

dōTERRA™ MetaPWR™



Nämä Euroopassa hyväksytyt ydinviestit on tarkoitettu inspiraation lähteeksi laatiessasi seuraavaa sosiaalisen median julkaisuasi tai kutsua omalle MetaPWR-tunnillesi. Jos näet tähden (*) ilmauksen vieressä, muista liittää sen yhteyteen huomautusteksti aina, kun käytät ilmausta kirjoitetussa tekstissä.

Odotamme suurella mielenkiinnolla, mitä kaikkea saat aikaan! Postatessasi sosiaaliseen mediaan liitä julkaisuun #MetaPWR, niin muutkin pääsevät näkemään, mitä olet luonut!

Aineenvaihdunta – mitä se on?

1. Aineenvaihdunta eli metabolia vaikuttaa kaikkeen: energian määrään, painoon, kehon koostumukseen ja jopa kognitiivisiin toimintoihin.
2. Metabolialla tarkoitetaan kemiallisia reaktioita, joissa ravinto muuttuu solujen tarvitsemaksi energiaksi. Tämä energia on kaiken toiminnan perusta liikkumisesta ja ajattelemisesta kasvamiseen ja vanhenemiseen.
3. Aineenvaihdunta on monimutkainen kemiallinen prosessi. Metabolinen terveys liittyy painonhallintaan eli siihen, miten helposti kehomme kerää tai pudottaa painoa, mutta se on vain yksi puoli asiaa.
4. Pohjimmiltaan aineenvaihdunnassa on kyse siitä, että elimistö ottaa polttoainetta (kuten ruokaa) ja tekee siitä itselleen rakennusaineita ja solujen tarvitsemää energiaa.
5. Aineenvaihdunta muuttuu iän myötä – se on totta – mutta hyvällä aineenvaihdunnalla voidaan tukea tervettä ikääntymistä.
6. Metabolisesta terveydestä kertovia asioita ovat esimerkiksi verensokeri, verenpaine, lipidityypit ja -tasot sekä paino.
7. Hyvät elintavat – liikunta, ruokavalio, ihmissuhteet, stressinhallinta, lepo ja fiksu lisäravinteiden käyttö – parantavat aineenvaihduntaa ja vaikuttavat sitä kautta verenpaineeseen, verensokeriin, kehon koostumukseen ja painoon.

Metabolinen terveys lukuina

- Vain 20 % eurooppalaisista aikuisista on metabolisesti terveitä.
- 14 eurooppalaisesta aikuisesta 12 voisi hyötyä aineenvaihduntaa tukevista valmisteista.
- Se 20 % eurooppalaisesta aikuisväestöstä, jonka metabolinen terveys on hyvä, voi haluta löytää tapoja tilanteen ylläpitämiseen.
- Liikunta, ruokavalio, ihmissuhteet, lepo, stressinhallinta ja käyttämämme lisäravinteet vaikuttavat aineenvaihduntaan ja sen terveyteen.
- Aineenvaihdunta riippuu osin geeneistä, mutta liikunta, ruokavalio, lepo, ihmissuhteet ja muut elintavat ovat asioita, joihin voimme itse vaikuttaa!
- Aineenvaihdunnan parantaminen ei onnistu sormia napsauttamalla. Fiksut ja hyvät elintapavalinnat ovat kaiken a ja o, mutta MetaPWR™-tuotteet voivat tehostaa näiden valintojen vaikutusta.
- Joskus elintapamuutokset vaikuttavat viiveellä tai niiden vaikutus jää toivottua pienemmäksi, mikä voi tuntua lannistavalta. MetaPWR™-tuotteet voivat auttaa tehostamaan terveellisten valintojen vaikutuksia.

Terveysikä, biologinen ikääntyminen ja aineenvaihdunta

- Tänään on paras päivä ruveta tekemään loppuelämään vaikuttavia valintoja.
- Vuosien karttumisen ei tarvitse — eikä sen pitäisi — heikentää elämänlaatua.
- Me kaikki ansaitsemme elää hyvinvoivaa ja elinvoimaista elämää iästä riippumatta.
- Metabolinen terveys ja biologinen ikä kytkeytyvät tiiviisti toisiinsa.
- Mitä vahvempi ja terveempi metabolia, sitä paremmin ihminen voi.
- Ihmiset kaikkialla maailmassa elävät koko ajan pitempään, mutta kuinka moni saa viettää lisävuodet terveenä ja hyvävoimaisena?
- Vai estääkö huono terveys meitä käyttämästä tätä ylimääräistä aikaa asioihin, joista pidämme?
- "Eliniän" ja "terveysiän" välillä voi olla iso ero.

- Elinikä tarkoittaa elinvuosien määrää, kun taas terveysikä mittaa sitä, kuinka kauan ihminen pysyy elinvoimaisena ja terveenä.
- Eliniän ja terveysiän välistä eroa voi kuroa kiinni.
- Lisää elämää vuosiisi.
- Mitä, jos voisimme näyttää hyviltä ja voida paremmin sisältä ulos?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage on ainutlaatuinen yhdistelmä 12 tehoainetta, jotka yhdessä voivat hidastaa biologista ikääntymistä ja vaikuttaa myönteisesti terveysikäämme.

NAD+ / NADH

- Muista, että ikääntyminen tapahtuu sisältäpäin. Muutokset tapahtuvat solutasolla.
- Keski-ikässä elimistön NAD+ -pitoisuus on enää puolet siitä mitä se oli nuorena!
- NAD+ auttaa soluja toimimaan kunnolla, jotta voimme ikääntyä terveinä.
- NAD+ on elimistön itsensä tuottama molekyyli ja välttämätön sen kaikille 37,2 biljoonalle solulle. Se mahdollistaa solujen korjaantumisen ja on keskeisesti mukana soluenergian tuotannossa.
- Prekliinisten tutkimusten perusteella lisäravinteiden luonnolliset, laadukkaat NMN-lähteet voivat nostaa elimistön NAD+ -tasoja. Tämän vahvistaminen vaatii vielä lisää kliinisiä tutkimuksia.

Kollageeni

- Kollageeni on luissa, lihaksissa, ihossa ja jänteissä esiintyvä proteiini, sideaine, joka pitää kehomme koossa.
- Kaikista proteiineista kollageenia on elimistössä eniten.
- Nuorena elimistöstä jopa 30 % on kollageenia, mutta määrä vähenee ikääntyessä.
- Ihmisen elimistössä tiedetään olevan 28 eri kollageenityyppiä.
- Suurin osa myynnissä olevista kollageenituotteista sisältää vain 1–2 kollageenityyppiä.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage on merikollageenia ja NMN:ää sisältävä valmiste, jossa ei ole tyydytty 1–2 kollageeniin. Se sisältää yhdeksää eri tripeptideiksi pilkottua kollageenityyppiä.
- Eri kollageenien yhdistelmä edistää nivelten terveyttä, vahvistavaa kudoksia ja parantaa ihon elastisuutta. Näin elimistö korjautuu nopeammin ja liikkuu paremmin.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage sisältää yhdeksän kestävästi tuotetun merikollageenin tripeptidejä sekä CPTG™-laadun eteerisiä dōTERRA-öljyjä. Sillä meille koko kehon hyvinvointi on tärkeää.

Verensokeri ja energiansaanti

- Verensokeri on yksi tärkeimmistä terveyden mittareista. Verensokeriarvot vaihtelevat luonnostaan sen mukaan, mitä syömme tai teemme.
- Verensokerin rajut heilahtelut kuormittavat elimistöä ja estävät soluja toimimasta optimaalisella tavalla.
- Vuoristorataan eksyminen kerran pari vuodessa tuskin vaikuttaa mihinkään. Mutta jos vuoristoradan kyydissä ajaa monta kertaa päivässä viikosta ja kuukaudesta toiseen, tilanne voi olla toinen. Sama pätee verensokeriin.
- MetaPWR™ Assist auttaa vähentämään näitä elimistöä kuluttavia vaikutuksia.
- Koska vain joka viides aikuinen Euroopassa on metabolisesti täysin terve, suurin osa meistä voisi hyötyä ylimääräisestä tuesta. Siinä MetaPWR™ Assist voi auttaa.
- Monimutkaisten hiilihydraattien nimi on osuva, sillä niiden sokeriketjut ovat pitempiä ja mutkikkaampia, jolloin ne imeytyvät hitaammin aiheuttamatta verensokerin voimakasta heilahtelua.
- MetaPWR™ Assist sisältää luonnollisia ainesosia, jotka ennen ateriala nautittuina voivat auttaa tekemään nopeista hiilihydraateista hitaita. Mulperipuunlehtiute vaikuttaa hiilihydraatteihin niin, että glukoosi siirtyy verenkiertoon hitaammin.

MetaPWR™-tuotteet

- MetaPWR on yhdistelmä sanoista **Meta** eli metabolinen terveys ja **PWR** eli *Personal. Wellness. Realised.*
- dōTERRA MetaPWR™-tuotteet voivat olla aineenvaihdunnan tukena ja auttaa jaksamaan aamusta iltaan. Lisäksi ne voivat hidastaa biologista ikääntymistä ja pidentää terveysikää.
- dōTERRA™ MetaPWR™ ei ole yksi yksittäinen tuote. Se on tuoteperhe, joka on kehitetty tukemaan metabolista terveyttä. Terveisiin elintapoihin yhdistettyinä tuotteet voivat olla avain parempaan hyvinvointiin.
- Jokainen sarjan tuotteista sisältää uutta MetaPWR™ eteeristä öljysekoitusta, ja puhtaiden eteeristen öljyjen voima tehostaa niiden vaikutusta.
- MetaPWR™ eteerisen öljysekoituksen ainesosilla tiedetään olevan ruoansulatusta edistäviä vaikutuksia.
- Tämä synergistinen sekoitus ja sen metabolinen vaikutus on tieteellisesti optimoitu ja testattu.
- MetaPWR™ Assist sisältää mulperipuunlehtiutetta, joka voi tukea elimistön hiilihydraattiaineenvaihduntaa ja sen tasapainoa.*
- Kun MetaPWR™ Assistin ottaa ennen ateriaa, siinä oleva mulperipuunlehtiute hidastaa ravinnon imeytymistä elimistöön. Tietenkin MetaPWR Assist on tärkeä yhdistää terveelliseen, tasapainoiseen ruokavalioon.
- MetaPWR™ Advantage ja sen merikollageeni ja NMN on kehitetty hidastamaan biologista ikääntymistä ja lisäämään elämää vuosiimme.

*Nämä terveysväitteet odottavat EU:n ja Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen hyväksyntää.

- Vaikka lisätutkimuksia tarvitaan yhä, ensimmäisten tutkimusten perusteella MetaPWR Advantage auttaa ylläpitämään sydän- ja verisuonielimistön terveyttä ja tukee aineenvaihduntaa.*
- MetaPWR™ Advantage sisältää merikollageenia, NMN:ää ja 10 muuta tehoainetta tukien elimistön omaa NAD+ -tuotantoa ja auttaen hidastamaan ikääntymisen sisäisiä ja ulkoisia merkkejä.
- MetaPWR Advantage sisältää luontaisesti esiintyviä antioksidantteja, jotka suojaavat soluja esimerkiksi vapaiden radikaalien vaikutuksilta. Niiden on tieteellisesti todistettu auttavan suojaamaan ihoa ennenaikaiselta ikääntymiseltä vähentämällä vapaiden radikaalien aiheuttamaa eryteemaa ja stressiä.*

Huomautustekstin käyttö:

Huomautus tulee lisätä kuvaan, kuvatekstiin tai vastaavaan aina, kun siinä on käytetty tähdellä (*) merkittyä ilmausta.

*Nämä terveystuotteet odottavat EU:n ja Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen hyväksyntää.