

# Черная ель

*Picea mariana* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CPTG™

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Оказывает успокаивающее воздействие на кожу.
- Помогает расслабиться и успокоиться.
- Устраняет незначительные раздражения кожи.

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

В прошлом коренные американцы использовали эфирное масло из древесины черной ели, известное своим выраженным действием, для укрепления здоровья кожи, а также в практиках духовного исцеления. Его получают методом дистилляции из хвои и веток черной ели. После напряженной тренировки или когда нужно просто расслабить мышцы, нанесите на кожу масло черной ели, разведенное в базовом масле. Это обеспечит успокаивающий эффект и подарит приятные ощущения во время массажа. В течение всего дня это масло можно наносить на заднюю часть шеи, что придает ощущение гармонии и равновесия.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- После напряженной деятельности смешайте 1–2 капли масла черной ели с фракционированным кокосовым маслом и нанесите на кожу массирующими движениями для снятия дискомфорта.
- Наносите на кожу, чтобы устранить незначительные раздражения.
- Добавьте это масло в увлажняющее средство, чтобы сгладить недостатки кожи и придать ей здоровый вид.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Для массажа смешайте 5 капель с 10 мл базового масла. Для ванны смешайте 5 капель с 5 мл базового масла. Для ароматизации смешайте 1 каплю с 10 каплями базового масла.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Может вызывать чувствительность кожи. Храните в недоступном для детей месте. Проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны или проходите курс лечения. Избегайте попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки кожи.

