advantageen käytöstä. Voit omassa arjessasi haluta seurata erilaista aikataulua, tai vaihdella sitä päivästä riippuen. Tarpeemme ovat aina yksilöllisiä. Joku voi tarvita lisäbuustia jo valmiiksi aktiiviseen elämäänsä, kun taas joku toinen voi olla tekemässä täydellistä elämänmuutosta. Tarpeisiisi soveltamalla MetaPWR™-tuotteet voivat olla tukenasi omien hyvinvointiunelmiesi täyttämässä.

### 5. Miten dōTERRA-kollageeni eroaa muista markkinoilla olevista kollageeneista?

Suurin osa tuotteista sisältää vain yhden- tai kahdentyyppistä kollageenipeptidiä, yleensä niitä, jotka ovat ihon kauneudelle, elastisuudelle ja kiinteydelle tärkeimpiä. MetaPWR™ Advantage ei tyydy tähän, vaan kilpailevista tuotteista poiketen sisältää peräti yhdeksää eri kollageenipeptidiä. Sillä meille koko kehon hyvinvointi on tärkeää.

Kollageenimme on jauhettu pulveriksi, mutta sen lisäksi se on hydrolysoitu eli pilkottu tripeptideiksi, jotta se imeytyy mahdollisimman tehokkaasti. Tutkimuksissa MetaPWR™ Advantage on havaittu imeytyvän jopa 12 kertaa muita kollageeneja tehokkaammin.

### 6. Miksi dōTERRA päätti käyttää yhdeksää eri kollageenityyppiä? Onko jokaista tyyppiä mukana niin paljon, että sillä on merkitystä?

MetaPWR™ Advantage sisältää yhdeksää kestävästä merikollageenia sekä CPTG™-laadun eteerisiä öljyjä. Sillä meille koko kehon hyvinvointi on tärkeää.

Kollageenit edistävät nivelten terveyttä, vahvistavat kudoksia ja parantavat ihon elastisuutta, jolloin elimistö korjautuu nopeammin ja liikkuu paremmin.

Kollageeni I vaikuttaa ihon ulkonäköön.

Kollageeni II suojaa luustoa ja sitä on paljon rustoissa.

Kollageeni IV muodostaa tyvikalvon verkkomaisen tukirakenteen. Tyvikalvo liittyy epidermiksen eli orvaskesin sekä dermiksen eli verinahan toisiinsa.

Kollageeni V vaikuttaa kollageenikuituihin ja vakauttaa kollageenien I ja II rakennetta.

Kollageeni VI säätelee lihasten toimintaa, vakauttaa solukalvoja ja estää solujen apoptoosia ja hapettumisstressiä.

Kollageeni IX on tärkeä rustoille ja sitä on paljon kasvulevyjen, nivelten ja nikamavälilevyjen rustosoluissa.

Kollageeni XXV estää amyloidi-beeta-peptidin fibrilloitumista.

Col1a2-proteiini on kollageenin fibrilli.

Lisäksi mukana on vakuolaarinen lajitteluproteiini 37A, joka vaikuttaa solujen kasvuun ja eriytymiseen.

## 7. Miksi kollageeni III jätettiin pois MetaPWR™ Advantagesta?

Eri kollageenityyppien pitoisuudet vaihtelevat organismista toiseen. Lisäksi eri endo- ja eksonukleaasientsyymit voivat tuottaa eri tripeptidityyppejä. Käyttämämme merikollageenin yhdistelmä ei tuottanut tyyppiä III kollageenia siinä määrin, että se olisi voitu analysoida vahvistaa.

## 8. Miksi dōTERRA käyttää kollageenijauhetta nesteen sijaan?

Hydrolysoitu MetaPWR™ Advantage -jauhe on pakattu annospusseihin. Jauhe aktivoituu, kun se sekoitetaan veteen, ja on nautintahetkellä muodossa, jota elimistön on helppo käyttää hyväkseen.

Useimmat nestemäiset kollageenivalmisteet on käsitelty niin, etteivät ne sisällä haitallisia bakteereja, mutta tämän vuoksi ne eivät voi myöskään sisältää vitamiineja, flavonoideja, polyfenoleja ja muita hyödyllisiä tehoaineita. Ironista kyllä tällaiset valmisteet säilyvät myös huonommin! Lisäksi painavan veden rahtaaminen ympäri maailmaa kuormittaa ympäristöä.

## 9. Olen kuullut, että kaikki kollageenivalmisteet riippumatta siitä, ovatko ne nestemäisessä vai jauhemaisessa muodossa, pastöroidaan. MetaPWR™ Advantage -jauhetta ei sen tehoaineiden säilyttämiseksi ole kuitenkaan pastöroitu. Onko tämä totta?

Pastörointi on elintarviketuotannossa yleisesti käytetty käsittely, joka tuhoaa terveydelle haitallisia mikrobeja ja pidentää tuotteen säilyvyyttä. MetaPWR™ Advantage sisältää 12 eri tehoainetta. Jotkut näistä aineista ovat herkkiä ja voivat mennä pilalle altistuessaan korkeille lämpötiloille. Päätimme valmistaa tuotteen jauheena, jotta sitä ei tarvitsisi vesipohjaisten tuotteiden tapaan pastöroida. Nestemäisiin valmisteisiin täytyy lisätä säilöntäaineita, emulgointiaineita tai suspensioita, mitä jauheissa ei tarvita. Näin jauhe on tuotteena myös yksinkertaisempi ja puhtaampi.

## 10. Olen käyttänyt toista kollageenivalmistetta, jonka voi sekoittaa aamukahvin tai -teen joukkoon. Miksi dōTERRA sanoo, ettei MetaPWR™ Advantagea kannata laittaa kuumiin juomiin?

Kuumuus voi vahingoittaa vitamiineja, flavonoideja, polyfenoideja ja muita hyödyllisiä tehoaineita, joita tuote sisältää. Osa näistä herkistä ainesosista ovat juuri niitä, jotka tekevät MetaPWR™ Advantagesta niin ainutlaatuisen ja tehokkaan.

## 11. Mitä NMN ja NADH ovat? Miksi niitä on kollageenivalmisteessa?

Keho tuottaa NAD<sup>+</sup> and NADH -koentsyymejä, mutta keski-ikässä niiden tuotanto vähenee merkittävästi. Vuosien myötä sama jatkuu. Prekliinisten tutkimusten perusteella NMN-lisä voi edistää NAD<sup>+</sup> -koentsyymin tuotantoa, mikä puolestaan parantaa solujen toimintaa ja näin "nuorentaa" elimistöä, mutta tästä tarvitaan vielä lisää tutkimusta. MetaPWR™ Advantage sisältää jauhemaista nikotiiniamidimononukleotidia (NMN), mikä tukee elimistön NAD<sup>+</sup> ja NADH -tuotantoa.

## 12. Miksi dōTERRA katsoi, että NMN on MetaPWR™ Advantagessa parempi kuin NAD+?

Soluilla on kolme keskeistä synteisireittiä NAD<sup>+</sup>:lle: Preiss-Handler (nikotiinihappo), De novo (tryptofaani) ja Salvage (NMN tai NR). Jokaisella reitillä on omat vahvuutensa ja etunsa riippuen lähtöaineen pitoisuuksista, konversion paikasta sekä konversioon osallistuvista siirtäjistä ja entsyymeistä. MetaPWR™ Advantage sisältää hiiivasta syntetisoitua NMN-aineosaa, jonka matriksi sisältää myös muita NAD<sup>+</sup> -esiasteita. Nämä esiasteet tukevat elimistön omaa NAD<sup>+</sup> -tuotantoa. Stabiili nikotiiniamidiadeniininidinukleotidin pelkistynyt muoto (NADH) nostaa NAD-tasoa sekä suoraan että välillisesti.

**13. Mikä tekee dōTERRA NMN:stä niin hyvän?**

Käyttämämme luonnollinen hiivapohjainen NMN sisältää myös muita NAD<sup>+</sup> -biosynteesille tärkeitä esiasteita.

**14. Onko MetaPWR™ Advantagen kollageenijauhe gluteenitonta?**

Kyllä. Se on gluteenitonta, maidotonta ja maissitonta, ja sopii myös ketogeeniseen ruokavalioon. Tuotteet eivät myöskään sisällä maltodekstriinia, karrageenia, glyfosaattia, keinotekoisia makeutusaineita tai lisättyä sokeria.

**15. Onko MetaPWR™ Advantagesta tulossa myös vegaaninen versio?**

Kollageeni on proteiini, jota esiintyy vain eläimissä ja ihmisessä. Joskus kollageenituotteita näkee markkinoitavan kasvipärisinä, mutta niitä tarkemmin tutkittaessa huomaa, että kyse on kasvipärisistä aminohapoista, ei oikeista kollageenin tripeptideistä.

**16. Miksi dōTERRA käyttää meriperäistä kollageenia?**

Kollageenimme on pärisin vastuullisesti pyydetyistä kylmän veden kaloista. Yleisesti ottaen meriperäinen kollageeni on muita kollageeneja kestävämpää ja ympäristöystävällisempää. Talteenotto prosentti voi olla 50–70 %, mikä tekee menetelmästä tehokkaan ja kestävä. Lisäksi meriperäisen kollageenin ansiosta MetaPWR™ Advantage sopii myös heille, jotka eivät halua syödä naudasta tai siasta pärisin olevaa kollageenia.

**17. Onko MetaPWR™ Advantagen meriperäinen kollageenijauhe kosheria?**

MetaPWR™ Advantagen mahdollisia kosher- ja halal-sertifiointeja tutkitaan parhaillaan. Vaikka meillä ei ole mitään syytä olettaa, etteikö meriperäinen kollageeni olisi kosher ja halal, meillä ei toistaiseksi ole virallisia todistuksia asiasta.

**18. Miksei dōTERRA käytä synteettistä NMN:ää?**

Päädyimme käyttämään hiivaperäistä NMN-lähdettä, jolla eristetyistä, syntetisoidusta NMN:stä poiketen on eräitä ainutlaatuisia ominaisuuksia liittyen esimerkiksi niasiinianalogien ja biosynteettisen NAD<sup>+</sup>-reitin toimintaan.

**19. Mihin aikaan päivästä MetaPWR™ Advantage on hyvä ottaa?**

Suosittellemme ottamaan sen joko aamulla tai iltapäivällä.

**20. Onko MetaPWR™ Advantagen meriperäinen kollageeni pärisin viljellyistä vai luonnosta pyydetyistä kaloista?**

Kollageeni on pärisin erilaisista kestävästi pyydetyistä makeiden rannikkovesien, järvien ja jokien viljellyistä ja ei-viljellyistä kalalajeista (tilapia, turska, haimonni, meriahven), millä varmistetaan, että jokaisessa annoksessa on saman verran ja samanlaisia kollageenin tripeptideja.



**21. Jotkut markkinoilla olevat tuotteet sisältävät enemmän kollageenia. Miksi MetaPWR™ Advantagessa on vain kolme grammaa per annos?**

Se, paljonko kollageenia tarvitaan, riippuu sen biosaatavuudesta. Kun lisäravinne tai ravintoaine imeytyy helposti, sen sanotaan olevan biosaatavassa eli helposti hyväksikäytettävässä muodossa. Kollageenin grammamäärä paketin kyljessä ei kerro, paljonko siitä lopulta päätyy soluihin. Se riippuu biosaatavuudesta. Kollageenilisan hyödyllisyyteen vaikuttavat esimerkiksi tripeptidipitoisuus ja se, kuinka paljon eri aminohappoja valmiste sisältää. MetaPWR™ Advantagen tripeptidipitoisuus on yli 70 %. Aminohapoista se sisältää erityisen paljon glysiiniä, proliinia ja hydroksiproliinia. Tämä kaikki tekee tästä kollageeni-tripeptidi-valmisteesta 12 kertaa biosaatavamman, kun sitä verrataan tavallisiin hydrolysoimattomiin, enemmän polypeptidejä ja erilaisella aminohappokoostumuksella varustettuihin kollageenituotteisiin.

Valmistusmenetelmän ansiosta kollageenin partikkelikoko on pienempi. MetaPWR™ Advantagen korkea tripeptidipitoisuus tekee siitä poikkeuksellisen tehokkaan kollageenilähteen. Tuotteet, joissa on vähemmän tripeptidejä, imeytyvät huonommin, eivätkä näin ollen ole yhtä tehokkaita. He, jotka haluavat saada vielä enemmän hyödyllisiä tripeptidejä, voivat ottaa MetaPWR™ Advantagea tiheämmin.

**22. Onko MetaPWR™ Advantage turvallinen autismikirjon lapsille?**

MetaPWR™-tuotteita ei ole tarkoitettu lapsille. Sitä paitsi lapset harvoin tarvitsevat tuotetta. Lisäravinteiden käytön sijaan vanhempien kannattaa huolehtia, että lapsi syö terveellistä, monipuolista ruokaa, ja että hänen myrkykuormituksensa pysyy mahdollisimman pienenä. Nuorten ottaessa enemmän vastuuta omista syömisistään, myös kodin ulkopuolella, lisäravinteiden käyttäminen voi olla paikallaan. dōTERRA suosittelee aina konsultoimaan terveysalan ammattilaista missä tahansa uusiin tuotteisiin ja niiden vaikutuksiin liittyvissä kysymyksissä.

**23. Onko MetaPWR™ Advantage turvallinen heille, jotka ovat allergisia äyriäisille?**

Kyllä. MetaPWR™ Advantage sopii myös äyriäisallergikoille. MetaPWR™-tuotteet eivät sisällä äyriäisallergikoille oireita aiheuttavia allergeeneja.

Meriperäisen kollageenin raskasmetallipitoisuudet on testattu normaalia laajemmin. Testatut raskasmetallit ovat tina, arseeni, kupari, antimoni, kadmium, germanium, elohopea, lyijy ja kromi.

**24. Onko MetaPWR™ Advantagessa keinotekoisia makeutusaineita?**

Mitkään tuotteistamme eivät sisällä keinotekoisia makeutusaineita. MetaPWR™ Advantagessa on fermentoitua steviaa, joka on luonnollinen, ei ravitsemustarkoitukseen käytetty makeutusaine, jonka glykeeminen vaikutus on äärimmäisen pieni.

**25. Onko MetaPWR™ Advantagesta tulossa kokonaan makeuttamaton versio?**

Se on mahdollista. Ihmisten mieltymykset makujen, myös makean, suhteen vaihtelevat kuitenkin kovasti. Teemme aina parhaamme, jotta tuotteemme miellyttäisivät mahdollisimman monia. Mutta tietenkään niitä ei ole mahdollista tehdä niin, että ne istuisivat kaikkien makumieltymyksiin.

**26. Auttaako MetaPWR™ Advantage kuumiin aaltoihiin?**

Vaikka MetaPWR™-tuotteiden vaikutusta kuumiin aaltoihiin ei ole tutkittu, sukupuolihormonien ja aineenvaihdunnan tiedetään liittyvän toisiinsa. Insuliinin tiedetään vaikuttavan sukupuolihormonien tuotantoon reseptorien ja solunsisäisen signaalinsiirron kautta. Metabolista terveyttä tukemalla MetaPWR™ voi näin ollen estää kuumia aaltoja, mutta tästä tarvitaan lisää kliinistä tutkimusta.