

1. Почему мне нужна целая линейка продуктов для поддержания метаболического здоровья?

Система "МетаПауэр" — это больше, чем смесь эфирных масел или коллагеновая добавка, поскольку она не приносит единичной пользы от одного из продуктов. "МетаПауэр" называется системой, потому что продукты были подобраны и разработаны для использования в сочетании друг с другом. Вы получите лучшие результаты и добьетесь большего успеха, если будете использовать все продукты "МетаПауэр" вместе. Они направлены не на одно и то же — каждый из них имеет специфические и уникальные преимущества, но помимо этого они усиливают эффективность друг друга. Например, "МетаПауэр Адвантэдж" имеет свои преимущества и особенности, но также повышает эффективность смеси масел "МетаПауэр" и добавки "МетаПауэр Ассист". И наоборот. Система "МетаПауэр" — это именно тот случай, когда целостный продукт больше, чем просто совокупность его компонентов.

2. Каков оптимальный режим приема системы "МетаПауэр"?

Лучший режим — тот, который подходит именно вам. Индивидуальный подход к применению системы "МетаПауэр" очень важен, поскольку цели и потребности у всех разные. Одним людям достаточно принимать 1–3 капсулы "МетаПауэр" в течение дня, в то время как другие могут больше полагаться на гранулированный продукт, принимая его по мере необходимости. "МетаПауэр Адвантэдж" обычно следует принимать раз в день, а при желании — два раза в день. "МетаПауэр Ассист" можно принимать ежедневно вместе с основным приемом пищи. Помните, что продукты "МетаПауэр" — это только часть формулы успеха. Физические упражнения, здоровое питание и сон — все это является неотъемлемой частью любого режима приема продуктов "МетаПауэр", и все это необходимо подбирать индивидуально и адаптировать в зависимости от ваших целей и обстоятельств. Также можно сочетать продукты "МетаПауэр" с другими добавками, такими как набор "Лайфлонг Вайтэлити Пэк" (LLV) от dōTERRA, который мы рекомендуем в качестве основы для всех программ приема пищевых добавок, чтобы обеспечить организм микроэлементами, необходимыми для его оптимального функционирования.

3. Нужно ли мне использовать и систему "МетаПауэр", и "Лайфлонг Вайтэлити Пэк" (LLV) от dōTERRA?

LLV и система "МетаПауэр" имеют разное назначение, каждый из этих продуктов удовлетворяет уникальные потребности. Мы знаем, что даже самые лучшие диеты не покрывают дефицит жизненно важных микроэлементов. Система "МетаПауэр" не обеспечивает минералами и витаминами, входящими в состав LLV. Она скорее предлагает дополнительную поддержку. Питание и метаболизм оказывают синергетичное воздействие на ваше здоровье и общее самочувствие. Если питание — это процесс получения питательных веществ из окружающей среды, то метаболизм — химический процесс, с помощью которого организм превращает потребляемую пищу в топливо. Исследования показали, что постоянные нарушения обмена питательных веществ или энергетического гомеостаза, вызванные как недостатком, так и избытком питательных веществ, провоцируют клеточный стресс, приводящий к дисрегуляции метаболизма. Если вы испытываете дефицит витаминов, ваш метаболизм будет нарушен.

Питание и метаболизм идут рука об руку. Это идеальная пара для поддержания здоровья и жизненной силы.

4. Могут ли дети и подростки принимать систему "МетаПауэр"?

Добавки "МетаПауэр" не предназначены для детей. Кроме того, на метаболическое здоровье детей в значительной степени влияют родители. Акцентируя внимание на основах метаболического здоровья (здоровое питание, ежедневное движение, управление стрессом и здоровые взаимоотношения) в младшем возрасте, вы принесет большую пользу своим детям. Когда подростки начнут контролировать свой рацион вне дома, использование добавок может быть для них полезным.

5. Безопасно ли принимать систему "МетаПауэр" во время беременности и грудного вскармливания?

Как правило, будущие и кормящие матери должны всегда консультироваться со своим лечащим врачом по поводу любых средств, которые они планируют принимать во время беременности или кормления грудью. Продукты "МетаПауэр" не являются исключением. Обсудите личную ситуацию со своим лечащим врачом.

6. Может ли "МетаПауэр Ассист" помочь контролировать уровень глюкозы в крови?

Каждому из нас полезно улучшить контроль уровня глюкозы. Данный продукт помогает выполнить эту задачу двумя способами: снижая всасывание углеводов в кровь и способствуя поддержанию сбалансированного углеводного метаболизма в организме*. Любому человеку, имеющему медицинские показания, должен проконсультироваться со своим врачом, прежде чем принимать какой-либо новый продукт для улучшения метаболизма.

7. Могут ли люди, придерживающиеся кето-диеты, использовать продукты "МетаПауэр"?

Благодаря таким действенным ингредиентам, как ресвератрол, облепиха, никотинамидмононуклеотид (NMN), никотинамидадениндинуклеотид в восстановленной форме (NADH) и коллаген, люди, придерживающиеся кето-диеты, могут получить огромную пользу от приема этих продуктов.

8. Как скоро я почувствую положительный эффект от приема системы "МетаПауэр"?

Участники экспериментальных фокус-групп в США, которые придерживались плана физических упражнений и питания в дополнение к ежедневному приему системы "МетаПауэр", сообщили о положительных результатах в отношении ясности когнитивной деятельности, энергии и аппетита в течение 1–3 недель.

9. Как классифицируется система "МетаПауэр"?

Система "МетаПауэр" — это линейка добавок. Как и для всей продукции dōTERRA, существуют ограничения на типы заявлений, которые можно делать в отношении продуктов "МетаПауэр", и в случае необходимости вы должны включать в них заявление об отказе от ответственности по стандартам ЕС/EFSA. Чтобы узнать, что можно или нельзя говорить о продукции "МетаПауэр", см. документ "Ключевые сообщения dōTERRA Europe".

10. Могут ли продукты "МетаПауэр" быть полезны людям, стремящимся к здоровому старению?

Да! Метаболизм влияет на здоровое старение. Здоровое тело, эффективно функционирующее на клеточном уровне, обеспечивает системы органов оптимальным количеством энергии, и этот процесс можно поддерживать, ведя здоровый образ жизни. Безусловно, наши клетки могут функционировать на более "молодом" уровне, если мы будем уделять пристальное внимание метаболизму и тому, как наш организм расходует энергию.

Представьте, как двигатель автомобиля сжигает бензин в качестве топлива. Этот процесс генерирует кинетическую энергию (движение) и имеет побочный продукт — выхлопные газы. Когда организм генерирует и использует энергию, он создает другой побочный продукт — свободные радикалы. Свободные радикалы образуются во время метаболических процессов. Они имеют определенное назначение, однако накопление свободных радикалов может вызвать окислительный стресс, который старит клетки. Продукты "МетаПауэр" могут оптимизировать положительный эффект от здорового образа жизни. Многие ингредиенты, входящие в состав продуктов "МетаПауэр", были специально подобраны с учетом их способности оптимизировать эффективность метаболизма, благодаря чему образуется меньше свободных радикалов.

* Эти заявления о влиянии на здоровье все еще находятся на рассмотрении Европейского союза и Европейского агентства по безопасности продуктов питания.

11. Существуют ли какие-либо серьезные риски для здоровья или опасения, связанные с приемом новых продуктов? Каким категориям людей следует быть осторожными?

Компания dōTERRA всегда рекомендует клиентам консультироваться со своими лечащими врачами, если у них возникают вопросы о том, какое влияние может оказать прием нового продукта. Кроме того, при наличии заболеваний также следует проконсультироваться с врачом перед началом приема новой пищевой добавки. Эти высокоэффективные пищевые добавки помогают системам организма в поддержании и оптимизации метаболического здоровья. При наличии проблем с уровнем сахара в крови, помимо консультации с врачом, следует внимательно следить за тем, как эти продукты изменяют реакцию организма на потребляемую пищу и физические нагрузки.

12. Являются ли продукты "МетаПауэр" веганскими?

Смесь эфирных масел "МетаПауэр", в том числе в капсулах и гранулах, имеет растительное происхождение и является веганской. И пищевая добавка "МетаПауэр Ассист" тоже. Однако добавка "МетаПауэр Адвантэдж" не является таковой.

Компания dōTERRA старается по возможности предлагать варианты пищевых добавок на растительной основе. Если вы не хотите употреблять рыбу или морепродукты из-за ограничений рациона или личных предпочтений, возможно, вас интересует, будет ли доступна добавка "МетаПауэр Адвантэдж" на растительной основе. Коллаген имеет исключительно животное происхождение. Вы можете встретить продукты, рекламируемые как веганский коллаген. Однако такой коллаген обычно представляет собой набор аминокислот веганского происхождения, а не настоящие коллагеновые трипептиды. Помните, что коллаген вырабатывается организмом естественным образом.

Добавка "МетаПауэр Адвантэдж" разработана для восполнения коллагена, который организм вырабатывает не в таком большом количестве, как раньше. Дополнительный коллаген в добавке "МетаПауэр Адвантэдж" помогает заменить коллаген, не вырабатываемый организмом. Существуют также альтернативные средства для восполнения коллагена, в частности соединения, которые естественным образом помогают организму увеличить собственные запасы коллагена.

Ключевые вопросы, которые можно решить с помощью смеси эфирных масел "МетаПауэр"

1. Как смесь эфирных масел "МетаПауэр" уменьшает количество адипозных жировых клеток?

Когда все пять эфирных масел — грейпфрута, лимона, перечной мяты, имбиря и корицы — соединяются в правильных пропорциях, происходит нечто невероятное. Доклинические испытания показывают, что прием смеси эфирных масел внутрь может помочь уменьшить количество жира, откладываемого жировыми клетками, но необходимо больше подтверждающих данных клинических исследований.

2. Есть ли у компании dōTERRA научное подтверждение эффективности смеси эфирных масел "МетаПауэр"?

Последние доклинические испытания смеси эфирных масел "МетаПауэр" позволяют предположить, что она способна ограничить развитие новых и рост существующих жировых клеток, но необходимо больше подтверждающих данных клинических исследований.

3. Какую пользу я получу от приема смеси эфирных масел "МетаПауэр"?

Ежедневное использование этой запатентованной смеси эфирных масел может быть частью здорового, активного образа жизни. При приеме внутрь лимонен, входящее в состав важное химическое соединение, помогает поддерживать здоровый метаболизм, а эфирное масло перечной мяты повышает физическую работоспособность. Смесь эфирных масел также обладает бодрящим, стимулирующим ароматом, который можно использовать в повседневной жизни для индивидуальных целей.

4. Является ли рекомендуемая суточная доза смеси эфирных масел "МетаПауэр" аналогичной дозе, принимаемой в исследованиях?

Доза смеси эфирных масел "МетаПауэр", используемая в исследованиях адипогенеза, является физиологически значимой. Разные формы (капсулы, гранулы, смесь эфирных масел) разработаны специально, чтобы обеспечить прием безопасной и эффективной дозы эфирного масла в течение дня. Непосредственное определение доз при исследованиях в лабораторных условиях и применении в естественных условиях — сложный процесс, требующий будущего исследования компанией dōTERRA и клинического подтверждения.

5. Исследования смеси эфирных масел "МетаПауэр" показывают, что она может остановить рост адипозных жировых клеток. Что делать с уже отложившимся жиром?

Доклинические испытания смеси эфирных масел "МетаПауэр" доказывают, что она способна ограничить развитие новых и рост существующих жировых клеток. Потребуется больше подтверждающих данных клинических исследований в будущем, и компания dōTERRA намерена продолжать изучать эту важную тему.

Ключевые вопросы, которые можно решить с помощью пищевой добавки "МетаПауэр Ассист"

1. Почему важно сглаживать колебания уровня сахара в крови?

Уровень сахара в крови является одним из наиболее значимых показателей здоровья. Он естественным образом колеблется в пределах нормы в зависимости от режима питания и физической активности. Чрезмерно высокие или низкие значения являются признаком проблем с метаболизмом. Со временем повышенный уровень сахара в крови может иметь необратимые последствия для организма. Каждый раз, когда уровень сахара в крови повышается, организм стареет.

2. Можно ли принимать добавку "МетаПауэр Ассист" с более чем одним приемом пищи в день?

Да. Когда вы принимаете пищевую добавку "МетаПауэр Ассист" во время еды, экстракт листьев шелковицы способствует поддержанию углеводного метаболизма в организме*. Разумеется, "МетаПауэр Ассист" следует сочетать со здоровой сбалансированной диетой. Мы стремимся к тому, чтобы вы потребляли сложные углеводы, богатые питательными веществами и клетчаткой. "МетаПауэр Ассист" обеспечивает организму дополнительную помощь в поддержании нормального уровня глюкозы в крови.

3. Что представляет собой пищевая добавка "МетаПауэр Ассист"?

Экстракт листьев шелковицы является наиболее известным и важным ингредиентом добавки "МетаПауэр Ассист"; он способствует поддержанию углеводного метаболизма в организме*.

* Эти заявления о влиянии на здоровье все еще находятся на рассмотрении Европейского союза и Европейского агентства по безопасности продуктов питания.

4. Как действует пищевая добавка "МетаПауэр Ассист"?

Одним из основных ингредиентов добавки "МетаПауэр Ассист" является экстракт листьев шелковицы, который способствует поддержанию сбалансированного углеводного метаболизма в организме*. Иминосакхариды листьев шелковицы взаимодействуют с пищеварительными ферментами, которые метаболизируют углеводы, замедляя их переваривание, поэтому глюкоза не так быстро попадает в кровь.

5. Есть ли у компании dōTERRA научное подтверждение эффективности добавки "МетаПауэр Ассист"?

Компания dōTERRA завершила двухнедельное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование в США. Участники принимали стандартизованную пищу на завтрак и проходили непрерывный мониторинг уровня глюкозы в течение дня. На первой неделе исследования участники получали плацебо, а на второй неделе — добавку "МетаПауэр Ассист". Мониторинг уровня глюкозы в крови проводился каждые 15 минут на протяжении всего исследования для получения качественных данных. На первой неделе, когда участники получали плацебо, средний постоянный уровень сахара в крови составлял 102. На второй неделе, когда участники получали добавку "МетаПауэр Ассист", средний уровень глюкозы в крови снизился на 13 % до 89.

6. Если я придерживаюсь низкоуглеводной диеты, будет ли добавка "МетаПауэр Ассист" эффективна для меня?

Да. Низкоуглеводные диеты не являются безуглеводными, и ингредиенты пищевой добавки "МетаПауэр Ассист" могут помочь блокировать углеводы, которые проникают в наш рацион способами, о которых мы можем не подозревать. Кроме того, "МетаПауэр Ассист" может помочь доставить глюкозу, которую вырабатывает наш организм, в клетки, где ей и место, тем самым поддерживая нормальный метаболизм глюкозы.

7. В чем разница между "МетаПауэр Ассист" и капсулами "МетаПауэр"? Нужно принимать оба продукта?

Капсулы "МетаПауэр" могут помочь приглушить чувство голода, уменьшить количество жировых клеток и поддержать нормальную метаболическую функцию. "МетаПауэр Ассист" замедляет превращение углеводов в глюкозу (сахар в крови).

8. Почему нужно принимать "МетаПауэр Ассист" вместе с "МетаПауэр Адвантэдж"?

В действительности метаболизм влияет на здоровое старение. Здоровое тело, эффективно функционирующее на клеточном уровне, обеспечивает все системы органов оптимальной энергией. Безусловно, наши клетки могут функционировать на более "молодом" уровне, если мы будем уделять пристальное внимание метаболизму и тому, как наш организм расходует энергию и справляется с окислительным стрессом.

Ключевые вопросы, которые можно решить с помощью пищевой добавки "МетаПауэр Адвантэдж"

1. Что такое NMN?

NMN, или никотинамидмононуклеотид — молекула, встречающаяся в природе во всех формах жизни. На молекулярном уровне это рибонуклеотид, который является основной структурной единицей нуклеиновой кислоты РНК. Эта молекула состоит из никотинамида, рибозы и фосфатных групп. NMN является прямым предшественником чрезвычайно важной молекулы никотинамидадениндинуклеотида в окисленной форме (NAD⁺) и считается ключевым компонентом для повышения уровня NAD⁺ в клетках.

* Эти заявления о влиянии на здоровье все еще находятся на рассмотрении Европейского союза и Европейского агентства по безопасности продуктов питания.

2. Что такое NAD+?

NAD⁺, или никотинамидадениндинуклеотид в окисленной форме, является важным коферментом, необходимым для жизни и функционирования клеток. Ферменты — это катализаторы, которые способствуют биохимическим реакциям. Коферменты — это "вспомогательные" молекулы, необходимые ферментам для функционирования. NAD⁺ является самой распространенной молекулой в организме, помимо воды, и без нее организм погибнет. NAD⁺ используется многими белками организма, например, сиртуинами, которые восстанавливают поврежденную ДНК. Он также важен для митохондрий — энергетических центров клеток, которые вырабатывают химическую энергию, используемую организмом.

3. Что такое NADH?

NADH, или никотинамидадениндинуклеотид в восстановленной форме, переносит дополнительные электроны на внутреннюю мембрану митохондрий и считается активированной молекулой-переносчиком. NADH превращается снова в NAD⁺ в обратной реакции, а процесс переноса электронов осуществляется с перемещением протонов в виде ионов H⁺.

4. Когда лучше всего принимать "МетаПауэр Адвантэдж"?

Варианты индивидуального подбора продуктов "МетаПауэр" выходят далеко за рамки личных предпочтений.

Вы можете начать свой день, смешав пищевую добавку "МетаПауэр Адвантэдж" с водой в шейкере, чтобы сочетать ее с высокобелковым завтраком.

Незадолго до питательного обеда можно добавить дозу смеси эфирных масел "МетаПауэр" в пищевую добавку "МетаПауэр Адвантэдж". За ужином можно принять добавку "МетаПауэр Ассист" и еще одну дозу "МетаПауэр Адвантэдж".

Это только два примера приема пищевой добавки "МетаПауэр Адвантэдж". Вы можете следовать другому графику или даже менять график ежедневно. Потребность в продукте может зависеть от ваших текущих обстоятельств. Один человек может использовать продукт для корректировки уже привычного активного здорового образа жизни, а другому он может понадобиться в период восстановления здоровья. Вы можете индивидуально подобрать продукты "МетаПауэр" таким образом, чтобы улучшить свое самочувствие.

5. Что отличает коллаген компании dōTERRA от других видов, представленных на рынке?

Большинство коллагеновых продуктов содержат только один или два вида коллагеновых пептидов — как правило те, которые наиболее важны для красоты, эластичности кожи и устранения морщин. В пищевой добавке "МетаПауэр Адвантэдж" также содержатся эти виды коллагена, но ее конкурентное преимущество заключается в том, что мы включили в нее девять уникальных видов коллагеновых пептидов. Мы делаем акцент на роли коллагена для всего организма в целом.

Помимо порошковой формы, наш коллаген также гидролизован, то есть расщеплен на определенные трипептидные фрагменты, что значительно повышает его биологическую усвояемость. Фактически было доказано, что добавка "МетаПауэр Адвантэдж" усваивается в 12 раз лучше, чем другие формы коллагена.

6. Почему компания dōTERRA решила включить девять видов коллагена? Достаточно ли каждого из них для того, чтобы был эффект?

"МетаПауэр Адвантэдж" содержит девять видов коллагеновых трипептидов, добытых из экологичных морских источников, и эфирные масла, сертифицированные по стандарту CPTG™. Мы делаем акцент на роли коллагена для всего организма в целом.

Пищевые добавки с разнообразными видами коллагена способствуют подвижности суставов, прочности тканей и эластичности кожи. Это означает более быстрое восстановление и легкость движения.

Коллаген типа I (один) отвечает за красоту кожи.

Коллаген типа II (два) отвечает за защиту костей и является основным компонентом хрящевой ткани.

Коллаген типа IV (четыре) является основным белком базальной мембраны, соединяющей дерму и эпидермис, и образует сетчатую структуру, которая делает базальную мембрану эластичной.

Коллаген типа V (пять) отвечает за правильное расположение коллагеновых волокон, стабилизируя структуру коллагена типов I и II.

Коллаген типа VI (шесть) регулирует работу мышц, стабилизирует клеточные мембраны, препятствует утрате клеток и окислительному стрессу.

Коллаген типа IX (девять) является важным компонентом хрящевой ткани. В основном он содержится в клетках хрящевой ткани эпифизарных пластинок, суставов и межпозвоночных дисков.

Коллаген типа XXV (двадцать пять) препятствует фибрилляции бета-амилоидов.

Белок Col1a2 представляет собой коллаген фибриллин.

И, наконец, вакуолярная сортировка белка 37A отвечает за рост и дифференциацию клеток.

7. Почему компания dōTERRA не включила коллаген типа III в добавку "МетаПауэр Адвантэдж"?

Различные организмы имеют разное соотношение видов коллагена. Кроме того, различные ферменты эндо- и экзонуклеазы могут создавать различные виды трипептидов. Комбинация нашего морского коллагена не дала коллагена типа III, который можно было бы подтвердить аналитическими методами.

8. Почему компания dōTERRA решила использовать порошкообразный коллаген, а не жидкий?

"МетаПауэр Адвантэдж" поставляется в форме порционного гидролизованного порошка. Он активируется при смешивании с водой, что обеспечивает более активную и поддающуюся биологическому усвоению систему доставки в момент употребления добавки.

Большинство расфасованных жидких коллагенов стерилизуют свою водную систему доставки, что уничтожает как вредоносные бактерии, так и полезные активные ингредиенты — витамины, флавоноиды и полифенолы. Как ни странно, такие жидкие формы менее пригодны для длительного хранения. Кроме того, доставка воды по всему миру увеличивает выбросы углекислого газа.

9. Я слышал, что любой вид коллагена, будь то порошкообразный или жидкий, должен проходить пастеризацию, но порошковая добавка "МетаПауэр Адвантэдж" не подвергается пастеризации, чтобы сохранить ключевые активные ингредиенты. Так ли это?

Пастеризация является распространенным этапом обработки, используемым в коммерческом производстве продуктов питания с целью снижения содержания микроорганизмов и продления срока годности продукции для безопасного потребления. "МетаПауэр Адвантэдж" содержит 12 различных активных ингредиентов. Некоторые из них легко разрушаются и подвержены деградации при воздействии высоких температур. Мы решили использовать порошкообразные ингредиенты, чтобы избежать пастеризации, которая необходима для продуктов на водной основе. Мы также избегаем добавления консервантов, эмульгирующих и суспензионных добавок, которые были бы необходимы при использовании жидкой формы. Таким образом мы предлагаем более простой продукт с чистым набором ингредиентов.

10. Я добавляю другие коллагеновые продукты в кофе или чай по утрам. Почему компания dōTERRA не рекомендует добавлять "МетаПауэр Адвантэдж" в горячие напитки?

Высокие температуры могут нарушить или уничтожить дополнительные полезные активные ингредиенты, такие как витамины, флавоноиды и полифенолы. Некоторые из ингредиентов, подвергающихся риску, и делают пищевую добавку "МетаПауэр Адвантэдж" такой уникальной и эффективной.

11. Что такое NMN и NADH? Зачем комбинировать их с коллагеновыми добавками?

Наш организм вырабатывает никотинамидадениндинуклеотид в окисленной форме (NAD⁺) и в восстановленной форме (NADH) естественным образом, однако его выработка резко снижается в среднем возрасте и продолжает сокращаться со временем. Доклинические испытания показывают, что добавление никотинамидмононуклеотида (NMN) может увеличить выработку NAD⁺, что приведет к функционированию клеток и систем организма на более "молодом" уровне, но необходимо больше подтверждающих данных клинических исследований. "МетаПауэр Адвантэдж" содержит NMN в виде сухих дрожжей для естественного повышения уровня NAD⁺ и NADH в организме.

12. Почему компания dōTERRA решила включить NMN вместо NAD⁺ в пищевую добавку "МетаПауэр Адвантэдж"?

Никотинамидадениндинуклеотид (NAD) синтезируется в организме тремя путями: синтез из никотиновой кислоты (путь Прейсса — Хандлера), первичный (de novo) синтез из триптофана и восстановительный синтез из никотинамидмононуклеотида (NMN) или никотинамидрибозида (NR). Каждый путь имеет разную эффективность и различные преимущества в зависимости от концентрации исходного материала, места превращения, а также транспортеров и ферментов, участвующих на каждом этапе превращения. Пищевая добавка "МетаПауэр Адвантэдж" содержит синтезированный дрожжами ингредиент NMN, матрица которого также включает другие предшественники NAD⁺. Эти предшественники облегчают выработку NAD⁺ организмом. Стабилизированная форма восстановленного никотинамидадениндинуклеотида (NADH) поддерживает повышенный уровень NAD как напрямую, так и косвенно.

13. В чем преимущество NMN от dōTERRA?

Мы предоставляем природный источник дрожжевого никотинамидмононуклеотида (NMN), который содержит и иные предшественники для биосинтеза NAD⁺.

14. Безглютеновый ли коллагеновый порошок в добавке "МетаПауэр Адвантэдж"?

Да. Он не содержит глютена, молочных продуктов, кукурузы и подходит для кето-диет. Продукт также не содержит мальтодекстрина, каррагинана, глифосата, искусственных подсластителей и добавленных сахаров.

15. Будет ли доступна веганская версия пищевой добавки "МетаПауэр Адвантэдж"?

Природный коллаген имеет исключительно животное происхождение. Иногда можно встретить продукты, рекламируемые как веганский коллаген. Однако при более тщательном рассмотрении выясняется, что такой коллаген обычно представляет собой набор аминокислот веганского происхождения, а не настоящие коллагеновые трипептиды.

16. Почему компания dōTERRA выбрала коллаген морского происхождения?

Мы получаем коллаген из экологически чистой холодноводной рыбы. В целом, коллаген морского происхождения является более экологичным, экономичным и этичным. Выход коллагена может составлять 50–70 %, и таким образом морской коллаген отвечает целям устойчивого развития. Кроме того, благодаря использованию коллагена морского происхождения пищевая добавка "МетаПауэр Адвантэдж" подходит и тем, кто избегает употребления коллагена коровьего или свиного происхождения.

17. Является ли морской коллаген в добавке "МетаПауэр Адвантэдж" кошерным?

Мы изучаем возможность применения таких сертификатов, как кашрут и халяль, для пищевой добавки "МетаПауэр Адвантэдж". Хотя нет причин, по которым морской коллаген не может быть кошерным и халяльным, в настоящее время у нас нет сертификата на продукт, подтверждающего это.

18. Почему компания dōTERRA не продает синтетический NMN?

Мы решили использовать никотинамидмононуклеотид (NMN), полученный из дрожжей. У этой формы NMN есть некоторые уникальные характеристики, включая дополнительные аналоги ниацина, которые участвуют в биосинтезе NAD⁺, чего нельзя сказать об изолированных, синтезированных формах NMN.

19. Когда лучше всего принимать добавку "МетаПауэр Адвантэдж"?

Мы рекомендуем принимать эту пищевую добавку утром или днем.

20. Коллаген морского происхождения, используемый в добавке "МетаПауэр Адвантэдж", добывается из выращенных на ферме или диких рыб?

Использование разнообразной экологически чистой, дикой и выращенной на фермах рыбы (тилапия, треска, баса и морской окунь) из пресноводных прибрежных озер и ручьев важно для обеспечения должного содержания трипептидов коллагена в каждой порции добавки.

21. Некоторые продукты, представленные на рынке, содержат больше коллагена. Почему в добавке "МетаПауэр Адвантэдж" содержится только три грамма на порцию?

Количество коллагена в добавках зависит от биологической усвояемости (биодоступности). Когда пищевая добавка или питательное вещество легче усваивается и используется организмом, они считаются более биодоступными. Количество граммов, указанное на этикетке, не определяет, сколько коллагена получают клетки организма после приема добавки. Необходимо принимать во внимание биодоступность. Другими словами, процент содержания трипептидов и конкретных аминокислот является одними из важнейших факторов, влияющих на пользу коллагена как добавки. Содержание коллагеновых трипептидов в добавке "МетаПауэр Адвантэдж" превышает 70 %, при этом особенно высоко содержание аминокислот глицина, пролина и гидроксипролина. Эти уникальные факторы делают наш коллагеновый трипептидный продукт в 12 раз более биодоступным по сравнению со стандартными, негидролизованнами коллагеновыми продуктами с большим количеством полипептидов или других аминокислот.

Эксклюзивный запатентованный метод позволяет нам уменьшить размер частиц коллагена. Высокое содержание трипептидов в коллагене, входящем в состав пищевой добавки "МетаПауэр Адвантэдж", делает ее исключительно эффективным дополнительным источником полезных веществ. Другие коллагены с меньшим содержанием трипептидов характеризуются гораздо более низкой скоростью усвоения, что делает их менее эффективными. Клиентам, стремящимся потреблять еще большее количество высококачественных коллагеновых трипептидов, рекомендуется принимать пищевую добавку "МетаПауэр Адвантэдж" чаще.

22. Безопасна ли добавка "МетаПауэр Адвантэдж" для детей с аутизмом?

Добавки "МетаПауэр" не предназначены для детей. Кроме того, дети, как правило, не нуждаются в таких продуктах. Родители должны обеспечить детям экологически чистое цельнопищевое питание и снизить токсическую нагрузку вместо того, чтобы включать в их рацион продукты для поддержания метаболического здоровья. Когда подростки начнут контролировать свой рацион вне дома, использование добавок может быть для них полезным. Компания dōTERRA всегда рекомендует клиентам консультироваться со своими лечащими врачами, если у них возникают вопросы о том, какое влияние может оказать прием нового продукта.

23. Безопасна ли добавка "МетаПауэр Адвантэдж" для людей с аллергией на моллюсков?

Да. Пищевая добавка "МетаПауэр Адвантэдж" безопасна для людей, страдающих аллергией на моллюсков. Ни в одном продукте "МетаПауэр" нет аллергенов моллюсков.

Морской коллаген тестируется на большее количество различных тяжелых металлов, чем любой другой наш продукт. Он проверяется на содержание олова, мышьяка, меди, сурьмы, кадмия, германия, ртути, свинца и хрома.

24. Содержит ли добавка "МетаПауэр Адвантэдж" искусственные подсластители?

Ни один из наших продуктов не содержит искусственных подсластителей. В состав пищевой добавки "МетаПауэр Адвантэдж" входит ферментированная стевия — натуральный, малокалорийный и высокоинтенсивный подсластитель с незначительным гликемическим воздействием.

25. Будет ли выпущена несладкая версия добавки "МетаПауэр Адвантэдж"?

Возможно. Однако вкус (включая сладость) — субъективное чувство, обладающее большой вариативностью и зависящее от личных предпочтений. Мы прилагаем все усилия, чтобы разработать продукты, которые понравятся большинству потребителей, однако из-за различных вкусовых предпочтений невозможно обеспечить вкус, который понравится всем без исключения.

26. Помогает ли добавка "МетаПауэр Адвантэдж" при приливах жара?

Хотя это свойство системы "МетаПауэр" не изучалось, баланс половых стероидных гормонов и метаболические процессы тесно взаимосвязаны. Инсулин является мощным регулятором выработки половых стероидных гормонов человека и модулирует сигналы на уровне рецепторов. Таким образом, система "МетаПауэр" не только поддерживает здоровый метаболизм, но и может помочь при приливах жара, однако необходимо больше подтверждающих данных клинических исследований.