

# Wintergreen (Грушанка)

*Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CPTG™

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Известно своей способностью успокаивать и улучшать настроение, благодаря чему способствует созданию освежающей, позитивной атмосферы.
- При наружном применении оказывает согревающее действие, идеально подходит для массажа после долгого рабочего дня или тяжелых физических нагрузок.
- Идеально сочетается с другими эфирными маслами dōTERRA, что позволяет создавать смеси для наружного применения со сладковатым освежающим ароматом.



## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Эфирное масло грушанки получают из листьев низкорослого кустарника, произрастающего в сельских горных районах Непала. Благодаря своей способности успокаивать и улучшать настроение масло грушанки способствует созданию освежающей, позитивной атмосферы. Основной химический компонент в составе эфирного масла грушанки под названием метилсалицилат используется в кремах и смесях для массажа благодаря своим успокаивающим свойствам. В природе это вещество встречается только в грушанке и березе.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Чтобы ощутить на себе успокаивающие свойства эфирного масла грушанки, добавьте 1–2 капли в теплую воду для ванны.
- При нанесении на кожу масло грушанки оказывает согревающее действие и отлично подходит для успокаивающего массажа.
- Втирайте в шею и плечи, чтобы ощутить тепло и стимулирующее действие.

## ПРИМЕНЕНИЕ ГРУШАНКИ В МАССАЖЕ

Поскольку масло грушанки богато разнообразными химическими компонентами, в частности метилсалицилатом, оно идеально подходит для массажа. Чтобы насладиться его согревающим и успокаивающим действием, нанесите масло грушанки на кожу во время массажа после тренировки. Применяя эфирное масло грушанки, помните, что достаточно небольшого количества. Обязательно разбавляйте его фракционированным кокосовым маслом, чтобы уменьшить вероятность неблагоприятных реакций со стороны кожи.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**Наружное применение:** Для массажа смешайте 5 капель с 10 мл базового масла. Для ванны смешайте 5 капель с 5 мл базового масла. Для ароматизации смешайте 1 каплю с 10 каплями базового масла. Только для наружного применения.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Может вызывать чувствительность кожи. Храните в недоступном для детей месте. Проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны или проходите курс лечения. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.